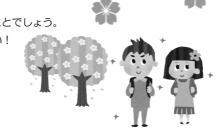
( 小 学 校 )<sub>牛乳は、毎日つきます</sub>

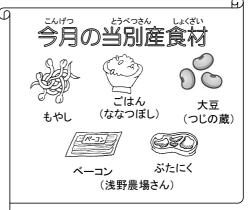


ご入学・ご進学、おめでとうございます! <sup>たの</sup> 楽しいことやワクワクするようなことが、これから<sup>春</sup>っていることでしょう。 みんなでルールとマナーを<sup>誌</sup>って楽しい給食の時間にしてください!











新年度が始まります。

まるくただ 規則正しい生活リズムで

1年間、元気に過ごしましょう!



かんしゃ きも ht ht k 感謝の気持ちを忘れずに食べよう!

まゅうしょく 給食は、食べ物を作ってくれる生産者さん たったく っく 給食を作ってくれる調理員さんなど たくさんの人たちのおかげで作られています。

いただきますには感謝の気持ちを込めよう!

13

表示場所が変わります

MILK

14

4月より牛乳の

毎日のメニュ には載せず、 献立表上部に 括表示します。

10

# なめこ汗

なめこ・豆腐・油揚げ・玉葱

#### 白身魚フライ

ホキ・パン粉(卵なし)・菜種油

#### 肉じゃが

じゃが芋・豚肉・玉葱・人参 しらたき・グリンピース・生姜 669/25.4/18.5/2.8 11 コッヘ゜ハ゜ン

#### ホークシチュー

豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 牛乳・チャツネ(メロン・りんご・レースン) バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご)

#### ッナとほうれん草のサラダ

ほうれん草・きゃべつ・人参・ッナ 焙煎ごまドレッシング(卵黄入り)

りんご(代替~セリー)

629/24/23.3/3.7

# 中華スープ

卵・チンゲン菜・えのき茸・長葱 わかめ・ごま油・でん粉

#### 鶏竜田のチリソースからめ

鶏肉・玉葱・生姜・でん粉 にんにく・菜種油

#### チャプチェ

豚肉·春雨·人参 干椎茸・ごま油・ごま

692/29.9/19.8/3.1

#### 焼きうどん

うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ もやし・玉葱・人参・しめじ

#### カレーコロッケ

じゃが芋・玉葱・人参 パン粉(卵なし)・菜種油

#### 白菜サラダ

白菜・胡瓜・えだまめ・コーン マヨネーズ・すりごま

スパゲディナポリタンソース

スパゲティ・豚肉・玉葱・人参

青ピーマン・しめじ・なす

トマト缶・粉チース・ハ・ター

ハヤシルウ(バナナ・りんご)

グリーンサラダ

きゃべつ・胡瓜・えだまめ

マヨネーズ・すりごま

蒸しパン

790/27.3/26.6/4.3

28

594/22/25.4/2.6

### 五首あんかけ豆腐

豆腐・鶏肉・玉葱・ほうれん草 長葱・人参・干椎茸・でん粉 かにシューマイ

魚すり身・かに・豆腐・玉葱・卵白 かに風味かまぼこ・パン粉(卵なし)

#### 元気サラダ

刻み昆布・きゃべつ・胡瓜・人参 コーン・ハム・かつお節

674/26.8/19.4/2.4

# | 年生は24日から

給食が始まります!



18

#### バターパン コーンホ。ターシュ

コーン・牛乳・生クリーム・パセリ

#### 野菜ミートソース

鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・茄子・人参 えだまめ・パン粉(卵なし)・パター

#### マカロニサラダ

マ加二・玉葱・胡瓜 人参・ツナ・マヨネース゛ 755/28.3/33.9/3.4

12

#### スタミナピリ辛肉みそ丼(ご飯)

豚挽肉•玉葱

えだまめ・コーン

生姜・にんにく・胡麻油

#### 野菜スープ

ベーコン・じゃが芋・きゃべつ 人参·長葱

オレンシ・(代替~セ・リー)

629/21.7/17.4/2.3

27

20

ホットケーキミックス・卵・牛乳 人参ペースト・甘納豆・はちみつ

給食はありません

チキンカレー(麦ご飯)

鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ソテーオニオン・バタ

大豆・にんにく・カレールウ(りんご・卵・ココナッツ)

ヨーケ゛ルト・チャツネ(メロン・りんご・レース゛ン)

小松菜ともやしの辛し和え

#### 24 飯 どさんこ汁

じゃが芋・玉葱・もやし・人参・コーン・生姜 にんにく・バター・ごま油・とうがらし

## 焼鯖のみぞれソース

鯖•大根

#### ひじきのピリっとサラダ

ひじき・きゃべつ・胡瓜

人参・ツナ・ラー油 667/26.8/20.1/2.9

### 25

### コッヘ・ハ・ン トマトと卵のスープ

鶏肉・卵・白菜・玉葱 長葱・トマト缶・でん粉

#### デミグラスソースハンバーグ

鶏肉・豚肉・玉葱・生姜・にんにく・しめじ りんご・ハヤシルウ(バナナ・りんご)

#### ポテトサラタ゛

じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 616/27.6/24.6/3.5

# いりこ菜飯(しらす・青菜・ごま)

ゆとりっち芋団子汁 ヘもだんご・とりごぼうボール・大根・人参・ごぼう

手作りとんかつ

豚肉・卵・小麦粉・パン粉(卵なし) **ソース**(りんご) きゃべつサラダ

きゃべつ・胡瓜・玉葱・えだまめ 焙煎ごまドレッシング(卵黄入り)

シフォンケーキ(米粉・卵・豆乳) 866/32.9/24.2/3.5

#### 塩ラーメン

ラーメン・豚肉・メンマ つと・きゃべつ 玉葱・長葱・わかめ

### 豆腐ナゲット

焼き豆腐・鶏挽肉・玉葱・卵 でん粉・小麦粉・菜種油

# 白菜ナムル

白菜・もやし・人参・ごま油・ごま 569/26.3/19.3/4.4 小松菜・もやし・ごま油

#### フルーツ白玉

ミックスフルーツ(みかん・パイン

黄桃)•白玉餅

799/25.1/18.5/2.5

#### ☆献立の下の数字は小学校中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です ☆都合により献立の一部が変更する場合があります

☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう ☆初回の給食費口座引落日は、5月31日(水)です

### ◆お知らせ◆

〇卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています 〇この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質に ついて表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください