

# とくぱ



**【特集】**

「アウルカード」から  
「とうべつ EZOCA」へ  
歯と口の健康習慣 …p .4  
～歯を見せて笑える今を 未来にも～  
第39回 夏至祭開催！ …p .6

**【現代を生きる】**

いとう りゅう  
伊東 隆 さん …p .13

**【今月の表紙】** 詳細は p .32

西コミセン春のライブ

# 「アウルカード」から 「とうべつEZOCA」へ

町民のみなさんに親しまれ、お買い物ポイントカードとして利用されてきた「アウルカード」は、6月23日より北海道共通ポイントカードEZOCA（エゾカ）に変わります。

23日から、当別町オリジナルのEZOCA「とうべつEZOCA」を発行しますので、この機会にぜひ、新規申込み・お持ちのEZOCAからの切替えをお願いします。

■問合せ 産業振興課産業振興係（☎ 23-3129）

## 新ポイントカード とうべつEZOCA

### EZOCAでのお買い物が当別のために!

「とうべつEZOCA」を提示し全道のサッポロドラッグストア（以下、「サツドラ」）でお買い物をすると、その金額の一部が町へ寄付金として還元されます。

### EZO ポイントが貯まる!

通常のEZOCAと同様、町内提携店だけではなく、全道のEZOCA提携店でEZOポイントを貯めて使用することができます。

EZOCA提携店でEZOCAを提示してお買い物をすると、110円（税込み）につき1ポイントが貯まります。

貯まったEZOポイントは、EZOCA提携店で100ポイント（100円分）単位で利用することができます。

※一部の提携店では、ポイント付与のみ対応となります。

### 恒例のイベントも!

とうべつポイントカード会主催のEZOポイントを利用したイベントも企画・実施されます。

### EZO マネーも使える!

EZOCAに現金をチャージするだけで簡単に利用できる電子マネーです。お買い物でのポイントに加え、EZOマネーの利用金額に応じたポイントも加算されます。

※町内でEZOマネーを利用できるのは、サツドラのみです。

アウルカード



New!

とうべつEZOCA



# とうべつ EZOCA 新規申込み・切替キャンペーン

「とうべつ EZOCA」を新規申込みまたは現在お持ちの EZOCA から「とうべつ EZOCA」へ切替えた方に、数量限定・先着順でノベルティをプレゼントします。

## 日時

6月23日～29日

23日：午前9時～午後5時

24～29日：午前10時～午後5時

※切替えの方は、現在お持ちの EZOCA が必要です。

※入会金・年会費無料。

※キャンペーン終了後も、町内のサツドラと EZOCA 提携店で随時新規申込み、切替えを受け付けます。

## 会場

サツドラ当別太美店・当別店

ふれあい倉庫（24日は除く）

# とうべつ EZOCA キャンペーンの内容

キャンペーン期間中（6月23日～29日）に、町内の EZOCA 提携店で「とうべつ EZOCA」を提示してお買い物された方を対象に、抽選で1,265名に総額30万円相当の EZO ポイントが当たるキャンペーンを実施します。

## 町内の EZOCA 提携店

町内の EZOCA 提携店は下記のとおりです。

安藤石油販売(株)、カワハラ時計店、(株)小島商店（リカーこじま）、小林商店、(有)下段モータース、泉亭産業(株)、(有)田西薬局、辻野建設工業(株)、(株)当別熱源、(株)並川、藤澤製菓(株)、北成自動車(株)、(有)松岡商事、(株)三木商店、山田産商(株)、(株)田西会館（お食事処 田`んだん）、社会福祉法人 ゆうゆう（ぺこぺこのはたけ・当別町共生型地域福祉ターミナル）、大江商店（ポイントショップ大江）、(株) You 電器、(株)辻野商店（つじの蔵）、宮永石油(株)、そば切り高陣、(株) tobe（北欧の風 道の駅とうべつ）、カフェテルツィーナ、大栄商事(株)（オフショア）、(有)浅野農場（スマイルパーク）、Café and Bar Torael、さいわい内科消化器科クリニック、(株) DOG STREET、ちいさな居酒屋わか、ふれあいホール運営協議会（ふれあい倉庫）、当別町社会福祉協議会（順不同）

※アウルカード加盟店と一部変更があります。

※当別町商工会ホームページ、町ホームページでも

「とうべつ EZOCA」についてお知らせを掲載します。



当別町商工会 HP



当別町 HP

## アウルカードはサービスを終了します

アウルカードは、6月22日をもって、サービスを終了します。

満点カードは、税込み500円券として、アウルカード加盟店でご利用できます。

※満点カードおよび地域支援券の使用期限は、9月30日までです。

※サービス終了日の6月22日までに満点にならなかった端数カードは、無効となります。

■問合せ とうべつポイントカード会（当別町商工会内）（☎23-2447）

# 歯と口の健康週間

## ～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

6月4日から10日は、「6(む)4(し)」にちなんで、歯と口の健康週間として口の健康について振り返る一週間です。

正しい知識を広め、健康な口腔習慣を身につけること、早期に歯科疾患を見つけて治療することで、歯の寿命をのばし、全体の健康状態を良くすることを目的としています。

今回は、定期的に歯科健診を受けることの大切さや、口腔環境の悪化が身体へ及ぼす影響について、ハート歯科の秀誠司先生にお話を伺いました。

■問合せ 保健福祉課健康推進係 (ゆとろ内・☎23-4044)

## 歯の数は人生の財産

### 乳歯の価値は永久歯と同等

乳歯は虫歯になりやすく、進行も速いです。乳歯は単なる一時的な歯ではなく、永久歯の発育にも大きく影響します。いずれ抜けるからと治療をしないと痛い目をみます。

小学校に入る前後には、永久歯である「6歳臼歯」が生え始めます。「6歳臼歯」は、柔らかく溝が深いため、虫歯になりやすいです。乳歯と永久歯が混在する混合歯列期は、虫歯になりやすく、乳歯にできた虫歯が永久歯にうつることもよくあります。

また、中学校に入る前後には、「12歳臼歯」が生え始めます。「12歳臼歯」は、出てきた段階では根っこが未完成です。成長しきる前に虫歯になり、神経まで達してしまうと、その歯は長持ちしません。一生使う永久歯を子どものうちに悪くしてしまうと、ハンデを背負って大人になってしまいます。

乳幼児であれば4カ月に1回、小中学生であれば半年に1回は健診を受けるようにしましょう。

### 30歳過ぎからは歯周病に注意

30歳を過ぎると、歯周病のリスクが高まります。歯周病の初期症状は、痛みを伴わないため気づきにくいですが、進行すると歯を支える骨が溶け、歯が抜けてしまうこともあります。歯周病が進んでいる方から、1日3回きちんと歯磨きをしているのにどうしてですかと聞かれることが多いのですが、上手く歯磨きができていないのが原因です。歯科医院で、正しい歯磨きの指導を受けましょう。

また、妊娠中に歯周病になると早産しやすくなると言われています。妊娠後期になると治療ができなくなるので、安定期に入ったら早めに歯科健診を受け、必要であれば治療を受けておくことが重要です。

### 抜けたままの一本が命取りに

60歳を超えると、歯が抜けてなくなる方が増えてきます。1本抜けただけであれば、噛むことは

できるのですが、抜けた歯の周りが崩れていきますし、噛み方が偏って口や姿勢が曲がるなど、様々な箇所の問題が生じます。

また、80歳を超えてから入れ歯を使おうとしても、口の中が適応できず、結局使えないというケースもよく見られます。入れ歯はなるべく若く健康なうちに慣れる必要があります。

さらに、要介護状態の高齢者に関する研究では、歯の数が10本未満の人は20本以上の人よりも15倍の介護リスクがあるとも言われていますので、歯の数を減らさないように予防することが大切です。1～2本の歯の欠損であれば、ブリッジで直すこともできますので、歯が抜けてしまったら、早めに受診するようにしてください。



日々のケアは、歯ブラシだけではなく、歯間ブラシやフロスなどの補助清掃用具も併用すると効果的です。

# トラブルが起きる前に健診を！

歯科医院というと虫歯の治療へ行く所と考えている方が多いと思いますが、口内環境全体をケアする所です。歯科医院は、歯が痛くなってから受診するのではなく、歯が痛くならないように、口内環境にトラブルが起きないようにするために行く所だと思って欲しいです。

歯周病は、歯の健康のみならず、全身の健康に影響を及ぼし、他の病気を引き起こす可能性があります。

まず、認知症は健康な人に比べて発症リスクが3倍になり、認知症になった後も進行しやすいことが明らかになっています。

次に、口の中の菌が肺に入ると肺炎を発症することがあります。高齢になると肺炎は命に関わる場合がありますので、注意が必要です。

それから、歯周病は糖尿病のリスクも高めます。歯周病があると糖尿病になりやすく、その逆もまた同様です。

さらに、動脈硬化についても注意が必要です。血管内に入った菌は、血管の内壁を傷つけ、血液の塊がたまりやすくなった血管が詰まることで、脳梗塞や心筋梗塞などのリスクが高まります。

加えて、歯周病はがんになる危険性も高めます。例えば大腸がんは、口の中の歯周病菌が腸まで到達し、腸の粘膜を傷つけることで発症しやすくなると考えられています。がんを摘出した際に、歯周病の菌が見つかることがよくあるようです。

このように、口内環境のトラブルは様々な悪影響を及ぼします。幼いうちから歯科健診を受ける習慣をつけておくと、生涯丈夫な歯で過ごすことができ、ひいては健康な生活に繋がります。定期的に歯科医院で健診を受け、健康寿命をのばしましょう。



ハート歯科 <sup>ひで</sup> 秀 誠司先生

## 歯周病で高まる疾患リスク

中度から重度の歯周病は様々な疾患のリスクを高めます。

疾患名	発病倍率
肺がん	1.36倍
腎臓がん	1.49倍
膵臓がん	1.54倍
血液がん	1.30倍
脳卒中	2倍
慢性呼吸器疾患(肺炎など)	2~5倍
冠動脈疾患(心筋梗塞など)	2倍
低体重児早産	4~7倍
糖尿病	2~4倍

## 町で受けられる健診

当別町では、1歳から就学前までの幼児を対象とした「歯科健診・フッ素塗布事業」を実施しています。

また、令和6年度からの新規事業として、「妊婦歯科健康診査」、「成人歯科健康診査」、「後期高齢者歯科健康診査」を開始します。

対象者等、事業の詳細は、ホームページおよび広報とうべつ7月号でお知らせする予定です。

積極的に健診を受けましょう。



乳幼児の健診

# 第39回夏至祭 開催！

6 / 23 日 今年も「北欧の風 道の駅とうべつ」  
「スウェーデンヒルズ」2会場での開催！  
10:00 ~ 14:30

## 北欧の風 道の駅とうべつ会場

### グリーンコンサート

10:30 とうべつ学園吹奏楽部・当別高校吹奏楽部  
11:15 当別中学校・とうべつ学園吹奏楽部 OB



12:20 楽団による演奏  
13:00 クラとアコと frihet



### 夏至祭マーケット・カフェテリア 北欧フェア

北欧プレートや当別産食材を使ったおいしい料理、パンや北欧雑貨も販売

リースの行進、ミッドサマーウェディングは行いません。  
マイストングの立ち上げはスウェーデンヒルズ会場のみで行います。  
シャトルバス時刻表やイベント詳細は、後日配布されるチラシ、ホームページでご確認ください。



#### ■お問合せ

夏至祭実行委員会（商工会内：23 - 2447）  
セールス戦略課ふるさとプロモーション係（23 - 3042）

## スウェーデンヒルズ会場

### 軽音楽演奏

11:45 L'île au trésor



### マイストングの立ち上げ

13:45 スウェーデン公園

### små grodorna ダンス

14:15 スウェーデン公園

### センターホール展示

ガラスマーケット、ガラス作品・雑貨の販売  
スウェーデンの夏至祭の紹介展示 など

### ガラス・木工制作体験

事前予約制、有料

### 夏至祭マーケット・カフェテリア

北欧プレートの販売に加え、5台のキッチンカーが来場！

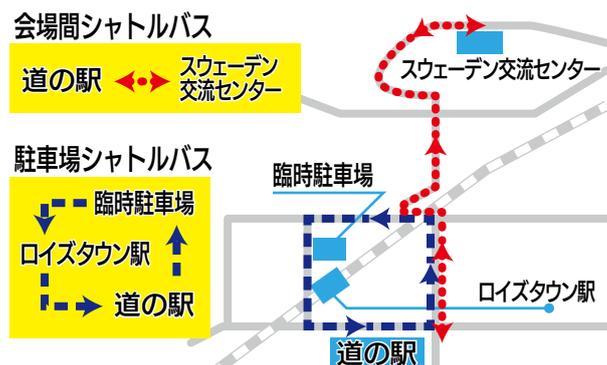
当日スウェーデン交流センターは、通常通り16時30分まで開館します。  
なお、道の駅行の無料シャトルバスの最終便は15時00分発です。

■お問合せ：スウェーデン交流センター（26 - 2360）

## 夏至祭マーケット・カフェテリア出店店舗

道の駅会場	スウェーデンヒルズ会場
夏至祭実行委員会	わんだほう
浅野農場	tokijiro
小林商店	ソリーポス
ジビエ工房	MENDORin
ノルトエッセン	たくさんのめ
たこやき農家の魂	
MOG2	
Kushu Kushu	
当別町商工会青年部	
当別町商工会女性部	

## 無料シャトルバスが運行します



# 当別町再生可能エネルギー設備導入 推進事業補助金の申し込み開始

問合せ ゼロカーボン推進室ゼロカーボン推進係  
補助金専用ダイヤル (☎ 27-5382)

## 6月から申し込みを受け付けます

2050年のゼロカーボンの実現に向けて、再エネ設備や省エネ設備の導入促進を図るため、対象設備を導入された方に補助金を交付します。

※この補助金は、当別町が脱炭素を目指す町として環境省の重点対策加速化事業の認定を受けています。

対象者

当別町に居住の方または当別町に引越予定の方

当別町内で事業を行っている方または事業を行う予定の方

	寒冷地エアコン・エコキュート 既存の暖房設備と比較して、30%以上の省CO2効果が得られる必要があります	太陽光発電設備、蓄電池、ZEH、ZEH+ 熱利用設備 (地中熱ヒートポンプ、薪、ペレットストーブ、太陽熱)
申込期間	6月3日(月)から6月27日(木)まで ・窓口 9時から17時まで ・郵送 6月27日(木)17時必着 ※申込者多数の場合は抽選、その後申請書類提出。	6月3日(月)から9月30日(月)まで ・窓口 9時から17時まで ・郵送 9月30日(月)17時必着 ※申込順で受付、予算に達し次第終了。
必要書類	・補助金申込書 ・見積書(内訳書を添付)のコピー ・仕様がわかるカタログ等のコピー ※見積有効期限切れでも、見積業者に金額の変更がないことを確認できれば使用可能。 ※申込時の見積額が対象経費の上限。	・補助金申込書 ・見積書(内訳書を添付)のコピー ・仕様がわかるカタログ等のコピー ※予算に達した場合、その日の受付者の中で抽選。 補助条件確認後または抽選後に申請書類を提出。 ※申込書添付の「申請の手引き」で要件を確認ください。
	【補助金申込書設置場所】当別町ホームページ、役場3階ゼロカーボン推進室、白樺コミュニティセンター、西当別コミュニティセンター、太美出張所に設置	
対象経費	【対象経費】本体、付属部品(設置架台、防雪フードなど)、設置・配管・配線工事費 【対象外経費】石綿含有建材調査、石綿対策工事、電力会社への申請費用、撤去費用	
補助金額	対象経費の1/2(上限40万円)	【太陽光発電】一般住宅7万円/kW、事業所5万円/kW 【蓄電池】対象経費の1/3、上限:家庭用15.5万円/kW、業務用19万円/kW 【ZEH住宅】55万円、【ZEH+住宅】100万円 【熱利用設備】対象経費の2/3(薪・ペレットストーブは上限40万円)
留意事項	類似の補助金を受けている場合は本補助金を利用できない場合があるので、お問い合わせください。 昨年度に本補助金を活用した方は、同一機器での申し込みは受付できません。	

## 補助金の説明会を開催します

前半20分で対象設備や補助率などを説明、後半40分で補助金に係る質問に答えます。説明会参加の事前申し込みは必要ありません。

日付	場所	時間
6月8日(土)	白樺コミセン大研修室	①11時00分~12時00分 ②13時30分~14時30分
6月9日(日)	西当別コミセン大会議室	



# 災害を知り 備える

危機対策課危機対策係 23-3801

皆さんは当別町周辺にある断層の数をご存知でしょうか。1つや2つと思われる方も多いかもしれませんが。しかし実は、当別町周辺には5つも断層が存在するのです。



北海道が平成30年2月に公表した「全道の地震被害想定結果」による当別町の最大被害想定では、仮に当別断層で震度7の地震が発生すると、建物被害は、全半壊棟数が1,429棟。発災2日後の断水世帯数は、当別町全世帯の約8割に上る5,802世帯とされています。

2018年の胆振東部地震では、町内に大きな被害はありませんでしたが、次の地震もそうとは限りません。いつ災害が発生しても対応できるよう、日頃からの備えが大切です。

来月号では、災害時の備えについて紹介します。

～当別町をいち早くお知らせ～  
防災アプリの登録を！  
**「Yahoo!防災速報」**  
★気象情報、豪雨情報、気象警報 ★地震情報  
★土砂災害警戒情報 ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード

アプリ画面イメージ

◎自衛官採用案内

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	6月13日(木)まで	6月22日(土) ※2次試験有
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(月)～9月3日(火)	9月14日(土)～22日(日) ※2次試験有
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(月)～8月7日(水)	8月23日(金)～26日(月)
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	①18歳以上52歳未満の者 ②18歳以上で国家資格等を有する者(保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設 など)	9月19日(木)まで	9月21日(土)～10月7日(月) いずれか1日

メールでのお問合せは右記のQRコードから。  
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209



# 当別消防署からのお知らせ



令和7年度採用 石狩北部地区消防事務組合消防吏員採用資格試験

## <採用予定数>

採用予定消防署	試験区分	採用予定数
石狩消防署	上級の部	若干名
	初級の部（※1）	若干名
当別消防署	上級の部	若干名
	初級の部（※1）	若干名
新篠津消防署	初級の部（※1）	若干名

※1：令和7年3月高校卒業見込みの方は除く

### 受験資格

#### 【上級の部】

平成7年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学は除く）を卒業した方または令和7年3月までに卒業見込みの方。

#### 【初級の部】

平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方。（令和7年3月卒業見込みの方は除く）または短期大学、高等専門学校、専修学校（修業年限2年以上の専門課程に限る。）若しくはこれらに相当すると認められる学校等を卒業した方または令和7年3月卒業見込みの方。ただし、上級の部の受験資格者は除く。

## 令和6年度 当別消防団訓練大会を開催します

当別消防団訓練大会は、団員の消防技術の向上と士気の高揚を図るとともに、町民の防火防災に対する意識を高め、安心で安全な町づくりに貢献することを目的として開催します。

当別消防団の日頃の訓練成果を、ぜひ、ご覧ください。

▼日時 6月22日（土）10時～11時30分

※雨天決行

▼場所 総合体育館

▼内容 【屋内訓練】各個訓練・小隊訓練、【屋外訓練】ポンプ車操法展示、一斉放水



過去の訓練大会の様子

### 採用予定日

令和7年4月1日

### 試験日程等

- 1次試験内容 SPI3による試験
- 1次試験期間 6月21日（金）～7月5日（金）
- 募集期限 6月11日（火）
- 申込方法等 石狩北部地区消防事務組合ホームページ（右記QRコード）または消防本部総務課および各消防署にある申込案内をご確認ください。
- 申込み先・問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課（〒061-3211 石狩市花川北1条1丁目2番地3 / ☎0133-74-5119）



## 令和6年 春の火災予防運動を実施しました

「春の火災予防運動」として、4月20日から4月30日までの間、町内事業所へ火災予防啓蒙パネルの設置や店内放送を行いました。

店頭広報では住宅用火災警報器の設置PRや点検方法の普及を任務とする「住宅防火戦隊 住警器マン」が登場し、消防署員や女性消防団員とともに防火マスクや防火ティッシュを配布しながら、火災予防を呼びかけました。



▼問合せ 【訓練大会について】警防課警防係、【火災予防運動について】予防課予防係（☎23-2537）



当別消防署 HP



### 特定教育・保育施設等の支給認定現況届を提出してください

特定教育・保育施設等（町内では当別夢の国幼稚園・おとぎのくに）を利用している方は、年に1回の現況届の提出が必要です。

現況届は保育を必要とする事由に引き続き該当していることの確認や、9月からの利用者負担額（保育料）を確定するために必要ですので、必ず提出してください。  
▼提出の流れ 6月中に対象者へ現況届を送付しますので、7月26日（金）までに利用している施設に提出してください。

▼注意 保育施設をご利用の方は、保育を必要とする事由を確認するための証明書の添付が必要です。

▼問合せ 子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎23-3024）

### 令和6年8月診療分から当別町子ども医療費助成を拡大します

新たに中学1年生から高校3年生（平成18年4月2日～平成24年4月1日生）までの通院医療費が助成対象となり、保護者の所得制限も撤廃となります。

中学生・高校生および所得制限のため受給者証をお持ちでない方は事前申請が必要となりますので、福祉係または太美出張所にて申請をお願いします。

▼期限 6月7日（金）

また、重度心身障がい者医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成を受給している中学生・高校生も初診時一部負担金のみとなります（申請不要）。なお、0歳から小学生は助成内容に変更はありません。

詳しくは、町ホームページ（右記QRコード）からご確認ください。



▼問合せ 保健福祉課福祉係（☎23-3019）

### 子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。申込みが必要な場合がありますので、下記QRコードをご確認いただくか、問合せください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

▼時間 平日9時～14時

#### あそびのひろば

▼内容 わらべうた・絵本の読み聞かせ、リフレッシュヨガ、みそ玉作り

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎25-2658）



町HP

#### おとぎキッズ

▼内容 おはなしの会、絵本の読み聞かせ、ヨガ、ぱくぱく教室、給食試食会

▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくにHP

### 教科書展示会を開催します

教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究のため、現在町立学校で使用している教科書などを展示します。

また、令和7年度から中学校で使用する教科書の採択検討をするため、各出版社の教科書（見本）も展示しますので、ぜひ、ご覧ください。

▼展示期間 6月15日（土）～6月30日（日）

※月曜日は除く

▼場所・時間 学習交流センター 10時～17時、西当別コミュニティセンター 9時～22時

▼問合せ 学校教育課学校教育係（☎23-2689）

広告

広告

**(仮称) 当別町子ども計画策定に係る  
調査票の回答にご協力ください**

令和7年度から5年間の子ども施策等の方向性を一体的に定める「(仮称) 当別町子ども計画」を策定するにあたり、次の3つの基礎調査を実施します。

調査対象となる方には、6月10日以降に「調査票の入った封筒」がお手元に届きます。今後の町の子ども施策等を計画するうえで重要な調査ですので、趣旨をご理解のうえ、回答をお願いします。

なお、調査対象となる方(令和6年4月1日時点で要件に該当する方)で、調査票がお手元に届かない場合は子ども係までご連絡ください。

**(1) 子ども・子育て支援事業に関するニーズ調査**

調査目的	教育・保育サービスの利用意向や子育て支援の施策ニーズを把握し、今後の子育て支援事業等の取り組みにつなげます。
対象	①就学前児童(0～5歳児)の保護者 ②小学生児童(1～6年生)の保護者

**(2) こどもの生活に関する実態調査**

調査目的	こどもの日ごろの生活や子育て状況等を把握し、今後のこどもの生活支援等につなげます。
対象	①小2の保護者 ②小5・中2の子どもと保護者 ③16歳(高2)の子どもと保護者

**(3) 子ども・若者の意識や生活等に関する調査**

調査目的	子ども・若者が抱える不安・悩みや将来に関する考え、支援ニーズを把握し、今後の子どもや若者の育成・支援等につなげます。
対象	17歳(高3)～29歳の方

▼調査期限 6月30日(日)

▼問合せ 子ども未来課子ども係(ゆとろ内・☎23-3024)



## 図書館からのお知らせ



問合せ 当別町図書館(☎23-0573)  
当別町図書館西当別分館(☎26-3300)

### 当別町図書館企画展(第44弾)

#### 「図書館からのおすすめ本」

本館、分館からの最高のおすすめ本を紹介します。

▼場所 当別町図書館・当別町図書館西当別分館

▼期間 6月30日(日)まで

▼休館日 毎週月曜日、6月5日(水)(図書整理のため)

### 新着図書

#### 当別町図書館【一般書】

- ・「中野のお父さんと五つの謎」北村 薫
- ・「卒業のための犯罪プラン」浅瀬 明

#### 当別町図書館西当別分館【児童書】

- ・「めくって学べる せかいの図鑑」井田 仁康
- ・「そらまめくんのこしょこしょこしょ」なかや みわ

### 図書購入費用としてご寄付いただきました

当別ライオンズクラブから、図書の購入費用として3万円のご寄付をいただきました。

いただいたご寄付で、「ビッグコミックススペシャル 藤子・F・不二雄 SF 短編コンプリート・ワークス 1～10巻」や「手塚治虫からの伝言」など計20冊を購入しました。

購入した本は、現在当別町図書館で展示されており、順次、当別町図書館西当別分館に展示します。

広告

広告



**未来を拓く9年間 当別町小中一貫教育に向けて**

この度、広報「とうべつ」にコラムを掲載させていただく機会をいただきました当別町教育委員会参事（学校教育指導主事）の川村秀夫です。平成26年より当別小学校に赴任してから、これまで当別の教育に携わせていただいております。コラムの題名は、教員時代から発行していた「ありがとう通信」にちなんで「ありがとう ころむ」とさせていただきます。

今回の「ありがとう ころむ」では、令和6年度の当別町で進める教育推進計画について、ポイントを絞ってお伝えさせていただきます。

昨年度より『未来を拓く9年間』当別町小中一貫教育」をキャッチフレーズに掲げ、各学校と重点目標の『授業改革055』学力向上と学びの保障』に向けた取組を進めています。勉強がわからず困っている

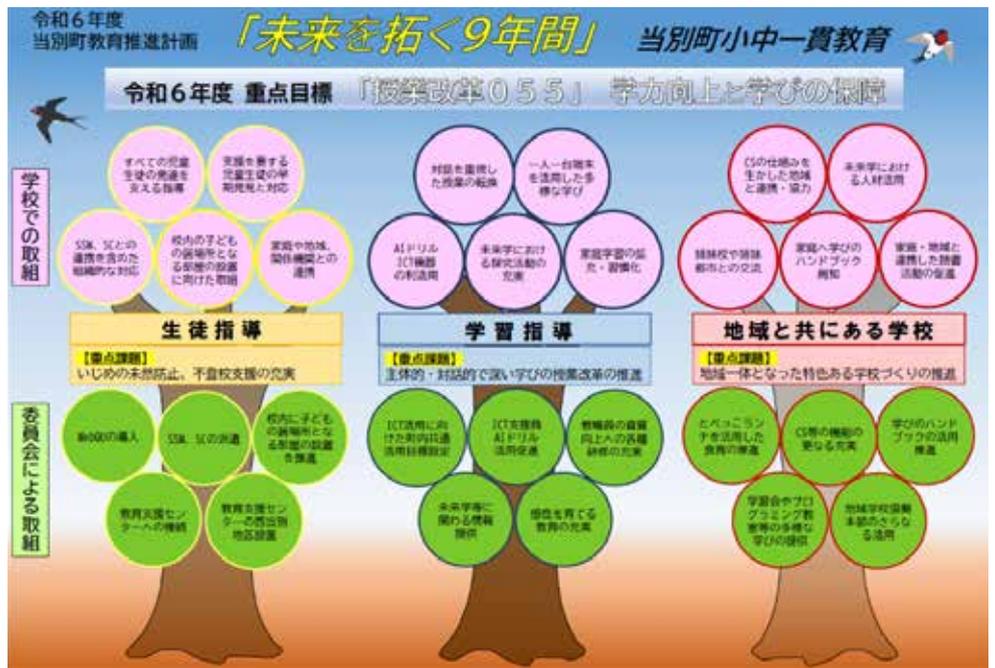
子どもたち、いわゆる「伸びしろ層」を0にし、全ての子どもたちが学ぶ実感を持つように取り組んでいくという意味の「授業改革055」は、石狩管内共通の目標です。その目標に向けて、当別町では「学習指導」「生徒指導」「地域と共にある学校」の3点に絞って取り組みを進めます。これは、他のことは行わないというわけではなく、各学校が「これだけは」共通して取り組むべきことを3つに焦点化したものです。

「学習指導」においては、AIドリルやICT利活用を進める中で、対話を重視した主体的・対

話的で深い学びの授業改革を推進します。そして、「とうべつ未来学」の探究活動と共に、子どもたちの感性を育てる教育の充実に取り組みます。

「生徒指導」「地域と共にある学校」においては、不登校対策の一助として、西当別地区に町内2か所目となる校外教育支援センター「つなぐっとルーム」を開設しました。また、校内にも子どもたちを支援する部屋を準備するなど、多様な学びの場を確保し、社会的自立に向けて取り組みます。そして、学校給食においても、毎月1回、地元食材や姉妹都市の食材を活用した特別給食「とべっこランチ」を提供し、子どもたちが笑顔になる食育の充実を図ります。さらに、学校運営協議会（CS）を活性化させ、地域と共に子どもたちを支える環境整備に努めてまいります。

令和6年度当別町教育推進計画は、当別町教育委員会HPにも掲載されています。右記のQRコードより閲覧可能ですので、ぜひご覧ください。



広 告



いとうりゅう  
伊東 隆さん



## アパレル経験を活かして オシャレな農家に

地域おこし協力隊(農業支援員)として、新規就農を目指して中田花園で研修を受けている伊東隆さんにお話を伺いました。

### アパレルから農業へ

札幌出身で、大学を卒業後にアパレル関係の職に就き、福岡、埼玉と転勤し、店長として新店舗の立ち上げも経験しました。コロナ禍を機に退職し、札幌に戻ってスポーツクラブで働いていたのですが、以前から自営業をやってみたいという思いがあり一念発起。身近に兼業農家の方がいて、農業という選択肢もあるという話から近隣の農業を調べ、その中で見つけた当別町農業総合支援センターへ。担当の方がとても親身になって対応してくださったおかげで、当別町で農業を始める決意をすることができました。支援センターの方々との出会いが無ければ、当別町に来ていなかったかもしれないので、とても感謝しています。

### 全ての経験が生きる

現在、蕨岱の中田花園で花卉や野菜について学んでいます。特に鉢

花や花苗の種類が非常に多く、始めのうちは覚えるのが大変でした。収穫のタイミングも難しく、少し早く切りすぎてしまうこともありましたが、経験を積むうちに色や柔らかさからタイミングがわかるようになっていきました。人生初めての農業ですが、元々サッカー、プラモデル、車といった趣味があり、サッカーは体力面、プラモデルは手先の細かい作業、車は農機の修理やメンテナンスなどに役立っています。また、アパレルでの店舗レイアウト作成や商品陳列、スポーツクラブの駐車場除雪のために取得した大型特殊免許など、趣味も仕事もこれまでの経験すべてが農業をするうえで活きていますね。

### 当別に中田花園を残したい

中田花園の直売店舗は道の駅のオープンと同時に閉めたそうですが、今でも花を求めて訪れるお客様がいます。また、ふれあい倉庫などで花を販売した際、「あの花良かったよ」「ここで買った花は長持ちするね」などお客様から声をかけてもらえることが多く、地

域に深く根ざし、期待されているのを実感したことから、当別町に中田花園を残し、花を作り続けたいと強く思いました。

### 農家もオシャレに

農業はどうしても土や泥が付いて汚いという印象を持たれがちですが、そんな先入観を変えたいと考えています。アパレルでの経験を活かし、見た目からアプローチすることで「当別町に自由で楽しそうな農家があるから行ってみよう」と農業人口が増えるきっかけにもなると思います。服装や髪型、髪色などファッションも自由に楽しんでもらうことで、若い人たちにとって農業へより入りやすい空間を作り上げたいです。

当別町の農家の皆さんはとてもフレンドリーで、新入りの私を温かく迎え入れてくれましたし、引越先先の近所の皆さんもとても親切で、当別町にきて本当に良かったと感じています。農業を通じて当別町の魅力を広め、皆さんから受けた恩をこの地域に還元できるような農家になりたいと思っています。

ここに書ききれないエピソードや写真は当別町ホームページ「現代を生きる+」でご覧ください。



# ～交通事業者運転手確保対策事業～ 当別ふれあいバスの運転手として働きませんか？



全国的にバスの運転手が不足しており、町が運行している当別ふれあいバスも同様で、運転手の確保が大きな課題となっているのが現状です。

そこで、町が策定した「公共交通活性化プロジェクト」事業の中で、当別ふれあいバスの運転手として働く方に対して、大型自動車第三種免許取得費用の補助を行っています。

大型自動車第二種免許をお持ちでない方も、国や町の補助事業を活用し、免許取得に係る費用は運行事業者が**全額負担**します。

当別ふれあいバスは、町民の移動手段を確保するためのコミュニティバスとして、多くの方に利用されており、この町にとって必要不可欠な存在です。そんな当別ふれあいバスを守るため、運行事業者である有限会社下段モータースでは運転手を募集しています。

経験者はもちろん、就職や転職、バスの運転手に興味がある方は、この機会に当別ふれあいバスの運転手として働き始めてみませんか？

### ■問合せ

- ・有限会社下段モータース（工藤・☎ 23 - 2630）
- ・当別町公共交通活性化協議会（企画課企画係内・☎ 23 - 2393）

採用情報は  
こちらから



有限会社下段モータース  
ホームページ



広 告

広 告

広 告

広 告

# お知らせ

## 「とうべつ健康プラン21 第3次」を策定しました

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

健康で心豊かな生活を送ることができるよう、町の健康の実態を調査・分析し健康づくり計画を策定しました。この計画は「自殺対策計画」と「食育推進計画」を一体的に策定しています。

### 町の健康に関する調査とデータの分析結果

町民へのアンケート調査と町が持つ健康に関するデータから、健康に関する町の特徴がわかりましたので、一部紹介します。

- ・全国全道平均と比べて平均余命、健康寿命が長く「元気で長生きの町」である。
- ・死因に関しては、特に肺がん、子宮がん、自殺による死亡率が高い。
- ・メタボリックシンドローム該当者や予備群の割合が高く、食生活や運動等生活習慣の見直しが必要。
- ・子どものむし歯の本数は減少傾向だが、成人の口腔内の状態は改善が必要。
- ・新型コロナの影響があり社会活動や人との交流が消極的になっている。



以上の結果などを踏まえ、さらに健康寿命を延ばすため、健康づくりに関する基本理念と3つの基本的な方向性を定め、9つの分野で取り組みを整理しました。

行政や関係団体等が健康を支える取り組みを進めるとともに、個人や家庭、地域でできる健康づくりの行動を実践することが大切です。

健康づくり計画の具体的な内容は、町ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



### 基本理念

こころもからだも元気がいいっしょ!! みんなでつくろう健康とうべつ

### I 健康的な生活習慣への改善

- ①栄養・食生活(食育推進計画):健康を維持することができる食生活のコツを身につけよう。
- ②身体活動・運動:日常生活の中で体を動かす習慣を身につけ楽しみながら運動を継続しよう。
- ③こころの健康(自殺対策計画):自分自身や家族、友人の心身の変化に気づき、相談しよう。
- ④歯・口の健康:正しい歯みがきと定期的な歯科健診で、歯と口の健康づくりから生き生きとした生活を送ろう。
- ⑤生活機能の維持向上:こころと体の機能を高めて活動的な生活を送ろう。

### II 疾病の発症予防と重症化予防の推進

- ①生活習慣病(禁煙 がん対策 糖尿病):健診の必要性を理解し、定期的に健康診査を受け生活習慣を振り返ろう。
- ②感染症等への対策:正しい知識の普及を図り、感染症予防に努めます。

### III 個人を取り巻く環境の質の向上

- ①地域のつながりの強化:健康づくりを通じて地域のつながりを強化します。
- ②保健・医療体制の基盤整備:健康づくりのための環境整備を進めます。

広告

広告

# お知らせ

## 抽選で電動歯ブラシをプレゼント！ 健康マイレージ事業

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23-4044）

健康に関する目標を立てて取り組む、健康診断やがん検診など健診を受けるなど、健康づくりに取り組むことでポイントが貯まる仕組みです。6ポイントで満点とし、満点となった方全員に当別町オリジナル特典をプレゼント。さらに、満点となった方から抽選で2名の方に、特別特典として電動歯ブラシをプレゼントします！

健康に関する目標は、毎日体重を測るなど自分の健康づくりに合わせて目標を自由に設定できます。ご自身の健康づくりも兼ねて楽しみながら参加してみませんか。

▼対象 20歳以上の町民の方

### <申請完了までの3ステップ>

#### ステップ1：まずは準備をしよう！

右記QRコードまたはゆとろ、役場、西コミに設置されている「健康チャレンジシート」を入手する。



#### ステップ2：実際に取り組んでみよう！

下の表を参考に健康づくりに関する取り組みを行い、6ポイント貯める。

#### ステップ3：申請をしよう！

「申請書」を入手し「健康チャレンジシート」など取り組んだ結果とともに、健康推進係窓口、郵送・FAX または申請フォームから、令和7年3月31日までに申請する。（郵送の場合は当日消印有効）



申請書



申請フォーム

### <健康づくりに関する取り組みなどについて>

	★健康チャレンジを実施	★健康診断	★がん検診などの検診	★健康講座への参加
対象となる取り組み	自身で健康に関する取り組み目標を立てて1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由	令和6年4月以降に受けた血液検査を伴う特定健診や、職場健診、人間ドックなどの健康診断	令和6年4月以降に受けた胃・肺・大腸・子宮・乳がんなどのがん検診や、肝炎ウイルスなどの検診	健診結果説明会など健康推進係主催の事業が対象
ポイント数	1チャレンジで1ヶ月ごとに2ポイント	2種類以上の組み合わせで1ポイント ※特定健康診査や一般的な健康診断が組み合わせの中に必ず入ることが条件です。		1回参加ごとに1ポイント

広告

## 西当別支所に関するお知らせ

### 太美出張所を閉所します

太美出張所は、西当別支所への移転作業に伴い、6月27日(木)17時に閉所し、西当別支所は7月1日(月)8時45分に開所します。なお、取扱業務は太美出張所から業務を拡大することで準備を進めています。

### 西当別支所の内覧会を行います

西当別支所の完成を広く知っていただくため、内覧会を行います。なお、予約は不要です。

**日時** 6月23日(日)9時～17時 **問** 西当別支所開設準備室 (☎ 23 - 2330)

## 水道メーターの取り替えについて

水道メーターは、計量法で有効期間が8年と定められており、町で期間満了までに取り替えを行っています。

取り替えの対象となる方にはハガキで通知し、町が指定した業者が作業を行います。留守中に作業を行う場合もありますので、水道メーターボックスの上に物を置かない等、ご協力をお願いします。取り替えにかかる費用負担はありません。

なお、上下水道課等の行政機関を名乗る悪質業者の訪問には、十分にご注意ください。

**問** 上下水道課業務係 (☎ 22 - 2411)

## 価格高騰重点支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯）の返送はお早めに

令和6年4月12日付けで、対象者の方へ価格高騰重点支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯）の支給要件確認書を送付しております。まだ返送をしていない方は、お早めに手続きをお願いします。

**期限** 6月28日(金) **問** 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

## ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

処方希望される場合は、病院・診療所・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。切り替えの意思を伝えることが出来るよう、「ジェネリック医薬品希望シール」を住民課窓口に設置しています。

町の国民健康保険被保険者の方には年に3回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ご確認ください。

**問** 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

広 告

広 告

広 告

広 告

# お知らせ

## 当別町議会 6月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。日程は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

議会事務局総務係  
(☎ 23 - 3247)

町議会 HP →



日にち	時間	場所	会議名	内容等
6月7日(金)	10時	議場	議会運営委員会	理事者の説明
6月14日(金)	13時	議場	本会議	報告
6月17日(月)	13時	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
6月18日(火)	13時	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
6月19日(水)	10時	議場	本会議	一般質問
6月20日(木)	10時	議場	本会議	一般質問
6月21日(金)	10時	議場	本会議	議案審議

## 光回線をご利用ください!

令和4年度に町による光回線の整備が行われ、以下の地域で光回線の利用が可能となりましたので、スマート農業、テレワークなどにご活用ください。

利用をご希望の際は、光コラボレーション事業者またはNTT東日本へお申込み・ご契約ください。なお、利用に係る費用はご契約者の負担です。

**地域** 中小屋、東裏、蕨岱、川下右岸、川下左岸、当別太、上当別、若葉、下川町、茂平沢、金沢、青山

**問** デジタル都市推進課デジタル都市推進係 (☎ 23 - 3767)

## 証明書のコンビニ交付サービスを休止します

システム作業のため、証明書のコンビニ交付サービスを一時休止します。詳しくは、町ホームページ(下記QRコード)をご確認ください。

**対象** ①住民票の写し、②印鑑登録証明書 **日時** 6月8日(土)終日 **問** 住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)



コンビニ交付サービスの  
休止予定について→



←コンビニ交付サービスとは

広告

広告

広告

## 先進医療を用いた不妊治療費の一部を助成します

### 助成対象者

婚姻されている方（事実婚関係にある方も含む）で、夫婦のいずれかが町に住民登録をしている方。

また、町民税等滞納がなく、他の市区町村で同様の助成を受けていない方。

### 対象となる治療

令和5年4月以降に、医療保険適用の不妊治療と併用して実施された医療保険対象外となる先進医療に係る治療。詳しくは、右記QRコードをご確認ください。



### 助成額

1回の治療あたり、自己負担額の7割（上限3万5,000円）

### 助成回数の上限

治療開始日の妻の年齢が40歳未満の方は6回、40歳から43歳未満の方は3回。

### 申請方法（提出先は健康推進係）

治療終了後に、申請書と治療した医療機関が発行した受診等証明書を提出ください。そのほか、条件によって申請に必要な書類がありますので、健康推進係まで問合せください。申請書と受診等証明書の様式は町ホームページからダウンロードできます。

**問** 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

## 当別町健康福祉出前講座をご利用ください

病院の医師、大学の教授、NPO法人の職員や町職員などが講師となり、ご希望の場所に出向いて健康づくりや福祉、生活に関する情報などの講座を行います。講話以外にも、体を動かす体験型の講座や、レクリエーションなどに使えるグッズのレンタルも行っています。

5人以上集まれば誰でも利用できますので、町内会や高齢者クラブ、PTA事業、友人同士などで気軽にご利用ください。ただし、営利目的でのご利用には応じられません。

詳しくは、健康推進係まで問合せください。

### 実施までの流れ

#### ①希望の講座を選ぶ（令和6年度は49講座）

講座内容は、町ホームページまたは「令和6年度 当別町健康福祉出前講座」冊子で確認できます。冊子は、役場・ゆとろ・西当別コミュニティーセンター・総合体育館などに設置しています。

#### ②希望講座の問合せ先へ連絡し、申請書を提出して申込む

#### ③講座開催

#### ④講座開催後、利用した講座の問合せ先へ持参、メール、FAXにて実施報告書を提出する。

**料金** 無料（一部の講座は除く） **問** 保健福祉課健康推進係（☎23 - 4044、FAX25 - 5018、mail: hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp）

広 告

広 告

広 告

# お知らせ

## 空き家の適正管理をお願いします

適切な管理が行われず放置された空き家は、周囲に様々な問題を引き起こす可能性があります。

家屋の倒壊や、落雪・強風による建材の飛散が近隣住民や通行人に危害を及ぼすと、空き家の所有者または管理者が賠償責任を負うことがあります。

空き家の管理責任は所有者や管理者などにあるため、定期的に建物のチェックをして、適切な管理をお願いします。

**問** 環境生活課町民生活係（☎ 23 - 3209）

## 相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月から、相続による不動産の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが法律で義務付けられました。

正当な理由がないのにも関わらず、申請をしない場合には10万円以下の過料が科される場合がありますので、相続した土地・建物の相続登記は早めに申請しましょう。この相続登記に必要な登記事項証明書の請求は、オンラインで手続きができる「かんたん証明書請求」をご利用ください。詳しくは、法務省ホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



**問** 札幌司法書士会「相続登記相談センター」（☎ 011 - 211 - 6665、受付時間 平日12時～15時）

## 空き地は定期的に草刈りをお願いします

雑草が放置されると、見た目の悪化だけでなく、害虫の温床になるなど近隣への迷惑となることがあります。

空き地の所有者や管理者は、雑草が放置されることのないよう、早めに草刈りをするなどの適正な管理をお願いします。

**問** 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

今年度の国民年金保険料は月額1万6,980円となっており、保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日（末日が休日にあたる場合は、翌日以降の最初の営業日）です。

納付期限までに保険料を納付されていない場合は、年金事務所から指定期限を設けた催促状が送付されますので、納付期限内の納付をお願いします。

納付書を無くした場合や汚れなどにより使用できなくなった場合など、納付書の再発行をご希望の方は、お近くの年金事務所にご相談ください。

所得が少ないなど保険料の納付が難しい場合は、免除や猶予される制度があります。詳しくは、日本年金機構のホームページ(右記QRコード)をご確認ください。



**問** 札幌北年金事務所（☎ 011 - 717 - 4115）

広 告

広 告

広 告

## 農作業中の安全対策を心掛けましょう

温暖化の影響により、農作業における死亡事故の中で、熱中症で命を落とす人の割合が増加傾向にあります。農作業中の積極的な水分・塩分の補給を心がけ、「農作業事故0件」を達成しましょう。

**問** 農務課農務係 (☎ 23 - 3091)

## 自衛隊への情報提供の除外申請期限について

自衛隊職員が募集対象者へ募集案内を配布するため、自衛隊法等に基づいて令和6年度中に18歳になる日本国籍の方の情報を自衛隊へ提供します。

ご自身の個人情報の提供を望まない方は、除外申請をお願いします。詳しくは、町ホームページ(下記QRコード)をご確認ください。

**期限** 6月28日(金) **問** 住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)



## イングリッシュプロジェクトの参加者募集

国際的な講師から、少人数制で英会話のレッスンを受けることができます。

**対象** 小学5年生以上の町民 **日程** ①7月6日(土) 白樺コミセン、②7月20日(土) 西当別コミセン ①・②ともに10時~11時30分 **問** 社会教育課社会教育係 (☎ 22 - 3834)

## 第15回当別町ゼロカーボン勉強会を開催

まちづくりにつながるゼロカーボンを中心に、専門的なことからキッズフリマまで勉強します。気軽にご参加ください。申込みはQRコードから。

**日時** 6月4日(火) 19時~21時 **場所** ヤギ小屋・Zoom(申込みフォーム内のリンクから参加できます。) **問** 松岡 (☎ 090 - 7514 - 0614)



## 身体・知的障がい者相談員を紹介します

身体・知的に障がいのある方からの相談や地域における障がい者に関する相談などに応じます。

☆身体障がい者相談員 三浦 京子さん

☆知的障がい者相談員 竹田 義浩さん

**問** 介護課障がい支援係 (ゆとろ内・☎ 25 - 2665)

## 夜間 HIV 検査を行います

HIV 感染症は早期発見・早期治療が大切です。江別保健所では、HIV 普及週間にあわせて夜間検査を実施します。検査を受ける場合は、検査前日の正午までに電話での予約が必要です。

**日時** 6月19日(水) 10時~20時 **場所** 江別保健所(江別市錦町4番地1) **料金** 無料(健診目的が渡航等の場合は有料) **他** 検査は匿名で受けることができます。 **問** 江別保健所健康推進課健康支援係(HIV電話相談・☎ 011 - 383 - 3449、受付時間 平日8時45分~17時30分)

## 阿蘇岩ウォーキングをしてみませんか

航空自衛隊のある阿蘇岩登山を楽しみませんか?

**日時** 7月7日(日) 9時30分~、総合体育館出発 ※自衛隊の協力により、自衛隊のバスで送迎します。  
**場所** 航空自衛隊当別分屯基地敷地内 **対象** 小学生以上の方(小学生低学年は保護者同伴)、先着55名。  
**料金** 【一般】ふれスポ会員500円、非会員1,500円、【小学生】ふれスポ会員100円、非会員500円 **申込** 6月10日(月)~20日(木)までの間に、電話・FAX・メールで下記問合せ先まで申込みください。申込用紙は、ふれスポHPのほか、総合体育館、白樺コミセン・西当別コミセンに備えています。 **問** NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎ 22 - 3833/FAX22 - 3832/mail: furesposoutai@gmail.com)

広 告

# お知らせ

## 当別スウェーデンマラソン 2024 を開催します

今年は、より気軽に参加できる部門としてスウェーデンヒルズコース（11.9km）が新設されました。現在、エントリー受付中で、町民はハーフマラソンで1,000円割引の優待があります。

詳しくは、当別スウェーデンマラソン2024 ホームページ（右記 QR コード）をご確認ください。



**日時** 10月20日(日)※雨天決行 **問** 当別スウェーデンマラソン2024事務局 (☎011-211-8051)

## 第57回当別町商工会青年部野外ビアパーティーのボランティアを募集します

商工会青年部主催のビアパーティーを一緒に盛り上げるボランティアを募集します。

主な役割は、会場設営、飲食ブース補助、会場内見回り等を予定しています。

**日時** 8月13日(火) 14時～21時 **場所** 阿蘇公園内プレイロット **申込** WEB申込フォーム（右記 QR コード）、電話 **問** 当別町商工会（桑原・☎23-2447）



## 森の輪<sup>わっこ</sup>をツルツルにしよう！ボランティア募集

町で生まれた赤ちゃんへ、4ヶ月健診時にプレゼントしている「森の輪」の仕上げ作業を行いませんか。サンドペーパーで磨いて亜麻仁油を塗るという簡単な作業です。作業が終わった後には、お餅つきを行います。気軽にご連絡ください。

**日時** 6月22日(土) 9時～12時（塗装が終わるまで） **場所** 旧東裏小学校 **問** 家具工房旅する木（須田・☎25-5555、mail:kagu@tabisuruki.com）



## 市民後見人養成講座を開催します

地域福祉や権利擁護に携わる担い手として活動できる受講者を募集します。

**日時** 9月4日～10月16日の毎週水曜日（予備日は10月23日）、10時～16時30分までの6時間程度 **場所** ゆとろ、新篠津村役場 **料金** 無料（キャンセルの場合は資料代がかかる場合があります）

**要件** ①町民、②すべての日程で受講できる方、③成年後見制度や福祉活動に理解がある方、④後見人の欠落事由等に該当しない方 **申込** 7月19日(金)まで。※人数制限があるため、希望者多数の場合は選考します。 **問** どうべつ・しんしのつ成年後見支援センター（ゆとろ内・☎22-2301/FAX22-0001）

広 告

広 告

広 告

# HOT コミュニケーション

## 感情を揺さぶるジプシーの旋律

4月21日、スウェーデンのジプシーバンド「ティブレ・トランシベリスカ」の日本公演3日目がスウェーデン交流センターで行われました。リーダーのヨハンさんが昨年来日した縁で本公演が実現。ジプシー音楽とスウェーデンの民族音楽が融合した楽曲で会場を盛り上げ、終演後は観客との交流に笑顔が溢れていました。



ジプシー音楽とスウェーデンの民族音楽が融合した楽曲で会場を盛り上げ、終演後は観客との交流に笑顔が溢れていました。

## 横断歩道は手をあげて！

4月23日から25日にかけて、西当別小学校で「交通安全教室」が行われました。札幌北警察署の警察官から「右、左、右を見てから手をあげて渡りましょう」と説明を受け、児童たちは小学校を出発。



郵便局を過ぎたあとの交差点や小学校前の横断歩道を渡って戻ってくる間、しっかりと教わったことを実践していました。

## 歓迎！新1年生

「1年生を迎える会」が5月2日、とうべつ学園で行われました。1年生は6年生と手を繋ぎながら花道をくぐって入場し、各学年は1年生へ向けて、学校に関するクイズやお馴染みのアニメキャラが登場する劇などを発表。楽しく学校生活を送れるよう賑やかに歓迎された1年生の児童は笑顔で発表を楽しんでいました。



発表する劇などを発表。楽しく学校生活を送れるよう賑やかに歓迎された1年生の児童は笑顔で発表を楽しんでいました。

## 竹刀交える若き剣士たち

5月3日と4日に、「全道中学校剣道練成会」が当別町総合体育館で開催されました。今大会は全道各地から71チーム、700名の剣士が参加。じりじりと間合いを詰め、隙を伺いながら繰り返される



一瞬の攻防と迫力のある気合いで、会場は緊張感と熱気で溢れ、剣士たちは日頃の稽古の成果を充分に発揮していました。

広 告

広 告

広 告

# HOT コミュニケーション

## 苗でつながる春の一步

「春の寄せ苗体験会」が5月10日にふれあい倉庫で開催され、22名が参加しました。前半は当別高校教諭が土と肥料の混ぜ方などを説明し、後半は当別高校園芸デザイン科の生徒3名が講師として亜麻



やパンジーなどの花を使った寄せ苗の作り方をアドバイス。参加者は生徒と交流しつつ、楽しみながら知識を深めました。

## 小さな苗から大きな喜びへ

5月16日に、当別高校園芸デザイン科温室前で「花・野菜苗販売会」が行われました。販売されたトマトやピーマン、サルビアやペチュニアなどの苗は園芸デザイン科の生徒が育てたもので、買い物客は次々と苗を購入。販売した生徒は「買ってくれて嬉しい。実った野菜を美味しく食べてもらえたら」と笑顔で話していました。



と苗を購入。販売した生徒は「買ってくれて嬉しい。実った野菜を美味しく食べてもらえたら」と笑顔で話していました。

## 炊き出し訓練で地域防災力を向上

5月12日に、レクサンド記念公園駐車場でスウェーデンヒルズ町内会の炊き出し訓練が行われ、49名が参加しました。災害を想定して徒歩で集合し、豚汁を調理。また、危機対策課から参加者へ災害用トイレ



の説明があり、災害時の備蓄品やトイレの備え、町内会での共助の大切さを再認識し、防災活動への一步となりました。

## すずめ踊り隊が杜の都を魅了！

5月18日と19日に宮城県仙台市で「第40回仙台・青葉まつり」が開催され、当別町から「とべのすずめ踊り隊」が出演しました。太陽が輝く青空の下、扇子を羽のように広げてすずめ踊りを披露。メイン通り



りを踊りながら練り歩く「流し踊り」では、沿道に並ぶ観客からの声援を受けながら、弾ける笑顔で観客を魅了していました。

広 告

広 告

広 告

# お知らせ



## 【営業時間】

9時～18時（4月～10月）  
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

## 【施設情報】

住所 錦町 294-4  
電話 27-6600

## 【貸館について】

カルチャーホール・パン工房  
・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページ（下記QRコード）またはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



Instagram やってます！  
イベントや旬の情報を発信中！

## 当別町産野菜が続々入荷！

ミニトマトやきゅうり、ブロッコリーなどの夏野菜を順次入荷します。

また、今が旬のアスパラガスや採れたて野菜の地方発送を承っております。当別町の美味しい野菜を大切な方へ送riませんか？

## 「広島基町高校生の絵」 原爆パネル展を開催

広島基町高校の生徒たちが被爆者から体験を聞きとり描いた原爆の絵 20 点を展示します。

平和の願い、核兵器廃絶の声を世代を超えて共有しましょう。

原爆パネルや絵本、マンガ「はだしのゲン」も展示します。

▼日時 7月4日（木）～7月7日（日）12時～17時

▼問合せ 新日本婦人の会 当別支部（佐藤・☎23 - 3710）

## EZO ポイントが 貯まります！



ふれあい倉庫でのお買い物 110円（税込）ごとに、EZO ポイントが1ポイント付与されます。

▼開始 6月23日（日）

▼注意 現金払いのみポイントが付与されます。キャッシュレス決済や送料、当別ふれあいバス応援券、貸館使用料はポイント付与の対象外です。

「とうべつ EZOCA」の詳細は、本誌2Pに掲載しておりますので、そちらをご確認ください。

広 告

広 告

# お知らせ



「混ぜるだけ黒豆ご飯のもと」  
まだまだ特売セール継続中！

## 【営業時間】

本館 9時～17時  
レストラン 11時～16時L.O.  
セブンイレブン 24時間営業  
農産物直売所 9時～16時45分

## 【施設情報】

住所 当別太 774-11  
電話 27-5260  
FAX 27-5261  
Mail [hello@tobest.co.jp](mailto:hello@tobest.co.jp)

道の駅とうべつ  
公式ホームページ→



## 夏至祭 in 北欧の風道の駅とうべつ



夏至祭の季節がやってきました！道の駅とうべつでは、夏至祭にあわせて「北欧フェア」を行います。姉妹都市があるスウェーデンをはじめとした北欧の雑貨やお菓子など、多種多様なアイテムをご用意してお待ちしております。

▼開催期間 6月23日(日)まで

また、夏至祭当日までの間に、売店 SWEETS で 2,000 円以上お買い上げいただいた方にミニソフト (MIX3 種のいずれか) 引き換え券をプレゼントします！

▼引換期限 6月30日(日)

## またまた仲間入り！



先月に引き続き、ソフトクリームに「厳選いちご」と「厳選いちご×ジャージー牛乳」味が登場しました。いちごのつぶつぶ触感がくせになります！

6月から、ソフトクリームの原料は乳たんぱく質や乳脂肪分が高配合された濃厚な味わいの当別町産「ジャージー牛乳」を使用します。ぜひ、ご賞味ください。

## 今月のおすすめ



「きみかげ」のパンが販売開始となりました！シナモンロールや山食など、人気のパン6種類が冷凍で並びます。

パンは常温で解凍して簡単に食べることができます。

広告

広告

広告

広告



トーブツさん…走りたいたい目立ちたい方



ニシトーさん…運動会よりお茶会したい方



### 寄付・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ4月納入分

計2,163名から3,513万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼弥生ボランティア虹の会より 1万円

### 町政功労者逝去

#### ●安藤 正さん

令和6年5月9日逝去（84歳）

平成18年 町政功労者賞受賞

#### <経歴>

昭和53年から昭和55年および昭和63年から平成20年まで当別町観光協会理事として、昭和50年から昭和52年および昭和54年から平成12年まで当別町商工会の役員として、昭和56年から平成15年まで当別町交通安全協会の理事として、平成25年から平成29年まで当別町社会福祉協議会の理事として、そのほか、様々な委員を歴任され、町政に寄与されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

広告

広告

広告

## 各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



乳幼児健診  
各種事業



各種健康診査

### <注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

## 急病時・夜間の相談先

### ■ 救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

### ■ こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19 時～翌朝 8 時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 休日・夜間の受診先

### <休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細は p.30 町内イベントカレンダーをご確認ください。

乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



急病当番医

※ 医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

### <夜間>

#### ■ 江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町 14 - 5
- ・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

#### ■ 勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1
- ・受付時間 19 時～翌朝 9 時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

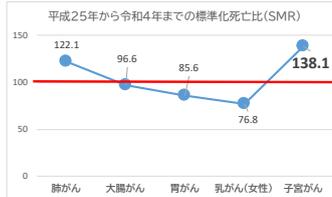
医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種					健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		4・5種混合・ ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●		●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591				●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●		●
当別あんしんクリニック	27 - 8012	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種(子宮頸がん除く)は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

# ワクチンで防げる唯一のがん 子宮頸がん

## 子宮がんの患者数は年々増加しています

子宮頸がんは30～40代に多い病気です。日本では患者数が年々増加しており、年間約3千人が死亡しています。町は下記の表のとおり、子宮がんの死亡率が国の平均よりも高い状況です。※標準化死亡比



(SMR)は、国の平均を100とし、100以上の場合には国の平均よりも死亡率が高いと判断されます。(町は138.1)

(出典 公益財団法人北海道健康づくりデータ 平成25年から令和4年)

## ワクチン接種を受けるという選択肢

子宮頸がんの原因の99%はHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染です。子宮頸がん予防(HPV)ワクチンを接種することで、若年女性では子宮頸がんの割合が90%近く減少しています。

海外では様々な知見からワクチンの安全性が認められており、世界保健機関(WHO)からもワクチンの安全性に関する声明が出されています。

## 子宮頸がんを予防する2つの方法

① ワクチン接種を受ける(下記対象者は無料)

1. 定期接種対象者: 小学6年生～高校1年生相当の女子 ※中学1年生前後が効果的です。
2. キャッチアップ接種対象者: 1997年度～2007年度生まれの女性

キャッチアップ接種が受けられるのは来年3月末までです。期間内に受け終わるには、今年の9月までに1回目の接種をしましょう。

② 2年に1度子宮頸がん検診を受ける

20歳以上の女性は、隔年で検診費用の助成が受けられます。今年度21歳になる方は無料クーポン券の対象です。

検診はゆとろや医療機関で受けることができます。詳しくは当別健診だより、または町ホームページをご覧ください。



←健診だより



町ホームページ→

▼問合せ

保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎23-4044)

広告

広告

広告

# 町内イベントカレンダー 6月

月	火	水	木
3	第15回ゼロカーボン勉強会 【詳細 P21】 集団健診（要予約） ゆとろ 7時～10時	集団健診（要予約） ゆとろ 7時～10時	フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時
10	当別町コミュニティスクール 研修会 とらべつ学園 15時30分～16時30分	フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 女性の健康相談（江別保健所） 13時30分～15時30分	バウンドテニス初心者講習会 総体 9時30分～12時 行政相談窓口開設 消費生活相談室 10時～12時 1歳6ヶ月・3歳児健診 西コミ 13時～14時 法律相談（要予約） ゆとろ 13時30分～
17	総務文教常任委員会 【詳細 P18】 友遊会 ゆとろ 10時～12時	フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 産業厚生常任委員会 【詳細 P18】	本会議 【詳細 P18】 フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時 年金事務所出張相談（要予約） 商工会館 10時～15時 心の健康相談（江別保健所） 13時30分～16時
24	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分	歯科健診・フッ素塗布（要予約） 西コミ 13時20分～15時40分 教育委員会定例会 役場 14時～	農業委員会総会 第二庁舎 16時～ 太美出張所閉所日（17時）
1	町道民税および固定資産税 （第1期分）の納期限	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分 囲碁の対局体験会 ゆとろ 13時～16時

## 当別町役場

平日 8時45分～17時15分  
白樺町 58 番地 9  
☎ 23 - 2330

戸籍・住民票・印鑑証明  
住民課戸籍年金係  
☎ 23 - 2463

国民健康保険・後期高齢者医療  
住民課国保・後期高齢者医療係  
☎ 23 - 2467

住民税・軽自動車税  
税務課税務係  
☎ 23 - 2332

所得（課税）証明  
税務課税務係  
☎ 23 - 2332

固定資産税・評価（公課）証明  
税務課資産税係  
☎ 23 - 2333

納税相談・納税証明  
税務課納税係  
☎ 23 - 2341

消費生活相談  
環境生活課町民生活係  
☎ 23 - 3209

ごみ・リサイクル  
環境生活課環境対策係  
☎ 23 - 2503

上水道・下水道  
上下水道課業務係  
☎ 22 - 2411

町営住宅  
建設課建築住宅係  
☎ 23 - 3147

## 太美出張所

平日 9時～17時  
太美町 1480 番地 58  
太美郵便局内  
☎ 26 - 3190

各種証明発行  
各種税金・料金収納  
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
	1	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 深和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 松尾こどもクリニック ♥ 384-8819、9時～17時</p>
<p>議会運営委員会 <b>詳細 P18</b></p> <p>7</p>	<p>地域防災セミナー ゆとろ 10時～12時30分 コンビニ交付サービス休止日 <b>詳細 P18</b></p> <p>8</p>	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 江別谷藤病院 ★ 382-5111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♥ 385-2500、9時～17時</p>
<p>本会議 <b>詳細 P18</b></p> <p>14</p>	<p>バウンドテニス初心者講習会 総体 19時～21時 教科書展示会 <b>詳細 P10</b></p> <p>15</p>	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; むらかみ内科クリニック ♠ 387-1555、8時30分～17時</p>
<p>本会議 <b>詳細 P18</b> Dカフェ ゆとろ 13時30分～15時</p> <p>21</p>	<p>当別消防団訓練大会 <b>詳細 P9</b> 森の輪仕上げ作業 <b>詳細 P22</b></p> <p>22</p>	<p>とうべつ EZOCA キャンペーン (29日まで) <b>詳細 P2</b> 第39回夏至祭 <b>詳細 P6</b> 西当別支所内覧会 <b>詳細 P17</b></p>
<p>価格高騰重点支援給付金（住民税均等割のみ課税世帯）支給要件確認書の返送期限</p> <p>28</p>	<p>29</p>	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 野幌病院 ★ 382-3483、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時</p> <p>集団健診（要予約） ゆとろ ①7時～11時、 ②12時45分～14時</p>
<p>5</p>	<p>6</p>	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 江別内科クリニック ★ 381-8900、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時</p> <p>阿蘇岩ウォーキング <b>詳細 P21</b></p> <p>&lt;江別市急病当番医&gt; 友愛記念病院 ★ 383-4124、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9時～17時</p>

## 各種連絡先

法律相談  
ゆとろ・保健福祉課福祉係  
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談  
札幌北年金事務所予約窓口  
(☎ 011-717-4112)

心の健康相談  
女性の健康相談  
江別保健所  
江別市錦町4番地の1  
(☎ 011-383-2111)

ひきこもり相談  
当別町社会福祉協議会  
西町32番地2 ゆとろ内  
(☎ 22-2301)

障がい相談  
障がい者総合相談支援センター  
ななかまど 弥生51番地38  
(☎ 23-1917)

## 各種施設

総合体育館  
第1・3（・5）月曜日休館  
（祝日の時は翌日）  
9時～21時30分  
白樺町2792番地  
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター  
月曜日休館（祝日の時は翌日）  
9時～22時  
白樺町2792番地1  
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター  
月曜日休館（祝日の時は翌日）  
9時～22時  
太美町22番地7  
(☎ 26-3300)

当別町図書館  
月曜日休館（祝日の時は翌日）  
10時～17時  
錦町1248番地7  
学習交流センター内  
(☎ 23-0573)

西当別分館  
月曜日休館（祝日の時は翌日）  
10時～21時  
太美町22番地7  
西当別コミュニティセンター内  
(☎ 26-3300)

## ゆとろ

平日8時45分～17時15分  
西町32番地2  
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談  
保健福祉課健康推進係  
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成  
保健福祉課福祉係  
(☎ 23-3019)

介護サービス  
介護課介護保険係  
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス  
介護課高齢者支援係  
(☎ 27-5131)

障がい者（児）福祉  
介護課障がい支援係  
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談  
子ども未来課子育てサポート係  
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談  
地域包括支援センター  
(☎ 25-5152)

## コロナ

コロナウイルスワクチン  
接種全般の相談  
保健福祉課健康推進係 (☎ 23-4044)

※江別市急病当番医について（市外局番011）

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

## 体育館に響く春の調べ

5月4日 とうべつ学園

とうべつ学園吹奏楽部とOB・OGの合同演奏会「春の花咲くコンサート2024」が開催されました。第1部ではとうべつ学園吹奏楽部、第2部ではOB・OGがそれぞれ単独で、第3部では合同で演奏を披露しました。吹奏楽といえば!という楽曲や懐かしのアイドルソングから最新のポップスまで多種多様な楽曲が披露され、150人の観客は様々な楽器の音色に魅了されていました。



## 共演する音色、増える笑顔

5月18日 西当別コミュニティーセンター

地域バンド演奏活動の普及と向上を目指す実行委員会が主催となり、「西コミセン春のライブ」を開催しました。会場には多くの方が足を運び、懐かしのメロディーに合わせて手拍子や体でリズムをとるなど、会場全体に一体感が生まれていました。また、障がい者スポーツを実践するグループ「とうべつチャレンジクラブ」が演奏に加わる場面も。各曲の演奏が終わるごとに会場は拍手に包まれ、奏者たちは楽しい時間を紡いでいました。



### 町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook LINE



@town\_tobetsu

### ■人の動き 5月1日現在 ※ ( ) は前月との比較

人口	15,240人 (10人増)	男	7,448人 (2人減)
世帯	7,794世帯 (20世帯増)	女	7,792人 (12人増)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」6月号 令和6年6月1日発行 通巻849号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。