



### 花できれいに！ ふくろう街道



町内の34団体で組織される「ふくろう街道景観保存会（目黒敏弘会長）」が、今年も道道当別浜益港線（愛称・ふくろう街道）沿道の花壇整備を行っています。この日は当別町高齢者クラブ連合会の方々が、マリーゴールド100本とクリーピア170本を植えました。今後も9月まで定期的に雑草除去などの手入れを行う予定で、通る人の目を常に楽しませてくれることでしょう。（6月14日）

### Zoomを使ったオンライン講義



Web会議サービス「Zoom（ズーム）」を使い、当別町共生型ボランティア養成講座（実施主体：社会福祉法人ゆうゆう）が行われました。地域で活躍するボランティアを育成する目的で毎年開講されており、今年で4年目。この日は北海道医療大学看護福祉学部講師の今野多美子さんが、自身の介護での体験を踏まえながら認知症について講義し、約50名が受講。新型コロナウイルスの影響による新しい試みでしたが、オンライン化で普段参加が難しかった子育て世代の方も、講義を受けることができました。（6月10日）

### 正くんファミリー (No. 499) 北本久美子



## 子どもの健康に関すること

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。

## 成人・高齢者の健康に関すること

## ■バス送迎健診（特定健診と各種がん検診等）

7/8（水） ゆとり 8時出発  
7/31（金） 西コミ 8時出発

## ■胃・肺・大腸がん検診

7/16（木） 西コミ 7時～10時  
7/17（金） ゆとり 7時～10時

- ・上記健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## 急病時・夜間の相談先

## ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。  
・電話番号 #7119 または 011-272-7119

## ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。  
・受付時間 19時～翌朝8時  
・電話番号 #8000 または 011-232-1599

## ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。  
・フリーダイヤルは 0120-20-8699  
・携帯電話からは 011-221-8699  
・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

## い き い き 健康生活

7月28日は肝炎デー「沈黙の臓器」肝臓を守れ

肝炎デーは、ウイルス性肝炎のまん延防止や感染予防の推進を図ることを目的として定められました。肝炎は、肝臓に炎症が起こり、細胞が壊されていく病気です。

肝炎の中でも特に注意が必要なのは、肝がんの原因の約75%を占めるB型・C型肝炎と、最近増えてきている非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）です。

## 【B型・C型肝炎】

B型・C型肝炎は、血液や体液を介して肝炎ウイルスに感染することで起こります。性交渉の際は必ずコンドームを使用し、ひげそりや歯ブラシ等を他人と共用することは避けましょう。また、食器やシャワー等の共用、会話や握手では感染しません。

町では、40歳以上でこれまでに一度も検査を受け

ていない町民を対象に肝炎ウイルス検診を行っています。受診をご希望の方は下記まで問い合わせください。

## 【非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）】

肝臓はエネルギーの倉庫です。食べ過ぎや運動不足によって余分に脂肪を蓄えてしまうと、脂肪肝になります。そして、蓄積された脂肪が悪さをし、炎症を起こす脂肪肝がNASHです。

脂肪肝かどうかは血液検査ではわかりません。健康診断等で「太っている」と言われた方や、肝機能の異常を指摘されている方は、腹部のエコー検査を受け、肝臓の状態を確認することをお勧めします。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとり内・☎23-4044）

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

### <休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番 011)	受付時間
7月	5日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		内・小	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3 番地	386 - 5303	9時～17時
	12日(日)	内科	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町 66 - 2	382 - 3373	9時～17時
	19日(日)	内・小	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	8時30分～17時
	23日(木・祝)	内科	江別内科クリニック	江別市元江別本町 35 - 2	381 - 8900	9時～17時
		小児科	ウルトラ内科小児科クリニック	江別市大麻栄町 11 - 9	688 - 8801	9時～17時
	24日(金・祝)	内科	高橋内科医院三番通りクリニック	江別市大麻ひかり町 32 - 1	387 - 7788	9時～17時
		内・小	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3 番地	386 - 5303	9時～17時
26日(日)	内科	むらかみ内科クリニック	江別市大麻新町 7 番 6 号	387 - 1555	8時30分～17時	
8月	2日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44 - 17	391 - 4470	9時～17時
	9日(日)	内科	平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26 番地 26	382 - 5989	8時30分～17時
	10日(月・祝)	内科	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町 26 野幌メディカルビル 4 階	381 - 0501	9時～17時

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

### <夜間> 内科 小児科

### 内科

#### ■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14 - 5)

#### ■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1)

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

広 告