



は掲載をお休みさせていただきます。

北欧の風道の駅とうべつ

本格的に収穫の秋となる10月。道の駅とうべつでも新米をはじめ、秋野菜や新商品をご用意して皆さんのお越しをお待ちしています！

道の駅とうべつ
公式LINE →



■問合せ 27-5260
 ■場所 当別太 774 番地 11
 <営業時間>
 本館 9時～17時
 レストラン 11時～
 ※ラストオーダー 16時
 農産物直売所 9時～17時
 ※営業時間の短縮を行う場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

道の駅とうべつ
公式ホームページ →



トーベスト TOBEST NEWS

#北欧の風道の駅とうべつ
キャンペーン～10/15(金)



ツイッター インスタグラム
Twitter か Instagram でハッシュタグ「# 北欧の風道の駅とうべつ」をつけて投稿していただいた方の中から抽選で5名様に当別の自慢の商品を詰め合わせた当別スペシャルセットをプレゼント!! 道の駅でお買い求めいただいた商品の紹介や当別町産の野菜を使った料理の写真など、みなさんの投稿をお待ちしています。

新商品が続々登場!! 「スウェーデンソフト」



スウェーデンの国旗をイメージした青と黄色のスウェーデンソフトが登場!! 道の駅とうべつオリジナルの麴甘酒を使用した甘酒ブルーと、スウェーデンではポピュラーなエルダーフラワーのシロップを使用したエルダーイエローの2色。黒豆茶を練り込んだ当別町産小麦のダーラヘストクッキーとともに楽しみください。



広告

広告

広告

広告



秋の火災予防運動を実施します

■問合せ 当別消防署予防課予防係
(☎23-2537)

当別消防署では10月15日(金)～31日(日)までの間、「秋の火災予防運動」を実施します。期間中の主な行事・活動は次のとおりです。

①消防・防災クイズ

10月1日(金)～20日(水)までの間、下記施設に、「クイズ用紙」「投函ボックス」を設置しますので、回答して投函してください。全問正解者の中から、抽選で10人に景品を贈呈します。

(用紙・ボックス設置場所)ラルズマート当別駅前店、スーパーアークス当別店、ホームックニコット当別店・太美店、総合体育館、西当別コミセン

②ちびっこ消防ひろば

幼年消防クラブの年長児を対象に、体験型の防火教室を行います。

③店内広報

町内の事業所に協力していただき、店内放送を使うなど来店した方に火災予防を呼びかけます。

④校内火災予防広報

当別中学校、西当別中学校の校内放送で火災予防を呼びかけます。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって内容の変更または中止する場合があります。

広 告

広 告

第 6 話

ト〜ベツ暮らし

作：手之内



ハロウィンにはぜひ当別産の甘くておいしいカボチャを！

人登場



トーベツさん…

イベントとなるとういっいはしやぎがち。



ニシトリーさん…

イベントは当日より前日の方が楽しい。

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診
各種事業



各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※ p.26 町内イベントカレンダー参照）。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町14-5

・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

| 医療機関名 | 電話番号 (札幌市外局番 011) | 予防接種 | | | | 健診 | |
|---------------------|----------------------|-------------------------|----------------|------|---------|--------------------|-----------------------|
| | | 4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT | 小児肺炎球菌・B型肝炎・ロタ | 日本脳炎 | 高齢者肺炎球菌 | インフルエンザ 小児期 高齢者 | 特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診 |
| 勤医協当別診療所 | 23 - 3010 | ● | | ● | ● | 小学生～ | ● |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25 - 3151 | ● | ● | ● | ● | 6カ月～ | ● |
| 田園通りさわぎき医院 | 25 - 2055 | ● | ● | ● | ● | 1歳～ | ● |
| とうべつ内科クリニック | 22 - 1313 | | | | ● | | ● |
| とうべつ整形外科 | 25 - 5040 | | | 6歳～ | ● | 6カ月～ | ● |
| ふとみクリニック | 25 - 3800 | | | | | 小学生～ | ● |
| 北海道医療大学病院(札幌市北区) | 778 - 7575 | ● | ● | ● | ● | ※ | ● |

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受けることができます。



最期の時を自分らしく迎えるために

超高齢社会を迎え、医療や介護の支援が必要な方が増えています。地域包括支援センターで受ける相談でも、退院後に日常的な医療的ケアが必要な方、末期がんなどで自宅での看取りを希望される方の相談を受けることがあります。訪問診療の医師や看護師、薬剤師などの医療チームとケアマネジャーやホームヘルパーなどの介護サービスが連携して、自宅で最期を過ごし、家族と一緒に看取りをされる方も増えています。人生最期の時をどこでどのように迎え、ご自分の人生をどう生きたいかを考えた事はありますか？

＜しっかり話し合い、共有すること＞

もしもの時のための医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い共有する取り組みを「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング/ACP）」と言います。本人や家族と納得できるような在宅医療や看取りまでのプロセスについて、特に容態が急変した場合どうするのか、どこまでの治療をするのかなど、医師やその他のスタッフとしっかり話し合い、共通した認識を持つておくことが大切です。

＜自分の意思を伝えること＞

意識がなくなった時、本人がどうしたかったのか家族がわからず、困ったという話を聞くことがあります。何かに書いて残しておき、時々見直してその時の気持ちで書き直しましょう。今のうちに自分の考えを家族で話し合う機会を持つておくことも大切です。書き留める内容は次のようなものが考えられます。

①残りの人生をどのように過ごすか

行っておきたい所がある、会っておきたい人がいる

②最期の時暮らしたい場所

自宅、治療の受けられる病院や専門的な介護が受けられる施設

③病気になった時に望む医療・介護

- ・手術、抗がん剤等の積極的治療を希望する
- ・痛みや苦痛を最小限にする緩和ケア

④自分が判断できなくなった時、自分の意思を尊重し判断して欲しい人

最期まで自分らしく生きるために家族と一緒に話し合う意思決定のプロセスについて考える町民セミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

【町民セミナー】

1. 大事なことから、家族で話そう ～人生最終段階の意思決定～

旭川医科大学緩和ケア診療部 副部長 阿部康之氏

2. 当別町の在宅療養や看取りについて事例報告

▼日時 11月13日（土） 14時～16時

▼場所 ゆとろ（オンラインと併用）

▼対象 町民の方

▼申込締切 11月5日（金）まで

▼申込み・問合せ

当別町地域包括支援センター（☎25-5152）



広 告