

# 新型コロナウイルス 関連情報

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染  
症法上の位置づけが、季節性インフルエンザと同様の  
5類感染症に移行されます。

この移行により、現在の「法律に基づき行政が様々  
な要請・関与をしていく仕組み」から、今後は「個人  
の選択を尊重し、国民の皆様の自主的な取組をベース  
としたもの」に大きく変わります。

5類感染症への移行による変更点や変更後に気を付  
けることについて紹介します。（4月14日時点）

最新情報については、厚生労働省のホームページ(下  
記QRコード)をご確認ください。

■問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとり内 ☎ 23 - 4044)



現在	項目	今後（5月8日以降）
要請あり 7日間	陽性者への療養・外出自粛要請	要請なし 5日間の外出自粛を推奨
要請あり	濃厚接触者への外出自粛要請	要請なし
医療保険＋公費負担	医療機関を受診した場合の 検査費用	医療保険＋自己負担 ※1
自宅療養中の希望者へ配布	自宅療養セット (食料品等)	感染に備えて日ごろから ご自身で食料品を備蓄
自宅療養中の希望者へ 貸し出し	パルスオキシメーターの 貸し出し	なし
電話連絡	保健所の陽性者への連絡	なし

※1 新型コロナウイルス感染症治療薬の費用については、公費支援が9月まで継続

## 感染対策 「5つの基本」

新型コロナウイルス感染症だけでなく、一般に感染症の流行が落ち  
着いている時期であっても、地域で  
の感染症の流行状況に関心を持ち、  
自らを感染症から防ぎ、身近な人  
を守るために、基本的な対策を一人  
一人が身につけておくことが必要で  
す。

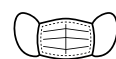
## 自宅療養・医療機関受診

- 発熱・下痢・嘔吐・発疹などの症  
状が出た場合には、自宅で療養し、  
体調がよくないときは医療機関を  
受診しましょう。
- 受診する際は、事前に医療機関へ  
電話連絡し、指示に従い受診・療  
養しましょう。
- 高齢者等ハイリスク者と会う際  
には、体調に十分注意しましょう。



## 場面に応じたマスク着用

- 外出時はマスクを携帯し、マスク  
の着用を呼びかけられている場  
面では、できるだけマスクの着用  
に応じましょう。
- 医療機関を受診する際には必ずマ  
スクを着用しましょう。
- 咳エチケットを実施しましょう。



# 5 類感染症へ移行後の療養に関する Q&A

## 新型コロナウイルス感染症は他の人にうつすリスクはどれくらいありますか？

鼻やのどからのウイルスの排出期間の長さには個人差がありますが、発症2日前から発症後7~10日間はウイルスが排出されているといわれています。

発症後3日間は、ウイルスの平均的な排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少することから、特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことに注意してください。

また、排出されるウイルス量は、発熱やせきなどの症状が軽快するとともに減少しますが、症状軽快後も一定期間ウイルスを排出するといわれています。

## 家族が新型コロナウイルス感染症にかかったら、どうしたらよいですか？

ご家族、同居されている方が新型コロナウイルス感染症にかかったら、可能であれば部屋を分け、感染されたご家族のお世話は、できるだけ限られた方で行うことなどに注意してください。

その上で、外出する場合は、感染した方の発症日を0日目として、特に5日間は、ご自身の体調に注意してください。7日間までは発症する可能性があります。

こうした間は、手洗いや換気等の基本的感染対策のほか、不織布マスクの着用や高齢者等ハイリスク者との接触を控える等の配慮をしましょう。

## 新型コロナウイルス感染症にかかったら、どのくらいの期間外出を控えればよいでしょうか？

### ①外出を控えることが推奨される期間

特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目として5日間は外出を控えましょう。

5日目に症状が続いていた場合は、症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見ることが推奨されます。

症状が重い場合は、医師に相談してください。

### ②周りの方への配慮

10日間が経過するまでは、ウイルスを排出する可能性があることから、不織布マスクを着用したり、高齢者等ハイリスク者との接触を控える等、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

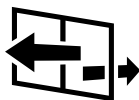
発症後10日を過ぎてもせきやくしゃみ等の症状が続いている場合には、マスクの着用など、咳エチケットを心がけましょう。

## 濃厚接触者の取扱はどのようになりますか？

5月8日以降は、5類感染症に移行することから、一般に保健所から新型コロナ患者の「濃厚接触者」として特定されることはありません。また、「濃厚接触者」として法律に基づく外出自粛は求められません。

### 換気・三密の回避

- 不特定多数の人がいる場所では、換気をしましょう。
- 人との間隔をあける、すいている時間や移動方法の選択、すいた場所の利用などによって、感染リスクを下げるすることができます。



### 手洗い習慣

- 食事前や家に帰ったとき、トイレの後などには、20~30秒程度かけて流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。適切な手指消毒薬の使用も有効です。



### 適度な運動や食事

- 一人一人の健康状態に応じ、適切な生活習慣を理解し、実行することが大切です。特に基礎疾患のある方は、かかりつけ医などのアドバイスを参考にして、体調管理に気をつけましょう。



# 新型コロナウイルスワクチン接種

■問合せ 保健福祉課コロナワクチン対策係  
(ゆとろ内 ☎ 25 - 2667)

## 集団接種実施日

5・6月の集団接種の日程は次のとおりです。

初回接種が完了している65歳以上の高齢者、65歳未満の基礎疾患を有する方、医療従事者、高齢者施設等従事者の方、初回接種が完了している5歳～11歳の方でオミクロン株対応ワクチンを接種していない方が対象です。

全年代を対象とした接種は今秋に実施する予定です。

## 令和5年春開始接種

(モデルナ社製オミクロン株(BA.4/5)ワクチン使用)

### 5月日程

実施日	時間	会場
5月18日(木)		
5月19日(金)	9:30～11:30 14:00～16:00	西当別コミュニティーセンター
5月20日(土)		
5月25日(木)		
5月26日(金)	9:30～11:30 14:00～16:00	旧当別小学校体育館
5月27日(土)		

### 6月日程

実施日	時間	会場
6月1日(木)	9:30～11:30 14:00～16:00	
6月2日(金)	9:30～11:30 14:00～15:30	旧当別小学校体育館
6月3日(土)	9:30～11:30 14:00～16:00	
6月8日(木)		
6月9日(金)	9:30～11:30 14:00～16:00	旧当別小学校体育館
6月10日(土)		
6月15日(木)		
6月16日(金)	9:30～11:30 14:00～16:00	西当別コミュニティーセンター
6月17日(土)		
6月22日(木)	9:30～11:30 14:00～16:00	
6月23日(金)	9:30～11:30 14:00～15:30	旧当別小学校体育館
6月24日(土)	9:30～11:00 14:00～16:00	

### 1・2回目接種(ファイザー社製ワクチン(従来株)を使用)

実施日	時間	会場
6月2日(金)		
6月23日(金)	15:30～16:00	旧当別小学校体育館

1回目接種を予約した方の2回目接種は、1回目接種の3週間後の同じ曜日、同じ時間の接種になります。

6月23日は2回目接種の方のみ予約可能です。

## 小児(5歳～11歳)ワクチン接種

追加接種(ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチン使用)

実施日	時間	会場
6月24日(土)	11:00～11:30	旧当別小学校体育館

## 予約方法

### ①インターネットから予約

当別町ホームページまたは右のQRコードから、必要事項を入力して予約。



### ②予約専用コールセンターから予約

0570 - 081 - 892(当別町ワクチンコールセンター)

【受付時間】9時～17時

※5月25日以降平日のみ対応

## 江別市で実施する集団接種(乳幼児、小児)

予約はコロナワクチン対策係で受付をします。接種実施日の4日前までに電話でご連絡ください。

### 乳幼児(6か月～4歳)ワクチン接種

ファイザー社製乳幼児用ワクチン使用

回数	実施日	時間	会場
1回目	5月20日(土)		江別市保健センター2階 江別市若草町6-1
2回目	6月10日(土)	11:00	
3回目	8月6日(日)		

※乳幼児の接種は3回で1セットになるので、ご注意ください。

※当別町では、乳幼児の集団接種、医療機関での個別接種は実施しません。

※乳幼児の接種券は、接種を希望する方のみを送付しますので、接種券の送付を希望される方はコロナワクチン対策係へご連絡ください。

### 小児(5歳～11歳)ワクチン接種

初回接種(ファイザー社製小児用ワクチン使用)

実施日	時間	会場
5月20日(土)	14:00	江別市保健センター2階

※2回目接種は3週間後の同じ曜日、同じ時間の接種になります。

### 小児(5歳～11歳)ワクチン接種

追加接種(ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチン使用)

実施日	時間	会場
5月20日(土)		
6月10日(土)	15:30	江別市保健センター2階
8月6日(日)		