

食中毒は夏だけじゃない！ 冬にこそ、注意すべきノロウイルス

ノロウイルス食中毒の発生時期別の件数をみると、約70%が11月～2月に発生しています。ウイルスが低温・低湿度な環境下では感染力を高め、生存期間が長くなること、乾燥して浮遊しやすくなることが主な要因です。ノロウイルスには有効な薬はなく、特に抵抗力の弱い高齢者や乳幼児が感染すると重症化することもあります。今回は、感染予防方法と家庭で広げないための対策についてお話します。

1. 感染予防のポイント

①手洗い

石けんを使って、丁寧に手を洗いましょう。特に、調理をする人は作業前や作業中にこまめに手を洗うことが重要です。指先や指の間、爪、手のしわ、手首など洗い残しのないように注意しましょう。

②調理器具の清潔

包丁などの調理器具は洗剤などで十分に洗浄します。熱湯での加熱や家庭用漂白剤での消毒も有効です。タオルやふきんも調理器具と同様にこまめに洗濯をしましょう。また、料理の取り分けには清潔な食器を使用し、個人の箸などで取り分けるのは避けましょう。

③食材はできるだけ食べきる

食材は、長時間室温には放置せず、適切な温度管理に努めましょう。今般ではテイクアウトを利用することが一般的になってきました。できるだけ購入した日に食べきりましょう。温めなおす時は85℃以上1分を目安に十分に加熱しましょう。

2. 家庭内で感染を広げないために





ノロウイルスは知らず知らずのうちに汚染された箇所を触り、感染を拡大させてしまうことがあります。感染を広げないために適切な方法で消毒が必要です。

★消毒液の作り方

次亜塩素酸ナトリウム（家庭用漂白剤）を水で薄めて消毒液を作ります。ペットボトルを使用すると簡単に作ることができます。

消毒液は、時間の経過で効果が落ちることがあります。その都度使い切りましょう。また、手指・皮膚の消毒には使用しないでください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとり内・☎23 - 4044)

消毒液を使用する場所・物	消毒液の濃度	消毒液の作り方
ドアノブや手すりなど 感染者が直接接触した場所・物	0.02%	 家庭用塩素系漂白剤 10ml (ペットボトルキャップ2杯分) +  水 2.5ℓ (500mlのペットボトル5本分)
おうと 嘔吐物や便などが 直接付着した場所・物	0.1%	 家庭用塩素系漂白剤 10ml (ペットボトルキャップ2杯分) +  水 0.5ℓ (500mlのペットボトル1本分)

広 告

町内イベントカレンダー 1月

月	火	水	木
<p>1月10日は110番の日 ▼問合せ 札幌方面北警察署 (☎011-727-0110)</p> <p>110番は緊急の事件・事故などをいち早く警察へ通報する緊急電話です。緊急の対応を必要としない届け出や諸手続きの照会は警察署へ、相談などは警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。</p> 			<p>◎障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 障がい者総合相談支援センター ななかまど 弥生 51-38 (☎23-1917)</p>
<p><江別市急病当番医> 高橋内科医院三番通りクリニック★ 387-7788、9時～17時 おおさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時 江別谷藤病院★ 382-5111、9時～17時</p>	4	5	6
<p><江別市急病当番医> 北町クリニック★ 386-2160、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック♥ 688-8801、9時～17時</p>	<p>女性の健康相談 (江別保健所) 13時30分～15時30分</p>	<p>巡回ドック (要予約) 西コミ 7時30分～10時 詳細P15</p> <p>教育委員会定例会 第二庁舎 14時～</p>	<p>宇和島フェア (23日まで) ふれあい倉庫 9時～17時 詳細P24</p> <p>4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※ BCG接種は13時45分～ 法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～ 町税・町営住宅夜間相談 (要予約) 役場 19時30分まで</p>
<p>◆マイナンバーカード新規申請 サポート期間 (要予約) (2月10日まで ※土日除く) 詳細は住民課戸籍年金係まで ◆入札参加資格審査申請 受付開始 (28日まで) 詳細P22</p> <p>断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時</p>	18	19	20
<p>友遊会 ゆとろ 10時～12時</p>	<p>かすみ草の集い 西コミ 10時30分～12時 農業委員会総会 第二庁舎 16時～</p>	<p>ぱくぱく (離乳食) 教室 ゆとろ 10時～12時</p>	<p>健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 心配ごと相談 (社会福祉協議会) ゆとろ 13時～16時 町税・町営住宅夜間相談 (要予約) 役場 19時30分まで</p>
<p>◆国民健康保険税 納期限 ◆給与支払報告書 提出期限 詳細P13 ◆事業者特別支援金 申請期限 詳細P16 ◆大規模施設感染防止対策等支援金 申請期限 詳細P16</p>	<p>◆申告相談 受付開始 (15日まで) 詳細P12 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時</p>	1	2
<p>◆国民健康保険税 納期限 ◆給与支払報告書 提出期限 詳細P13 ◆事業者特別支援金 申請期限 詳細P16 ◆大規模施設感染防止対策等支援金 申請期限 詳細P16</p>	<p>◆申告相談 受付開始 (15日まで) 詳細P12 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時</p>	2	3

当別町役場

平日8時45分～17時15分
白樺町58番地9
(☎23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎23-2463)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎23-2332)

所得 (課税) 証明
税務課税務係
(☎23-2332)

固定資産税・評価 (公課) 証明
税務課資産税係
(☎23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎23-2341)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-2467)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎23-2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎23-3147)

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
<p>◎ひきこもり相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 当別町社会福祉協議会 ゆとろ内 (☎22-2301)</p>	<p><江別市急病当番医> 江別内科クリニック★ 381-8900、9時～17時 よしなり子どもクリニック 391-4470、9時～17時 野幌病院★ 382-3483、9時～17時</p>	<p><江別市急病当番医> ささなみ内科クリニック♠ 382-3373、9時～17時 江別谷藤病院★ 382-5111、9時～17時</p>
<p>1歳6カ月児・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時</p>	<p>令和4年 当別町成人式 総合体育館 11時～11時30分</p>	<p><江別市急病当番医> アウル内科クリニック♠ 383-3456、9時～17時 松尾子どもクリニック♥ 384-8819、9時～17時</p>
<p>◆中小企業コロナウイルス対策支援 事業補助金 申請期限 (詳細 P16) 心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時</p>	<p>福祉灯油臨時窓口開設 ゆとろ 9時～17時 ※詳細は広報1月号と同時配布のチラシをご覧ください。 ▼問合せ 保健福祉課福祉係 (ゆとろ内・☎23-3019)</p>	
<p><当別町臨時発熱外来> (要予約) 勤医協当別診療所 23-3010 予約受付: 9時～11時30分 診療時間: 9時～12時</p>	<p><江別市急病当番医> 江別市立病院 382-5151、8時30分～17時</p>	
<p>健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時</p>	<p><江別市急病当番医> 平賀内科クリニック♠ 382-5989、8時30分～17時 あずま子ども家庭クリニック♥ 385-2500、9時～17時</p>	
<p><当別町臨時発熱外来> (要予約) 田園通りさわぎ医院 25-2055 予約受付: 9時～11時30分 診療時間: 9時～12時</p>	<p><江別市急病当番医> 内科循環器科白樺通りクリニック★ 383-7111、9時～17時 よしなり子どもクリニック 391-4470、9時～17時</p>	
<p><当別町臨時発熱外来> (要予約) 勤医協当別診療所 23-3010 予約受付: 9時～11時30分 診療時間: 9時～12時</p>	<p><江別市急病当番医> 溪和会江別病院★ 382-1111、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時</p>	

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎23-3019)

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎011-717-4133)

心の健康相談・断酒会の集い
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
(☎011-383-2111)

心配ごと相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
(☎22-2301)

各種施設

総合体育館
第1・3(・5)月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9時～21時30分
白樺町2792番地
(☎22-3833)

白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
白樺町2792番地1
(☎23-2511)

西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
太美町22番地7
(☎26-3300)

当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～17時
錦町1248番地7 学習交流
センター内 (☎23-0573)

西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～21時
※日曜日は17時まで
太美町22番地7 西当別コ
セン内 (☎26-3300)

太美出張所

平日9時～17時
太美町1480番地58
太美郵便局内
(☎26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
(☎25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎23-4044)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎25-2665)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎23-3019)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎25-5152)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

ビービーが卒団式にやってきた！

11月27日 当別小学校体育館

当別ウイングスの卒団式に北海道日本ハムファイターズのマスコットB☆Bが遊びに来てくれました！一昨年の「北海道179市町村応援大使」の代替として行われたこのイベント。置いたボールを打つティーボール大会では、B☆Bが始球式のピッチャーを務め、打ってはホームランを放つなど大活躍！最後にはユニフォームのプレゼントもあり、この日で最後の6年生にとって思い出に残る1日となりました。



当別歴史講談 完結間近！

講談師の「山田産笑」こと、当別町150年記念事業実行委員長を務める山田健太さんによる歴史講談動画が絶賛公開中です！第2回のテーマは「戊辰戦争」。伊達邦直公が家臣を養っていくために身を削り、北海道開拓を決断するに至った熱く、泣けるエピソードを講談で分かりやすくお伝えしています。最終回となる第3回も近日中に公開予定ですのでお楽しみに！



町公式 YouTube
チャンネル

★チャンネル登録&高評価
★よろしくお願ひします！



町ホームページ

町公式 twitter

町公式 Facebook

■人の動き

12月1日現在

※ () は前月との比較



@town_tobetsu

人口 15,443人 (7人増)

男 7,498人 (6人増)

世帯 7,713世帯 (14世帯増)

女 7,945人 (1人増)

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」1月号 令和4年1月1日発行 通巻820号