

集団感染の事例から学ぶ



北海道医療大学連携事業として、新型コロナウイルス感染症対策研修会がゆとろで行われ、町内で介護サービスを提供する事業所の職員ら約30名が参加しました。講師の石角鈴華さんが介護施設内で起こった集団感染事例や、感染防止策を説明。参加者からは「職場内の環境整備を見直すきっかけになった。町内の事業所間で知識の共有ができて有意義だった」との声がありました。(10月30日)

稲穂通にとべのすけ!?



六軒町の閑静な住宅街を歩いていると、家の庭にとべのすけやジブリのキャラクターが！作成した金野幹雄さんは、20年ほど前から子どもたちを楽しませようと、毎年イルミネーションを作成しています。今年はインターネットで行燈あんどんの作り方を調べて、作り上げました。取材したのはハロウィンバージョンで、冬はクリスマスをテーマにしたものを作る予定とのこと。夜はライトアップされますので、通りがかった際はぜひご覧ください！(10月29日)

**次ページ、金野さんの
4コマ作品も掲載！→**

交通安全情報

●気のゆるみ一杯だけが命取り

年未年始にかけて、お酒を飲む機会が増えてきます。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、飲酒運転による悲惨な交通事故をなくしましょう。

当別町交通安全推進委員会
(☎23-2711)

2020年交通事故累計(10月末現在)

	2020年	2019年	増減数
発生件数	13	31	△18
死者数	3	2	1
傷者数	13	36	△23

■人の動き 11月1日現在■

()は前月との比較

人口	15,658 人	(18人減)
世帯	7,681 世帯	(8世帯減)
男	7,635 人	(3人増)
女	8,023 人	(21人減)

広 告

広 告

広 告

広 告

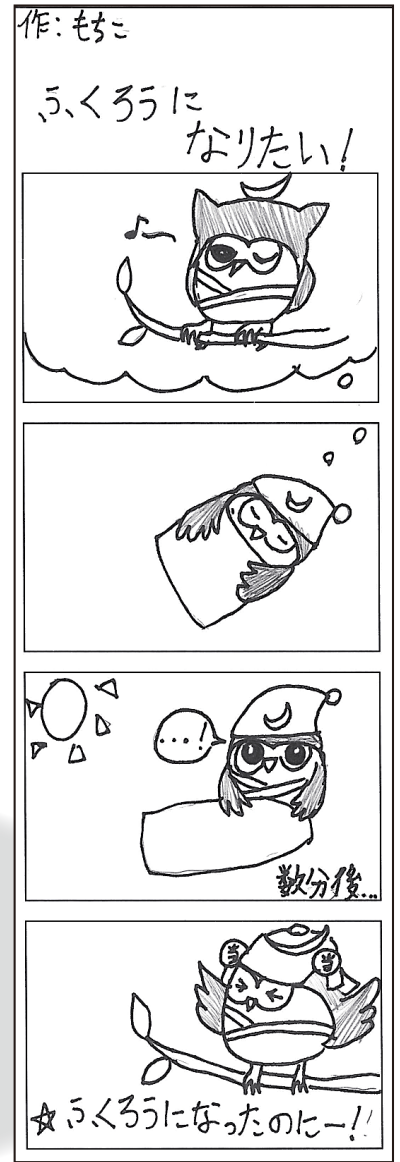
4コマ漫画選手権 結果発表 第3弾!

今月も、広報とうべつ
4コマ選手権入選作品を
ご紹介します!



一般の部
入選
金野 幹雄 さん

小中学生の部
入選
もちこ さん



広 告

広 告

広 告

広 告

各種健診等のご案内

健診等の日程はP.28のイベントカレンダーをご覧ください。

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	※インフルエンザ 小児期 高齢者		
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	小学生～	●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	小学生～	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	6カ月～	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	1歳～	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	6カ月～	●	
ふとみクリニック	25 - 3800					小学生～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	※	●	●

※令和3年1月31日まで接種期間を延長しています（詳細はP.17）。北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により払い戻しとなります。

いきいき 健康生活

生きがいで健康長寿へ

健康で長生きするために「生きがい」が重要であることは、研究からも明らかになっています。生きがいを持っている人は死亡率や心血管疾患のリスクが低いことや、将来介護が必要になる確率が40%低いこともわかっています。

一方で、国の調査で60歳以上を対象に普段の楽しみを聞いたところ「テレビ・ラジオ」「新聞・雑誌」と回答した人が大多数でした。家の中の楽しみばかりではなく、家の外に出て、人とやり取りをし、心身の機能を使うことが衰えを防ぎます。

町では生きがいを持ち、いきいきと過ごしている方がたくさんいらっしゃいます。仕事をしながら地域のボランティア活動に参加する方、80歳を超えても農業を続け「自分が作った野菜を喜んでくれる人がいる

ことが生きがい」と言われる方、当別の自然や文化を守る活動をしている方。このように、自分が好きなことを続け、家の中に閉じ込められず社会参加することが健康に繋がります。人生100年時代、医療や介護のサービスを上手に利用することは必要ですが、自らも進んで社会参加し、いきいきと過ごすことが大切です。

地域包括支援センターは、心身機能や認知機能の低下を感じられた方が悪化せずに暮らすことを支援するとともに、元気なうちから介護予防を意識してもらえようサポートをする機関でもあります。地域で実施しているさまざまなサロンやボランティア活動などについてもご相談ください。

▼問合せ

地域包括支援センター（ゆとろ内・☎25 - 5152）

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

<休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番 011)	受付時間
12月	6日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時
	13日(日)	内科	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町 66 - 2	382 - 3373	9時～17時
		小児科	ウルトラ内科小児科クリニック	江別市大麻栄町 11 - 9	688 - 8801	9時～17時
	20日(日)	内科	北町クリニック	江別市大麻北町 607 番地 2	386 - 2160	9時～17時
		小児科	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	8時30分～17時
	27日(日)	内科	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町 26 野幌メディカルビル4階	381 - 0501	9時～17時
		内・小	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3 番地	386 - 5303	9時～17時
	30日(水・休)	内科	平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26 番地 26	382 - 5989	8時30分～17時
		小児科	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	8時30分～17時
		内科	江別谷藤病院	江別市幸町 22 番地	382 - 5111	9時～17時
	31日(木・休)	内科	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町 40 - 11	383 - 7111	9時～17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384 - 8819	9時～17時
		内科	野幌病院	江別市野幌町 53	382 - 3483	9時～17時
1月	1日(金・祝)	内・小	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町 3 - 30	383 - 9816	9時～17時
		内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
	2日(土・休)	内科	むらかみ内科クリニック	江別市大麻新町 7 番 6 号	387 - 1555	8時30分～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時
	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時	
3日(日)	内・小	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	9時～17時	

※今年度、町内での急病当番の実施はありません。

<夜間> 内科 小児科

■江別市夜間急病センター(江別市錦町 14 - 5)

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

内科

■勤医協中央病院(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

広 告