

令和6年1月 学校給食予定献立表(小学校) 牛乳は、毎日つきます

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

### 今月の当別産食材

ごはん (ななつぼし) ※新米に変わります!  
もやし  
ぶたにく (浅野農場さん)  
豆乳 (つじの蔵)  
大豆  
じゃがいも (大塚農場さん)

### 学校給食週間って知ってる?

1月24~30日は給食週間です

昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が「給食記念日」になりました。

昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦争が終わったばかりで、食料が不足し、みんなおなかをすかせていました。

そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいからだの大きかったです。

日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

<p>23日のイチゴジャムは、「豆乳プリン」につけて食べるのもおすすめです!</p>	<p>16</p> <p><b>チョコチップパン</b></p> <p>マカロニのクリーム煮</p> <p>マカロニ・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 コーン・バター・牛乳・生クリーム</p> <p>こまつなわふう <b>小松菜和風サラダ</b></p> <p>小松菜・きゃべつ・大根・人参・ツナ・和風ドレッシング</p> <p>みかん(代替~セリー)</p> <p>677/24.8/22.8/1.6</p>	<p>17</p> <p><b>ごはん</b></p> <p>お雑煮</p> <p>もち・白玉餅・鶏肉・大根・人参 ごぼう・小松菜・干椎茸</p> <p>かにシューマイ</p> <p>魚すり身・かに・豆腐・玉葱・卵白 かに風味かまぼこ・パン粉(卵なし)</p> <p>じゃが芋きんぴら</p> <p>豚挽肉・大豆ミート・じゃが芋・人参 青ピーマン・ごま油・とうがらし・ごま</p> <p>658/21.9/15.3/2.2</p>	<p>18</p> <p><b>焼きうどん</b></p> <p>うどん・豚肉・竹輪・玉葱・もやし きゃべつ・人参・しめじ</p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>胚芽ロール(卵)・きな粉・菜種油</p> <p>白菜塩サラダ</p> <p>白菜・胡瓜・人参・コーン・香味塩ドレッシング</p> <p>紅芋チップス</p> <p>さつま芋</p> <p>520/20.2/17.8/3.1</p>	<p>19</p> <p><b>ごはん</b></p> <p>さつま汁</p> <p>鶏肉・豆腐・さつま芋・大根・人参 長葱・ごぼう・こんにゃく</p> <p>鮭チーズカツ</p> <p>鮭・チーズ・玉葱 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>人参しりしり</p> <p>人参・卵・ツナ</p> <p>695/24.8/22.5/2.2</p>
--	--	---	---	---

※ 1月24日~30日は、『全国学校給食週間』です。北海道のご当地料理を出します! ★印がその料理です。

<p>22</p> <p><b>ごはん</b></p> <p>冬野菜の味噌汁</p> <p>白菜・大根・人参・ごぼう</p> <p>たれ付きミートボール</p> <p>豚肉・鶏肉・玉葱 パン粉(卵なし)・生姜</p> <p>ひじきと大豆の炒め煮</p> <p>ひじき・豚肉・大豆 人参・油揚げ</p> <p>587/23.3/17.6/2.1</p>	<p>23</p> <p><b>コッパパン</b></p> <p>ABCスープ</p> <p>マカロニ・豚肉・白菜・玉葱 人参・にんにく</p> <p>野菜ミートソース</p> <p>鶏挽肉・豚挽肉・大豆ミート・玉葱 人参・えだまめ・パン粉(卵なし)・バター</p> <p>豆乳プリン</p> <p>牛乳・豆乳</p> <p>いちごジャム</p> <p>いちご・水あめ</p> <p>585/24.3/19.2/3.4</p>	<p>24</p> <p><b>もんべつ</b></p> <p>★紋別ホワイトカレー(ごはん)</p> <p>豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 生姜・にんにく・バター・牛乳 生クリーム・ホワイトカレーウ</p> <p>和風サラダ</p> <p>きゃべつ・人参・えだまめ・和風ドレッシング</p> <p>フルーツ白玉</p> <p>ミックスフルーツ(黄桃・みかん パイ)・白玉餅</p> <p>681/20.2/17.2/1.8</p>	<p>25</p> <p><b>おたる</b></p> <p>★小樽あんかけ焼きそば</p> <p>油めん・豚肉・えび・いか・あさり 白菜・もやし・チンゲン菜・人参 きくらげ・ごま油・でん粉</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>南瓜・玉葱・じゃが芋 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ごぼう・人参・コーン マヨネーズ・ごま</p> <p>675/22.8/25.3/3.6</p>	<p>26</p> <p><b>いしかり</b></p> <p><b>かき玉汁</b></p> <p>卵・玉葱・小松菜 白菜・えのき茸</p> <p>★鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>鮭・玉葱・人参・しめじ もやし・バター</p> <p>りんご(代替~セリー)</p> <p>649/28.3/14.3/3.1</p>
---	---	--	--	---

<p>29</p> <p><b>なよろ</b></p> <p><b>ごはん</b></p> <p>もずくスープ</p> <p>もずく・蒸しかまぼこ・小松菜・長葱・人参</p> <p>★名寄煮込みジンギスカン</p> <p>豚肉・玉葱・うどん・きゃべつ・人参 青ピーマン・りんご・生姜・にんにく</p> <p>大根サラダ</p> <p>大根・胡瓜・コーン ごま油・ごま</p> <p>561/21.7/11.8/3.5</p>	<p>30</p> <p><b>はこだて</b></p> <p>★函館甘だれチキンバーガー</p> <p>ごまパン</p> <p>甘だれチキン(鶏肉・でん粉・菜種油) グリーンサラダ(きゃべつ・胡瓜 マヨネーズ・すりごま)</p> <p>トマトと卵のスープ</p> <p>豚肉・卵・トマト缶・玉葱 白菜・長葱・でん粉</p> <p>639/30.6/27.9/3.2</p>	<p>31</p> <p><b>どん</b></p> <p>ソースメンチカツ丼(ごはん)</p> <p>メンチカツ(鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし)・きゃべつ・菜種油)</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> <p>じゃが芋・玉葱 人参・長葱</p> <p>おかかサラダ</p> <p>大根・人参・胡瓜・かつお節 ごま油・ごま</p> <p>631/21.5/16.9/2.8</p>	<p>いろいろな町のおいしい味を発見しよう!! 当別町から一番遠いまちの料理はいつかな?</p>
--	---	---	--

★献立の下の数字は小学中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分量です

★都合により献立の一部が変更する場合があります

★魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう

★今月の給食費口座振替日は、1月31日(水)です!

◆お知らせ◆

○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています

○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください

忘れていませんか? 皆さんからの給食費でお子さんが食べている給食を作っています。

未納があると献立に影響が出てしまいます。忘れず給食費の納入をお願いします!

事前に残高確認をお願いします。引落口座が不明な場合は、給食センターまでお問い合わせください。