

わが家の「防災・緊急情報」メモ

いざというときに備えて記入しておきましょう。



氏名	(ふりがな)	電話	
住所	(ふりがな)		

避難場所	
家族が離ればなれになった時の避難場所	

家族構成 連絡先	氏名	生年月日	電話(携帯・会社・学校)	住所	メモ

家族の 緊急情報・ 救急メモ	氏名	血液型	持病・アレルギー	常備薬	かかりつけ医療機関
	【メモ】 ※書ききれなかった内容や、知ってほしい情報(介護情報・救急隊員への伝言など)をお書きください。				

緊急時 連絡先	氏名	間柄	電話	住所	メモ
	(ふりがな)				
	(ふりがな)				
	(ふりがな)				

洪水

土砂

地震

避難所等情報一覧

共通