

広報

もっと身近に もっと知りたい

2020

10

October

# とげとげ



## 【特集】

新型コロナウイルス  
感染拡大防止に向けて … 2

開拓の道を走ろう … 6

4コマ漫画選手権  
結果発表! … 10

現代を生きる 高橋千賀子さん  
高屋沙里奈さん … 14

## 【今月の表紙】

伊達邦直主従北海道移住の地碑

# 新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

北海道医療大学 塚本容子教授 オンラインインタビュー

10月以降はインフルエンザと新型コロナウイルスが同時流行する恐れがあると言われています。

そこで今回は、感染症対策に詳しい北海道医療大学臨床看護学（感染管理担当）塚本容子教授に、感染を予防するために気を付ける点などをお聞きしました。

## 症状がなくてもマスク着用

新型コロナウイルスの感染経路の約8割は飛沫感染です。コロナウイルスは、せきやくしゃみだけではなく、話をしている中から出る水蒸気にも含まれています。

またコロナウイルスは、発熱などの症状が出る2日前から感染するので、症状が出てからマスクをしても既に遅いということになります。

常に「自分は感染しているかもしれない」と考えてマスクをすることが感染症対策では重要です。

## しっかり手洗い

次に、感染経路としては接触感染が全体の約1割程度を占めます。感染している人がせきやく

北海道医療大学看護福祉学部

臨床看護学

塚本 容子 教授

プロフィール

千葉大学看護学部卒業後、地域病院で1年半勤務。その後渡米、病院で勤務しながら、University of South Carolinaにて公衆衛生学・看護学修士修了。最終学歴は、公衆衛生学博士。

ファミリー・ナース・プラクティショナーとして、医療過疎地域を含む医療施設で勤務後、2005年に帰国し、北海道医療大学に教員として着任。2010年より現職。

しゃみを手で押さえた後、その手で周りの物に触れると表面に**コロナウイルスが72時間残ります**。その残ったウイルスを別の人が触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻に触れると粘膜から感染するのが接触感染です。

手指の清潔は、手洗いとアルコール消毒の両方は必要ありません。**手を洗えば感染症対策としては十分です**。消毒をしすぎると手が荒れて、手洗いが十分に行えなくなるので、**基本は手洗いで、手洗いでできない場所ではアルコール消毒を行うようにしましょう**。

外出先で、例えばつり革など不特定多数の人が触れた場所を触った時などにアルコール消毒をするとうれいですね。今は携帯型の小さ



なものもあって私はカバンにつけて持ち歩いています。

アルコールのウェットティッシュもおすすめです。ウェットティッシュは、物理的に拭き取ることで手洗い効果もあります。

## 新たに「エアロゾル感染」

これまで感染経路は、飛沫感染と接触感染の2種類であるとされてきましたが、新たにエアロゾル（浮遊する粒子）による感染も可能性があると言われ始めました。

飛沫感染の場合1～2m離れると良かったものが、**エアロゾル感染は約5mまで浮遊します**。この

# 発熱があったらまずは電話で相談を！

新たに開設！！

発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合や息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状がある場合は、右記までご相談ください。

また、高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析をしている方は重症化しやすいため、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合は、すぐにご相談ください。

妊婦の方も重症化しやすい方と同様に念のため早めにご相談ください。

- 北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター  
☎ 0800-222-0018（通話無料）  
24時間対応
- 当別町保健福祉課健康推進係  
☎ 23-4044  
開設時間 平日8時45分～17時15分

※かかりつけ医など、医療機関に相談する場合は、まずは電話でご相談ください。  
受診の際には、必ずマスクを着用しましょう。

ため、ライブハウスなどの**密閉された空間だと感染が起こりやすくなります。**

マスクをしているとエアロゾル感染は起こりにくくなります。クラスターが起きたライブハウスやコールセンターなどの事例では、マスクをしていても少しずつ漏れ出るウイルスが、換気の悪い部屋で充満したことが原因と考えられるので、**換気することが重要**です。

## 家庭内での感染予防対策

ご家庭でのマスク着用は難しいと思いますので、家族間での感染を完全に予防することは不可能に近いです。

ただし、重症化しやすい高齢者と同居している場合や糖尿病や呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患を持っている人がいる場合は、できるだけマスクをすることをお勧めします。

また重症化しやすい人がいる場合は、ご飯の時間をずらす、食べている間はしゃべらない、一定の距離を離すなどの対策や、エアロゾル感染を防ぐために換気するなど、できることをしてください。

家庭内で一番してもらいたいことは、**家族でタオルの共有をしない**ことです。どうしても手洗いが不十分でタオルにウイルスが残っ

てしまうからです。家庭内でも**ペーパータオルを使用する**のも良いと思います。

洗面台が複数ある場合には、重症化しやすい人と分けて使用するようにしても良いでしょう。

## 感染の危険性が高い場所 = マスクを外す場所

これまでクラスターが発生した昼カラは、カラオケの他に昼食を食べる場所でもあったためマスクを外す場所でした。**ご飯を食べている間はしゃべらない、一定の距離をとる**などの対策や、エアロゾル感染を予防するため換気をするなどすることで感染の拡大を防ぐことができます。

感染はここは危険、ここは大丈夫と場所で特定するのではなく、**感染経路が当てはまれば、どこでも危険性は同じ**です。

## もし自分や身近な人が感染を疑われたら・感染したら

**新型コロナウイルス感染症の約半数は症状がでません。**代表的な症状の発熱だけでは**熱中症との区別や、今後流行するインフルエンザと区別するのは難しい**です。

当初は発熱が4日以上続いたら

危ないとされていましたが、**一度でも高熱があったら感染を疑うべき**です。**発症してから1週間は他者への感染性があると言われて**います。それを過ぎると感染力はなくなります。発熱が一度でもあったら感染しているかもしれないと考えて、他の人に移さないないためにもマスクをしてください。

また、感染した場合に備えて家庭内で隔離できる部屋を一部屋用意しておく、より良いでしょう。

## マスクができない人もいます

WHOの指針にもあるように、**5歳未満の子ども**のマスク着用は**お勧めしません**。子どもはよく吐くので、吐いた時にマスクをしていると誤嚥する可能性があります。

子どもだけではなく、障がいや基礎疾患により**マスクをつけることができない人がいる**ことも理解してもらいたいです。

## 最後に・・・

新型コロナウイルスに感染することは、このご時世仕方ないことです。大事なことは、**感染してもその人を責めない**こと、そして**正しい知識を持って行動することが大事**だと思います。

# 新型コロナウイルス 緊急支援対策の概要

9月に開催された当別町議会定例会において、国の交付金等を原資とした新型コロナウイルス対策事業の補正予算が可決されました。主な事業は次のとおりです。

## 医療機関等 臨時支援金

町内の一次医療体制を維持するため、医療機関に対して支援します。

**事業費 1,320万円**  
全額交付金対象

## 介護施設・障がい 福祉施設等臨時 支援金

介護サービス及び障がい福祉サービス事業所を運営する法人に対して支援します。

**事業費 280万円**  
全額交付金対象

## 保育従事者等 臨時慰労金

感染リスクを抱えて勤務していた保育従事者等に慰労金を支給します。

**事業費 570万円**  
全額交付金対象

## 妊娠・子育て 臨時給付金

妊産婦の通院や出産時の制約から、妊娠・子育てを支援するため、給付金を支給します。

**事業費 300万円**  
全額交付金対象

## 一般旅客自動車 運送事業者感染 予防対策支援事業

感染防止対策を実施して営業している貸切バス及びタクシー事業者を支援します。

**事業費 216万円**  
全額交付金対象

## コミュニティバス 混雑状況提供事業

交通情報アプリ『とべナビ』を改修し、コミュニティバス車内の混雑状況をリアルタイムに提供します。

**事業費 506万円**  
全額交付金対象

## 学校再開等感染症 対策・学習保障等 支援事業

小中学校における消毒液等や、感染防止・学習保障するための備品等を整備します。

**事業費 1,135万8千円**  
うち交付金 721万5千円  
国庫補助 414万3千円

## 児童生徒家庭学習 環境支援等事業

インターネット環境がない準要保護者世帯等の家庭用モバイルルータの整備と、校務用PCシステムを導入します。

**事業費 7,575万6千円**  
うち交付金 7,425万6千円  
国庫補助 150万円

## 感染症対策 防災備蓄等事業

避難所の感染症対策に必要な備蓄と防災備蓄倉庫の設置、救急搬送時の感染症対策に必要な機材を整備します。

**事業費 3,688万7千円**  
全額交付金対象

## 町内公共施設の 換気・空調設備の 整備

西当別コミュニティセンターの空調設備や網戸等の更新、ふれあい倉庫の空調設備や格子扉等の設置、町内会館等の換気設備交換等を行います。

**事業費 4,779万9千円**  
全額交付金対象

## 高度無線環境 整備事業

「新しい生活様式」のインフラ整備のために光回線を整備します（詳細は5ページを参照）。

**事業費 6億2,000万円**  
うち交付金 2億円  
国庫補助 2億5,000万円  
起債 1億7,000万円

## イベント中止情報

### 自衛隊音楽隊演奏会

10月上旬に開催を予定していた航空自衛隊北部方面音楽隊の演奏会は中止となります。

### つくし祭り

10月5日に開催を予定していたつくし祭りは中止となります。

# 当別町全域に光回線を整備します

## 新しい生活様式の インフラ整備のために

新型コロナウイルス感染症により新生活様式の定着が求められることから、当別町では新型コロナウイルス感染症対策の交付金を活用して、光ブロードバンドサービス未提供エリアへの光回線整備を進めます。

### 光回線が整備されると…

YouTubeなどの  
インターネット利用が  
快適に！

スマート農業  
などのICT、  
IoT活用に！

通話料の安い  
光電話が  
利用可能に！

## 整備予定エリア

主な整備予定エリアは、光回線が未整備となっている右図の地域です。

ご自宅が現在、光ブロードバンドサービスを利用可能かどうかは、NTT東日本の下記の窓口にてお問い合わせください。

☎ 0120 - 116116 (フリーダイヤル)

<https://flets.com/customer/contact.html>

【QRコード】

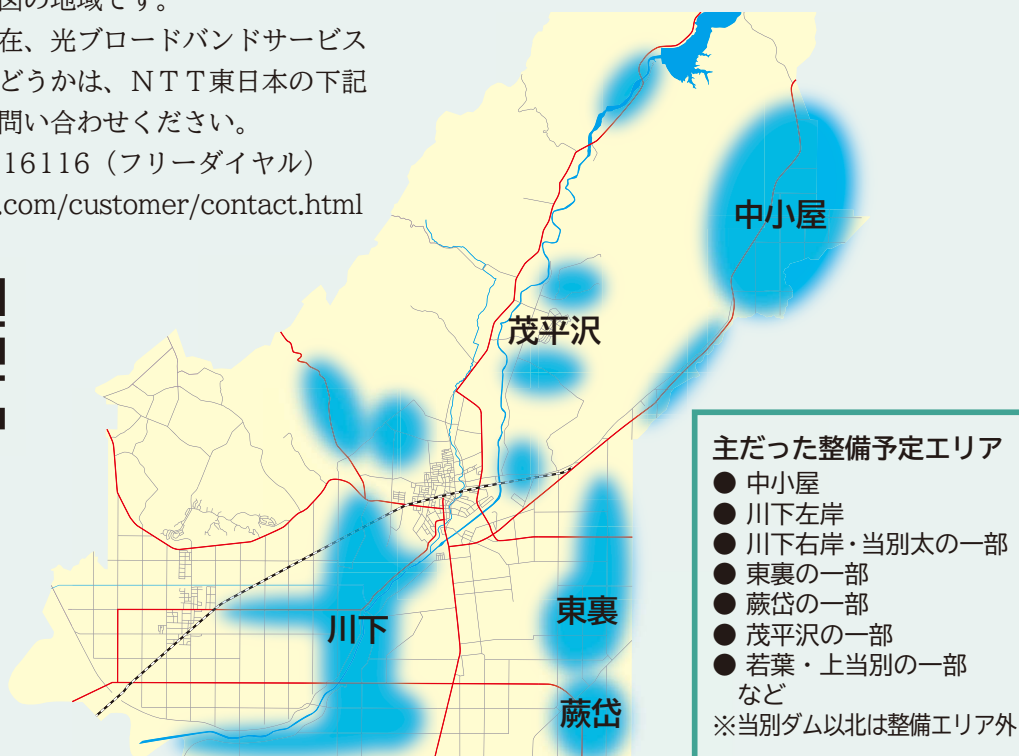


## 整備には対象地域の皆さまの 事前申込が重要となります

今回の事業は、現在光回線が未整備の地域に回線を整備する実質最後の機会となります。対象地域の皆さまには、町内会を通じて別途お知らせと事前申込書を配布します。

事前申込書の回答状況によっては、整備地区が縮小される可能性もあります。また、この機会を逃すと後から希望しても光ブロードバンドサービスが利用できない場合があります。

更に、既存のNTT東日本のADSL回線の場合は、2023年にサービス廃止を予定しているため、対象地域の皆さまについては、光回線を利用いただくためにも、事前申込をお願いします。



担当：ICT推進課 ICT推進係 (☎ 23 - 3767)

# 開拓の道を走ろう

当別町は2021年に150周年を迎えます。今年度は予定していた様々なイベントが中止となったことから、今後開催される150周年記念事業に向けた機運を高めるため、今回は開拓の歴史の第一歩、伊達邦直公の家臣団が初めて当別の地に到達した踏査の道を走ってみました。

今回チャレンジしてもらおうのは、当別町150周年記念事業実行委員会から、実行委員長の山田健太さん、副実行委員長の後藤尚範さん、事業部会の松岡宏尚さんと、サポートスタッフとして役場マラソン愛好家の高松さんと五東さんの5名です。

## 開拓の始まりは・・・

当別開拓の基礎を築いた仙台藩岩出山伊達家の領主達邦直公は、戊辰戦争の後、明治政府より1万4千石から65石の減封を言い渡されました。この俸禄では家臣を養うことができないため、北海道開拓に望みを託しました。

初めに移住した土地は厚田のシブでしたが、作物の育たない痩せた土地であることから代替地を願い出て、トウベツを紹介され、開拓に適する土地であるかどうかを確認する踏査を行うことにしました。

1回目は地図の不正確さと食糧の不足で失敗し、2回目でようやくトウベツに到達しました。

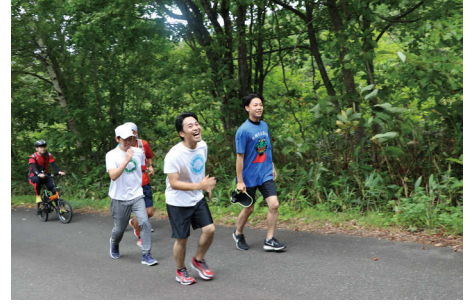
この踏査によりトウベツが肥沃な土地であることが確認され、開拓が進められることになったのです。



開拓の道を走ろう！  
スタート！



記録によると…「～知津狩沢に入り進むこと二里余、地蔵沢付近に至りて露宿し、～」とあるので、できるだけ同じ道を辿るため、開拓の地碑から、国道231号を抜けて、知津狩川沿いの道を走り抜けます。



休憩後は高低差約 150m の林道「五の沢線」を一気に駆け上ります。ランナーの疲れ具合から、開拓の道の困難が伝わってきます。

小川の水源に出づ、  
けだ今の西小川の水源なり

翌日高岡分水嶺を超え  
更に進むこと二里余にして

地蔵沢附近に  
至りて露宿し

休憩ポイント  
パンケチュウベシナイ川源流



山を越えたところで、パンケチュウベシナイ川の源流に出ました。この川を下っていくことで当別市街に到達することができます。

休憩ポイント  
地蔵沢馬頭観世音

当時の踏査隊が地蔵沢付近で一泊したので、ランナーの皆さんも地蔵沢馬頭観世音石碑前の広場で休憩です。



パンケチュウベシナイ川の源流



林道を抜け稲穂が揺れる弁華別を走る

一同望みを抱き流れに  
沿ふて小川を下れば  
果して広大なる森林に入る



旧弁華別小学校前の弁華別会館で休憩  
満身創痍の山田実行委員長

一同喜ぶに限りなし、此夜、  
今の弁華別附近に露宿する

休憩ポイント  
旧弁華別小学校前



旧弁華別小学校前を走る実行委員長



パンケチュウベシナイ川に架かる橋を渡る

翌日早起、此小川を下り  
ゆくゆく兩岸の地勢土質を検し



六軒町の田園風景と共に走る



市街地を流れるパンケチュウベシナイ川

一里余にして今の市街地  
当別川に達すること得たり

当別町

パンケチュウベシナイ川と当別川の  
合流地点が踏査の終点のため、当別町  
開拓記念樹前でゴールです。

ゴール  
当別町開拓記念樹

約4時間半をかけて、24kmを走  
り切りました。



開拓記念樹前の鳥居をくぐりゴール!



ランナーの皆さん、  
お疲れさまでした!



## 開拓の歴史に興味を持った方はこちらどうぞ

### 小説「石狩川」

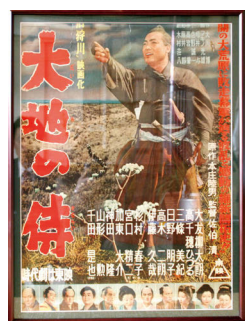
当別町出身のプロレタリア文学作家、本庄陸男の代表作。

伊達邦直主従の開拓における様々な苦難が、精巧な叙述で描かれています。

また、小説「石狩川」を題材に昭和31年には東映から「大地の侍」として映画化されています。



本庄陸男



「大地の侍」ポスター

当別町歴史漫画読本

### 紙ヒコーキに乗って

当別町130周年を記念して、当別青年会議所が、子ども達にもわかりやすく開拓の歴史を知ってもらうために、漫画読本として作成されました。読みやすく歴史がストーリーとして入りやすいので、入門編としておすすめです。



小説「石狩川」と「紙ヒコーキに乗って」は当別町図書館で閲覧・貸し出ししています。当別町150周年を迎えるこの機会に、当別町の開拓の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

▼当別町図書館 錦町1248番地7 学習交流センター内  
開館時間 午前10時～午後5時  
月曜（祝日の場合翌日）年末年始休館

## 歴史的な縁を持つ伊達市と 歴史兄弟都市盟約を締結します

伊達市と当別町は共通した開拓の歴史を持ち、伊達市は明治3年に仙台藩亙理伊達家の領主伊達邦成公が、当別町は明治4年に仙台藩岩出山伊達家の領主伊達邦直公がそれぞれ家臣と共に移住し、開拓しています。

また、伊達邦成公は伊達邦直公の実弟にあたり、婿養子として亙理伊達家に入っており、戊辰戦争後に兄弟で北海道に入植し、苦勞をしながら両市町の礎を築きました。

これまで両市町の間で大きな交流は行われていませんでしたが、近年、両市町のイベント等を通じた交流が進み、共に開拓から150年の節目を迎えたことから、10月9日（金）伊達邸別館において歴史兄弟都市盟約を締結することになりました。

調印式の模様はYouTubeの当別町公式チャンネルからライブ配信します。町ホームページから閲覧できますので、歴史的瞬間をぜひご覧ください。

▼配信日時 10月9日（金）11時30分から

▼問合せ 総務課総務係（23-2330）



会場となる伊達邸別館外観

# たくさんのご応募、ありがとうございました 4コマ漫画選手権 結果発表！

広報とうべつ 8月号「4コマ漫画選手権」で募集した作品について、厳正なる審査の結果、各部門ごとに最優秀作品、優秀作品および入選作品を決定しましたので、ご紹介します！

## 一般の部 最優秀賞

みうら たいこ さん



この度は、最優秀作品に選んでいただき、ありがとうございます！日常生活から思い浮かんだシーンを描くのは、とても楽しかったです。北本先生からのお言葉も嬉しく、頬が緩んで元に戻りません。どうしましょう…



～北本久美子 審査委員より～

キャラクターが生き生きとしていて、とても親近感が湧きました。ぜひ、次の作品も読んでみたいです！

## 小中学生の部 最優秀賞

はせ なぎさ  
長谷 渚 さん (当別中2年)



受賞できると思っていなかったもので、うれしいです！中学校では美術部に所属しています。当別と言えばスウェーデンヒルズのイメージがしたので、とべのすけと一緒に描いてみました！



～北本久美子 審査委員より～

楽しく読めました！ダーラナとべのすけがとてもかわいかったです。横文字も読みやすく、新しい感じがしました。



一般の部  
優秀賞  
てのうち  
手之内 さん

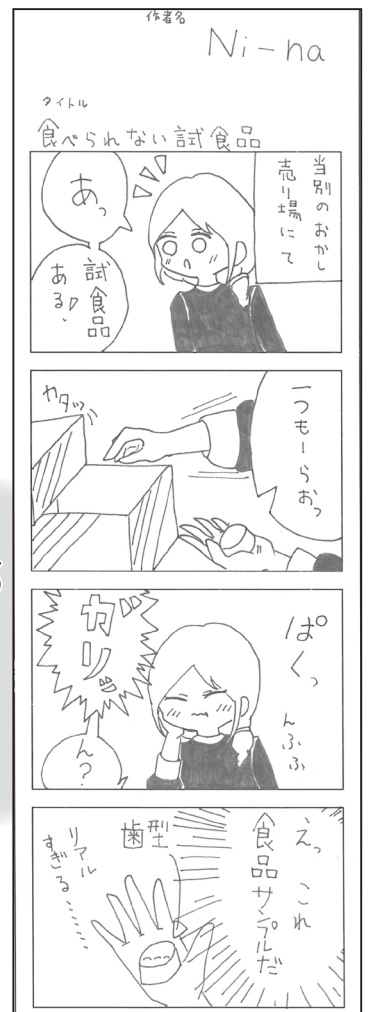


一般の部  
優秀賞  
こみづき さん



小中学生の部  
優秀賞  
Ni-na さん  
(西当別中2年)

小中学生の部  
優秀賞  
かもめ さん  
(当別中3年)



入選作品 (敬称略) ※入選作品は広報とうべつ 11月号以降で順次ご紹介いたしますので、お楽しみに!

<一般の部>

手之内「擬人化さんとみる ト〜ベツ暮らし」、でつく<sup>かぶと</sup>「兜」、金野 幹雄「自動検温器」  
くろまぐろ「当別鳥民のなつ休みの思い出」、さっちゃん「変わらぬ風景」

<小中学生の部>

なえの。「がんばれ!! とべのすけ」、カリカリカリフラワー「電子レンジとゆで卵」  
もちこ「ふくろうになりたい!!」、上山<sup>かみやま</sup> 華琳<sup>かりん</sup>「当別のおいしい食材」、モモカ「とべのすけの…?!」  
高野<sup>たかの</sup> 未涼<sup>みず</sup>「ふくろうがとびたつしゅんかん」、だるまおとし「当別じゃが丸『温泉』」



# 当別町一体型義務教育学校

# 「とうべつ学園」情報

## とうべつ学園の校歌の歌詞にしたい 「言葉」を募集します

「とうべつ学園」の新しい校歌を制作するにあたり、児童生徒や保護者、地域の方々の願いや思いを込めた校歌にするため、歌詞にしたい言葉を募集します。

### ▼応募資格

当別町在住、在学、在勤の方のほか、当別町にゆかりのある方

### ▼募集期間

9月14日（月）～10月18日（日）

### ▼募集内容

- ①～③を満たす校歌にしたい言葉
- ①5音または7音の言葉
- ②当別町の自然や歴史を連想しやすい言葉
- ③児童や生徒が歌いやすい言葉

例：「当別の」

はくせつは  
「白雪映ゆる」

しうん あそ  
「紫雲にけぶる 阿蘇の山」

「流れつきせぬ 学びやに 至誠の華は 香るなり」

※2つ以上の言葉の組み合わせも可

※漢字にはふりがなを振ってください。

### ▼応募方法

- (1)応募数に制限はありません。
- (2)①～③のいずれかの方法で応募してください。
  - ①町内の小中学校または教育委員会へ提出。

- ②役場環境生活課、太美出張所、ゆとろ、総合体育館、西当別コミュニティーセンターに設置した応募箱に投函。

- ③下記の応募先へメール、FAX、郵送で提出。  
※様式は問いません。

### ▼留意事項

応募された言葉は、当別町義務教育学校開校準備委員会で選考して、作詞者が校歌の歌詞に仕上げます。作詞にあたり、文言を一部修正する場合があります。制作された校歌の著作権は、当別町に帰属します。応募に要する費用は、応募者の負担とします。

### ▼その他

募集にあたり収集した個人情報については、校歌制作に関する業務以外の用途には使用いたしません。採用・不採用の結果通知及び表彰は行いません。

### ▼選定結果

採用された言葉は「開校準備委員会だより」や町ホームページ等で公表します。

### ▼問合せ・応募先

〒061-0292 当別町白樺町58番地9

当別町教育委員会学校教育課一貫教育係

電話：23-2689

FAX：23-3114

E-mail：kyokan3@town.tobetsu.hokkaido.jp

## とうべつ学園 建設工事の様子

既存のグラウンドに建設するため整地作業を行っています。

また、既存のグラウンドの横に、仮設グラウンドを造る工事を行っています。



仮設グラウンド整備



校舎整地作業

## 令和3年当別町成人式について

新しく成人となる皆さんを祝福し、成人として大いなる活躍を祈念するため「成人式」を行います。

▼日時 令和3年1月10日(日)

▼会場 総合体育館

▼対象 町内在住または出身で平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

※新型コロナウイルス感染症対策のため、記念パーティーは行いません。

※今後の感染状況等により、中止となる場合があります。最新情報は町ホームページをご確認ください。

### 【成人式実行委員を募集します！】

式典の簡単な運営などを行っていただきます。一生に一度の思い出を仲間と一緒に創りあげませんか？ 10月30日(金)までに電話またはメールで、氏名および連絡先をご連絡願います。

▼申込み・問合せ 社会教育課生涯学習係（☎ 22 - 3834 / E-mail: kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp）

## 「10月は里親月間」支援を必要としています

「里親」は、さまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて育てます。里親が迎え入れる子どもたちは、年齢や期間などさまざまですが、里親の仕事や家庭の事情を勘案して、児童相談所が養育をお願いします。里親に興味を持たれた方、希望される方はぜひ一度ご相談ください。

▼問合せ 北海道中央児童相談所（札幌市中央区円山西町2丁目1-1/☎ 011 - 631 - 0301）

## 巡回児童相談を行います

18歳未満のお子さんの発達や子育てに関する相談などをお受けします。定員は2名程度ですので、事前に申込みください。

▼日程 令和3年1月19日(火)

▼場所 ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所 児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 10月30日(金)

▼その他 相談を受けるにあたり、お子さんや家庭の様子を調査させていただく場合があります。

▼申込み・問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

## 英会話で英語を楽しく学ぼう！

町民の方が英語を楽しく学べる英会話レッスン「イングリッシュプロジェクト」を開講しています。

▼日程等

・11月7日(土) 西当別コミセン  
・11月14日(土) 白樺コミセン  
※どちらも10時～11時30分

▼問合せ 社会教育課生涯学習係（☎ 22 - 3834）

## 図書館企画 第3弾！

### 秋の読書週間



秋といえば読書の季節！ 気温も下がり過ごしやすくなるこの時期は読書に没頭するのにぴったりです。司書がとっておきの本を選び、当別町図書館の本を西当別分館へ、西当別分館の本を当別町図書館へ運んで展示・貸出します。司書が心をこめて選んだ本を、秋の夜長のお供にいかがですか？

▼展示期間 10月1日(木)～11月8日(日)まで

▼問合せ 当別町図書館（☎ 23 - 0573）



### 当別町図書館【一般書】

- ・「空気を読む脳」中野 信子
- ・「アガワ家の危ない食卓」阿川 佐和子

### 西当別分館【児童書】

- ・「からくり探偵団－懐中時計の暗号を解け！－」藤江 じゅん
- ・「いろいろおてつだい」えがしら みちこ

▼問合せ 当別町図書館（☎ 23 - 0573）

## 非接触体温計等を寄贈いただきました

新型コロナウイルス情勢における地域貢献として、当別ライオンズクラブより、「非接触体温計」「消毒用エタノール」「手指消毒用アルコール」の寄贈がありました。

町内の小中学校4校で有効に活用させていただきます。



当別ライオンズクラブ 稲村副会長(左) 大浦校長会会長(右)



## スポーツを通じて、 町を元気に明るく！

当別町総合体育館  
インストラクター

高橋 千賀子さん

(写真右)

高屋 沙里奈さん

(写真左)

東京オリンピックは延期となってしまいましたが、当別にはスポーツで町を熱く盛り上げようとしている二人がいます。今回は総合体育館でふれ・スポとうべつが行うスポーツ教室のインストラクターを務める、リーフラス株式会社の高橋千賀子さんと高屋沙里奈さんにお話をお聞きしました。

—お二人のこれまでの経歴を教えてください。

高橋 小学3年生からソフトボールをやっていました。高校は当時強豪だった当別高校に進学し、国体にも出場しました。卒業後は兵庫県で女子野球にも挑戦し、その後、石狩のソフトボールチームから誘いがあって北海道に戻りました。リーフラスに入ったのは4年前で、今年の4月から総合体育館に勤務しています。

高屋 小学4年生の時にバドミントンを始め、大学までほぼバドミントン一筋でした。大学生の時に大会で全道3位になったこともあります。大学卒業後の昨年4月にリーフラスに入社すると同時に、総合体育館勤務となりました。

—総合体育館での活動内容を教えてください。

高橋 ふれスポが実施するスポーツ教室のうち、現在6種類の運動教室を担当しています。主に私が大人の教室を、高屋が子どもたちを中心に教えています。

高屋 今、特に力を入れているのはバドミントン教室です。ジュニアバドミントン教室は特に人気があり、低学年10人、高学年23人が練習に励んでいます。当別でバドミントンの輪が広がっている感じがして、とてもうれしいです。

—当別のイメージはありますか。

高橋 当別の方は健康に対する意識が非常に高く、教室でお伝えした回数を超えるほど熱心に取り組んでくれるので、とても感心しています。皆さんが一生懸命になって、汗を流している姿を見るのが本当に楽しいです。



高屋 私は当別に住んでいるのですが、買い物など体育館以外で会った時にも、気さくに声をかけてくれるので親しみを感じます。

—これから当別でやってみたいことはありますか。

高橋 冬は体育館に通うのが大変になるので、オンラインでの運動教室を開講したいです。新型コロナウイルスで体育館に行くのをためらっている人もいると思うので、自宅でも楽しめる運動を広めていきたいです。

高屋 学校の部活の存続が難しい時代になっています。私は今の教え子たちにずっとバドミントンを続けてもらえるよう、当別にクラブチームを作ることが夢です。

次ページ→

あなたにピッタリな  
教室を見つけよう！

二人の教室もあります！

# ふれ・スポとうべつのスポーツ教室で健康に

**健**康な生活を送るには「運動＝身体を動かす」「栄養＝バランスよい食事」「休養＝十分な睡眠」の3つが大切です。

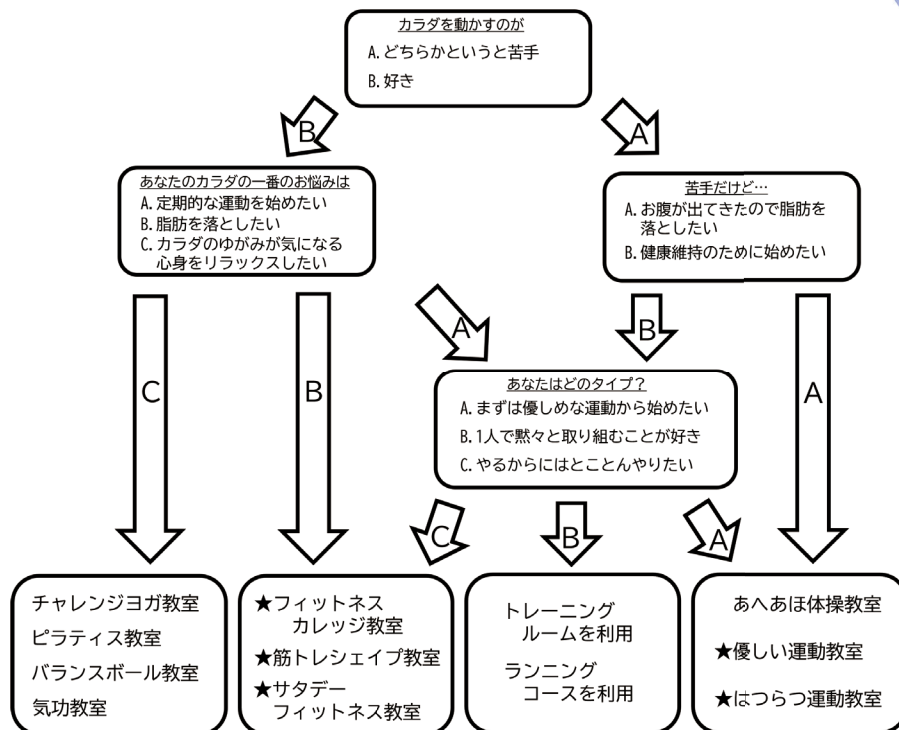
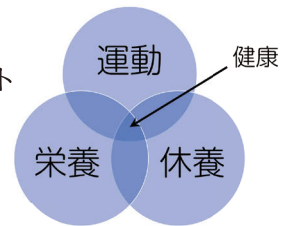
しかし、コロナ禍でうち時間が長くなっている今日この頃。在宅勤務になり通勤で歩かなくなった、買い物はオンラインが増えたなどで体を動かす時間が短くなっている方も多いのでは？

スポーツが苦手、面倒くさい、時間がないなどの理由で運動習慣のない方は特に運動から遠ざかっていませんか？

ちょっとした目標を立て、健康のために運動を始めてみましょう！

始めたいけれど何に取り組めばいいかわからない？そんな方は下のフローチャートから自分にピッタリのものを探して総合体育館へ！

★印は高橋さん、高屋さんの担当している教室です



毎日の生活に**有酸素運動・ストレッチ・筋力トレーニング**を取り入れましょう

## 有酸素運動

全身を使った運動でたくさんの酸素を身体に取り込み、心肺機能も鍛えられます



## ストレッチ

筋肉の柔軟性が高まり運動後の疲労回復に役立ちます  
血行が良くなり肩こりや腰痛改善にも



## 筋力トレーニング

筋力、筋肉量の維持や向上は、歩行・立位などの姿勢を保つための筋力の維持を図ることができます



ふれスポ教室参加方法

- ・どなたでも参加いただけますが、ふれスポ会員登録と受講料（1回600円）が必要です（回数券、月会員制度があります）。
- ・どの教室も1回目は無料体験できます。

▼詳細・問合せ NPO 法人ふれ・スポ・とうべつ事務局（総合体育館内）

☎ 22-3833 / FAX 22-3832 / E-mail: info-soutai@tobetsu-gym.jp





# ファイターズ応援大使企画 第4弾 玉井 大翔 選手の『ここだけの話』



今月は玉井大翔選手がプライベートのことなどについて、答えてくれました。

Q1. 気分を上げてくれるおすすめの曲は？

サムシング エルス

**Something ELse**

「ラストチャンス」(登場曲)

Q2. 出身地(佐呂間町)でおすすめの場所は？

**サロマ湖**

Q3. 今、ハマっているものは？

**プロ野球スピリッツ**

Q4. 宝物は何ですか？

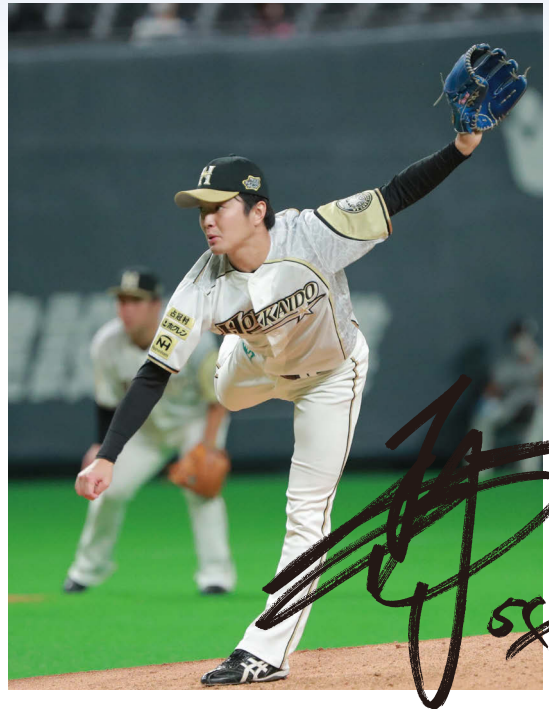
**グローブ**

今シーズン、玉井選手は安定した活躍をみせており、9月22日現在、15 ホールド、1 セーブ、防御率 3.52 と、チームに大きく貢献しております。また、プロ初のセーブや 20 試合連続無失点を記録しました！ 今後も、玉井選手の活躍に注目です！

広報とうべつ 7 月号で募集した応援メッセージは、8 月の「北海道シリーズ 2020 WE LOVE HOKKAIDO」の期間中に選手ロッカー前に掲示しました。おかげさまでシリーズ期間中 12 試合で、8 勝 3 敗 1 分と大きく勝ち越すことができました！ありがとうございました。



写真は代表して  
中島 卓也 選手会長



## たくさんのご応募、ありがとうございました 当別町独自応援企画！

今シーズンが終了するまで、未当選の方もまだまだ当選のチャンスがあります。引き続きファイターズと当別町応援大使を応援しましょう！

【これまでの当選状況】

8月11日(火)～9月22日(火)まで

①勝利賞

当別町商品券 1,000円分 … 16本

②応援大使賞

応援大使記念グッズ … 8本

※抽選後、当選者に随時発送しています。

▼問合せ 企画課企画振興係 (☎ 23 - 3042)

広 告

広 告



再告知

# 新型コロナウイルスに対する給付金・支援制度

## 持続化給付金（国の支援制度）

▼支給対象者 次の両方に該当する法人または事業主。

- ・ 2019年以前から事業収入を得ており、今後も事業を継続する意図があること
- ・ 2020年1月以降、前年同月比で売上高が50%以上減少した月があること

▼支給額 法人の方…最大200万円  
個人の方…最大100万円

▼申請期限 令和3年1月15日（金）まで

▼申請方法 電子申請で受付します。インターネットで「持続化給付金」と入力して検索、または下記二次元バーコードをお読み取りください。

電子申請はこちら→  
(経済産業省のページ)



電子申請ができない場合は、申請サポート会場（予約窓口 ☎ 0570 - 077 - 866）で対応します。

## 当別町持続化支援金（町独自）

▼支給対象者 2019年以前から事業収入を得ており、2020年1月以降、前年同月比で売上高が30%以上50%未満減少した次の法人または事業主。

- ・ 町内に事業所または店舗があり、かつ、本社を置いている法人
- ・ 令和2年1月1日時点で当別町に住民票があり、申請時点で引き続き住民票を有する個人事業主

※国の持続化給付金を申請している方、不動産賃貸業、農業または林業を営む方などは支給対象外です。

▼支給額 1事業者あたり10万円

▼申請期限 令和3年1月15日（金）まで

広 告

## ▼申請書類の提出方法

郵送で受付します（令和3年1月15日消印有効）。  
郵送で提出ができない場合は、商工課窓口で対応します（予約制）。

▼提出先・問合せ 商工課商工係（☎ 23 - 3129）

## 公務員の方へ 手続きはお済みですか？ 子育て世帯への臨時特別給付金

町では子育て世帯を支援する取り組みとして、臨時特別給付金を支給し、町から児童手当を支給されている方には6月29日（月）に振込が完了しました。

公務員の方については別途手続きが必要となりますので、まだ手続きがお済みでない方は所属庁から支給対象者である証明を受けて、申請してください。

▼支給対象者 児童手当の令和2年4月分の受給者

▼支給額 対象児童1人あたり1万円

▼申請方法等 令和2年3月31日時点で住民票のある市町村へ、申請書を提出してください。郵送でも受付できます。支給決定後、振込日を通知します。

▼申請期限 11月30日（月）まで（当別町の場合）  
※申請期限は市区町村によって異なります。

▼提出先・問合せ 子育て世帯への臨時給付金担当（ゆとろ内・☎ 25 - 2667）

## ◎自衛官採用案内

平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (令和3年3月採用)	18歳以上33歳未満の者	11月13日(金)締切	11月27日(金)～29日(日)のいずれか1日
高等工科学校生徒 (令和3年度入校)	中卒(見込み含む)17歳未満の男子	11月1日(日)～令和3年1月6日(水)	1月23日(土) ※2次試験あり
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。 江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209			

広 告

## 小児期・高齢者 インフルエンザ 予防接種を受けましょう

■問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとり内・☎ 23 - 4044)

高齢者や基礎疾患を有する方、妊婦、生後6カ月～小学2年生で接種を希望する方は早めの接種をお願いします。

### ●小児期インフルエンザ予防接種助成

小児期インフルエンザワクチンの予防接種の費用を一部助成します。医療機関によって接種料金は異なるので、差額は医療機関窓口でお支払いください。

#### ▼対象者・接種回数

- ①生後6カ月から13歳未満まで…2回
- ②13歳以上から中学3年生まで…1回

▼助成額 1回1,000円

### ●高齢者インフルエンザ予防接種

高齢の方はインフルエンザにかかると肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院や死亡のリスクが高まる恐れがあるため、早めの接種が推奨されています。

▼対象者 65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器機能や免疫機能に重い障がい（身体障害者手帳1級程度）のある方。

▼料金 1,150円 ※生活保護世帯の方は無料

### <共通事項> 実施期間:10月1日(木)～12月31日(木)

- ・必ず医療機関に予約をして受診してください。実施医療機関は健康ひろば(P.28)に掲載しています。感染症対策のため、一般の受診者と別の時間に受けられる医療機関もあります。
- ・受診の際は必ずマスクを着用しましょう。
- ・ご自身や同居家族に発熱やせき、のどの痛みなど体調不良がある場合は受診をお控えください。
- ・入所中や町外のかかりつけ医など、実施医療機関以外での接種を希望される方は、事前に健康推進係までご連絡ください。

## 後期高齢者健診を受診して 生活習慣を見直しましょう

■問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとり内・☎ 23 - 4044)

健診は自分の身体や生活に目を向ける最良の機会です。年に一度受診しましょう。昨年度より心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病の重症化を予防するための検査項目を増やしています。受診には受診券が必要ですので、健康推進係まで問合せください。

▼対象 当別町に在住の75歳以上の方、65歳以上で後期高齢者医療保険に加入している方

▼受診期間 令和3年3月31日(水)まで

▼料金 600円(当日持参)

▼検査項目 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血)、心電図、必要者に眼底検査

▼持ち物 被保険者証、受診券(オレンジ色)、問診票

▼実施医療機関等 健康ひろば(p.28)に掲載しています。医療機関に直接予約してください。

#### <注意事項>

新型コロナウイルスの動向を確認したうえで受診時期をご検討ください。インフルエンザ流行期は混みますので早めに受診するようにしましょう。

広 告

広 告

## 介護保険料・後期高齢者医療保険料

ゆうちょ銀行、全国の郵便局、コンビニで納付できるようになりました

10月以降に発行する介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付書から、ゆうちょ銀行、全国の郵便局、コンビニエンスストア（以下、「コンビニ」）でも納付できるようになりました。

**9月までに発行された納付書ではコンビニで納付することができません。**希望される方には納付書を再発行しますので、各担当に問合せください。

### <注意事項>

- ・コンビニで納付できる納付書は、それぞれの期別ごとに1枚ずつの単票で発行されています。納期限を確認の上、納期限順に納めてください。
- ・納付書1枚の金額が30万円を超える場合は、バーコードが印刷されず、コンビニでは納付できません。
- ・コンビニで納付した場合、支払い済みの証明となりますので、払込金受領書とレシートの両方を受け取り、一緒に保管してください。
- ・コンビニで納付した場合、町で収納が確認できるまで1～2週間程度かかる場合があります。納期限を過ぎてから納付された場合、入れ違いで督促状が発行されることがありますので、ご了承ください。

※従来どおり取扱金融機関や役場の出納窓口でも納付できます。また、口座振替は納め忘れがなく、大変便利です。希望する場合は金融機関へ納付書と預（貯）金通帳、登録印を持参して申込みください。口座振替ができる金融機関は、北海道銀行、北洋銀行、北海道信用金庫、北石狩農協（本店、西当別支店）、ゆうちょ銀行です。

### ▼問合せ

（介護保険料）介護課介護保険係（☎ 23 - 3029）  
（後期高齢者医療保険料）  
住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

広 告

## 町税・町営住宅使用料等 夜間相談窓口

10月より予約制に変更します

### ▼窓口開設日時

第2・第4木曜日 17時15分～19時30分  
※事前予約がなかった場合は開設されません。  
※祝休日等で変更となる場合があります。最新情報は広報誌または町ホームページでご確認ください。

### ▼予約方法

- ・電話予約（受付時間：平日8時45分～17時15分）
  - ①下記担当へ電話してください。
  - ②相談者氏名、予約日、時間、当日の相談方法（電話または来庁）を伝えてください。
- ・インターネット予約システム（受付時間：24時間）
  - ①予約システムにアクセスします。お持ちのスマートフォン等で二次元バーコードを読み取るか、下記URLを入力してください。
  - ②画面の指示に従い予約内容を入力し、送信します。

（納税）



（町営住宅）



### <注意事項>

- ・予約順で受付します。混雑が予想される場合は、時間帯の変更をお願いすることがあります。
- ・予約時間を過ぎても来庁または連絡がなかった場合は、他の予約を優先させていただきます。
- ・予約の変更またはキャンセルは、当日の17時15分までに電話で連絡願います。

### ▼予約先・問合せ

（町税）税務課納税係（☎ 23 - 2341）  
<https://www.harp.lg.jp/e3rAf5cv>  
（町営住宅）建設課建築住宅係（☎ 23 - 3147）  
<https://www.harp.lg.jp/DXRRXzek>

広 告

# 当別町職員（土木技術職）採用資格試験を実施します

～町内に居住できる方の応募をお待ちしています～

■問合せ 総務課人事係（☎23-2330）

## ▼採用予定数

試験区分	採用予定数
社会人【土木技術職】	若干名

## ▼受験資格

昭和55年4月2日以後に生まれた者で、学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有し、かつ民間企業等において土木工事の計画、設計、施工管理等の職務経験が直近7年中5年以上ある者。

## ▼試験内容

- 一次試験 書類選考  
エントリーシートおよび小論文等の提出された書類内容に基づき選考します。
- 二次試験 作文、面接試験等（予定）  
※一次試験合格者のみ、令和2年11月中旬

## ▼採用予定日 令和3年1月1日

## ▼提出書類

- ・当別町職員採用資格試験エントリーシート
- ・資格登録証または資格検定合格通知書の写し（資格がある方）
- ・住民票（本人のもの）
- ・卒業証明書
- ・小論文（指定用紙）

※エントリーシートおよび小論文用紙は役場総務課・太美出張所（太美郵便局内）に備え置くほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## ▼受付期間

- 10月19日（月）まで、8時45分～17時15分
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ※郵送の場合は、10月19日（月）必着。

# 1日合同相談所 相談料は無料！

## ■申込み・問合せ

政策広報課政策広報係（☎23-3069）

町内の専門相談員による各種合同相談会を開催します。日ごろから気になること、行政に対する意見などをご相談ください。

▼日時 10月20日（火）

13時30分～16時30分

▼場所 白樺コミセン

▼相談料 無料

※前日までに申し込みください。

内容	相談員
●行政相談 行政が行う業務に対する要望や意見	行政相談委員 藤澤康一さん
●相続・不動産登記	司法書士 橋本俊一さん
●人権相談 家庭や近所のもめごと	人権擁護委員 堀内教子 <sup>のりこ</sup> さん 宮崎直高さん
●消費相談 契約トラブル	消費生活相談員 棚橋博一 <sup>ひろいち</sup> さん

広 告

## 水道使用水量等のお知らせを確認しましょう

水道メーターの計量は、毎月4日～8日の間に行っています。その際に、「水道使用水量等のお知らせ」（右図）で計量結果と請求予定金額をお知らせしています。早期の漏水発見にも役立ちますので、計量時の使用水量はよくご確認ください。

なお、「水道使用水量等のお知らせ」で料金の支払いはできません。納付書または口座振替をご利用ください。

▼問合せ 上下水道課業務係  
(☎ 22 - 2411)

### 水道料金等口座振替領収書

口座振替をご利用されている方は、前回計量分の振替日や振替金額などを記載しています。

水道使用水量等のお知らせ	
様	氏名
水道栓番	水道栓番
使用年月	年 月 分 月 日 ~ 月 日
今月メーター指示数	
前月メーター指示数	
旧メーター使用水量	m <sup>3</sup>
今月使用水量	m <sup>3</sup>
前年同期使用水量	m <sup>3</sup>
水道料金	円
下水道使用料	円
合計金額	円
上記金額には裏面の各料金表より算出した金額に消費税等相当額が加算されています。	
定例日	月 日 計量員
水道料金等口座振替領収書	
使用年月	年 月 分
振替日	月 日
使用水量	m <sup>3</sup>
水道料金	円
下水道使用料	円
合計金額	円
上記金額を領収致しました。	
当別町水道事業 当別町長	

### 使用者名

記載に誤りがある場合はご連絡ください。

### 水道栓番

使用者の番号です。問合せの際は、この番号をお知らせください。

### 今月使用水量

前回の計量から今回の計量までに使用された水量です。

### 合計金額

今月使用水量による水道料金と下水道使用料の合計金額を記載しています。

## 車両通行止めを実施します！

防雪柵設置工事に伴い、太美地区で1週間程度の通行止めを実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼場所 町道中央十九線（南2号） ※右図のとおり

▼期間 10月下旬から1週間程度

※日程が決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

▼問合せ 建設課建設係 (☎ 23 - 3142)



広 告

### 人事

#### 人事異動（係長職以上）

■ 9月7日付け  
**【事業推進部事業推進課】**  
 事業推進係長～須藤寿

### 国民健康保険

#### ジェネリック医薬品を 活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全な薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

処方希望される場合は、病院・診療所・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。手軽に切り替えの意思を伝えることが出来るよう、「ジェネリック医薬品希望シール」を役場住民課窓口で配布しています。

町の国民健康保険被保険者には年に3回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ぜひ一度ご確認ください。

#### ▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係  
 (☎ 23 - 2467)

### 国民年金

#### 年金生活者支援給付金とは

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。

今年度新たに該当する方には日本年金機構から10月中旬以降に順次、年金生活者支援給付金請求書（はがき形式）の入った封筒が送付されます。請求書に必要事項を記入して返送してください。

▼問合せ 給付金専用ダイヤル  
 (☎ 0570 - 05 - 1165)

### 検診

#### 梅毒・HTLV-1抗体検査 早期発見・治療が重要です

「梅毒」とは性的接触などによって生じる性感染症です。感染すると様々な症状（口唇、口腔、陰部、肛門等のしこり等）が出ますが早期の薬物治療で完治が可能です。

「HTLV-1」とは感染しているお母さんの母乳や、性的接触などによって感染します。感染してもほとんどの方は無症状ですが、まれに成人T細胞白血病などを発症することがあります。

▼実施場所 江別保健所（江別市錦町4番地の1）

▼検査日時 江別保健所に問合せ  
 ください。

▼料金 梅毒検査：RPR法410円、TP法560円、同時検査970円、HTLV-1検査：感染の不安がある方は無料

▼申込み・問合せ 江別保健所(☎ 011-383-2111) ※検査日の前日までに事前予約が必要です。

### 支援

#### 乳幼児のいる家庭へ 町のごみ袋を無償配布します

町では少子化対策事業として、子育て世帯を応援するため、乳幼児のいる世帯へおむつ用ごみ袋を配布しています。

▼対象 平成30年11月1日以降に生まれた乳幼児がいる世帯

▼内容 乳幼児1人当たり1カ月につき町指定ごみ袋（20ℓ袋）を10枚配布します。

▼配布日時・場所 11月4日（水）～13日（金）※土日除く

・ゆとろ（保健福祉課福祉係窓口）  
 8時45分～17時15分

・太美出張所 9時～17時

※対象家庭には10月下旬に引換書を送付します。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

広告

広告

## 除雪

### 高齢者世帯などへ 除雪サービスを実施します

▼対象 町内に在住する町民税所得割非課税世帯で疾病など身体上の理由により自力で除雪することが困難で、除雪を援助できる親族や友人等がない次のいずれかに該当する世帯。対象となるか判断に迷われる場合は、高齢者支援係またはお住まいの地区の民生委員までご相談ください。

- ①65歳以上のひとり暮らしの方。
- ②いずれかが65歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪することが困難である世帯。
- ③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方みの世帯。

▼除雪内容 玄関先から公道までの通路(1m幅で1本)の除雪。町による道路除雪が行われた日に実施します。

▼期間 11月～3月

▼料金 一冬7,000円(生活保護世帯は3,000円)

▼問合せ 介護課高齢者支援係(ゆとり内・☎23-3029)

## 入院

### 付き添い家族の方へ 病院近くの滞在施設

「NPO法人北海道ファミリーハウス」は、札幌市内の病院で長期間入院治療される患者の家族が、安心して安価に宿泊できる施設の提供と協力ホテルの情報提供を行っています。

▼問合せ NPO法人北海道ファミリーハウス(☎011-716-4161/HP: <http://www3.snowman.ne.jp/~h-family/>)

## 届出

### 肥料を販売する場合は 届け出が必要です

インターネットオークションやフリマアプリ、農産物直売所等で、肥料を生産・販売する場合は、肥料取締法に基づき、北海道知事に届出を行うことが義務付けられています。また、生産した肥料を販売する場合は、販売業者の届出だけでなく、肥料の銘柄ごとの登録・届出や生産業者としての届出が必要となります。

詳細は農林水産省または北海道のホームページをご覧ください。

▼問合せ 北海道石狩振興局産業振興部農務課(☎011-204-5847)

## 新駅

### JR 札沼線新駅設置等の 説明会を開催します

拡張工事を進めているロイズふと美工場の建設に合わせて、町では工場に近接する場所に新駅を設置し、新しい人の流れを創出するための計画を進めています。

新駅の設置および駅前広場の整備に向けた今後のスケジュールや事業内容について、住民の方に広くご理解いただくため、説明会を行います。

※新型コロナウイルス対策のため 事前申し込みが必要です。

▼日時 10月14日(水)19時～

▼場所 西当別コミセン

▼申込み・問合せ 事業推進課事業推進係(☎23-3198)

## 町政功労者逝去

### ●金山 保さん

令和2年8月24日逝去(96歳)

昭和57年 町政功労者賞受賞

### <経歴>

昭和46年から平成7年まで当別町議会議員として、昭和47年から昭和50年まで当別町農業委員会委員として、町政発展のために寄与されました。ご冥福をお祈りいたします。

広 告

### ふれあい倉庫

■問合せ ふれあい倉庫  
(☎ 27 - 6600)

#### シルバーの日 無料包丁研ぎ

▼日時 10月17日(土)

10時～14時

▼内容 1世帯2本まで無料で包丁研ぎを行います。

▼問合せ 当別町シルバー人材センター (☎ 22 - 4191)

#### 中川久雄絵画塾 塾生秋の作品展

油彩画、水彩画、絵手紙、デッサンなど、多彩かつ個性的な力作を展示します。

▼日時 10月13日(火)～

18日(日) 10時～17時

#### 「アストリッド・グラス の世界展」開催中!

スウェーデン出身のガラス工芸家、ヴィリー・アンデションさんのガラス作品を展示します。

▼期間 11月15日(日)まで

※毎週火曜日の休館日除く

▼時間 10時～16時30分

▼場所 スウェーデン交流センター

▼料金 無料

▼問合せ スウェーデン交流センター (☎ 26 - 2360/E-mail: info@swedishcenter.or.jp)

#### 昨年度マッチング率 70%! 「とうべつ まちコン」

▼対象者

男性…町内の20～40代の方

女性…20～30代の方

※町内外を問いません

▼日時 10月24日(土)

17時受付、17時30分開始

▼場所 田西会館

▼料金

男性…2,000円

女性…1,000円

▼申込方法 上記二次元バーコードから申し込みください。

▼問合せ とうべつまちコン実行委員会 事務局 (当別町商工会内・☎ 23 - 2447)



#### プレミアム付商品券 土日販売を実施します

1セット1万円で3,500円分お得な商品券の土日販売を行います。※1世帯2セットまで。購入済の方は購入できません。

▼日時 10月31日(土)、11月1日(日) 9時～13時

▼場所 ふれあい倉庫、ふとみ銘泉万葉の湯

▼問合せ 当別町商工会 (☎ 23 - 2447)

広告

広告

広告

広告



第2号

150年記念  
シンボルマークが  
活用されました!



今年弁華別にオープンしたソフトクリームショップ「NO SOFT NO LIFE」で販売されるコースターに、シンボルマークが活用されました。コースターは受注生産になりますので、希望のマークや素材（木またはアクリル）は事前に問合せください。



▼問合せ NO SOFT NO LIFE  
( ☎ 050-3704-1576/E-mail:  
info @ pcs-alfa.net)



当別消防署からお知らせ

■問合せ  
☎ 23-2537

秋の火災予防運動!  
10/15 (木) ~ 31 (土)

期間中の主な行事・活動は次のとおりです。

【消防・防災クイズ】

10月1日(木)～20日(火)までの間、下記施設に、「クイズ用紙」「投函ボックス」を設置しますので、回答して投函してください。全問正解者の中から、抽選で10人に景品を贈呈します。

▼用紙・ボックス設置場所

- ①ラルズマート当別駅前店
- ②スーパーアークス当別店
- ③ホームックニコット当別店
- ④ホームックニコット太美店
- ⑤総合体育館
- ⑥西当別コミュニティーセンター

【防火教室】

小学1年生を対象に、クイズを使った防火教室を行います。

【ちびっこ消防ひろば】

幼年消防クラブの年長児を対象に、体験型の防火教室を行います。

【店内広報】

町内の事業所に協力していただき、店内放送を使って来店した方に火災予防を呼びかけます。

【火災予防啓発グッズの配布】

当別郵便局と太美郵便局で、クリアファイルやマスクなどの火災予防啓発グッズを配布して、利用者に火災予防を呼びかけます。  
※グッズには数に限りがあります。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によって、変更または中止する場合があります。

広 告

広 告

広 告

# 北欧の風 道の駅とうべつ

## トーベスト TOBEST NEWS

今回は、野菜ソムリエプロの奥様が考案する野菜たっぷりのスープカレーが大人気の高陣 CUP STORE からハロウィン限定メニューを紹介！



高陣 CUP STORE  
西川夫妻 おすすめ  
10/15 ~ 31 限定！

びっくりかぼちゃ  
のスープカレー



当別のかぼちゃと、βカロチンや亜鉛・鉄が豊富に含まれるペポ南瓜の種をトッピング。地元生産者の気持ちを大切に私たちの料理に込めて、子どもたちまで伝わるようなメニューを提供したいと思います。

## トーベスト TOBEST EVENT

道の駅とうべつ HALLOWEEN  
10/15(木) ~ 10/31(土)

### ● ハロウィン限定メニュー発売

この時期にぜひ味わっていただきたい当別町産かぼちゃと新米を使用したメニューが館内各店から登場！新米を使用した麴甘酒ヌーボーもお目見えします。旬の味覚をぜひ味わってください♪

### ● トリック・オア・トリート！ お子様限定 お菓子プレゼント

道の駅とうべつのアプリ『とうべつ Navi』をダウンロードの上レジにてページをご提示いただくと、お子様にハロウィンのお菓子をプレゼント！

道の駅とうべつ  
公式ホームページ→



■問合せ 27-5260

■場所 当別太 774 番地 11

## 寄付・寄贈

### ☆当別町ふるさと納税へ

■8月1日～8月31日納入分  
計 3,632 人から 5,039 万円  
ご寄付いただきました。

※ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼小滝 勝さんより 5 万円

▼田畑 陽子さんより 5 万円

▼当別ライオンズクラブ 会長  
本庄 幸賢さんより

3 万 6,000 円

▼匿名の方より 2 万円

▼匿名の方より 1 万円

▼匿名の方より 6,727 円

▼山田 正志さんより 5,000 円

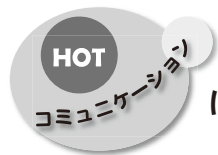


広 告

広 告

広 告

広 告



は掲載をお休みさせていただきます。

### 意見・体験発表大会 で優秀賞を受賞！



全道の高等学校で家庭や福祉教科を学んでいる生徒が、日頃の学習成果について発表する「北海道高等学校長協会家庭部会 意見・体験発表大会」で、当別高3年の伊東由依さんが優秀賞を受賞しました。伊東さんは将来、介護の仕事に就きたいと考えており、実習や施設訪問、家庭クラブなどでこれまで学んだことから、相手との心のつながりの大切さについて発表し、今回の受賞となりました。

### 地道な継続活動から 成り立つ交通安全！



町内の交通安全活動は、関係機関・団体、地域・企業等の協力により展開しています。この度、当別舗道（株）および昭和建材工業（株）の活動が、9月23日で記念すべき100回目を迎えました。両社は平成17年より年4回、交通安全運動期間に合わせて、社屋前や工事現場で手旗による街頭啓発、周辺のごみ拾いなど精力的に啓発活動に取り組んでいます。この活動に敬意を表するとともに、今後も末永い活動を期待します。

### 交通安全情報

#### ●秋のツーリングに注意！

7月にバイクの単独死亡事故があった青山の道道当別浜益港線は、休日になると特に交通量が増えています。スピードは絶対に出し過ぎない！カーブ手前では必ず減速！疲れを感じる前に休憩！

当別町交通安全推進委員会  
(☎ 23 - 2711)

#### 2020年交通事故累計（8月末現在）

	2020年	2019年	増減数
発生件数	7	26	△ 19
死者数	1	2	△ 1
傷者数	8	29	△ 21

#### ■ 人の動き 9月1日現在 ■ ( ) は前月との比較

人口	15,700 人	(23人減)
世帯	7,692 世帯	(4世帯増)
男	7,642 人	(19人減)
女	8,058 人	(4人減)

広 告

広 告

広 告

## 各種健診等のご案内

健診等の日程はP.30のイベントカレンダーをご覧ください。

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## 急病時・夜間の相談先

## ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

## ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

## ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種				健診	
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	インフルエンザ 小児期 高齢者	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	小学生～ ●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	小学生～ ●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	6カ月～ ●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	1歳～ ●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	6カ月～ ●	
ふとみクリニック	25 - 3800					小学生～ ●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	※	●

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により払い戻しとなります。

## いきいき 健康生活

## 気づいて！高齢者虐待

虐待をする人には「虐待をしている」という自覚がない場合が多く、「言うことを聞かないから仕方ない」と考えていることもあります

<このようなことが虐待にあたります>

- ①**身体的虐待**：たたく、つねる、なぐる、けるなどの暴力的な行為やベッドに縛りつけたり、部屋に鍵をかけて閉じ込めるなど
- ②**介護等放棄（ネグレクト）**：十分な食事や水分を与えず、必要な介護サービスの利用や病院受診をしないなど
- ③**心理的虐待**：怒鳴る、悪口を言う、無視するなど、精神的な苦痛を与えること
- ④**性的虐待**：懲罰的に下半身を裸にして放置したり、キス、性器への接触を強要するなど

⑤**経済的虐待**：本人の財産や年金・預貯金を勝手に使ってしまうことや本人の希望する金銭の使用を理由なく制限することなど

<気づかず、本人の権利を侵害している事も…>

介護に携わっている方々がストレスや介護負担によって不適切な対応や虐待に陥りやすくなります。一人で抱え込まず、家族や近所の人に協力を求めたりするなど、社会的なサービスを上手に利用しましょう。高齢者の対応で疑問があるときやサービスの利用の仕方がわからないとき下記までご相談ください！

## ▼相談先

地域包括支援センター (☎ 25 - 5152)

ゆとり正面を入り、一番右端の⑤窓口です。

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

### <休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番011)	受付時間
10月	4日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町44-17	391-4470	9時~17時
	11日(日)	内科	友愛記念病院	江別市新栄台46-1	383-4124	9時~17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町25-10	385-2500	9時~17時
	18日(日)	内科	江別谷藤病院	江別市幸町22番地	382-5111	9時~17時
小児科		江別市立病院	江別市若草町6	382-5151	8時30分~17時	
25日(日)	内・小	はまもと内科クリニック	江別市上江別東町4-27	788-7636	9時~17時	
11月	1日(日)	内科	野幌病院	江別市野幌町53	382-3483	9時~17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町25-11 江別メディカル3階	384-8819	9時~17時
	3日(火・祝)	内・小	大麻内視鏡内科クリニック	江別市大麻東町31-1	386-3366	9時~17時
	8日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	382-1111	9時~17時
		内・小	おおあぎ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	386-5303	9時~17時
15日(日)	内科	高橋内科医院三番通りクリニック	江別市大麻ひかり町32-1	387-7788	9時~17時	
	小児科	ウルトラ内科小児科クリニック	江別市大麻栄町11-9	688-8801	9時~17時	

※4月~11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

### <夜間> 内科 小児科

### 内科

#### ■江別市夜間急病センター(江別市錦町14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

#### ■勤医協中央病院(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

広 告

# 町内イベントカレンダー 10月

月	火	水	木
<p><b>10月は「集中美化強化月間」!</b> 一人ひとりが環境景観を意識し、美しいまちづくりに努めましょう。 ▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)</p>			1
<p><b>断酒会のつどい</b> ゆとろ 18時~21時</p>	<p><b>地域公共交通活性化協議会</b> 役場 13時30分~14時30分</p>		<p><b>4カ月児・10カ月児健診</b> ゆとろ 13時~14時</p> <p><b>BCG接種</b> ゆとろ 13時45分~14時</p> <p><b>法律相談</b> (要予約) ゆとろ 13時30分~</p> <p><b>心の健康相談</b> 江別保健所 13時30分~16時</p> <p><b>町税・町営住宅夜間相談</b> (要予約) 役場 19時30分まで</p>
5	6	7	8
12	<p><b>中川久雄絵画塾 塾生秋の作品展</b> ふれあい倉庫 10時~17時 (18日まで) (詳細 P24)</p>	<p><b>JR 札沼線新駅設置等説明会</b> 西コミ 19時~ (詳細 P23)</p>	15
<p><b>友遊会</b> ゆとろ 10時~12時</p> <p><b>断酒会のつどい</b> ゆとろ 18時~21時</p>	<p><b>健診結果説明会</b> ゆとろ 9時30分~12時</p> <p><b>年金事務所出張相談</b> (要予約) 商工会 10時~15時</p> <p><b>1日合同相談所</b> (詳細 P20) 白コミ 13時30分~16時30分</p>	<p><b>教育委員会定例会</b> 役場 14時~</p>	<p><b>心配ごと相談</b> (社会福祉協議会) ゆとろ 13時~16時</p> <p><b>歯科健診・フッ素塗布</b> 西コミ 13時20分~16時20分</p> <p><b>町税・町営住宅夜間相談</b> (要予約) 役場 19時30分まで</p>
19	20	21	22
<p><b>農業委員会総会</b> 第二庁舎 16時~</p>	<p><b>健診結果説明会</b> ゆとろ 9時30分~12時</p> <p><b>かすみ草の集い</b> 西コミ 10時30分~14時30分</p>	28	29
<p><b>★町道民税・固定資産税・国民健康保険税 納期限</b></p>	3	4	<p><b>4カ月児・10カ月児健診</b> ゆとろ 13時~14時</p> <p><b>BCG接種</b> ゆとろ 13時45分~14時</p>
26	27	28	29
2	3	4	5

## 当別町役場

平日 8時45分~17時15分  
白樺町 58番地 9  
(☎ 23 - 2330)

**戸籍・住民票・印鑑証明**  
住民課戸籍年金係  
(☎ 23 - 2463)

**住民税・軽自動車税  
税務課税務係**  
(☎ 23 - 2332)

**所得(課税)証明  
税務課税務係**  
(☎ 23 - 2332)

**固定資産税・評価(公課)証明  
税務課資産税係**  
(☎ 23 - 2333)

**納税相談・納税証明  
税務課納税係**  
(☎ 23 - 2341)

**国民健康保険・後期高齢者医療  
住民課国保・後期高齢者医  
療係** (☎ 23 - 2467)

**消費生活相談**  
環境生活課町民生活係  
(☎ 23 - 3209)

**ごみ・リサイクル**  
環境生活課環境対策係  
(☎ 23 - 2503)

**上水道・下水道**  
上下水道課業務係  
(☎ 22 - 2411)

**町営住宅**  
建設課建築住宅係  
(☎ 23 - 3147)

# 秋の行楽シーズン ヒグマに注意！ ▼問合せ 環境生活課環境対策係

(☎ 23 - 2503)

青山地区でヒグマの姿が目撃されました。付近を通行される場合は十分注意するとともに、ヒグマを目撃した場合はご連絡ください。



## 各種連絡先

### 法律相談

ゆとろ・保健福祉課福祉係  
(☎ 23 - 3019)

### 年金事務所出張相談

札幌北年金事務所予約窓口  
(☎ 011 - 717 - 4133)

### 障がい相談

毎週月曜日～金曜日  
8時45分～17時15分  
障がい者総合相談支援センター ななかまど  
弥生52 (☎ 23 - 1917)

### ひきこもり相談

毎週月曜日～金曜日  
8時45分～17時15分  
生活就労サポートセンターいしかり  
弥生52 (☎ 27 - 6400)

### 心の健康相談・断酒会の集い

江別保健所  
江別市錦町4番地の1  
(☎ 011 - 383 - 2111)

### 心配ごと相談

当別町社会福祉協議会  
西町32番地2 ゆとろ内  
(☎ 22 - 2301)

## 各種施設

### 総合体育館

第1・3(・5)月曜日休館  
(祝日の時は翌日)  
9時～21時30分  
白樺町2792番地  
(☎ 22 - 3833)

### 白樺コミュニティセンター

月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
白樺町2792番地1  
(☎ 23 - 2511)

### 西当別コミュニティセンター

月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
太美町22番地7  
(☎ 26 - 3300)

### 当別町図書館

月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～17時  
錦町1248番地7 学習交流センター内 (☎ 23 - 0573)

### 西当別分館

月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～21時  
※日曜日・祝日は17時まで  
太美町22番地7 西当別コ  
ミセン内 (☎ 26 - 3300)

金	土	日
1歳6カ月児・3歳児健診 西コミ 13時～14時		
2	3	4
9	10	11
移動献血車 北海道医療大学 (金沢) 10時～16時30分	シルバーの日 無料包丁研ぎ ふれあい倉庫 10時～14時 (詳細 P24)	
16	17	18
23	24	25
30	とうべつプレミアム付商品券 土日販売(ふれあい倉庫、 ふとみ銘泉万葉の湯) 9:00～13:00 (詳細 P24)	とうべつプレミアム付商品券 土日販売(ふれあい倉庫、 ふとみ銘泉万葉の湯) 9:00～13:00 (詳細 P24)
		8

※日程や会場が変更となる場合がありますので、  
最新情報はホームページなどでご確認ください。

## ゆとろ

平日 8時45分～17時15分  
西町32番地2  
(☎ 25 - 2661)

### 各種健診・健康相談

保健福祉課健康推進係  
(☎ 23 - 4044)

### 介護サービス

介護課介護保険係  
(☎ 23 - 3029)

### 高齢者支援サービス

介護課高齢者支援係  
(☎ 23 - 3029)

### 障がい者(児)福祉

介護課障がい支援係  
(☎ 25 - 2665)

### 児童手当・子ども医療費助成

保健福祉課福祉係  
(☎ 23 - 3019)

### あそびのひろば・子育て相談

子ども未来課子育てサポート係  
(☎ 25 - 2658)

### 福祉総合・介護・認知症相談

地域包括支援センター  
(☎ 25 - 5152)

# Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

## 中学生が1日高校生活体験

9月12日 当別高校

当別高校で「1日体験入学」が行われ、町内外から30名以上の中学3年生が参加しました。参加者は英語、理科、家政科、園芸デザイン科の4つの授業の中から2つを選択して受講。園芸デザイン科の授業では実際に高校で収穫したトウモロコシを使い、農業の楽しさについて学びました。

家政科の授業では、家政科の生徒たちによる赤ちゃんの授乳方法や絵本の読み聞かせが行われたほか、中学生がキュウリの半月切りに挑戦。

どの授業も高校生活がイメージしやすいよう、先生や在校生が懇切丁寧に教えており、中学生にとって貴重な体験となったに違いありません。



## 道議会に花を寄贈

9月7日 北海道議会

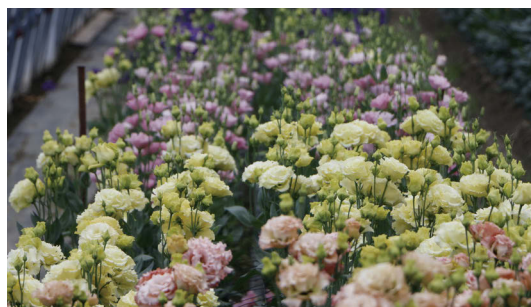
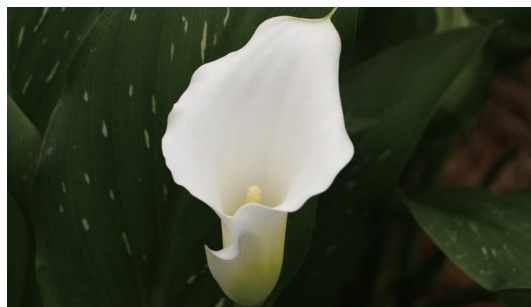
新型コロナウイルスに負けず、北海道全体を笑顔にしようと、当別高校の園芸デザイン科の生徒たちが、北海道議会に花を寄贈しました。贈られた鉢の花は、休校明けの6月から自分たちの手で丹精込めて育ててきたもので、この春に新しく建て替えられた道議会庁舎を明るく華やかに彩りました。



## 「当別の花」第7弾！ カラー と トルコギキョウ

カラーは東裏の大江さん宅を取材。一輪の花に見えますが、周りの花に見える部分は萼（がく）が変化したもので、本当の花は中心の細長い棒状の部分です。白色のカラーの花言葉は「華麗なる美」「乙女のしとやかさ」「清浄」で、真っ白なウエディングドレスによく合うため、花嫁が持つブーケに使われます。

トルコギキョウは「トルコ」ではなくアメリカ南部やメキシコ由来の花で、「キキョウ」の仲間でもなくリンドウ科の植物です。若葉の佐々木さん宅では、6色10種類以上のトルコギキョウを栽培しています。色や種類がとても豊富ですので、あなたにお気に入りのお花がきっと見つかることでしょう。



町ホームページ →



町公式 twitter →



町公式 Facebook →



@town\_tobetsu

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」10月号 令和2年10月1日発行 通巻805号