

令和6年4月

学校給食予定献立表(小学校)

牛乳は、毎日つきます



ご入学・ご進級 おめでとうございます！

新しい生活の始まりですね！
きっと楽しいことやワクワクする
ようなことがたくさん待っています。

毎日げんきていられるように、
早寝・早起き・朝ごはんを
心がけ、健康な体を目指しましょう！

今月の当別産食材

こんげつ とうべつさん しよくざい
もやし ごはん(ななつぼし) 大豆(つじの蔵) 豆腐
ベーコン ぶたにく(浅野農場さん)

<p>進級すると月額が変更になります</p> <p>小学1・2年生 月額4,550円 (1食単価266円)</p> <p>3・4年生 月額4,650円 (1食単価273円)</p> <p>5・6年生 月額4,850円 (1食単価279円)</p> <p>中学生 月額5,750円 (1食単価339円)</p> <p>令和6年度 最初の 引落日は5月末日です</p>	<p>9</p> <p>バターパン トマトとレタスのスープ 豚肉・レタス・玉葱 長葱・トマト缶・でん粉</p> <p>豆乳コロッケ 玉葱・コーン・パン粉(卵なし) 豆乳・ゼラチン・菜種油</p> <p>コーンサラダ コーン・きゃべつ・人参 サウンドレッシング(卵黄入り)</p> <p>627/22.6/27.1/3</p>	<p>10</p> <p>ご飯 根菜のごま汁 大根・じゃが芋・人参 長葱・すりごま</p> <p>白身魚フライ しろみさかな ホキ・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>みそきんぴら 豚肉・ごぼう 人参・ごま油</p> <p>643/24.1/17.6/2.3</p>	<p>11</p> <p>あんかけ焼きそば 油めん・豚肉・えび・いか・あさり・きくらげ 白菜・もやし・チンゲン菜・人参・ごま油・でん粉</p> <p>ひじきシューマイ 玉葱・豚肉・きゃべつ・ひじき 鶏肉・椎茸・生姜</p> <p>ツナのサラダ コーン・きゃべつ・胡瓜・ツナ 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>554/24.8/14.9/4.2</p>	<p>12</p> <p>ご飯 中華スープ もやし・玉葱・人参・長葱・わかめ 干椎茸・ごま油・でん粉・ごま</p> <p>鶏竜田のチリソースからめ 鶏肉・玉葱・生姜・でん粉 にんにく・菜種油</p> <p>春雨サラダ 春雨・きゃべつ・胡瓜・人参・中華ドレッシング</p> <p>612/23.7/17.4/3.2</p>
<p>15</p>	<p>16</p> <p>コッペパン 野菜スープ ベーコン・じゃが芋・きゃべつ・人参・長葱</p> <p>ミートソース 豚挽肉・大豆ミート・玉葱 人参・えだまめ・バター</p> <p>マカロニサラダ マカロニ・玉葱・胡瓜 人参・ツナ・マヨネーズ</p> <p>573/22.8/24.8/3.5</p>	<p>17</p> <p>ご飯 きのこ汁 えのき茸・しめじ・豆腐 油揚げ・大根・長葱</p> <p>五目野菜肉団子 鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ 長葱・パン粉(卵なし)・生姜</p> <p>じゃがいもきんぴら じゃが芋・豚肉・人参・ピーマン ごま油・ごま・とうがらし</p> <p>583/22.2/14.5/2.1</p>	<p>18</p> <p>スパゲティホリタンソース スパゲティ・豚肉・玉葱 人参・青ピーマン・しめじ トマト缶・粉チーズ・バター ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>イタリアンサラダ きゃべつ・胡瓜・コーン・チーズ イタリアンドレッシング(りんご)</p> <p>オレンジ(代替～ゼリー)</p> <p>605/23.3/18.6/4.2</p>	<p>19</p> <p>ご飯 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋・玉葱 白菜・長葱</p> <p>焼鯖のみぞれソース 鯖・大根</p> <p>中華風ひじきの炒め煮 ひじき・人参・干椎茸 竹輪・ごま油・とうがらし</p> <p>619/25.5/17/2.7</p>
<p>22</p> <p>チキンカレー(麦ごはん) 鶏肉・ヨーグルト・じゃが芋・人参・玉葱 チャツネ(メロン・りんご・レズン)・トマト缶・牛乳 にんにく・バター・ソテーオニオン・カレーウ(卵・りんご)</p> <p>ごまドレサラダ きゃべつ・胡瓜・コーン 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>カクテルゼリー りんご果汁・ぶどう果汁・もも果汁 豆乳・寒天</p> <p>742/24.1/19.2/3.6</p>	<p>23</p> <p>かぼちゃパン マカロニのクリーム煮 マカロニ・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 コーン・バター・牛乳・生クリーム</p> <p>たれ付きミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし)・生姜・りんご</p> <p>白菜サラダ 白菜・胡瓜・人参・えだまめ・和風ドレッシング</p> <p>637/27.6/24.1/2.8</p>	<p>24</p> <p>ご飯 かき玉汁 鶏卵・白菜・にら 干椎茸・長葱</p> <p>鶏肉の磯風味揚げ とりにく・いそふうみ・あ 鶏肉・生姜・でん粉・青のり・菜種油</p> <p>切干大根の煮物 きりぼしだいこん・にもの 切干大根・人参・油揚げ</p> <p>643/27.9/19.6/2.3</p>	<p>25</p> <p>焼きうどん うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ・人参 もやし・玉葱・しめじ・とんかつソース(りんご)</p> <p>かみかみサラダ ごぼう・大根・胡瓜・コーン ツナ・マヨネーズ・ごま</p> <p>蒸しパン ホットケーキミックス・卵・牛乳 人参・ペースト・甘納豆・はちみつ</p> <p>564/23.1/21.8/2.6</p>	<p>26</p> <p>ご飯 味噌けんちん汁 豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにやく・ごま油・でん粉</p> <p>かつおかつ かつお・玉葱・生姜 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>おかか和え もやし・小松菜・コーン・かつお節</p> <p>596/20.4/17.4/2.1</p>
<p>とべっこランチ →→ この「とべのすけ」は、 とべっこランチの マークです。</p> <p>詳しくは裏面を ご覧ください。</p>	<p>30</p> <p>背割りコッペパン 豆乳チャウダー いか・えび・あさり・豚肉・きゃべつ・牛乳 玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・コーン・豆乳・バター</p> <p>大豆キーマカレー 豚挽肉・玉葱・大豆・人参・生姜・はちみつ にんにく・トマト缶・りんご・小麦粉</p> <p>ブルーベリーヨーグルト ナタデココ・黄桃缶・パイン缶 ブルーベリージャム・ヨーグルト</p> <p>548/25.5/20.3/2.3</p>	<p>たくさんの思いが込められています！</p> <p>給食は、食べ物を作ってくれる生産者さん、 給食を作ってくれる調理員さんなど たくさんの人たちのおかげで作られています。 いただきますには感謝の気持ちを込めよう！</p>		

☆献立の下の数字は小学中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分量です
☆都合により献立の一部が変更する場合があります
☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう
☆初回の給食費口座引落日は、5月31日(金)です

◆お知らせ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください