



もぐもぐだより



令和6年度
5月号



こんげつ

今月のとべっこランチ

5月の「とべっこランチ」は、17日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。

当別産ななつぼし

給食に使う米は、100%当別町産ななつぼしです。「米」という漢字は、「八十八」と書きます。米は、田植えから収穫まで88回ものたくさんの手間をかけて育てられるという意味も込められています。大切に育てられたお米を一粒一粒大切に食べたいですね。

17日の給食メニュー

鮭菜めし

じゃがいものみそ汁

手作りとんかつ

大根サラダ

牛乳

ぶた肉

浅野農場で大切に育てられたぶた肉です。ぶた肉には、疲れをとる働きのあるビタミンB1が豊富です。たくさん運動した後はぴったりの食べ物ですね。しっかりとよく噛んで食べると、いっそうおいしさを感じることができます。

当別の魅力が

詰まった給食です！



まいにちげんきす 毎日を元気に過ごすためには

新しい生活が始まって、ちょうど一か月が経ちました。緊張して過ごしていた分、少しずつ疲れが出てきてしまう時期でもあります。そんな時こそ、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」習慣で、毎日を元気いっぱいにご過ごしましょう。



早寝



早起き



朝ごはん



朝うんち