

この機会に学んでみませんか？ シニア向けスマホ教室

■問合せ デジタル都市推進課デジタル都市推進係
(☎ 23 - 3767)

スマホを使ってみたい方、もっと使いこなしたい方はいませんか。認定講師が分かりやすく教えます。

講座を4種類用意したので、自分のレベルにあった講座を受けることができます。

この機会に、スマートフォンの使い方を学んで毎日の生活を楽しく便利に！

▼持ち物 マスク ※スマホはこちらで用意します。

▼年齢制限・受講料 無し

▼申込期間

9月6日(火) 10時～各回の開催前日まで

▼定員 各回先着 15名

▼申込み

ドコモショップあいの里店 (☎ 0120 - 224 - 808)

(音声案内に従い、3番を押してください)

※9月8日(木)、10月13日(木)、11月10日(木)

は定休日なので受付できません。

※ドコモ利用者以外も受講可能です。



入門編

スマートフォンを持っていない方や初めて使う方にオススメ！

▼内容 電源の入れ方、文字入力、電話・カメラの使い方、インターネット・メールの使い方

開催日	時間	場所
9月21日(水)	10時～11時30分	西コミセン
	14時30分～16時	ふれあい倉庫
10月19日(水)	10時～11時30分	ふれあい倉庫
	14時30分～16時	西コミセン
11月15日(火)	10時～11時30分	西コミセン
	14時30分～16時	ふれあい倉庫

基本編①

LINEのアプリで友達とメッセージや写真を共有したい！という方にオススメ！

▼内容 LINEアプリの使い方

開催日	時間	場所
9月28日(水)	10時～11時30分	西コミセン
	14時30分～16時	ふれあい倉庫
10月26日(水)	10時～11時30分	ふれあい倉庫
	14時30分～16時	西コミセン
11月22日(火)	10時～11時30分	西コミセン
	14時30分～16時	ふれあい倉庫

基本編②

LINE以外のアプリを使ってみたい方にオススメ！

▼内容 YouTube・Twitter・Yahoo!防災速報アプリの使い方

開催日	時間	場所
10月5日(水)	10時～11時30分	西コミセン
	14時30分～16時	ふれあい倉庫
11月2日(水)	10時～11時30分	ふれあい倉庫
	14時30分～16時	西コミセン
11月29日(火)	10時～11時30分	西コミセン
	14時30分～16時	ふれあい倉庫

応用編+相談会

▼内容 マイナンバーカードの申請方法、各種アプリ(オンライン診療、とべナビ)の使い方

▼相談会 個別の質問やお悩みについて認定講師に相談することができます。

開催日	時間	場所
10月12日(水)	10時～12時30分	西コミセン
	15時～17時30分	ふれあい倉庫
11月9日(水)	10時～12時30分	ふれあい倉庫
	15時～17時30分	西コミセン
12月6日(火)	10時～12時30分	西コミセン
	15時～17時30分	ふれあい倉庫

「日曜日」に「ゆとろ」で受けられる！ とうべつ総合健診

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

長引くコロナ禍の生活ですが、ここ数年、“受診控え”によって早期がんの発見率が低下しています。がん検診で見つかるがんは、ほとんどが早期がんであり、早期治療によって治る見込みのあるものです。定期的ながん検診を受けましょう。受診を希望される方は、健診受診日の1週間前までに申込みが必要です。申込みは、電話や町ホームページ、下記QRコードからできます。健診会場では、換気や消毒、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。

＜とうべつ総合健診＞
申込みは
こちらから→



▼ 日程・会場・受付時間

日程	会場	受付時間
9月25日(日)	ゆとろ	7時～11時 12時45分～14時 ※9時以降は女性限定。 午後は子宮頸がん・乳がん検診のみ
11月6日(日)		7時～11時 ※子宮頸がん検診なし

※新型コロナウイルス感染症の町内での蔓延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は町HPまたは健康推進係へご確認ください。

▼ 検査内容・料金等一覧

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血)	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	—	(無料)
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	(必要者に喀たん検査)		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査(2日分)		500円	800円
乳がん	マンモグラフィー	40歳～49歳 マンモ2方向	1,200円	2,200円
		50歳～ マンモ1方向	1,050円	1,900円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	必要者に体部がん検診		450円	800円

※生活保護世帯の方は無料です。

※とうべつ総合健診では、オプションとしてピロリ菌検査(血液検査)も受けられます。

詳しくは申込みの際にお問い合わせください。

1年に1度は受けましょう！ 後期高齢者健診

健診は不要不急の外出ではありません。健診を受けて生活習慣病の発症・重症化を予防することは、感染症の重症化リスクを下げることにもつながります。

受診には受診券が必要ですので、健康推進係までお問い合わせください。

▼対象 当別町後期高齢者医療に加入している方

▼期間 令和5年3月31日(金)まで

▼検査項目

問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血)、心電図、必要者に眼底検査

▼料金 600円(健診日持参)

▼持ち物

被保険者証、受診券(オレンジ色)、問診票

▼健診実施医療機関

健康ひろば(p.28)に掲載しています。必ず事前に予約してください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係

(ゆとろ内・☎23-4044)

早期発見・早期治療が重要！ HTLV-1抗体検査・梅毒検査

HTLV-1とは…

HTLV-1に感染している母親の母乳や性的接触により感染します。感染してもほとんど無症状ですが、まれに、成人T細胞白血病を発症することがあります。

梅毒とは…

性的接触によって生じる性感染症です。感染すると性器・口唇・肛門などのしこり、手足の裏などに赤い発疹が出ます。治療が遅れると脳や心臓に合併症を起こすことがあります。

▼実施場所 江別保健所(江別市錦町4番地1)

▼検査日時 10時～16時 ※12時～13時は除く

HTLV-1抗体検査：毎月第3水曜日

梅毒検査：毎月第1・第3水曜日

※事前予約制。令和5年1月は第3水曜日のみです。

▼料金 HTLV-1抗体検査：感染の不安があれば無料

梅毒検査：RPR法410円、TP法560円、同時検査970円

▼申込み・問合せ 江別保健所健康推進課健康支援係

(代表・☎011-383-2111)

広報とうべつ広告募集中！

会社やお店の宣伝に
従業員の募集に
イベントの告知に

料金は1枠8,000円から

※1枠5.5cm×8.5cm(この枠の大きさです)

毎月8,100部発行

町内全世帯と駅や公共施設、コンビニに配布

申込：政策広報課政策広報係 ☎23-3069

2年以内に5枠掲載で
次回1枠分無料掲載の
サービスあり！

◎自衛官採用案内

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	9月5日(月)まで	9月15日(木)～18日(日) ※2次試験有
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします。
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	①18歳以上34歳未満の者 ②18歳以上で国家資格等を有する者 (保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など)	9月16日(金)まで	9月25日(日)～10月10日(月) ※いずれか1日

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。
江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209

～当別町の情報をいち早くお知らせ～

防災アプリの登録を！

「Yahoo!防災速報」

★気象情報、豪雨情報、気象警報 ★地震情報

★土砂災害警戒情報 ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード



アプリ画面イメージ

告 白