

広報

もっと身近に もっと知りたい

2016

1

January

新春

# とべ



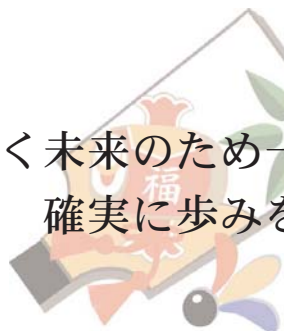
## 【特集】

当別ふれあいバス  
『市街地予約型線』を  
利用しよう!!…3～5

現代を生きる 新森 春菜さん…7  
(今月の表紙)

# 2016年 年頭の挨拶

輝く未来のため一歩ずつ  
確実に歩みを進めます



当別町長 宮司 正毅

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、お健やかな新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

国は急速な少子高齢化の進展に歯止めをかけるとともに、活力ある日本社会を維持していくため「まち・ひと・しごと創生法」を公布し、当別町でもおよそ1年間皆様との協議を経て、昨年10月末に「当別町まち・ひと・しごと創生総合戦略」「当別町人口ビジョン」を策定しました。

我が町の特徴を活かし、2040年までに人口2万人を目指すべく、「産業力の強化」をはじめとした4つの基本目標を掲げました。特に人口問題では、「転出人口の抑制・定住促進」「安心して出産・子育てができる環境の実現による出生率の上昇」「新たな移住・定住人口の呼び込みと交流人口の拡大」が鍵となります。

そのために、平成29年度に開業を予定している「道の駅事業」をはじめ、「再生可能エネルギー事業」「小中一貫教育の導入」「まちに人を呼び込む」施策の推進を加速させていきます。

また、町の貴重な財源となる「ふるさと納税」も平成27年4月から12月末現在で4億円を超えることができました。

この3月には、道央圏連絡道路国道337号線の当別バイパス・札幌大橋の4車線化により交通の利便性も向上し、更なる地域経済の活性化の期待が高まります。

今年も全力で町政に臨んで参りますが、住みよい町とするためには、なにより町民の皆様のご参画とお力添えが必要であります。

皆様にとって幸多い年になることを願い、年頭の挨拶とさせていただきます。





当別ふれあいバス

# 『市街地予約型線』



を利用しよう！！



**運行エリア**

六軒町  
春日町  
北栄町  
西町  
白樺町  
園生  
東町  
錦町  
弥生  
元町  
美里  
末広  
幸町  
下川町  
栄町  
榊戸町  
若葉町の一部  
(パーソナルタウン)

**運行エリアの地区**

- ・西町・北栄町・春日町・東町・緑町・元町・白樺町
- ・園生・錦町・弥生・末広・美里・幸町・下川町
- ・栄町・榊戸町・六軒町・若葉の一部(パーソナルタウン)

平成 27 年 10 月から当別ふれあいバスは利便性の向上、運行経費の削減を目指し、これまでの「市街地循環線」が完全予約制の「市街地予約型線」に運行形態が変わりました。

本格運行開始から 2 カ月が経過しましたが、実際に利用されている方がどのように感じているのか、また、これから利用してみたいと考えている方に分かりやすく利用方法をお知らせします。

乗降可能な指定施設（市街地予約型線の運行エリア内）

駅	J R 石狩当別駅
公共施設	当別町役場、ゆとろ、当別小学校、当別中学校、当別高校、総合体育館、札幌建設管理部当別出張所、学習交流センター（ふくろう図書館）、当別交番、当別消防署、伊達記念館、運行エリア内の公園、運行エリア内の町内会館、運行エリア内の神社及び寺院、白樺コミュニティーセンター
金融機関	北海道銀行、北洋銀行、札幌信用金庫、当別郵便局、北石狩農協
病院	さわぎ医院、勤医協当別診療所、堀江病院、近藤医院、とうべつ内科クリニック、おくやま内科外科クリニック、当別眼科、とうべつ整形外科
歯科	当別駅前クリニック田西歯科、くろさわ歯科クリニック、扇谷歯科医院、江口歯科医院、当別ファミリー歯科
商業施設	つじの蔵、ラルズストア、ラルズマート、ホームックニコット、ツルハドラッグ、ポイントショップ、サッポロドラッグストア、なみかわステラホール、運行エリア内のコンビニエンスストア
その他施設	シルバー人材センター、オープンサロン、弥生さくら館
バス停	当別駅南口・北口、田西会館前、ラルズ前、当別町役場、ゆとろ、森林管理署、中央団地、もみじ公園、北栄団地、東町団地、当別小学校、当別消防署、元町浄水場、機械センター、当別整形外科

# 『市街地予約型線』に乗ってみよう！

～とべのすけ初めてバスに乗る～



利用してみたいけど、どのように予約をして乗車したら良いの？ と思っている方も多いはず…ということで、今回とべのすけが代表して市街地予約型線に乗ってみました。

## 【運行便、運行時間、予約締切時間】

運行便	運行時間	予約締切時間
1便	7:00～8:00	前日の18:00まで
2便	8:30～9:30	前日の18:00まで
3便	10:00～11:00	当日の9:00まで
4便	11:30～12:30	当日の10:30まで
5便	13:00～14:00	当日の12:00まで
6便	14:30～15:30	当日の13:30まで
7便	16:00～17:00	当日の15:00まで
8便	17:30～18:30	当日の16:30まで

※土・日・祝日は運休です。

※利用するには事前予約が必要です。また、1便・2便は前日までに予約しなければ乗車することはできませんので注意しましょう。

## 【利用料金】

一般・高校生・中学生 1回 200円

小学生・障がい者・介護人 100円

※応援券・回数券・1日乗車券も使用可能です。



## ～利用者からのコメント～

予約型のバス運行になるまでは、ほとんど利用していませんでした。

自宅から停留所まで少し離れていたのでも、タクシーを利用することもあり金銭的負担も大きかったのですが、予約型になったことで自宅の近くまで送迎してくれるのでとても助かっています。

事前に電話予約する必要がありますが、面倒だという感覚はありませんね。

野谷 雄一さん  
(東町在住)

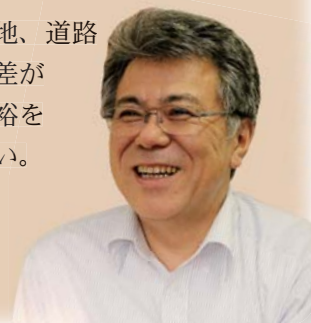


## ～運行事業者からのコメント～

これまでの循環線バスとは異なり、自宅前まで送迎することから利便性はかなり向上したと思います。タクシーとは異なり「乗り合いバス」ですから、指定された乗車場から目的地までの運行となります。

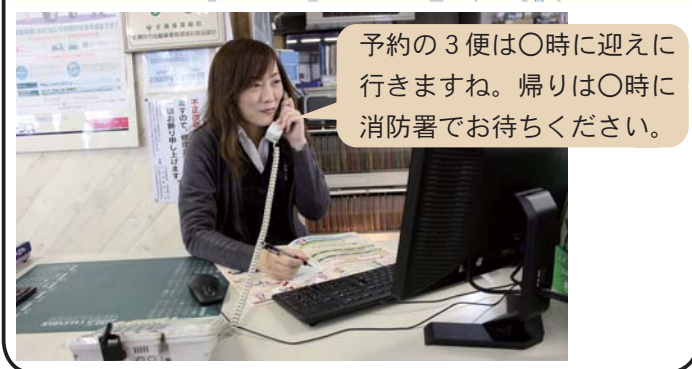
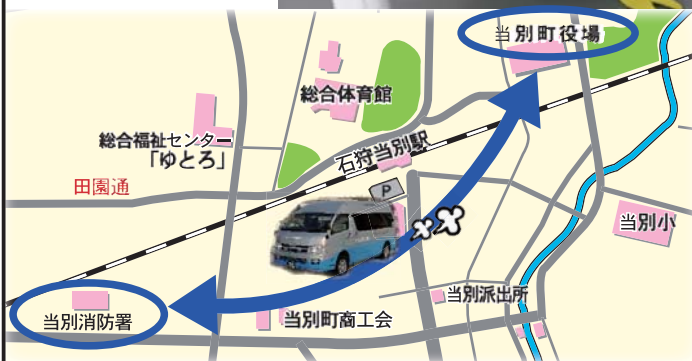
また、乗車人数、目的地、道路状況によって到着時間に差が生じますので、時間に余裕をもって予約をしてください。

(有) 下段モータース  
下段 聡さん



1 まずは予約をしよう！  
希望する便と指定施設が決まったら、運行事業者(☎23-2630)に連絡をしましょう。

とべのすけです！  
市街地予約型線の予約をお願いします。今日の第3便で役場から当別消防署までお願いします。帰りは4便です。



2

### 予約した時間にバス到着！

乗車予定時間 30 分前までに到着時間の確認電話がきます。指定した乗車場で待機しましょう。

あっ！  
予定通りに  
来たよ！



※天候、道路状況等により到着時間が多少、前後する場合があります。



お待たせしました。  
目的地の消防署まで  
送迎しますね。

目的地の当別  
消防署に到着！  
運転手さん  
ありがとう！



※到着後、運転手さんに利用料金を支払います。  
(帰りの便も同様です)

## ご相談ください！！

これまで町では、町内会や高齢者クラブ等の団体向けに利用方法等の説明会を開催してきました。

しかし、現状は個人でのバス利用がほとんどであることから、安心してご利用いただけるよう個人に対しても説明を行います。

なお、団体等への説明会も引き続き実施しますので、お気軽に問合せください。

3

### 帰りの便も同じ乗車方法です。

指定した乗車場でバスの到着を待ちます。

帰りもよろしく  
お願いします♪



※予定の便を変更したい場合は、30分前までに連絡を入れましょう。

ご利用ありがとう  
ございました！  
お気をつけてお帰り  
ください。



## ～市街地予約型線に乗ってみた感想～



予約の電話が不安だったけど、親切・丁寧に教えてくれたので簡単に予約できました。

特に冬の季節は、寒かったり吹雪くこともあるので、バスを利用すると便利かもしれませんね。

皆さんも、ぜひ利用してみてください！

### 【ふれあいバスに関する問合せ】

企画課企画振興係  
☎ 23 - 3042

### 【市街地予約型線の予約先】

(運行事業者) 有限会社 下段モーターズ  
☎ 23 - 2630 (平日 8:30 ~ 18:00)

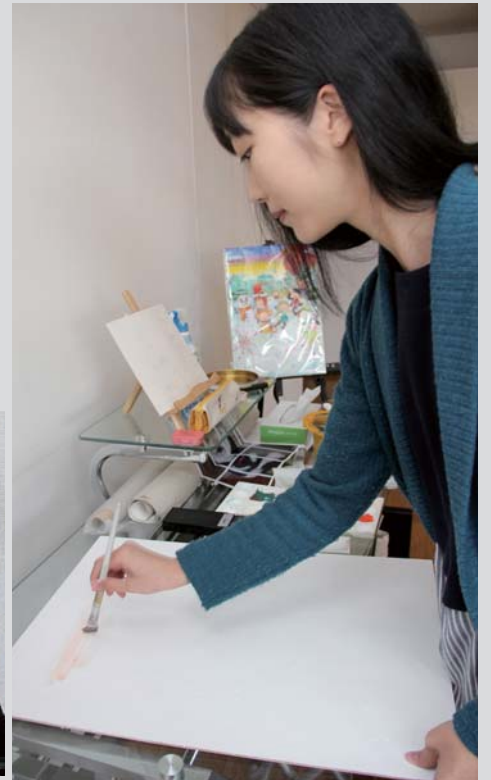


## 町の魅力をイラストで伝える

しんもり はるな  
新森 春菜さん



新森さんの描いたイラストの一部です。



町内で家業を手伝いながら、イベントポスターや冊子などのイラストを手掛けている新森春菜さんにお話を伺いました。

### 父の絵に憧れ

幼少のころ、私のリクエストにこたえて父がアニメのキャラクターを描いてくれました。とても上手だったのを覚えています。そんな父の影響を受けたのか物心がついた時には、絵を描くのが大好きでした。小学3年で初めて同じクラスになった女の子がいて、その子もマンガが上手で共通の



趣味だったこともあり、すぐに友達になりました。今でも仲良しで休日には一緒にイラストを描く親友です。私は中学・高校でも美術部に入学し、将来はデザイナーになることを夢に、デザインの専門学校に進みました。

### 目で印象が変わる

動物や人物画を描くことが多いのですが、一番気をつけているのは目です。ほんの少しでも位置や形がずれてしまうと印象がかなり変わってしまいます。人物の明るい表情を描いたつもりが目の印象で暗く見えたりするので、納得できるまで何度も描き直すこともあります。いかに生き生きした表情にできるかが難しいです。特に人物で顔の表情を明るく見せるには、肌に赤色を使用したり、光と影をつけるとよりリアルなイラストになります。1枚のイラストを描き上げるには、用紙の大きさで異なりますが、デザインの立案から完成まで早ければ1週間、大きなものだと1カ月

程度かかるときもあります。また、色紙を切り合わせてイラストを立体的に表現する手法もあります。手間はかかりますが、完成したときの喜びは大きいですね。

### まちの魅力をイラストで

町民の1人として、もっと当別町を多くの人に知って欲しいという思いがあります。私ができることとして、今年は夏至祭や地元のお祭りなどのポスター原画を描く機会にも恵まれました。これからもまちの魅力をイラストで伝えていけるように、自身の技術と感性を磨いていきたいと思います。

「1月号の表紙をお願いしたい」と相談したところ、快諾してくれた新森さん。本当にありがとうございました！ なお、新森さんが描いた作品を1月6日(水)から15日(金)まで役場1階に展示しますので、ぜひご覧ください。

(12月4日取材)

# 教 育 委 員 会

info.  
管理課（役場内・☎23-2689）  
社会教育課（総合体育館内・☎22-3834）  
だより



学校の取り組みや出来事、教育委員会事業をご紹介します。

## 熱気球を飛ばそう！



11月の土曜学習会（町内の小中学生を対象）では、テーマ別学習の第2弾「熱気球を作って飛ばそう！」を白樺コミセンと西当別コミセンで行いました。

講師の武岡和廣さんの指導で「空気のしくみや不思議さ」を学習しながらビニールや竹ひごなどを使って、グループごとに熱気球を作成。熱気球が天井に届くまで飛ぶと、参加した子どもたちから大きな歓声が上がりました。

学習後の感想では、「高く飛んでうれしかった」「浮力のしくみが分かった」など大好評でした。

## 弁華別小の卒業生が母校で授業！



弁華別小学校（山口浩校長）では、5・6年生の6人を対象に平和授業を行いました。講師は同校の卒業生で石狩ユネスコ協会に所属する今井智美<sup>さとみ</sup>さんで、母校での授業は3回目。

絵本の読み聞かせでは、いじめられている子と周りでみているクラスの子が登場し、クラスの子が「わたしのせいじゃない」と主張するストーリー。「銃を抱える少年兵」や「山積みにされたゴミ」などの世界の写真も紹介。「わたしのせいじゃない、関係ないことといえますか？」と子どもたちに語りかけました。

グループ討議では「いじめとはどんなものか、その解決法」を話し合い、発表。子どもたちからは「いじめられている子がいたら声をかけてあげたい」「話し合いは難しかったけど、意見の交流ができて良かった」などの感想がありました。

今井さんは「物事に対して自分がどう考えるか、自分の行動で解決できるということを感じて欲しい。同時に世界にも目を向けるきっかけにしてくれたら」と母校の後輩たちにやさしく語りかけました。



### 【子どもに関する相談窓口】

少年指導センターでは、友だち・いじめ・勉強のことなど、子どものさまざまな相談に応じています。

○親と子の電話相談（☎23-1010）

○面接相談（☎23-2511）

相談場所：白樺コミュニティーセンター

※受付時間

月・木 10時～11時、12時～16時30分

火・水・金 10時～11時、12時～14時30分

### 【一貫教育かわら版、うちどく通信】

社会教育施設等で配布しています。

▼一貫教育かわら版は、ホームページにも掲載しています。（<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoiku-top/list114-410.html>）

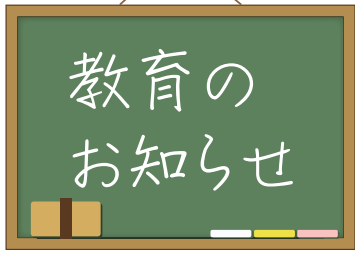
▼問合せ

一貫教育かわら版

（管理課一貫教育推進係・☎23-2689）

うちどく通信（学習交流センター内・☎23-0573）





## 「少年の意見発表会」 高校生の発表者募集！

2月13日(土)に「当別町少年の意見発表会」を開催します。

高校生の部では当別高校の生徒の他、町内在住で町外の高校に通う高校生の発表の機会を設けています。

日頃から感じている自分の思いを発表してみませんか。

▼**募集対象** 町内在住で町外の高校に通う方

▼**募集人数** 3名以内

※応募多数の場合は抽選。

▼**意見提出期限** 1月22日(金)

▼**募集内容等** 提出様式は任意。課題は自由とし、家庭、学校、地域社会及び友人との関わりの中で、日頃から感じている自分の思いを表現したもの(発表時間5分以内)。

▼**提出先・問合せ**

社会教育課社会教育係(総合体育館内・☎22-3834/FAX22-3832/E-mail:kyoshakai@town.tobetsu.hokkaido.jp)

## 図書ボランティアを やってみませんか

学習交流センターでは、図書の修繕や読み聞かせをしていただける図書ボランティアを募集しています。図書の修繕は、割れたページや破れた本を専用のりやテープ等で補修する作業です。

どなたでも参加可能です。興味のある方は、ぜひ一度見学にいらしてみませんか。

▼**活動日時**

毎月第3金曜日

9時30分～11時(図書修繕)

11時～11時30分(読み聞かせ)

▼**活動場所**

学習交流センター(ふくろう図書館)

▼**問合せ** 学習交流センター

(☎23-0573)



学習交流センター  
(ふくろう図書館)

【一般書】

- ・「180° 気持ちが変わるポジ語 図鑑」 話題の達人倶楽部
- ・「犬がとなりにいるだけで」 北川 なつ
- ・「武士道ジェネレーション」 誉田 哲也

西当別コミュニティーセンター  
【児童書】

- ・「世界のフクロウがわかる本」 柴田 佳秀
- ・「雲は湧き、光あふれて」 須藤 しのぶ
- ・「みんなから、みえないブライアン」 トルーディ・ラドウィッグ

## 「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

- ① 1月8日(金)  
午前10時30分～11時30分  
(当別子ども本の研究会主催)
- ② 1月15日(金)  
午前11時～11時30分  
(教育委員会主催)

## ● 防犯協会ニュース

### ◇ 個人情報削除する名目の詐欺に注意！

高齢者宅に「あなたの個人情報が漏れ悪用されている。このままでは犯罪者になるので個人情報の削除が必要だ。そのために費用がかかる」などと電話があり、現金をだまし取られる被害が道内でも発生しています。このような電話があれば、すぐに警察に連絡してください。

◎平成27年刑法犯発生状況(11月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
8件	2件	12件	20件	19件	3件

当別町防犯協会 ☎23-2711

## ◎平成28年度採用◎

平和を仕事にする  
陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日等
陸・海・空 自衛官候補生 (任期制自衛官)	男子 18歳以上 27歳未満の者	随時	受付時にお知らせします
予備自衛官補	一般 (教育訓練)	1月中旬～	4月中 教育訓練招集手当: 日額7,900円 ※技能とは、衛生・語学・整備・建設等の資格保有をいいます。
	技能 (教育訓練)		

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。(月から金曜日 午前9時から午後5時まで) 江別市野幌町40-15 G&Tビル2F

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209

# 税務課からお知らせ

■問合せ 税務課税務係 (☎ 23 - 2332)

## 平成 28 年 4 月 1 日から軽自動車税の税額が変わります

地方税法等の改定により、2 輪車や軽自動車等の税額が変更になります。

種 別		税 額	
		改正前	改正後
原動機付 自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	90cc 以下 (51 ~ 90cc)	1,200 円	2,000 円
	125cc 以下 (91 ~ 125cc)	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
2 輪の 軽自動車	250cc 以下 (126 ~ 250cc)	2,400 円	3,600 円
2 輪の 小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円
小型特殊 自動車	農耕作業用	1,600 円	2,400 円
	その他	4,700 円	5,900 円
専ら雪上を走行するもの		2,400 円	3,000 円
導車体		2,400 円	3,600 円

種 別			税 額		
			平成 27 年 3 月 31 日 以前に最 初の新規 登録を受 けたもの	平成 27 年 4 月 1 日 以後に最 初の新規 登録を受 けたもの	最初の 新規登録 から 13 年 を経過し たもの (経年重課)
3 輪のもの			3,100 円	3,900 円	4,600 円
4 輪 以上	乗用	営業	5,500 円	6,900 円	8,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	貨物用	営業	3,000 円	3,800 円	4,500 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

※「最初の新規登録」とは、その車両が新車として新規に車検を受けることです。

※例) 平成 14 年中に最初の新規登録を行った自家用軽 4 輪自動車の場合

平成 27 年度は 7,200 円、最初の新規登録から 13 年を経過した翌年にあたる平成 28 年度以降は税額が 12,900 円になります。

## 平成 27 年度に新車新規登録された軽自動車に 軽減税率が適用されます

排出ガスや燃費の性能に優れた環境負荷の小さい車両に対して、排出ガス・燃費性能の基準に応じて軽減税率が適用されます。軽減税率の対象となるのは、平成 27 年度 (平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日まで) に新車新規登録され、排出ガス・燃費性能の優れた車両です。軽減税率が適用されるのは、平成 28 年度の 1 年限りです。

区 分	標準税額	軽減税率が適用される場合の 税額			
		(ア) 標準税額 の概ね 75% 軽減	(イ) 標準税額 の概ね 50% 軽減	(ウ) 標準税額 の概ね 25% 軽減	
3 輪のもの	3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	
4 輪 以上	乗用	営業	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	貨物用	営業	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円

※ (イ) (ウ) については、内燃機関の燃料が揮発油 (ガソリン) の軽自動車に限ります。

※燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

(ア) 電気軽自動車、天然ガス軽自動車：

平成 21 年度排出ガス規制に適合し、かつ平成 21 年度排出ガス基準値より 10% 以上窒素酸化物の排出量が少ない車両。

(イ) 乗用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成かつ平成 32 年度燃費基準 + 20% 達成車両。

貨物用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成かつ平成 27 年度燃費基準 + 35% 達成車両。

(ウ) 乗用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成かつ平成 32 年度燃費基準達成車両。

貨物用：平成 17 年排出ガス基準 75% 低減達成かつ平成 27 年度燃費基準 + 15% 達成車両。

# 平成 27 年分所得税還付申告、住民税申告及び申告相談

毎年、確定申告期間(2月16日～3月15日)の確定申告会場は非常に混み合います。待ち時間を少しでも短縮するため、次の日程を還付申告書受付日および申告相談日として設けていますので、ぜひご利用ください。

また、医療費控除や寄附金控除による還付のみの申告者は、インターネットを通じて申請ができる「e-Tax」や数字入力だけで申告書を作成できる国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」での申告書作成をお勧めしています。

なお、譲渡所得(土地、家屋、株式等)や雑損控除のある方、青色申告の方は、還付申告であっても受付できません。2月16日以降に札幌北税務署(☎011-707-5111)で申告をしてください。

- 受付期間 1月19日(火)～2月15日(月) ※土・日・祝日は除く
- 受付場所 当別町役場1階 大会議室
- 受付時間 9時～11時30分、13時～16時 ※午前の受付開始から30分程度は、混雑が予想されます。
- 問合せ 税務課税務係(☎23-2332)

## 所得税の還付申告ができる方 (給与収入・年金収入のみの方)

- ①所得税額を正しく計算すると還付になる方
- ②退職所得があり、源泉徴収税額が還付になる方
- ③新築住宅や中古住宅を取得して入居された方や住宅の増改築をされた方
- ④寄附金・医療費控除等を受けることができる方など

### 必要な書類

- ①～④共通及び住民税申告
- ・源泉徴収票(コピーは不可) ・印鑑
- ・金融機関等の口座番号が分かるもの(本人名義)
- ・健康保険料及び介護保険料の領収書、国民年金保険料支払証明書
- ・生命保険、地震保険料控除証明書など

### 医療費控除を受ける方は

- ・医療費控除は年間医療費支払額が10万円または合計所得金額の5%のいずれか少ない方を超えた場合に適用できます。
- ・1年分の医療費等を病院別に事前に集計し(生計を一にする親族分の医療費を合わせて申告する場合も病院別に集計)医療費の明細書等に記載してください。明細書は役場税務課税務係にあります。
- ・保険等で補てんされた金額がある場合は、その金額を差し引いて集計してください。

## 法定調書関係書類等の提出について

関係書類等の提出は、次のとおりです。

▼提出期限 2月1日(月)

▼提出場所

- ・給与支払報告書(総括表・個人別明細)  
→役場1階・税務課税務係へ
- ・上記以外の書類→札幌北税務署へ

## 住民税の申告について

確定申告の必要がない方であっても、国民健康保険に加入している方、公営住宅の申込みや児童手当及び各種手続きに所得課税証明書が必要となる方は、**住民税の申告が必要**です。

### 公的年金等を受給されている方は

税制改正により、公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は所得税の確定申告が必要なくなりましたが、住民税の申告は必要です。該当の方は必ず申告してください(本来受けられるはずだった各種控除が平成28年度住民税に反映されない場合があります)。

### 白色事業所得者(営業・不動産等) を対象とした収支内訳書の記載相談

円滑な申告受付事務を行うために、収支内訳書の記載相談をこの期間(1月19日～2月15日)に同会場でお受けしています。

必要な書類等を整理の上、お越しくください。

### 復興特別所得税について

平成25年から平成49年までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

復興特別所得税は、平成25年から平成49年までの各年分の基準所得税額(所得税額から差し引かれる金額を差し引いた後の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算します。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。



# マイナンバー制度

■問合せ 住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

■「マイナンバー総合フリーダイヤル」  
をご利用ください。  
☎ 0120 - 95 - 0178 (無料)

- ・ 平日 9時30分～22時
- ・ 土日祝 9時30分～17時30分  
(年末年始12月29日～1月3日を除く)

※通知カード・個人番号カードに関する事、  
その他マイナンバーに関する事等、お答えします。

## ■通知カードは届いていますか？

マイナンバーが記載された「通知カード(紙製)」が届いていない方は、役場住民課戸籍年金係(☎23-2463)へ問合せください。

## ■個人番号カード(顔写真入り)の申請

マイナンバーが記載された「個人番号カード(顔写真入り)」の申請を希望する場合は、「個人番号カード交付申請書」により申請してください。

## ■個人番号カード(顔写真入り)の交付

個人番号カードは、即日交付ができません。申請後、「個人番号カード(顔写真入り)」の準備が整いましたら、順にご連絡しますのでしばらくお待ちください。

# 後期高齢者医療制度

## ■問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)  
役場住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-2467)

## ◇高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」に支払った自己負担額の1年分の合計額が下表の基準額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度及び介護保険から支給されます。手続きには役場の担当窓口への申請が必要です。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は、対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合は支給されません。

### ◆自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：平成26年8月1日～平成27年7月31日】

負担割合	区分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合はその受給額が80万円以下)または老齢福祉年金を受給している方

## ◇医療費通知の送付を希望される方はご連絡ください

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行を希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。次回の発行は平成28年3月末(平成27年7月～12月診療分)に行います。

- ・ 新たに発行を希望される方は、問合せ先(北海道後期高齢者医療広域連合または役場住民課)までご連絡ください(電話での連絡だけで手続きができます)。
- ・ すでに発行希望の連絡をいただいている方は、継続して発行しますので、再度連絡の必要はありません。
- ・ この通知を受け取られたことにより、申請等の手続きをされる必要はありません。
- ・ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

## 特定健診で確認しましょう

～冬の脳卒中に注意～

冬は寒さから血圧が上がりやすく、屋内と屋外の温度差による急激な血圧の変動により、脳卒中の危険が高まります。このことを予防するには、暖かい格好をする、入浴前に浴室を暖める等、温度差をなくす工夫が大切です。また、脳卒中の最大の原因は動脈硬化によるものですので、年に一度は健診を活用し生活習慣を見直しましょう。1月には、「特定健診」と「がん検診」をセットで受診できる巡回ドックがあります。

▼対象者 平成27年度中に40歳～74歳になる町国民健康保険加入者(75歳の誕生日の前日までが特定健康診査の対象)、生活保護世帯の方。

### ▼日時・場所

1月19日(火) 西当別コミュニティーセンター  
1月20日(水)・21日(木) ゆとろ  
※受付時間は、いずれも7時30分～10時

### ▼健診内容・料金

健診(検診)内容	料金
特定健康診査(血液・心電図・尿検査等)	700円
胃がん検診(バリウム検査)	900円
肺がん検診(胸部レントゲン)	300円
大腸がん検診(便潜血検査)	500円
肝炎ウイルス検査(血液検査)	300円

※生活保護世帯の方は無料です。

▼申込期限 健診希望日の1週間前まで

### ▼申込み・問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

## フレッシュ健診

～若い人のための生活習慣病予防健診～

忙しいからとつい後回しになりがちな健康診断。まだ受けていない方はぜひこの機会を利用して、健康状態をチェックしてみませんか？

▼対象者 平成27年度中に18歳～39歳になる職場で健診を受ける機会のない方。

※保険の種別に関係なく受診できます。

※35歳以上の希望者は胃がん検診も受けられます。

### ▼日時・場所

1月19日(火) 西当別コミュニティーセンター  
1月20日(水)・21日(木) ゆとろ  
※受付時間は、いずれも9時30分～10時

### ▼健診内容・料金

健診(検診)内容	料金	
	当別町 国保の方	一般(町 国保以外) の方
フレッシュ健診(身体計測、血液検査、尿検査等)	1,000円	1,500円
胃がん検診(バリウム検査) *35歳以上の希望者	900円	1,600円

※生活保護世帯の方は無料です。

※キッズスペースも準備しています。託児を希望の方は、申込みの際に申し出ください。

▼申込期限 健診希望日の1週間前まで

### ▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)



## 凍結にご注意を!

気温が氷点下になるこの時期は、水道の凍結事故が多発します。

水道が凍結すると水が出なくなるだけでなく、修理に多くの費用がかかりますので、凍結予防策をとりましょう。

### ●このような時は特に注意

- ・外気温がマイナス4℃以下になったとき。
- ・旅行で家を留守にするなど、長期間水道を使用しないとき。
- ・一日を通して外気温が氷点下となる「真冬日」が続いたとき。



### ●凍結させないためには

「水抜き栓」による水道管の水抜きをしましょう。※水抜き栓の種類にはハンドル、レバー、ツマミ、電動タイプなどがありますので、ご自宅の水抜き栓の種類を確認して操作してください。

### ●万が一、凍結してしまったら

軽い凍結の場合は、部屋全体を暖めて自然に解けるのを待つか、凍結した部分にタオルなどを巻きつけ、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

直接熱湯をかけてしまうと、蛇口や水道管が破裂する恐れがあります。

それでも水が出ない場合は、町給水工事指定業者に修理をお申し込みください。

▼問合せ 上下水道課業務係(☎22-2411)

## 委員

教育委員会委員に  
寺田郷子氏が再任



寺田郷子氏（50歳）  
スウェーデンヒルズ在住

平成27年12月14日で教育委員会委員の任期が満了となった寺田郷子氏が、議会の同意を受け、再任されました。

▼任期 平成27年12月15日  
～平成31年12月14日

## スポーツ推進に貢献 三浦さんが表彰されました



スポーツ推進委員（体育指導委員を含む）として地域スポーツの推進に功績顕著な者が賞される「スポーツ推進委員功労者表彰」が、文部科学大臣から三浦和司さん（太美町在住）に授与されました。

三浦さんは昭和54年に体育指導委員（現在のスポーツ推進委員）に就任以来、スポーツ振興の任務を遂行するほか、技術取得のために積極的に研修会に出席するなど率先した活動と資質の向上を図り、町のスポーツの推進に大きく貢献されました。

（11月19日）

## 職員採用

平成28年度当別町職員  
（林業技術職）採用資格試験

### ▼採用職種及び予定者数

林業技術職 1名

### ▼採用予定日 平成28年4月1日

▼受験資格 ①学校教育法による高等学校卒業以上またはこれらと同等と認められ、次の要件を満たす者。・普通自動車免許を有する。・森林の整備および保全に係る普及、指導業務に従事した経験年数が申込み時において5年以上。

②日本国籍を有しない者または地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

### ▼受験用紙の請求・受付方法

①用紙は役場総務課・太美出張所（太美郵便局内）に備え置きます。②郵送希望の場合は、朱書きで「試験案内の請求」と明記し、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（A4判）を同封する。

③町ホームページからダウンロードできます。

### ▼受付期限

1月18日（月）《必着》

### ▼1次試験 書類選考のみ

### ▼2次試験 面接試験

2月7日（日）当別町役場にて

▼提出先・詳細 総務課人事係（〒061-0292 当別町白樺町58番地9/ ☎23-2330）

## 町政功労者逝去

### ●青山勝美さん（太美南）

平成27年12月6日逝去（87歳）  
昭和59年町政功労者賞受賞

### ●経歴

昭和50年から昭和62年まで町議会議員として活動され、町政発展のために寄与されました。ご冥福をお祈りいたします。

## 募集

保健事業従事者を募集します

▼応募資格 ①看護師 ②歯科衛生士

▼業務内容 ①乳幼児健診での計測等及びBCG予防接種

②フッ素塗布、歯科指導等

▼募集人数 若干名

▼勤務場所 ゆとろ他

▼勤務期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日の内、月1～2回程度。

▼勤務時間 半日

▼報償 ①1回4,850円 ②1回3,950円

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し

▼募集期限 2月5日（金）

▼申込み・詳細 福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

## 給付金

やむを得ない事由のある方は  
連絡を！ 臨時福祉給付金

臨時福祉給付金の申請期間は、平成27年12月14日をもって終了しましたが、やむを得ない事由により申請ができなかった場合には、申請を受け付けることができますので問合せください。

### ▼やむを得ない事由の例

郵便物の紛失や通知内容の未確認、災害により申請ができなかった等。

▼やむを得ない事由に該当する場合の受付期限

2月15日（月）まで

※申請書の提出がない場合は、「辞退」の取扱いとなります。

▼問合せ 臨時福祉給付金実施本部（ゆとろ内・☎23-3019）

**入札**

**入札参加資格審査申請書を受け付けます**

平成 28 年度の工事・設計委託・物品購入・業務委託などの入札参加資格審査申請（中間年申請）を受け付けます。

**▼受付日時**

1 月 25 日(月)～2 月 5 日(金)  
9 時～11 時 30 分、13 時～16 時  
※土・日曜日は除く。

**▼受付場所**

当別町役場 2 階 財政課管財係

**▼申請用紙**

①建設工事・設計委託等

北海道土木協会（札幌市中央区北 3 条西 7 丁目 1 緑苑ビル）で販売します。

②物品購入・業務委託等

役場財政課に備え置きます（町ホームページからダウンロードもできます）。

**▼添付書類**

・納税証明書等必要書類を添付してください。

**法人：**法人税と消費税及び地方消費税その 3 の 3 の写し

**個人：**申告所得税と消費税及び地方消費税その 3 の 2 の写し

**町内事業者：**上記のほか、法人は法人町民税、個人は個人町道民税の写し

・審査結果通知送付用の封筒に宛先を記入し、82 円切手を貼付してください。

※申請は持参とし、郵送は認めません。

**▼問合せ** 財政課管財係（☎ 23 - 2331）



**指定申請**

**学校給食用物資納入業者の指定申請を受け付けます**

町教委では、平成 28・29 年度の学校給食用物資納入業者の指定申請を受け付けます。

**▼受付日時** 2 月 1 日(月)～12 日(金)、9 時～16 時

**▼受付場所** 町学校給食センター

**▼提出書類** 所定の申請書、登記簿謄本、決算書、納税証明書、銀行取引証明書、印鑑証明書

**▼詳細・問合せ** 町教委管理課給食センター係（☎ 22 - 4401）

**マナー**

**ペットの飼育**

犬の放し飼いは法律等で禁止されています。散歩の時は必ずリード（2 m 以内）でつなぎましょう。

犬が排せつした場合は、必ずフンを持ち帰りましょう。

**▼問合せ**

環境生活課環境対策係  
（☎ 23 - 2503）



**訂正**

**リーフレット「当別町の雪対策」の一部を訂正します**

広報 12 月号と同時に全戸配布しました「当別町の雪対策（A5 判）」に誤りがありました。

次のとおり、お詫びして訂正させていただきます。

**◎訂正箇所**

中面の左上「町道除排雪一覧」中  
**【誤】**「雪堆積量（搬入可能量）」

下川 161,545m<sup>3</sup>

**【正】**「雪堆積量（搬入可能量）」

下川 141,545m<sup>3</sup>

**▼詳細** 建設課建設係（☎ 23 - 3142）

**町住**

**町営住宅使用料に関する夜間窓口を開設します**

町営住宅使用料に関する夜間窓口を開設します。町営住宅使用料（家賃）の納付や納付に関する相談などをお受けします。

**■夜間窓口**

1 月 14 日(木)・28 日(木)  
19 時 30 分まで

**▼問合せ** 建設課管理住宅係  
（☎ 23 - 3197）

**納税**

**2 月 1 日は国民健康保険税（第 7 期分）の納期限**

納期限までに納付しない場合には、督促状が発付されたり、延滞金がかかることがあります。忘れずに納付しましょう。

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、担当へ相談ください。夜間の相談窓口も毎月開設しています。

**■今月の夜間納税相談窓口**

1 月 14 日(木)・28 日(木)  
19 時 30 分まで

**▼問合せ** 税務課納税係（☎ 23 - 2341）

**納税**

**町税口座振替納付済確認通知書を送付します**

町税の納付に口座振替をご利用の方に、平成 27 年 1 月から 12 月までに口座振替で納付された金額を記載した「町税口座振替納付済確認通知書」をお送りします。税の確定申告等に利用ください。

**▼問合せ** 税務課納税係（☎ 23 - 2341）

## 冬のイベントを満喫しよう！ アイスヒルズホテル&あそ雪のひろば

### アイスヒルズホテル in 当別



氷と雪でつくられた「アイスヒルズホテル in 当別」が今年も開催されます。

温かい飲み物やお酒を楽しめるアイスバーを備えた「レセプション棟」、道内アーティストデザインによる「滞在体験棟」が登場。スノーモービル(有料)や2WD 自転車の試乗体験(無料)などのアクティビティもあります。

#### 【開催日時】

1月15日(金)～2月28日(日)  
(平日) 午前11時～午後8時  
(土日祝) 午前10時～午後8時  
※天候により閉場する場合有り

【会場】スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部特設会場

【送迎】石狩太美駅発着の無料シャトルバスを運行します。  
連絡先・札幌観光バス ☎ 080 - 2869 - 7249

### 第34回あそ雪の広場



「親子のふれあいを求めて」をテーマに「第34回あそ雪の広場」を開催します。

【アイスヒルズホテル in 当別、あそ雪の広場に関する問合せ】

当別町観光協会事務局(町企画課内) ☎ 23 - 3073

#### 【開催日時】

2月13日(土) 午後1時～午後7時  
14日(日) 午前9時～午後1時

【会場】阿蘇公園(グラウンド)

#### 飲食コーナー出店者募集！

##### 【出店条件】

町内で飲食店を営んでいること。  
※出店料が必要です。  
※申込み多数の場合は抽選で決定。

##### 【申込先】

町商工会 ☎ 23 - 2447 茂又まで

ご来場  
ください！

### FIKA の 押し花二人展 2016

新春恒例！当別の花で描いた押し花絵を展示します。

▼期間 1月9日(土)～31日(日)  
9時30分～17時30分

▼展示者 山岸明子、佐々木恵子

▼場所・問合せ

FIKA (☎ 27 - 5388)

幼年消防  
クラブ員  
100人参加！

### 幼年消防クラブのつどい 「ちびっこ消防ひろば」



消防との触れあいと体験を通じて火災予防思想の芽を育むことを目的とする「ちびっこ消防ひろば」を11月に実施しました。

参加した幼年消防クラブ員(当別夢の国幼稚園・保育所、太美保育所の児童)は、防火紙芝居やカルタなどで楽しみながらもしっかりと防火について学び、「ひあそびはぜったいにしません」と全員で大きな声で防火の誓いをしました。

▼詳細 当別消防署予防課予防係 (☎ 23 - 2537)

※その他詳細は、当別消防署ホームページへ掲載しています。



広告

広告



年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【20歳になったら国民年金】

国民年金は、国内に居住する20歳から60歳までの方が加入し保険料を納める制度です。国民年金には老後を支える「老齢基礎年金」、病気等で障害の状態になったときに支える「障害基礎年金」、加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた子のある配偶者や子を支える「遺族基礎年金」があります。

保険料の支払いが困難な場合は、「保険料免除制度」「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度（30歳未満）」などの制度があります。

【学生納付特例制度と若年者納付猶予制度】

国民年金保険料の納付が猶予される制度として次のものがあります。

・「学生納付特例制度」

学生本人の所得が一定額以下の場合で、学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校（修学年限1年以上である課程）・一部の海外大学の日本校に在学する方が対象です。

・「若年者納付猶予制度」

学生ではない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に対象となります。

詳しくは、役場窓口または年金事務所にお問い合わせください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 1月20日（水）10時～15時
  - ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所
- ※年金相談は予約制です。代理人が相談する場合は、委任状・身分証明書が必要です。

（相談予約専用ダイヤル ☎011-717-4133）

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎23-2463）

【ジェネリック医薬品の利用について】

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全な薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される場合は、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。病院や薬局へ手軽に切り替えの意思を伝えることが出来るように「希望シール」があります。「希望シール」は保険証をお送りした際に同封していますので、保険証等に貼ってご利用ください。

当別町国保では年に2回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ぜひ一度ご確認ください。

【病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう】

- ・自分自身の体の状態に関心と責任を持ち、医師との対話を大切にしながら、病気に向き合いましょう。
- ・かかりつけの医師を持ち、気になることは相談しましょう。
- ・具合が悪いときには、早めに受診し対処しましょう。
- ・同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは、控えましょう。
- ・休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-2467）

▼国民健康保険税の納付についての問合せ

税務課納税係（☎23-2341）

広告

広告

## 野菜料理で寒い冬を乗り切ろう ～料理教室の参加者募集～

冬は野菜の摂取量が不足になりがちですが、身近な冬野菜を使った簡単な料理を紹介します。託児もありますので、どなたでもお気軽に参加ください。

▼日時 2月5日(金)

10時～13時(受付9時45分～)

▼場所 西当別コミュニティーセンター調理室

▼内容 ①健康ミニ講話

②調理実習(変わり巻き寿司、ミルク入り豚汁、白菜サラダ、ほうじ茶プリン)

▼定員 先着20名

▼参加料 食材費200円

▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

▼申込期限 1月29日(金)

▼申込み・問合せ 町食生活改善協議会太美町地区(見原・☎/FAX26-4652)

## 当別文芸(第6号) 原稿募集!

町民のみなさん(または以前当別にお住まいの方)から、文芸誌「当別文芸」の次号の原稿を募集します。

▼募集内容

随筆(エッセイ)、生活体験(自分史)、紀行文、創作、評論・研究、詩、短歌・俳句・川柳など。

▼募集期限 1月31日(日)

※発行は6月末の予定。

▼寄稿方法

・400字詰め原稿用紙25枚程度まで。メールでの提出可。

・特定の政治、宗教や誹謗中傷などの文章はご遠慮ください。

▼問合せ

当別文芸の会(河地・☎090-5076-2550/E-mail:kawati.yosikazu@cream.plala.or.jp)

## ふれ・スポ・とうべつ 一緒に活動しませんか

■ストックウォークサークル

ストックを持って町内を歩きます。

第1・3水曜日

13時30分～、総合体育館集合

■スポーツ吹矢アウル当別支部

吹いた矢を的に当て競うスポーツで、健康効果が高まります。

毎週火曜日

9時～11時30分、白樺コミセン

■とうべつチャレンジドクラブ

障がい者スポーツのクラブです。子どもからお年寄りまで参加できます。

月に1～2回土曜日

10時～11時30分

当別小学校または総合体育館

※活動内容等は問合せください。

▼申込み・問合せ

NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎22-3833/FAX22-3832)

# 広告

# 広告

# 広告

## 1月 あそびのひろば

※時間は全て10時～11時30分

### ▼ほかほかキッズ

(1歳6カ月～3歳児)

### ・いちごコース (水曜日)

ゆとろ 6・13・20・27日

### ・ぶどうコース (木曜日)

ふとみ保育所 7・14・21・28日

### ▼ミニトマトクラブ

(火曜日・0歳～1歳5カ月)

ゆとろ 19日

ふとみ保育所 12・26日

### ▼サロン (0歳～就学前)

### ・わんぱくサロン (月・木曜日)

ゆとろ 7・14・18・21・25・28日

### ・すみれサロン (月・金曜日)

ふとみ保育所 8・15・18・22・25・29日

▼問合せ 子育て推進課子育て支援係 (ゆとろ内・☎25-2658)

# ふれあい倉庫

## 油彩画個展

初めての個展です。

▼日時 1月7日(木)～17日(日)  
10時～17時

▼展示者 竹田和雄

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎27-6600)

## オリジナル作品2人展

心がほっとする独特な文字で綴られたメッセージとパステルの優しさあふれる作品、小枝を使った創作作品との初の試みです。

▼日時 1月20日(水)～30日(土)  
10時～17時

▼展示者 パステル書家 近藤留美  
小枝仕掛け人 石川直美

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎27-6600)

## 木質バイオマスシンポジウム 「森の地域活用を考える」

当別町の面積の約6割を占める「森」。森の資源である木質バイオマス、特に未利用材の熱エネルギー活用は、地域の温暖化対策、経済の活性化、雇用創出などに期待できます。

シンポジウムでは、持続可能な森林の利用と当別における地域のエネルギー活用について考えます。

▼日時 1月23日(土)  
13時30分～16時00分

### ▼講師

- ・北海道大学大学院工学研究院助教 山形 定氏
- ・札幌国際大学教授 鈴木敏正氏

▼参加料 無料

▼問合せ プロジェクト推進室 (☎23-3767)

広告

広告



## ご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。  
今冬におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

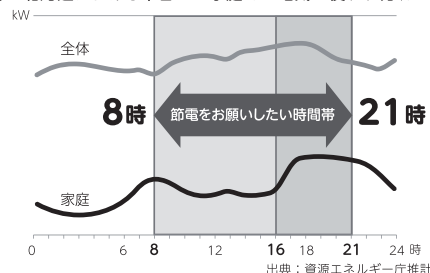
### ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

**12月1日(火)～3月31日(木) 平日8時～21時**

※12月29日(火)から31日(木)までを除く。

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使用われ方(イメージ)



### 節電にご協力いただきたい電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品の節電にご協力をお願いします。



## 相 談

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	1月7日(木)・2月4日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
障がい相談	障がいに関する全般的な相談に応じます。 (当別町障がい者総合相談支援センター業務)	毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎23-1917)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	1月28日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
女性の健康相談	妊娠、出産をはじめとした女性特有の心と体の相談に応じます。	1月12日(火) 13:30～15:30 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	1月7日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)

## つどい

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	1月18日、2月1日・15日 (いずれも月曜日) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

## 広 告

広 告

広 告

## 寄附・寄贈

### ☆当別町ふるさと納税へ

■ 10月16日～12月2日納入分  
計 3,660人・5,299万1,704円  
ご寄附いただきました。

※公表の承諾をいただいた方は、  
町ホームページに氏名等を掲載  
しています。

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼一般財団法人札幌信用金庫社会  
福祉基金理事長 吉本淳一さんより  
10万円

▼匿名の方より 毛糸の靴下 25足

▼匿名の方より タオル 24枚



## 交通安全情報

### ●推薦ください 交通安全特別優良運転者

町交通安全推進委員会では、町  
民の交通安全に対する関心を高め  
てもらおうと「交通安全特別優良  
運転者表彰」を行っています。模  
範となる方を推薦ください。

#### ▼表彰対象

自己の責任による交通事故歴、  
交通違反歴とも20年以上無いなど。  
詳細は問合せください。

▼提出書類 表彰申込書、無事故  
無違反証明書など。詳細は問合せ  
ください。

#### ▼推薦期限

2月12日（金）《書類必着》

#### ▼提出先・詳細

町交通安全協会事務局（役場環  
境生活課内・☎ 23 - 2711）

### ●冬本番 慎重な運転を！

スリップによる事故が多発して  
います。

特に、「カーブ・建物などの陰・  
橋の上・トンネルの出入り口など」  
には注意し、「スピードダウン、  
早めのブレーキ、長めの車間距離」  
を心がけましょう。

また、急ハンドル・急ブレーキ  
などの“急”のつく操作は厳禁です。

平成27年交通事故累計（11月末現在）

	H 27年	H 26年	増減数
発生件数	25	19	6
死者数	1	0	1
傷者数	29	27	2

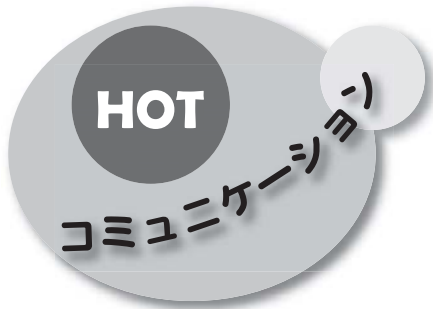
### 人の動き 12月1日現在 （ ）は前月との比較

人口	16,962人	(25人減)
世帯	7,648世帯	(3世帯減)
男	8,216人	(12人減)
女	8,746人	(13人減)

## 広 告

## 広 告

## 広 告



## クリスマスコンサート



ふれあい倉庫で「クリスマスコンサート」が開催され、ひと足早いクリスマスを楽しもうと約60人が来場しました。

当別アンサンブルファミリーで活動しているメンバーで結成された「Grip Grip Brassband」「U-25」や音楽バンド「Flavor」の3組が出演。クリスマス曲や邦楽・洋楽などさまざまなジャンルの曲が演奏されました。

(12月13日)

## 消費者被害を防ぐ連携



町内の関係機関が連携し、消費者被害に関する情報の収集・提供及び啓発活動を推進し、消費者被害を防止することを目的に、「当別町消費者被害防止ネットワーク」が設立されました。

設立会議では、道内・町内の被害件数や事例、他団体のネットワークの活動が紹介されました。

今後、ネットワークではチラシ等で啓発活動を行うほか、高齢者を狙った振り込め詐欺の手口や近隣市町村で消費者被害が発生した場合の情報共有や周知に努めていきます。

(11月26日)

## ミニバレー協会 20周年



当別町ミニバレー協会(中多かずやす一康会長)主催による「協会設立20周年記念・第19回当別町ミニバレー大会」が総合体育館で開催され、町内在住の男女31チーム132人が参加しました。

混成(男子)アスリート、混成エンジョイ、女子の部に分かれて予選リーグと決勝トーナメントが行われ、どのチームも上位入賞を目指す意気込みが感じられました。Tシャツなどを揃えて参加するチームも多く、きずなと親睦を深め、盛り上がりました。

大会終了後には、協会設立20周年を記念して式典・祝賀会も開催されました。(11月29日)

広 告

広 告

広 告

広 告

正月にぴったり料理



当別町食生活改善協議会（若葉・川下・青山地区）主催の料理講習会がゆとろで開催され、21人が参加しました。

始めに「太らない食事のコツ」について講話が行われ、その後、正月に食べることが多い「雑煮・ゆず大根・伊達巻」の三品を同協議会会員の指導を受けながら調理しました。

初めて参加した茂又菜穂美さんは、「料理のレパートリーを増やしたいと思い参加しました。普段作る機会がないメニューなのでとても勉強になり、早速わが家でも実践してみたいです」と話していました。（12月8日）

まちの課題解決！



町内の小・中・高・大学生が集い、情報交換を通じて課題解決について話し合うタウンミーティングが白樺コミセンで行われました。

11月から2回のグループディスカッションを経て、この日はその成果が発表されました。

雪に注目したグループでは「札幌雪まつりに負けない大規模な雪まつりの開催」を、特産品に注目したグループでは「いもだんご汁を全国に販売する手法」が発表されました。

生徒からは、「たくさん意見交換ができました。今後の活動にかかっています」と話していました。（12月16日）



広 告

広 告

広 告

広 告

# 健康ひろば 1月の予定

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
1 / 13 (水) 7:30 ~ 9:30	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月・10カ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
14 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
19 (火) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
20 (水) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
21 (木) 7:30 ~ 10:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
22 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8カ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
2 / 4 (木) 13:00 ~ 14:00	4カ月・10カ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
10 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

## 検(健)診

いずれも事前の申込みが必要です。

種類	内容(対象)	詳細・申込み
各種がん検診(集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

## 予防接種

下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容(対象)	詳細・問合せ
高齢者肺炎球菌	今年度、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。 60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方。	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん・水痘	4種混合はDPTとポリオ。DPTはジフテリア・百日せき・破傷風。 MRは麻疹・風しん。DTはジフテリア・破傷風。	

## 実施医療機関

当別町国保加入者で40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院(あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診についてはお問合せ下さい。  
高齢者肺炎球菌予防接種については、下記医療機関と北海道医療大学病院(あいの里)で接種できます。

医療機関名(五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス(B・C型)検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT・水痘	小児肺炎球菌	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係(ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係(☎ 23 - 4044)

広告

広告



## 救急当番医など

### ■ 町内の救急当番医（内科系のみ）

日	月	火	水	木	金	土
					1/1 さわぎ	2 堀江
3 勤医協	4 堀江	5 とうべつ内科	6 近藤	7 堀江	8 堀江	9 スウェーデン
10 さわぎ	11 堀江	12 勤医協	13 堀江	14 とうべつ内科	15 近藤	16 堀江
17 堀江	18 スウェーデン	19 さわぎ	20 堀江	21 勤医協	22 堀江	23 とうべつ内科
24 近藤	25 堀江	26 堀江	27 スウェーデン	28 さわぎ	29 堀江	30 勤医協
31 堀江	2/1 とうべつ内科	2 近藤	3 堀江	4 堀江	5 スウェーデン	6 さわぎ

- ★ 月～金曜日 19時～21時
- ★ 土曜日 14時～17時
- ★ 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 北海道救急医療情報案内センター

道内の病院・診療所・歯科・小児科の検索、救急対応、休日夜間の当番医、医療情報を提供します。

受付：24時間・年中無休

フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699

携帯 011 - 221 - 8699

FAX案内サービス 011 - 272 - 8699

URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。

受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

電話 011 - 391 - 0022

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。

受付時間：19時～23時（年中無休）

プッシュ回線 # 8000

ダイヤル回線 011 - 232 - 1599  
携帯



## いきいき 健康生活

### 太りにくい食事のコツ

年末年始は食生活が乱れ、体重が増加しやすい時期です。食事を見直して健康的な1年をスタートしましょう。

#### ①食事は1日3回欠かさず食べましょう。

食事回数を減らすと、食べたものを消費せず蓄えようと体が作用し、脂肪を蓄積しやすい体質となります。また、欠食すると必要な栄養が不足しやすくなります。

#### ②ゆっくりよくかんで食べましょう。

満腹中枢が刺激されて脳から食事を止めるサインが出るのは、食事開始から15～30分後といわれています。早食いの場合、満腹でも脳から食事を止めるサインが出ないため、食べ過ぎの原因となります。食事は味わいながら、よくかんで食べましょう。

#### ③飲食は就寝の2時間前までにしましょう。

食べてすぐに寝てしまうと、エネルギーとして消費されないまま脂肪として蓄積されてしまい、体重増加につながります。寝る間際のおやつやアルコールなどは控えましょう。

#### ④脂質のとり過ぎに気をつけましょう。

脂質は少量でもエネルギー量が高いため、脂質を多く含む食品や油料理が続くとカロリーオーバーの原因となります。洋菓子やスナック菓子、チーズ等の乳製品も食べ過ぎに気をつけましょう。

#### ⑤食事は野菜やきのこ・海藻類から食べましょう。

食物繊維が多く含まれているのでよくかんで食べるため、空腹時の食欲が抑えられて食べ過ぎ防止になります。また、野菜類（きのこ・海草も含む）は1日5皿食べることで生活習慣病予防にも効果があるといわれています。冬は野菜の摂取量が不足になりがちですので、毎食意識して食べましょう。

▼詳細 福祉課保健サービス係 ☎ 23 - 2346

# 広 告

# Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。

広報秘書課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)



## 待望！国道 337 号の 4 車線化！

### 12 月 1 日 札幌大橋（新橋）

国道 337 号の当別バイパス・札幌大橋の 4 車線化が平成 27 年度で完了することから、拡幅部分の渡り初め式が札幌大橋にて行われ約 60 人が参加しました。

主催した道央圏連絡道路当別地区建設促進期成会の堀梅治会長は「歴代の町長、議会、尽力された関係者の皆さまに感謝申し上げます。長年の我々の思いがこの新橋の完成で達成することができました」と挨拶。完成を記念してテープカット・記念撮影の後、参加者全員で渡り初めが行われました。



## よいしょ！よいしょ！

### 12 月 17 日 ふとみ保育所

ふとみ保育所（五十嵐京湖園長）で、お餅つきの会が行われました。

この日使用したもち米は、有澤賢太郎さん（ビトエ）の農場で子どもたちが実際に田植えから稲刈りまでを体験し、大切に育てたものでした。

蒸したもち米が少しずつ餅になる様子に、目をキラキラ輝かせる子どもたち。「よいしょ！よいしょ！」元気な掛け声をかけながら、乳児組から年長組まで全員で餅つきを楽しみました。



## 首都圏で P R

### 12 月 19 ～ 20 日 東京都中野区

当別町の魅力を P R しようと東京都中野区中野ブロードウェイ商店街で「北海道物産展」を新篠津村との連携プロジェクトとして開催しました。

特産品の販路拡大や、都内からの観光客や移住者の増加を目的としており、同商店街の歳末セール抽選の目玉商品には、抽選で 15 組 30 人を招待する 2 泊 3 日の「冬満喫ツアー」を贈呈。当別町と新篠津村に滞在してアイスヒルズホテル、雪かき、わかさぎ釣りなど北国の暮らしを体験してもらう予定です。

