



# 新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

## 感染症から身を守りましょう

全国的に感染が再拡大していることから、北海道では8月～9月を集中対策期間としています。皆さんには、これまでの感染拡大防止の取り組みの再確認と、改めて必要な対策の実施をお願いします。

石狩振興局管内においても、感染経路が不明な新規感染者が1日に2人以上確認されたことから、住民の皆さんに注意を促す「新型コロナウイルス感染症注意報」が発令されています。

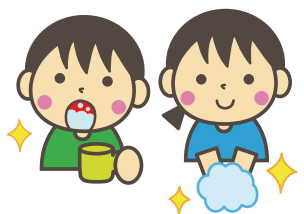
最近の感染者の状況では、飲食店等での集団感染が増えています。感染症から身を守るために、一人ひとりの行動が何より大切となります。

## 基本的な感染症対策

個人でできる基本的な感染症対策は次の3つです。引き続き取り組みましょう。

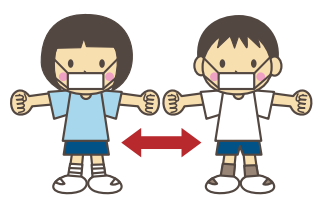
### 手洗い・うがい

30秒程度かけて、水やせっけんで丁寧に洗いましょう。手洗い前は爪を短くきりましょう。時計や指輪は外しておきましょう。



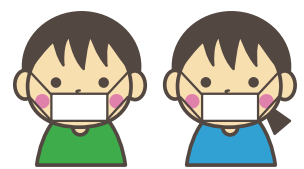
### 身体的距離の確保

他の人とは、互いに手を伸ばして届かない十分な距離(2メートル以上)をとりましょう。



### マスクの着用

人との距離が十分にとれない場合は、症状がなくてもマスクをしましょう。こまめに水分補給し、熱中症を予防しましょう。



## 北海道スタイルの実践

国が示した「新しい生活様式」を道内で実践するための新しいライフスタイルやビジネススタイル、それが「北海道スタイル」です。引き続き、新型コロナウイルス感染症の感染予防と感染拡大対策を徹底しましょう。



北海道スタイル

<p>2m きまり距離</p>	<p>てあら 手洗い</p>	<p>せき 咳エチケット</p>
<p>かんき 換気</p>	<p>オンライン</p>	<p>take out たくはい テイクアウト&amp;宅配</p>
<p>みっべい 密閉</p>	<p>みっせつ 密接</p>	<p>みっしゅう 密集</p>
<p>さんみつ <b>三密NG</b></p>		

# 感染を広げないために

## 会食や飲み会では

「北海道スタイル」安心宣言を掲げている店舗を利用するようにしましょう。

少しでも体調が悪いときは外出を控えましょう。

### ◆感染対策

- ・会食や飲み会では「北海道スタイル」+「2」を徹底しましょう。
- ・大人数での会食や飲み会は避ける
- ・座席はできるだけ対面を避ける
- ・料理は大皿を避ける（最初に取り分ける）
- ・お酌や回し飲みは避ける

## 「北海道スタイル」+「2」とは



大声を控える

北海道コロナ通知システムや接触確認アプリ「COCOIA」を活用する

## 北海道コロナ通知システムとは

不特定多数の方が利用する施設やイベント等において、新型コロナウイルスが拡大することを防止することを目的としています。

施設利用やイベント参加の際、設置されているQRコードからEメールアドレスを登録すると、同じ日、同じ施設を利用した方の中から新型コロナウイルスの感染者が確認された場合、北海道からEメールでお知らせします。



詳しくはこちら

## 接触確認アプリ「COCOIA」とは

本アプリは、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大防止につながることを期待されます。



詳しくはこちら

## 家庭では

家庭内へウイルスを持ち込まないよう、帰宅したらまず手や顔を洗いましょう。

### ◆体調が悪い方がいる場合

- ・家庭の中でもマスクをつけましょう
- ・こまめに手を洗いましょう
- ・定期的に換気をしましょう
- ・手で触れる共有部分（ドアノブ、スイッチなど）を消毒しましょう
- ・汚れた衣類や寝具を洗濯するときは手袋とマスクをつけましょう

## 感染を疑う場合の相談先

発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合や息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状がある場合は、下記までご相談ください。

また、高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析をしている方は重症化しやすいため、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合は、すぐにご相談ください。

妊婦の方も重症化しやすい方と同様に念のため早めにご相談ください。

### ● 江別保健所（帰国者・接触者相談センター）

☎ 011 - 383 - 2111

開設時間 平日8時45分～17時30分

### ● 当別町保健福祉課健康推進係

☎ 23 - 4044

開設時間 平日8時45分～17時15分

※かかりつけ医など、医療機関に相談する場合は、まずは電話でご相談ください。

受診の際には、必ずマスクを着用しましょう。

## イベント中止情報

### 第71回当別町文化祭

10月31日（土）から11月3日（火）に開催を予定していた第71回当別町文化祭は、中止となります。

### 第12回とうべつさわやか駅伝

9月27日（日）に開催を予定していた第12回とうべつさわやか駅伝は、中止となります。