



詳細・問合せ

保健福祉課
健康推進係
(ゆとろ内・
☎ 23 - 4044)

特定健診・がん検診

～ゆとろや西当別コミセンで受診できます！～

自覚症状がないうちに進行する糖尿病や高血圧、がんなどの生活習慣病を早期に発見し、治療につなげたり、生活習慣改善の糸口を見つけるためには健診が欠かせません。健診を希望される方は、事前申込が必要です。電話で申込みいただくか、町ホームページや二次元バーコードからでも申込みができます。

☆巡回ドック

▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん



日程	会場	受付時間
6月16日(火)	ゆとろ	7時～9時30分
6月17日(水)		※フレッシュ健診の受付は 9時30分～9時45分

☆胃・肺・大腸がん検診

▼受けられる健診項目

胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん



日程	会場	受付時間
7月16日(木)	西当別コミセン	7時～10時
7月17日(金)	ゆとろ	

《検査内容・対象・料金一覧》

健診項目	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	検査を受けたことのない 40歳以上の方	300円	600円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
肺がん	胸部レントゲン撮影 (必要者に喀たん検査)	40歳～	300円	500円
			650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査(2日分)		500円	800円
子宮頸がん	細胞診 (必要者に体部がん検診)	20歳～	1,000円	1,800円
			450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳(マンモ2方向)	1,200円	2,200円
		50歳～(マンモ1方向)	1,050円	1,900円

※生活保護世帯は無料です

※新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

☆とうべつ総合健診 女性限定の健診日です！

▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん



日程	会場	受付時間
6月28日(日)	ゆとろ	7時～11時、 12時45分～14時(※)

※子宮頸がん、乳がんのみ

<共通事項 他>

- ・健診は8月以降や、ご都合の良い時に個人で受診するなどの方法もあります。詳しくは問合せください。
- ・キッズスペースを準備しています。お子様連れでも受診できます。
- ・とうべつ総合健診、巡回ドックではオプションとして、「ピロリ菌検査」も受けられますので、申し込みの際にお申し付けください。
- ・受診希望日の1週間前までに申込みください。

当別町版健康マイレージに参加しよう！ ～1人1回まで～

当別町版健康マイレージとは、健康づくりに関する取り組みを行ったり、健康診断やがん検診などの健診を受けることでポイントがたまる制度です。6ポイントで満点となり、6ポイントためた方全員に粗品をプレゼント！さらに、6ポイントためた方から抽選で2名の方に、1万5千円相当の特典が当たります！健康づくりのために参加してみませんか。

▼**対象** 20歳以上の当別町民はどなたでも

▼**受付期間** 令和3年2月26日（金）まで

▼**参加方法**

①健康推進係または対象事業会場でポイントカード・健康チャレンジシートを受け取る。

チャレンジシートは町ホームページ
または二次元バーコードからもダウンロードできます。



※ポイントカードの受け取りは事業会場や粗品引換時など、ご都合のつく日にちでかまいません。

②健康づくりに関する取り組みなどを行い、ポイントをためる。

③6ポイントたまったら、健康推進係でポイントカードを粗品と交換できます。

★健康づくりに関する取り組みなどについて

ポイント対象となる取り組みや事業	ポイント数
健康チャレンジを実施 …自身で健康に関する取り組み目標を立て1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由	1チャレンジごとに 2ポイント
健康診断 …令和2年4月1日以降に受けた血液検査を伴う特定健診や職場健診、人間ドックなどの健康診断	2種類以上の組み合わせで 1ポイント ※
がん検診などの検診 …令和2年4月1日以降に受けた胃・肺・大腸・子宮・乳がんなどの各種がん検診や肝炎ウイルスなどの検診	1参加ごとに 1ポイント

※「がん検診などの検診」のみの組み合わせは、ポイント対象外です。

▼**申込み・問合せ** 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内）
☎ 23 - 4044

7/1 から レジ袋有料化が開始されます！ ～レジ袋削減にご協力ください～

プラスチックは非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、海洋プラスチックごみや地球温暖化などの課題もあるため、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用して行く必要があります。

このため、7月1日より全国のすべての小売店でレジ袋の有料化を行うこととなりました。普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとなることを目的としています。

レジ袋有料化をきっかけに、エコバックを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

制度の概要など
詳細はこちらか
ら閲覧できます



エコバックを持って
街に出よう。



▼レジ袋有料化に関する問合せ

（消費者向け）☎ 0570 - 080180

（事業者向け）☎ 0570 - 000930

受付時間：月～金曜日

9時～18時15分