

最後に健診を受けたのはいつですか？ 巡回ドックのお知らせ

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

生活習慣病は、年に1回健診を受けることで発症予防や重症化予防につながります。町では健診費用の助成を行っており、お得に健診を受けることができます。また、エキノコックス症検診も受けることができます。

健診会場では、換気や消毒、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診を希望される方は、健診受診日の1週間前までに申込みが必要です。

▼申込み

電話や町HP、QRコードから申し込みができます。

申し込み先

保健福祉課健康推進係

☎ 23 - 4044

または右記 QR コードから



▼日程・会場・受付時間

日程	会場	受付時間
8月18日(木)	西当別 コミセン	7時～10時 ※フレッシュ健診の 受付は9時30分～ 10時
8月19日(金)		
8月21日(日)	ゆとろ	
8月22日(月)		

新型コロナウイルス感染症の町内での蔓延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

▼検査内容・料金等一覧

健診項目	健診内容	対象者	料金
フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査は必須です			
フレッシュ健診	問診、身体計測、 血圧測定、尿検査、 血液検査 (脂質・血糖・ 肝機能・尿酸・ 腎機能・貧血)	18歳～ 39歳の方	町国保 加入の方 1,000円 一般の方 1,500円
特定健康 診査	上記と同様の他、 心電図	40歳～ 74歳の 国保加入者	700円
基本健康 診査		40歳以上 の生活保護 世帯の方	無料
上記の健診を受けた方は下記の健診も一緒に受診できます			
肝炎 ウイルス 検診	血液検査 (B・C型肝炎検査)	検診を受け たことのない 40歳以上 の方	300円
エキノ コックス症 検診	問診、血液検査	小学校3年 生以上で過 去5年間受 診していな い方	無料
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円
	必要者に喀たん検査		650円
大腸がん	便潜血検査(2日分)		500円

※生活保護世帯の方は無料です。

※巡回ドックでは、オプションとしてピロリ菌検査(血液)も受けられます。

5年に1度は受けましょう「エキノコックス症検診」

エキノコックス症はキツネに触れていなくても、汚染された沢水や山菜、野菜を直接口にすることで感染します。検診で早期発見することが大切です。

▼日時・会場

8月18日(木) 西当別コミュニティーセンター

8月21日(日) ゆとろ

※いずれも10時～11時

▼対象者 小学3年生以上の町民

(過去5年受けていない方)

▼検査内容 問診、血液検査

▼料金 無料

▼申込期限 8月10日(水)まで

※8月の巡回ドックと同時に受診できます。

日常の移動実態に関するアンケートにご協力ください

当別町の公共交通を、持続可能なサービスとして維持するため、町民の皆さんの日頃の生活における移動実態等をアンケート形式で調査します。当別町の公共交通を維持するとともに、より良い公共交通を実現するために必要な調査ですので、ぜひ、ご協力ください。

▼アンケート回答方法

※アンケートの回答は世帯主の方が行ってください。

下に記載されているQRコードをスマホ等で読み取り、専用ページから回答してください。お住まいの地区によりアンケート内容が異なりますので、該当する地区のQRコードを読み取ってください。アンケートの所要時間は10～15分程度です。

①青山・弁華別・ みどり野・茂平沢	
	②高岡・スウェーデンヒルズ・ 獅子内・太美北・太美寿・ 太美中央・太美西・太美東・ 太美南・太美スターライト・ 当別太・ビトエ
③上記以外の地区	

▼注意事項

- ・アンケートは記入漏れの無いようにお願いします。
- ・アンケート結果は統計的に処理し、集計データとして公開することがあります。
- ・同様のアンケートを無作為に抽出した世帯へ郵送しております。郵送でアンケートが届いた方は、WEBか用紙のどちらか一方を回答してください。

▼問合せ 地域公共交通活性化協議会

(企画課企画係内 ☎ 23 - 2393)

第26回 参議院議員通常選挙結果

▼選挙当日の有権者数 13,770人

▼投票者数 選挙区 8,186人 (59.45%)

比例代表 8,187人 (59.46%)

▼選挙区 (当別町開票区：得票順)

党派別	氏名	得票数
自由民主党	長谷川 岳	2,174
立憲民主党	徳永 エリ	1,572
自由民主党	ふなはし 利実	1,533
立憲民主党	石川 ともひろ	1,072
日本共産党	はたやま 和也	671
参政党	大村 小太郎	274
国民民主党	うすき ひでたけ	259
NHK 党	浜田 さとし	82
NHK 党	さいとう 忠行	70
幸福実現党	森山 よしのり	70
NHK 党	石井 よしえ	68
新党くにもり	沢田 英一	65

(無効投票数 276票)

▼比例代表 (当別町開票区：得票順)

名簿届出政党等の名称	得票数	内訳	
		政党名票	個人名票
自由民主党	2968.763	2180	788.763
立憲民主党	1455.656	1210.656	245
公明党	916	408	508
日本共産党	811.090	762	49.090
日本維新の会	474	438	36
れいわ新選組	334.144	301	33.144
参政党	261	198	63
国民民主党	236.343	197.343	39
NHK 党	205	154	51
社会民主党	125	100	25
新党くにもり	37	31	6
ごぼうの党	24	23	1
日本第一党	22	20	2
幸福実現党	10	10	0
維新政党・新風	1	1	0

(按分切捨て票 0.004票、無効投票数 306票)

▼問合せ 選挙管理委員会 (☎ 23 - 2330)

あなたのダイエットを応援します！ 測って100日チャレンジ

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044
/FAX25-5018)

自宅で100日間毎日体重を測り、グラフに記入します。その結果を提出し、減量の成果が出た上位5名の方に当別町特産品をプレゼント！参加者全員に特典があるほか、普段設置されていない機器を使ったプレミアム測定会への参加もできます。去年は参加者のうち3人に2人が減量に成功しています！1人ではなかなか続かないダイエットですが、この機会にご家族や友人、職場の仲間と一緒に参加してみませんか。

▼対象 ①②両方に該当する方

①おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方

②BMI23以上の方…BMIとは肥満度を示す指数。統計的にもっとも病気にかかりづらいBMIを22とし、25以上を肥満と判定します。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

▼チャレンジ期間

9月1日(木)～12月9日(金)の100日間

▼定員・参加料 先着50名・無料

▼申込期限 8月23日(火)


～プレミアム測定会～
測って100日チャレンジの参加者を対象に、健康状態を4つの測定で確認します。また、測定結果をもとに、町保健師・管理栄養士が無理なく減量する方法についてご相談に応じます。健康診断などの健診結果をお持ちの方はご持参ください。今年は新たに肌年齢測定もできます。

▼測定内容

- ①体成分分析装置…体重計では測定できない部位別の筋肉量・脂肪量と内臓脂肪レベルを精密に測定。
- ②血管年齢測定…指先の脈波で血管年齢を測定。
- ③食事診断…パソコンに1食分または1日分の食事を入力して栄養バランスを診断。
- ④肌年齢測定…頬と手のひらを電極に当てて測定。

▼日時・場所 ※いずれもゆとろで開催

8月25日(木) 9時30分～20時
8月26日(金) 9時30分～20時
こちらからでも
申込みできます→



◎自衛官採用案内		平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集	
採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	9月5日(月)まで	9月15日(木)～18日(日) ※2次試験有
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします。
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	①18歳以上34歳未満の者 ②18歳以上で国家資格等を有する者 (保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など)	9月16日(金)まで	9月25日(日)～10月10日(月) ※いずれか1日
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。 江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955 役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209			

8/26(金)～9/1(木)は全国一斉
「子どもの人権110番」強化週間！
フリーダイヤル ぜろぜろななのひゃくとおぼん
☎0120-007-110
<受付時間> 平日 8:30～17:15(年末年始除く)
※強化週間中は平日 8:30～19:00
休日 10:00～17:00
いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩み
をご相談ください。強化週間中は、平日の受付時
間を延長して、土日でも対応します。
▼主催 法務省人権擁護局

広 告

広 告