

## 保護者説明会を開催！



とうべつ学園保護者説明会が当別小学校で行われました。感染症対策で会場内の密を避けるため、YouTubeで限定配信も行い、多くの方が視聴されました。とうべつ学園の教育、通学路とスクールバス、行事、生活の決まり、部活動、PTAについて学校および町教委から説明。保護者からの質問にも回答しました。開校まで残すところ半年。準備が着々と進んでいます。 (10月7日)

## 歴史を学ぶことが第一歩



当別高校で松岡宏尚<sup>ひろたか</sup>さんが地域コーディネーターを務める「当別高CLASSプロジェクト」が始動！生徒が地域と連携して課題を解決することで、問題意識や貢献意識を高め、当別独自の持続可能な地域の担い手を育成することを目的としています。第1回として、当別神社の後藤尚範<sup>なおのり</sup>宮司が当別の開拓の歴史について講話。歴史を学ぶ意義について、後藤さんは「自分たちの今があるのは先人たちの苦労があったからであり、過去を知ることによって自分の今後の行動にもつながっていく」と語られていました。 (9月28日)

## 起業の夢を全力サポート



今年で6回目の開催となる当別創業塾（町商工会主催）が行われ、町内外から13人が参加しました。昨年からの女性の起業支援に力を入れており、受講者の半数以上が女性の方でした。初日はHaMaLife代表高梨子あや<sup>たかなし</sup>さんが自身の体験を交えながら、起業に必要な資金繰りなどについて講義。全4日行われ、一定の参加条件を満たすと、新規開業支援資金の貸付利率の引き下げなど様々な優遇措置が受けられます。受講者の中から当別で起業し、事業を成功される方が生まれることが期待されます。 (10月9日他)

広告

広告

広告

広告

祝 初グッズ化!

# 赤い羽根共同募金 × ト〜ベツ暮らし ピンバッチができました!

※写真は試作段階のものです。



トーベツさん ver.



ニシトーさん ver.

各 500円 ※制作費を除き全額寄付されます。

町社会福祉協議会（ゆとろ内）やふれあい倉庫、道の駅とうべつ内のガチャガチャで購入できます。数に限りがありますので、お早めにお買い求めください!

### ▼問合せ

町社会福祉協議会（ゆとろ内・☎22-2301）

広告

広告



登場人物



トーベツさん…

グッズ化やったね！自分の等身大パネルとか嫌いじゃないタイプ



ニシトーさん…

グッズ化うれしいね！日用品系のグッズは普段使いするタイプ

広告

## 各種健診等のご案内

健診等の日程は p.24 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



乳幼児健診  
各種事業



各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※ p.24 町内イベントカレンダー参照）。

町のホームページから  
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

### ■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

### ■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

| 医療機関名               | 電話番号<br>(札幌市外局番 011) | 予防接種                             |                     |      |             | 健診                 |                               |
|---------------------|----------------------|----------------------------------|---------------------|------|-------------|--------------------|-------------------------------|
|                     |                      | 4 種混合・<br>不活化ポリオ・ヒブ・<br>水痘・MR・DT | 小児肺炎球菌・<br>B 型肝炎・ロタ | 日本脳炎 | 高齢者<br>肺炎球菌 | インフルエンザ<br>小児期 高齢者 | 特定健診・<br>後期高齢者健診・<br>肝炎ウイルス検診 |
| 勤医協当別診療所            | 23 - 3010            | ●                                |                     | ●    | ●           | 小学生～               | ●                             |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25 - 3151            | ●                                | ●                   | ●    | ●           | 6 カ月～              | ●                             |
| 田園通りさわぎき医院          | 25 - 2055            | ●                                | ●                   | ●    | ●           | 1 歳～               | ●                             |
| とうべつ内科クリニック         | 22 - 1313            |                                  |                     |      | ●           |                    | ●                             |
| とうべつ整形外科            | 25 - 5040            |                                  |                     | 6 歳～ | ●           | 6 カ月～              | ●                             |
| ふとみクリニック            | 25 - 3800            |                                  |                     |      |             | 小学生～               | ●                             |
| 北海道医療大学病院(札幌市北区)    | 778 - 7575           | ●                                | ●                   | ●    | ●           | ※                  | ●                             |

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受けることができます。

## 予防しましょう！ 季節性インフルエンザ

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。昨シーズン同様、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの流行期が重なることや、昨シーズンの流行は例年と比べて規模が小さかったことから、今シーズンはインフルエンザにかかりやすい人が増え、医療体制のひっ迫が懸念されます。

予防方法は新型コロナウイルス感染症と重なるところも多いので、より徹底した感染予防に取り組みましょう。

### 5つのインフルエンザ予防法

#### 1. 流行前のワクチン接種

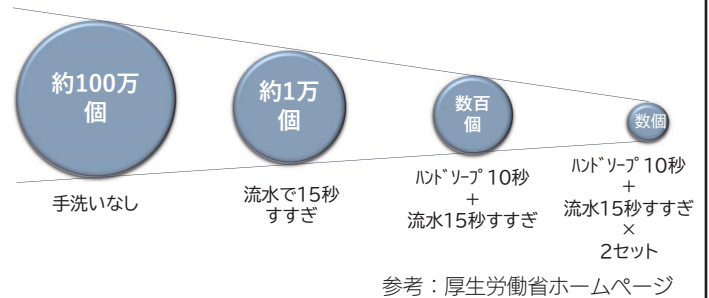
インフルエンザの予防接種は、感染後の発症を低減させる効果と、発症後の重症化防止に有効とされています。感染流行前に接種することが大切です。特に感染すると重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、小さなお子さん（生後6か月～小学2年生）は早めに接種してください。

新型コロナウイルス感染症の予防接種を受ける場合は前後2週間の間隔をあける必要があります。計画的に接種しましょう。

#### 2. 手洗い・手指消毒

付着したウイルスを洗い落とすには、手洗いが有効で、個人でできる感染症予防の基本です。ハンドソープを使いましょう。また、アルコール製剤による手指消毒も効果があります。

### ハンドソープの効果と残存ウイルス数



#### 3. マスクの着用

インフルエンザウイルスや新型コロナウイルスは、主にせきやくしゃみの際に口から飛ぶ小さな水滴（飛沫）から感染します。普段からできるだけマスクを着用しましょう。マスクは正しく着けることが大切です。

#### 4. 十分な休養とバランスのとれた食事

体の抵抗力を高めるため、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。適度な運動や禁煙も大切です。

#### 5. 無用な人混みを避ける

特に高齢者や基礎疾患のある方、体調不良のある方は人混みを避けましょう。買い物は混んでいる時間帯を避け、できるだけ少人数で行くようにしましょう。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

広 告