

# お知らせ

## インフルエンザ 予防接種

保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎23 - 4044)

例年インフルエンザは12月に流行し始め、1～2月にピークを迎えることが一般的です。

しかし、今年度は季節外れの流行が続いており、インフルエンザに対する免疫がない人が依然として多い状況です。

また、海外との往来も再開していることから、今年度は早期に流行が始まり、その規模も大きくなる可能性があります。早めに予防接種を受けましょう。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

▼対象者 65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器機能や免疫機能に重い障がい（身体障害手帳1級程度）のある方

▼接種回数 1回

▼自己負担額 1,100円～医療機関により異なります（生活保護世帯は無料）

### 小児期インフルエンザ予防接種助成事業

▼対象者・接種回数

①生後6ヵ月～13歳未満 ……2回

②13歳以上～中学3年生まで…1回

▼助成金額 1回1,000円

（医療機関窓口にて差額をお支払いください）

### 予防接種に関する注意事項（共通）

- ・期間は10月1日（日）～令和6年1月31日（水）です。特に、高齢者の方は早めに接種することが推奨されています。
- ・必ず予約をしてから受診してください。実施医療機関は健康ひろば（p26）をご覧ください。
- ・受診の際には必ずマスクを着用しましょう。
- ・本人や同居家族に発熱やせき、のどの痛みなど体調不良がある場合は受診をお控えください。
- ・入所中や町外のかかりつけ医など、実施医療機関以外での接種をご希望される方は事前に担当までご連絡ください。

広 告

広 告

雪が降る前に受けましょう

# とうべつ総合健診

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

町では、雪が降り始めて外出が億劫な気候になると、健診受診者が減少する傾向にあります。まだ健診を受けそびれている方は、今のうちに受診することをオススメします。

また、とうべつ総合健診では、昭和57年4月2日から昭和58年4月1日生まれの女性の方へお送りしている乳がん検診クーポン券が利用できます。

## <日程・会場・受付時間>

日程	会場	受付時間
11月12日(日)	ゆとろ	7時～11時 ※子宮頸がん検診なし

受診を希望される方は、受診日の1週間前までに申込みが必要です。申込みは電話、町のホームページまたは右記QRコードからも可能です。



## <検査内容・料金等一覧>

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	—	（無料）
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	必要者に喀たん検査		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
乳がん	マンモグラフィー	40歳～49歳 マンモ2方向	1,200円	2,200円
		50歳～ マンモ1方向	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料です。

※とうべつ総合健診では、オプションとしてピロリ菌検査（血液検査）も受けられます。

詳しくは申込みの際に問合せください。

広告

広告

# お知らせ

## 高齢者向けスマートフォン教室を開催！

デジタル都市推進課デジタル都市推進係  
(☎ 23 - 3767)

スマートフォンを利用した便利なデジタル生活を始めてみませんか。スマートフォンをまだ持っていない方でも、もっと便利に活用したい方にも対応した教室を開催します。

▼場所 ふれあい倉庫

▼定員 各回先着 15名

▼スマートフォン 貸出機を用意していますので、希望する方はお申込みの際にお知らせください。また、ご自身のスマートフォンを使用することも可能です。

▼申込期限 各開催日の土・日曜・祝日を除く2日前まで。

▼申込方法 デジタル都市推進係へお電話ください。

### <講座名・内容・開催日程>

講座名	内容	開催日程
入門編	電源の入れ方 電話のかけ方 カメラの使い方	11月1日(水) 10時～12時
基本操作編	アプリのインストール 地図アプリの使い方 インターネットの使い方	11月15日(水) 10時～12時
応用操作編	メールの使い方 SNSコミュニケーションアプリの使い方	11月29日(水) 10時～12時
デジタル活用編①	マイナンバーカードの申請方法 オンライン診療の使い方	12月19日(火) 10時～12時
デジタル活用編②	マイナポータル の活用方法 健康保険証の登録 公金受取口座の登録	12月21日(木) 10時～12時

## 1日合同相談所を開設します！

政策広報課政策広報係  
(☎ 23 - 3069)

各種専門相談員による合同相談会を開催します。日ごろから気になることや行政に対する意見などをご相談ください。

▼日時 10月19日(木) 13時30分～16時30分

▼場所 白樺コミュニティセンター

▼相談料 無料

▼申込期限 10月18日(水)

▼申込方法 政策広報係へお電話ください。氏名・電話番号・おおまかな相談内容をお聞きます。

### <内容・相談員>

内容	相談員
●行政相談 行政が行う業務に対する要望や意見など	行政相談委員 中山茜さん
●相続・不動産登記	司法書士 橋本俊一さん
●人権相談 家庭や近所のもめごと	人権擁護委員 堀内教子 <sup>のりこ</sup> さん 渡部泰夫 <sup>やすお</sup> さん
●消費相談 契約トラブル	消費生活相談員 小杉裕司さん
●成年後見	相談支援員 小島奈々美さん
●生活困窮	相談支援員 <sup>みなみや</sup> 南谷慶子 <sup>さきこ</sup> さん

広告

広告