

令和5年当別町

広報 もっと身近に もっと知りたい

とくべつ

2023

2

February



【特集】

集中連載 デジタルで豊かな生活を
園と保護者がつながる ICT …p .2

長時間にわたる停電に備えよう …p .4

【現代を生きる】

松岡 宏尚 さん …p .5

【今月の表紙】 詳細はp .30

令和5年 当別町はたちのつどい

集中連載第2回

デジタルで豊かな生活を

園と保護者がつながるICT

町内の認定こども園当別夢の国幼稚園とおとぎのくにでは、国・町からの補助金を一部活用して、保育の周辺業務等にICTを活用したシステムを今年度から導入。保育教諭の業務負担が軽減されることをはじめ、園と保護者へ利便性のあるサービスが開始されています。

今回は、昨年11月から導入されたスマートフォンで園児の登園管理や保護者との連絡、バスの運行支援などができる「れんらくアプリ」の内容や便利になった点などをご紹介します。

登園連絡や園からの案内がスマホから

欠席・遅刻・バス不要の連絡ができます

保護者は欠席の連絡や通園バスの利用をアプリで登録。欠席理由を細かく記載できるので、園児の体調把握にも役立ちます。



アプリで出欠を登録。



バスを利用しない保護者はタブレットで登園を記録。

朝	帰り	[-]短縮表示する	[-]短縮表示する
		登園は通常の食事で下痢しないか確認してからにします。	2023/01/19 08:08 利用者より
		兄がまだ熱ある為(通院済み、コロナとインフルエンザ陰性)	2023/01/19 07:58 利用者より
		兄がまだ熱ある為(通院済み、コロナとインフルエンザ陰性)	2023/01/19 07:58 利用者より
		朝嘔吐があったため、お休みします	2023/01/19 06:33 利用者より

園はシステム上で保護者からの連絡内容を確認。これを見ながら連絡の無い家庭に電話をするなど、出欠確認がスムーズになりました。

お知らせ配信やスケジュール機能も

園からのお便りやお知らせがアプリで確認できるほか、園のイベントやバス利用の有無など、園児ごとのスケジュールが一目でわかります。



お知らせ画面では、お便りのほか、園からの連絡事項などが届きます。



スケジュール管理画面。家族全体と園児ごとの予定をタブで切り替えできます。

通園バスの運行情報もリアルタイムで確認

「れんらくアプリ」では、通園バスがどこを走っているのかを確認することができます。登録されている自宅にバスが近づくと、アプリに通知されるので、バスが遅れたときに外で長時間待つ必要がなくなりました。また、地図上でバスの現在位置も確認することができます。

まもなくバスが到着します。

路線名：青コース 朝
停留所：
設定：5分前設定

バスの現在位置を知りたい方はこちらから
<https://buscatch.net/mobile/tobetsuyumenokuni0235?u=ceddd244bd4596e11224212>

アプリに到着通知が来ます。



通知に合わせてバスを待ってすぐに乗車。

保護者と先生の双方が便利になったと実感！

保護者の声



当別夢の国幼稚園に通園する竹田さん親子

「れんらくアプリ」が導入され、バスが近くまで来たら連絡が入るようになったので、外で待つ時間が短くなりました。今まではバスが来るまで待っていなければならなかったのですが、時間が効率的に使えるようになりました。

休みや遅刻などの連絡やバスを利用しない時は、今まで電話で連絡していたので先生のいる時間帯しか連絡できなかったのですが、アプリになってからはいつでも登録できます。日中に電話ができなかったり、夜に予定を思い出した時など、いつでも連絡できるのは便利です。

行事予定やお便りがスマホで見られるので、予定の確認が楽になりました。また、お便りがカラーで見られるのも良いです。白黒だと見落としがちになることも、カラーで強調されるとわかりやすいので、助かっています。

先生の声



おとぎのくにの佐藤理沙先生

以前は欠席の連絡などで朝は電話対応に追われていましたが、スマホで入力するようになってからは、電話対応が激減しました。口頭での連絡漏れも無くなり、園児の受け入れ対応がスムーズになりました。

保護者からの連絡とバス運行のシステムが連動しているので、その日に迎えに行く園児が地図上で表示され、ルート作成も簡単にできるようになりました。また、バスが遅れた時は今までは電話で連絡をしていましたが、自動でアプリから保護者に連絡が入るのもありがたいです。

お便りもメール配信できるようになり、今までは一枚ずつ半分に折って園児に持たせていたので、作業が軽減されています。アンケート機能もあるので、年末年始の登園予定の集計もシステム上で楽にできました。こうして効率化できた分、子どもたちと関わる時間に使えるのがうれしいですね。

長時間にわたる停電に備えよう

昨年12月23日から24日にかけての暴風雪による影響で、オホーツク管内で長時間にわたる停電が発生しました。このような場合に備えて、普段からどのように対策をすると良いのか確認しましょう。

冬の停電は 防寒対策が重要

当別町は、厳冬期には日中の最高気温が氷点下となり、降雪が多く、暴風雪に見舞われることもあります。状況によっては、低体温症など命に関わる場合もあるため、冬の停電に備えて、暖を取る方法を確保しておくことが重要です。

停電時でも使える暖房器具

ポータブル
石油ストーブ



マッチや電池で点火でき、運転時に電気を使用しない。

カセットガス
ストーブ



入手しやすいカセットボンベで使用可能。

【注意】
・灯油やカセットボンベの備蓄が必要。
・一酸化炭素中毒を防ぐため、換気が必要。
・カセットガスは低温になると使用できない場合がある。

その他の 防寒グッズ

使い捨てカイロ
毛布
湯たんぽ
防寒シート



長時間にわたる 停電への備え

停電が長時間にわたると日常生活に影響します。情報収集や食事・トイレなど、生活に必要な対策を紹介します。

情報収集・連絡手段の確保

携帯電話・スマートフォンの充電



モバイルバッテリーや車で充電することができる機器を用意しておくことが有効。

調理器具の確保

カセットコンロ



自宅に備え付けの調理器具が使用できない場合、食材の調理やお湯を沸かすことが可能。

トイレの対策

非常用トイレ
携帯トイレ



断水したときでも水を使わずに処理が可能。

お風呂の残り湯

一般的なトイレは停電時でも断水していなければ流すことができるが、断水した場合に備えてお風呂の残り湯を取っておくことも有効。



自動車の対策

燃料が半分減ったら給油



停電時でも車内で暖房やラジオ・テレビが使用できるため、こまめな給油を心掛ける。給電機能のある電気自動車やハイブリッド車は、電化製品が使用できる。

その他の対策

発電機

携行缶やポリタンクで燃料の備蓄が必要。パソコンなどの精密機器の使用にはインバーター式が必須。



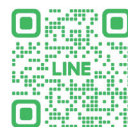
ポータブル電源

事前に充電する必要がある。電気を使い切った場合は充電が必要。



停電情報をLINEで確認できます

北海道電力ネットワーク株式会社では、停電情報をLINEで配信しています。停電情報を受け取りたい地域を登録すると、停電発生・解消情報が送られてきます。地域は最大4カ所まで登録できますので、ご家族がお住まいの地域の情報も受け取ることができます。



気象警報や地震速報、
当別町の緊急情報は
Yahoo!防災アプリから



問い合わせ：危機対策課危機対策係 ☎ 23 - 2330

高校生に地域の大人と関わる機会を

ひろたか
松岡 宏尚 さん



当別高校生と「CLASS プロジェクト」のワークショップ

ここに書ききれないエピソードや写真は当別町ホームページ「現在を生きる+」でご覧ください。



当別高校が取り組む「CLASS プロジェクト」の地域コーディネーターを務める松岡宏尚さんにお話をお聞きました。

地域貢献活動を通じて

大学卒業後、旭川の企業に6年間勤め、当別に戻り父の会社の松岡商事に入りました。当別に戻ってからは、商工会青年部や青年会議所で地域貢献活動に取り組みながら、色々な分野の役職も引き受けてきました。新しい分野への挑戦は大変ですが、今まで知らなかったこのまちの課題を知ることができ、新たに関わる人とのつながりから課題の解決に向けて取り組む面白さも経験できました。その中で、当別高校が、総合的な探求の時間のカリキュラムを活用して、地域と連携・協同する仕組みの実証を行う「CLASS プロジェクト」の地域コーディネーターの相談を受け、令和2年度から役に就きました。

課題解決能力を身に着けるために

地域コーディネーターは、地域と高校の間に入り、地域に学校を

知ってもらい、学校からの要望をかなえる橋渡しの役割を担っています。当別高校では、園芸デザイン科や家政科は授業の一環で今までも地域と関わる機会がありましたが、普通科はその機会がほとんどなかったため、総合的な探求の時間を活用して3科が連携しながら地域の課題に取り組む授業の仕組みを作りたいと考えました。

今は進学や就職の面接等で、生徒が目前の課題を自ら見つけて解決する能力を見るため、高校でどのような学びがあったかを聞かれることが増えています。これからは総合的な探求の時間を通じて学ぶ機会が、より一層重要になります。

人と人との関わり

高校生の多感な時期は、自分探しの時期でもあり、人との関わりが重要となります。特に、自分がやりたいことを手助けしてくれた大人の影響力は甚大です。人は繋がった縁のある人のために行動するので、「CLASS プロジェクト」は、その縁を作るためのきっかけにできればと思っています。

そのためにも私自身が、人から求められる人間でありたいと考えています。自分がネガティブな時は人からは求められず、何かにチャレンジしている前向きな時の方が、様々な声がかかり繋がりが増えるので、しっかりと自分がやるべきことをやって、自分のやりたいことをやるように心がけています。

将来の夢は

当別にゆるいコミュニティを作りたいです。現在、松岡商事で管理している商店街のヤギ小屋の建物にコワーキングスペースを作っていて、そこでは高校生も気軽に立ち寄って、地域の人と高校生がコミュニケーションを取れる場所にしたいと考えています。やりたい事がある熱量のある人や、やる気はあるけどコネがない人を、時間に余裕のある人や当別を離れているけど当別のために何かをやりたい人などがサポートすることで、人を育てる場としてのコミュニティとなり、この町の将来を考えるきっかけとなればと考えています。

新型コロナウイルス感染症対策

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内 ☎ 23 - 4044）

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行

1月に入り道内すべての保健所管内で季節性インフルエンザが流行入りしており、当別町を含む江別保健所管内では、注意報※が発令されるなど増加傾向となっています。

（※注意報：1 定点医療機関あたりの受診患者数が1週間で10人以上となった場合）

また、新型コロナウイルス感染症の新規患者数は低い水準ですが、依然として高止まりとなっており、今一度、基本的な感染防止行動の徹底が重要です。

▶ 基本的な感染防止行動

- ・混雑する場面などの基本的な感染対策を再徹底
- ・高齢者等、そうした方々と会う方の双方が基本的な感染対策を再徹底
- ・普段と異なる症状がある場合は外出等を控え、発熱等の際は自己検査し、陽性者登録センター等を活用
- ・飲食では大声や長時間の回避、会話の際はマスク着用
- ・室内温度に留意し十分な換気
- ・無症状で感染に不安を感じる時は検査。特に高齢者等と接する場合には事前検査

新型コロナの情報は
北海道チャットボットへ



広告

発熱などに備えた準備

体調不良時に備えて、自己検査やセルフケアの準備をお願いします。

- ・新型コロナウイルス抗原定性検査キット（医療用・一般用）を準備ください。※インターネット等で購入できます。
- ・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品（5～7日分）を準備ください。

感染を疑う症状がある場合は

感染を疑う症状がある

65歳未満で症状が軽く
自己検査希望の方など

診察の希望がある方、又は
65歳以上の方・基礎疾患のある方・妊娠している方など

抗原検査キットで自己検査

無料検査キット申し込み
陽性者登録センター
0120-025-451
または自費購入
※体外診断用医薬品(国承認)

発熱外来で受診・検査

- ①かかりつけ医に電話
- ②かかりつけ医がいない方は健康相談センター(24時間) 0120-501-507に電話

▼ 陽性(疑い)

▼ 陽性判定

陽性者登録センター

電子申請→陽性判定

届出
対象外
右記以外の方

届出
対象

- ①65歳以上の方
- ②入院を要する方
- ③重症化リスク有で治療を要する方
- ④妊娠している方

ご自身による健康管理

保健所による健康観察

▼ 体調悪化時の健康相談

北海道陽性者健康サポートセンター 0120-303-111 (24時間)

広告

新型コロナウイルスワクチン接種

コロナワクチン対策室 コロナワクチン対策係 (ゆとろ内 ☎ 25 - 2667)

集団接種実施日

2月の集団接種の日程は次のとおりです。

3・4・5回目接種

(ファイザー社製オミクロン株 (BA.4/5) ワクチンを使用)

実施日	時間	会場
2月3日(金)	14:00~16:00	旧当別小学校体育館
2月4日(土)	9:30~11:30	
2月10日(金)	14:00~16:00	
2月11日(土)	9:30~11:30	
2月17日(金)	14:00~15:30	
2月18日(土)	9:30~11:30	
2月24日(金)	14:00~16:00	西当別コミュニティーセンター
2月25日(土)	9:30~11:30	

※ 12歳以上の方が対象です。

1・2回目接種 (ファイザー社製ワクチン (従来株) を使用)

実施日	時間	会場
2月17日(金)	15:30~16:00	旧当別小学校体育館

小児 (5歳~11歳) ワクチン接種

1・2・3回目接種 (ファイザー社製ワクチン (従来株) 使用)

実施日	時間	会場
3月4日(土)	9:30~11:00	旧当別小学校体育館

2・3回目のみ (ファイザー社製ワクチン (従来株) 使用)

実施日	時間	会場
3月25日(土)	9:30~11:00	西当別コミュニティーセンター

1回目接種を予約した方の2回目接種は、1回目接種の3週間後の同じ曜日、同じ時間の接種になります。また、小児ワクチンの1回目接種は上記で終了予定です。

予約方法

①インターネットから予約

当別町ホームページまたは右のQRコードから予約サイトに入り、必要事項を入力して予約。



②予約専用コールセンターから予約

0570 - 081 - 892 (当別町ワクチンコールセンター)

【受付時間】 9時~17時 土日祝日も対応可能

ワクチンに関するお問い合わせ

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター
ワクチンの副反応に関すること

0120 - 306 - 154

【受付時間】 9時~17時30分 (平日・土日祝日)

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

ワクチンの有効性・安全性に関すること

0120 - 761 - 770

【受付時間】 9時~21時 (平日・土日祝日)

広 告

info.

- ・学校教育課（役場内・☎23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎23 - 3024）

子どもプレイハウス 入所希望者募集！

仕事等の理由により、放課後等に保護者をご家庭にいない児童を安全な環境でお預かりする放課後児童クラブです。入所希望者は、期限までに申込みください。

▼対象者 1カ月に15日以上かつ連続して2カ月以上共働き等により、保護者が家庭にいない小学1年生から6年生までの児童。

▼開設場所

①当別子どもプレイハウス

（とうべつ学園内）

②西当別子どもプレイハウス

（西当別小学校内）

▼開設日時 令和5年4月1日～令和6年3月31日（日曜、祝日、年末年始を除く）

・学校登校日 放課後～18時

・土曜および長期休業期間

8時～18時

※18時～19時は延長利用となり、別途利用料が発生します。

▼費用

・保育料 月額2,000円

・保護者会費 月額2,000円

・保険加入料 年額800円

・延長利用料 1回300円（月額上限2,000円）

▼申込方法等 子育てサポート係窓口（ゆとろ内）および各プレイ

ハウスで2月1日から配布します（町HPからもダウンロードできます）。必要書類と保険料を添えて、申込みください。

▼申込期限 2月28日（火）

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎25 - 2658）

巡回児童相談を 行います

18歳未満のお子さんの発達の遅れ、療育手帳の判定などの相談をお受けします。定員は2名程度です。

▼日程 4月25日（火）ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 2月17日（金）

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎25 - 2658）

図書館企画第28弾！

2月22日は「ねこの日」ねこ&動物特集

子どもから大人まで人気のある猫&動物特集。かわいい動物の本がたくさんあります。

▼展示 2月26日（日）まで

▼問合せ 当別町図書館（☎23 - 0573）

令和5年度保育施設 利用三次募集受付中

4月から保育施設の利用を希望される方は「教育・保育給付認定（保育の必要性の認定申請）」と「入所申込」の手続きが必要です。詳細は町HPをご覧ください。

▼三次募集期間 2月1日（水）～2月28日（火）

※三次募集後は、入所希望日の2カ月前から申込みできます。

▼問合せ ・子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎23 - 3024）

・認定こども園おとぎのくに

（☎26 - 2353）

・認定こども園当別夢の国幼稚園

（☎23 - 2381）



当別町図書館【一般書】

・「葉と嘘の季節」 米澤 穂信

・「商う狼—江戸商人杉本茂十郎」

永井 紗耶子

西当別分館【児童書】

・「ちいさいおねえちゃん」

いとう みく

・「いつまでいっしょ？」

クリストファー・チェン

▼問合せ 当別町図書館（☎23 - 0573）

広 告

会計年度任用職員を募集します

【共通事項】

▼勤務期間：令和5年4月1日～令和6年3月31日（更新制度有り） ▼勤務先：町内の小・中・義務教育学校
▼募集期限：2月22日（水） ▼社会保険：原則、健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。（スクールカウンセラーは除く） ▼会計年度任用職員の登録をすると：任用が必要となった際に、登録された方の中から選考のうえ採用します。 ▼申込み・問合せ：学校管理人・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーについて 学校教育課学校教育係（☎23 - 2689）学力向上推進委員について 学校教育課一貫教育係（☎23 - 2689）

学校管理人

▼業務内容 学校管理業務（校地内清掃業務、環境整備業務、施設設備維持管理業務、書類使送等）

▼応募資格 普通自動車運転免許証を有する方（危険物取扱者資格を有する方を優先）

▼募集人数 1名

▼勤務時間 週29時間以内（週5日勤務）

▼報酬（職歴により変動）

月額119,000円～143,500円

▼手当 通勤手当・期末手当（町の規定による）

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、運転免許証の写し、資格を証明する書類の写し（保有者のみ）

スクールカウンセラー

▼業務内容 児童生徒に対するカウンセリングやカウンセリングに関する情報収集、情報提供など

▼応募資格 次のいずれかに該当する者

・公認心理士 ・精神科医

・財団法人日本臨床心理士資格認

定協会の認定に係る臨床心理士
・上記要件に準ずる知識及び経験を有すると認められる者

▼募集人数 2名

▼勤務時間 派遣による。

▼報酬 時間単価：4,300円

▼手当 通勤手当（町の規定による）

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し（保有者のみ）

スクール ソーシャルワーカー

▼業務内容

○問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働きかけ

○関係機関等とのネットワークの構築・連携・調整

○保護者・教職員に対する支援・相談・情報提供など

▼応募資格

・普通自動車運転免許証を有する者

・社会福祉士、精神保健福祉士の資格を有する者、またはこれに準ずる教育や福祉に関して専門的な知識・技術を有し、教育や福祉分野において活動

経験をもとに関係機関と連携することができる者

▼募集人数 1名

▼勤務時間 週21時間以内（週3日勤務）

▼報酬 月額118,300円

▼手当 通勤手当・期末手当（町の規定による）

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、運転免許証の写し、資格を証明する書類の写し（保有者のみ）

学力向上推進講師

▼業務内容 町立学校の児童・生徒に対する教科の指導及び補助等

▼応募資格 教員免許を有する方

▼募集人数 1名（英語）

▼勤務時間 週29時間以内（週5日勤務）

▼報酬（職歴により変動）

月額159,600円～163,300円

▼手当 通勤手当・期末手当（町の規定による）

▼応募書類 履歴書、教員免許状の写し、資格を証明する書類の写し（保有者のみ）

広 告

広 告

2/16
から

確定申告が始まります

※ 2/1 ~ 2/15 の期間（土・日除く）は申告相談
・還付申告・住民税申告を受け付けています

◆日程・必要書類等は
役場税務課税務係（☎ 23 - 2332）

◆所得税の内容等は
札幌北税務署（☎ 011 - 707 - 5111）

令和4年分確定申告・住民税申告

申告される方は次の受付日と会場をご確認のうえ、お越しください。下記日程で都合が悪い方は、都合の良い日に申告することも可能です。

月日	行政区		会場
	9時30分~11時45分	13時~16時	
2/16 木	幸町・旭町		役場 大会議室
17 金	末広・白樺町		
20 月	西町・樺戸町		
21 火	金沢・蕨岱		
22 水	中小屋・東裏		
24 金	茂平沢・弁華別		
27 月	元町		
28 火	太美中央	太美寿	西当別 コミセン
3/ 1 水	スウェーデンヒルズ	太美北	
2 木	太美東・太美西	獅子内・ 太美スターライト	
3 金	太美南	当別太・高岡	
6 月	栄町・万代町		役場 大会議室
7 火	北栄町		
8 水	川下右岸・川下左岸・対雁		
9 木	若葉・弥生		
10 金	緑町・東町		
13 月	下川町・六軒町		
14 火	春日町・みどり野		
15 水	錦町・美里		

※ 2月28日~3月3日の申告会場は、西当別コミュニティーセンターです。役場大会議室では申告できませんのでご注意ください。

- ・ 利子所得・譲渡所得（土地・家屋・株式等）・山林所得・雑損控除のある方、青色申告の方は受付できません。e-Taxによる電子申告または札幌北税務署で申告をしてください。
- ・ 当日、税務課職員は確定申告書の計算を行うのみです。営業、農業等の収支内訳書や医療費控除等の書類を提出する場合は、事前に作成してからお越しください。

* 必要な書類（主なもの）

- ・ 源泉徴収票（コピー不可）
- ・ マイナンバーがわかるもの1つ（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票 など）
- ・ 利用者識別番号をお持ちの方はその番号がわかるもの
- ・ 運転免許証などの本人確認書類
- ・ 金融機関等の口座番号が分かるもの（本人名義）
- ・ 健康保険料および介護保険料の領収書、国民年金保険料支払証明書
- ・ 生命保険料、地震保険料控除証明書
- ・ 医療費控除の明細書

税務署への確定申告書の引継ぎ方法

◆ 受付時に「利用者識別番号」を発行します

昨年度より税務署への確定申告書の引継ぎ方法が、電子データ送信に変更となり、受付時に「利用者識別番号」を発行しています。利用者識別番号がないと、町主催の会場で確定申告の受付ができませんのでご注意ください。これまでに作成していただいている方は、新たに申請していただく必要はありません。

※ 「利用者識別番号」とは…

- ・ 電子申告（e-Tax）を利用するために必要な16桁の番号です。
- ・ 税務署から発行された「利用者識別番号の届出完了通知書」をお持ちの方、または「確定申告のお知らせ（はがき・封書）」に番号の記載がある方は申告の際にご持参ください。
- ・ 番号が不明な場合は再度取得できますが、以前に取得した番号は使用できなくなります。

* 新型コロナウイルス感染防止対策

- ・ 町内の感染状況等に応じて受付の制限を行う場合があります。
- ・ 役場庁舎入口での検温および手指消毒にご協力ください。
- ・ 必ずマスクを着用してください。
- ・ せき、発熱（37.5度以上）などの症状がある方や体調がすぐれない方は、申告日を変更するなどご協力ください。
- ・ 申告会場の混雑状況はホームページで確認できます。（右記QRコードからも確認できます）



住民税申告について

確定申告の必要がない方であっても、国民健康保険に加入している方、公営住宅の申込みや児童手当および各種手続きにより、収入や所得の情報が必要となる方は、住民税の申告が必要です。

なお、住民税申告は確定申告期間以降も随時受け付けますが、4月28日までに済ませてください。

* 公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要ですが、住民税申告をすることにより、本来受けられる医療費控除、扶養控除等が令和5年度の住民税額に反映されます。関係書類をお持ちのうえ、会場にお越しください。

ご自宅でも申告書を作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより所得税の確定申告書等を作成することができます。作成した申告書は、e-Taxによる電子申告または印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

給与所得および年金収入や副業等の雑所得のみの方は、スマートフォンやタブレットから確定申告書の作成等を行うことが可能です。

e-Taxソフト・確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方に関するご質問は、下記まで問合わせください。

☆ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570 - 01 - 5901 (全国一律市内通話料金)
つながらない場合は☎ 03 - 5638 - 5171 (有料)
受付時間 月曜～金曜 9時～17時
※3月15日までの月曜～金曜 9時～20時
※2月19日～3月12日までの日曜 9時～20時

広 告

医療費控除を受ける方へ

(控除対象期間はR 4.1.1～R 4.12.31)

令和2年分の申告から、領収書の添付または提示によることができなくなり、「医療費控除の明細書」を記入し、提出することが必須になりました。

令和元年分までは、医療費の領収書の添付または提示の方法でも申告できます。詳しくは国税庁のホームページをご確認ください。

医療費控除の明細書のダウンロードはこちら→



※医療費の領収書は自宅で5年間保管する必要があります(税務署や町から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」など)。

セルフメディケーション税制とは

(控除対象期間はR 4.1.1～R 4.12.31)

健康保持や疾病の予防として一定の取り組み(健診や予防接種など)を行っている方が、自己または自己と生計を一にする配偶者や親族のために特定一般医薬品等(以下、スイッチOTC医薬品)を購入した際、一定額の所得控除を受けることができる制度です。

セルフメディケーション税制の明細書に取り組み事項を記入することで、控除を受けることができます。スイッチOTC医薬品の購入費で1万2千円を超えた部分(上限:8万8千円)が控除額になります。ただし、取り組みに要した費用については、控除対象に含めません。なお、令和3年分の申告から、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類の添付は不要となりました。

※通常の医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。

※対象品目など詳細は厚生労働省のHPをご覧ください。

広 告

とらべつ

歴史余話

第26回 庭の植物の移り変わり

北海道医療大学

薬用植物園担当

大沼

弘樹

1990年代、全国的に巻き起こったガーデニングブームをきっかけに、世界中から集められた多種多様な草花が庭を彩るようになりました。当別町においても、個人宅の庭や道路脇の植え込み、学校や社寺の庭園などで、数えきれないほど多くの園芸植物を見ることができます。またホームセンターの店頭では、毎年のように新しい草花がお目見えし、その変化は目まぐるしいほどです。

ガーデニングという言葉が広まるよりもずっと昔から、思い思いの草花を育てて楽しむ「庭いじり」は広く親しまれてきました。商業的に語られがちなガーデニングよりも、庭いじりという言葉の方が、暮らしに根差した魅力が感じられるようにも思います。このような言葉の変遷と共に、植物の品種そのものも流行り廃りの波に見舞われてきました。ここでは身近な例として、春に咲くスイセンと、夏に咲くユリを紹介しましょう。

スイセンの仲間は当別の気候によく馴染み、丈夫な品種が多くあります。それゆえ民家跡の荒地や道端でも、何十年も生き続けることがあり、町内各地で見かけます。ところが、今も店頭には多様なスイセンが売られているにもかかわらず、昔ながらの花とまったく同じ品種を見つけることは容易ではありません。新たに買おうと思っても、品種名すら忘れ去られている場合が多いのです。

ユリの仲間も庭先や街路の植え込みに、いつ誰が植えたかもわからない古株が咲いているのを見かけますが、これらも市場からほぼ姿を消した

「ビンテージ品」の場合があります。一概には言えませんが、近年登場した品種のユリは、切り花や鉢花として扱いやすいように、上を向いて咲く品種が好まれるようです。一方、オニユリのような野生もしくはそれに近い種類や、比較的古い栽培品種には、うつむいて咲くものが多い傾向にあります。

このように庭や街路の植え込みは、地域の園芸の歴史が詰まったタイムカプセルでもあります。しかしながら、人為によって作られた栽培植物は大衆文化として根差してきたものの、資料に乏しく、野生植物に比べると、積極的な保全がされにくい面があります。流行が終わっても道端に残るものの、その存在すら知られず、人知れず消えていったり、これから消えてしまったりする栽培品種も少なくないと思われます。

華々しく、そして目まぐるしく草木が変わる現代のガーデンも美しいのですが、人々の歴史や思い出が根付いた庭や、そこに古くから生きる植物は、お金では手に入らない文化遺産と言えるでしょう。



路傍に咲く品種名不詳のスイセン属(東裏) 昔ながらのオニユリ

第40回

あそ雪の広場

@あそ公園 当別町元町阿蘇公園

開会式

2.11 土

2.12 日

閉会式

花火大会

13:00-17:30

9:00-13:00

イベント内容等の情報は、折込チラシ、SNSでお知らせ致します!

花火大会は、悪天候の場合は12日に延期となります。



観光協会HP



facebook



instagram

主催 あそ雪の広場実行委員会 (0133-23-3129)
(当別町産業振興課内)



広 告

お知らせ

100日チャレンジ ～入選者の取組を紹介～

保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

生活習慣病予防対策として、100日間体重を測定しながら減量を目指す「測って100日チャレンジ」は、今年で4年目となります。今年度は令和4年9月1日から12月9日までの100日間実施し、20歳代から70歳代までの男性25名、女性21名の計46名が終了日まで挑戦しました。その中からBMIの減少幅の大きかった上位5名を入選者として選出したほか、独自に工夫した取組を行った2名を特別賞として選出しました。入選者のうち第1位、第2位の方は、BMI25以上の肥満体型から、BMI24.9以下の標準体型へと改善されました。

BMI（肥満度）とは…
体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
25以上：肥満体型、24.9～18.5：標準、
18.4以下：やせ、22：理想体型



「測って100日チャレンジ」表彰式（12月19日撮影）

入選者の皆さんはこんなチャレンジをして 減量に成功しました！

- ・100日チャレンジ開始後、無理な食事制限を行うのではなく、軽いジョギングからマラソンをするようになった。(30歳代男性)
- ・週1回の運動サポート教室の他に、自宅でも筋トレとウォーキングを実施。野菜も意識して食べるようにした。減量したことで、治療中の血液データが改善した。(60歳代男性)
- ・ストックを使ったノルディックウォークを100日チャレンジ後半よりスタート。ウォーキングしながら風景の写真を撮ることで、楽しみながら行うことができ、歩く距離も自然と増えた。(50歳代女性)

広 告

広 告

広 告

成功のカギは具体的な目標を持ち「無理せず続ける」「体重を測って記録する」こと

100日チャレンジ開始時、参加者の皆さんに100日後の自分像をうかがっていたのですが「ワンサイズダウンのお洋服を着たい」、「来年の娘の結婚式にキレイなお洋服を着たい」、「〇kgになりたい」など具体的な目標をもっていた方のほうが、成果が出ていました。

入選した方に共通していた点は、食事量を減らすことが難しい場合は、運動を普段の生活にプラスし、運動に取り組むことが難しい場合には、食事量を少し減らしてみるなど、取り組みやすいところからスタートしていました。また、毎日ではなく週数回でも「無理なく続ける」ことがポイントとなっていました。そして、測定した体重を記録し振り返ることで、体重の変化を意識するようになっていました。

体重記録用紙は町HPまたは右記QRコードからダウンロードできます。



減量したいけれど、その一歩が踏み出せない方は、町保健師・管理栄養士が、あなたの身体にあった食事量や減量方法について一緒に考えてご相談に応じます。お気軽にご相談ください。

第2回新庁舎建設に関する住民説明会を開催

現在の庁舎は建設から50年以上経過しているため老朽化が深刻であり、耐震診断では耐震基準を満たしていなかったという結果を踏まえ、新庁舎整備の検討を進めています。前回開催した住民説明会(令和4年10月26日開催)以降の検討状況や新庁舎建設への考え方の報告をさせていただき、皆さんの意見をお聞きます。参加を希望される場合は、専用参加申込フォームまたは電話による事前申込みが必要です。なお、これまでの経過は、町ホームページに掲載しています。

また、今回の住民説明会は、YouTubeによるオンライン配信も行いますので、オンライン配信の視聴を希望される場合は、専用参加申込フォームから申込みを行ってください。アーカイブ配信は2月24日の17時までを予定しています。

日時 2月22日(水) 18時30分～

場所 ふれあい倉庫(オンライン配信有り)

専用参加申込フォームはこちら→



問 事業推進課事業推進係 (☎ 23 - 3198)

広 告

お知らせ

マイナンバーカードの 申請サポートを行います

役場での申請サポートの予約
住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

2月の平日は毎日申請の サポートを行います！

当別町役場 戸籍年金係窓口
2月1日(水)～2月28日(火)の平日
受付 9時30分～11時30分
13時30分～16時30分

必要書類

- ・個人番号通知カード・本人確認書類
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

注意 顔写真の撮影があるため、申請者
本人がお越しください。

予約 前日までに必ず電話予約が必要です。

当日の流れ

- ①本人確認を行い、申請書の作成からカード
用の顔写真の撮影、申請完了までをサポート
します。
- ②後日、本人宛に本人限定受取郵便でカード
を郵送します。

町内の郵便局でも申請の サポートを行っています！

当別郵便局・太美郵便局・弁華別郵便局・
中小屋郵便局

3月31日までの営業日に受付します
受付 9時～17時

(時間に余裕をもってお越しください)

※予約・持ち物は不要ですが、QRコード付き交付
申請書をお持ちの方はご持参ください。

※マイナンバーカードの受取りは役場です。

マイナンバーカードで生活を便利に！

マイナンバーカードを使ってマイナポータル
サイトを利用すると、次のような機能を使う
ことができます。

- ① 健診結果・お薬手帳・医療状況の確認
- ② 国民年金保険料の免除・納付猶予の申請・加入
- ③ 確定申告のための e-Tax

他にも便利な機能がございますの
で、この機会にぜひ、申請ください。



問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120 - 95 - 0178

平日 9時30分～20時

土・日・祝日 9時30分～17時30分

広 告

広 告

広 告

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

12月中旬に「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書」を送付しています。まだ確認書を返送していない方は、お早めに手続きください。世帯主が住民税非課税であっても、住民税が未申告の同居の方がいる場合は、申請書による手続きとなりますのでご注意ください。

申請に必要な書類や提出方法などは、町ホームページに掲載しています。

期限 2月15日(水) **支給** 1世帯当たり一律5万円

問 当別町給付金実施本部 (☎ 23 - 2330)



当別町地域福祉計画策定委員を募集します

第4期当別町地域福祉計画に関する委員会を開催するため、参加いただける委員を募集します。

要件 町内に在住、通勤・通学しており、地域福祉に興味がある20歳以上の方 **人数** 若干名 **任期** 令和5年3月1日～令和7年2月28日 **応募** ゆとり福祉係または町ホームページにて取得できる応募用紙(任意様式も可)に、必要事項を記入のうえ、2月20日までに福祉係へ提出ください。

問 保健福祉課福祉係(ゆとり内・☎ 23 - 3019)



貯水槽は定期清掃・水質検査が必要です

ビルやマンションなどの「貯水槽水道」の管理は設置者が行わなければなりません。

○ 貯水槽水道の種類

・簡易専用水道

貯水槽の有効容量が10m³を超えるもの

・小規模貯水槽水道

貯水槽の有効容量が10m³以下のもの

■ 簡易専用水道の管理

設置者は、水道法により、専門業者による貯水槽の点検・清掃と厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による法定検査を、1年以内ごとに1回、定期的に行うことが義務付けられています。

■ 小規模貯水槽水道の管理

設置者は、当別町水道事業給水条例により、1年以内ごとに1回、点検・清掃・水質検査を行い、簡易専用水道に準じた管理を行うこととされています。

問 上下水道課業務係 (☎ 22 - 2411)

移動献血車が来ます！献血にご協力ください

日時 2月28日(火) 9時30分～10時 札幌建設管理部当別出張所、15時30分～16時30分 ゆとり **問** 保健福祉課福祉係(ゆとり内・☎ 23 - 3019)

広 告

広 告

広 告

お知らせ

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査について

町では「第9期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」策定の資料として、アンケート調査を実施します。多くの方のご協力をお願いします。

対象 次の条件をすべて満たす方

- ・令和5年1月1日現在、満65歳以上の方
- ・町に住民票を有し、町の介護保険被保険者の方
- ・介護保険要介護1～5の認定を受けていない方

調査 調査票は対象となる方へ郵送します。**回答** 調査票に記入のうえ、同封の返信用封筒で返送ください。**問** 介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎27-5131）・介護課介護保険係（ゆとろ内・☎23-3029）

国民年金保険料は口座振替の前納がお得です

国民年金保険料の納付は、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」、「1年前納」、「2年前納」があります。6か月以上の前納は受付期限があるので、ご希望の方は2月末までに、納付書または年金手帳、通帳・金融機関届出印をご持参のうえ、口座振替をする金融機関または年金事務所、役場住民課戸籍年金窓口へお申し出ください。

問 住民課戸籍年金係（☎23-2463）

2023年中の延滞金の割合

2月28日は国民健康保険税（第8期分）の納期限です。納期限までに納付しないと、以下の延滞金がかかる場合があります。

- ・納期限の翌日から1カ月を経過する日まで
2.4%（延滞金特例基準割合+1.0%）
- ・納期限の翌日から1カ月を経過した日以後
8.7%（延滞金特例基準割合+7.3%）

※延滞金特例基準割合とは、租税特別措置法第93条第2項の規定に基づき財務大臣が告示する割合に年1%の割合を加算した割合のことです。

問 税務課納税係（☎23-2341）

社会保険料控除証明書について

令和4年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納付された方に、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から2月上旬に発送されます。確定申告の際には、この証明書（または領収書）を添付してください。なお、ご家族の保険料を納付された場合でも、社会保険料控除に加えることができます。

問 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-003-004）

広 告

広 告

広 告

軽自動車の廃車・住所変更・譲渡の手続き

軽自動車税種別割は、定置場がある市町村から4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・住所変更・譲渡等の手続きは、3月31日までに行ってください。所有者が亡くなった場合も手続きが必要です。軽自動車税種別割は月割課税ではないので、手続きを忘れると1年分の税金を納めることになります。

<手続きを行う機関>

- ・125cc以下の原動機付自転車
- ・小型特殊自動車（トラクタ、ホイロローダ等）
- ・ミニカー（三輪以上20cc超50cc以下）

※廃車手続きの場合、ナンバープレートを持参ください。
※札幌99から始まる車両番号の車両は役場での手続き後、北海道運輸局札幌運輸支局にて別途手続きが必要です。

申告 役場税務課税務係

- 三輪及び四輪以上の軽自動車
（「札幌5〇〇（4〇〇）～」ナンバーなど）

申告 軽自動車検査協会札幌主管事務所（札幌市北区新川5条20丁目1番21号・☎050-3816-1763）

- 二輪の軽自動車
（126cc～250cc、「1札幌（札）～」ナンバー）
- 二輪の小型自動車（250cc超、「札幌～」ナンバー）

申告 北海道運輸局札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目・☎050-5540-2001）

※閉庁日等は、各申告先にご確認ください。

問 税務課税務係（☎23-2332）

寄付・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ12月納入分

計104,884人から12億9,455万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆新しいまちの顔づくりプロジェクト基金へ

「新駅の構築及び周辺の開発促進の取組に対する寄付として」

▼北新マテリアル株式会社 10万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼当別ライオンズクラブより 3万円

▼新出 清保さんより 20万円

▼一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団より 10万円

▼匿名の方より 15万円

▼西村 そよ子さんより 紙オムツ7袋、トイレトペーパー216ロール、その他



広 告

広 告

広 告

お知らせ

つるし飾り模様の中着をつくろう

染色作家の小島柚穂さんを講師に、はいはい人形やさるぼぼなど桃の節句のつるし飾りをモチーフにデザインした型紙を使って、ミニ巾着を作るワークショップを開催します。参加には、事前申込みが必要です。

日時 2月19日(日) ① 10時～11時30分
② 13時～14時30分 ③ 15時～16時30分
場所 旧・カネヨよねぐち呉服店 **対象** 全年齢(小学生以下は保護者同伴) **料金** 1000円 **申込** 2月15日(水)まで **問** 寺西 ☎ 090 - 6268 - 9296
<https://machi-art.jimdosite.com>

JA コネクト (専用アプリ) について

JA コネクトは、JA から営農者へ向けた新しい情報配信サービスです。市況や販売・営農技術情報、会議・各事業サービス案内等の情報をスマートフォンやタブレットで閲覧することができます。また、当別町や当別町農業再生協議会等がとりまとめを行う補助事業の要望調査等の周知にも活用されます。

この機会に、営農情報などの収集にご活用ください。活用をご希望の場合は、問合せください。

問 JA 北いしかり企画管理部総務企画課 (☎ 0133 - 23 - 2530)

木質バイオマス導入に関する勉強会

地域産エネルギーの利用を進めるため、町が進めている地域産チップの生産から木質バイオマスボイラーの導入について、勉強会を開催します。

日時 2月21日(火) 14時～16時 **場所** 白樺コミュニティセンター 大研修室 **定員** 30名(先着順)

申込 件名に「勉強会参加申込み」と記載し、メール本文に氏名、連絡先を記載のうえ、Emailまたは電話で申込みください。

問 北海道立総合研究機構エネルギー・環境・地質研究所 白土 Email: shirato-hiroyasu@hro.or.jp (☎ 011 - 747 - 2479)

ゼロカーボン推進室ゼロカーボン推進係

Email: energy@town.tobestu.hokkaido.jp (☎ 27 - 5089)

「北方領土の日」特別啓発期間

2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道では2月20日までを北方領土の日特別啓発期間とし、関係機関と連携しながら北方領土問題解決のために取り組んでいます。期間中は役場総務課で署名コーナーを設置し、啓発資料等も配布しています。

問 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

広 告

広 告

広 告

キャッシュレスポイント還元事業 第2弾

町内の消費喚起と町内外からの新たな消費の呼び込みやデジタル化推進のため、キャッシュレス決済でお支払いをした消費者に対し、ポイントを還元します。ポイント付与の対象となる決済方法は、各社決済アプリでご確認ください。

内容 告知のチラシを掲示している対象店舗にて、キャッシュレス決済で支払った金額の30%分のポイントを還元。 ※ポイント還元の上限額は3,000円です。 **期間** ①d払い 2月中 ②auPAY 2月10日(金)～2月28日(火) **問** 当別町商工会(☎23-2447)、産業振興課商工観光係(☎23-3129)

トイレ使用時のお願い

最近、汲み取りをする際に便槽および浄化槽にトイレットペーパー以外の異物(おむつ・生理用品・布等)が混入していることがあります。そのまま収集すると、収集車の故障や処理場施設の運転停止になることがあり、し尿等の収集ができなくなります。

便槽や浄化槽にはトイレットペーパー以外のものは流さないようご協力をお願いします。

問 環境生活課環境対策係(☎23-2503)

ふれあい倉庫



大崎フェアを開催します

姉妹都市である宮城県大崎市の物産を販売します。凍み豆腐、仙台麩、ずんだもち、かりんとう、しそ巻き、納豆に加え、味噌に甘酒の素・生麴も入荷予定です **期間** 2月9日(木)～19日(日) 9時～17時 **問** ふれあい倉庫(☎27-6600)

そうざいBANZAIフェス vol.2

町内飲食店の惣菜を、テイクアウト販売します。
期間 2月18日(土)、2月19日(日) 10時～14時 **会場** 多目的ホール **問** 当別町商工会(☎23-2447)

参加事業所一覧

2月18日(土)	2月19日(日)
お食事処田んだん	お食事処田んだん
喫茶ここ	喫茶ここ
レストラン DAN-LAN	レストラン DAN-LAN
restaurant & café Ari	restaurant & café Ari
パン屋きみかげ	季節のお菓子 霜月堂
café & kitchen offshore	食べる、語らう。こいぬこ日和

広 告

広 告

広 告



当別消防署からお知らせ

■問合せ

☎ 23-2537

■ 気を付けて！屋根の落雪・雪下ろし

降雪や気温の上昇により、屋根からせり出した雪庇^{せっぴ}の落下や落雪のおそれがあります。次のことに気をつけましょう。

- ◎晴れの日ほど要注意！歩行者は落雪が予想される場所や軒下の通行を避けましょう。
- ◎屋根の雪下しの際には家族、となり近所にも声をかけて2人以上で行い、はしごは必ず固定してヘルメットや命綱を使用して行いましょう。万が一に備えて携帯電話の持参も忘れずに！
- ◎建物の周りに雪を残して雪下ろしをすることで、万が一落下した場合に被害を軽減することができます。
- ◎除雪は作業開始直後と疲れた際は特に慎重に行いましょう。体調不良や発作を起こすことがあるので疲労時は作業をしないようにしましょう。
- ◎除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから行い、日ごろからこまめに手入れ・点検をしましょう。
- ◎軒下に灯油タンクやガスボンベがある場合、落雪

が原因で配管に亀裂や緩みが生じ燃料が漏れる危険がありますので、雪下ろしは安全なところで行うようにしましょう。

■ 年末火災予防運動を実施しました

年末の繁忙期を迎え、各家庭、事業所等において火気の使用頻度が高まることから、12月21日から12月30日までの10日間、「年末火災予防運動」を実施しました。期間中、町内大型店舗の防火査察、消防車による町内巡回パトロールを実施し、町民の方々に防火意識を高めていただきました。また、JR当別駅で利用者等に住宅用火災警報器設置状況アンケートを実施しながら火災予防について呼びかけました。



■ 全国統一防火標語

お出かけは マスク戸締り 火の用心

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

北海道社会貢献賞を受賞

当別町民生委員協議会副会長も務めた民生委員・児童委員の宮中由香里さん（西町在住）に北海道社会貢献賞が授与され、後藤町長へ受賞の報告が行われました。宮中さんは、平成13年から昨年11月に



退任されるまで、21年間にわたり民生委員・児童委員として町の社会福祉の増進に尽力されました。

援護事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞

当別町遺族会副会長として、永年にわたり会の事業運営に尽力された倉知キミ子さん（元町在住）が援護事業功労者厚生労働大臣表彰を受賞し、後藤町長より表彰状が伝達されました。倉知さんは平成3年から戦没者の



援護に携わるとともに、遺族相互の親睦やさまざまな相談に関わり、遺族の処遇向上に多大な貢献をされてきました。

異文化に触れる

当別高校で、JICA 北海道異文化交流プログラムが12月23日に行われました。授業では、道内在住のカメルーン・ナイジェリア・ギニア・ベナンの方を招き、書道やけん玉、羽子板などの日本文化で



交流した後、各国の紹介がされ、生徒たちは訪れたことのない国の文化や習慣に触れていました。

高齢者でも気軽に音楽を体験

当別町地域包括支援センター主催の認知症に関わるすべての人を対象としたDカフェが1月20日に開催。楽譜が読めない方でも簡単に演奏できるように工夫されたスウェーデン発祥のブンネ楽器の体験会が行われまし



た。参加した女性は「また今度みなさんと一緒に楽器を演奏して、感動を分かち合えたら」と話していました。

広 告

広 告

広 告



■問合せ 27-5260
 ■場所 当別太 774 番地 11
 【営業時間】
 本館 10時～16時
 レストラン 11時～15時L.O.
 農産物直売所 冬季休業中
 ※1月4日(水)～3月30日(木)
 は上記のとおり営業時間を変更
 しています。

【冬季休館日】
 3月30日までの毎週水曜日

道ノ駅とうべつ
 公式ホームページ→



『HEARTFULDAYS TOBEST 2023』開催!



HEARTFULDAYS TOBEST 2023



道ノ駅とうべつで味わう、あま〜い♡ひと時を

【第一期】2/2(木)～2/14(火)
 Side. バレンタインデー

【第二期】3/2(木)～3/14(火)
 Side. ホワイトデー

バレンタインデー&ホワイトデーのイ
 ベント『HEARTFULDAYS TOBEST』
 の時期がやってきました! 「Side. バレ
 ンタインデー」では、テナント4店舗か
 ら期間限定のメニューが登場します。

得人気商品 特別 SALE 中得

道ノ駅とうべつオリジナルの人気商品が
 期間限定特別価格で販売中です!



◆まぜるだけ黒豆ご飯のもと (黄色)
 SALE 期間: ~ 2/22 まで



◆炙り真鯛のいずし SALE 期間: ~ 3/6 まで

柑橘 情報

愛媛県産『はるか』の入
 荷を開始します!

日向夏から派生誕生した
 品種で、香りがよく酸味が
 少ない、上品で爽やかな風
 味が特徴のかわいい黄色の
 柑橘です。



COCOTTO 1・2 入居者募集中!

■問合せ 建設課建築住宅係 (☎ 23 - 3147)



COCOTTO 2

子育て世帯向け公共賃貸住宅「COCOTTO 1・2」の入居者を募集しています! 「COCOTTO」の紹介動画も作成しましたので、ぜひご覧ください!

▼住所 当別町下川町 125 番地 30

<義務教育学校「とうべつ学園」隣接! >

▼家賃 子育て世帯 (中学生以下同居) 47,200 円
上記以外 (通常家賃) 59,000 円

※入居条件などの詳細については、町ホームページに掲載しています。



ルームツアー&詳細はこちら→

広告

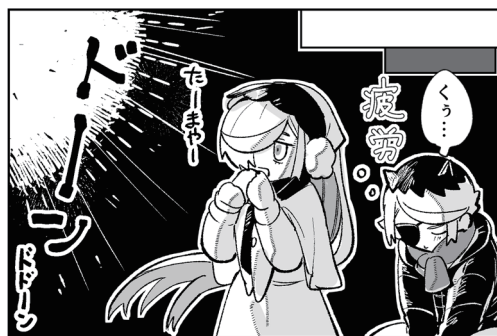
広告

広告

第 22 話

ト〜ベツ暮らし

作: 手之内



人登場



ト〜ベツさん: 雪遊びが大好き



ニシト〜さん: 寒いものは寒い

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診 各種健康診査
各種事業

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※ p.28 町内イベントカレンダー参照）。乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種				健診
		4 種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591					
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27 - 6630					
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	
ふとみクリニック	25 - 3800					
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 カ所でも接種可能です。

まずは、朝ご飯を食べよう！

皆さんは朝昼夕の3回、ごはんを食べていますか。時間が無く朝ごはんを抜いてしまう方や、朝お腹が空かず食べないという方もいるかもしれません。ですが、朝ごはんには、身体にとってとても大切な役割があるのです。

1日のはじめの大事なスイッチ！

私たちの脳は“ブドウ糖”をエネルギー源として使っています。朝起きた時に頭がボーっとするのは、寝ている間にブドウ糖が使われて足りなくなってしまうためです。朝ごはんを食べないと、午前中、身体は動いても頭はボンヤリという状態になりがちです。脳のエネルギー源となるブドウ糖を朝ごはんできっかりと補給し、脳と身体をしっかりと目覚めさせましょう。ごはんやパンなどの主食には、ブドウ糖が多く含まれています。午前中から勉強や仕事に集中して活動的にいきいきと過ごすためにも、朝ごはんは大事なスイッチとなっています。

太りづらいからだづくりにつながります！

朝ごはんには、睡眠中に低下した体温を上昇させ、脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果があります。朝ごはんを抜くと、エネルギー代謝の低い状態が続いてしまい、せっかく身体を動かしていても脂肪燃焼されづらい状態となっています。

便秘予防の効果も！

しっかりと朝ごはんを食べることで、胃腸が動き出すようになり、スムーズな便意を促します。

生活リズムを整え質の高い睡眠にもつながります！

私たちの体には「体内時計」と呼ばれる機能があり、25時間の周期で睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌などのリズムを刻んでいます。しかし、1日は24時間なので、このズレを調整する必要がありますが、太陽の光（部屋の明るい照明でも構いません）を浴び、朝ごはんを食べると、この体内時計がリセットされ1日の生活リズムが整います。生活リズムが整うことで、夜になると睡眠ホルモンが規則的に分泌されて自然と眠りにつくことができるのです。

バランスのよい朝ごはんのポイント

- ★ごはんやパンなどの「炭水化物」：脳のエネルギーのもととなる“ブドウ糖”の補給になります。
- ★牛乳やチーズ、卵、魚、納豆などの「タンパク質」：体温を上昇させ身体を目覚めさせます。
- ★野菜や果物などの「ビタミン・ミネラル」：“ブドウ糖”を消費するときに欠かせない栄養素です。



朝ごはんをしっかりと食べる習慣をつけて、生活リズムを整え、元気に生き生きと過ごしましょう。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

広 告

町内イベントカレンダー 2月

月	火	水	木
		<ul style="list-style-type: none"> ◆令和5年度保育施設利用三次募集開始 【詳細 P8】 ◆プレイハウス入所募集開始 【詳細 P8】 ◆申告相談 受付開始 (15日まで) 【詳細 P10】 ◆キャッシュレスポイント還元事業開始 (d払い) 【詳細 P21】 	フレイル予防教室 (要予約) 西コミ 10時～11時30分 4カ月・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※BCG接種は13時45分～ 帯水層を活用した地域産エネルギー導入に関する勉強会(要予約) 白コミ 14時～16時
断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時 6	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 7		大崎フェア 【詳細 P21】 法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～ 町税・町営住宅夜間相談(要予約) 役場 19時30分まで 8
友遊会 ゆとろ 10時～12時 13	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 10時～11時30分 女性の健康相談 (江別保健所) 13時30分～15時30分 14	歯科健診・フッ素塗布 (要予約) 西コミ 13時20分～16時 教育委員会定例会 役場 14時～ 15	◆確定申告 受付開始 (3月15日まで) 【詳細 P10】 フレイル予防教室 (要予約) 西コミ 10時～11時30分 心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時 すくすく相談 (要予約) ゆとろ 13時～16時 16
断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時 20	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 かすみ草の集い 西コミ 10時30分～12時 年金事務所出張相談 商工会 10時～15時 木質バイオマス導入に関する勉強会 【詳細 P20】 21	第2回新庁舎建設の検討に関する住民説明会 【詳細 P15】 町税・町営住宅夜間相談(要予約) 役場 19時30分まで 22	<江別市急病当番医> 平賀内科クリニック ♠ 382-5989、8時30分～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時 23
農業委員会総会 第二庁舎 16時～ 27	◆国民健康保険税 (第8期分) 納期限 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 移動献血車 【詳細 P17】 フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 10時～11時30分 28		4カ月・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※BCG接種は13時45分～ 2
断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時 6		ぱくぱく教室 (要予約) ゆとろ 10時～12時 7	法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～ 心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時 8

当別町役場

平日 8時45分～17時15分
 白樺町 58番地 9
 (☎ 23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
 住民課戸籍年金係
 (☎ 23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
 住民課国保・後期高齢者医療係
 (☎ 23-2467)

住民税・軽自動車税
 税務課税務係
 (☎ 23-2332)

所得(課税)証明
 税務課税務係
 (☎ 23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明
 税務課資産税係
 (☎ 23-2333)

納税相談・納税証明
 税務課納税係
 (☎ 23-2341)

消費生活相談
 環境生活課町民生活係
 (☎ 23-3209)

ごみ・リサイクル
 環境生活課環境対策係
 (☎ 23-2503)

上水道・下水道
 上下水道課業務係
 (☎ 22-2411)

町営住宅
 建設課建築住宅係
 (☎ 23-3147)

太美出張所

平日 9時～17時
 太美町 1480番地 58
 太美郵便局内
 (☎ 26-3190)

各種証明発行
 各種税金・料金収納
 ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
3	当別町少年の意見発表会 (事前申込) ゆとろ 9時30分～12時 アルペンスキー大会(事前申込) 石狩平原スキー場 10時15分～	5 ＜江別市急病当番医＞ 溪和会江別病院★ 382-1111、9時～17時 松尾こどもクリニック♥ 384-8819、9時～17時
10 ◆キャッシュレスポイント還元 事業開始 (auPay) 詳細 P21	第40回あそ雪の広場 詳細 P13 ＜江別市急病当番医＞ ささなみ内科クリニック♠ 382-3373、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時	第40回あそ雪の広場 詳細 P13 ＜江別市急病当番医＞ おくの内科胃腸科クリニック♠ 381-0501、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック♥ 688-8801、9時～17時
17	令和4年度教育委員会表彰式 ゆとろ 10時～ そうざい BANZAI フェス vol 2 詳細 P21	そうざい BANZAI フェス vol 2 詳細 P21 つるし飾り模様の巾着をつくる 詳細 P20 ＜江別市急病当番医＞ 高橋内科医院三番通りクリニック★ 387-7788、9時～17時 江別市立病院♥ 382-5151、8時30分～17時
24 1歳6ヵ月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時	25 ＜江別市急病当番医＞ 内科循環器科白樺クリニック★ 383-7111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック♥ 385-2500、9時～17時	
3	4 ＜江別市急病当番医＞ あさひ町南大通クリニック♠ 383-9816、9時～17時 松尾こどもクリニック♥ 384-8819、9時～17時	
10 1歳6ヵ月・3歳児健診 西コミ 13時～14時	11 ＜江別市急病当番医＞ 緑苑クリニック★ 381-6490、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時	

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎ 011-717-4112)

心の健康相談・断酒会の集い
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
(☎ 011-383-2111)

心配ごと相談
ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
(☎ 22-2301)

障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生51番地38
(☎ 23-1917)

各種施設

総合体育館
第1・3(・5)月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9時～21時30分
白樺町2792番地
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
白樺町2792番地1
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
太美町22番地7
(☎ 26-3300)

当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～17時
錦町1248番地7
学習交流センター内
(☎ 23-0573)

西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～21時
※日曜日は17時まで
太美町22番地7
西当別コミュニティセンター内
(☎ 26-3300)

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎ 25-5152)

コロナ

コロナウイルスワクチン
接種全般の相談
コロナワクチン対策室
コロナワクチン対策係
(☎ 25-2667)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

20歳の門出を祝う はたちのつどい

1月8日 総合体育館

「成人式」は令和4年に成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い「はたちのつどい」に名称を改め、20歳の若者を対象として開催されました。はたちの決意では、実行委員の吉野優さんと澤山柚花さんが、新型コロナウイルスとの共存を強いられている生活に触れ「私たちはこの状況下にも屈せず、新たな手段や方法を模索し続け、これからの未来を生きていきます」と力強く抱負を述べていました。



とうべつ学園を舞台に CM 撮影

1月7日 とうべつ学園

とうべつ学園を舞台に、ROYCE'のバレンタイン限定CMに使われるワンシーンの撮影が行われました。現場に居合わせた児童は「これがテレビに流れるの?」「すごーい」など興味津々の様子で撮影を眺めていました。このCMは2月14日まで放映され、ROYCE'のホームページや右記QRコードからも見ることができます。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ

twitter

Facebook

LINE



@town_tobetsu

■人の動き 1月1日現在 ※ () は前月との比較

人口	15,329人 (9人減)	男	7,484人 (13人増)
世帯	7,733世帯 (2世帯減)	女	7,845人 (22人減)

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」2月号 令和5年2月1日発行 通巻833号