



当別消防署からお知らせ

■問合せ
☎23-2537

令和3年火災概要

令和3年の火災件数は12件で、前年より2件の増加となりました。火災種別で比べると、車両火災は減少しましたが、建物火災が1件、その他火災が3件増加しました。火災の原因はストーブの取扱い不注意、ゴミや枯れ草焼きの火の拡大などでした。

火災は、ちょっとした不注意や油断から簡単に発生し、皆さんの大切な生命・財産を奪ってしまいます。皆さんの命や大切なものを守るために、一人ひとりが防火の心を忘れずに、『火災のないまち、当別町！』を目指しましょう。

<令和3年 月別発生状況 および 内訳 >

1月	2月	3月	4月	5月	6月
建物 1	建物 1	-	建物 1 その他 1	車両 1	車両 1
7月	8月	9月	10月	11月	12月
建物 1 その他 1	車両 1 その他 1	その他 1	-	-	建物 1



令和3年 救急出動状況

令和3年の救急出動件数は、814件（前年比14件増）で、搬送人員は756人（前年比28人増）となりました。救急の種別では、急病による要請が一番多く、全出動の約7割を占め、次いで一般負傷、交通事故の順となっています。人口割では町民の約21人に1人が救急搬送されたこととなります。

<過去5年間の救急出動件数 および 搬送人数 >

	H29	H30	R1	R2	R3
救急出動件数	859件	925件	904件	800件	814件
搬送人数	764人	814人	819人	728人	756人

広 告

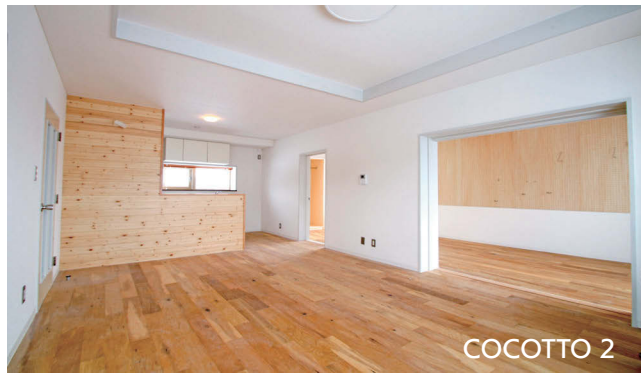
広 告

広 告

広 告

COCOTTO 1・2 入居者募集中！

■問合せ 建設課建築住宅係 (☎23-3147)



COCOTTO 2

子育て世帯向け公共賃貸住宅「COCOTTO 1・2」の入居者を募集しています！「COCOTTO 2」の紹介動画も作成しましたので、ぜひご覧ください！

- ▼住所 当別町下川町 125 番地 30
＜義務教育学校「とうべつ学園」隣接！＞
 - ▼家賃 子育て世帯（中学生以下同居） 47,200 円
上記以外（通常家賃） 59,000 円
- ※入居条件などの詳細については、町ホームページに掲載しています。



ルームツアー&詳細はこちら→

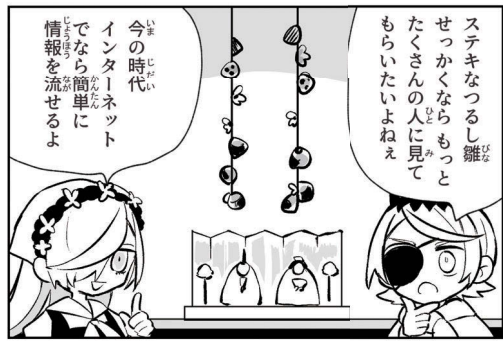
広 告

広 告

広 告

第 11 話 ト〜ベツ暮らし

作：手之内



人登場
物場



ト〜ベツさん…「そろそろ春だね」という度に雪が降る。



ニシト〜さん…春はコタツとの別れが近くて少し寂しい。

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診 各種事業
各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■ 救急安心センター さっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■ こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時
・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※ p.28 町内イベントカレンダー参照）。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

<夜間>

■ 江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町 14 - 5
- ・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

■ 勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1
- ・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

当別町 臨時発熱外来

※受診前に電話予約が必要です。電話連絡がない場合は受診をお断りする場合があります。

実施日	医療機関名	電話番号
3 月 5 日（土）	勤医協当別診療所	23 - 3010
3 月 19 日（土）	田園通りさわぎき医院	25 - 2055

- ・予約受付 9 時～11 時 30 分
- ・診療時間 9 時～12 時

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	小児期予防接種				成人期 予防接種	健診
		4 種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ロタ	日本 脳炎	子宮 頸がん	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●		●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●		●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313					●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778 - 7575	●	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 か所でも接種可能です。

こころの健康を守るために

新型コロナウイルス感染症による環境の変化で、気づかないうちにストレスや疲れがたまっている人が増えています。心身の病気にかからないようにリラックスできる時間を持つ、不安な気持ちは誰かに話すなどのセルフケアが大切です。

夜、なかなか寝つけない人は・・・

起床時間を守り、3食を規則正しくとる

睡眠や食事などの生活リズムの乱れは、心身の疲労を招きます。毎朝定刻に起き、朝日を浴びましょう。体内時計がリセットされ、体が活動モードに切り替わるため、生活リズムを整えやすくなります。



ネガティブ思考になりやすい人は・・・

趣味や娯楽などで気分転換しよう

自分にあった気分転換法でストレスをこまめに解消しましょう。ほんのひとときでも気持ちを切り替え、リラックスすることがストレスの軽減に役立ちます。ちょっとした時間にできる気分転換法をたくさん用意しておけば、スキマ時間にもできます。

- ・ぬるめのお風呂にゆっくりつかる
- ・ストレッチなど体を動かす
- ・映画や読書、音楽などを楽しむ
- ・自然と触れ合う など



人と会う機会が減ったと感じている人は・・・

人と人とのつながりを大切にしましょう

孤立や孤独は、心身の病気の発症率を高めます。不安や心配を誰かに話すだけで、気持ちがスッと軽くなった経験はありませんか？ 家族や友人、知人など、身近に話を聞いてくれる人はいませんか？ ため込んでいた思いや悩みを打ち明けることで、心は軽くなります。また、問題を冷静にとらえるきっかけとなるなど、解決の糸口が見えてくることもあります。

対面が困難な場合は、SNS や電話で連絡を取り合ったり、テレビ電話などを活用して顔を合わせたりすることが大切です。



一人で悩みを抱え込まないで

身近に相談相手が見つからない、話しても解決できない問題があるときには、各種相談機関に相談することができます。

相談先の情報は
町のホームページに
掲載しています。→



▼問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとり内・☎ 23 - 4044)

広 告