

広報

もっと身近に もっと知りたい

2020

5

May

# とべ〜る



## 【特集】

新型コロナウイルス  
感染症への取り組み … 2

現代を生きる 勝亦 浩希さん … 7

## 【今月の表紙】

札沼線代替バス「とべ〜る号」発進！  
4月1日 北海道医療大学駅ターミナル  
詳細は p.26



# 新型コロナウイルス感染症への取り組み

当別町では、新型コロナウイルス感染症が広がり始めた2月下旬から、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置して、町内における対策情報の共有、感染の広がりを抑制する緊急対応を検討・実施しています。

政府は4月7日に7都府県を対象とした「緊急事態宣言」を発出しましたが、感染の拡大から4月16日には全国を対象を拡大しました。

北海道と札幌市は、感染拡大の危機を早期に収束させるため、4月12日に「北海道・札幌市緊急共同宣言」を発出し、緊急対応を実施しています。

当別町としても、次の取り組みを実施しています。



5月15日（金）までの期間、下記の3点に取り組みます。

町内イベント  
中止の要請

町が管理する  
施設の臨時休館

不要不急の  
外出自粛の要請

※今後の感染状況によって、取り組み期間を延長する可能性があります。

## 不要不急の外出は避けましょう

### ■国の緊急事態宣言が発令されています。

北海道が特定警戒都道府県に指定されています。感染リスクを高める不要不急の外出は控えましょう。

### ■他都府県への往来を控えましょう。

全国的なまん延防止の観点から、不要不急の帰省や旅行など、他都府県への往来を控えましょう。

### ■風邪の症状がある場合は外出を控えましょう。

のどの痛み、せき、発熱などの風邪の症状がある場合は、学校や会社を休むなど外出を控え、毎日体温を測定しましょう。

### ■不要不急の外出に該当しない例

- ①食品・日用品・医薬品の買い物
- ②病院への通院、介護サービスの利用
- ③金融機関の利用
- ④ストレス解消や健康維持のための運動や散歩などの屋外活動（感染予防対策として、マスク着用や人との近距離、接触を避けての活動をお願いします。）

## 大規模なイベントは控えましょう

大規模なイベントにおいては、集団感染のリスクが高い3つの「密」が揃う可能性があります。町内におけるイベントの開催を控えていただくとともに、大規模なイベントへの参加は控えましょう。

## 町が管理する臨時休館している施設

### ■当別町総合体育館

### ■白樺コミュニティセンター

### ■西当別コミュニティセンター

※施設内図書室は返却箱による図書返却のみ可能

### ■当別町学習交流センター

※施設内図書室は返却箱による図書返却のみ可能

### ■世紀会館

### ■高齢者福祉センター（ゆとろ内）

入浴施設、談話ホール、研修室

### ■ふれあい倉庫貸館

多目的ホール、カルチャーホール、控室

## 新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種ですが、発熱やのどの痛み、せきが長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさを訴える方が多いことが特徴です。その他、嗅覚や味覚の異常を訴える方もいます。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）と言われています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により、うつると言われています。

### 飛沫感染



感染者の飛沫（くしゃみ、せき、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

### 接触感染

感染者がくしゃみやせきを手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。



重症化すると肺炎となり、死亡者も出ていますので注意しましょう。

特に、ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化するリスクが高いとされています。

## 町内の学校・保育関連の休止状況

### ■小中学校及び当別高等学校

5月6日まで、臨時休校。

### ■認定こども園（夢の国、おとぎの国）

5月6日まで、幼稚園の休園、保育園の縮小開設（保育園児等は可能な限り登園自粛）

### ■子ども発達支援センター

5月15日まで、グループ指導中止、個別指導縮小。

### ■あそびのひろば

5月15日まで、中止。

### ■スクールバスの一般混乗

当面の間、中止。

## まずは手洗い・せきエチケット

### ■まずは手洗いが大切です。

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに石けんで手を洗いましょう。

### ■せきエチケットを行いましょう。

くしゃみやせきが出る時は、しぶきにウイルスを含んでいる恐れもあるため、マスクやティッシュ、上着の内側などで口や目を覆いましょう。

### ■手洗い前に顔（目、口、鼻）を触らない。

ウイルスが付着している手で顔を触ると、粘膜から感染します。無意識に触れていることが多いので、顔を触れないように注意しましょう。

## 三つの「密」を避けましょう

### ■三つの密（密閉、密集、密接）は避けましょう。

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に、集団で集まることを避けてください。

屋外でも、密集・密接には注意してください。人混みに近づいたり、大きな声で話しかけることなどは、避けましょう。

### ■「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を。

風の流れができるよう、2方向の窓を、1回数分程度、全開にしましょう。

### ■「密集」しないよう、人と人の距離を守りましょう。

他の人とは、互いに手を伸ばして届かない十分な距離（2メートル以上）を取りましょう。

スーパーのレジなどで列に並んでいるとき、前の人に近づきすぎないように注意しましょう。

### ■「密接」した状況での会話や発声は、避けましょう。

対面での会議や面談が避けられない場合には、十分な距離を保ち、マスクを着用しましょう。

大人数での会食のように、大声にならざるを得ない催しは慎みましょう。家族以外の大人数での会食などは避けましょう。



# 新型コロナウイルス 感染症への取り組み

## 受診の相談先

次の症状がある方は、下記の「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- 風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が 4 日以上続いている方  
(高齢者や妊娠中の方、基礎疾患等のある方は、上の状態が 2 日程度続く場合)
- 強いだるさや息苦しさがある方

### 【帰国者・接触者相談センター】

#### ■江別保健所

平日のみ 8時45分～17時30分

☎ 011 - 383 - 2111

#### ■北海道 保健福祉部 健康安全局 地域保健課

24時間対応

☎ 011 - 204 - 5020

#### ■救急安心センターさっぽろ

24時間対応、年中無休

☎ #7119 または 011 - 272 - 7119

センターに相談した結果、新型コロナウイルス感染の疑いがある場合は、専門の「帰国者・接触者外来」を紹介します。

上記以外の症状（微熱など）があり、町内にかかりつけ医がある方は、電話で確認をお願いします。

直接医療機関に受診すると感染を拡大させるリスクが高くなります。まずは医療機関に電話してください。

### 【町内の内科系医療機関】

おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522
勤医協当別診療所	23 - 3010
スウェーデン通り内科・循環器科クリニック	25 - 3151
田園通りさわぎき医院	25 - 2055
とうべつ内科クリニック	22 - 1313

上記の症状はないが、ご自身の症状の不安があるなど、一般的な内容は、次の窓口にご相談ください。

#### ■江別保健所

平日のみ 8時45分～17時30分

☎ 011 - 383 - 2111

#### ■厚生労働省電話相談窓口

9時～21時 ☎ 0120 - 565653

▼担当 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内 ☎ 23 - 4044)

## 支援制度・手当

### 国民健康保険・後期高齢者医療「傷病手当金」の支給について

当別町の国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療被保険者の方が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、及び、発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、その療養のために労務に服することができなくなった期間において、傷病手当金の支給を受けることができます。

**注意!**

支給要件に該当する場合は、申請が必要です。申請を希望される場合は、「必ず」来庁前に電話でご相談ください。

#### ●対象者

以下の全ての条件を満たす方

- ・当別町の国民健康保険に加入している方、または当別町に住民票のある北海道後期高齢者医療に加入している方
- ・給与等の支払いを受けている方
- ・新型コロナウイルスに感染した方、または、発熱等の感染があり感染が疑われる方

#### ●支給要件

労務に服することができなくなった日から起算して 3 日を経過した日から労務に服することができない期間

#### ●支給額

$$\frac{\text{直近の3か月間の給与収入の合計額を就労日数で除した額}}{\text{支給対象となる日数}} \times \frac{2}{3} \times \text{支給対象となる日数}$$

※1 給与等の全部または一部を受け取ることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

※2 1日あたりの支給額は上限があります。

#### ●適用期間

令和 2 年 1 月 1 日から令和 2 年 9 月 30 日までの間で療養のために労務に服することのできない期間(ただし入院が継続する場合は、最長 1 年 6 か月まで)

▼問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

### 生活福祉資金（緊急小口資金） 特例貸付について

休業等により収入の減少があった世帯に対して、緊急的に貸付を行います。申込には予約が必要です。

●貸付限度額 原則 10 万円、条件により 20 万円

▼申込 当別町社会福祉協議会 (☎ 22 - 2301)

## 当別町中小企業特別融資制度 「災害等対策資金」について

「新型コロナウイルス感染症」で影響を受けた事業者向けに、新たに融資制度を設けました。

### ●融資の対象

町内に独立した事業所若しくは店舗を有する中小企業者又は個人事業主であって、直近2か月間の売上高等が前年同期比で5～20%（業種等により変動）減少している方。

### ●助成の内容

信用保証料及び貸付にかかる利子を全額助成

### ●融資の内容

資金用途	運転資金
融資金額	300万円以内
融資期間	3年以内（うち据置1年以内）
融資利率	1.3%
信用保証	すべて信用保証協会の保証付きとする
融資取扱期間	令和2年4月1日から9月30日まで

### ●融資の手続き

事前に下記金融機関にご相談の上、金融機関指定の必要書類を添えて、融資の申込み手続きを行ってください。

#### 【取扱金融機関】

- ・北海道銀行 当別支店
- ・北洋銀行 当別支店
- ・北海道信用金庫 当別支店

▼問合せ 商工課商工係（☎23 - 3129）

## 「当別町公式 twitter」と 「地デジ広報」始めました

当別町の公式 twitter を開設しました。当別町からのお知らせのほか、新型コロナウイルス感染症対策に関する情報や、災害情報なども発信します。



また、新型コロナウイルス感染症対策情報を、地上波デジタル放送のデータ放送サービスにより、期間限定で配信しますので、こちらをご覧ください。

- ① 【UHB (8ch)】を選ぶ
- ② 【dボタン】を押す
- ③ 【黄色ボタン】を押して「地デジ広報」を選ぶ
- ④ 「その他の地域を見る」を選び「石狩振興局」  
⇒「当別町」を選ぶ

▼問合せ 政策広報課政策広報係（☎23 - 3069）

## 新型コロナウイルス対策で 多くの方から寄付をいただきました

### ●当別音頭を守る会



手作りの布マスクを町内の小中学校に100枚、認定こども園に160枚、ご寄附いただきました。

### ●ドリームベース株式会社



使い捨てマスク300枚を、町内の社会福祉法人にご寄附いただきました。

### ●つくし作業所、ぽればれ倶楽部



手作りの布マスク100枚を、当別町社会福祉協議会にご寄附いただきました。

### ●宮永建設株式会社

防塵マスク（N95）480枚を、町内の医療機関と歯科医療機関にご寄附いただきました。

### ●高橋ピートモス工業株式会社

使い捨てマスク50枚を、観光行政にご寄附いただきました。

### ●株式会社ニトリホールディングス

使い捨てマスク200枚を、町内の小中学校にご寄附いただきました。

## 当別町 150 年記念 part シンボルマークに込めた想い 7

38 個のマークに込められた「ストーリー」  
を連載で紹介します。

### ★ストーリー 23

西当別中 2 年  
稲葉 楓華さん



地域の方のあいさつがすごく良くて、通学路を歩いていると知らない人でも気持ちよく笑顔であいさつしてくれます。家でもあいさつを大事にしているので、お互い向き合って笑顔であいさつしている様子をデザインしました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

当別の様々な特徴がみんなの力でよく表されていると思いました。表現の仕方っていろいろあるんだと気づかされ面白いと思いました。



過去に紹介したシンボルマークは  
町ホームページで閲覧できます。

## ★ 150 年記念シンボルマークを 活用しませんか？

当別中・西当別中・当別高の美術部が考案したシンボルマークは、町民や事業者の方にもお使いいただけます。営利、非営利を問わず使用でき、非営利での使用（名刺、ホームページ、ポスター）は申請がなくても使用できます。シンボルマークのデータは、ホームページからダウンロードができ、「使用ルール」の詳細も掲載していますので、必ず使用前にご確認ください。シンボルマークを活用して、皆さんで 150 年を盛り上げましょう。

### ★ストーリー 24

西当別中 2 年  
廣島 萌花さん



私の家の近くではたくさんの野生動物を見ることができます。中でも一番多く目にするのがキツネでした。当別は動物と自然もたくさんあることを表現したくて、シンプルにキツネと一緒に木をデザインしました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

私が思っていた以上に当別のいいところがたくさんあることに気づきました。相談をしていなくても重複するマークがなくてすごいと思いました。

### ★ストーリー 25

西当別中 2 年  
大須賀 菜々瞳さん



私の部屋から外を見ると広大な畑の景色が広がっています。その畑から収穫されるほうれん草・ナス・カブや自宅の家庭菜園で育てたトマトやいんげんなど、私が好きな野菜をイメージしてデザインしました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

一人一人の個性があって、自分が思う当別を表現できていると思います。細かな絵が少なく、みなさんにも見やすくデザインされていていいと思います。



★問合せ 150 年記念事業室 ☎ 23 - 2330  
E-mail : 150years@town.tobetsu.hokkaido.jp

まだ見ぬ出会いを  
求め、山に登る!

かつまた ひろき  
勝亦 浩希 さん



↑モンブラン山群（フランス）  
レ・クルト山頂付近にて



ペルーアンデスの  
チョピカルキの山頂にて

5月にオープンを迎える道民の森。神居尻地区では、毎年林道や登山道など未舗装路を走るトレイルランの大会が開催されています。今回は過去に過酷なトレイルランの大会で2位に輝くなど、山をこよなく愛する勝亦浩希さんに山にかける思いを聞きました。

自由な登山を求めて世界へ

**静岡** 県で生まれ育ち、子どもの頃から家族で登山をするなど、昔から山とは縁がありました。母が図書館で借りてきた写真集などに影響され、北方の自然への憧れを抱くようになり、北海道大学に進学して山岳部に入りました。山岳部では登山道もない深い山を活動の中心とするため、独特でした。例えば夏季休暇には沢から沢へ登り下りして1〜2週間歩きます。そのため最低限の荷物だけを持ち、足りないものは現地で工夫して調達します。重い荷物を持ち歩いては機敏に動けずかえって危険ですので、原始的ですが合理的な手法です。GPSにも頼らず、紙地図とコンパスだけで自由にどこへでも行け

る登山に魅了されました。国内の山だけでは満足できず、アンデスやヒマラヤ、アラスカなど世界の鋭鋒にも登りました。

衝撃を受けたトレイルラン

**友人** に誘われ初めて出場したトレイルランの大会では、何とか完走できましたが、大会が終わった後4日間は全身の痛みが引かず、日常生活もままならないほどでした。今までの登山では味わったことのないもので、とても衝撃を受けました。その後、独学でトレーニングを続け、2016年に行われた「北海道トレイルランニング大会 in ルスツ」で83.3km、累積標高差5,215メートルを13時間かけて走り、2位になることができました。30歳台にもなってこのような体験ができるなんて若いころは思っていませんでした。シビれましたね。

一つ一つの山が大切な思い出

**時間** を競う登山も楽しいですが、やっぱり自由に山で活動するのが一番好きで

す。十勝連峰の端から大雪山の端まで18時間で走り抜けたり、15日間かけて雪の日高山脈全山を縦走したり、誰にも登られていなかった冬の岩壁や大氷柱を初登攀したこともあります。普段のちょっとした山でもふと、「山は最高だな!」という思いがこみ上げ、すべての山の思い出が大切なものになっています。その時々自分と仲間と、振り返るとどれもが生涯一度の登山でした。



最近では二人のお子さんと一緒に登山をしており、子どもたちはいつも予想以上の反応をしてくれ、また連れて行きたくなるのだとか。まだまだいろいろな山に登り、格好よく人生を楽しむ父親の背中を見せたいとお話してくれました。  
(4月9日取材)

5月7日オープン！  
森でやすらぎ、森で楽しみ、森で健康づくり



# 道民の森

ネット予約が好評です！

▼詳細・予約受付 道民の森管理事務所  
(☎ 22 - 3911 / FAX22 - 3993)  
URL <https://www.dominno-mori.org/>

※新型コロナウイルス感染症対策のため  
延期または中止する場合があります。

☆は夏休み自由研究支援プログラム



## ・ 神居尻地区

催事名	開催月日と時間	対象者等
森の観察会	5月～10月(日・祝) 10:30～、13:30～	どなたでも
森の体験工房 ☆	5月～10月(毎日) 9:30～16:30	どなたでも、要材料費
ノルディックウォーキング	5/10(日)・6/6(土)・8/30(日)・ 10/4(日) 10:00～	予約制(3カ月前から) 20名(有料、小学生以上)
ベンチ塗装と しいたけホダ木づくり	5/17(日) 10:00～15:00	予約制(3カ月前から) 20名(無料)
山菜の日	5/31(日) 10:00～	どなたでも
登山と高山植物観察会	6/7(日) 9:30～	どなたでも
道民の森の野生に 触れる	6/13(土) 15:00～6/14(日) (1泊2日)	予約制(3カ月前から) 大人10組(有料)
森のようちえん	6/14(日)・7/5(日)・8/30(日) 10:00～	予約制(3カ月前から) 親子10組(有料)
始めよう登山	6/21(日) 10:00～14:00	予約制(3カ月前から) 有料(中学生以上)
親子でキャンプ入門	7/4(土) 13:00～7/5(日) (1泊2日)	予約制(6/5から) 親子30組(有料)
星空の観察会	7/4(土) 19:30～	どなたでも (天候不良時は中止)
草木染め教室	7/19(日) 10:00～	予約制(3カ月前から) 20名(要材料費)
スタンドグラス体験 ☆	7/26(日) 10:00～、13:30～	予約制(3カ月前から) 各20名(要材料費)
動く、曲が鳴る 森の工作 ☆	8/1(土) 10:00～、13:30～	予約制(3カ月前から) 20名(要材料費)
キノコの日	9/6(日) 10:00～	どなたでも
森っ子クラブ	9/26(土) 10:00～9/27(日) (1泊2日)	予約制(3カ月前から) 親子30名(有料)



## ・ 月形地区

催事名	開催月日と時間	対象者等
陶芸体験	5/7(木)～10/12(月)(毎日) 9:30～、13:30～	予約制(3カ月前から) 各10名(有料)
木工体験 ☆	5月～10月(毎日) 9:30～、13:30～	予約制(3カ月前から) 各15名(有料)

## ・ 牧場南地区

### ・ 一番川地区

催事名	開催月日と時間	対象者等
稚魚の放流	6/7(日) 10:00～	どなたでも
森のクッキング	9/13(日) 10:00～	予約制(3カ月前から) 30名(要材料費)

催事名	開催月日と時間	対象者等
ハーブティー試飲	6月中旬～9月中旬 (土・日・祝) 10:00～	どなたでも
道民の森の ハーブを楽しむ	9/5(土) 10:00～15:00	予約制(3カ月前から)、20名
ホオズキ & ススキ提供	9/12(土)・9/13(日) 11:00～14:00	どなたでも



# 各スポーツ施設 開放のご案内



昨年設置されたライラック公園（西町）の遊具

新型コロナウイルス感染症対策のため、利用を延期または中止する場合があります。最新情報は電話でお問合せいただくか、町ホームページでご確認ください。

## 屋外体育施設等

▼期間 5月7日（予定）～10月末

※開始時期の詳細については、お問合せください。

### ▼町内施設

- ①若葉球場・阿蘇公園少年野球場・フラワーパークゴルフ場・白樺公園テニスコート・栄公園テニスコート
- ②あいあい公園少年野球場・あいあい公園パークゴルフ場・遊遊公園テニスコート
- ③河川敷ゲートボール場・遊遊公園多目的芝生広場

▼使用料 無料

### ▼申込み・詳細

各施設の大会利用・団体利用は、事前の申込みが必要です。各受付窓口で備付けの申請書に必要事項を記入のうえ、利用予定日の1週間前までに提出してください。

各パークゴルフ場の個人利用は、事前申込みの必要はありません。各テニスコートの個人利用は、コート入口の鍵が必要となりますので、使用前に各窓口にてお受け取りください。

### ▼受付窓口

- ①の施設：ふれスポ with A M B  
(総合体育館内・☎ 22 - 3833)
- ②の施設：西当別コミュニティーセンター  
(☎ 26 - 3300)
- ③の施設：建設水道部建設課維持管理係  
(☎ 23 - 3197)

## 当別小学校水泳プール

▼期間 6月6日（土）～9月13日（日）

▼時間 10時～12時、13時～20時

※小学生は17時、中学生は18時（保護者同伴の場合  
は20時）まで利用できます。

### ▼休館日

6月・9月 毎週月曜日

7月・8月 第1・3・5月曜日

### ▼利用料

区分	個人利用料		専用利用料
	1回	回数券(12回分)	1コース(25m・1時間)
高校生	200円	2,000円	400円
大学生・一般	300円	3,000円	600円

※中学生以下と65歳以上の方は無料です。

※未就学児の利用には、保護者が必ず同伴（無料）してください。

▼問合せ ふれスポ with A M B（総合体育館内・☎ 22 - 3833）、当別小プール（☎ 22 - 0787・開館時のみ）



## ラジオ体操もスタート

健康のためにラジオ体操で一日を始めませんか？

▼期間 5月7日（木）～10月下旬

▼時間 朝6時30分から

▼場所 阿蘇公園

▼問合せ NPO 法人ふれ・スポ・とうべつ事務局（総合体育館内・☎ 22 - 3833）

令和  
2年度

## 国民健康保険制度について

■ 問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

### 国保税の軽減基準等が見直しされました

「均等割」「平等割」は、世帯の所得によって国保税が軽減されます（7割、5割、2割）。このうち、次の2つの段階の範囲が拡充されます。

軽減割合	令和元年度
5割軽減	33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)

令和2年度	
5割軽減	33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)

### 令和2年度の国保税率が変わります

	令和元年度		
	医療分	後期分	介護分
所得割	8.00%	1.35%	1.65%
資産割	16.00%	3.30%	3.00%
均等割	2万7,800円	6,100円	8,600円
平等割	2万8,000円	4,800円	6,400円
賦課限度額	61万円	19万円	16万円

令和2年度		
医療分	後期分	介護分
7.75%	1.60%	1.71%
13.50%	3.00%	2.50%
2万7,800円	6,200円	8,600円
2万7,200円	5,600円	6,400円
63万円	19万円	17万円

### 年間国保税額の目安

世帯の所得額	固定資産税	世帯人数	世帯のうち40～64歳の人数	国保税額（年額）		国保税の軽減措置
				令和元年度	令和2年度	
500万円	5万円	4人	2人	71万6,700円	71万8,300円	—
250万円	5万円	4人	2人	44万1,800円	44万1,800円	—
150万円	5万円	4人	2人	29万3,300円	29万2,700円	2割軽減
150万円	5万円	2人	0人	21万9,600円	21万8,400円	—
50万円	5万円	2人	0人	7万5,800円	7万4,500円	5割軽減
0円	0円	1人	0人	1万9,900円	2万円	7割軽減

### ☆医療費を大切にするために心がけたいこと

① 同じ病気での「はしご受診」や「重複受診」はやめましょう。

かかりつけ医を持ち、同じ病気で他の病院を受診する時は、紹介状をもってかかりましょう。

② 時間外の受診はさげましょう。

緊急時以外は診療時間内に受診するようにしましょう。体調の悪い時は長期間様子を見ず、早めの受診が大切です。

③ 治療は途中でやめないようにしましょう。

治療を一度中断し再度受診すると、新たに初診料がかかってしまったり、病状が悪化して医療費がかさんでしまうことがあります。

④ お薬手帳を活用しましょう。

1冊のお薬手帳に記録することで薬の重複使用などを避け、健康管理に役立てましょう。ジェネリック医薬品の活用も心がけましょう。

⑤ 定期健診を受け、日ごろから健康管理に努めましょう。

病気を早期に発見することで、治療期間も短く、治療費も少なく済みます。定期的に特定健診、がん検診を受けましょう。受診結果が精密検査や再検査の時は必ず受診しましょう。

令和  
2年度

# 後期高齢者医療制度について

■ 問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

## 令和2・3年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療の医療費として必要な金額を推計し、2年に1度保険料率の見直しがされます。

区分	令和元年度	令和2・3年度
均等割	年間 5万 205円	年間 5万 2,048円
所得割	年間 10.59%	年間 10.98%
賦課限度額	62万円	64万円

## 保険料の軽減基準等が見直しされました

### ○ 均等割の軽減 その1

世帯の所得による軽減のうち、2つの段階（5割、2割軽減）の範囲が拡充されます。

軽減割合	令和元年度	令和2年度
5割軽減	33万円 + (28万円 × 世帯の被保険者数)	33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円 + (51万円 × 世帯の被保険者数)	33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)

### ○ 均等割の軽減 その2

軽減特例の見直しにより、均等割の軽減割合を本則である7割軽減へ段階的に移行します。

所得が次の金額以下の世帯	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合は受給額80万円以下	8割軽減	7割軽減	7割軽減
33万円以下	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減

## ■ 年間保険料の目安

### 単身世帯

年金収入	令和元年度	令和2年度	均等割軽減
80万円	10,000円	15,600円	7割
168万円	23,400円	28,100円	7.75割
196万円	70,600円	73,200円	5割
196万5千円	86,200円	73,700円	5割
219万円	110,000円	114,100円	2割
220万円	121,100円	115,200円	2割

### 夫婦2人世帯※

夫の年金収入	区分	令和元年度	令和2年度	均等割軽減
80万円	夫	10,000円	15,600円	7割
	妻	10,000円	15,600円	
168万円	夫	23,400円	28,100円	7.75割
	妻	7,500円	11,700円	
224万円	夫	100,200円	103,900円	5割
	妻	25,100円	26,000円	
225万円	夫	116,400円	105,000円	5割
	妻	40,100円	26,000円	
270万円	夫	164,000円	170,100円	2割
	妻	40,100円	41,600円	
272万円	夫	176,200円	172,300円	2割
	妻	50,200円	40,600円	

令和2年度の保険税（料）額は、7月に個別にお知らせします。  
国民健康保険は世帯主宛て、後期高齢者医療は個人宛てに郵送します。



※共に被保険者で、妻の年金収入が80万円以下の場合

5/1

発送予定

— 令和 2 年度 —

※税制改正により、令和元年 10 月から軽自動車税の名称が軽自動車税種別割に変更となりました。

## 軽自動車税種別割

■問合せ 税務課税務係 (☎ 23 - 2332)

### ◆軽自動車（四輪以上および三輪車）

種別	税額				
	平成 19 年 4 月 1 日から平成 27 年 3 月 31 日までに最初の新規検査を受けた車両	平成 27 年 4 月 1 日以後に最初の新規検査を受けた車両	平成 19 年 3 月 31 日以前に最初の新規検査を受けた車両		
3 輪のもの	3,100 円	3,900 円	4,600 円		
4 輪以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	貨物用	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

最初の新規検査（新車として新規に受ける車検）の年月日によって税率（年税額）が変わります。

### ◆原動機付自転車(125cc以下)・二輪車(125cc超)・小型特殊自動車等

種別	税額	
原動機付自転車	50cc 以下	2,000 円
	90cc 以下 (51 ~ 90cc)	2,000 円
	125cc 以下 (91 ~ 125cc)	2,400 円
	ミニカー	3,700 円
2 輪の軽自動車	250cc 以下 (126 ~ 250cc)	3,600 円
2 輪の小型自動車	250cc 超	6,000 円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400 円
	その他	5,900 円
専ら雪上を走行するもの		3,000 円
導車体		3,600 円

### 四輪車等のグリーン化特例（軽課）措置

排出ガスや燃費の性能に優れた環境負荷の小さい車両に対して、排出ガス・燃費性能の基準に応じて軽減税率が適用されます。軽減税率の対象となるのは、令和元年度（平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日）に新車新規登録され、排出ガス・燃費性能の優れた車両です。軽減税率が適用されるのは、**今年度 1 年限り**です。軽減税率の区分要件等詳細はお問い合わせください。

区分	標準税額	軽減税率が適用される場合の税額				
		標準税額の概ね 75% 軽減	標準税額の概ね 50% 軽減	標準税額の概ね 25% 軽減		
4 輪以上	乗用	自家用	10,800 円	2,700 円	5,400 円	8,100 円
		営業用	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円
	貨物用	自家用	5,000 円	1,300 円	2,500 円	3,800 円
		営業用	3,800 円	1,000 円	1,900 円	2,900 円
3 輪のもの	3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円		

### ～障がい者等の方へ～ 軽自動車税種別割減免申請は 6 月 1 日まで

▼対象 障がい者または障がい者と生計を一にする方が通院等のために使用する車両（普通自動車との併用は不可）。生計を一にする方が所有する場合や障がい者を常時介護する方が運転する場合なども、減免が受けられる場合があります。

▼その他 手帳の級別によっては減免が受けられない場合があります。また、申請期限を過ぎた場合は、減免を受けることはできません。詳細はお問い合わせください。

令和 2 年度 納税通知書発送予定日 5 月 1 日（金）

令和 2 年度 減免申請期限 6 月 1 日（月）

#### <必要書類>

- ① 減免申請書
- ② 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ③ 車検証
- ④ 運転免許証（実際に減免を受ける車を運転する方のもの）
- ⑤ 納税通知書
- ⑥ 印鑑（シャチハタ不可）

## 免許返納 さっぽろ圏高齢者運転免許証 自主返納支援制度が開始されました！

■問合せ  
札幌市市民文化局地域振興部区政課  
(☎ 011-211-2252)

札幌市と近隣 11 市町村で形成される「さっぽろ連携中枢都市圏」に住む 65 歳以上の方を対象に、運転免許証の返納時に交付を受けられる「運転経歴証明書」を提示することで、さまざまなサービスを受けることができる「さっぽろ圏高齢者運転免許証自主返納支援制度」が開始されました。

▼対象者 運転経歴証明書の交付を受けた、札幌市と近隣 11 市町村（当別町を含む）に住む 65 歳以上の方

※最新の協力店やサービスの詳細は、札幌市のホームページ (<http://www.city.sapporo.jp/kotsuanzen/koureisya.html>) でご確認ください。

イオン北海道 (イオン、イオンスーパーセンターのみ)	<p><b>【サービス内容】</b> ① 電子マネー「G. G WAON<sup>ワオン</sup>カード」を無料で進呈。 ② ①のカード提示で、購入品を専用コンテナ 1 個につき 110 円（税込）で自宅配送。</p> <p><b>【利用条件】</b> ①のカードの会員と楽宅便の登録が必要。配送は 2,500 円以上のお買い物で、店舗の配送エリア内に限定。詳しくはサービスカウンターへお問合わせください。</p>
コープさっぽろ	<p><b>【サービス内容】</b> 購入品を専用コンテナ 2 個まで無料で自宅配送。</p> <p><b>【利用条件】</b> 組合への加入が必要。店舗の配送エリア内に限定。(店舗からおおむね 5km 圏内が目安) 詳しくはサービスカウンターへお問合わせください。</p>
サッポログループ	<p><b>【サービス内容】</b> さっぽろ圏内の銀座ライオン、ニュー三幸、<sup>あぶりや</sup>炙屋、サッポロビール園などでビール小サイズを 1 杯無料。</p> <p><b>【利用条件】</b> 食事を注文された方限定。</p>
SOMPO <sup>ソンプ</sup> ひまわり生命	<p><b>【サービス内容】</b> 認知機能チェックサービス、老後のお金の備えや健康に関する相談を無料で実施。</p> <p><b>【利用条件】</b> 指定代理店へ事前の電話予約が必要。</p>

※新型コロナウイルス感染症の影響により、協力店によっては休業またはサービスの提供を休止している場合があります。

## ご注意ください！ 各種健康診査についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。

### ・集団健診

健診が中止となった場合、すでに申し込みされている方へ町から個別に連絡します。

### ・特定健康診査

毎年、当別町国民健康保険加入の対象者へ 4 月下旬に特定健康診査受診券を送付していましたが、医療機

関の混雑を避けるため、状況を見ながら受診券の発送時期を決定します。受診券発送前に受診を希望される方はお問合わせください。

### ・後期高齢者健康診査

毎年、受診月に合わせて受診券を送付していましたが、医療機関の混雑を避けるため、状況を見ながら受診券の発送時期を決定します。受診券発送前に受診を希望される方はお問合わせください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとり内・☎ 23 - 4044)

### 人事

#### 人事異動（係長職以上）

##### ■ 4月1日付け人事異動

##### 【町長公室】

公室長～長谷川道廣

##### 【町長公室政策広報課】

政策広報係長～鰐淵真太郎、秘書係長～永井敬洋

##### 【総務部 150年記念事業室】

150年記念事業係長～大石和彦

##### 【総務部財政課】

財政課長～佐藤剛一、財政係長～渡邊大亮、管財係長～米内勝利

##### 【総務部税務課】

税務課長～高田訓之、税務係長～東方啓

##### 【企画部】

企画部長～熊谷康弘、企画部参与～三上晶

##### 【企画部企画課】

企画課主幹（総合企画担当）～石原信登志、同課主幹（企画振興担当）～星野寿幸、移住促進係長～首藤美紀、道の駅係長～井田恵理奈

##### 【企画部 ICT推進課】

ICT推進係長～碓井洋寿

##### 【事業推進部】

事業推進部長～乗木裕

##### 【事業推進部事業推進課】

事業推進課長～森淳一、同課主幹（事業推進担当）～菅原浩二、同課主幹（事業推進担当）～高田浩司

##### 【住民環境部】

住民環境部長～山崎一

##### 【住民環境部住民課】

国保・後期高齢者医療係長～佐々木誠

##### 【住民環境部環境生活課】

町民生活係長～青井典江

##### 【福祉部】

福祉部長～江口昇

##### 【福祉部保健福祉課】

保健福祉課長～遊佐博憲、福祉係長～星野美里

##### 【福祉部介護課】

介護保険係長～櫻田克、高齢者支援係長～布施雅浩

##### 【経済部農務課】

農務課長～土井大輔、同課主幹（農務・農業委員会担当）～浦島卓、耕地係主査～三浦浩司

##### 【経済部エネルギー推進室】

エネルギー推進係主査～岸本理映子

##### 【経済部商工課】

商工課長～山田雅俊、商工係長～市川雅敏、観光係長～有澤彰

##### 【建設水道部建設課】

建設課主幹（維持管理担当）～柳沼忠、同課主幹（建築住宅担当）～飛山朋弘

##### 【建設水道部上下水道課】

技術係主査～寺田大樹

##### 【教育委員会】

教育部長～大畑裕貴

##### 【教育委員会学校教育課】

学校教育課主幹（総務担当）～玉木聡美

##### 【教育委員会社会教育課】

文化財保護係長～下村兼生

##### 【教育委員会子ども未来課】

子ども未来課参事～山下勝也

##### 【監査委員事務局】

監査係長～瀬戸貴裕

##### ● 4月1日付け新規採用者

吉田将太、島谷樹、伊藤萌絵、足利壮汰朗、小松貴文、渡辺啓太、今野巧陸、下澤菜由、根本由希菜、永井龍、佐藤浩太、松田奈々、大川咲葉

##### ● 3月31日付け定年退職者

中出徳昭

### 財政

#### 財政事情説明書を公表します

当別町では町財政の状況をお知らせするため、収入および支出の概況や住民負担の状況などを説明した「財政事情説明書」を公表しています。町ホームページや役場2階財政課で閲覧できます。

▼公表期間 5月1日から1年間

▼問合せ 財政課財政係（☎ 23 - 2331）

◎自衛官採用案内

平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	5月15日（金） 締切	※新型コロナウイルスの影響により、試験期日は江別地域事務所にお問合せください。
自衛官候補生		5月22日（金） 締切	

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。  
江別市野幌町 40-15 G&Tビル 2F（月から金 午前9時～午後5時）

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209

### ● 防犯協会ニュース

#### ◇自転車利用の季節到来！

雪解けが進み、自転車を利用する機会が増えます。自転車の盗難を防止するためには、防犯登録とツーロックを必ず行い、大切な自転車を盗難被害から守りましょう。

#### ◎ 2020年刑法犯発生状況（2月末現在）

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
2件	0件	0件	0件	0件	0件

当別町防犯協会事務局（☎ 23 - 2711）

## 検 診

### HTLV-1 抗体検査・梅毒検査について

梅毒とは性的接触などによって生じる性感染症です。感染すると様々な症状（口唇、口腔、陰部、肛門等のしこり）が出ますが早期の薬物治療で完治が可能です。

HTLV-1 とは感染しているお母さんの母乳や、性的接触などにより感染します。感染してもほとんどの方は無症状ですが、まれに成人T細胞白血病などを発症することがあります。

どちらも早期発見・早期治療が重要です。

▼実施場所 江別保健所（江別市錦町4番地の1）

#### ▼検査日

梅毒検査：7月～令和3年3月第1・第3水曜日

HTLV-1 検査：7月～令和3年3月第3水曜日

▼受付時間 午前10時～午後4時（正午～午後1時は除く）

※12月～2月は午後3時まで

▼料金 梅毒検査（RPR法410円、TP法560円、同時検査970円）HTLV-1 検査 感染の不安がある方は無料

▼申込み・問合せ 江別保健所（☎011-383-2111）※検査日の前日までに事前予約が必要です。

## 健 康 相 談

### 女性の様々な悩みに関する健康相談を行っています

江別保健所の女性の健康サポートセンターでは、妊娠や出産などをはじめとした女性特有の身体的特徴から生じるさまざまな健康相談に保健師が応じています。

▼日時 毎月第2火曜日

午後1時30分～午後3時30分

▼場所 江別保健所（江別市錦町4番地の1）

#### ▼相談内容

- ・思春期の性感染症などの相談
- ・妊娠、出産、子育ての相談
- ・不妊に関する一般的な相談
- ・その他女性の心身の健康に関する相談

▼申込み・問合せ 江別保健所（☎011-383-2111）※相談日の前日までに予約が必要です。

## 乳 幼 児 医 療

### 8月から乳幼児等医療費の助成が拡大されます！

「当別町乳幼児等医療費助成」が「当別町子ども医療費助成」に変わり、8月1日受診分から小学校卒業までの児童の通院医療費が助成対象となります。重度心身障がい者医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成を受給している小学生も、初診時一部負担金のみになります。0歳～未就学児は助成内容に変更ありません

受給者証の交付には事前申請が必要で、事前申請した方には7月末に送付します。小学1年生の方および重度身障がい者医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成受給者の方は申請不要です。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

載した勤医協当別診療所の診療情報に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

## お詫びと訂正

広報とうべつ4月号と同時に配布した「当別町令和2年4月からの救急医療体制」リーフレットで、「近くの医療機関案内」に記

勤医協当別診療所 住所：当別町末広118-52 電話：23-3010 ※1 第1・3水曜のみ診療	診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
			内科・小児科	9:00~12:00	○	○	○	○
		13:30~16:00	○	○	○		○	
		17:30~18:30			※1			

広 告

広 告

## 国民年金

### 国民年金保険料の免除・納付特例制度について

#### 【国民年金保険料の免除等の申請】

国民年金保険料を未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」や猶予となる「納付猶予（50歳未満）制度」があります。今年度の免除等の受付は7月1日から開始され、令和3年6月分までの期間が対象です。また、申請ができる期間は、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請ができますので、役場国民年金窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

#### 【学生納付特例制度について】

20歳以上の方は学生であっても国民年金に加入しなければなりません。ご本人の所得が一定額以下（118万円＋{扶養親族等の数×38万円}）の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。承認期間は4月～翌年3月で、申請をする方は学生証の写し等の添付が必要です。令和元年度に学生納付特例の承認を受け、今年度も引き続き学生で同じ学校等に在学する方は、3月末に送付されているハガキ形式の申請書に記入し返送すると、引き続き学生納付特例の申請ができます。特例制度を中止する場合は、お近くの年金事務所にお申し出ください。

▼問合せ 住民課戸籍年金係 ☎ 23-2463

#### ■札幌北年金事務所出張相談所

5月21日（木）10時～15時  
商工会館（錦町）

※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止する場合がありますので、相談予約専用ダイヤル（☎011-717-4133）にお問合わせ下さい。

## 納税

### 6月1日は軽自動車税種別割・自動車税種別割の納期限です

取扱金融機関・コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。車検の際に必要となりますので、領収書は大切に保管してください。

▼問合せ 軽自動車税種別割：役場税務課納税係 ☎ 23-2341

自動車税種別割：石狩振興局納税課 ☎ 011-281-7910

広告



## 夜間

### 町税と町営住宅使用料等の 夜間窓口を開設しています

#### ■今月の夜間窓口（共通）

5月14日(木)・28日(木)  
19時30分まで

#### ▼場所・問合せ

町税窓口：税務課納税係（☎  
23 - 2341）

町営住宅関係窓口：建設課建築  
住宅係（☎23 - 3147）

## 個人番号

### 電子証明書は更新が必要です

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書には有効期限があり、更新対象の方にはJ-LISから案内が郵送されます。有効期限が過ぎてからでも更新できますが、e-Taxやマイナポイントとして利用するには更新が必要です。

で、ご都合の良い時に手続きしてください。

▼問合せ 住民課戸籍年金係（☎  
23 - 2463）

## 統計

### 2020 工業統計調査を 実施します

この調査は、国が工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務のある重要な調査で、結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用します。対象の事業所には、5月中旬から6月にかけて調査員が伺うか、国から直接郵送で調査票が届きます。調査の趣旨・必要性にご理解いただき、ご協力をお願いします。

▼調査対象 従業員4人以上の  
全ての製造事業所

▼問合せ 総務課総務係（☎23  
- 2330）

## 相談員の紹介

☆人権擁護委員 のりこ堀内教子さん、  
しゅんいち橋本俊一さん、宮崎直高さん

虐待、差別、セクハラなど、さまざまな人権相談に応じます。

▼詳細 環境生活課町民生活係  
（☎23 - 3209）

☆身体障がい者相談員 まり三浦勇吉さん  
☆知的障がい者相談員 まり磯石万里さん

身体・知的に障がいのある方からの相談や地域における障がいに関する相談などに応じます。

▼詳細 介護課障がい支援係（ゆ  
とろ内・☎25 - 2665）

広 告

広 告

広 告

## 林道

### 林道を通行する場合は お問い合わせを

町内の林道は森林整備を行うための道路で、一般車両の走行を想定した管理をしていません。事故や不法投棄の発生防止のため、林道の走行は原則林業関係者に限っています。林道の通行を希望される方は、お問い合わせください。

▼問合せ エネルギー推進室林政係 (☎ 27 - 5089)

## 水道

### 家屋を解体する際は 水道手続きをお早めに！

家屋などを解体し、今後上下水道を使用しない場合は、事前に給水装置所有者からの給水装置使用廃止届と排水設備等撤去許可申請書の提出が必要です。印鑑を持参

のうえ、手続きしてください。

水道メーターの取り外し工事は書類提出後から2週間程度かかりますので、お早めの手続きをお願いします。

▼問合せ 上下水道課業務係 (☎ 22 - 2411)

## 補助

### トイレの水洗化（合併処理浄化槽設置）費用を補助します

下水道が整備されていない地域を対象に、合併処理浄化槽の設置に係る費用の一部を補助します。

▼対象 トイレが汲み取り式または単独浄化槽の世帯

※すでに設置工事に取りかかっている場合は対象になりません。

▼補助額 取り付ける浄化槽により補助の上限額が異なります。

▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

## 啓発

### 5月は集中美化強化月間！

5月1日～5月31日は、集中美化強化月間です。一人一人が環境景観を意識し、美しいまちづくりに努めましょう。

▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

## 注意

### 入山の際はヒグマ にご注意ください！



山菜採りやハイキングなどで山へ入る機会が増える季節となりました。春はヒグマによる人身事故が発生しやすい季節ですので、ご注意ください。

#### 【被害に遭わないために】

- ・ 出没情報を事前に確認する。
- ・ 一人では野山に入らない。
- ・ 野山では音を出しながら歩く。

広 告

広 告

広 告

- ・薄暗いときには行動しない。
- ・フンや足跡を見つけたら、すぐに引き返す。
- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

▼問合せ 環境生活課環境対策係  
(☎ 23 - 2503)



**当別町図書館【児童書】**

- ・「ふしぎな世界を見てみよう！  
未確認生物大図鑑」  
山口 敏太郎
- ・「ペンギンホテル」牛窪 良太

**西当別分館【一般書】**

- ・「風間教場」長岡 弘樹
- ・「哲学の世界へようこそ。」  
岡本 裕一郎

▼問合せ 学習交流センター  
(☎ 23 - 0573)

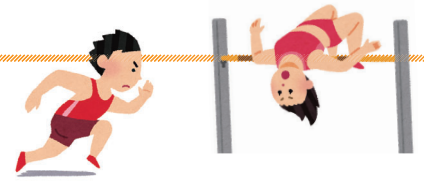
**トップアスリート育成事業  
参加者を募集します！**

日本体育大学の専門講義や部活動に合宿参加する、町内在住の小中学生・高校生アスリートおよび指導者を募集します。

▼対象者

- ①当別町に1年以上在住している小中学生および高校生で、各種スポーツ競技において全道大会レベルでの活躍が見込まれる者。
- ②上記①の対象者が所属する団体の指導者（部活動顧問含む）、または保護者など。

▼事業内容等 10月以降の土日・祝日または冬休み期間中の2～4日を目安として、日本体育大学において合宿を行います。  
合宿内容およびカリキュラムな



どについては、日本体育大学との調整で決定します（※実施できない競技や時期があります）。

▼費用等 交通費、宿泊費などの必要経費は、当別町人材育成基金より補助します（個人10万円・団体50万円まで）。食事代などの一部経費は、自己負担となります。

※最低1人の指導者（部活動顧問含む）または保護者などの同行が必要です。

※**新型コロナウイルス感染症の影響により、予告なく事業が中止となる場合があります。**

▼問合せ 企画課総合企画係  
(☎ 23 - 2393)

広 告

広 告

広 告

## 利用してみませんか？ 当別町健康福祉出前講座



### 【健康福祉出前講座とは？】

病院の医師や大学の教授、NPO 法人の職員、役場職員などが講師となり、健康づくりや福祉、生活に関する情報などの講座をご希望の場所に出向いて行います。今年度は9テーマ計57講座を開講する予定です。

講話以外にも体を動かす体験型の講座や、レクリエーションなどに使えるグッズの貸出も行っています。

### 【料金は？】

無料（一部有料講座あり）

### 【利用方法は？】

町内会や高齢者クラブ、PTA 事業、友人同士など、5人以上集まればどなたでも利用できます。  
※営利目的での利用は不可

### 【出前講座開催までの流れ】

#### ①希望講座を選ぶ

講座内容は、町ホームページまたは「令和2年度 当別町健康福祉出前講座」冊子で閲覧できます。冊子は、役場やゆとろ、総合体育館や西当別コミセンに設置しています。

こちらのQRコード  
から閲覧できます→



#### ②希望講座の連絡先へ連絡し、申請書を提出して申込む

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044/FAX 25-5018/E-mail:hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp）

## 太美ウォーリーズが 当別ウイングスと合併！

太美ウォーリーズ野球少年団は団員減少により、4月から当別ウイングス野球少年団と合併して活動を行っています。

平成6年の結成以来、今まで携わってきた方々へ心から感謝するとともに、当別町唯一の野球少年団となった新当別ウイングスへ、引き続きご声援いただきますようよろしくお願いいたします。



広 告

広 告

広 告

広 告

各種イベント  
中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、下記イベントの開催を中止します。

- ・「思い出の札沼線」写真展 2020  
(5月6日まで、ふれあい倉庫)  
▼問合せ ふれあい倉庫  
(☎ 27 - 6600)
- ・札沼線「お別れセレモニー」  
(5月6日、石狩当別駅南口周辺)  
▼問合せ 企画課企画振興係  
(☎ 23 - 3042)
- ・「第37回夏至祭」  
(6月21日、スウェーデン公園ほか)  
▼問合せ 企画課企画振興係  
(☎ 23 - 3042)

寄附・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

■ 3月1日～3月31日納入分で計2,457人から2,864万円のご寄附をいただきました。  
※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼滝本靖子さんより 雑巾 30枚  
▼つくし作業所・ぼれぼれ倶楽部より マスク 100枚



交通安全情報

●自転車の事故に注意！

春になり、自転車に乗る機会が増えてきます。携帯電話を操作したり、傘をさしながらの運転は非常に危険です。交差点を横断する際も、一時停止や左右の確認を行い、事故を未然に防ぎましょう。

当別町交通安全推進委員会  
(☎ 23 - 2711)

2020年交通事故累計 (3月末現在)

	2020年	2019年	増減数
発生件数	2	10	△8
死者数	0	0	0
傷者数	4	11	△7

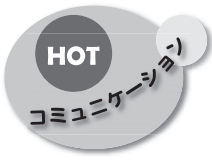
■人の動き 4月1日現在 ■  
( )は前月との比較

人口	15,731人	(63人減)
世帯	7,634世帯	(12世帯減)
男	7,665人	(23人減)
女	8,066人	(40人減)

広 告

広 告

広 告



は新型コロナウイルスの影響によるイベント等の  
中止・延期により、掲載をお休みします。

## 北欧の風 道の駅とうべつ

道の駅とうべつでは感染症防止対策の強化とともに、営業時間の短縮、または休業しております。営業中は皆様にお楽しみいただけるよう、各店ではテイクアウト商品に力を入れています！

※営業時間を短縮しております。  
営業時間の変更や休業を行う場合がありますので、最新情報はホームページまたはフェイスブックなどをご覧ください。

- 問合せ 27-5260
- 場所 当別太 774 番地 11
- 営業時間
 

本館	9時30分～17時
レストラン	11時～16時
農産物直売所	9時～17時

## トーベスト TOBEST NEWS

### 当別町産黒豆を使用した パスタソースが新発売！

道の駅とうべつオリジナル商品。大粒の黒豆の食感がたのしい3種類のパスタソースが登場！オンラインショップでもお買い求めいただけます♪



(写真左から)

- ・コクのあるボロネーゼ
- ・クリーミーカルボナーラ
- ・ピリ辛ペペロンチーノ

農産物直売所オープン  
4/24 (金) ~ 9時~17時



皆様お待ちかねの農産物直売所がいよいよオープン！今年度も当別町産をはじめとした新鮮野菜や当別の名産でもあるお花を販売します。



広告

広告

広告

広告

相談・つどい

日時	場所 / 申込み
● 法律相談 (顧問弁護士) 5月14日 (木)・6月11日 (木) 13時30分～	ゆとろ・保健福祉課福祉係 (☎ 23 - 3019)
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分	役場・環境生活課町民生活係 (☎ 23 - 3209)
● 健康相談 (保健師・管理栄養士) 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分	ゆとろ・保健福祉課健康推進係 (☎ 23 - 4044)
● 福祉総合相談、介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分	地域包括支援センター (ゆとろ内・☎ 25 - 5152)
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時	障がい者総合相談支援センター ななかまど (弥生52番地・☎ 23 - 1917)
● ひきこもり相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時	生活就労サポートセンターいしかり (弥生52番地11・☎ 27 - 6400)
● 心配ごと相談 5月28日 (木) 13時～16時	社会福祉協議会 (ゆとろ内・☎ 22 - 2301)
● 心の健康相談 5月14日 (木) 13時30分～16時	江別保健所 (☎ 011 - 383 - 2111)
● 断酒会のつどい 5月18日 (月) 18時～21時 ※5月4日 (月・祝) は中止	ゆとろ ※申込みは江別保健所 (☎ 011 - 383 - 2111) 夜間：工藤 (☎ 22 - 2510)



## 子どもの健康に関すること

### ■歯科健診・フッ素塗布

6/10(水) 13時30分～15時30分 西コミ  
・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。

## 成人・高齢者の健康に関すること

### ■バス送迎健診(特定健診と各種がん検診等)

5/27(水) 西コミ 8時～  
6/9(火) ゆとろ 8時～  
・上記健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。  
・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。  
・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。  
・受付時間 19時～翌朝8時  
・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始などの連休も可)検索できます。  
・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699  
・携帯電話からは 011 - 221 - 8699  
・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 予防接種(個別)・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

## いきいき健康生活

— 知っていますか？ たばことCOPDの関係 —

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、慢性気管支炎や肺気腫などの病気の総称で、肺の慢性的な炎症性疾患です。たばこの煙などの有害物質を長期間吸うことで肺の内部が破壊され、空気の流れが低下することで起こります。動作時の息切れやせき・たんが慢性的に出るなどの症状があり、発症すると進行が止まらず、心・血管疾患などのさまざまな合併症を引き起こします。発症する人の9割が喫煙者・元喫煙者で、世界の死因第4位となっています。

40歳以上の喫煙者で、若いころから冬の朝にせきやたんが出やすかったり、長めの階段をあがった時に息が切れる、同世代の人と歩くと自分だけ息切れするなどの症状がある場合はCOPDが疑われます。気になる方は早めに医療機関へ受診しましょう。

COPDを予防するには次の3つが大切です。

①**禁煙** 喫煙により傷ついた肺は元に戻りません。禁煙が悪化を防ぐ近道です。北海道の喫煙率は全国ワースト1ですが、当別町はさらに喫煙率が高い実態があります。町では保健師による禁煙支援を行っていますので活用しましょう。

②**感染症の予防** インフルエンザや肺炎にかかると重症化することがあります。手洗いや十分な睡眠とバランスの良い食事で免疫力を高めましょう。当別町では対象の年齢の方にワクチン接種を実施しています。

③**適度な運動** ウォーキングなどの適度な運動は肺の機能を維持したり、心や身体によい影響を与えます。

▼**問合せ** 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎23-4044)



## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

## <休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番011)	受付時間
5月	3日(日・祝)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	ウルトラ内科小児科クリニック	江別市大麻栄町 11-9	688-8801	9時~17時
	4日(月・祝)	内・小	大麻内視鏡内科クリニック	江別市大麻東町 31-1	386-3366	9時~17時
	5日(火・祝)	内科	友愛記念病院	江別市新栄台 46-1	383-4124	9時~17時
		小児科	とがし小児科	江別市野幌松並町 25-2	385-0150	8時30分~16時
	6日(水・振休)	内・小	みはらしクリニック	江別市元江別 890-15	384-3184	9時~17時
	10日(日)	内・小	平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26番地 26	382-5989	8時30分~17時
	17日(日)	内・小	江別市立病院	江別市若草町 6	382-5151	8時30分~17時
6月	24日(日)	内科	江別谷藤病院	江別市幸町 22番地	382-5111	9時~17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44-17	391-4470	9時~17時
	31日(日)	内・小	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町 2-18	383-3456	9時~17時
6月	7日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384-8819	9時~17時
	14日(日)	内・小	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町 3-30	383-9816	9時~17時

※4月~11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

## <夜間> 内科 小児科

### ■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

## 内科

### ■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5条 1丁目 9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

広 告

# Town Topics

タウントピックス

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。  
まちの話題 政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

## 札沼線代替バス「とべ〜る号」発進！

4月1日 JR 月形駅前ほか

JR 札沼線・北海道医療大学駅以北の廃線に先立ち、石狩当別駅と石狩月形駅を結ぶ代替バス「月形当別線」(愛称・とべ〜る号)の運行が始まりました。運行開始に合わせて、北海道医療大学駅前の乗降所も大幅に改修されており、駅改札から屋根付きのスロープが取り付けられるなど、利便性の向上が図られています。



月形当別線「とべ〜る号」(左)と  
月形浦臼線「かぼと〜る号」(右)

## ありがとう札沼線！ラストラン

4月17日 JR 石狩当別駅前ほか

JR 札沼線「北海道医療大学駅-新十津川駅間」の最終運行が行われました。本来は5月6日にお別れセレモニーと併せて行われる予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、前倒しの最終運行となりました。これまで85年に渡る長い間の運行、お疲れ様でした。



## 当別の花 第2弾！ バラとカスミソウの出荷が始まる！

春を迎え、気温もすっかり暖かくなり、当別の花も少しずつ出荷が始まっています。4月初旬から出荷が始まったバラは、三浦政善さん(茂平沢在住)が町内で唯一生産しており、きれいなピンク色の花を咲かせる「オール<sup>フォー</sup>ラブ」が収穫を迎えていました。収穫されたバラは三浦さんが一本一本丁寧に選別し、市場へと出荷されます。また、当別の町花でもあるカスミソウは本来は6月が出荷の時期ですが、合同会社INO(代表取締役・村田宏美さん)では、冬の間から暖房を使って栽培しているため、一足早く出荷が始まっています。母の日の贈り物はもちろん、家庭や職場内に飾って楽しんでみてはいかがでしょうか。



編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」5月号 令和2年5月1日発行 通巻800号  
ホームページ 町 <https://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <https://www.town.tobetsuhokkaido.jp/site/kyoiku-top/>