

あなたのダイエット応援します！ 測って100日チャレンジ

自宅で100日間毎日体重を測り、グラフに記入します。その結果を提出し、減量成果の出た方上位5名に当別町特産品をプレゼント！参加者全員に参加特典があるほか、プレミアム測定会への参加もできます。昨年は52名の方が参加し、75%の方が見事減量に成功しています！1人ではなかなか続かないダイエットですが、この機会にご家族や友人、職場の仲間と一緒に参加してみませんか。

▼対象 ①②両方に該当する方

- ① おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方
- ② BMI23以上の方…BMIとは肥満度を示す指数。統計的にもっとも病気にかかりづらいBMIを22とし、25以上を肥満と判定します。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

▼チャレンジ期間

9月1日(水)～12月9日(木)の100日間

▼定員・参加料 先着50名・無料

▼申込期限 8月26日(木)

～ プレミアム測定会 ～

測って100日チャレンジへの参加者を対象に、健康状態を3つの測定で確認します。また、測定結果をもとに、町保健師・管理栄養士が無理なく減量する方法についてご相談に応じます。健康診断などの健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■測定内容

- ① **体成分分析装置**…体重計では測定できない部位別の筋肉量・脂肪量・内臓レベルを精密に測定。
- ② **血管年齢測定**…指先の脈波で血管年齢を測定。
- ③ **食事診断**…パソコンに1食分または1日分の食事を入力して栄養バランスを診断。

■日時・場所 ※いずれもゆとろで開催

- 8月27日(金) 15時～20時
- 8月31日(火) 9時～20時
- 9月1日(水) 9時～13時

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044/FAX25-5018)

こちらからでも
申込みできます→



広 告

広 告

広 告

試験

令和3年度北海道排水設備
工事責任技術者試験

当別町の排水設備指定業者の指定を受けるには、責任技術者の資格が必要です。既に登録している方は、受験の必要はありません。

▼日時 10月25日(月)

13時30分～15時30分

▼場所 ホテルライフオーブ札幌
(札幌市中央区南10条西1丁目)

▼受験料 7,000円

▼受付期間 8月19日(木)～
8月30日(月)、8時45分～17
時15分 ※土・日・祝休日除く

▼申込み・問合せ 上下水道課業
務係 (☎22-2411)

※試験用問題集(2,000円)・テ
キスト(2,500円)が必要な
方は、東京官書普及株式会社(☎
03-3292-3701)へ直接お
問い合わせください。

説明会

風力発電事業の
住民説明会を行います

(仮称)石狩郡当別町西当別風
力発電事業についての住民説明会
を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防
止のため、お越しの際は受付での
連絡先の記載、マスクの着用にご
協力ください。

▼日時 8月28日(土)

18時～20時

▼場所：西当別コミセン

▼問合せ 合同会社石狩郡当別町
西当別陸上発電所(☎0133-
77-5907・担当：渡邊)

西当別陸上発電所
ホームページ→



ふれあい倉庫 

お盆期間は休まず営業します

8月の休館日は2日、16日、
23日、30日(いずれも月曜)です。
お供え用の切り花や、手土産もご
用意していますので、ぜひお越し
ください。

▼問合せ ふれあい倉庫
(☎27-6600)

平和のための原爆パネル展

原爆関連のパネル展示、ビデオ
の上映を行います。

▼日時 8月3日(火)～8日(日)

11時～17時

▼入場料 無料

▼問合せ 新婦人当別支部
(☎23-3710)

広 告

広 告

広 告

故 泉亭俊彦氏 叙位を授与されました



4月13日に逝去された泉亭俊彦氏に叙位（従五位）が授与されました。

泉亭氏は昭和46年から平成13年まで町議会議員、平成13年から平成25年まで当別町長として、町勢の伸展に貢献されました。7月5日に遺族を代表して、妻のフミ様に宮司町長から叙位の伝達が行われました。

故 小寺和昭氏 叙勲を授与されました



5月29日に逝去された小寺和昭氏に叙勲（旭日単光章）が授与されました。

小寺氏は平成7年から平成19年まで町議会議員として、町勢の伸展に貢献されました。7月12日に遺族を代表して妻の恵美子様にも宮司町長から叙勲の伝達が行われました。

地域貢献活動 感謝状を贈呈しました



ハヤカワ建設㈱、新昌建設㈱、宮永建設㈱、当別舗道㈱（以上、当別町）および堀松建設㈱（留萌市）の5社が、太美地区の柵清掃、町道路側帯の清掃、パンケチュウベシナイ川沿いの草刈り・清掃作業、町道の区画線の設置を地域貢献活動として取り組みました。この活動に感謝し、宮司町長から感謝状を贈呈しました。

広 告

広 告

広 告

広 告

北欧の風 道の駅とうべつ

夏休み真っ最中の8月。ぜひ道の駅とうべつでたのしい時間をお過ごしください♪

道の駅とうべつ
公式LINE →



■問合せ 27-5260

■場所 当別太 774 番地 11
<営業時間>

本館 9時30分～17時

※2日からは9時～17時

レストラン 11時～

※ラストオーダー 16時

農産物直売所 9時～17時

※営業時間の短縮を行う場合があります。詳細はホームページをご確認ください。

道の駅とうべつ
公式ホームページ →



トーベスト TOBEST NEWS

新商品ぞくぞく登場中！

カフェ テルツィーナ
マリトツツオ



当別産小麦を使用したブリオッシュ生地でたっぷりのクリームを挟んだ今話題のスイーツ!!

このほか、季節のおいしい野菜を使った、もちり生地の**当別町産季節野菜のピッツア**も販売!!

※マリトツツオとピッツアは
テイクアウトのみの販売です

スウェーデンソーダ
～とうべついちご～



当別町産よつぼしいちごを使用したオリジナルシロップはいちごの果肉がごろっと入って、見た目にもステキなドリンクです。

道の駅とうべつで
お中元ギフト承ります！



道の駅とうべつオリジナル熨斗もご用意。当別の素材を使用した商品を贈り物にどうぞ。



広 告

広 告

広 告