

医療大で臨時窓口を開設！



町と北海道医療大学の連携事業の一環として、道内外から入学した学生向けに「転入届出臨時窓口」を開設。4月の役場窓口は混雑するため、職員が直接医療大に赴き、受付しました。医療大の学生が当別にて転入手続きをすると、町内で使える商品券1万円分がもらえる特典もありますので、まだ住民票を移していない学生はぜひこの機会に申請しましょう！

(4月6日・7日)

障がい者スポーツを学ぼう



「春休み福祉ワークキャンプ(町社会福祉協議会・北海道医療大学主催)」が行われ、町内の小学生から大学生まで16名が参加しました。今回は北海道医療大学の近藤尚也助教が講師となり、東京オリンピック・パラリンピックにちなんで、障がい者スポーツの種類や知識を学習。午後からはパラリンピック正式種目となっている「ボッチャ」を実際に体験して楽しみました。参加した西当別中新1年生の田原小春さんは「自分が普段見えていない視点や考え方を学べ、とても勉強になった」とお話しされました。(3月25日)



還付金詐欺にご注意ください

介護保険料の払い戻し名目で銀行ATMに誘導し、現金をだまし取る還付金詐欺が道内で横行しています。町でも役場職員を装った同様の電話がかかってきたことが確認されています。

不審な電話があった際は慌てずに、下記まで問合せください。

▼問合せ

・介護保険料について

介護課介護保険係
(ゆとろ内・☎23-3029)

・還付金詐欺について

環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

■ 人の動き		4月1日現在	
		()は前月との比較	
人口	15,498人	(99人減)	
世帯	7,648世帯	(36世帯減)	
男	7,558人	(49人減)	
女	7,940人	(50人減)	

広告

広告

広告

広告

今月から
新連載!

ト〜ベツ暮らし

当別の歴史や出来事、日常生活などを4コマ漫画で楽しくご紹介します!



登場人物紹介

ト〜ベツさん

主人公。表情豊かで行動的。
行動力があり過ぎて、思いつくまま
に動くことも。



ニシトーさん

さっぱりして気前の良いおねえさん。
でも実は気性が荒く、機嫌が悪い時は
危ない。

▼作者紹介 てのうち 手之内

当別出身のイラストレーター。カラーイラストや漫画を中心としたデジタルイラストを制作。デフォルメ調のかわいいキャラクターが得意。



広告

広告

広告

広告

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診 各種事業
各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■子ども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください(※ p.32 町内イベントカレンダー参照)。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分(年中無休)

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時(年中無休)

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4 種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科 6 カ所でも接種可能です。

今が禁煙のチャンス！ 5月31日は世界禁煙デー

近年、たばこの健康影響が広く知られるようになり、全国の喫煙率は年々低下しています。しかし、当別町の喫煙率は全国や北海道内の平均よりも高く、改善が見られません。さらに、死亡率では肺がんが第1位となっており、喫煙率の高さとの関係が考えられます。たばこの害は、がんなどの生活習慣病だけでなく、新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症の重症化リスクも高めています。

1. たばこと新型コロナウイルス

たばこに含まれる有害物質は肺を傷つけ、さらに免疫力を低下させます。新型コロナウイルスは主に肺を攻撃する感染症のため、喫煙者が感染すると重症化するリスクが高まります。また、密閉された狭い空間で大勢が喫煙する喫煙室は「密閉」「密集」「密接」の三密となります。周りにつられてついタバコを吸ってしまう会食等の機会が減っている今こそ、禁煙のチャンスです。

2. コロナ禍で受動喫煙のリスクが高まっています

外での喫煙が減った代わりに、家の中での喫煙が増えていませんか。その分、大切な家族は受動喫煙の害を受けています。受動喫煙により、年間約1万5000人が死亡しており、影響は深刻です。2020年4月、健康増進法が改正され、望まない受動喫煙の防止はマナーからルールへ変わりました。法律で定められた公共施設のほか、特に子供や妊婦がいる家の中や自動車内で受動喫煙を生じさせない配慮が必要です。

受動喫煙との関係が確実な病気

肺がん

脳卒中

虚血性心疾患

乳幼児突然死症候群



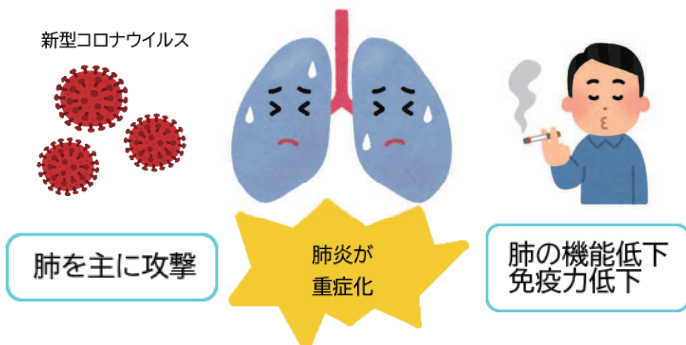
3. できることから禁煙スタート

禁煙によって強いイライラを感じる場合は、禁煙外来や市販のニコチンガムの使用が成功率が高いといわれています。禁煙外来は要件を満たせば健康保険の適応となるため、まずは近くの禁煙外来へ相談してみましょう。そのほか、町の保健師があなたに合った禁煙方法の相談に応じています。

※お近くの禁煙外来はこちら→



▼問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとり内・☎ 23 - 4044)



広 告