



やってみよう  
**Give it a try!** **驚かず** **恐れず**  
**Yes!** その意気だ!  
**疑わず** **惑わず** **That's the spirit!**

『夢の実現を西当別から～Dreams Come True!』

学校長 森 聰

▶ **成果を発揮するとき (盛夏)**

いよいよ盛夏を迎え、まさに様々な成果がみられる時期となりました。夏は、これまで身に付けてきた力を“発揮”する時です。前期の前半である第I節を締めくくり、学習・活動の両場面で成果を活かして取り組むことが重要です。部活動では、石狩管内の中体連やコンクールも行われます。「試合」や「本番」では、日々練習してきたこと以上の力は出ないものです。でも、様々な努力があれば、それらを組み合わせた力が発揮されることがあります。そのためには、まずしっかりとやってきた力を出し切るようにやってみる事です。それが「ベストを尽くす」ということです。



この夏、様々な場面で西当別中学生の成果が大いに発揮されることを期待しています。

▶ **「勝負」「本番」で大切なこと⇒心(意識)の持ちよう**

勝負ごとや発表・本番などにおいては、それまで積み上げ、練りあげた技術や体力に加え、精神的な働き(心の持ちよう)がとても重要です。予期せぬ事態やプレッシャーの掛かる雰囲気、失敗への心配、決断できない不安感などは、誰にでも起きる心の動揺です。これを乗り越えた時、勝負の神様が微笑みます。なかなか一人では乗り越えることが難しいものですが、そのために仲間と共に今まで頑張ってきたのです。仲間を大切に、仲間と共に努力した時間を大切に、最後までやり抜こう。そのために、常に互いに励まし合おう。そういった心意気が、何よりも大切です。

▶ **<チャンスは一瞬> 「驚」「恐」「疑」「惑」を打ち破れ(勝利の方程式)**

一瞬の判断と動きで勝負を決する剣道では、「驚く」「恐れる」「疑う」「惑う」という四つの心の動揺が一つでも生じると相手に打たれてしまうと言われます。チャンスがやってくるのは、まさに、一瞬、一時です。それを逃さないことが、勝負・成功の分かれ道となるということです。そこで、チャンスを活かす「一瞬」をものにするためには、予期していなかった事態に「驚かず」、相手の強さや雰囲気を「恐れず」、練習の成果と仲間を「疑わず」、勇気をもって決断力を高めて「惑わず」に、心の動揺に打ち克つことが大切です。ぜひとも、チャンスをもものにして、良い結果を勝ち取りましょう! 中体連やコンクールで西当別中学生の皆さんが活躍する姿が楽しみです。

頑張れ! 西当別中生!!

**<チャンスは一瞬、努力は一生> 「努力は必ず報われる。」～成功する人の6つの特徴**

▶ 現実にはどれだけ努力をしてもなかなか報われない人がいます。しかし、成功した人は、必ず努力をしています。そして、成功者が口をそろえて言うことは「努力しているとは思わなかった」「挑戦するのが楽しかった」ということ。このような、楽しんで行える強い意志をもって努力を惜しまない人にこそ「努力は必ず報われる」という結果が得られるようです。

- |         |   |                  |                  |
|---------|---|------------------|------------------|
| 【6つの特徴】 | } | ・読書家である          | ・自分の言葉に責任を持つ     |
|         |   | ・面倒くさいことに進んで飛び込む | ・約束や時間を守る        |
|         |   | ・あきらめない          | ・他人への感謝の気持ちを忘れない |

# 石狩管内中体連大会に向けて



- ◆SC：スクールレター-来校日
- ◆SB：スクール入時間
- ◆完下：完全下校

## [中体連壮行会 (6/12)]

6・7月に行われる中体連大会に向け、各部からの決意表明や、代表生徒、校長先生、有志応援団からの激励がありました。西当別中の代表として、大会での健闘を祈ります。



## [市内・町内中体連大会 (6/14・15)]

野球部（とうべつ学園・花川中と合同）が石狩市中体連大会に、卓球部とバドミントンの個人が当別町中体連大会に参加し、管内への代表権を獲得しました。石狩管内大会に向けて、今後も頑張ります。

- |              |    |        |
|--------------|----|--------|
| 【野球部】        | 1位 |        |
| 【卓球部男子個人】    | 1位 | 山田知新さん |
|              | 3位 | 山田誠悟さん |
| 【卓球部女子個人】    | 2位 | 中川心結さん |
|              | 3位 | 近藤菜月さん |
| 【バドミントン女子個人】 | 1位 | 石田梨緒さん |



◆PTA 環境・美化委員会よりお知らせ  
 7/14~8/20 → 2年A組  
 8/11~9/7 → 1年A組  
 よろしくお願ひします!

日	曜	学校行事	日課	給食	SC	SB
1	月			○	午後	15:40
2	火			○		15:40
3	水			○		15:40
4	木	フッ化物洗口		○		15:40
5	金	放課後学習会		○		15:40
6	土					
7	日					
8	月			○	午後	15:40
9	火	JICA出前講座（1年）		○		15:40
10	水			○		15:40
11	木	フッ化物洗口	5h	○		14:40
12	金	石狩管内中体連大会				
13	土	石狩管内中体連大会				
14	日					
15	月	海の日				
16	火	三者懇談①（3年）	5h	○		14:40
17	水	宿泊学習①（2年） 三者懇談②（3年）	5h 完下	○		14:40
18	木	宿泊学習②（2年） 三者懇談③（3年）、フッ化物洗口	5h	○		14:40
19	金	2年回復休業日 三者懇談④（3年）	5h	○		14:40
20	土					
21	日					
22	月	研修日	5h 完下	○	午後	14:40
23	火	研修日	5h 完下	○		14:40
24	水	小中合同いじめ撲滅集会 生徒会役員選挙告示、代表・専門委員会		○		15:40 16:40
25	木	2年宿泊学習まとめ集会 大掃除、フッ化物洗口		○		15:40
26	金	夏季休業前集会〈第1節終了〉 全道陸上競技大会（～7/28）		○		15:40
27	土	夏季休業（～8/25 30日間）				
28	日					
29	月	夏休み学習会①				
30	火	夏休み学習会②				
31	水	夏休み学習会③				

## 学校ホームページで発信しています！

6月は中体連に関わる取組の他、全学年で前期中間テスト、3年生の学力テストが行われました。また、西当別地区の小中一貫教育として、18日（火）には西当別小学校の6年生が中学校に登校して、中学校の先生による授業（学活・英語・数学）を受けたり、給食を食べたりしました。義務教育9年間の連続した学びや中1ギャップの解消を意図して行われている取組です。これらについて、学校ホームページの記事を更新しています。ホームページを通して、学校の「今」を発信することを目指していきますので、以下のQRコードを読み取っていただき、ご覧いただけたらと思います。

当別町立西当別中学校 石狩郡当別町獅子内 5134-1 TEL 0133-26-2252

ホームページ <https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/nishitobetsu-jh/>

