


令和5年4月 学校給食予定献立表(小学校) 牛乳は、毎日つきます 

## 入学・進級 おめでとう!

ご入学・ご進学、おめでとうございます!  
楽しいことやワクワクするようなことが、これから待っていることでしょう。  
みんなてルールとマナーを守って楽しい給食の時間にしてください!



### 今月の当別産食材


  
もやし

  
ごはん  
(ななつぼし)

  
大豆  
(つじの蔵)

  
ベーコン  
(浅野農場さん)


  
ぶたにく  
(浅野農場さん)



しんねんど はじ  
新年度が始まります。

きそくただい せいかつ  
規則正しい生活リズムで

ねんかん げんき す  
1年間、元気に過ごしましょう!



かんしゃ きも わす た  
感謝の気持ちを忘れずに食べよう!

きゅうよく た もの つく せいさんしゃ  
給食は、食べ物を作ってくれる生産者さん、


きゅうよく つく ちようりいん  
給食を作ってくれる調理員さんなど

たくさんの人たちのおかげで作られています。

いただきますには感謝の気持ちを込めよう!

4月より牛乳の  
表示場所が変わります

毎日のメニュー  
には載せず、  
献立表上部に  
一括表示します。



10

### ご 飯

#### なめこ汁

なめこ・豆腐・油揚げ・玉葱

#### 白身魚フライ

ホキ・パン粉(卵なし)・菜種油

#### 肉じゃが

じゃが芋・豚肉・玉葱・人参  
しらたき・グリーンピース・生姜

669/25.4/18.5/2.8

11

### コッペパン

#### ホークンチュー

豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶  
牛乳・チャツネ(メロン・りんご・レーズン)  
バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご)

#### ツナとほうれん草のサラダ

ほうれん草・きゃべつ・人参・ツナ  
焙煎ごまドレッシング(卵黄入り)

#### りんご(代替～セリー)

629/24/23.3/3.7

12

### ご 飯

#### 中華スープ

卵・チンゲン菜・えのき草・長葱  
わかめ・ごま油・でん粉

#### 鶏竜田のチリソースからめ

鶏肉・玉葱・生姜・でん粉  
にんにく・菜種油

#### チャプチェ

豚肉・春雨・人参  
干椎茸・ごま油・ごま

692/29.9/19.8/3.1

13

### 焼きうどん

うどん・豚肉・竹輪・きゃべつ  
もやし・玉葱・人参・しめじ

#### カレーコロッケ

じゃが芋・玉葱・人参  
パン粉(卵なし)・菜種油

#### 白菜サラダ

白菜・胡瓜・えだまめ・コーン  
マヨネーズ・すりごま

594/22/25.4/2.6

14

### ご 飯

#### 五目あんかけ豆腐

豆腐・鶏肉・玉葱・ほうれん草  
長葱・人参・干椎茸・でん粉

#### かにシューマイ

魚すり身・かに・豆腐・玉葱・卵白  
かに風味かまぼこ・パン粉(卵なし)

#### 元気サラダ

刻み昆布・きゃべつ・胡瓜・人参  
コーン・ハム・かつお節

674/26.8/19.4/2.4

ねんせい にち  
1年生は24日から  
給食が始まります!



18

### バターパン

#### コーンポタージュ

コーン・牛乳・生クリーム・パセリ

#### 野菜ミートソース

鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・茄子・人参  
えだまめ・パン粉(卵なし)・バター

#### マカロニサラダ

マカロニ・玉葱・胡瓜  
人参・ツナ・マヨネーズ

755/28.3/33.9/3.4

19

### スタミナピリ辛肉みそ丼(ご飯)

豚挽肉・玉葱  
えだまめ・コーン  
生姜・にんにく・胡麻油

#### 野菜スープ

ベーコン・じゃが芋・きゃべつ  
人参・長葱

#### オレンジ(代替～セリー)

629/21.7/17.4/2.3

20

### スパゲティホリタンソース

スパゲティ・豚肉・玉葱・人参  
青ピーマン・しめじ・なす  
トマト缶・粉チーズ・バター  
ハヤシルウ(バナナ・りんご)

#### グリーンサラダ

きゃべつ・胡瓜・えだまめ  
マヨネーズ・すりごま

#### 蒸しパン

ホットケーキミックス・卵・牛乳  
人参ペースト・甘納豆・はちみつ

790/27.3/26.6/4.3



給食はありません

24

### ご 飯

#### どさんこ汁

じゃが芋・玉葱・もやし・人参・コーン・生姜  
にんにく・バター・ごま油・とうがらし

#### 焼鯖のみぞれソース

鯖・大根

#### ひじきのピリっとサラダ

ひじき・きゃべつ・胡瓜  
人参・ツナ・ラー油

667/26.8/20.1/2.9

25

### コッペパン

#### トマトと卵のスープ

鶏肉・卵・白菜・玉葱  
長葱・トマト缶・でん粉

#### デミグラスソースハンバーグ

鶏肉・豚肉・玉葱・生姜・にんにく・しめじ  
りんご・ハヤシルウ(バナナ・りんご)

#### ポテトサラダ

じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ

616/27.6/24.6/3.5

26

### いりこ菜飯(しらす・青菜・ごま)

#### ゆとりちち芋団子汁

いもだんご・とりごぼろ・大根・人参・ごぼろ

#### 手作りどんかつ

豚肉・卵・小麦粉・パン粉(卵なし)

#### ソース(りんご)

#### きゃべつサラダ

きゃべつ・胡瓜・玉葱・えだまめ  
焙煎ごまドレッシング(卵黄入り)

#### シフォンケーキ(米粉・卵・豆乳)

866/32.9/24.2/3.5

27

### しお 塩ラーメン

ラーメン・豚肉・メンマ  
つと・きゃべつ  
玉葱・長葱・わかめ

#### 豆腐ナゲット

焼き豆腐・鶏挽肉・玉葱・卵  
でん粉・小麦粉・菜種油

#### 白菜ナムル

白菜・もやし・人参・ごま油・ごま

569/26.3/19.3/4.4

28

### チキンカレー(麦ご飯)

鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ソテーオニオン・バター  
大豆・にんにく・カレーウ(りんご・卵・ココナツ)  
ヨーグルト・チャツネ(メロン・りんご・レーズン)

#### 小松菜ともやしの辛し和え

小松菜・もやし・ごま油

#### フルーツ白玉

ミックスフルーツ(みかん・パイ  
黄桃)・白玉餅

799/25.1/18.5/2.5

☆献立の下の数字は小学校中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です  
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります  
 ☆魚には骨がある場合があります おはして確認して食べましょう  
 ☆初回の給食費口座引落日は、**5月31日(水)**です

◆ お知らせ ◆

○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています  
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質に  
 ついて表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください