

# 目次



A	母と子の健やか講座	1 ページ
B	若いころからの健康づくり	1～2 ページ
C	楽しくからだを動かそう	2 ページ
D	介護予防に役立つ情報	3 ページ
E	快適生活のワザ	4 ページ
F	暮らしと交通の講座	4 ページ
G	いざという時の救急・防災講座	5 ページ
H	地域の福祉を学ぼう	5～6 ページ
I	趣味の時間	6 ページ
	集まりで活用できます、レンタルグッズ情報	7～8 ページ
	お問い合わせ、連絡先	9～10 ページ
	当別町健康福祉出前講座・レンタルグッズ利用申請書	11 ページ
	当別町健康福祉出前講座実施報告書	12 ページ