

令和6年4月

学校給食予定献立表(中学校)

牛乳は、毎日つきます



ご入学・ご進級 おめでとうございます！

新しい生活の始まりですね！
きっと楽しいことやワクワクする
ようなことがたくさん待っています。

毎日げんきていられるように、
早寝・早起き・朝ごはんを
心がけ、健康な体を目指しましょう！

こんげつ とうべつさん しよくざい
今月の当別産食材

もやし

ごはん
(ななつぼし)

大豆
(つじの蔵)

豆腐

ベーコン

ぶたにく
(浅野農場さん)

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>進級すると月額が 変更になります</p> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">小学1・2年生</td> <td style="text-align: center;">月額4,550円 (1食単価266円)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3・4年生</td> <td style="text-align: center;">月額4,650円 (1食単価273円)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5・6年生</td> <td style="text-align: center;">月額4,850円 (1食単価279円)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">中学生</td> <td style="text-align: center;">月額5,750円 (1食単価339円)</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">令和6年度 最初の 引落日は5月末日です</td> </tr> </table>	小学1・2年生	月額4,550円 (1食単価266円)	3・4年生	月額4,650円 (1食単価273円)	5・6年生	月額4,850円 (1食単価279円)	中学生	月額5,750円 (1食単価339円)	令和6年度 最初の 引落日は5月末日です		9	<p style="text-align: center;">バターパン</p> <p style="text-align: center;">トマトとレタスのスープ</p> <p style="text-align: center;">豚肉・レタス・玉葱 長葱・トマト缶・でん粉</p> <p style="text-align: center;">とうにゅう 豆乳コロッケ</p> <p style="text-align: center;">玉葱・コーン・パン粉(卵なし) 豆乳・ゼラチン・菜種油</p> <p style="text-align: center;">コーンサラダ</p> <p style="text-align: center;">コーン・きゃべつ・人参 サウンドレッシング(卵黄入り)</p> <p style="text-align: right;">775/27.2/32.6/3.8</p>	10	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p style="text-align: center;">こんさい じる 根菜のごま汁</p> <p style="text-align: center;">大根・じゃが芋・人参 長葱・すりごま</p> <p style="text-align: center;">しろみさかな 白身魚フライ</p> <p style="text-align: center;">ホキ・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p style="text-align: center;">みそきんぴら</p> <p style="text-align: center;">豚肉・ごぼう 人参・ごま油</p> <p style="text-align: right;">779/29.4/20.3/3.3</p>	11	<p style="text-align: center;">あんかけ焼きそば</p> <p style="text-align: center;">油めん・豚肉・えび・いか・あさり・きくらげ 白菜・もやし・チンゲン菜・人参・ごま油・でん粉</p> <p style="text-align: center;">ひじきシューマイ</p> <p style="text-align: center;">玉葱・豚肉・きゃべつ・ひじき 鶏肉・椎茸・生姜</p> <p style="text-align: center;">ツナのサラダ</p> <p style="text-align: center;">コーン・きゃべつ・胡瓜・ツナ 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p style="text-align: right;">705/31.2/18.2/5.4</p>	12	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p style="text-align: center;">ちゅうか 中華スープ</p> <p style="text-align: center;">もやし・玉葱・人参・長葱・わかめ 干椎茸・ごま油・でん粉・ごま</p> <p style="text-align: center;">とりなつた 鶏竜田のチリソースからめ</p> <p style="text-align: center;">鶏肉・玉葱・生姜・でん粉 にんにく・菜種油</p> <p style="text-align: center;">はるさめ 春雨サラダ</p> <p style="text-align: center;">春雨・きゃべつ・胡瓜・人参・中華ドレッシング</p> <p style="text-align: right;">740/30.7/19.4/4.4</p>
小学1・2年生	月額4,550円 (1食単価266円)																	
3・4年生	月額4,650円 (1食単価273円)																	
5・6年生	月額4,850円 (1食単価279円)																	
中学生	月額5,750円 (1食単価339円)																	
令和6年度 最初の 引落日は5月末日です																		
	15	<p style="text-align: center;">コッペパン</p> <p style="text-align: center;">やさい 野菜スープ</p> <p style="text-align: center;">ベーコン・じゃが芋・きゃべつ・人参・長葱</p> <p style="text-align: center;">ミートソース</p> <p style="text-align: center;">豚挽肉・大豆ミート・玉葱 人参・えだまめ・バター</p> <p style="text-align: center;">マカロニサラダ</p> <p style="text-align: center;">マカロニ・玉葱・胡瓜 人参・ツナ・マヨネーズ</p> <p style="text-align: right;">731/29.6/32.1/4.7</p>	16	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p style="text-align: center;">きのこ きのこ汁</p> <p style="text-align: center;">えのき茸・しめじ・豆腐 油揚げ・大根・長葱</p> <p style="text-align: center;">ごもくやさいにくだんご 五目野菜肉団子</p> <p style="text-align: center;">鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ 長葱・パン粉(卵なし)・生姜</p> <p style="text-align: center;">じゃがいもきんぴら</p> <p style="text-align: center;">じゃが芋・豚肉・人参・ピーマン ごま油・ごま・とうがらし</p> <p style="text-align: right;">735/29/18/3</p>	17	<p style="text-align: center;">スパゲティホリタンソース</p> <p style="text-align: center;">スパゲティ・豚肉・玉葱 人参・青ピーマン・しめじ トマト缶・粉チーズ・バター ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p style="text-align: center;">イタリアンサラダ</p> <p style="text-align: center;">きゃべつ・胡瓜・コーン・チーズ イタリアンドレッシング(りんご)</p> <p style="text-align: center;">オレンジ(代替～ゼリー)</p> <p style="text-align: right;">671/26.7/21.6/5.2</p>	18	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p style="text-align: center;">いも みそしる じゃが芋の味噌汁</p> <p style="text-align: center;">じゃが芋・玉葱 白菜・長葱</p> <p style="text-align: center;">やきそば 焼鯖のみぞれソース</p> <p style="text-align: center;">鯖・大根</p> <p style="text-align: center;">ちゅうかふう 中華風ひじきの炒め煮</p> <p style="text-align: center;">ひじき・人参・干椎茸 竹輪・ごま油・とうがらし</p> <p style="text-align: right;">748/31.4/19.9/3.9</p>	19									
<p style="text-align: center;">チキンカレー(麦ごはん)</p> <p style="text-align: center;">鶏肉・ヨーグルト・じゃが芋・人参・玉葱 チャツネ(メロン・りんご・レズン)・トマト缶・牛乳 にんにく・バター・ソテーオニオン・カレーウ(卵・りんご)</p> <p style="text-align: center;">ごまドレサラダ</p> <p style="text-align: center;">きゃべつ・胡瓜・コーン 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p style="text-align: center;">カクテルゼリー</p> <p style="text-align: center;">りんご果汁・ぶどう果汁・もも果汁 豆乳・寒天</p> <p style="text-align: right;">909/29.6/22.9/4.9</p>	22	<p style="text-align: center;">かぼちゃパン</p> <p style="text-align: center;">マカロニのクリーム煮</p> <p style="text-align: center;">マカロニ・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 コーン・バター・牛乳・生クリーム</p> <p style="text-align: center;">たれ付きミートボール</p> <p style="text-align: center;">鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし)・生姜・りんご</p> <p style="text-align: center;">はくさい 白菜サラダ</p> <p style="text-align: center;">白菜・胡瓜・人参・えだまめ・和風ドレッシング</p> <p style="text-align: right;">805/36/30/3.6</p>	23	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p style="text-align: center;">たまじる かき玉汁</p> <p style="text-align: center;">鶏卵・白菜・にら 干椎茸・長葱</p> <p style="text-align: center;">とりにく いそふうみあ 鶏肉の磯風味揚げ</p> <p style="text-align: center;">鶏肉・生姜・でん粉・青のり・菜種油</p> <p style="text-align: center;">きりぼしだいこん にももの 切干大根の煮物</p> <p style="text-align: center;">切干大根・人参・油揚げ</p> <p style="text-align: right;">781/36.5/22/3.3</p>	24	<p style="text-align: center;">焼きうどん</p> <p style="text-align: center;">うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ・人参 もやし・玉葱・しめじ・とんかつソース(りんご)</p> <p style="text-align: center;">かみかみサラダ</p> <p style="text-align: center;">ごぼう・大根・胡瓜・コーン ツナ・マヨネーズ・ごま</p> <p style="text-align: center;">蒸しパン</p> <p style="text-align: center;">ホットケーキミックス・卵・牛乳 人参ペースト・甘納豆・はちみつ</p> <p style="text-align: right;">691/28.1/26.1/3.4</p>	25	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p style="text-align: center;">みそ 味噌けんちん汁</p> <p style="text-align: center;">豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにゃく・ごま油・でん粉</p> <p style="text-align: center;">かつおかつ</p> <p style="text-align: center;">かつお・玉葱・生姜 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p style="text-align: center;">おかか和え</p> <p style="text-align: center;">もやし・小松菜・コーン・かつお節</p> <p style="text-align: right;">747/25.5/22.8/2.8</p>	26									
<p style="text-align: center;">とべっこランチ</p> <p style="text-align: center;">→→ この「とべのすけ」は、 とべっこランチの マークです。</p> <p style="text-align: center;">詳しくは裏面を ご覧ください。</p>	30	<p style="text-align: center;">背割りコッペパン</p> <p style="text-align: center;">とうにゅう 豆乳チャウダー</p> <p style="text-align: center;">いか・えび・あさり・豚肉・きゃべつ・牛乳 玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・コーン・豆乳・バター</p> <p style="text-align: center;">だいず 大豆キーマカレー</p> <p style="text-align: center;">豚挽肉・玉葱・大豆・人参・生姜・はちみつ にんにく・トマト缶・りんご・小麦粉</p> <p style="text-align: center;">ブルーベリーヨーグルト</p> <p style="text-align: center;">ナタデココ・黄桃缶・パン缶 ブルーベリージャム・ヨーグルト</p> <p style="text-align: right;">688/32.4/25.8/2.9</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">たくさんのおもいが込められています！</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>栄養士</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>調理員</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">食べものを作る人</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div> </div> <div> </div> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>給食は、食べ物を作ってくれる生産者さん、 給食を作ってくれる調理員さんなど たくさんの人たちのおかげで作られています。 いただきますには感謝の気持ちを込めよう！</p> </div> </div>															

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう
 ☆初回の給食費口座引落日は、5月31日(金)です

◆お知らせ◆
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質に
 ついて表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください