

友遊会



令和6年度
参加者さん・ボランティアさん募集中

ゆうゆうかい

友遊会とは？

外出機会が少ない方を対象に、月1回開催している地域の方々による手作りの集いです。

日程

裏面にあり

時間

10時～12時（昼食がある日は13時まで）

場所

当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」

内容

軽い体操・レクリエーション・創作活動など

参加費

おやつ代100円または昼食代300円
保険料350円（年1回のみ）

お問い合わせ

参加希望の方

ゆとろ 高齢者支援係
保健師

☎ 27-5131

ボランティア希望の方

当別町
ボランティアセンター

☎ 22-0400

詳しくは裏面へ！



友遊会 令和6年度 年間プログラム

	準備会 9時30分～ ※ボランティアのみ	集い 10時～12時（ボランティアは9時～） 🏠おにぎりマークのある日は昼食あり	
4月	8日(月)	15日(月)	室内ゲーム・体力測定
5月	13日(月)	20日(月)	室内パークゴルフ
6月	3日(月)	17日(月)	和おんさんと音楽
7月	8日(月)	22日(月) 🏠	戸外レク
8月	5日(月) 保健相談室	26日(月) 🏠	夏まつり
9月	9日(月)	30日(月)	みんなで工作
10月	21日(月)	28日(月)	みんなで音楽
11月	11日(月)	25日(月)	食改さんとおやつ作り
12月	2日(月)	23日(月)	クリスマス会
1月	20日(月)	27日(月) 🏠	お正月遊び
2月	3日(月)	10日(月)	室内ゲーム
3月	10日(月)	24日(月) 🏠	暮らしのヒント勉強会

※準備会は、ボランティアが集まる日です。
集いのプログラムや昼食の打ち合わせをします。
※プログラムは変更になる場合もあります。

