



## 【特集】

新型コロナウイルス  
感染拡大防止に向けて …p.2

公共交通アプリ「とべナビ」  
でおでかけをサポート …p.6

## 現代を生きる

市川 智大さん …p.10

## 【今月の表紙】

令和3年当別町成人式  
詳細はp.28



# 新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて



## 感染防止行動の実践をお願いします

北海道は、5月9日からまん延防止等重点措置を踏まえた感染拡大防止の取り組みを進めていましたが、新規陽性者数が高い水準にあり、医療提供体制のひっ迫も見られることなどから、国は、5月16日から5月31日まで北海道を緊急事態措置区域としました。

当別町は、より一層の強い対策を行う必要のある特別措置区域に指定されました（5月21日現在）。

全国的に感染の拡大が見られる中、北海道内においても、感染しやすいとされる変異株による感染が増加し、医療提供体制も厳しい状況が続いています。医療を守り、みなさんの大切な人やみなさん自身を守るために、基本的な感染防止行動を実践しましょう。

### 基本的な感染防止行動は変異株でも 同様です

変異株は感染しやすいといわれていますが、感染対策は、これまでと変わりません。三密（密集・密接・密閉）や特にリスクの高い5つの場面（※1）の回避、マスクの着用、手洗いなどが、これまでと同様に有効です。今一度基本的な感染防止行動の徹底をお願いします。

※1 飲食を伴う懇親会等、大人数や長時間におよぶ飲食、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わりといった場面。

### 不要不急の外出は控えましょう

不要不急（※2）の外出や移動を控えましょう。特に20時以降の外出を控えましょう。加えて、特に日中、週末の外出を控えましょう。

不要不急の都道府県間の移動、特に緊急事態措置区域との往来は厳に控えましょう。

※2 具体的には、医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものを除き、外出を控えてください。なお、必要な外出や移動であっても、混雑している場所や時間を避けて行動してください。

### 飲食の場面における感染リスクを 低減する行動を実践しましょう

飲食の場面では、どうしてもマスクを外しがちとなり、飛沫飛散などにより感染リスクが高くなります。

- 相手に感染させないためにも、食事は「黙食」で、できる限り少人数とし、長時間、深酒、大声を避け、会話の際にはマスクを着用するという感染リスクを低減する行動を実践してください。
- 路上・公園等における集団での飲酒など、感染リスクが高い行動は控えてください。
- できる限り同居していない方との飲食を控えてください。

# 北海道で発生した集団感染の事例

これまでに北海道で発生した集団感染事例を参考に、感染を防ぐ行動の徹底・定着と、再拡大の防止に向けた取り組みを引き続きお願いします。

## 屋外での会食

知人同士で野外バーベキュー。マスクをはずして飲食、複数名が感染。

### 感染リスクが高まる要因

- ✓ 屋外のため安心してマスクを外す
- ✓ 長時間にわたる会食
- ✓ 親しい友人同士の距離の近い交流

## 共用機器の多い事業所

パソコンやコピー機など共用機器が多く、仕切りがない事務所内。換気や消毒のルールが徹底されず、職員30名が感染。

### 感染リスクが高まる要因

- ✓ 仕切りのない事務所
- ✓ 換気や消毒のルールの不徹底
- ✓ 多くの事務機器の共有

## 学校生活での昼食・休み時間

昼食時や休み時間、放課後。マスク着用が徹底されずに感染が拡大し、生徒20名が感染。

### 感染リスクが高まる要因

- ✓ 親しい友人同士の距離の近い交流
- ✓ マスク未着用の会話

## 長距離ドライブ

知人同士で長距離の移動。マスクをはずして飲食・会話、複数名が感染。

### 感染リスクが高まる要因

- ✓ マスクをはずしての車内飲食や会話
- ✓ 親しい友人同士の距離の近い交流

## 自宅での会食

知人同士9名が自宅で会食。マスクをはずして飲酒し、6名が感染。

### 感染リスクが高まる要因

- ✓ 意識が緩み、距離の近い自宅での会食
- ✓ 不十分な換気
- ✓ マスク未着用の会話や飲食

## 大人数・長時間の会食

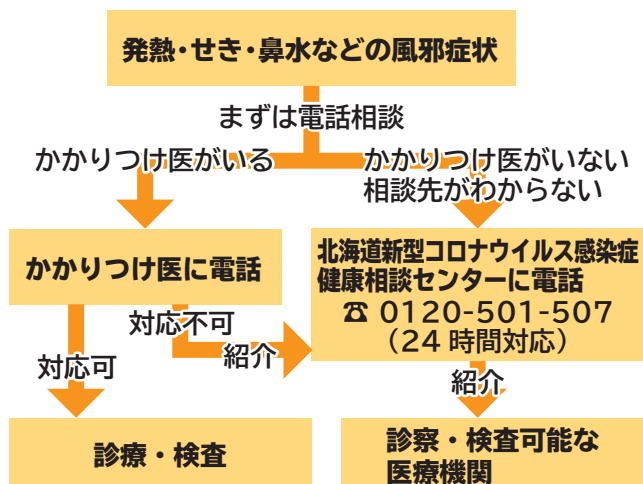
知人同士9名が2軒の店舗をはしご。マスクをはずして飲酒やカラオケにより、6名が感染。

### 感染リスクが高まる要因

- ✓ 大人数・長時間の会食
- ✓ 長時間の飲酒
- ✓ マスク未着用の会話やカラオケ

## 風邪症状のある方は、他の患者や医師・医療従事者への感染を防ぐため、電話で相談ください

とうべつ版 電話による相談・診療・検査の流れ



受診の際には必ずマスクを着用しましょう

## 少なくとも、以下のいずれかに該当する場合にはすぐに相談ください

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方<sup>\*</sup>で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状がある場合 ※高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）のある方や透析をしている方
- 上記以外の方で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状が続く場合 ※症状が4日以上続く場合や、解熱剤を飲み続けなければならない方はすぐに相談ください。
- 妊婦の方も、早めにご相談ください。
- 小児は、かかりつけ小児科医院に相談ください。かかりつけ医が決まっていない場合は、下記の「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター  
☎ 0120-501-507 通話料無料 24時間対応

■問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内 ☎ 23 - 4044)



# 新型コロナウイルスワクチン接種について

当別町では現在、医療従事者へのワクチン接種がほぼ完了しており、6月から高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が始まります。かかりつけ医療機関の有無で接種方法が変わりますのでご注意ください。

接種には、接種券、各自で記入済みの予診票、本人確認ができるもの、お薬手帳（現在服用している薬がわかるもの）をお持ちください。

## 予約開始状況

5月24日（月）からの予約受付は終了しました。今回は、6月7日（月）の9時から予約受付が始まります。対象は、昭和32年4月1日以前に生まれた方（令和3年度中に65歳以上になる方）です。その他の方は、接種券郵送までしばらくお待ちください。

## かかりつけ医療機関が

ない人

ある人

### 集団接種

#### 予約方法

##### インターネットから予約

当別町のホームページ、または右のQRコードから予約サイトに  
入って、必要事項を入力して予約。



##### 予約専用コールセンターから予約

**当別町新型コロナワクチン接種コールセンター**  
**0570-081-892**

【受付時間】9時～17時 土日祝日も対応可能

※ 電話が混雑することが予想されるので、インターネットからの予約にご協力ください。

#### 接種会場・日時

5月24日（月）受付開始分（定員に達したため受付終了）

総合保健福祉センター「ゆとろ」

6月4日（金） 14:00～16:00

6月5日（土） 9:30～11:30、14:00～16:00

6月6日（日） 9:30～11:30、14:00～16:00

西当別コミュニティセンター

6月12日（土） 9:30～11:30、14:00～16:00

6月7日（月）受付開始分

西当別コミュニティセンター

6月13日（日） 9:30～11:30、14:00～16:00

6月14日（月） 14:00～16:00

総合保健福祉センター「ゆとろ」

6月19日（土） 9:30～11:30、14:00～16:00

6月20日（日） 9:30～11:30、14:00～16:00

6月21日（月） 9:30～11:30

### 医療機関での個別接種

町内医療機関での個別接種は、かかりつけの患者のみ、下記の方法で受け付けています。ワクチン接種に関する医療機関への電話や直接の来院は、通常診療に支障をきたす恐れがあるため、ご遠慮ください。

町内医療機関	予約受付方法
勤医協当別診療所	専用電話で受付（平日14時～16時） 090-2054-8793、080-4503-3127
とうべつ内科クリニック	専用電話で受付（平日8:30～11:30） ☎22-1313
田園通りさわぎき医院	医院から本人へ個別に連絡
とうべつ整形外科	定期受診の方に限り受診の際に受付
ふとみクリニック	定期受診の方に限り受診の際に受付
スウェーデン通り 内科循環器科クリニック	クリニックから本人へ個別に連絡

※5月18日時点の情報のため、変更となる場合があります。

### ワクチンに関するお問い合わせ

#### 北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

内容 ワクチンの副反応等に関すること

電話 0120-306-154

時間 9時00分～17時30分（平日・土日祝）

#### 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

内容 ワクチンの有効性・安全性に関すること

電話 0120-761-770

時間 9時00分～21時00分（平日・土日祝）

#### ■相談・問合せ先

新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
（ゆとろ内 ☎25-2667）



# 新型コロナウイルス対策の手当金・給付金

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険「傷病手当金」の支給について

当別町の国民健康保険及び北海道後期高齢者医療保険に加入している方が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のために働くことができなかった期間において傷病手当金の支給を受けることができます。

### ●対象者

以下のすべての条件を満たす方

- ・当別町の国民健康保険加入者、または当別町に住民票がある北海道後期高齢者医療保険の加入者
- ・給与等の支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱等の症状があり感染が疑われる方

### ●支給要件

働くことができなくなった日から起算して3日を経過した日から働くことができない期間

**注意!** 支給要件に該当する場合は申請が必要です。申請を希望される場合は、「必ず」来庁前に電話でご相談ください。

### ●支給額

直近の3ヶ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した額×3分の2×支給対象となる日数

※1 給与等の全部または一部を受け取ることができない場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

※2 1日あたりの支給額は上限があります。

### ●適用期間

令和2年1月1日から令和3年6月30日までの間で療養のために働くことができない期間（ただし入院が継続する場合は、最長1年6か月まで）

※ 新型コロナウイルス感染症の状況によっては更に延長される可能性があります。

### ▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-2467）

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

### ●支給対象者（ひとり親）

- ①令和3年4月分の児童扶養手当受給者（申請不要）
- ②公的年金等の受給により児童扶養手当を受給していない方
- ③新型コロナウイルスの影響により家計が急変し、

児童扶養手当受給者と同じ水準となった方

### ●支給対象者（ふたり親）

- ①18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（障害児の場合は20歳未満）がいる住民税非課税の養育者
- ②新型コロナウイルスの影響で家計が急変し、非課税者と同じ水準になった方

### ●支給額 児童一人当たり一律5万円

その他必要な手続き等は決定次第お知らせします。

### ▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内☎23-3019）

## 新型コロナウイルス感染症対策の補正予算が成立しました

5月に開催された当別町議会臨時会において、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した緊急支援対策の補正予算が成立しました。

### 医療体制強化支援補助金（発熱外来対応分）

**658万4千円**

町内の発熱外来を継続して設置するために係る費用を補助します。

### 医療機関等感染予防対策支援金

**660万円**

町内の医療機関に対してクラスターの発生を未然に防ぐための衛生用品購入費用等を支援します。

### 介護及び障害者支援施設等感染予防対策支援金

**1,100万円**

町内の介護サービス及び障害福祉サービス事業所等に対してクラスターの発生を未然に防ぐための衛生用品の購入やPCR検査を実施する費用を支援します。

# 公共交通アプリ 「とべナビ」で おでかけをサポート



当別町では、町内を運行する公共交通を一つのサービスに統合して利用できる「MaaS」(マース、Mobility as a Service)の取り組みを進めています。

「MaaS」の取り組みの中心となる公共交通アプリ「とべナビ」は、町内をくまなく走るふれあいバス、JR路線が廃止となった月形町まで走る「とべ～る号」、JR学園都市線の3種類の公共交通の経路検索を始め、バスのリアルタイム運行状況の確認やデマンドバスの予約ができるなど、公共交通を利用する人にとって必要なサービスが詰め込まれています。

今回は、「とべナビ」の主な機能4種類をご紹介します。ぜひ、ダウンロードして上手に公共交通を利用してみませんか。

1  
バスの  
現在位置・遅延・  
混雑状況が  
わかる!

3  
デマンドバスの  
予約ができる!

2  
経路検索が  
できる!

4  
医療大学の  
無料チケットが  
取得できる!

「とべナビ」アプリダウンロードはこちら!(無料)

Available on the  
App Store

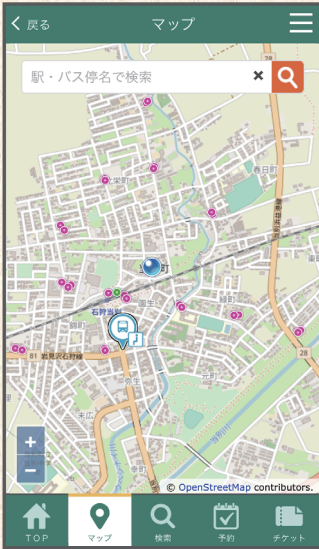


ANDROID APP ON  
Google play



# ① バスの現在位置の情報がわかる！

マップ上でふれあいバスと「とべ〜る号」の現在位置情報を表示します。確認したいバスのアイコンをタップすると、路線名・目的地・遅延状況が表示されます。



## ➤ バスの遅延状況表示

遅延状況をバスのアイコンの色で確認できます。



青:0~5分遅延



黄:6~10分遅延



赤:11分以上遅延

## ➤ バス車内の混雑状況表示

バス車内の混雑状況を右下のアイコンの色で確認できます。



青:空いている

【乗車率】約50%以下  
【目 安】座席に座れる



黄:やや混んでいる

【乗車率】約50~70%  
【目 安】座席が少なくなっている



赤:混んでいる

【乗車率】約70%以上  
【目 安】車内が混雑している

# ② バスとJRの経路検索ができる！

ふれあいバス・「とべ〜る号」のバス停やJR学園都市線の駅と出発日時を指定すると、運行時刻や遅延状況、乗継情報、運賃が表示されます。

**STEP 01**  
乗車するバス停・駅を入力

※乗降場所は、直接入力の場合、近くのバス停表示、現在地、ランドマークからも簡単に検索。  
※検索結果は最大3件まで表示されます。

**STEP 02**  
降車するバス停・駅を入力

**STEP 03**  
出発予定日時を選択

**STEP 04**  
検索をクリック

検索結果のスクリーンショットは、出発時刻15:00、到着時刻16:08、乗換1回（JR石狩太美駅）を示しています。乗車料金は500円、乗換料金は400円です。バスは「ふれあい・あいの里金沢線」で、JRは「JR・札沼線」です。

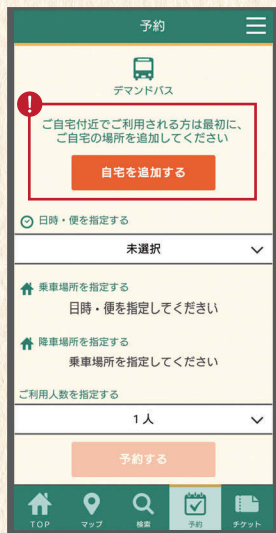
※バスの遅延状況もこちらに表示されます。

## ③ デマンドバスの予約ができる！

### ▶ デマンドバスとは

路線バスのような定時定路線型の運行ではなく、利用者が予約した便で目的地に行くことができる予約型のバスです。

自宅付近まで迎えに行きますが、複数の方が乗降するため、目的地への到着時間に幅があります。



**STEP 01**  
乗車日時を選択

**STEP 02**  
便を選択

**STEP 03**  
乗降場所を選択

**STEP 04**  
利用人数を選択

**!** 自宅を乗降場所に指定する際は、事前に自宅追加が必要になります。

### ▶ 運行方法について

運行は、自宅付近から指定施設、指定施設から自宅付近、指定の施設から指定の施設になります。自宅付近から個人住宅等にはご利用になれません。



#### 運行エリア

- 西町
- 北栄町
- 春日町
- 東町
- 緑町
- 元町
- 白樺町
- 園生
- 錦町
- 弥生
- 末広
- 美里
- 幸町
- 下川町
- 栄町
- 榊戸町
- 六軒町
- 若葉の一部(パーソナルタウン)
- 東裏
- 対雁
- 蔵岱

## ④ 医療大病院の無料チケットが取得できる！

北海道医療大学病院の利用者は、アプリの機能を使って無料チケットを取得すると、無料でふれあいバスを利用できます。

※行きバスを利用する場合は、これまでどおり診察券の提示のみで無料で乗車できます。

※無料チケットの取得には、スマートフォンの位置情報を「オン」にする必要があります。

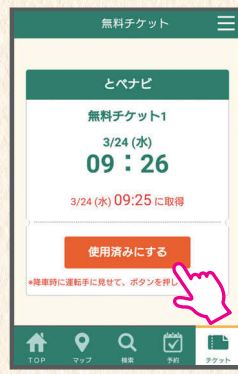
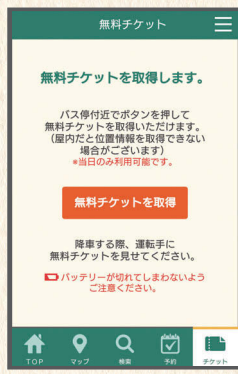
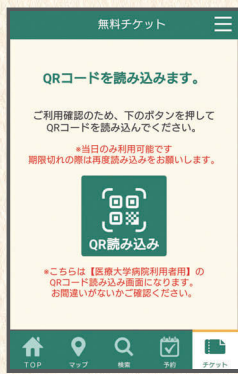
**STEP 01**  
「医療大学病院  
利用者用」を選択

**STEP 02**  
病院の会計時に、  
「QR読み込み」を  
選択し、窓口にある  
QRコードを読み取る

**STEP 03**  
バス停付近で  
チケットを取得

**STEP 04**  
バスに乗車し、  
「チケットを見せる」を  
クリック

**STEP 05**  
降車時に、運転手に  
画面を見せ、  
「使用する」をクリック





# 歴史余話

# とらべつ

## 第6回 獅子内動物群を探した頃

北海道教育大学札幌校 教授 鈴木 明彦

ししない  
獅子内動物群といっても、町民の方には何のことかわからないであろう。動物群といっても、すでに絶滅してしまった化石動物群のことである。もう少し具体的にいうと、当別が海であった頃に棲んでいた貝の化石が主体のものである。この化石動物群を探して、獅子内周辺を何度も歩いていた。30年ほど前の大学院時代にさかのぼる。私が若手研究者だった頃とその研究成果を紹介したい。

北大の大学院生だった頃、博士論文をまとめる一環で、石狩・当別から江別・北広島まで、雪のない時期は地層のある山野を盛んに歩いていた。その時ご指導いただいたのが、北海道開拓記念館（現北海道博物館）のA博士であった。A博士は野外調査では動物的な感<sup>？</sup>があり、重要な地層や貴重な化石を知らぬ間に見つけてしまうのだ。当別を調査するなら、まずは獅子内だ！ということで、当時は獅子内神社周辺の沢を

ヤブこぎして、貴重な場所を教えていただいた。その時に採集したものが、保存の良い大量の貝化石である。その後さらに研究を進め、博物館の研究紀要に共著で公表した。

獅子内動物群は、材木沢層と呼ばれる第四紀更新世の地層に含まれている。この時代の地球は氷河時代に相当し、海進と海退が繰り返されていた。その頃、当別南部は海で、当時（およそ80万年前）は冷たい海流が流れていたと推定される。それを示すのが寒流系の貝化石（図1）や有孔虫化石（図2）である。これらは保存の良い貴重な化石である。様々な証拠に基づいて、この時代の古地理を復元してみると、今は海から多少離れている当別も、地質学的時間から見れば、海になったり、陸になったりを繰り返していたことになる。当別の崖に見られる一見地味な縞模様にも、こんな歴史が刻まれている。

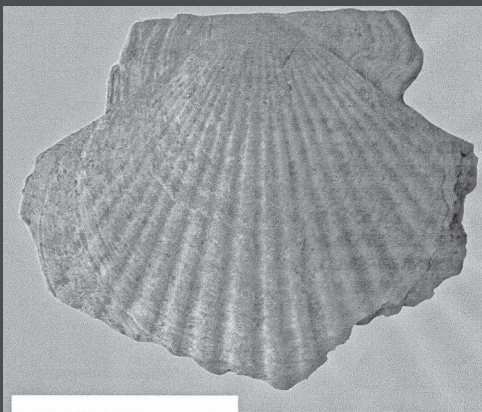


図1 貝化石（ホタテガイ）（スケールは5cm）



図2 有孔虫化石（エルフィディウム）（スケールは0.1mm）

# 当別から全国へ 「幸せ」を運ぶ！

現代を生きる



## 市川農場 市川 ともひろ 智大 さん

広大な大地で  
育ったアスパラ →



←丁寧に選別して  
当別から全国へ発送！

市川農場で生産するアスパラは全国各地から根強いリピーターがあり、ふるさと納税サイト「さとふる」の月間ランキング全国第1位（令和3年4月期）に輝きました。今回は市川農場の市川智大さんにお話をお聞きしました。

### 夢はメジャーリーガー

7歳で野球を始めてから野球一筋。当別中野球部でキャプテンを務め、進路相談では将来メジャーリーガーになりたいと話し、先生方からあきれられていました。

高校は野球推薦で札幌日大へ。当時創立5年目の新しい学校で、他の強豪校に入る選択肢もありましたが、自分達が甲子園に行けば“初”出場が目立つことができると思い、進学を決めました。入学後は1年春からベンチ入りするも、ケガが多く、チームは3年間甲子園はおろか全道大会にも出場できませんでした。

高校卒業後は野球で一般企業に就職。選手として4年間プレーしましたが、ここでもケガに悩まされ、引退を決意。以降は、野球部が全国大会に出場する時の周辺業務、広報活動などチームをサポートしていました。

### 元同僚の言葉を信じて

転職となったのは31歳の時。入社して10数年経ち、目に見えない金融商品を扱う会社勤めをする中で、「もの作りがしたい！」と思うようになり、退職を決意。何かを作ろうと思った時、食べ物を作る事以外思いつかなかったもので、周囲の反対意見を押し切り、当別に戻って農業を始めました。

いざ始めたものの、周りの同世代と比べてかなり遅いスタート。今後生き残るには、自分にしかない武器を身に付けなければいけないと思いました。会社員時代の同僚に作ったものを送り、都度感想を聞いていたのですが、その中で普段食べているものとは全然違うと言われたのがアスパラでした。

当時、市川農場ではアスパラは家庭菜園で作る程度で、販売はしていませんでしたが、同僚の言葉を信じてアスパラを極めよう一念発起。インターネットなどでアスパラについて学び、周囲の先輩達にも教えてもらいながら、道立図書館にも足しげく通って「アスパラ」と書いてある書物を片っ端から読み漁るなどして、市川農場のアスパラが誕生しました。

### 味のをせるための努力

味が濃いとか、甘い、みずみずしい、柔らかいという感想を多くもらいます。理由の一つに、当別の畜産農家のたい肥と米ぬかをブレンドした肥料を使っていることが挙げられます。風が強く、雪深いという当別の気象条件も要因の一つです。育った環境が厳しければ厳しいほど、作物がおいしくなると考えています。当別の地から生まれ、当別のものにこだわったアスパラをたくさんの人に食べてもらいたいです。

### 全国の食卓を明るく照らす

お客様からの「おいしい！」という声が、何よりも働く原動力となっています。80歳を過ぎた方から「今までの人生で食べた中で一番おいしかった」とか、野菜嫌いの子供から「市川さんのアスパラは果物のように甘くて、何本でも食べられた」などの感想が全国から寄せられています。そうした“生”の声を聞く度に、農業を始めてよかったと実感しています。これからも、全国の食卓を明るく、楽しくできるように、幸せを届ける仕事をします。

info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

## 当別中・西当別中 男子バスケット部が快挙！



当別中・西当別中の男子バスケットボール部が、北海道中学校バスケットボール新人大会・南大会で見事第3位に輝きました！

西当別中のバスケット部員減少のため、両バスケット部は昨年9月より合同で活動し、練習に励んでいます。3年生にとって最後の大会となる中体連へ向けて、両キャプテンに意気込みをお聞きしました！

### 当別中 バスケ部 キャプテン 3年 熊谷 颯馬さん



コロナ禍を逆にプラスだと思って、チームで練習できる時間を無駄にせず、新人大会の時のように全員で声を出して、勝っていきたいです。

### 西当別中 バスケ部 キャプテン 3年 柳澤 佳司さん



今は合同で練習ができないので、筋トレなど自主練に励んでいます。中体連では一戦一戦気を抜かず、声掛けを大切に勝っていきたいです。

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する相談を電話で受け付けています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

### ▼受付時間

平日 8時45分～17時15分

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

※あそびのひろばの開設状況については、町ホームページ、またはポータルサイトでご確認ください。



### 当別町図書館【一般書】

- ・「悪徳の輪舞曲」中山 七里
- ・「魂手形 三島屋変調百物語七之続」宮部 みゆき

### 西当別分館【児童書】

- ・「おねえちゃんって、すっごくもやもや！」いとう みく
- ・「すきなこと にがてなこと」新井 洋行

### ▼問合せ 当別町図書館

（☎ 23 - 0573）

## 教科書展示会を開催します

教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究のため、現在町内の小・中学校で使用している教科書等を展示します。

### ▼展示期間

6月11日(金)～6月27日(日)

### ▼場所・時間

- ・学習交流センター 10時～17時
  - ・西当別コミセン 9時～22時
- ※月曜日は休館日のため、閲覧できません。

▼問合せ 学校教育課学校教育係（☎ 23 - 2689）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、状況により延期または中止する場合があります。最新情報は町ホームページ等でご確認ください。

◎自衛官採用案内		平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集	
採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上、22歳未満の大卒(見込)者、修士課程修了者等(見込)は28歳未満の者)	6月18日(金)まで	6月26日(土) ※2次試験有
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日(木)～ 9月6日(月)	9月16日(木)～ 19日(日) ※2次試験有
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせします
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。 江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209			

～当別町の情報をいち早くお知らせ～

## 防災アプリの登録を！

# 「Yahoo!防災速報」

★気象情報、豪雨情報、気象警報 ★地震情報  
★土砂災害警戒情報 ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード

← 通知履歴

8月31日(土)

🌧️ 猛烈な雨 (80mm/h以上) 11:10  
北海道当別町

アプリ画面イメージ

# 健診は不要不急の外出ではありません 特定健診・がん検診

■問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎23-4044)

長引く外出自粛生活の中で、運動不足となり「コロナ太り」は起きていませんか。肥満は、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こすだけでなく、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスク因子となります。また、がん検診を控えることは治るはずのがんの発見が遅れてしまうことにつながります。健診実施医療機関や集団健診会場では、換気や消毒、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。

健診を希望される方は、健診受診日の1週間前までに申し込みが必要です。申し込みは電話や、町ホームページ、二次元バーコードからできます。

※新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## ☆胃・肺・大腸がん検診

### ▼受けられる健診項目

胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん



日程	会場	受付時間
7月15日(木)	西コミ	7時～10時
7月16日(金)	ゆとろ	

### 《検査内容・対象・料金一覧》

健診項目	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	-
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	30歳～59歳の女性	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	(必要者に喀たん検査)		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査(2日分)		500円	800円
子宮頸がん	細胞診 (必要者に体部がん検診)	20歳～	1,000円	1,800円
			450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳(マンモ2方向)	1,200円	2,200円
		50歳～(マンモ1方向)	1,050円	1,900円

※生活保護世帯は無料

## ☆巡回ドック

### ▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん



日程	会場	受付時間
6月15日(火)	ゆとろ	7時～9時30分
6月16日(水)		※フレッシュ健診の受付は 9時30分～9時45分

## ☆バス送迎健診

### ▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、胃がん（バリウム検査・内視鏡検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん



日程	集合場所	バス出発時刻
7月6日(火)	ゆとろ	8時 ※7時55分までに お集まりください。
7月30日(金)	西コミ	

<その他> 巡回ドック・バス送迎健診ではオプションとして、ピロリ菌検査も受けられます。詳しくは申込みの際に問合せください。

# 健康づくりでオリジナルグッズがもらえる！ 当別版健康マイレージ事業

■問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎23-4044)

健康づくりに関する取り組みを行ったり、健康診断やがん検診などの健診を受けることでポイントが貯まる仕組みです。6ポイントで満点とし、満点となった方全員に当別町オリジナルグッズを贈呈します。さらに、満点となった方から抽選で2名の方に、1万5千円相当の特別特典を贈呈します。健康づくりに関する取り組みは、毎日体重を測るなど自分の生活に合わせた内容で自由に設定できます。ご自分の健康づくりも兼ねて楽しみながら参加してみませんか。

▼対象 20歳以上の当別町民の方

▼受付期間 令和4年2月28日(月)まで  
※郵送の場合は、当日消印有効

## ▼参加方法

- ①「健康チャレンジシート」を受け取る。
- ②健康づくりに関する取り組みなど(※右図参照)を行い、ポイントをためる。
- ③合計6ポイントたまったら、申請する。

## ▼申請方法

「申請書」を入手し、「健康チャレンジシート」など取り組んだ結果を、健康推進係窓口、郵送・FAXで提出、または下記申請フォームから申請する。

健康チャレンジシート



申請書



申請フォーム



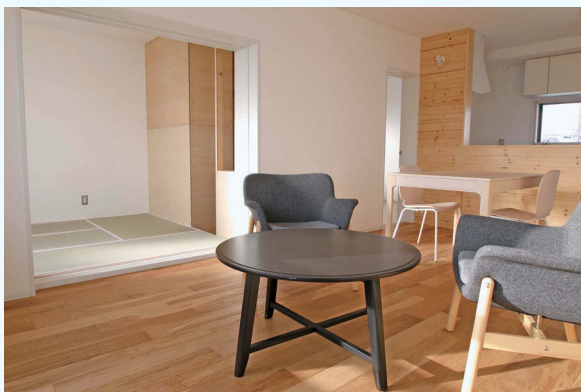
※「健康チャレンジシート」と「申請書」はゆとろ、役場、西当別コミセンにも設置しています。

## ★健康づくりに関する取り組みなどについて

対象となる取り組みや事業	ポイント数
<b>健康チャレンジを実施</b> …自身で健康に関する取り組み、目標を立て1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由	1チャレンジごとに2ポイント
<b>健康診断</b> …令和3年4月1日以降に受けた血液検査を伴う特定健診や、職場健診、人間ドックなどの健康診断	2種類以上の組み合わせで1ポイント ※
<b>がん検診などの検診</b> …令和3年4月1日以降に受けた胃・肺・大腸・子宮・乳がんなどの各種がん検診や、肝炎ウイルスなどの検診	※
<b>町で行っている健康講座へ参加</b> …健診結果説明会など、町主催の事業が対象	1参加ごとに1ポイント

※「がん検診などの検診」のみの組み合わせはポイント対象外です。

# COCOTTO の入居者を追加募集します



4月号で紹介した子育て世帯向けの公共賃貸住宅「COCOTTO」の入居者を追加募集します。部屋の内覧も随時行っていますのでお気軽に問合せください。

■問合せ 建設課建築住宅係 (☎23-3147)

▼住所 当別町下川町 125 番地 30

▼家賃 子育て世帯(中学生以下同居) 47,200円  
上記以外(通常家賃) 59,000円

▼入居資格 過去1年間の継続的な収入の合計額を12で割った額が、家賃の4倍以上ある方。町税等を滞納していない方など。

▼入居期間 契約期間は2年間(更新により延長可)。ただし、中学生以下の同居人がいる世帯を優先し、優先世帯による入居希望がある場合は、優先世帯ではない入居者との契約更新は不可。

※その他詳細については、広報とうべつ4月号、町ホームページに掲載しています。

# 当別町長選挙

## ■問合せ

町選挙管理委員会事務局 (☎ 23 - 2330)

▼投票日 7月18日(日) 7時~20時

▼告示日 7月13日(火)

### ▼期日前投票

#### ・役場1階大会議室

7月14日(水)~17日(土)

8時30分~20時

#### ・西当別コミュニティーセンター

7月17日(土) 8時30分~17時

## ■当別町長選挙の立候補予定者説明会等を開催します

### 【立候補予定者説明会】

6月22日(火) 15時~

### 【立候補届出書類事前審査会】

7月8日(木) 14時~

※いずれも、役場第2庁舎で行います。

※出席は、候補者1名に対して3名までとします。

## ■投票時の注意事項

### ▼入場券

有権者一人ひとりに郵送します。投票日当日や期日前投票をする時には、忘れずに持参してください。

### ▼不在者投票

選挙人名簿登録地(当別町)以外の選挙管理委員会や病院、老人ホームなどで行う投票などは、不在者投票となります。また、身体に重度な障がいのある方は、郵便等による不在者投票も可能ですので、問合せください。

### ▼選挙公報

選挙公報は、候補者自身の政治姿勢や政治信条などが記載されています。町内会の協力で全戸配付しますが、役場庁舎と太美出張所にも備えています(無投票の場合は発行しません)。

## ■投票区および投票所 右図のとおり

※新型コロナウイルス感染症対策のため、状況により変更となる場合があります。

広 告

広 告

広 告

広 告

投票区 / 投票所	該当の行政区
第 1 当別赤れんが 6 号 (ふれあい倉庫)	幸町、弥生、錦町、末広、美里、栄町、下川町
第 2 総合保健福祉センター (ゆとろ)	白樺町、北栄町、西町
第 3 当別小学校	旭町、万代町、元町、緑町、東町、春日町、樺戸町
第 4 六軒町会館	六軒町
第 5 弁華別会館	弁華別、茂平沢、みどり野、(自衛隊)
第 6 中小屋会館	中小屋
第 7 金沢会館	金沢
第 8 東裏地域会館	東裏
第 9 南部地域会館	蕨岱町
第 10 対雁会館	対雁
第 11 川下会館	川下右岸、川下左岸
第 12 西当別コミュニティーセンター	太美北、太美東、太美中央、太美西、太美南、当別太
第 13 西当別中学校	太美寿、太美スターライト、獅子内、スウェーデンヒルズ、高岡
第 14 若葉町会館	若葉

広 告

広 告

広 告

### 手 当

#### 児童手当の手続き を忘れずに！

#### 【現況届の提出は6月30日まで】

児童手当の現況届は、手当を引き続き受給する要件を確認する大切な手続きです。5月まで児童手当を受給されていた方には、6月4日（金）までに現況届を郵送しますので、必ず提出してください。お手元に届かない方はお問合せください。なお、公務員の方は勤務先での手続きとなります。

※未提出の方は6月分以降、受給できなくなります。

※未提出のまま2年が経過すると時効となり、受給できなくなりますのでご注意ください。

#### ▼手続きに必要なもの

- ・印鑑（スタンプ印を除く）
- ・家族全員の健康保険証の写し

※その他必要に応じて提出していただく場合があります。

#### 【こんな時は手続きが必要です】

- ① 15日以内に手続きが必要な場合…転入・転出する時、出生などにより養育する児童が増えた時。
- ② その他…児童と別居した時、振込口座を変更する時（金融機関の統廃合など）、公務員になった・退職した時。

#### ▼提出先・問合せ

保健福祉課福祉係  
（ゆとり内・☎23-3019）

### 国 民 健 康 保 険

#### ジェネリック医薬品を 活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労

働省の基準を満たす安全な薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

処方希望される場合は、病院・診療所・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。手軽に切り替えの意思を伝えることが出来るよう、「ジェネリック医薬品希望シール」を役場住民課窓口を設置しています。

町の国民健康保険被保険者には年に3回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ご確認ください。

#### ▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係  
（☎23-2467）

広 告

広 告

広 告



## 水道

### 水道メーターの取り替えについて

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められており、町では期間満了までに取り替えを行っています。

今年、取り替えの対象となる方にはハガキで通知し、町が指定した業者が取り替えます。留守中に作業を行う場合もありますので、水道メーターボックスの上に物を置かない等、ご協力をお願いします。取り替えにかかる費用負担はありません。

また、上下水道課等の行政機関を名乗る悪質業者の訪問には、十分にご注意ください。

▼問合せ 上下水道課業務係  
(☎ 22 - 2411)

## 林道

### 林道を通行する場合はお問い合わせを

町内の林道は森林整備を行うための道路で、一般車両の走行を想定した管理をしていません。事故や不法投棄の発生防止のため、林道の走行は原則林業関係者に限っています。林道の通行を希望される方は、問合せください。

▼問合せ エネルギー推進室林政係 (☎ 27 - 5089)

## 管理

### 空家の管理をお願いします

適切な管理が行われず放置されているような空家は、周囲に様々な悪影響を及ぼす恐れがあります。倒壊したり、落雪や強風など

により建材が飛散し、近隣や通行人に損害を与えた場合、空家の所有者または管理者が賠償責任を問われることがあります。空家に対する責任は所有者または管理人などにあります。定期的に建物の様子を確認するなど、適切な管理をお願いします。

▼問合せ 環境生活課町民生活係  
(☎ 23 - 3209)

## 管理

### 空き地は定期的に草刈りを

空き地の所有者や管理者は、雑草が放置されることのないよう、お早めに草刈りをするなどの適正な管理をお願いします。

▼問合せ 環境生活課環境対策係  
(☎ 23 - 2503)

広 告

広 告

広 告

## 縦覧

### 環境影響評価書について

(仮称) 八の沢風力発電事業に係る環境影響評価書の縦覧を行います。

※環境影響評価書…環境影響評価における調査・予測・評価の結果を示した図書。

#### ▼縦覧場所

役場 1 階環境生活課窓口

#### ▼縦覧期間

6 月 30 日 (水) まで

#### ▼問合せ

- ・(株)斐太工務店  
(☎ 052 - 684 - 9881)
- ・(株)環境管理センター  
(☎ 042 - 673 - 0509)

## 補助

### 生ごみ堆肥化容器等の購入費を補助しています

町では生ごみ堆肥化容器等の購入費に対し、販売価格(消費税等を含めた額)の 2 分の 1 以内を補助しています。補助上限額は、3,000 円です。

#### ▼補助対象および対象者

- ・生ごみ堆肥化容器 (コンポスト・10 リットル以上)

対象は町民の方

※ただし、過去 7 年間に本制度の補助を受けていない方で、1 世帯につき 1 個



- ・ごみ飛散防止ネット (カラスネット) 対象は町内会

#### ▼注意事項

製品を購入する前に、役場環境対策係または太美出張所に申請書を提出してください。交付決定後に製品を購入し、支払いは自己負担分のみです。

#### ▼登録販売店

- ・山田産商 ☎ 23 - 2113
- ・泉亭産業 ☎ 23 - 2277
- ・ふじや覚張商店 ☎ 23 - 2031
- ・ホームックニコット当別店 ☎ 23 - 4000、太美店 ☎ 25 - 3100
- ・北石狩農業協同組合 ☎ 23 - 2530

※製品によっては取り寄せになる場合もあります。事前に各販売店にお問い合わせください。

- ▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

広 告

広 告

広 告

**募 集**

**太陽光発電・蓄電池システム  
共同購入事業について**

家庭や事業所（10Kw 未満）に太陽光パネルや蓄電池を導入したい方を募集しています。応募数が多いほど、価格が安くなりますので、多くの方の募集をお待ちしています。

購入は見積りを確認してから、判断できます。導入を検討されている方は、まずは参加登録（無料）してください。

参加登録は  
こちらから→



▼対象 さっぽろ連携中枢都市圏（当別町含む）に設置対象となる建物を所有している方

▼申込期限 8月31日（火）

▼申込み・問合せ 北海道 みんなのうちに太陽光事務局  
（固定電話：☎ 0120 - 216 - 100、携帯電話・PHS：☎ 0570 - 076 - 100）

**防 止**

**テロ対策にご協力を！**

**～北海道からテロを生ませない・起こさせない地域社会の構築～**

海外で邦人がテロの標的となる事案が発生しています。日本国内でも、過激思想に影響を受けた者によるテロが発生する可能性がありますので、不審な「人・物・車・ドローン」を発見した場合はすぐに110番通報してください。

▼問合せ 札幌方面北警察署（☎ 011 - 727 - 0110）

**雇 用**

**6月は「外国人労働者  
問題啓発月間」です！**

外国人の雇用はルールを守って適正に行いましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。
- ②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ、適正な雇用管理を行ってください。

▼問合せ

- ・ハローワーク札幌北  
（☎ 011 - 743 - 8609）
- ・札幌東労働基準監督署  
（☎ 011 - 894 - 2821）

広 告

広 告

広 告

## 議会

### 当別町議会 6月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。  
日程等は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

▼問合せ 議会事務局総務係 (☎ 23 - 3247)

日にち	時間	場所	会議名	内容等
6月4日(金)	10:00	議場	議会運営委員会	理事者の説明
6月11日(金)	13:00	議場	第2回定例会	報告
6月14日(月)	13:00	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
6月15日(火)	13:00	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
6月16日(水)	10:00	議場	第2回定例会	一般質問
6月17日(木)	10:00	議場	第2回定例会	一般質問
6月18日(金)	10:00	議場	第2回定例会	議案審議

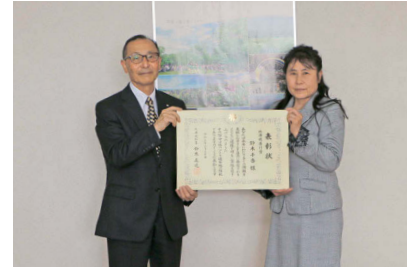


### 移動献血車が来ます！献血にご協力ください

■問合せ 保健福祉課福祉係 (ゆとろ内・☎ 23 - 3019)

▼日時・場所 6月4日(金) 9時45分～16時45分  
北海道医療大学(金沢)

### 北海道善行賞を受賞！



当別町母子寡婦会でご活躍されている鈴木千香さん(幸町在住)が北海道善行賞(優良ひとり親家庭)を受賞され、宮司町長より伝達しました。

鈴木さんは当別町母子寡婦会で事業運営に積極的に参加し、会員の理解者としての信望も厚く、また、町内育成活動にも役員として率先して取組み、地域の子どもの健全育成に尽力しています。

広告

広告

広告

広告

## ふれあい倉庫

■問合せ (☎ 27 - 6600)

### 求人掲示板を設置します

ふれあい倉庫内に、町内事業者限定の求人掲示板を設置します。町内で就労を希望している方、求人を掲載したい町内事業者の方はぜひご活用ください。

#### ▼問合せ

##### <求人内容について>

求人情報を掲載している各事業者に問合せください。

##### <求人掲載について>

役場商工観光課商工観光係  
(☎ 23 - 3129)

### 「地方発送」承り中!

当別町産の朝採れの農産物を地方発送しませんか? 当別の“おいしい”を遠くに暮らす方に!

### ダーラナの手仕事と雑貨展

スウェーデン・ダーラナ地方の手工芸品を展示販売します。

▼日時 6月10日(木)～6月13日(日) 10時～17時(※13日は16時まで)

▼問合せ カラフルKUL 坂本千鶴(当別レクサンド都市交流協会会員) ☎ 090 - 2873 - 3794

## 寄付・寄贈

### ☆当別町ふるさと納税へ

■4月1日～4月30日納入分計4,516人から5,485万円ご寄付いただきました。

※ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

### ☆当別町まちづくり基金へ

▼長田 茂子さんより 5万円

▼浅田 則子さんより 3万円

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼故) 竹田 香代子さんより 50万円

▼故) 竹田 昭雄さんより 50万円

▼五十嵐 廣子さんより 10万円

広 告

広 告

広 告



は掲載をお休みさせていただきます。

# 北欧の風 道の駅とうべつ

本格的な夏もうすぐそこ！  
道の駅とうべつでは北欧の雰囲気  
たっぷりで皆様のお越しをお待ち  
しております！

道の駅とうべつ  
公式LINE →



■問合せ 27-5260

■場所 当別太 774 番地 11

<営業時間>

本館 9時30分～18時

レストラン 11時～18時

(ラストオーダー 17時)

農産物直売所 9時～17時

※営業時間の短縮を行う場合があり  
ます。詳細はホームページをご確  
認ください。

道の駅とうべつ  
公式ホームページ →



## トーベスト TOBEST EVENT

北欧フェア  
6/18(金)～27日(日)



スウェーデンで毎年夏至祭が行  
われるこの時期に北欧フェアを開  
催！ 北欧の雑貨や食品が並ぶコー  
ナーを特設します。スウェーデン  
で愛されているエーデルフラワー  
のシロップを使った  
「スウェーデンソーダ」  
も期間限定で登場！



暑中見舞いは道の駅で！  
6月末～7月中旬



今年の暑中見舞いに当別の特産  
物を使用した道の駅オリジナル商  
品はいかがですか？ ダーラヘス  
ト柄のかわいいギフトボックスも  
ご用意しています。

はなポッケ 父の日フェア  
6/19(土)～20日(日)

父の日にあわせたお花をご提  
供！ その他イベントも予定中！

※イベント等は中止となる場合がありますので、ご了承願います。



広 告

広 告

広 告

広 告

# 「ト〜ベツ暮らし」の サイトができました！



町ホームページ内に、4コマ漫画「ト〜ベツ暮らし」のサイトを特設しました。こちらから過去の作品を全て見るができます！



ト〜ベツ暮らし  
特設サイト

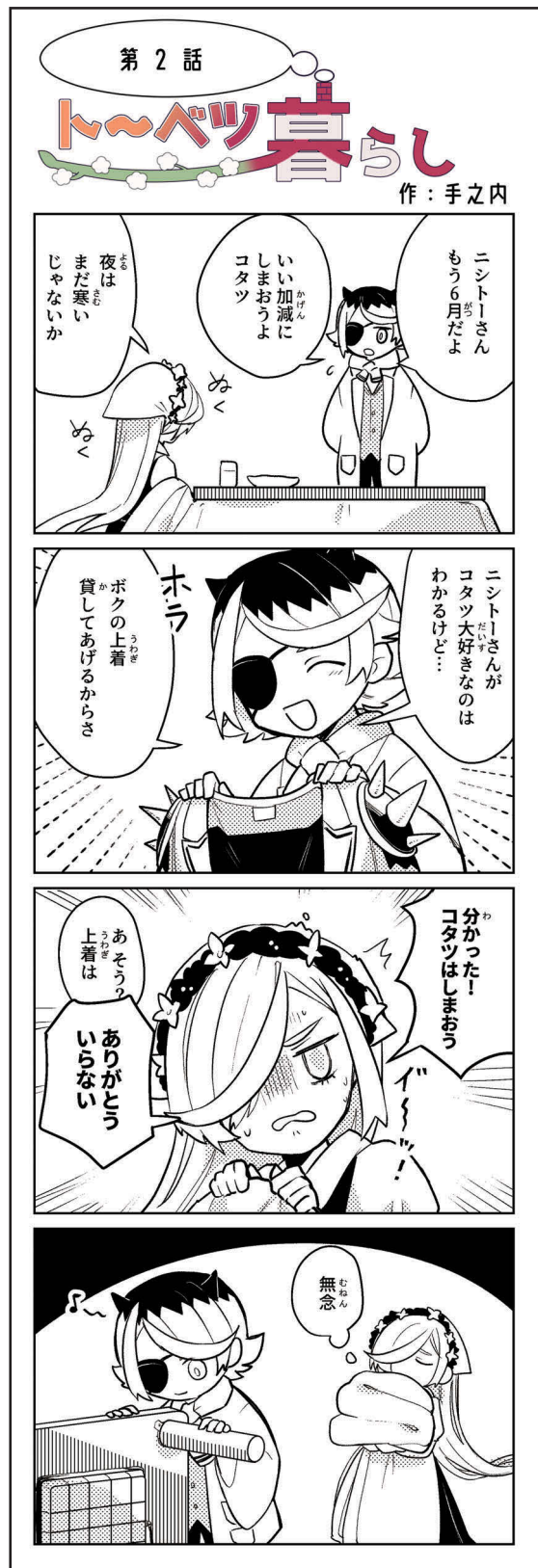


広報で紹介できなかったネタや設定も随時アップする予定ですので、お楽しみに！



広 告

広 告



登場人物



ト〜ベツさん…

主人公。衣替えはすぐに切り替えられるほう。



ニシトーさん…

衣替えはしてもコタツはしまいたくない。

広 告

## 各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



乳幼児健診 各種事業  
各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19 時～翌朝 8 時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください(※ p.26 町内イベントカレンダー参照)。

町のホームページから  
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

### ■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町 14 - 5
- ・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

### ■勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1
- ・受付時間 19 時～翌朝 9 時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4 種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●

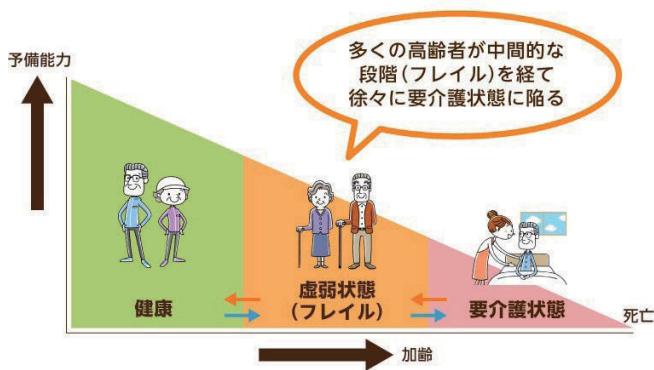
※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科 6 カ所でも接種可能です。



## フレイルを意識して健康長寿を目指しましょう

みなさん「フレイル」という言葉をご存知ですか。「フレイル」とは、加齢に伴って筋力や心身の活力が低下することにより、生活機能の低下や要介護状態に陥りやすくなる状態のことをいいます。フレイルは身体的なものに限らず、精神や心理的に衰弱することも含まれます。

フレイルの概念図



### 【気づきのチェックポイント】

3つ以上つく場合はフレイルの進行が疑われます。

- ・ 立ち上がるのに時間がかかるようになった
- ・ 歩くのが遅くなった
- ・ ごはんの量が減った
- ・ やわらかいものを好んで食べるようになった
- ・ 外出するのが億劫おっくうになった
- ・ 身だしなみを気にしなくなった

### 【フレイルの進行を予防するために】

#### ◆座っている時間を減らしましょう！

立ったり歩いたりする時間を増やすことが重要です。屋外など解放された場所で身体を動かしましょう。

#### ◆しっかりバランスよく食べて栄養をとり、身体の調子を整えましょう！

免疫力を維持することにも役立ちます。

#### ◆毎食後、寝る前に歯を磨きましょう！

お口を清潔に保つことが、感染症予防に有効です。義歯の清掃もとても大切です。

#### ◆お口周りの筋肉を保ちましょう！

自粛生活で人と話す機会が減り、お口の力が衰えることがあります。電話も活用し、意識して会話を増やしましょう。鼻歌を歌う、早口言葉もおすすめです。

#### ◆買い物や生活の支援、困ったときの支え合いを！

外出しにくい今の状況こそ、家族や友人が互いに支え合いましょう。食材や生活用品の買い物、病院への移動などに困った際を想定して、話し合っておくことが大切です。

#### ◆集いの再開まで元気に！

サロンや食事会などの集いの場の休止が続いていますが、再開した時にまた元気に、家族や友人と楽しい時間を過ごすためにも、フレイル予防を意識した生活を心がけましょう。

▼問合せ 当別町地域包括支援センター  
(ゆとろ内・☎ 25 - 5152)

広 告

# 町内イベントカレンダー 6月

月	火	水	木
	<b>健診結果説明会</b> ゆとろ 9時30分～12時 1	2	3
<b>断酒会のつどい</b> ゆとろ 18時～21時 7	<b>女性の健康相談</b> (江別保健所) 13時30分～15時30分 8	9	<b>ダーラナの手仕事と雑貨展</b> ふれあい倉庫 10時～17時 13日まで (詳細 P21) <b>法律相談</b> (要予約) 電話相談 13時30分～ <b>町税・町営住宅夜間相談</b> (要予約) 役場 19時30分まで 10
<b>(議会) 総務文教常任委員会</b> 議場 13時～ 14	<b>巡回ドック</b> (要予約) (詳細 P12) ゆとろ 7時～9時30分 <b>(議会) 産業厚生常任委員会</b> 議場 13時～ 15	<b>巡回ドック</b> (要予約) (詳細 P12) ゆとろ 7時～9時30分 <b>(議会) 第2回定例会</b> 議場 10時～ 16	<b>(議会) 第2回定例会</b> 議場 10時～ <b>心の健康相談</b> (江別保健所) 13時30分～16時 17
<b>断酒会のつどい</b> ゆとろ 18時～21時 21	<b>健診結果説明会</b> ゆとろ 9時30分～12時 <b>かすみ草の集い</b> 西コミ 10時30分～12時 <b>年金事務所出張相談</b> (要予約) 商工会 10時～15時 <b>町長選挙立候補予定者説明会</b> 第二庁舎 3時～ (詳細 P14) 23	<b>教育委員会定例会</b> 役場 14時～ 23	<b>心配ごと相談</b> (社会福祉協議会) ゆとろ 13時～16時 <b>町税・町営住宅夜間相談</b> (要予約) 役場 19時30分まで 24
<b>友遊会</b> ゆとろ 10時～12時 28	<b>健診結果説明会</b> ゆとろ 9時30分～12時 29	<b>★町道民税・固定資産税 納期限</b> <b>★(児童手当) 現況届 提出期限</b> (詳細 P16) <b>歯科健診・フッ素塗布</b> (要予約) 西コミ 13時20分～16時20分 30	<b>4カ月児・10カ月児健診</b> ゆとろ 13時～14時 ※ BCG 接種は 13時45分～ 1
<b>断酒会のつどい</b> ゆとろ 18時～21時 5	<b>バス送迎健診</b> (要予約) ゆとろ 8時出発 (詳細 P12) 6	<b>ばくばく(離乳食)教室</b> (要予約) ゆとろ 10時～12時 <b>法律相談</b> (要予約) 電話相談 13時30分～ ※都合により7月は第1水曜 日に開催します。 7	8

## 当別町役場

平日 8時45分～17時15分  
 白樺町 58 番地 9  
 (☎ 23 - 2330)

**戸籍・住民票・印鑑証明**  
 住民課戸籍年金係  
 (☎ 23 - 2463)

**住民税・軽自動車税  
税務課税務係**  
 (☎ 23 - 2332)

**所得(課税)証明  
税務課税務係**  
 (☎ 23 - 2332)

**固定資産税・評価(公課)証明  
税務課資産税係**  
 (☎ 23 - 2333)

**納税相談・納税証明  
税務課納税係**  
 (☎ 23 - 2341)

**国民健康保険・後期高齢者医療  
住民課国保・後期高齢者医  
療係** (☎ 23 - 2467)

**消費生活相談  
環境生活課町民生活係**  
 (☎ 23 - 3209)

**ごみ・リサイクル  
環境生活課環境対策係**  
 (☎ 23 - 2503)

**上水道・下水道  
上下水道課業務係**  
 (☎ 22 - 2411)

**町営住宅  
建設課建築住宅係**  
 (☎ 23 - 3147)

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
<p>(議会) 議会運営委員会 議場 10時～</p> <p>移動献血車 北海道医療大学 9時45分～16時45分 (詳細 P20)</p>	5	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 溪和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 松尾こどもクリニック ♥ 384-8819、9時～17時</p>
<p>教科書展示会 (詳細 P11) 学習交流センター、西コミ 27日まで</p> <p>(議会) 第2回定例会 議場 13時～</p> <p>1歳6カ月児健診・3歳児健診 西コミ 13時～14時</p>	12	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; たぐち内科クリニック ★ 389-7855、9時～17時 よしなり子どもクリニック 391-4470、9時～17時</p>
<p>(議会) 第2回定例会 議場 10時～</p>	18 19	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 江別循環器 ★ 389-0810、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9時～17時</p>
<p>農業委員会総会 第二庁舎 16時～</p>	25 26	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 高橋内科医院 ★ 386-5222、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時</p>
<p>1歳6カ月児・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時</p> <p>心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時</p>	2 3	<p>&lt;江別市急病当番医&gt; 北町クリニック ★ 386-2160、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♥ 385-2500、9時～17時</p>
	<p>◎障がい相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 障がい者総合相談支援 センター ななかまど 弥生 52 (☎ 23-1917)</p>	<p>◎ひきこもり相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 当別町社会福祉協議会 ゆとろ内 (☎ 22-2301)</p>

## 各種連絡先

法律相談  
ゆとろ・保健福祉課福祉係  
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談  
札幌北年金事務所予約窓口  
(☎ 011-717-4133)

心の健康相談・断酒会の集い  
女性の健康相談  
江別保健所  
江別市錦町4番地の1  
(☎ 011-383-2111)

心配ごと相談  
当別町社会福祉協議会  
西町32番地2 ゆとろ内  
(☎ 22-2301)

## 各種施設

総合体育館  
第1・3(・5)月曜日休館  
(祝日の時は翌日)  
9時～21時30分  
白樺町2792番地  
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
白樺町2792番地1  
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
太美町22番地7  
(☎ 26-3300)

当別町図書館  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～17時  
錦町1248番地7 学習交流  
センター内 (☎ 23-0573)

西当別分館  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～21時  
※日曜日・祝日は17時まで  
太美町22番地7 西当別コ  
ミセン内 (☎ 26-3300)

## 太美出張所

平日9時～17時  
太美町1480番地58  
太美郵便局内  
(☎ 26-3190)

各種証明発行  
各種税金・料金収納  
ごみ処理依頼書交付 など

## ゆとろ

平日8時45分～17時15分  
西町32番地2  
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談  
保健福祉課健康推進係  
(☎ 23-4044)

介護サービス  
介護課介護保険係  
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス  
介護課高齢者支援係  
(☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉  
介護課障がい支援係  
(☎ 25-2665)

児童手当・子ども医療費助成  
保健福祉課福祉係  
(☎ 23-3019)

あそびのひろば・子育て相談  
子ども未来課子育てサポート係  
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談  
地域包括支援センター  
(☎ 25-5152)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ

## オンラインで開催！成人式

延期となっていた令和3年当別町成人式が行われ、182名の若者が成人を迎えました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、動画配信サイト YouTube で成人の決意などを配信。5月2日には、記念撮影用のフォトスポットを総合体育館前に設置し、新成人達は一生に一度の思い出に残る機会を楽しみました。成人式実行委員長の土坂あかりさんは「今までお世話になった方々への感謝を忘れず、大人としての自覚を持って生活していきたい」と抱負を述べていました。



「成人の決意」オンライン配信



## 春の響演！春の花咲くコンサート

5月3日 総合体育館

当別中学校吹奏楽部と吹奏楽部のOBによる合同演奏会「春の花咲くコンサート」が総合体育館で開催されました。演奏会では中学生による演奏のほか、昨年10月から吹奏楽部の楽器体験に参加した小学生との合同演奏のステージもあり、半年間の練習の成果を披露しました。最後のOBとの合同ステージでは、保護者を始めとした約100人の来場者が、大人が加わった迫力のある演奏を堪能しました。顧問の高橋先生は演奏会の中で、「コロナ禍で演奏を披露する機会がほとんど中止となる中で、多くの方々の支援により演奏会を開催することができて嬉しいです」とお話していました。



町ホームページ 町公式 twitter 町公式 Facebook



@town\_tobetsu

■人の動き 5月1日現在 ※ ( ) は前月との比較

人口 15,531 人 (33人増)	男 7,558人 (増減なし)
世帯 7,715 世帯 (67世帯増)	女 7,973人 (33人増)

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」6月号 令和3年6月1日発行 通巻813号