

届出の際に、窓口にて母子健康手帳の下記ページを確認します。
なお、郵送による届出の場合は、下記ページの写しを同封し、ご提出ください。

※多胎妊娠の場合は人数分の各ページの写しが必要です。

表紙

市町村（特別区）名

母子健康手帳

○ 出産前申請の場合

赤色実線部分を確認しますので、氏名、生年月日、
出産予定日等を該当箇所に記入した上でご提出ください。

○ 出産後申請の場合

青色点線部分を確認しますので、戸籍の窓口に
出生届を届け出た後にご提出ください。

令和 年 月 日交付 No. _____

保護者の氏名：ふりがな _____

子の氏名ふりがな _____ (第 子)

生年月日：令和 年 月 日 性別：_____

<この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。>

子の 保 護 者	続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
	母 (妊婦)		年 月 日生(歳)	
	父		年 月 日生(歳)	
			年 月 日生(歳)	
居住地	電話			
	電話			
	電話			

出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日
上記の者については 出生の届出があったことを証明する。			
市区町村長			印

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

妊娠中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠

<妊娠3か月> 妊娠8週 ~ 妊娠11週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

<妊娠4か月> 妊娠12週 ~ 妊娠15週 (月 日 ~ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう(以降も各種検査結果について確認しましょう。)
※里帰り出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。