

令和5年4月 学校給食予定献立表(中学校) 牛乳は、毎日つきます

**入学・進級 おめでとう!**

ご入学・ご進学、おめでとうございます!  
楽しいことやワクワクするようなことが、これから待っていることでしょう。  
みんなでルールとマナーを守って楽しい給食の時間にしてください!

**今月の当別産食材**

もやし (ななつぼし) 大豆 (つじの蔵)  
ベーコン (浅野農場さん) ぶたにく

新年度が始まります。  
規則正しい生活リズムで  
1年間、元気に過ごしましょう!

**感謝の気持ちを忘れずに食べよう!**

給食は、食べ物を作ってくれる生産者さん、  
給食を作ってくれる調理員さんなど  
たくさんの人たちのおかげで作られています。  
いただきますには感謝の気持ちを込めよう!

4月より牛乳の  
表示場所が変わります

毎日のメニューには載せず、  
献立表上部に一括表示します

**10**

**ご飯**

**なめこ汁**  
なめこ・豆腐・油揚げ・玉葱

**白身魚フライ**  
ホキ・パン粉(卵なし)・菜種油

**肉じゃが**  
じゃが芋・豚肉・玉葱・人参  
しらたき・グリーンピース・生姜

806/30.7/21.6/3.6

**11**

**コッペパン**

**ホークンチュー**  
豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶  
牛乳・チャツネ(メロン・りんご・レーズン)  
バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご)

**ツナとほうれん草のサラダ**  
ほうれん草・きゃべつ・人参・ツナ  
焙煎ごまドレッシング(卵黄入り)

**りんご(代替~セリー)**

795/31.4/30.2/4.9

**12**

**ご飯**

**中華スープ**  
卵・チンゲン菜・えのき草・長葱  
わかめ・ごま油・でん粉

**鶏竜田のチリソースからめ**  
鶏肉・玉葱・生姜・でん粉  
にんにく・菜種油

**チャプチェ**  
豚肉・春雨・人参  
干椎茸・ごま油・ごま

837/38.8/22.5/4.4

**13**

**焼きうどん**  
うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ  
もやし・玉葱・人参・しめじ

**カレーコロッケ**  
じゃが芋・玉葱・人参  
パン粉(卵なし)・菜種油

**白菜サラダ**  
白菜・胡瓜・えだまめ・コーン  
マヨネーズ・すりごま

693/26/29.5/3.3

**14**

**ご飯**

**五目あんかけ豆腐**  
豆腐・鶏肉・玉葱・ほうれん草  
長葱・人参・干椎茸・でん粉

**かにシューマイ**  
魚すり身・かに・豆腐・玉葱・卵白  
かに風味かまぼこ・パン粉(卵なし)

**元気サラダ**  
刻み昆布・きゃべつ・胡瓜・人参  
コーン・ハム・かつお節

849/34.4/24.6/3.3

**給食はありません**

**18**

**バターパン**

**コーンポタージュ**  
コーン・牛乳・生クリーム・パセリ

**野菜ミートソース**  
鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・茄子・人参  
えだまめ・パン粉(卵なし)・バター

**マカロニサラダ**  
マカロニ・玉葱・胡瓜  
人参・ツナ・マヨネーズ

946/34.6/41.9/4.2

**19**

**スタミナピリ辛肉みそ丼(ご飯)**  
豚挽肉・玉葱  
えだまめ・コーン  
生姜・にんにく・胡麻油

**野菜スープ**  
ベーコン・じゃが芋・きゃべつ  
人参・長葱

**オレンジ(代替~セリー)**

753/26.5/20.5/3.2

**20**

**スパゲティナポリタンソース**  
スパゲティ・豚肉・玉葱・人参  
青ピーマン・しめじ・なす  
トマト缶・粉チーズ・バター  
ハヤシルウ(バナナ・りんご)

**グリーンサラダ**  
きゃべつ・胡瓜・えだまめ  
マヨネーズ・すりごま

**蒸しパン**  
ホットケーキミックス・卵・牛乳  
人参ペースト・甘納豆・はちみつ

911/32.6/27.3/4.2

**給食はありません**

**24**

**ご飯**

**どさんこ汁**  
じゃが芋・玉葱・もやし・人参・コーン・生姜  
にんにく・バター・ごま油・とうがらし

**焼鯖のみぞれソース**  
鯖・大根

**ひじきのピリっとサラダ**  
ひじき・きゃべつ・胡瓜  
人参・ツナ・ラー油

805/32.6/24/3.8

**25**

**コッペパン**

**トマトと卵のスープ**  
鶏肉・卵・白菜・玉葱  
長葱・トマト缶・でん粉

**デミグラスソースハンバーグ**  
鶏肉・豚肉・玉葱・生姜・にんにく・しめじ  
りんご・ハヤシルウ(バナナ・りんご)

**ポテトサラダ**  
じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ

804/37/32.8/4.5

**26**

**いりこ菜飯(しらす・青菜・ごま)**

**ゆとりちち芋団子汁**  
いもだんご・とりごぼろ・大根・人参・ごぼろ

**手作りどんかつ**  
豚肉・卵・小麦粉・パン粉(卵なし)

**ソース(りんご)**

**きゃべつサラダ**  
きゃべつ・胡瓜・玉葱・えだまめ  
焙煎ごまドレッシング(卵黄入り)

**シフォンケーキ(米粉・卵・豆乳)**

999/37.2/27.1/4.4

**27**

**塩ラーメン**  
ラーメン・豚肉・メンマ  
つと・きゃべつ  
玉葱・長葱・わかめ

**豆腐ナゲット**  
焼き豆腐・鶏挽肉・玉葱・卵  
でん粉・小麦粉・菜種油

**白菜ナムル**  
白菜・もやし・人参・ごま油・ごま

684/30.6/23.1/5.6

**28**

**チキンカレー(麦ご飯)**  
鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ソテーオニオン・バター  
大豆・にんにく・カレーウ(りんご・卵・ココナツ)  
ヨーグルト・チャツネ(メロン・りんご・レーズン)

**小松菜ともやしの辛し和え**  
小松菜・もやし・ごま油

**フルーツ白玉**  
ミックスフルーツ(みかん・パイナップル)  
黄桃・白玉餅

978/30.9/22.1/3.3

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です  
☆都合により献立の一部が変更する場合があります  
☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう  
☆初回の給食費口座引落日は、**5月31日(水)**です

◆お知らせ◆  
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています  
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください