






令和6年8月

学校給食予定献立表(中学校)

月	火	水	木	金
 こんげつ とうべつさん しよくざい <h2 style="color: green;">今月の当別産食材</h2>				
 ごはん  トマト (大塚農場さん)	 とうもろこし  ぶたにく (26日のみ) (浅野農場さん)	 大豆 (つじの蔵)  もやし  人参 (26日のみ)	 ズッキーニ  なす  かぼちゃ (JA北いしかり)	 じゃがいも (26日のみ)  玉葱 (26日 27日グラタンのみ)
26  <h3>とべっこカレー(玄米ご飯)</h3> <p>豚挽肉・大豆・じゃが芋 玉葱・ズッキーニ・人参・トマト にんにく・粉チーズ・牛乳 カレールウ(りんご・バナナ)</p> <h3>とうもろこし</h3> <h3>パインソーダゼリー</h3> <p>パイン缶 ゼリー(サイダー)</p> <p>953/29.0/26.9/3.3</p>	27 <h3>コッパン</h3> <p>はくさい 白菜のクリーム煮 ベーコン・白菜・玉葱・人参・パセリ しめじ・スキムミルク・牛乳・バター</p> <p>なつやさい 夏野菜のミートグラタン 豚挽肉・南瓜・なす・トマト缶 玉葱・チーズ</p> <h3>コーンといんげんのソテー</h3> <p>コーン・いんげん・玉葱・バター</p> <p>830/34.7/33.2/4.8</p>	28 <h3>ご 飯</h3> <p>いも みそしる じゃが芋の味噌汁 じゃが芋・玉葱 人参・長葱</p> <p>さば 鯖のみぞれソース 鯖・大根</p> <p>だいず いた に ひじきと大豆の炒め煮 豚肉・ひじき 大豆・人参・干椎茸</p> <p>800/34.0/21.1/3.0</p>	29 <p>やさい 野菜とんこつラーメン ラーメン・豚肉・もやし・白菜・玉葱・長葱 人参・茎わかめ・生姜・にんにく</p> <h3>キョーザ</h3> <p>豚肉・鶏肉・きやべつ・にら・生姜</p> <h3>ミニトマト</h3> <p>さつま芋チップス</p> <p>さつま芋</p> <p>785/71.4/24.9/4.8</p>	30 <h3>ご 飯</h3> <p>とうふ みそしる 豆腐とわかめの味噌汁 豆腐・わかめ・人参・長葱</p> <h3>かつおか</h3> <p>かつお・玉葱・生姜・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>にく 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 しらたき・グリルピース</p> <p>815/29.6/22.1/3.2</p>



 とべっこランチは
26日(月)です!

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう
 ☆今月の給食費口座振替日は、**9月2日(月)**です!

◆ お知らせ ◆

○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください

給食費を忘れずに!
 未納があると献立に影響が出てしまいます。忘れず給食費の納入をお願いします!


 牛乳は、毎日つきます


もぐもぐだより

令和6年
8月号

こんげつ 今月のとべっこランチ

8月の「とべっこランチ」は、26日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。


とべっこカレー




とうべつちようさんやさい つぎつぎ しゅうかくじき
 当別町産野菜も次々と収穫時期を
 むか
 迎えています。
 ちやうない のうか さいせつ そだ
 町内の農家さんが大切に育てた
 やさい
 野菜をたっぷり使った
 『スペシャルカレーライス』は、
 いつものカレーとは、ちがう??

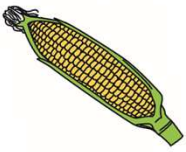
にち きゅうしよく
26日の給食メニュー

とべっこカレー
 げんまい
 (玄米ごはん)
 とうもろこし
 パインソーダゼリー
 きゅう にゅう
 牛乳

とうべつちよう みりよく
 当別町の魅力が
 つ 詰まった給食です!




とうもろこし



とうもろこしのしゅうかく げつちゅうじゆん
 とうもろこしの収穫は、8月中旬が
 ピークです。とうもろこしのヒゲの
 ほんすう み かず おな
 本数と実の数は同じなのだそうです。
 いま じま
 今の時期にしか味わうことのできない
 あま じゆく
 甘く熟したとうもろこしを
 あじ
 味わってください。