

子どもの健康に関すること

・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。

成人・高齢者の健康に関すること

※各種健診の日程についてはP.12をご覧ください。

- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

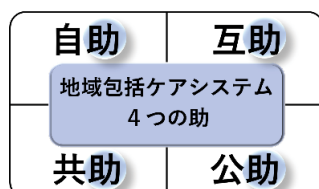
いきいき健康生活

みんなでつくる「地域包括ケアシステム」

<4つの「助」が必要です>

地域包括ケアシステムは、行政による公的なサービスである「公助」や介護保険や医療保険などのサービスである「共助」だけではなく、自力で問題を解決する「自助」や、地域住民が助け合う「互助」で構成される仕組みです。

町では「互助」にあたる助け合いが、町内会の取り組みや、活発なボランティア活動、身近な人とのつながりの中で作られています。誰かの「困った」を放っておかないこの文化こそが、「地域包括ケアシステム」を支えています。



<豊かに年齢を重ねる>

地域包括ケアシステムは町民一人一人が主役です。健康でいきいきと生活できるよう、栄養・運動・休養など健康づくりに気を配るとともに、介護予防事業に参加したり、北海道医療大学との連携で作られた「シャッキリ体操」などの運動を心がけることが大切です。また、自分のやりたいことに出会い、思いを実現できる仲間や地域につながることも重要です。

まずは自助や互助という日常の生活を前提にしながら、自らの努力や地域の支え合いだけでは困難な部分を介護保険などのサービスで補い、これまでのつながりの中で、豊かに年齢を重ねることが大切です。

▼問合せ 地域包括支援センター（ゆとろ内・☎25-5152）

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください

<休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番 011)	受付時間
6月	7日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384-8819	9時~17時
	14日(日)	内・小	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町 3-30	383-9816	9時~17時
	21日(日)	内科	野幌病院	江別市野幌町 53	382-3483	9時~17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44-17	391-4470	9時~17時
	28日(日)	内科	江別循環器	江別市中央町 1番地 1	389-0810	9時~17時
小児科		あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25-10	385-2500	9時~17時	
7月	5日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	382-1111	9時~17時
		内・小	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3番地	386-5303	9時~17時
	12日(日)	内科	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町 66-2	382-3373	9時~17時

※4月~11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

<夜間> 内科 小児科

■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

内科

■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

広 告