

2020

8

August

とび



【特集】

目指せ1日350g
野菜をもっと食べよう ……2

図書館に行こう！ ……6

祝500回&最終回
ありがとう！正くんファミリー ……8

現代を生きる 北本久美子さん ……12

今月号より、町内イベントカレンダー
を掲載します！ ……32

【今月の表紙】

ふれあい倉庫創業祭 詳細は P.34

目指せ1日 350g

野菜をもっと食べよう

野菜の働き

野菜には、他の食品から補うことが難しいビタミン類やカルシウム・カリウム等のミネラル、食物繊維など、健康なからだづくりには不可欠な栄養が豊富に含まれています。そして、右の表のような、からだを元気にするための働きがたくさんあります。

野菜はからだにいいことがたくさん！

夏バテ 予防	免疫力を 高める	生活習慣病 予防	肥満予防
便秘の 予防や解消	がんの リスクを 下げる	老化防止	美肌効果



1日の野菜摂取目標量

健康で元気なからだを保つためには、大人で1日350gの野菜が必要とされています。(小学校高学年以上は大人と同じ量)ただし、いも類・かぼちゃ・とうもろこしは糖質が多く含まれているので、この場合の野菜には含みません。

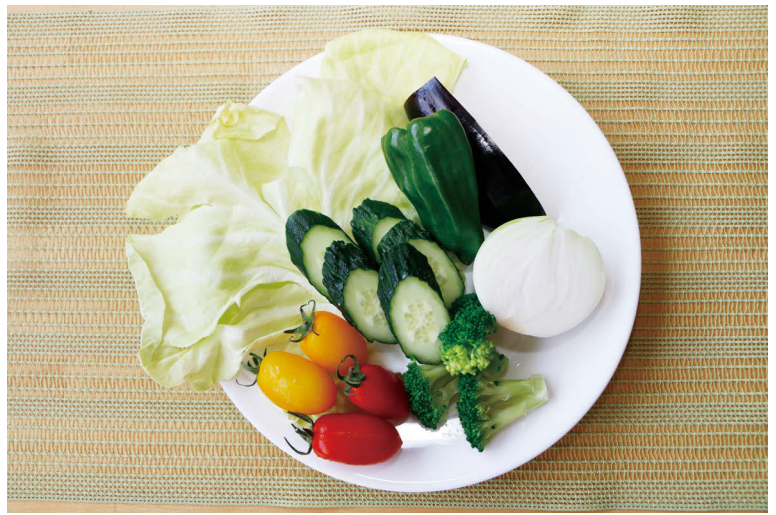
1日の中で5皿分(1皿あたり70g位)の野菜料理を食べると、目標量の350g分を満たすことができます。また、身体に必要な栄養を補うには、同じ種類の野菜ばかりを食べるのではなく、ビタミン類を多く含む「緑黄色野菜」を120g以上、ミネラルを多く含む「淡色野菜」を230g以上を食べることが理想的です。

5皿分の料理の目安(1皿70g程度)



※緑黄色野菜の見分け方：
表面だけでなく中まで色の濃い野菜(トマト、ピーマンなど)

8月31日は8（や）、3（き）、1（い）の語呂合わせから、野菜の日と制定され、「野菜のことをもっと知ってほしい」、「栄養豊富な野菜をもっと食べてほしい」などの思いが込められています。今の時期、当別町内でも様々な種類の野菜が作られており、旬でおいしく栄養豊富な野菜が収穫されています。



350gの野菜の例

当別町の人ほどのくらい野菜を食べているのか？

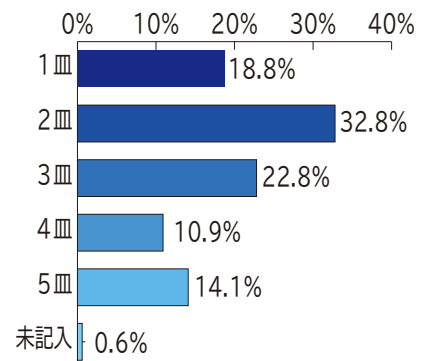
2皿分の野菜摂取をしている方が最も多く、1日の目標量を満たすことの出来る5皿分を摂取していた方はわずか14.1%となっていました。

健康なからだを維持するためには、野菜から補う栄養は欠かせません。また、野菜を食べる量が少ないと、その分他の食品で空腹を満たすこととなり、カロリーオーバーの食事内容となりがちです。必要な栄養をしっかり補い、免疫

力を高め、様々な病気からからだを守るためにも、朝・昼・夕食、毎回の食事で野菜を食べるよう心がけてみましょう。

また、1年を通じて色々な種類の野菜が手に入りますが、旬の時期が一番栄養価が高く、一番おいしく食べることができます。旬の野菜には、その時期にからだが必要としている栄養素が詰まっています。旬の野菜を選んで、上手に栄養を補給しましょう。

1日の野菜摂取量

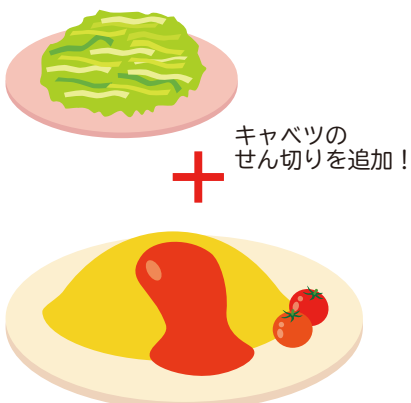


平成30年度、令和元年度
野菜350g普及事業参加者
計320名分のアンケート結果より

無理せず実践！摂取量アップのコツ

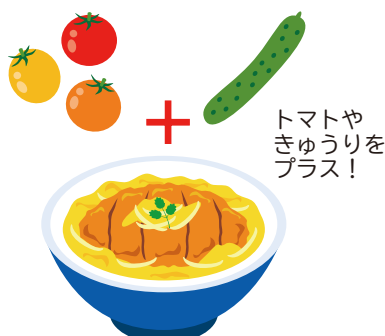
市販のカット野菜を利用

市販のキャベツのせん切り1袋（100g）を加えて摂取量アップ。



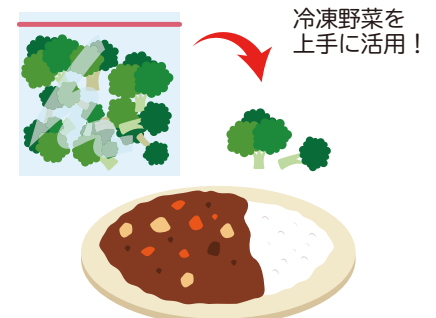
生野菜をそのままプラス

トマトやきゅうりは生のままでOK。ミニトマト（小1個で10g）、きゅうり（1/2本で70g）を加えて摂取量アップ。



冷凍野菜を活用

ブロッコリーやほうれん草などの冷凍野菜をインスタントのスープやラーメン、レトルトカレーなどに加えて摂取量アップ。



当別の今が旬の野菜と オススメレシピ



トマト

緑黄色野菜

量の目安：トマト大1個 200g
ミニトマト小1個 10g

トマトの赤色の成分（リコピン）には、がんや動脈硬化を予防する作用があります。血圧を下げる働きのカリウムも豊富に含まれています。

オイシイ見分け方

ヘタが乾いていたり黒ずんでおらず、色づきが良く身が締まったもの

トマトの卵どんぶり



材料（4人分）

トマト …………… 4個
玉ねぎ …………… 1/2玉
ピーマン …………… 1個
サラダ油 …………… 小さじ2
卵 …………… 4個
★みりん …………… 大きじ1
★しょうゆ …………… 大きじ2

- ①トマトは一口大、玉ねぎとピーマンは短めのせん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、玉ねぎ、ピーマンをしんなりするまで炒める。
- ③②にトマトを入れてさっと炒めたら★を入れ、水分を飛ばしながら全体に味をからめる。
- ④溶いた卵を入れ、ふわっと混ぜる。※最後にバジルを散らすとおいしくなります。子どもには焼きのりを散らしてもおいしくなります。

なす

緑黄色野菜

量の目安：1本 80g

なすの紫色の成分（ナスニン）には、目の疲労回復や、がんなどを予防する作用があります。また、血圧を下げる働きのカリウムも豊富に含まれています。

オイシイ見分け方

ヘタがしっかりしていてとげが鋭くとがっているもの

なすのベーコンチーズ焼き



材料（4人分）

なす …………… 小2本
オリーブオイル …… 大きじ2～3
トマトケチャップ …… 適量
ベーコン …………… 2枚程度
とろけるチーズ …… 適量

- ①なすは1cm幅の輪切りにして、10分水にさらしてアクを抜き、キッチンペーパー等で水気を良く切る。
- ②中火に熱したフライパンにオリーブオイルを入れ、なすが柔らかくなるまで両面を焼く。
- ③なすの上にケチャップを塗ってからベーコン、チーズをちらし、弱火でチーズがとろけるまで蓋をして火にかける。
※最後にバジルを散らすとおいしくなります。
※ベーコンの代わりに、ハムやウィンナーの輪切りや、子ども向けにコーンを乗せてもOK。
※なすの代わりに、ズッキーニでも作れます。



きゅうり

淡色野菜

量の目安：1本 100g

血圧を下げる働きのカリウムを多く含み、成分の95%は水分のため水分補給にもなります。からだを冷やす効果もあり、熱中症予防にもおススメです。

オイシイ見分け方

ヘタの切り口が黒ずんでいないもの。イボのある種類のきゅうりの場合はイボがとがっている方が新鮮。

きゅうりのたたき漬け



材料（4人分）

きゅうり …………… 2本
★めんつゆ（2倍希釈） …… 大きじ2
★ごま油 …………… 小さじ2

- ①きゅうりはめん棒などでたたき、1口サイズにし、★と一緒にビニール袋に入れ、よくもみ込む。
※唐辛子や大葉を加えると、大人向けの味になります。



写真：ふれあい倉庫の当別町産野菜

ブロッコリー

緑黄色野菜
量の目安：小房に分けた1房 20g

疲労回復に効果的なビタミンB1や、貧血予防に必要な鉄分、便秘解消やコレステロールを排出する働きが食物繊維が多く含まれています。

オイシイ見分け方

つぼみが密集していて緑色が濃いもの

ブロッコリーの塩昆布和え



材料（4人分）
ブロッコリー…………… 1房
塩昆布…………… 8g
ごま油…………… 大さじ1

- ①ブロッコリーは小房に分けて切り、塩少々を入れたお湯でゆで、水気を切る。
- ②全ての材料を袋に入れよくもみ込む。

ピーマン

緑黄色野菜
量の目安：1個 30g

風邪予防や、免疫力を高める働きのビタミンC含有量がトップクラス。1個で1日に必要なビタミンCの約3割を補給できます。

オイシイ見分け方

鮮やかな緑色で皮にピンとしたツヤとハリがあるもの

ピーマンのおかか炒め



材料（4人前）
ピーマン…………… 4個
ごま油…………… 小さじ2
かつお節…………… 少々
★砂糖…………… 小さじ2
★しょうゆ…………… 大さじ1と1/2

- ①ピーマンは縦半分になり、ヘタと種を取り除き細切りにする。
- ②ごま油でピーマンをしんなりするまで炒めてから★を入れて、汁気がなくなったらかつお節を加え混ぜる。

レシピ提供
：当別町食生活改善協議会

当別の旬の野菜が 買える直売所



ふれあい倉庫



錦町 294 - 4 JR石狩当別駅隣り
☎ 27 - 6600
営業時間
夏季9時～18時(4月～11月)
冬季9時～17時(12月～3月)
定休日
月曜定休(祝日の場合は翌日)

はなポッケ



上当別 2105 - 1 道道81号沿い
☎ 26 - 3484
営業時間
9時～15時
営業期間
5月上旬から11月上旬の土日のみ営業

はなポッケ 道の駅



当別太 774 - 11
北欧の風 道の駅とうべつ内
☎ 27 - 2630
営業時間
9時～17時
営業期間
5月上旬から11月上旬



図書館に行こう！

8月1日から当別町図書館が リニューアルオープン！

6月から改修工事を行っていた当別町図書館が8月1日にリニューアルオープンします。今月号ではリニューアルした当別町図書館の情報と、当別町図書館及び西当別分館で利用できる様々なサービスをご案内します。

当別町図書館



住所 錦町 1248 番地 7 学習交流センター内
電話番号 23 - 0573
開館時間 午前 10 時～午後 5 時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
貸出期間 2 週間、10 冊まで

当別町図書館西当別分館



住所 太美町 22 番地 7 西当別コミセン内
電話番号 26 - 3300
開館時間 火曜日～土曜日 午前 10 時～午後 9 時
日曜日 午前 10 時～午後 5 時
休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始
貸出期間 2 週間、10 冊まで



ご存知ですか、当別町図書館の便利なサービス



蔵書検索サービス

当別町図書館と西当別分館の蔵書がインターネットで検索できます。検索サイトでは書名や著者名検索のほか、新刊情報や貸出状況も見ることができます。

蔵書検索は
こちらから



Web 予約サービス

蔵書検索サービスを使って、インターネット上から図書の予約を行うことができます。

図書館の利用者番号を取得した後、Web 予約の登録申請を行うと、サービスが利用できます。

図書館の利用者番号登録は図書館窓口で行ってください。Web 予約の登録申請は窓口と、メールで手続きを行うこともできます。

他の図書館蔵書も 借りることができます

札幌市・江別市・北広島市・石狩市の市立図書館をはじめ、道内の図書館や北海道立図書館、北海道医療大学総合図書館にある一般貸出用図書は、当別町図書館、西当別分館を通して借りることができます。

当別町図書館リニューアルのすべて

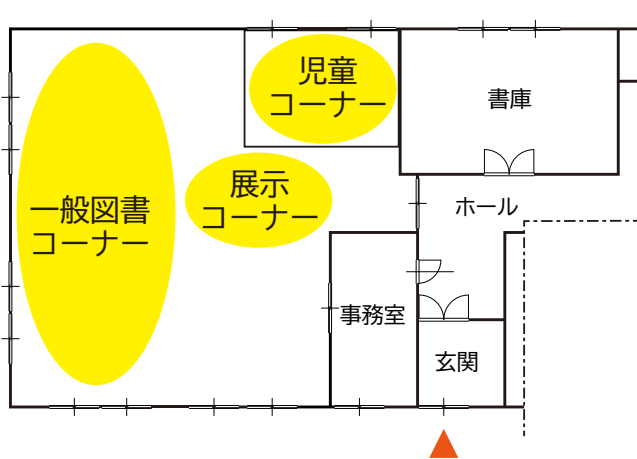


館内が広くなり、設置できる本が増えました。北海道立図書館の指導のもと、レイアウトも一新したので、本も探しやすいになりました。



児童コーナーが開放的になりました。読書コーナーも充実したので、大好きな絵本をずっと読むことができます。

当別町図書館レイアウト



展示コーナーの今後の予定

展示内容	会場	展示期間
JR 鉄道展示会 ～札幌線の記憶	当別	8月1日～8月20日
	西当別	8月21日～8月30日
宇宙月間	当別	9月1日～9月30日
食欲の秋	西当別	
秋の読書週間	当別 西当別	10月1日～11月8日
冬に向けて 免疫力を高めよう	当別	11月10日～11月29日
片付け特集	西当別	
クリスマス 展示会	当別 西当別	12月1日～12月25日



閲覧スペースも広くなりました。持出禁止図書の閲覧や勉強などにも利用できます。新刊図書コーナーも充実し、雑誌なども置くことができるようになりました。



展示コーナーが新設されました。8月からの展示は、「JR鉄道展示会～札幌線の記憶」です。8月1日～20日まで当別町図書館、8月21日～30日は西当別分館で開催します。お楽しみに！



祝 500 回 & 最終回

ありがとう！ 正くんファミリー

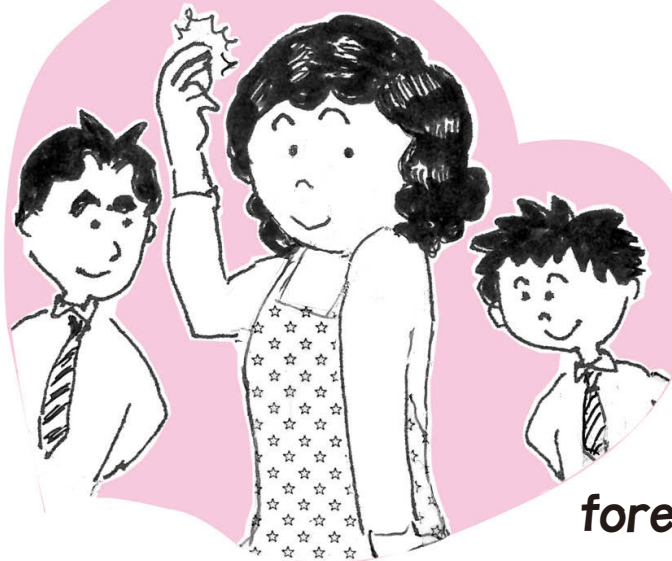
since 1977

防災一家

&

正くんファミリー

北本久美子



forever...

昭和 52 年 (1977 年) から約 43 年間、広報とうべつで連載をお届けした 4 コマ漫画「正くんファミリー」がついに今回で記念すべき 500 回を迎えます。

しかし、誠に残念ではありますが、作者の北本久美子さん (ペンネーム) の意向もあり、区切りの 500

回をもって連載を終了することとなりました。

今回は 43 年もの間、一人で漫画を描き上げてきた北本さんに敬意を表し、その功績を過去の漫画をご覧いただきながら振り返ることにしました。最後には重大発表もありますので、ぜひお楽しみください！

昭和 52 年 9 月

「防災一家」連載開始！

昭和 52 年 9 月号より、「正くんファミリー」の前身である「防災一家」の連載が開始しました。広報誌内ではそれまでも 4 コマ漫画を連載していましたが、いずれも長期連載ではありませんでした。

防災一家はタイトルのお通り、火事などの防災に関する情報を町民の方に分かりやすく伝えることを目的としていました。

その後、昭和 56 年 5 月号に防災ネタだけでは連載がもたない！ という作者の苦悩(?) から「正くんファミリー」としてリニューアルし、現在に至ります。

実は、防災一家連載当初はまだ正くんの名前が決まっておらず、初めて名前が判明したのはリニューアル直前の第 44 回のことでした。



昭和 52 年 9 月号 No.1
記念すべき第 1 回！



昭和 56 年 5 月号 No.45
「正くんファミリー」に！



知っていますか？ 正くんファミリー！



正くん

主人公。ちょっと悪知恵が働く小学6年生。ゲーム大好きで、歯医者が苦手。足がとても速く、テストの点数が悪い時の逃げ足は天下一品。家事も得意で、母の代わりに料理も作ることも！ 当別町イメージキャラクター「とべのすけ」と大の仲良しで、実際に話で共演したこともある。



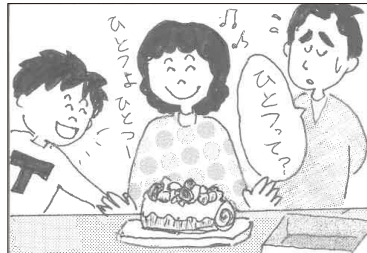
お母さん

正くんの母。専業主婦。年齢はヒ・ミ・ツ。食べることが大好きで、好物はケーキ。ミニバレーやテニスなど非常に多趣味（悪く言えば飽き性）。昨年につき、測って100日チャレンジに挑戦予定。最近は道の駅とうべつでママ友とランチをしている。もちろん、毎月欠かさず広報とうべつを愛読。



お父さん

正くんの父。メタバが気になる43歳？ 連載初期はたばこを愛煙していたが、町保健師の指導もあって、見事禁煙に成功。お母さんに無理矢理ふれスポ会員に入会させられ、最近では総合体育館でトレーニングに励んでいる。でも夜中にお母さんの目を盗んでお酒を飲んでいるので、全く効果なし。



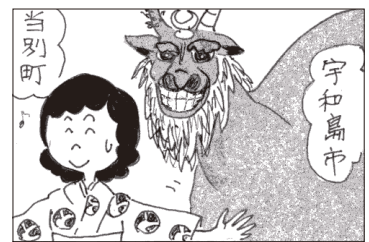
正くんファミリーは時代を映し出す！

正くんファミリーは広報誌で掲載したタイムリーな町の話を取り扱うことが多く、読み返してみると当時の出来事を振り返ることができます。とべのすけのお披露目や道の駅とうべつの開業はもちろん、今から10年前には毎月当別140年記念事業にまつわる話をお届けしました。

町の出来事だけでなく、当時流行したものも作中で取り上げられており、2004年の韓流ブームの時は当時北本さんもハマっていた「冬のソナタ」のヨン様をネタにしたことも！ 正くんファミリーは、まさにその時代を映し出す鏡と言っても過言ではありません。



平成19年6月号 No. 344
レクサンド姉妹都市20周年



平成22年11月号 No. 385
当別町140年姉妹都市パレード



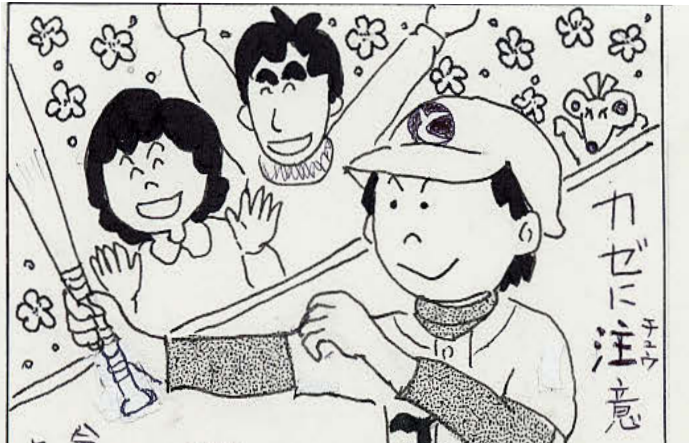
平成27年5月号 No. 438
とべのすけデビュー



平成29年10月号 No. 467
道の駅とうべつオープン

完全秘蔵版! ? 豪華イラスト特集!

新しい年を迎えることを祝い、毎年1月号の正くんファミリーはその年の干支を使った豪華イラストで彩られます。このページでは、過去の印象的なイラストをご紹介します!



平成20年1月号(子) No. 351

当時、シアトル・マリナーズで大活躍していたイチロー選手をモデルにして描きました。ネズミにかけたダジャレにも注目です!



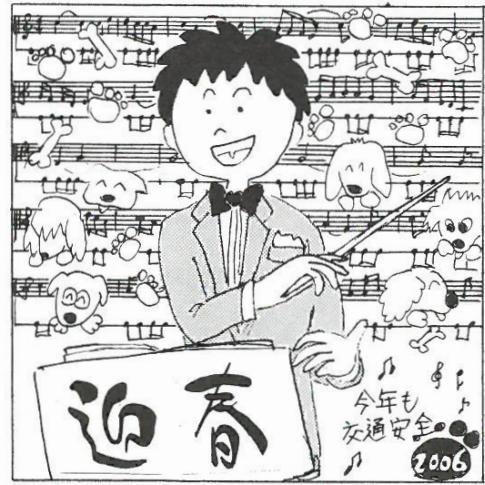
平成23年1月号(卯) No. 387

前年にNHK大河ドラマ「龍馬伝」で、主役の坂本龍馬を演じた福山雅治さんが話題に。北本さんも実際に高知に旅行に行ったとのこと。



平成31年1月号(亥) No. 481

正くんのかぶっている兜かぶとを伊達家の三日月形にしたかったのですが、資料が手元になくてあえなく断念。



平成18年1月号(戌) No. 327

漫画「のだめカンタービレ」をイメージ。音符の中にいろいろな犬も紛れさせてみました。



平成10年1月号(寅) No. 233

寅年だったので、とんちで有名な「一休さん」の屏風の虎の話から、着想を得ました。

徹底検証！ 正くんファミリー^秘大百科

その1 正くんの学校の成績特集！

正くんファミリーのオチによく使われる正くんの成績ネタ。P.8 掲載の第1回でも正くんは悪い点数を取って、お母さんから逃げ出しています。そんな正くんの成績などに関する描写を厳選してみました！



↑ 正くんの通知表のあまりの悪さに
この後、寝込んでしまいました。

※よい子のみんなは絶対にマネしないでね！



↑ 3教科合計でやっと100点…



↑ テストを捨ててはいけません



↑ 親に夏休みの宿題をやらせる始末

その2 意外と多趣味なお母さん！

正くんのお母さんはテニスやミニバレーなどのスポーツ、時には読書や絵画など、その多彩な才能を発揮しています。お母さんのモデルは作者の北本さんではありませんが、作中で語られたスキーの話は実際に北本さんが20代の時に管内の大会に当別町代表として出場した事実が元となっています。



↑ ダイエットのために運動



↑ これは作者の本当の話

その3 幻の正くんファミリー？

実は、正くんファミリーには他にも家族がいます。犬のポチは作品中に数度登場し、1月号の豪華イラストに正くんとともに登場したこともあります。ポチは非常に学習能力が高く、人の話も理解していました。

また、1度だけではありますが、敬老の日のお話で正くんのおじいちゃんとおばあちゃんも登場しました。



↑ 犬のポチ



↑ おじいちゃん & おばあちゃん

その4 二度掲載された幻の作品！

正くんファミリーには、過去に全く同じ話が掲載されてしまったことがあります。なぜそのようなことが起こったのか北本さんに聞いてみても、全く覚えておらず、当時の広報担当者も既に退職してしまっているため、残念ながら真相は明らかにできず…。

**幻の作品を含む過去の全作品が
新しくなった図書館で読めます！ →**

正くんファミリー単行本化！

正くんファミリー500回 & 最終回を記念して、過去の作品を全て収録した単行本を作成しました！ 単行本は8月より当別町図書館および西当別分館、また町内小・中学校図書室に設置する予定です。貸出もできますので、お立ち寄りの際はぜひ読んでみてください！



43年間、 本当にお疲れ様でした！

4コマ漫画「正くんファミリー」作者

北本 久美子 さん

(ペンネーム)

←写真 NG のため、自画像を
書いていただきました！

今回で記念すべき500回を迎える「正くんファミリー」。作者の北本久美子さんは元役場職員で、2年前に定年を迎えたにもかかわらず、今まで毎月漫画をお届けしてくれました。残念ながら、今回で最終回となってしまいましたが、最後に北本さんのスペシャルインタビューをお届けします！

アニメや漫画の影響を受けて

物心 ついたころから、アニメや漫画が大好きで、当時見ていたアニメは「ひみつのアッコちゃん」や「魔法使いサリー」。テレビっ子だったので、かじりつくように見ていました。漫画は少女ものだけでなく、弟が毎週欠かさず買っていたジャンプやサンデーも読んでいました。絵を描くことは昔から好きだったのですが、学生時代に美術部に入っていたことはありません。

高卒1年目で連載開始！

高校 卒業後の昭和52年4月に役場に入庁。企

画課広報広聴係に配属されました。同年8月ごろ、当時の担当係長から「広報とうべつに防災の4コマ漫画を描いてみたら？」と言われたのが、正くんファミリーの前身「防災一家」の始まりです。絵を書くことは好きでしたが漫画は描いたことがなかったので、最初はあまり描ける自信はありませんでした。とにかく数をこなし、少しずつ慣れていきました。

絵はスラスラ。ネタは…

苦労 したのは、何といっても毎月のネタ作り。町のホームページや広報の担当者からヒントをもらったり、時には新聞やニュースから時事ネタを取り入れたりして、いつも必切前はネタ探しに苦労していました。ネタがあまりに出てこない時は、広報の担当者に「今月はお休みにして！」と何度か相談したことがありました。しかし、病気やケガなど以外でお休みすることなく、結果的には43年間、無事に漫画を描き続けることが出来ました。

気づけばお母さんの年齢に

実は 正くんファミリーの登場人物にモデルはいません。私が書いていることを知っている人にはよく「お母さんのモデルは北本さんだよね？」と聞かれましたが、連載当初は子どもはもちろん、結婚すらしていませんでした。ただ、漫画を書いているうちに結婚や子育てを経験し、年上だった正くんのお母さんの年齢に追いつき、いつの間にか追い越す歳になってしまいました。そう思うと、自分でもよく43年続けることができたと思います。当別町150年の節目の年に500回を迎えることができ、区切りとしてここで筆を置かせていただこうと思います。後は次ページの選手権の中から、広報とうべつの4コマの歴史を絶やさずに受け継いでくれる方が出てくれることを願っています。読者の皆様、長い間本当にありがとうございました。(7月14日取材)

**感動！？の最終回は
P.29をご覧ください！**

未来の4コマ
連載作家は君だ！

広報とうべつ 4コマ漫画選手権 作品大募集

広報とうべつで40年以上連載していた4コマ漫画「正くんファミリー」が令和2年8月号掲載の500回をもって連載を終了しました。広報とうべつでは次の連載作家を発掘するべく4コマ漫画を大募集します。

募集要項

- テーマ 当別町に関すること
イベント、施設、歴史、「とべのすけ」など何でもOK。
- 応募期間 令和2年8月1日（土）～8月31日（月）
- 部門 小中学生の部、一般の部（高校生以上）
- 記念品 参加賞としてとべのすけグッズを全員にプレゼント
- 選考 優秀作品数点を広報とうべつ10月号に掲載予定

提出方法

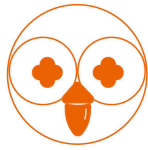
- サイズ 縦28cm×横9.5cmにタイトルと4コマを入れる。
サンプルフォーマットはHPからダウンロードできます。
- 原稿 アナログ、デジタルは問いません。カラー、白黒も問いません。
広報誌面掲載は白黒、HP掲載はカラーです。
- 提出点数 一人2点まで
- 提出方法 アナログは紙原稿原版を提出（コピーは不可）
デジタルは紙原稿とデータCDを提出か、メール提出とします。
データ形式はaiかpsdとします。
いずれも住所・氏名・年齢・電話番号・部門を記載すること。
ペンネームも可。
- 注意事項 オリジナルの未発表作品であること。
著作権は提出前に確認すること。
- 提出先 当別町町長公室政策広報課政策広報係（23-3069）
Email kouho@town.tobetsu.hokkaido.jp

当別町 150 年記念 part シンボルマークに込めた想い 10

★ストーリー 33

当別中 2 年

清水 玲さん



私が好きな紫色の亜麻の花、小さい頃によく拾ったどんぐり、当別の切り株を使いたいと思い、その3つを町のシンボルのふくろうに見えるようにデザインしました。

☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

一つ一つのマークがデザイン全体の一部となっていて、「幾何学模様」みたいできれいにまとまってすごいと思いました。

★ストーリー 34

当別中 2 年

長谷 渚さん



当別の野菜はどれも美味しく、マークを遠くから見ても分かるように人参、じゃがいも、かぼちゃ、大豆をお皿の上にそのままの形でデザインしました。

☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

1 人のマークが選ばれるのではなくて、みんなのマークが使われていてとても嬉しかったです。

★ストーリー 35

当別中 2 年

小田島 莉里花さん



小さい頃から花が好きで、よく母にプレゼントをしています。花の種類は詳しくないですが、普段よく見ることもあって、歩道にきれいに咲いている名前も知らない花をイメージしました。

☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

みんなが当別らしいものをデザインしていて、全体が一つになっても当別らしさが伝わってくるので、シンボルマークとしていいものになったと思います。



過去に紹介したシンボルマークは、ホームページで閲覧できます。

記念事業は延期となりましたが、引き続きシンボルマークの活用をお願いします。

★問合せ 150 年記念事業室 ☎ 23 - 2330
E-mail : 150years@town.tobetsu.hokkaido.jp

★当別町 150 周年記念事業等へ 多額の寄付をいただきました！

来年度設立 20 周年を迎える当別環境整備協同組合（堀川和雄代表理事）から、100 万円の寄付をいただきました。寄付金は当別町 150 周年記念事業や、町のまちづくりを推進するための各種事業に大切に活用させていただきます。



採用種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18 歳以上	8 月 21 日 (金) 締切	8 月 28 日 (金) ~ 30 日 (日) の内 1 日
一般自衛官候補生	33 歳未満の者	7 月 1 日 (水)	1 次試験 : 9 月 18 日 (金) ~ 20 日 (日) の内 1 日 ※ 2 次試験あり
航空学生	海 : 18 歳以上 23 歳未満 空 : 18 歳以上 21 歳未満	9 月 10 日 (木)	1 次試験 : 9 月 22 日 (火・祝) ※ 2 次・3 次試験あり

◎令和 2 年度採用 平和を、仕事にする。陸海空自衛官募集

★ 当別で各種自衛官採用に関する採用説明会開催！
8 月 20 日 (木) 17 時 ~ 19 時 白樺コミセン (小研修室)

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を随時実施しています。
江別市野幌町 40-15 G&Tビル 2F (月から金 午前 9 時 ~ 午後 5 時)

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209

● 防犯協会ニュース

◇ご存知ですか？「ほくとくん防犯メール」

犯罪から身を守るために必要な子供被害情報、犯罪発生・防犯対策情報などをパソコンや携帯電話にメールで配信する道警のサービスです。ご家族の安全を守るために、ぜひご利用ください。

◎ 2020 年刑法犯発生状況 (6 月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
3 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件

当別町防犯協会事務局 (☎ 23 - 2711)

教 育 委 員 会 だより

info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

PTAの保護者による 校内除菌・清掃活動！



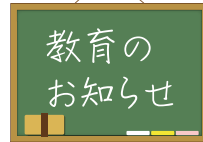
当別小・西当別小のPTA保護者が、放課後に校内の清掃活動のお手伝いをしています。学校を再開した6月以降、新型コロナウイルス感染症対策で児童による清掃活動を制限。代わりに教職員が多忙な業務の合間を縫って、清掃を行っていました。これを聞いたPTAの保護者が学校への支援を提案。6月下旬から週4回程度、トイレや水飲み場などの除菌・清掃を行っています。教職員の負担を少しでも減らし、児童が安心して学校に通えるよう、保護者による温かい支援が続いています。

子どもたちの学校給食へ お米を寄贈いただきました



新型コロナウイルス情勢における地域貢献として、北石狩農業協同組合（川村義宏代表理事組合長）より米10俵が寄贈されました。

寄贈いただいたお米は、町給食センターで、町内の小・中学校の学校給食として、大切に活用させていただきます。



特定教育・保育施設等の 現況届を提出してください

特定教育・保育施設等（町内では当別夢の国幼稚園・おとぎのくに）を利用している方は、年1回の現況届の提出が必要です。現況届は、保育を必要とする事由に引き続き該当していることの確認や、9月からの利用者負担額（保育料）を確定するために必要ですので、必ず提出してください。

▼提出の流れ

- ① 7月中旬に利用している施設から現況届が配付されています。
- ② **8月19日（水）まで**にご利用の施設に提出してください。

※保育施設を利用の方は、保育を必要とする事由を確認するための証明書の添付が必要です。

▼問合せ 子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

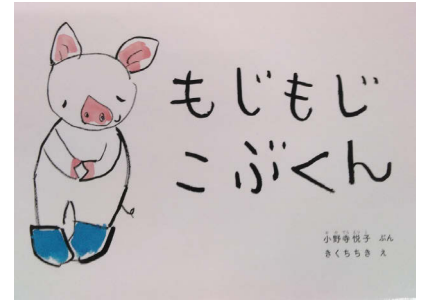
病気などの理由で保護者が就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力を認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。受験資格などはお問合せください。

▼願書受付期間

9月4日（金）まで

▼詳細・問合せ 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課（☎ 03 - 5253 - 4111・内線 2643・2024/FAX03 - 6734 - 3281/E-mail : k-shiken@mext.go.jp）

～町民自主企画講座～ もじもじこぶくん原画展



北海道本別町出身の絵本作家きくちきさんは、「COOP さっぽろのえほんがトドック」に今年度3冊選書された人気の作家さんで、この度縁があって、原画展が開催されることとなりました。町内の園児たちが描いた「こぶくん」の作品も展示します。

▼日時 8月4日（火）～9日（日）
13時～17時

▼場所 ふれあい倉庫

▼参加料 無料

▼問合せ NPO法人ビヨルクとうべつ（☎ 27 - 5006）



当別町図書館【一般書】

- ・「クスノキの番人」東野 圭吾
- ・「人生という花」小椋山 博

西当別分館【児童書】

- ・「日本語をつかまえろ！」
飯間 浩明
- ・「ばあちゃんのおなか」
かさい まり

▼問合せ 当別町図書館
（☎ 23 - 0573）

★町内図書館は月曜休館です
（月曜が祝日の場合は翌日）

新型コロナウイルス感染症対策情報

新しい生活様式の実践

非常事態宣言が解除され、経済活動が活発化し、徐々に人の往来が増え始めています。感染防止対策と日常生活を両立していくためにも、今一度、国が示す「新しい生活様式」の実践をお願いします。

①一人ひとりの基本的感染対策の徹底

身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いの徹底

②日常生活を営む上での基本的な生活様式の実践

3密（密集・密接、密閉）の回避、こまめに換気、風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養

③日常生活の各場面別の生活様式の実践

買い物は少人数ですいた時間に、公共交通機関利用時の会話は控えめに、娯楽・スポーツ等は少人数で距離をとる、食事は持ち帰りや出前の利用

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（☎ 23 - 4044）

感染を疑う場合の相談の目安

発熱又は風邪などの比較的軽い症状が続く場合や、息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合は、下記にご相談ください。

・江別保健所（☎ 011 - 383 - 2111）

開設時間 平日 8時45分～17時30分

・当別町保健福祉課健康推進係（☎ 23 - 4044）

開設時間 平日 8時45分～17時15分

かかりつけ医など、医療機関に相談する場合は、まずは**電話でご相談ください**（町内医療機関の連絡先はP 30参照）。

広 告

イベント中止情報

太美商工振興会 太美夏祭り

8月上旬に開催を予定していた太美夏祭りは、中止となります。

JA 北いしかり ひまわり収穫祭

8月下旬に開催を予定していたひまわり収穫祭は、中止となります。

福祉まつり ふれあい広場 2020

9月上旬に開催を予定していた福祉まつりふれあい広場 2020 は、中止となります。

とうべつナイトパーク 2020 パート2

8月28日（金）に開催を予定していたとうべつナイトパーク 2020 は、中止となります。

特別定額給付金の申請締切は 8月22日です。

1人あたり一律10万円が給付される特別定額給付金は、5月22日から受付を開始していますが、まだ申請が未提出の方がいます。

受付期間は8月22日までとなっていますので、まだ申請されていない方は、申請書の有無を確認の上、提出願います。

なお、申請書が届いていない、紛失した場合は、下記まで連絡ください。

▼問合せ 特別定額給付金実施本部（☎ 27 - 5095）

広 告

ひとり親世帯臨時特別給付金

■提出先・問合せ

保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23 - 3019）

新型コロナウイルス感染症の影響による、ひとり親世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金を支給します。

1. 児童扶養手当受給世帯等への給付

▼給付額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

▼支給対象者

 以下の①～③のいずれかに該当する方

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方。
- ②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方。ただし、児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方。

2. 収入が減少した児童扶養手当受給世帯への給付

▼給付額

 1世帯5万円

▼支給対象者

 左記①、②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申し出があった方

▼申請方法 ※1・2共通

①以外の方は、申請が必要です。

▼必要書類

- ・印鑑
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）
- ・受取口座の通帳やキャッシュカードの写し、給与明細書、課税証明書、年金支給額のわかるもの（※②、③の方のみ）
- ・戸籍謄本または抄本（※児童扶養手当の受給資格について認定を受けていない方のみ）

プレミアム付商品券 販売中！

■問合せ

当別町商工会（☎23 - 2447）

1セット1万3,500円分（500円券27枚綴り）のお得なプレミアム付商品券を1万円で販売しています。※1世帯2セットまで

【プレミアム付商品券内容】

商品券取扱い 全店舗共通 1万2,000円分	+	飲食店・テイクアウト 観光施設 使用可能分 1,500円
------------------------------	---	------------------------------------

計1万3,500円分の商品券が1万円で購入できます！

▼販売期間

令和3年1月29日（金）まで

▼使用期限

令和3年1月31日（日）まで

▼販売場所等

 当別町商工会、太美郵便局

10時～15時 ※土、日、祝休日除く

▼購入方法

 令和2年6月1日現在の世帯主へ購入引換用ハガキを送付しています。6月1日以降に転入等により世帯主となった方、DVにより避難している方は当別町商工会までご連絡ください。世帯確認後に販売対応します。

・土日限定販売を行います！

▼日時

 8月1日（土）・2日（日）、10月31日（土）、11月1日（日）※いずれも9時～13時

▼場所

 ふれあい倉庫、ふとみ銘泉万葉の湯

広 告



ファイターズ応援大使企画 第2弾 ～フレップクイズ～ 未来予想!



今月はファイターズのマスコット「フレップ」から出題されるクイズをお届けします!

全問正解の方から、抽選で18名様に『選手直筆サインボール』をプレゼント! クイズに応募して、サインボールをゲットしよう!

応募締切日

8月25日(火)

▼応募方法等 URL (https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input)
またはQRコードよりご応募ください。

- ※ページは8月1日(土)から閲覧できます。
- ※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- ※プレゼントの選手は選ばません。
- ※郵送での応募は受け付けておりません。

Q1 8月31日終了時点で、ファイターズの成績は何勝何敗になっているのでしょうか?

Q2 8月31日終了時点で、ファイターズのホームラン数は合計何本になっているのでしょうか?

QRコード
はこちら→



当別町独自企画! ファイターズと当別町応援大使を 応援して、豪華賞品を当てよう!



①勝利賞【当別町商品券1,000円分】

ファイターズが試合に勝った場合、抽選で1名様

②応援大使賞【応援大使記念グッズ】

以下の条件に当てはまる選手ごとに、抽選で1名様

・わんぼーろん王柏融選手とあさまだいき浅間大基選手

…1試合で2安打以上、またはホームラン1本

・たまたいたしろう玉井大翔選手

…試合で勝利投手、ホールドまたはセーブ(※)

※ホールドとは、抑え以外の中継ぎ投手のチームへの貢献を評価する記録で、セーブとは勝っている場合に抑え投手が最後までリードを守り切ることによって与えられる記録です。どちらも一定の条件があります

▼応募条件 当別町民の方

▼募集期間 9月30日(水)まで

▼応募方法 町ホームページ、応募先へ持参、EメールまたはFAXで郵便番号・住所・氏名・電話番号をお知らせください。FAXで応募の際は「ファイターズ応援当別町独自企画」と記載してください。

※応募はお一人様1回まで

▼対象試合 8月11日(火)以降の2020年パ・リーグ公式戦およびクライマックスシリーズ・日本シリーズ(※出場した場合のみ)

▼抽選方法 条件に当てはまる試合ごとに抽選を実施します。①勝利賞と②応援大使賞は別々に抽選しますので、どちらかの賞に当選してももうひとつの賞に当選する可能性があります(※当選はそれぞれの賞各1回まで)。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▼その他 対象試合の開催前日までに応募があった分から抽選します。応募いただいた個人情報は、当該企画以外では使用しません。

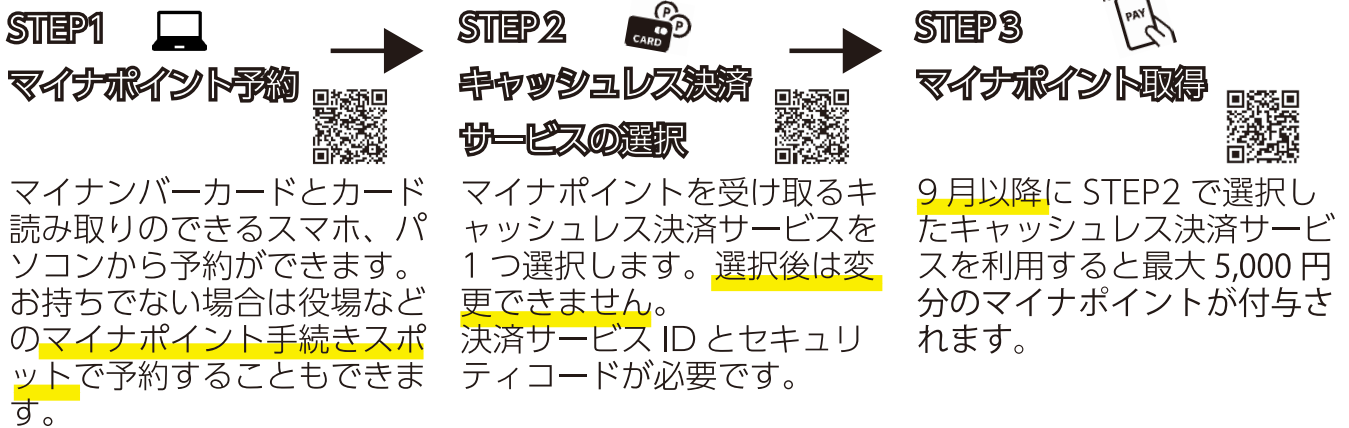
▼応募先・問合せ 企画課企画振興係

(☎23-3042/FAX23-3206/E-mail: sinko@town.tobetsu.hokkaido.jp)

キャッシュレス決済で最大5,000円分の マイナポイントがもらえます

マイナポイント予約・申込みをした人が、キャッシュレス決済※で支払いやチャージをすると1人最大5,000円分のポイントが還元されます。

※現金を使わずにスマホのアプリや電子マネーで支払いをすること



手続きにはマイナンバーカードが必要です

マイナポイントの手続きにはマイナンバーカードと利用者用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が必要です。カードをお持ちでない方や利用者用電子証明書の暗証番号がわからない方は住民課戸籍年金係へお問い合わせください。☎ 0133-23-2463



Q&A

- Q. 利用者用電子証明書とはなんですか？
- A. インターネット上などで利用者本人であることを証明するためのものです。
- Q. マイナポイント予約でマイナンバーを入力しますか？また、マイナンバーを知られてしまいますか？
- A. マイナポイントの手続きではマイナンバーは使用しません。決済事業者等にマイナンバーを知られてしまうことや国や地方自治体が購入履歴、ポイント利用情報を保持することはありません。
- Q. 支払いやチャージの際にマイナンバーカードは必要ですか？
- A. 支払いやチャージの際にマイナンバーカードは使用しません。普段の買い物と同じでキャッシュレス決済用のアプリやICカードなどを利用します。



**通知カードでは
手続きができません！**



マイナンバーカード



通知カード

マイナンバー制度全般のお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

役場でのマイナポイント予約・申込み支援

役場総務課総務係
☎ 0133-23-2330

マイナポイント事業ホームページ

マイナポイント事業



トップページ



マイナポイント
手続きスポット検索

マイナポイント事業をかたった詐欺に注意！

当別町職員を募集します

令和3年度 石狩管内町村職員等採用資格試験

～令和3年4月1日採用予定 町内に居住できる方の応募をお待ちしています～

■問合せ

役場総務課人事係 (☎ 23 - 2330)

石狩町村会 (☎ 011 - 261 - 6510)

▼採用予定数・受験資格

町村名等	初級	
	一般事務	身体に障がいのある方
当別町	3	2

◆初級職【一般事務】

平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する者または令和3年3月卒業見込みの者。

◆初級職【身体に障がいのある方】

昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者で、学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有する者または令和3年3月卒業見込みで、身体障害者手帳(1～6級)の交付を受けている者。活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方。

▼一次試験日 10月18日(日)

▼試験会場 総合保健福祉センターゆとろ
(当別町西町32番地2)

▼受験用紙の請求方法

申込書は役場総務課・太美出張所(太美郵便局内)・石狩町村会に備え置きます。郵送を希望する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判)を入れて、石狩町村会まで郵送で請求してください。また、町ホームページからダウンロードができます。

▼受付期間

8月3日(月)～9月4日(金)、9時～17時

※土・日・祝休日を除く。

※郵送の場合は、9月4日(金)までの消印有効。

▼申込先 石狩町村会(〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目北海道自治会館6階)

令和3年度 石狩北部地区消防事務組合 消防吏員採用資格試験

▼採用予定数

試験区分(初級)	採用予定数
石狩消防署(一般・救急救命士)	2名程度
当別消防署(一般・救急救命士)	2名程度

▼受験資格

①一般 学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校、専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る)もしくはこれらに相当すると認められる学校等を卒業した方または令和3年3月までに卒業見込みの方で、平成9年4月2日以降に生まれた方。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方または令和3年3月までに卒業見込みの方は除く。

②救急救命士 ①の受験資格を有し、救急救命士の有資格者もしくは採用予定日までに救急救命士の資格取得見込みの方で、平成9年4月2日以降に生まれた方。

■問合せ

石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課
(☎ 0133 - 74 - 5119)

▼採用予定日 令和3年4月1日

※救急救命士の資格取得見込みの方は、令和3年5月1日。

▼1次試験日 9月20日(日)

▼試験会場 西当別コミュニティセンター
(当別町太美町22番地7)

▼申込方法

石狩北部地区消防事務組合消防本部または各消防署(支署)に配置する受験申込書(組合ホームページから印刷も可)に必要な事項を記入し消防本部総務課窓口にお持ちいただくか、郵送により提出して下さい。

▼受付期間 8月20日(木)まで

8時45分～17時15分

※土・日・祝休日を除く。

※郵送の場合は、8月20日(木)までの消印有効。

▼申込先 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課
(〒061-3211 石狩市花川北1条1丁目2番地3)



巡回ドック（特定健康診査・がん検診）のお知らせ

■申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

新型コロナウイルス感染症は糖尿病などの基礎疾患があると重症化するリスクが高いとされています。町で実施しているフレッシュ健診・特定健康診査・基本健康診査は、自覚症状がないうちに進行する糖尿病などの生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防に

的を絞った健診であり、体の詳細な状況を確認できます。年に1度は受診しましょう。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、状況により中止する場合があります。最新情報は町ホームページ等でご確認ください。

★ 日程・会場・受付時間

日程	会場	受付時間
8月20日(木)	西当別 コミセン	7時～9時30分 ※フレッシュ健診の 受付は9時30分～ 9時45分
8月21日(金)		
8月23日(日)	ゆとろ	
8月24日(月)		

フレッシュ健診・特定健康診査・基本健康診査のいずれかは必須です。

特定健康診査・基本健康診査を受けられる方は胃がん・肺がん・大腸がん検診と肝炎ウイルス検査も受けられます。

◎希望される方は、**受診希望日の1週間前までに申し込みが必要**です。町ホームページからも健診の申し込みができます。

★ 検査内容・料金等一覧

検診	検査内容	対象年齢	料金	
			町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	/
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	/
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	
	※必要者に喀たん検査		650円	
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	/
肝炎ウイルス	血液検査	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	/

※生活保護世帯の方は無料です。

※巡回ドックでは、オプションとしてピロリ菌検査（血液）も受けられます。詳しくは申し込みの際に問合せください。

★ 5年に1度は受けましょう「エキノкокクス症検診」

エキノкокクス症はキツネに触れていなくても、汚染された沢水や山菜、野菜を直接口にすることで感染します。検診で早期発見することが大切です。

▼日時・会場

8月20日（木）西当別コミセン
8月23日（日）ゆとろ
※いずれも10時～11時

▼対象者 小学3年以上の町民（過去5年エキノкокクス症検診を受けていない方）

▼検査内容 問診、血液検査

▼料金 無料

▼申込期限等 8月13日（木）までに申し込みが必要です。8月の巡回ドックと同時に受診できますので、申し出てください。

最近、体重がちょっと気になるあなたへ 測って100日チャレンジ!

自宅で100日間毎日体重を測り、グラフに記入します。その結果を提出し、減量成果の出た方上位5名に当別町特産品をプレゼント! 参加者全員に参加特典があるほか、プレミアム測定会への参加もできます。昨年は52名の方が参加し、2人に1人が見事減量に成功しています! 1人ではなかなか続かないダイエットですが、この機会にご家族や友人、職場の仲間と一緒に参加してみませんか。

▼対象 ①②両方に該当する方

- ① おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方
- ② BMI23以上の方…BMIとは肥満度を示す指数。統計的にもっとも病気にかかりづらいBMIを22とし、25以上を肥満と判定します。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

▼チャレンジ期間

9月1日(火)～12月9日(水)の100日間

▼定員・参加料 先着50名・無料

▼申込期限 8月25日(火)

～プレミアム測定会～

測って100日チャレンジへの参加者を対象に、健康状態を3つの測定で確認します。また、測定結果をもとに、町保健師・管理栄養士が無理なく減量する方法についてご相談に応じます。健康診断などの健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■測定内容

- ① **体成分分析装置**…体重計では測定できない部位別の筋肉量・脂肪量・内臓レベルを精密に測定。
- ② **血管年齢測定**…指先の脈波で血管年齢を測定。
- ③ **食事診断**…パソコンに1食分または1日分の食事を入力して栄養バランスを診断。

■日時・場所 ※いずれもゆとろで開催

- 8月27日(木) 9時～13時
- 8月28日(金) 13時30分～20時30分
- 8月31日(月) 13時30分～20時30分

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044/FAX25-5018)

こちらからでも
申込みできます→



広告

広告

広告

国民年金

年金の支払いは前納がお得！

一定期間の国民年金保険料をまとめて納める前納制度は、保険料が割引されます。現金納付・口座振替どちらも利用できますが、口座振替による前納はさらに割引されるのでお得です。6カ月前納（10～3月分）される場合は、8月末までに手続きが必要です。

▼問合せ 住民課戸籍年金係（☎23 - 2463）

高額療養費

限度額適用認定証のご利用を！

病院や薬局で支払う医療費がひと月の自己負担限度額を超えた場合、支払い後に国保の窓口で手続きをすることで、超えた額を支給する「高額療養費制度」があります。あらかじめ「限度額適用認定

証」の交付を受けて医療機関の窓口で提示すれば、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなり、多額の費用を立て替える必要がなくなります。

7月までに国保の窓口で「限度額適用認定証」を申請し、交付されている場合、有効期限は7月31日までです。8月以降入院等で認定証の交付を希望する方は、新たに申請が必要です。

※食事代などの保険適用とならない費用は、自己負担になります。

※所得によりひと月の自己負担限度額が決定しますが、区分によっては「限度額適用認定証」の申請が不要な方もいます。区分確認のため、まずは下記担当までご連絡ください。

▼問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係（☎23 - 2467）

納税

8月31日は町道民税・固定資産税・国保税（第2期分）の納期限

納期限までに納付しないと、督促状が発付されたり、延滞金がかかる場合があります。病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、必ずご相談ください。

▼問合せ 税務課納税係（☎23 - 2341）

町政功労者逝去

●中鉢 正夫さん

令和2年6月27日逝去(95歳)

昭和59年 町政功労者賞受賞

<経歴>

長年にわたり、町政発展のために寄与されました。ご冥福をお祈りいたします。

広 告

広 告

広 告

農業

第24期当別町農業委員会委員が決まりました



当別町農業委員会委員が町議会の同意を得て決定しました。任期は7月20日から3年間です。

役職等	氏名	住所
会長	秋吉 稔之	当別太
会長職務代理	青山 眞士	川下
委員	菊田 実	蕨岱
	湯浅 浩道	金沢
	且見 英和	川下
	狩野 菊恵	若葉
	森本 茂	獅子内
	山田 裕一	当別太
	高野 秀則	六軒町
	佐々木 章史	中小屋
	岸本 辰彦	ビトエ
	泉 和浩	川下
	佐々木 靖	東裏
	古熊 健一	上当別
	目黒 一雄	弁華別
石田 秀人	高岡	

提出

児童扶養手当「現況届」の提出は8月31日まで

児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受けることができるかを判断する「現況届」を提出する必要があります。現在、手当を受給している方には、8月上旬に「現況届」を送付しますので、期限までに提出してください。所得制限により手当が支給されていない方も提出ください。

▼現況届の提出がない場合

- ・ 手当を継続して受給できなくなります。
- ・ 2年で資格を喪失し、さかのぼって受給できなくなります。

▼提出期限 8月31日(月)

▼提出先・問合せ 保健福祉課福祉係(ゆとろ内・☎23-3019)

支援

聴覚障がいがある方への情報提供について

北海道聴覚障がい者情報センターでは、手話通訳者・要約筆記者の養成および派遣、字幕付きビデオライブラリー貸出・制作、相談支援等を実施しています。現在ホームページでは、新型コロナウイルス感染防止に係る手話動画、

知事記者会見、災害時における聴覚障がい者への情報支援に関するマニュアル等を掲載していますのでご活用ください。

▼問合せ 北海道聴覚障がい者情報センター(公益社団法人北海道ろうあ連盟)(☎011-221-2695/E-mail:joutei@hokuroren.jp/ホームページ:https://www.normanet.ne.jp/~h-j-deaf/index.html)

縦覧

計画段階環境配慮書について

(仮称)石狩郡当別町西当別風力発電事業に係る計画段階環境配慮書(※)の縦覧を行います。

※計画段階環境配慮書…事業者が事業の位置や規模等の検討段階において、環境保全のために適正な配慮をしなければならない事項について検討を行ない、その結果をまとめた図書のこと。

▼縦覧場所 役場1階環境生活課、ゆとろ、西当別コミセン

▼縦覧期間 8月5日(水)～9月7日(月)9時～17時

※土・日・祝休日除く。西当別コミセンは休館日除く開館時間。

▼問合せ 合同会社石狩郡当別町西当別風力発電所(☎0133-77-5907)

広告

広告

啓 発**8月は「北方領土返還要求
運動強調月間」**

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた交渉を要望する道民世論の結集が必要です。8月の強調月間には、役場2階・総務課に署名コーナーを設置しています。

▼問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

環 境**供物は必ず持ち帰りましょう
環境美化にご協力を**

供物をそのままにして帰るとカラスなどによる食い散らかしの被害が発生し、お墓や墓地が汚れてしまいます。供物の持ち帰り、墓地の環境美化にご協力ください。

▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

お 盆**「粗大ごみの収集・し尿等汲
取り」をお休みします**

8月13日(木)から16日(日)のお盆期間は、粗大ごみの収集・し尿等の汲取りを休止します。お盆前は混み合いますので、お早めに申し込みください。

▼問合せ 粗大ごみの収集…粗大ごみ受付センター (☎ 22 - 2053)、し尿等の汲取り…(有)当別清掃社 (☎ 22 - 3056)

防 止**テロ対策にご協力を！**

危険な成分を含む肥料や農薬は適正な保管管理をお願いします。また、不審者・不審物を発見した場合はすぐに通報してください。

▼問合せ 札幌方面北警察署 (☎ 011 - 727 - 0110)

注 意**森林売買にご注意ください**

全国的に一部の悪質な業者による森林の買い上げや、土地の違法開発等が発生しており、町内でも事例が確認されています。例えば、適正な価値が分からない土地所有者宅を訪れ、現金を見せてその場で売買契約を迫り、何倍もの金額で転売されるケースがあります。

森林の売買を迫る不審な電話等があった際は、林政係までお問合せください。土地は所有したままで第三者に森林の管理を任せる方法もありますし、簡単な手続きを経て固定資産税の減免措置を受けることも可能です。また、森林の管理や売買の相談についても、ぜひお問い合わせください。

▼問合せ エネルギー推進室林政係 (☎ 27 - 5089)

広 告

広 告

広 告

試験

令和2年度北海道排水設備 工事責任技術者試験

当別町の排水設備指定業者の指定を受けるには、責任技術者の資格が必要です。既に登録している方は、受験の必要はありません。

▼日時 10月20日(火)

13時30分～15時30分

▼場所 ホテルライフオーツ札幌
(札幌市中央区南10条西1丁目)

▼受験料 7,000円

▼受付期間 8月17日(月)～
8月26日(水)、8時45分～17
時15分 ※土・日・祝休日除く

▼申込み・問合せ 上下水道課業
務係(☎22-2411)

※試験用問題集(2,000円)・テ
キスト(2,500円)が必要な
方は、東京官書普及株式会社(☎
03-3292-3701)へ直接お
問い合わせください。

寄付・寄贈

ふるさと納税へ多額の 寄付をいただきました



当別町ふるさと納税へ株式会
社新和ホールディングス(札
幌)代表取締役社長の新井修さ
んとご家族から、多額のご寄付
をいただきました。新井社長に
はこれまでも様々なご協力をい
ただいており、ふるさとを想う
気持ちに深く感謝するととも
に、未来を担う子どもの育成を
目指し、小中一貫教育の推進な
ど各種事業に大切に活用させて
いただきます。

☆当別町ふるさと納税へ

6月1日～6月30日納入分
で計2,831人から4,611万円
のご寄付をいただきました。

※ご寄付いただいた方の氏名等
は町ホームページに掲載して
います。

☆特別定額給付金からまちづく り基金へ

▼菊池 久さんより 10万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼匿名の方より 25万円

▼匿名の方より 10万円

▼橋 勝美さんより 5万円

▼小川 義則さんより 3万円

▼澤邊 明子さんより 3万円

▼中鉢 チエさんより 3万円

▼加藤 満さんより 2万円

▼匿名の方より
手作りマスク 58枚

☆「愛の小箱」募金へ

総額 9,781円

広 告

広 告

広 告

広 告

地域貢献活動実践企業に感謝状を贈呈しました



5月22日～6月9日の間、宮永建設株式会社（当別町）、新昌建設株式会社（当別町）、日本マーキング株式会社（札幌市）の3社は、パンケチュウベシナイ川沿いの草刈り・清掃作業、阿蘇公園・栄公園および石狩当別駅南広場の区画線整備を地域貢献活動として取り組まれました。この活動に感謝し、7月2日（木）に宮司町長より感謝状を贈呈しました。



6月22日～26日の間、エル電株式会社（札幌市）は町営春日団地内公園の草刈りなどの清掃活動を地域貢献活動として取り組まれました。この活動に感謝し、7月20日（月）に宮司町長より感謝状を贈呈しました。



交通安全情報

●青山で死亡事故発生！7/5

青山の道道で自動二輪車がカーブを曲がり切れず、運転者が死亡する事故がありました。夏本番で、外出自粛も緩和され、外に出る機会が増えます。長距離運転では早目の休息を心がけましょう。

当別町交通安全推進委員会
(☎ 23 - 2711)

2020年交通事故累計（6月末現在）

	2020年	2019年	増減数
発生件数	4	21	△17
死者数	0	1	△1
傷者数	6	22	△16

■人の動き 7月1日現在 ■ ()は前月との比較

人口	15,737 人	(12人減)
世帯	7,684 世帯	(5世帯増)
男	7,670 人	(1人増)
女	8,067 人	(13人減)

広 告

広 告

広 告

ふれあい倉庫

お盆期間は休まず営業します

8月の休館日は3日、17日、24日、31日(いずれも月曜)です。お供え用の切り花や、手土産もご用意していますので、ぜひお越しください

▼問合せ ふれあい倉庫
(☎ 27 - 6600)

平和のための原爆パネル展

原爆関連のパネル展示、ビデオの上映を行います。

▼日時 8月6日(木)～10日(月・祝) 11時～17時

▼入場料 無料

▼問合せ 新婦人当別支部
(☎ 23 - 3710)

北欧の風 道の駅とうべつ

トーベスト TOBEST NEWS



カフェ テルツィーナ
店長 西海さんおすすめ

当別野菜と大塚ファームの
バジルを使ったジェノヴァ風



当別小麦を使ったモチモチの生パスタに、バジルの特製ソースと当別野菜がぴったり！

道の駅とうべつ
公式ホームページ→



■問合せ 27-5260

■場所 当別太 774 番地 11

トーベスト TOBEST INTERVIEW

今年4月に入社した新メンバーのインタビューをお届けします！



(株) tobe 上本さん(左)と荒木さん(右)

Q 働く前と印象は変わりましたか？

荒木 オープンして約3年ですが、キレイでおしゃれです！

上本 様々な場所から、いろんな方が来るのには驚きました。特にバイクの方が多いですね。

Q 道の駅のおすすめポイントは？

荒木 限定のいちごどらやきやジャンボ中華などのスイーツです。どら焼き系が好きですね。

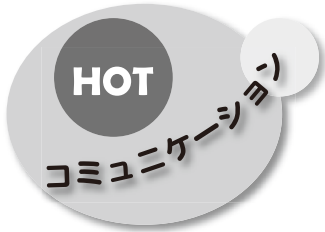
上本 建物が好きなので、ぜひ中に入っていたきたいです！晴れた日は広場の芝生の上でのんびり過ごすのもおすすめです。

広告

広告

広告

広告



夏の星空に願いを込めて



北海道立道民の森・神居尻地区で星空観察会が行われ、キャンプイベントに来ていた親子72人が参加しました。3台の天体望遠鏡を使い、夏の大三角ベガなどの星を観察。あいにくの天気で満天の星空とはなりませんでしたが、参加者は望遠鏡に映る星に目を輝かせていました。この他にも道民の森では、10月まで魅力的なイベントを開催する予定ですので、ぜひご参加ください！（7月4日）

町内歴史探訪バスツアー！



土曜教室（町教委主催）で町内を巡るバスツアーが行われ、小学生約20人が参加しました。まず一行が訪れたのは、「劉連仁生還記念碑」。第二次世界大戦中に中国から道内の炭鉱所に強制連行させられ、終戦を知らぬまま13年間山中で逃亡生活をした後、当別町で偶然発見された劉連仁さんの過酷な体験から、戦争の悲惨さについて学びました。また、150年前に当別町で初めて稲作が行われたとされる「水田発祥の地」も訪れ、参加した児童はメモをしっかりと取り、町の歴史について理解を深めました。（7月4日）



今日も正くんファミリーはにぎやかです (^-^)



各種健診等のご案内

巡回ドック・フレッシュ健診の日程はP21、その他の健診などの日程はP.32のイベントカレンダーをご覧ください。

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

い き い き 健康生活

新しい生活様式における熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染症の対策として、マスク着用など「新しい生活様式」による一人ひとりの感染症予防が求められています。今夏は、マスクにより体が熱がこもりやすく、外出を控えることにより体が暑さに慣れず熱中症を起こしやすいことから、例年以上に気を付けましょう。

【熱中症の症状と対処法】

めまい、立ちくらみ、頭痛などの症状を起こし、重症になると意識消失などに至ります。対処方法は、涼しい場所で体を冷やし、水分補給して安静にすることです。水が飲めない、意識がない場合は救急車を呼びましょう。特に高齢者や子ども、障がいのある方は熱中症になりやすいため、周囲の方が積極的な声かけを行いましょう。

【予防のポイント】

- ①『暑さを避ける』～こまめに室温を確認し、感染症予防のためエアコンをつけていても換気を行いましょう。
- ②『適宜マスクを外す』～屋外で人と十分な距離(2m以上)がとれる場合にはマスクを外しましょう。マスクを着用している時は、負荷のかかる運動や作業は避けましょう。
- ③『こまめな水分補給』～のどが渇く前に、1日1.2ℓを目安に水分補給しましょう。
- ④『日ごろから体調管理』～日ごろからの体温測定・健康チェックが大切です。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係(ゆとり内・☎23-4044)

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

<休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番 011)	受付時間
8月	2日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44 - 17	391 - 4470	9時～17時
	9日(日)	内科	平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26 番地 26	382 - 5989	8時30分～17時
	10日(月・祝)	内科	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町 26 野幌メディカルビル4階	381 - 0501	9時～17時
	16日(日)	内科	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町 40 - 11	383 - 7111	9時～17時
		小児科	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	8時30分～17時
	23日(日)	内科	緑苑クリニック	江別市野幌末広町 2 - 12	381 - 6490	9時～17時
小児科		松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384 - 8819	9時～17時	
30日(日)	内科	ゆきざさ循環器内科	江別市野幌屯田町 23 - 19	384 - 1000	8時30分～17時	
9月	6日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時
	13日(日)	内科	たぐち内科クリニック	江別市元町 21 - 12	389 - 7855	9時～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

<夜間> 内科 小児科

内科

■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14 - 5)

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

広 告

町内イベントカレンダー 8月

月	火	水	木
友遊会 ゆとろ 10時～12時 1歳6カ月児・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時 断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時		4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG接種 ゆとろ 13時45分～14時 平和のための原爆パネル展 ふれあい倉庫10日まで (詳細 P28)
			法律相談 (顧問弁護士) ゆとろ 13時30分～ 町税・町営住宅夜間相談 役場 19時30分まで
「それいいね！聞かせてご意見」 町長応接室 9時～9時30分 断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	教育委員会定例会 役場 14時～	巡回ドック (詳細 P21) 西コミ 7時～9時30分 エキノコックス症検診 西コミ 10時～11時 年金事務所出張相談 (要予約) 商工会 10時～15時 心の健康相談 (江別保健所) ゆとろ 13時30分～16時
「それいいね！聞かせてご意見」 町長応接室 9時～9時30分 巡回ドック (詳細 P21) ゆとろ 7時～9時30分	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 農業委員会総会 第二庁舎 16時～ かすみ草の集い 西コミ 10時30分～14時30分 測って100日チャレンジ 申込締切 (詳細 P22)	歯科健診・フッ素塗布 ゆとろ 13時30分～15時30分	プレミアム測定会 (詳細 P22) ゆとろ 9時～13時 心配ごと相談 (社会福祉協議会) ゆとろ 13時～16時 町税・町営住宅夜間相談 役場 19時30分まで
「それいいね！聞かせてご意見」 町長応接室 9時～9時30分 プレミアム測定会 (詳細 P22) ゆとろ 13時30分～20時30分 町道民税、固定資産税、国民健康保険税 納期限			4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG接種 ゆとろ 13時45分～14時

ふれスポ会員 を募集しています！



ふれスポとうべつでは、フィットネスや各種運動教室など、週16教室を実施しています。専属のインストラクターが参加者に合わせたメニューでご指導しますので、無理なく続けられます。ぜひご参加ください。

▼教室 あへあほ体操、ヨガ、気功、バランスボール、筋トレ、運動教室、フィットネスなど

■申込み・問合せ NPO法人ふれ・スポ・とうべつ
(総合体育館内・☎23-3833)

▼対象 18歳以上の当別町民の方

▼料金 ・会員登録料 2,000円(1年間有効)
・受講料 1教室600円

※回数券、月会員制度あり

▼登録方法 総合体育館窓口で申し込みください

▼会場 総合体育館、白樺コミセン、西当別コミセン

各種連絡先

金	土	日
	とうべつプレミアム付商品券 土日販売（ふれあい倉庫、 太美銘泉万葉の湯） 9:00～13:00 <small>（詳細 P17）</small>	とうべつプレミアム付商品券 土日販売（ふれあい倉庫、 太美銘泉万葉の湯） 9:00～13:00 <small>（詳細 P17）</small>
移動献血車 当別消防署 9時30分～10時45分 役場 12時30分～14時30分 下段モータース 15時～16時20分	1	2
7	8	9
14	15	16
巡回ドック <small>（詳細 P21）</small> 西コミ 7時～9時30分	特別定額給付金申込締切 <small>（詳細 P16）</small>	巡回ドック <small>（詳細 P21）</small> ゆとろ 7時～9時30分 エキノコックス症検診 ゆとろ 10時～11時
21	22	23
プレミアム測定会 <small>（詳細 P22）</small> ゆとろ 13時30分～20時30分	28	29
28	29	30
当別町職員採用申込締切 <small>（詳細 P20）</small>	4	5
4	5	6

納税相談

税務課納税係

☎ 23 - 2341

町営住宅夜間相談

建設課建築住宅係

☎ 23 - 3147

年金事務所出張相談

札幌北年金事務所予約窓口

☎ 011 - 717 - 4133

消費生活相談

毎週月曜日～金曜日

8時45分～17時15分

環境生活課町民生活係

役場（☎ 23 - 3209）

健康相談

（保健師・管理栄養士）

毎週月曜日～金曜日

8時45分～17時15分

保健福祉課健康推進係

ゆとろ（☎ 23 - 4044）

福祉総合相談

介護・認知症相談

毎週月曜日～金曜日

8時45分～17時15分

地域包括支援センター

ゆとろ内（☎ 25 - 5152）

障がい相談

毎週月曜日～金曜日

8時45分～17時15分

障がい者総合相談支援セン

ター ななかまど

弥生 52（☎ 23 - 1917）

ひきこもり相談

毎週月曜日～金曜日

8時45分～17時15分

生活就労サポートセンター

いしかり

弥生 52（☎ 27 - 6400）

赤十字社員に登録しませんか？



■問合せ 保健福祉課福祉係
（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

日本赤十字社では、地震などの災害や内戦等の紛争に対して、さまざまな支援活動を行っています。この活動に賛同し、毎年 500 円以上の資金協力をしていただく方（社員）を募集しています。ご理解と関心をもっていただける方は、地域の協賛委員または福祉係へご連絡ください。

8/28（金）～9/3（木）は全国一斉「子どもの人権110番」強化週間！

フリーダイヤル ぜろぜろななのひゃくとおぼん
☎ 0120 - 007 - 110

<受付時間> 平日 8:30～17:15（年末年始除く）

※強化週間中は平日 8:30～19:00

休日 10:00～17:00

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みをご相談ください。強化週間中は、平日の受付時間を延長して、土日でも対応します。

▼主催 法務省人権擁護局

Town Topics

タウントピックス

まちの話題 政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

今年も開催！ ふれあい倉庫創業祭

開業 13 周年を迎えたふれあい倉庫で、今年も「創業祭」が行われました。混雑時には入場制限も行うなど、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと講じて開催。ブロッコリーやうどんなどを特別価格で販売し、コロッケや豚まんなどテイクアウトにも力を入れました。特に当別町産のとうきびは大人気で、1人2袋までの購入制限があったにもかかわらず、用意したとうきびは午後を待たずに完売してしまいました。創業祭は終わりましたが、まだまだ新鮮な農産物が入荷しますので、ぜひふれあい倉庫にお越しください！



「#がんばろう当別」で町を盛り上げる！

当別町の活気・活力を再興することを目的として、一般社団法人当別青年会議所と北海道医療大学の学生サークル「ONE」がパートナーシップを組み、ハッシュタグ「#がんばろう当別」を合言葉に飲食店や当別町の魅力などを SNS で発信しています。SNS で「#がんばろう当別」を付けて投稿すると、投稿されたものがサイトに集約されますので、町内の飲食店や観光スポットを訪れた際は、ぜひ皆さんも発信や拡散をお願いします。この運動を町民の皆さん、ひいては町外にも広げ、当別町を盛り上げましょう！



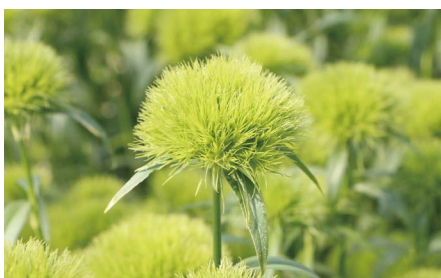
がんばろう当別
特設サイト↓



お盆にはぜひ「当別の花」を！ 第5弾 ユリと テマリソウ

当別町のユリは全国各地へ出荷されており、中でも白い花を咲かせる「シベリア」という品種は当別町花卉生産組合の主力品種で、道外でも高く評価されています。若葉の有限会社きやじ（木屋路尚史代表）では、お盆を目的に出荷のピークを迎えるため、取材時は選花作業で大忙しでした。

茂平沢の藤崎さん宅で生産されるテマリソウは、マリモのような緑色の丸い花が涼しげな雰囲気を与えてくれ、暑い夏にぴったり！手に触れると、ふさふさとした独特な触感を味わえます。着色した水を与えると花の部分が染まるため、秋には赤く染めてまた違った雰囲気を楽しむことができます。



町ホーム
ページ →



町公式
twitter →



町公式
Facebook →



@ town_tobetsu

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」8月号 令和2年8月1日発行 通巻803号