

広報

もっと身近に もっと知りたい

2020

2

February

# とくべ



## 【特集】

測って100日チャレンジ  
～49人の結果も分析！～ … 2

現代を生きる 東裏羽球同好会 … 13

【今月の表紙】 現金つかみどり抽選会  
「特賞5千円札・2千円札ミックスつかみどりに挑戦！」  
1月3日 詳細はp.22





# 測って 100日チャレンジ

～ 49人の結果も分析！～



## 当別町民は肥満が多い？！

当別町特定健康診査の結果（国民健康保険加入者に限る）によると、当別町は全国・全道に比べ、男女共に「肥満者の割合が高い」状況が続いており、特に40歳代および50歳代男性の半数は、「肥満」との結果が出ています。また、女性は年齢を重ねると共に体重が増加する傾向にあり、体重が増加することで身体に負担がかかり、膝や腰を痛める原因につながることも



## 「測って100日チャレンジ」の内容は？

事業のメインは、2019年9月2日から12月10日までの100日間、生活習慣を振り返りながら目標体重を目指し、減量にチャレンジすること。各自、自宅などで毎日体重を計測・記録し、100日後に体重やBMIなどを報告してもらいました。

※参加対象者は、町民または町内に通勤等している方で、BMIが23以上の方。BMIとは、肥満度を示す指数で、統計的に最も病気にかかりづらいBMIを22とし、25以上を肥満と判定します。

$$\bullet \text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

- 100日間頑張るきっかけとなるように、チャレンジ開始前にプレミアム測定会を開催。「体成分分析装置測定」「血管年齢測定」「食事分析」の3種類の測定を行い、結果をもとに保健師・管理栄養士と目標を設定しました。



総合体育館に設置されている体成分分析装置で測定の様子

当別町では、生活習慣病予防として、100日間毎日体重を測り減量を目指す「測って100日チャレンジ」を今年度初めて実施しました。

期間中は、減量をサポートするため、運動や食事のサポート教室を開催し、たくさんの方に参加していただきました。一人ではなかなか続かないダイエットですが、熱心に取り組まれていた様子をお伝えします。

考えられます。

また、肥満は膝や腰に負担がかかるだけでなく、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を引き起こす原因となります。このようにさまざまな疾病につながる肥満対策の一つとして、「測って100日チャレンジ」を実施しました。

- 100日間のチャレンジをサポートするための教室として、ストレッチ・筋力トレーニング・有酸素運動で内臓脂肪を燃焼させ、活動量を増やすための「運動サポート教室」（計10回）、さらには、食事量や栄養バランスを見直すための「食事サポート教室」（計2回）を実施しました。
- チャレンジ後には、開始前と同じ測定会を開催し、保健師・管理栄養士と共に、100日間の頑張りを振り返りました。



運動サポート教室で筋力トレーニング



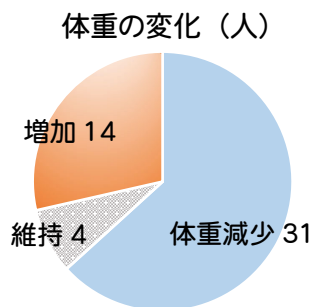
食事サポート教室では試食しながら1食のごはん量を確認



## 100日チャレンジの成果は…

20歳代から70歳代の男性28人、女性24人、計52の方が参加し、内49人の方から100日チャレンジ後の体重およびBMIの結果が提出されました。

減量に成功したのは、49人中31人(63.2%)の方で、最もBMIの減少幅の大きかった方は、27.1から23.4へ3.7の減少で、体重は9.3kgの減量に成功し、肥満体型から標準体型に変わりました。



昨年12月18日には、成績優秀者の表彰式を行いました。「BMIの減少幅の大きかった上位5人」を入賞者とし、アイデア満載の減量記録ノートを作成し、チャレンジに取り組んだ方1人を特別賞として、表彰しました。



左から、第2位 <sup>ひでかず</sup>田中英一さん、第3位 <sup>かすがい</sup>山岸涼太さん、第4位 <sup>こしま</sup>春日井兆治さん、第5位 <sup>まり</sup>児嶋宏樹さん、特別賞 <sup>まり</sup>磯石万里さん(第1位の方は欠席です)



## 取り組みのご紹介

◆ジュースをやめ、さらに運動を取り入れ  
目標体重を達成!

第2位 田中英一さん BMI-3.4 体重 -9.6kg

ジュース(500ml)を1日2～3本飲む習慣があったが、チャレンジ開始と共にジュースをやめ、揚げ物を減らすよう心掛けた。8月に息子さんと参加したスウェーデンマラソンを機に、約5kmを週2回走る習慣はあったが、100日チャレンジ中の「運動サポート教室」をきっかけに、ふれ・スポ・とうべつに入会して週1～2回の運動プログラムへの参加や、総合体育館のトレーニング室を利用するなど運動量が格段にアップした。チャレンジ後も毎日の体重測定が習慣化され、ジュースを飲む習慣無く、運動も継続中。



食事分析結果を  
基に、最後の  
振り返り

◆アプリゲームのウォーキングを活用し  
目標体重を達成!

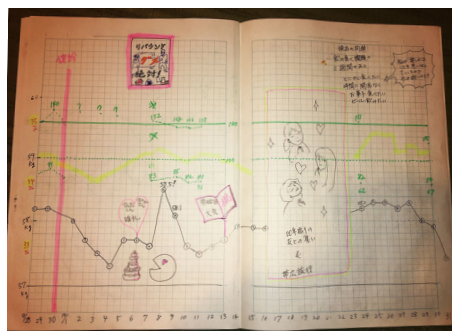
第5位 児嶋宏樹さん BMI-1.6 体重 -5.0 kg

スマートフォンのアプリゲームを使って、楽しみながらウォーキングを実施。毎日行うことで、開始時に体成分分析装置で測定した足の脂肪量が『高い』から『標準』へ変化し、全身の筋力量もアップ。その後もリバウンドしないようにウォーキングを継続中。

◆アイデアあふれる記録ノートを作成!

特別賞 磯石万里さん BMI-1.2 体重 -3.0 kg

体重1kgあたりのメモリ幅を大きくした記録用紙を作ることで、ほんの少しの体重変化でも大きな変化があったように見えるよう工夫し、やる気をキープ! また、得意のイラストを描き込みながら、体重増加の原因や、体重の増減と食生活を関連させて気がついたことなどを記録することで、自分を客観的に分析しながら続けることができていた。現在も絵日記のような楽しい記録ノートに体重等を記録しながら、減量を継続中。



アイデア満載の  
記録ノート

◆参加することで運動量が増え、減量に成功!

佐野純希さん BMI-0.7 体重 -2.7kg

バランスのとれた食事だが、夕食のボリュームが多く、1日トータルの食事は過剰気味。毎日体重を測ることで食事を気にするようになった。また、意識して歩くようになったことで運動量も増加した結果、開始時に体成分分析装置で測定したお腹周りの脂肪量が『高い』から『標準』へ改善。体重を測る習慣がしっかりと身につく、チャレンジ終了後もスマートフォンの体重管理アプリを使って継続中。



# 測って 100日チャレンジ

～ 49 人の結果も分析！～

## 保健師と管理栄養士の考察



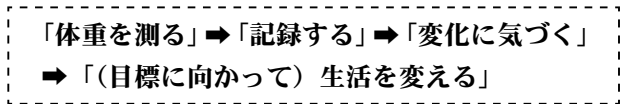
### ■ 体重を測る習慣は減量への1歩！

参加者アンケートより、チャレンジ前と比べ68%の方が『食事に気を配るようになった』、49%の方が『毎日本体重を測る習慣がついた』など生活習慣を改善するきっかけとなっていました。また、55%の方が100日間のチャレンジは楽しかったと回答しており、体重の変化を楽しみながら体重計測を継続していたようです。中には毎日本体重計に乗ることがストレスになるので、週1回のペースで続けるとの感想もありましたが、今回体重が減少または維持されていた方は、チャレンジ前と比べると体重を測る頻度が増え習慣化されており、アンケート提出者48人のうち46の方が、今後も体重測定を継続したいと回答しています。

理想は毎日測定することですが、自分のペースで最低週1回は体重を測り、体重を意識することで維持または減少につながることを、今回の結果から見えてきました。

### ■ 続けるコツは？

減量の効果が大きかった方は、チャレンジ前の測定会で体型や食事量などを振り返り、具体的な目標を立ててからスタートしたことで、

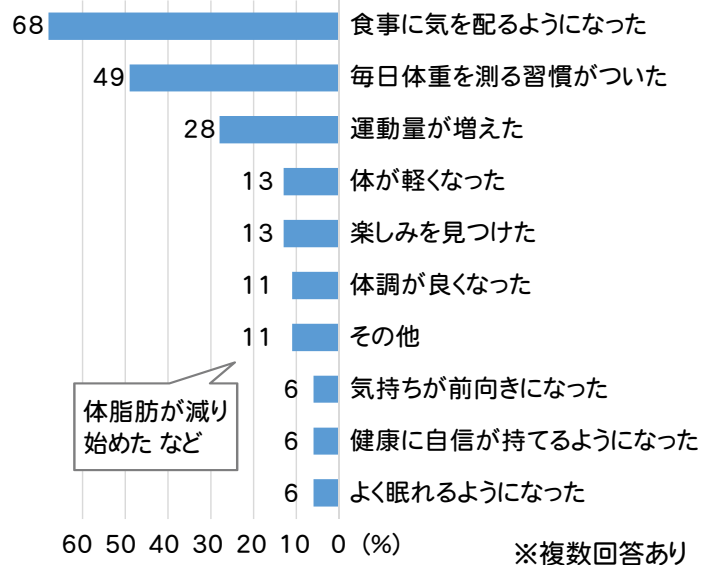


のサイクルが上手く回っていました。

また、参加者へ100日間続けることのできた理由を聞いたところ、「達成したい目標があったから」と回答していた方が半数を占めており、漠然と体重を測定するよりも、まずは今の自分の体型(肥満度)など

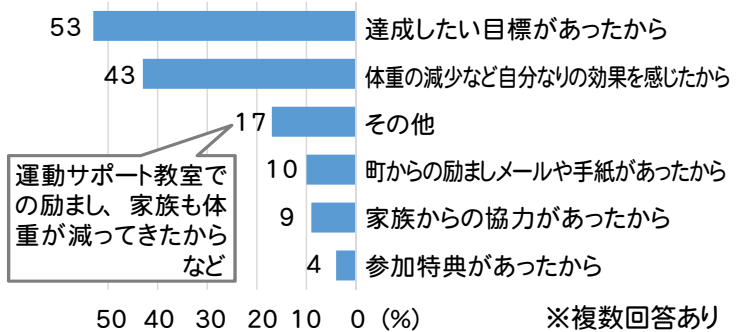


～チャレンジ前と後に比べた変化～



を確認し、『**目標**』=『**なりたい私のイメージ**』を持つことが、続ける秘訣ひけつの1つです。

～100日間続けることのできた理由～



## 体重計を測る習慣、始めてみませんか？

冬場は活動量も減り、体重が増加しやすい季節ですが、自分のペースで体重計に乗って体重管理してみませんか？ 体重記録用紙は、町ホームページよりダウンロードすることができます。なかなか体重が上手く減らない場合や1人では頑張れない

い時などには、保健師や管理栄養士があなたに合った方法を一緒に考え、サポートします。

★問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎23-4044)





## 当別町 150 年記念 part シンボルマークに込めた想い 4

38 個のマークに込められた「ストーリー」  
を連載で紹介します。



### ★ストーリー 14 西当別中 2 年 片岡 美克さん



当別のきれいな夕日と、平和をイメージして山と田んぼを描きました。建物や道路などの人工的なものを描かずに、当別の自然がいつまでも残ってほしいと願いを込めました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

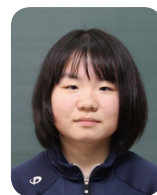
お米・野菜・風景・動物などいろいろなジャンルで当別を表現できていて、とてもよくまとまっていると思います。

### ★当別町 150 年記念事業実行委員会が 立ち上がりました！ 記念式典、記念イベント は 10/10 (土)、11 (日) 開催！

当別町 150 年記念事業実行委員会設立会議および第 1 回実行委員会が、令和元年 12 月 24 日に役場で行われ、委員長には、あらかじめ宮司町長より指名された山田産商株式会社代表取締役・山田健太さんが就任しました。委員は合計 18 人で構成され、総務・記念式典部会、記念イベント部会、接遇部会の 3 部会を設置し、記念式典、記念イベントの準備を進めていきます。



### ★ストーリー 13 西当別中 2 年 伊藤 萌さん



当別の自然を描きたくて、最初に森をイメージしました。ふくろうは後ろ姿がかっこいいと思い、かすみ草と白樺がある森の中を抜けて、羽ばたいていくふくろうをデザインしました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

人によって当別の印象やとらえ方が違っていて、同じテーマで自分の個性を出し、それぞれマークを描いて「すごい」と思いました。

### ★ストーリー 15 西当別中 2 年 菊地 優妃さん



インターネットで見た当別の亜麻の花がきれいで、亜麻を強調したくて 2 本描きました。白樺は近所に木があることや、「白樺」と名前が付く施設があるので、町になじみのある白樺も合わせてデザインしました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

38 個がまとまるのか心配だったけど、きれいにまとまったと思います。私以外のマークを見て、亜麻だけではなく当別の魅力全部を見てほしいです。

### ～山田実行委員長より挨拶～



今回、町からお話をいただいたときに、委員長を引き受けることはおこがましいと思いましたが、いただいたチャンスなので、若い人が当別で頑張って作り上げたことを示せるような式典やイベントにしたいです。特に強く思っているのは、当別の歴史について今までの先人達に感謝ができ、これからの未来について考えるきっかけになるイベントを行いたいです。若い人たちにこのようなチャンスはなかなかないですし、今回私を含めて実行委員には若手の委員がいますので、このチャンスを未来の若い人たちに繋げていかなければならないと思っています。一丸となって頑張っていきますので、町民の皆さま、当別町に関係する皆さまのご協力をいただければと思います。

★問合せ 150 年記念事業室 ☎ 23 - 2330  
E-mail : 150years@town.tobetsu.hokkaido.jp



# 新たな 公共交通に向けて

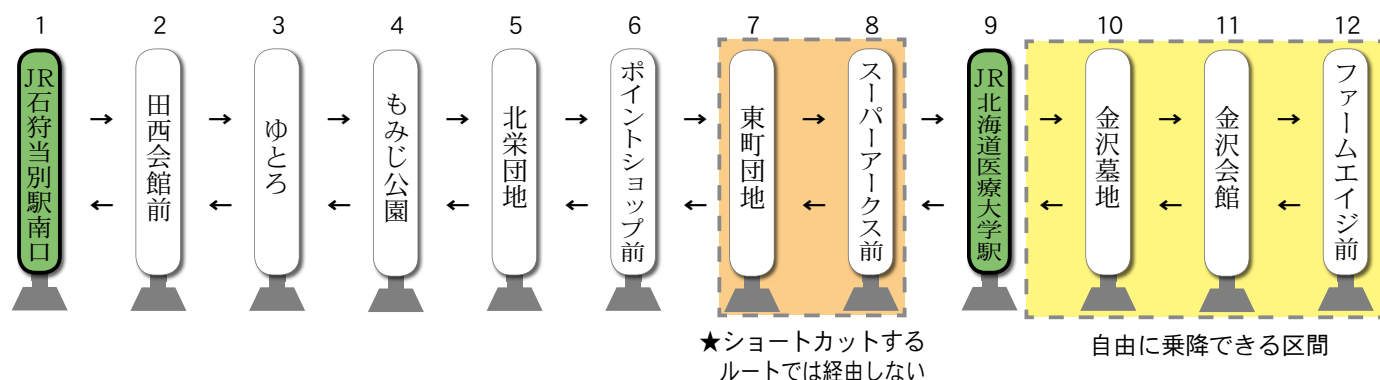
## ～ JR 札沼線 代替バスの運行～

町では、5月6日をもって廃止される札沼線の代替交通として、「当別－月形間」を運行する路線バスの運行に向けて、地域住民の方々、月形町、下段モータース（運行事業者）、道路管理者や警察署等の関係機関と協議を行ってきました。この度、運行の概要が決まりましたので、お知らせします。

◆**運行開始時期** 令和2年4月1日から

### ◆**運行路線**

JR 石狩当別駅南口から JR 北海道医療大学駅を経由して、月形駅までの区間を運行します。「月形－浦臼間」についても代替バスが運行されますので、月形駅で乗り換えると浦臼駅までバスで移動することができます。



使用するバス車両は、ふれあいバスでも使用している日野ポンチョ（33人乗り）とトヨタハイエース（14人乗り）の2台です。車両のデザインは、札沼線でも走っているキハ40系気動車をイメージしたものになります。



日野 ポンチョ



トヨタ ハイエース

※写真はデザイン前のものです

### ◆**運行ルートおよびバス停**

JR 札沼線とつなぐ公共交通として、石狩当別駅南口、北海道医療大学駅で JR と接続する運行ルートとしています。なお、月形高校に通う生徒に配慮し、月形行き朝2便（7時台）と当別行き夕方2便（16時台、18時台）は、時間の短縮を図るため、一部の区間をショートカットするルート（★）とします。

### ◆**運行ダイヤ（予定）**

・主なバス停のみ記載しています。

#### 【上り】

・上下線とも JR のダイヤ改正（3月・5月）などにより、変更する可能性があります。

所在地	主なバス停・【JR 乗継】	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便	6 便	7 便	8 便	9 便
月形	月形駅	6:00	6:25	8:10	9:10	10:40	12:45	16:00	17:50	18:50
	月形高校	6:04	6:29	8:14	9:14	10:44	12:49	16:04	17:54	18:54
当別	中小屋郵便局前	6:19	6:44	8:29	9:29	10:59	13:04	16:19	18:09	19:09
	玄米酵素中央研究所前	6:23	6:48	8:33	9:33	11:03	13:08	16:23	18:13	19:13
	ファームエイジ前	6:28	6:53	8:38	9:38	11:08	13:13	16:28	18:18	19:18
	JR 北海道医療大学駅	6:34	6:59	8:44	9:44	11:14	13:19	16:34	18:24	19:24
	(バス⇒JR) 乗継待ち時間	14分	11分	15分	14分	15分	11分	14分	14分	14分
	【JR】北海道医療大学駅発	6:48	R2.5.7～ ※7:10	8:59	9:58	11:29	13:30	16:48	18:38	19:38
	スーパーアークス前	6:42	7:07	8:52	9:52	11:22	13:27	経由しない	経由しない	19:32
	ポイントショップ前	6:44	7:09	8:54	9:54	11:24	13:29	16:39	18:29	19:34
	ゆとろ	6:48	7:13	8:58	9:58	11:28	13:33	16:43	18:33	19:38
	田西会館前	6:50	7:15	9:00	10:00	11:30	13:35	16:45	18:35	19:40
JR 石狩当別駅南口	6:52	7:17	9:02	10:02	11:32	13:37	16:47	18:37	19:42	
	【JR】札幌駅着	7:48	8:09	9:46	10:46	12:15	14:15	17:36	19:21	20:22

※上り第2便の JR への乗り継ぎは、5月7日の JR ダイヤ改正（増発便）に合わせたものになりますので、5月6日までは石狩当別駅（7:25 発）での乗り継ぎとなります。



## ◆運賃

区 間	1人当たりの料金	
	大人 (中学生以上)	小学生・ 障がい者
同一町内	200円	100円
町の境界をまたぐ4停留所 (旧中小屋小中学校前～林間住宅前)	200円	100円
当別町内⇄月形町内	400円	200円
当別町内⇄浦臼町内 (乗継券を使った場合)	600円	300円

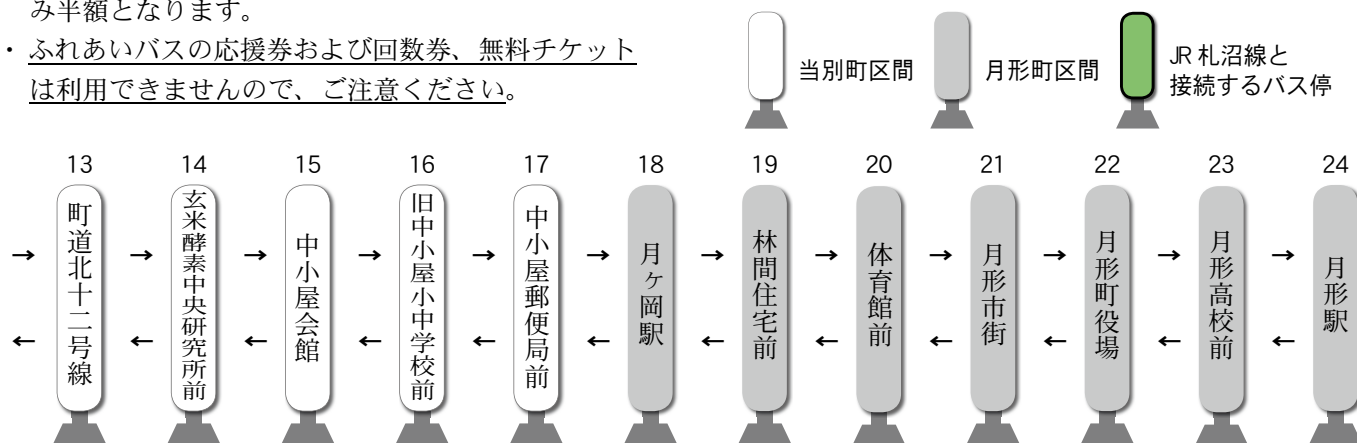
- ・1歳未満は、無料です。
- ・幼児は、小学生以上1人につき2人まで無料で、3人目から1人あたり大人の半額となります。
- ・幼児が単独で乗車する場合は、幼児1人につき大人の半額となります。
- ・障がい者(身体障がい、知的障がい、精神障がい)は、等級を不問とし、手帳等で確認します。
- ・介護人または付添人は、障がい者1人につき1人のみ半額となります。
- ・ふれあいバスの応援券および回数券、無料チケットは利用できませんので、ご注意ください。

## ◆持続可能な運行に向けて

今回お知らせした代替バスに限らず、路線バスは、通勤や通学、外出時などの移動手段として重要ですが、利用者が減少すると、運行が困難な状況になります。地域の路線バスを維持するためにも、「町民の皆さんでバスを利用し、持続可能な運行に向けてバス路線を守っていくこと」が大切になりますので、利用促進にご協力をお願いします。

運行ルート・ダイヤの詳細は、広報3月号と一緒に全戸配布する「月形当別線時刻表」の中でお知らせします。

【問合せ】 企画課企画振興係 (☎ 23 - 3042)



## 【下り】

所在地	主なバス停・【JR乗継】	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
	【JR】札幌駅発	6:21	6:58	8:29	11:00	14:20	15:00	16:20	18:45	19:45
当別	JR石狩当別駅南口	7:05	7:40	9:30	11:30	14:55	15:45	17:10	19:25	20:25
	田西会館前	7:06	7:41	9:31	11:31	14:56	15:46	17:11	19:26	20:26
	ゆとろ	7:08	7:43	9:33	11:33	14:48	15:48	17:13	19:28	20:28
	ポイントショップ前	7:12	7:47	9:37	11:37	15:02	15:52	17:17	19:32	20:32
	スーパーアークス前	経由しない	経由しない	9:39	11:39	15:04	15:54	17:19	19:34	20:34
	【JR】北海道医療大学駅着	7:06	7:44	9:13	11:43	15:04	15:53	17:16	19:36	20:31
	(バス⇒JR)乗継待ち時間	12分	9分	36分	6分	10分	11分	13分	8分	13分
	JR北海道医療大学駅	7:18	7:53	9:49	11:49	15:14	16:04	17:29	19:44	20:44
	ファームエイジ前	7:22	7:57	9:53	11:53	15:18	16:08	17:33	19:48	20:48
	玄米酵素中央研究所前	7:27	8:02	9:58	11:58	15:23	16:13	17:38	19:53	20:53
中小屋郵便局前	7:31	8:06	10:02	12:02	15:27	16:17	17:42	19:57	20:57	
月形	月形高校	7:45	8:20	10:16	12:16	15:41	16:31	17:56	20:11	21:11
	月形駅	7:51	8:26	10:22	12:22	15:47	16:37	18:02	20:17	21:17



2/17  
から

## 確定申告が始まります

- ◆日程・必要書類等は  
役場税務課税務係 (☎ 23 - 2332)
- ◆所得税の内容等は  
札幌北税務署 (☎ 011 - 707 - 5111)

### 確定申告受付日と会場

令和元年分所得税の確定申告を行政区ごとに行います。申告される方は次の受付日と会場をご確認のうえお越しく下さい。住民税申告も受け付けています。

- ・ 利子所得・譲渡所得（土地・家屋・株式等）・山林所得・雑損控除のある方、青色申告の方は、下記の会場では受付できません。札幌北税務署で申告をしてください。
- ・ 当日、税務課職員は確定申告書の計算を行うのみです。営業、農業等の収支内訳書や医療費控除等の書類を提出する場合は、事前に作成してからお越しく下さい。

月日	行政区		会場	
	9時～11時30分	13時～16時		
2/17	月	未広・白樺町	役場 大会議室	
18	火	金沢・蕨岱		
19	水	錦町・美里		
20	木	下川町・六軒町		
21	金	元町		
25	火	西町		
26	水	幸町・旭町		
27	木	北栄町		
28	金	栄町・万代町		
3/2	月	中小屋・東裏		西当別 コミセン
3	火	当別太・高岡	太美寿	
4	水	太美東・太美西	スウェーデンヒルズ	
5	木	太美スターライト・獅子内	太美南	
6	金	太美北	太美中央	
9	月	茂平沢・弁華別	役場 大会議室	
10	火	川下右岸・川下左岸・対雁		
11	水	緑町・東町		
12	木	みどり野・樺戸町		
13	金	春日町		
16	月	若葉・弥生		

※3月3日～6日の申告会場は、西当別コミュニティーセンターとなっています。役場大会議室では申告できませんのでご注意ください。

※上記日程で都合が悪い方は、都合の良い日に申告することも可能です（連絡不要）。

### 確定申告に必要な書類

- ・源泉徴収票（コピー不可）
- ・印鑑（シャチハタ不可）
- ・マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証など身分証明書
- ・金融機関等の口座番号が分かるもの（本人名義）
- ・健康保険料や介護保険料の領収書、国民年金保険料支払証明書
- ・生命保険、地震保険料控除証明書など

### 医療費控除を受ける方へ

医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書（役場税務係の窓口で配布）」を提出すれば、領収書の提出が不要です（控除対象期間：平成31年1月1日～令和元年12月31日）。医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます（健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」など）。詳細は広報1月号をご覧ください。  
※医療費の領収書の添付は、令和2年度（令和元年分）までとなります。

### スイッチ OTC 薬控除について

平成31年1月1日～令和元年12月31日の間に購入した「スイッチ OTC 医薬品（これまで医師によって処方されていた医療用薬品で、薬局などで購入できるよう認可されたもの）」は、その購入費用について所得控除を受けることができます（詳細は厚生労働省のHPまたは広報1月号をご覧ください）。

※ **医療費控除とスイッチ OTC 薬控除の併用はできません。**

### ご自宅で申告書を作成できます

国税庁ホームページでは、画面の案内に従って金額等を入力することで所得税等の確定申告書を作成することができ、作成した申告書は e-Tax（電子申告）で税務署に提出することができます。

また、給与所得および雑所得のみの方は、スマートフォンやタブレットから確定申告書の作成等を行うことができ、税務署へ「ID・パスワード方式の届出」をすることで、国税庁ホームページから e-Tax で申告書を送信できます。

☆ e-Tax ソフト・確定申告書等作成コーナーの操作などのご質問は

☎ 0570 - 01 - 5901（有料・全国一律市内通話料金）  
受付時間 月曜～金曜 9時～17時（祝日除く）

※上記ダイヤルにつながらない場合は  
☎ 03 - 5638 - 5171（有料）へ。

# 第38回 あそ雪の広場

当別の冬の  
お楽しみ!

会場  
阿蘇公園

1,500発の花火が当別の夜空を彩る!  
ステージイベント  
美味しい食べ物など盛りだくさん!

2/8日(土)

- 12:00～ 開場、すべり台開放  
雪上車体験乗車  
カーリング体験  
(以上16:00終了)  
子ども縁日(19:00終了)
- 13:00～ しゃんしゃん馬そり(16:00終了)
- 14:00～ 北海道医療大学〇×ゲーム大会
- 15:00～ 巨大歴史カルタ大会
- 16:30～ YOSAKOIソーラン演舞
- 17:00～ ホットチョコレートドリンク提供
- 17:20～ すずめ踊り
- 17:30～ 開会式
- 17:45～ ビンゴ大会
- 18:30～ 花火大会(19:00閉場)

## ■主催・問合せ

あそ雪の広場実行委員会事務局(企画課内)・  
当別町観光協会事務局 / ☎ 23 - 3073)

観光協会ホームページ

<http://portal.town.tobetsu.hokkaido.jp/town/fika/index.html>

## 住民税の申告について

確定申告の必要がない方であっても、国民健康保険に加入している方、公営住宅の申し込みや児童手当および各種手続きに所得課税証明書が必要となる方は、**住民税の申告が必要**です。

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要ですが、住民税申告をすることにより税額が下がる場合があります。本来受けられる医療費控除、扶養控除等が令和2年度の住民税額に反映されます。

当別町は、今年150周年を迎えます。

第38回

# あそ雪の広場

冬空の花火、1500発!

2020.2.8(土) / 2.9(日)

DAY1 12:00~19:00 / DAY2 9:00~13:30

あそこうえん  
会場 阿蘇公園 当別町元町1119番地の1  
JR 石狩当別駅から徒歩10分

主催 / あそ雪の広場実行委員会 当別町後場企画課内 / TEL 0133-23-3073 (土日は繋がりにません)

2/9日(日)

- 9:00～ 開場、寒中ラジオ体操&エアロビクス
- 9:30～ すべり台開放、子ども縁日(以上12:30終了)  
クイズに答えて防災グッズをもらおう!  
(10:30終了)
- 10:00～ しゃんしゃん馬そり、雪上車体験乗車  
スノーモービル体験乗車  
(以上12:00終了)  
当別カーリング選手権(11:00終了)
- 11:15～ ジャズダンス
- 12:00～ 子ども餅つき
- 13:00～ 閉会式・餅まき(13:30閉場)

## 税務署からのお知らせ

札幌北税務署では2月24日(月・祝)と3月1日(日)に申告書用紙の配布、申告相談および申告書の収受を行います。詳細は税務署へご連絡ください。

例年、確定申告期間中は駐車場および税務署周辺の道路が大変混雑します。お待ちいただく時間が長くなるばかりではなく、近隣住民に多大な迷惑をかけるので、公共交通機関の利用をお願いします。





# 北海道日本ハムファイターズ ホーム開幕戦にご招待！



北海道日本ハムファイターズでは「179市町村応援大使」の取り組みの一環で、ホーム開幕戦「OPENING GAMES 2020」へ当別町にお住まいの方をご招待します。2020当別町応援大使の王柏融選手、浅間大基選手、玉井大翔選手を札幌ドームに応援しに行きましよう！

## ◆対象試合

試合日	試合開始	対戦相手	場所
3月24日(火)	18:30	東北楽天	札幌ドーム
3月25日(水)	18:00	ゴールデンイーグルス	
3月26日(木)	13:00		

## ◆対象座席 C指定席

※塁側は選べません。

※席種は変更する場合がございます。

## ◆応募方法

役場・総合体育館・ゆとろ・西当別コミセン・太美出張所に設置している申込書にご記入のうえ、持参・FAX・郵送するか、メール・町HPの申込フォームのいずれかで応募してください。

※電話での応募はできません。

※応募は当別町に在住している方に限ります。

※応募はお一人様1回までです。

※応募多数の場合は、抽選となります。

※メールでの申し込みについては、メール本文に「氏名」「年齢」「性別」「住所」「電話番号」「観戦希望日」を必ず記載してください。

## ◆応募締切

**2月13日(木) 必着**

## ◆注意事項

- 必ずご来場が可能な方に限り応募してください。
- 当選の権利およびチケットを他者へ譲渡することはできません。
- 4歳以上から入場券が必要です。4歳未満でも座席を確保する場合には入場券が必要となります。
- 会場でファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。

## ◆応募先・問合せ

〒061-0292 当別町白樺町58番地9

当別町役場企画課企画振興係

☎23-3042/FAX 23-3206

E-mail:shinko@town.tobetsu.hokkaido.jp

HP: <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp>

※申し込みの個人情報は、当該業務以外には使用しません。

※当選結果については、3月上旬頃に郵便で通知します。

## コミュニティ 助成事業 を活用しました

一般財団法人スウェーデン交流センターでは、「北欧の先住民族 サーミ」展を開催し、「サーミ」を紹介する展示会、セミナー、ワークショップおよび映画上映会を行いました。この事業によって、スウェーデン文化の理解を深め、国際交流の一助を担うことができました。

一般財団法人自治総合センターでは、全国自治宝くじの普及広報事業費を財源として、住民のコミュニティ活動の促進と発展を図る事業を支援しています。

▼詳細 企画課企画振興係 (☎23-3042)



写真パネルでサーミを紹介



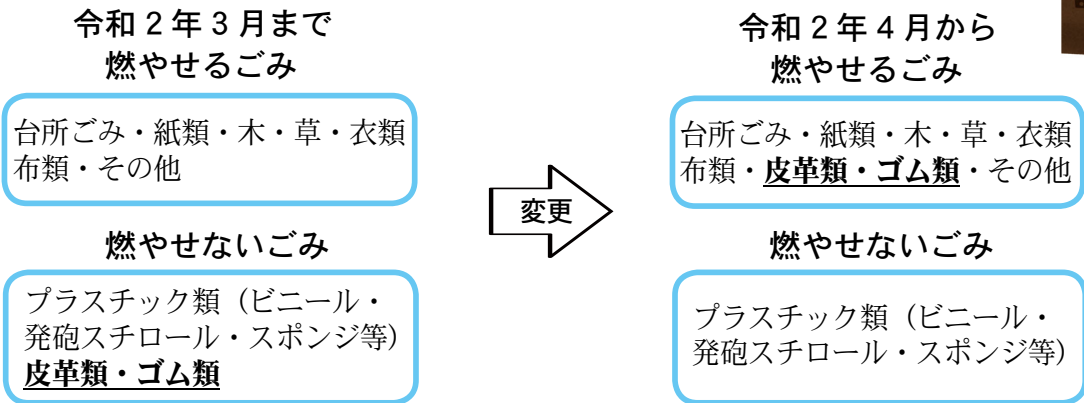
伝統的な織物を体験

4月  
から

## 家庭ごみの分別区分などが変更となります！

■問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

### ①皮革類・ゴム類の分別区分が変わります

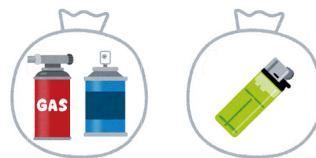


### ②スプレー缶類の収集日を週2回に増やします

※収集日は燃やせるごみの日です。燃やせるごみ (有料)、危険ごみ (無料)、スプレー缶類 (無料) の収集日が同日となるため、それぞれ分けて出してください。

#### 【スプレー缶類の出し方】

- ・透明または半透明の袋で出す (有料のごみ袋では出さない)
- ・穴あけは不要 (中身は全て使い切った状態で出す)
- ・使い捨てライターは、スプレー缶・ガスボンベとは別の袋で出す。



## 選挙管理委員会委員が改選されました

令和元年12月22日付けで選挙管理委員会委員の任期が満了となり、新しい委員が選任されました。

委員の任期は、令和5年12月22日までです。

▼問合せ 選挙管理委員会事務局 (☎ 23 - 2330)



委員長  
高橋 雄三



委員長職務代理者  
木屋路 喜代史



委員  
千田 良子



委員  
堤 和弘

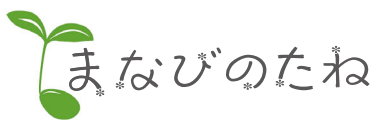
◎自衛官募集		平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集	
募集種目	応募資格等	受付期間	試験期日等
自衛官候補生 (令和2年3月採用)	18歳以上 33歳未満の者	2/14 (金) 締切	2月21日 (金)、22日 (土) のいずれか1日
予備自衛官補	一般 公募	4/10 (金) 締切	4月18日 (土) ~ 22日 (水) のいずれか1日
	技能 公募		※技能公募は衛生・語学・整備・ 建設等保有する技能に応じて 応募年齢が変わります。
予備自衛官補とは…普段は社会人や学生であっても、いざという時に社会に貢献できる予備自衛官になるための制度です			
★当別で募集説明会開催！ 2/11 (火・祝) 午前10時~午前11時 白樺コミセン			
募集種目 自衛官候補生、予備自衛官補			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209			

●防犯協会ニュース					
◆車上荒らしにご注意を!!					
「少しでもなら大丈夫だろう」と施錠をしないで車から離れた際に、カバンや財布などが盗まれることがあります。特にコンビニに立ち寄る際には、必ず施錠をして入店しましょう。					
◎2019年刑法犯発生状況 (12月末現在)					
侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
7件	1件	3件	1件	3件	3件
当別町防犯協会事務局 (☎ 23 - 2711)					



info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）



学校の取り組みや出来事、教育委員会事業をご紹介します。

## 北海道医療大学連携講座 「小学生1日歯医者さん」

「小学生1日歯医者さん」が、1月9日に北海道医療大学当別キャンパスで行われ、町内外の小学生約20人が歯医者さんの仕事を体験しました。子どもたちは白衣に着替え、病院の受付や薬の調合室、診療室を見学。グループに分かれて、模型を使った歯の治療や、自分たちの歯に虫歯がないか相互観察も行いました。最後に教授から終了証を手渡された子どもたちは、憧れの歯医者さんになったかのように誇らしげな様子でした。



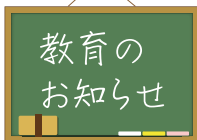
↑模型を使った歯の治療

←互いの歯を観察中



## 学習交流センターから お知らせ

- 絵本よみかかせ会 2月12日(水)  
15時30分～16時
- 図書修繕 2月21日(金)  
9時30分～11時



## 初開催！ 子育てワンポイントアドバイス

子育ての疑問や気になっていることなど、講師が皆さんの質問にお答えします。遊ぶ場所もあるのでお子さん連れの参加も大歓迎！

▼日時 3月6日(金)

10時30分～11時30分

▼場所 ゆとろ

▼対象 就学前の子どもの保護者

▼講師 臨床心理士 金澤俊文氏

▼申込期限 3月5日(木)

▼申込み・問合せ 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)、子ども発達支援センター(☎ 23 - 3009)

## 子どもプレイハウス 入所希望者募集！

▼対象者 1カ月に15日以上かつ連続して2カ月以上共働き等により、保護者が家庭にいない小学1年生から6年生までの児童。

▼開設場所 ①当別子どもプレイハウス(当別小内) ②西当別子どもプレイハウス(西当別小内)

▼開設日時

4月1日～翌年3月31日(日曜、祝日、年末年始を除く)

- ・学校登校日 放課後～18時
- ・土曜および長期休業期間等 8時～18時

※18時～19時は延長利用となり別途利用料が発生します。

▼費用

- ・保育料 月額2,000円
- ・保護者会費 月額2,000円

- ・保険料 年額800円
- ・延長利用料 1回300円(月額上限2,000円)

▼申込方法等 申込用紙は2月1日から子ども未来課(ゆとろ)・各プレイハウスで配布します(町ホームページからもダウンロードできます)。必要書類と保険料を添えて、申込みください。

▼申込期限 2月29日(土)

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)

## 巡回児童相談を行います

18歳未満のお子さんの発達の遅れ、療育手帳の判定などの相談をお受けします。定員は2名程度。

▼日程 4月28日(火)

▼場所 ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 2月21日(金)

▼申込み・問合せ 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)



## 学習交流センター

(ふくろう図書館)【一般書】

- ・「70歳のたしなみ」 坂東 眞理子
- ・「駒音高く」 佐川 光晴

西当別コミセン【児童書】

- ・「こども六法」 山崎 聡一郎
- ・「おいしいともだち おもちさんがね…」 とよた かずひこ

★両図書室とも月曜休館です  
(月曜が祝日の場合は火曜休館)

バドミントンが地域の架け橋に!

うきゅう  
東裏羽球同好会



↑ 力強くスマッシュ!



↑ 同好会のアイドル・そらちゃん

2020年は東京でオリンピックが開催されるスポーツの年。バドミントンは東京オリンピックの正式種目でもあり、性別や年齢を問わずに誰でも楽しめるスポーツとしても近年注目を集めています。今回は地域の和を大切にしながら活動する「東裏羽球同好会」取材しました。お話は同好会を代表して、会長の瀧本英治ひでじさんに聞きました。

旧東裏小学校で発足

30年以上も前に、東裏小学校の事務員だった方がバドミントンが上手で、東裏小学校の体育館で地域の人に教えていたのが始まりと聞いています。当時は学校の先生も地域の人と一緒に楽しんでいたようです。現在のメンバーは農家の方がほとんどで、夏場は農作業で忙しく、毎年11月から3月までの

冬期間限定で活動しています。冬休みには子どもたちもバドミントンに参加して、みんなで楽しく過ごすこともあります。

ゆる〜い交流の場

雰囲気ふんいきがまったりとし、堅苦しびしくないので、この同好会の一番の良さだと思います。開始時間に縛られることなく、みんな仕事や家事がひと段落がついてからぞろぞろとやってきます。バドミントンは2人いれば打ち合うことができるので、出欠にとやかく言う人はいません。活動中も疲れたら休憩して、農業や子どもの成長のことなどをおしゃべりして、地域の人たちの交流の場となっています。このゆるさこそが、自分たちの親ひけつの代から30年以上続いている秘訣なのだと思います。

これからも世代を超えて

毎年3月の終わりには同好会の大会を行います。大会の後にはささやかですが打ち上げも行い、一年の活動を終えます。誰もケガをすることなく無事に春を迎えると、「また今年も一年農作業を頑張ろう」という気持ちになります。今後も自分の子どもや孫の代まで、何世代にも渡って活動が続いてくれればうれしいです。

瀧本さん以外にもお話を聞き、どの方も優しく対応していただきました。みんなで楽しく汗を流している姿を見て、バドミントンが地域の人たちの架け橋となることが伝わってきました。今後も末永く、東裏羽球同好会の活動が続いていくことを願っています。

(令和元年12月19日取材)



### 募 集

#### 会計年度任用職員を募集！

##### 【会計年度任用職員とは】

地方公務員法に基づき1会計年度内を任期として任用する非常勤職員です。地方公務員として当別町に勤務していただきます。会計年度任用職員から正規職員への登用制度はありません。

■一般事務・資格職（保健師等）  
登録いただいても、必ず任用があるとは限りませんのでご了承願います。

▼採用期間 1年度以内（4月1日から翌年3月31日まで）の任用を必要とする期間

▼報酬 採用されるまでの職歴等によって町の規定の範囲内で決定されます。

▼通勤・期末手当 町の規定の範囲内で支給されます。期末手当は、支給対象となる場合、7月と1月に支給します。1年目は最大で年1.69月分、次年度に任用が更新された場合は、最大で年2.6月分の支給となります。

▼勤務時間 8時45分～17時15分以内。任用理由や勤務箇所により勤務時間が異なります。

▼休日等 土・日曜日、祝日、年末年始 ※規定により年次有給休暇、特別休暇あり。

▼社会保険 条件を満たす方は健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼登録方法 役場2階総務課に備え付けの任用申込書または履歴書に写真（縦4cm、横3cm）を添付のうえ、提出してください。

▼登録受付期間 随時受付

※土・日曜日、祝日は除く。

▼提出先・問合せ

総務課人事係（☎23-2330）

##### ■特別支援教育支援員

通常学級に在籍する特別な支援が必要な児童生徒に対する学習支援等の業務

▼勤務期間 令和2年4月1日～翌年3月31日（更新制度有り）

▼応募資格 教員免許を有する方

▼募集人数 若干名

▼勤務先 町内の小・中学校

▼勤務時間 週29時間以内

▼報酬

月額136,400円～141,300円

▼手当

・通勤手当（町の規定による）  
・期末手当（年額230,000円程度）

▼社会保険 原則、健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、教員免許状の写し、運転免許証の写し（保有者のみ）

▼募集期限 2月12日（水）

▼申込み・問合せ 町教委学校教育課学校教育係（☎23-2689）

##### ■図書室管理人

図書室の管理と運営業務

▼勤務期間 令和2年4月1日～翌年3月31日（更新制度有り）

▼応募資格 図書館司書の資格を有する方または図書室勤務経験のある方で、普通自動車運転免許証を有し、基本的なパソコン操作ができる方。

▼募集人数 2名

▼勤務先 西当別コミセン図書室、学習交流センターおよび町内小・中学校の図書室

▼勤務時間 10時～17時15分の内、週22時間45分

▼報酬 月額86,800円

▼手当

・通勤手当（町の規定による）  
・期末手当（年額146,000円程度）

▼社会保険 雇用保険に加入しません。

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し、運転免許証の写し

▼募集期限 2月28日（金）

▼申込み・問合せ 学習交流センター（☎23-0573）

### 税 金

#### 軽自動車の廃車・住所変更・譲渡の手続きはお早めに

軽自動車税は、定置場がある市町村から4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・住所変更・譲渡等の手続きは、**3月31日まで**に行ってください。所有者が亡くなった場合も手続きが必要です。軽自動車税は月割課税ではありませんので、手続きを忘れると1年分の税金を納めることとなりますので、ご注意願います。

#### ▼手続き等を行う機関

・125cc以下の原動機付自転車  
・小型特殊自動車（トラクター、ホイローダー等）  
・ミニカー（三輪以上20cc超）  
▼申告先 役場税務課税務係（☎23-2332）

・軽三輪、軽四輪自動車  
▼申告先 札幌地区軽自動車協会（札幌市北区新川5条20丁目1-20・☎011-768-3955）

・125cc超のバイク  
▼申告先 北海道運輸局札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目・☎050-5540-2001）

※閉庁日は、各申告先にご確認ください。

▼詳細 税務課税務係（☎23-2332）

## 検 診

### 胃がん検診の対象者等が 変わります！

4月1日から厚生労働省の示す指針の変更に伴い、胃がん検診(胃バリウム検査)が**50歳以上、2年に1回受診**に変更となります。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとり内・☎23-4044)

## 夜 間

### 町税と町営住宅使用料等の 夜間窓口を開設しています

#### ▼今月の夜間窓口(共通)

2月13日(木)・27日(木)  
19時30分まで

▼場所・問合せ 町税窓口：税務課納税係(☎23-2341)、町営住宅関係窓口：建設課建築住宅係(☎23-3147)

## 納 税

### 3月2日は国民健康保険税 (第8期分)の納期限です

納期限までに納付しない場合は、督促状の発付や延滞金がかかる場合があります。期限までに納付困難な場合は、ご相談ください。

▼問合せ 税務課納税係(☎23-2341)

## 税 金

### 2020年中の延滞金の割合

・納期限の翌日から1カ月を経過する日まで

2.6% (特例基準割合+1.0%)

・納期限の翌日から1カ月を経過した日以後

8.9% (特例基準割合+7.3%)

※特例基準割合とは

租税特別措置法第93条第2項の規定に基づき、財務大臣が告示

する割合に年1%の割合を加算した割合のことで。

▼問合せ 税務課納税係(☎23-2341)

## 雇 用

### 江別市・当別町・新篠津村 合同企業説明会

通年雇用での採用意向のある約20社が出展します。企業の採用担当者と直接話ができるチャンスです。予約不要、入退場自由、応募書類不要ですので当日直接会場へ。

▼日時 3月5日(木)

10時～16時

▼場所 江別市コミュニティセンター(江別市3条5丁目11-1)

▼対象 通年雇用での仕事を希望される方

▼主催 江別市・当別町・新篠津村季節労働者通年雇用促進支援協議会

▼問合せ 商工課商工係(☎23-3129)

## 水 道

### 貯水槽は定期清掃・水質検査 が必要です

ビルやマンションなどの建物で、町から供給された水を一旦貯水槽に受けた後、使用者に給水する水道のことを「貯水槽水道」といい、貯水槽の管理は設置者が行うこととなります。

#### ▼貯水槽水道の種類

- ・簡易専用水道…貯水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>を超えるもの
- ・小規模貯水槽水道…貯水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>以下のもの

#### ▼簡易専用水道の管理

設置者は、水道法により、専門業者による貯水槽の点検・清掃と厚生労働大臣の登録を受けた機関

による法定検査を、1年以内ごとに1回、定期的に行うことが義務付けられています。

#### ▼小規模貯水槽水道の管理

設置者は、当別町水道事業給水条例により、1年以内ごとに1回、点検・清掃・水質検査を行い、簡易専用水道に準じた管理を行うこととされています。

#### ▼問合せ 上下水道課業務係

(☎22-2411)

## 水 道

### 上下水道料金の支払いは 口座振替が便利です

上下水道料金の支払いには納付書で支払う「納付制」と、口座から引き落とす「口座振替制」の2種類があります。納付制は、毎月20日頃に上下水道課から納付書を送付しますので、期限までに納付してください。口座振替制は、毎月26日(休日の場合は翌営業日)が振替日です。支払い忘れがなく、便利な口座振替がおすすめです。

口座振替可能な金融機関は、**北海道銀行、北洋銀行、北海道信用金庫、北石狩農業協同組合、ゆうちょ銀行**です。「通帳・通帳登録印」を持参し、当別町内の各支店で手続きしてください。町外の支店で手続きを希望される方は、上下水道課までご連絡ください。申し込みから約1カ月で振替が開始されますが、それまでの間は納付書での支払いとなります。

なお、クレジットカードでの支払いには対応していませんので、ご了承ください。

#### ▼問合せ 上下水道課業務係

(☎22-2411)



## 年金

### 国民年金保険料について

#### 【口座振替がお得です！】

国民年金保険料の納付には、口座振替が便利です。口座振替には、当月分保険料を当月末に納付することで月々50円割引される「早割制度」、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」があり大変お得です。口座振替をご希望の方は2月末までに、納付書または年金手帳、通帳・金融機関届出印を持参のうえ、口座振替をする金融機関または年金事務所、役場年金窓口へ申し出てください。

#### 【令和元年分社会保険料控除証明書が送付されます】

令和元年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納付された方に、確定申告

等で必要となる社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が、日本年金機構から2月6日に発送されます。確定申告の際には、この証明書（または領収書）を添付してください。なお、ご家族の保険料を納付された場合でも、社会保険料控除に加えることができます。問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル・☎0570-003-004」へ。

▼問合せ 住民課戸籍年金係  
(☎23-2463)

#### ■札幌北年金事務所出張相談所

- ・日時 2月20日（木）  
10時～15時
- ・場所 商工会館（錦町）

※年金相談は予約制。代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

（相談予約専用ダイヤル・☎011-717-4133）

## 商品券

### プレミアム付商品券の購入・使用期限にご注意を！

プレミアム付商品券の購入期限は2月14日（金）まで、商品券の使用期限は2月29日（土）までです。忘れずにご使用ください。

▼問合せ プレミアム付商品券担当（ゆとろ内・☎25-2667）

## 啓発

### 「北方領土の日」啓発期間

2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道では2月20日までを北方領土の日特別啓発期間とし、関係機関と連携しながら北方領土問題解決のために取り組んでいます。期間中は役場総務課で署名コーナーを設置し、啓発資料等も配布しています。

広 告

▼問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

個人番号

マイナンバーカード  
申請はお早めに

自宅で確定申告ができる e-Tax に必要なマイナンバーカードは、申請から受け取りまで約1カ月かかります。利用される方はお早めに申請してください。

見本



【おもて面】

【うら面】

▼問合せ 住民課戸籍年金係  
(☎ 23 - 2463)

田畑富美男さんが  
旭日単光章を受章



令和元年11月1日発令の高齢者叙勲で田畑富美男さん(中小屋在住)が旭日単光章を受章されました。田畑さんは昭和62年5月から平成19年4月まで、町議会議員として町勢の伸展に貢献されました。田畑さんは療養中のため、令和2年1月9日に奥様の陽子さんへ宮司町長から伝達が行われました。

令和元年 年末火災予防  
運動を実施しました



年末の火災多発期に備え、令和元年12月21日から10日間、「年末火災予防運動」を実施しました。町内の各店舗や道の駅で防火査察の実施、公共施設等での防火のぼりの掲揚、消防車による巡回パトロールにより、町民の方々へ防火の呼びかけを行いました。

JR石狩当別駅で行った広報活動では、利用客などに火災予防と住宅用火災警報器の設置を呼びかけました。

▼問合せ 当別消防署予防課予防係 (☎ 23 - 2537)

広 告

広 告

広 告



## 寄附・寄贈

### ☆当別町ふるさと納税へ

■令和元年12月1日～12月31日  
納入分で計53,072人から  
6億1,339万5,000円のご寄附いただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼吉村義勝さんより 3万円

▼当別町民生児童委員協議会より  
6,125円

## 移動献血車が来ます 献血にご協力ください

### ▼日程・場所 2月28日(金)

- ① 9時30分～10時、札幌建設管理部当別出張所(栄町)
- ② 10時30分～13時、当別高校
- ③ 15時～16時30分、ゆとろ

▼問合せ 保健福祉課福祉係(ゆとろ内) ☎ 23-3019)

## 当別町150年記念 町長杯争奪カラオケ大会

▼日時 3月15日(日)

10時開場、11時開演

▼場所 白樺コミセン

▼ゲスト 叶やよいさん(ビクターエンタテインメント)

▼募集人数等 一般の部(65歳以下)、シニアの部(66歳以上)、各40名

▼エントリー料 1,000円

▼申込期限 2月28日(金)

▼その他 観覧には入場料1,500円が必要です

▼申込み・問合せ 当別町カラオケ連合会(曾川 ☎ 090-3899-2609/FAX26-2609)

## 町民自主企画講座 家庭から始まる国際交流

当別町の一般家庭にアメリカの高校生を迎える事業を行って5年。ホームステイが果たしてきた大切な役割や数々のエピソードを講演します。異文化交流の楽しい疑似体験ゲームも開催予定です。

▼日時 2月15日(土)

14時～15時30分

▼場所 白樺コミセン

▼参加料 無料

▼講師 NPO法人ワールドユースジャパン(WYJ)代表理事  
石川園代さん

▼申込期限等 2月12日(水)までにメール等でご連絡ください

▼申込み・問合せ WYJ実行委員会事務局(坂本 ☎ /FAX23-1209/E-mail:chizuru-sakamoto@tiara.ocn.ne.jp)

広 告

広 告

広 告

### 春待つ北のひな飾り

毎年町外からも多くの人が見に訪れる「つるし雛」。今年も開催しますので、ぜひご来場ください。

▼**展示日時**

2月27日(木)～3月3日(火)  
10時～16時

▼**会場** 旧よねぐち商店(弥生52番地) 他

▼**主催・問合せ** 中央通り会、本通振興会(当別熱源榎内・☎23-2256)

### ☆同時開催☆ 古民家のひなまつり

江戸時代から昭和へと、時代を経て今に伝わる「ひな人形」を展示します。普段、文庫として開放しているスペースをお休み処としてご利用できます。

▼**展示日時**

2月27日(木)～3月3日(火)

10時～16時

▼**場所** 湯山家旧宅(緑町101番地:当別小体育館北向かい)

▼**問合せ** NPO法人ゆめの種子トープ(堀江・☎090-2054-7457)

### 成年後見町民セミナー

リーガルサポートさっぽろの有志で結成された劇団による「成年後見」と「遺言」をテーマとした演劇です。制度説明も行います。

▼**日時** 3月7日(土)

13時～14時30分

▼**場所** ゆとろ

▼**参加料** 無料

▼**申込期限等** 3月2日(月)までに電話でご連絡ください。

▼**申込み・問合せ** 地域包括支援センター(ゆとろ内・☎25-5152)



☎27-6600

### 大崎フェア

姉妹都市である宮城県大崎市の特産品「ずんだもち、岩出山みそ、凍み豆腐、仙台麩、なんばんみそ」などを販売します。

▼**日時** 2月14日(金)～24日(月・祝) 9時～17時

※17日(月)は休館

### とうべつぱんふえす

当別町150年を記念して、町内のパン屋さんやカフェがふれあい倉庫に集結します。焼きたてパンやスイーツ、コーヒーなど盛りだくさん!

▼**日時** 2月15日(土)

11時～15時

広 告

広 告

広 告



## 北欧の風 道の駅とうべつ

例年より雪の少ない当別ですが、スノークルーズもいよいよスタート！ 2月は屋外で雪を使って楽しめるイベント満載です♪ スウェーデンで行われる職業体験「プラオ」をイメージしたキッズ向け職業体験プログラムも初開催となります☆ 道の駅とうべつで冬を満喫しませんか??

最新情報はホームページまたはフェイスブックをご覧ください。イベントは変更となる場合があります。

- 問合せ 27-5260
- 場所 当別太 774 番地 11  
本館 10時～18時  
レストラン (冬期のみ木曜定休)  
11時～17時

## トーベスト TOBEST NEWS

### 🌳 NORDのCM冬編公開!

公式アンバサダーのノールが出演する大好評のCMの冬編が、道の駅とうべつの公式YouTubeで2月中に公開予定です。

## トーベスト TOBEST EVENT

### 🌳 HEARTFUL DAYS TOBEST 3/14 (土) まで

毎年ホワイトデーまでの期間に行われるイベント。道の駅がダーラヘストのモニュメントなどで彩られ、今年は幸せを運ぶ「ダーラヘスト絵馬」も登場! 各店の限定メニューとともにお楽しみください。

## プラオ KIDS PLA0 TOBEST 2/22～2/24 10時～16時

キッズを対象とした職業訓練プログラム! 和菓子作りやショップスタッフ、ハンドマッサージ、メイクなどの職業体験ができます! アプリを使ってキャッシュレス決済の勉強も!

- 参加企業  
tobe、一久大福堂、POLA
- 参加費 500円

### ー同時開催!! 冬ひろばー

- ・遊びながらアイスを作ろう!  
アイスクリームサッカー体験
- ・ダーラヘストで埋め尽くそう!  
ミニ雪像作り体験
- ・スノークルーズ体験…館内で  
1,000円(税込)以上お買い上げの方は無料。※悪天候時は中止



広告

広告

広告

広告

## 相談・つどい

日時 / 場所	申込み
● 法律相談 (顧問弁護士) 2月6日(木)・3月6日(金) 13時30分～ ゆとろ	保健福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23-3019)
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 役場	環境生活課町民生活係 (役場・☎ 23-3209)
● 福祉総合相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25-5152)
● 介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎ 23-1917)
● 心配ごと相談 2月27日(木) 13時～16時 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22-2301)
● 女性の健康相談 2月4日(火) 13時30分～15時30分 江別保健所	江別保健所 (☎ 011-383-2111)
● 心の健康相談 2月20日(木) 13時30分～16時 江別保健所	
● 断酒会のつどい 2月3日(月)・2月17日(月) 18時～21時 ゆとろ	江別保健所 (☎ 011-383-2111) 夜間・工藤 (☎ 22-2510)

## 交通安全情報

### ● 雪山からの飛び出し注意！

除雪で雪山が高くなり、車道も狭くなる時期です。歩行者が突然飛び出してくることもありますので、すぐに減速できるスピードで安全運転を心がけ、交通事故を起こさないように気をつけましょう。  
当別町交通安全推進委員会  
(☎ 23-2711)

### 2019年交通事故累計 (12月末現在)

	2019年	2018年	増減数
発生件数	33	17	16
死者数	2	2	0
傷者数	38	23	15

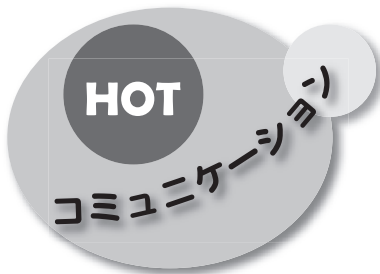
■ 人の動き		1月1日現在	
( ) は前月との比較			
人口	15,840 人	(12人減)	
世帯	7,655 世帯	(5世帯減)	
男	7,718 人	(12人減)	
女	8,122 人	(増減なし)	

廣 告

廣 告

廣 告





## 威風堂々！ 出初式



当別消防署と当別消防団による「当別消防出初式」が総合体育館で行われ、消防関係者約 200 人が参加しました。式典は各分団による行進で始まり、功労者に対する表彰や感謝状の伝達が行われました。宮司町長から「多様化する災害に備えて日頃から鍛錬して欲しい」と祝辞が述べられ、団員は火の手から住民の命を守るよう、決意を新たにしていました。

(1月7日)

## 年に一度の現金つかみどり



とうべつポイントカード会が主催する「現金つかみどり抽選会」が、今年も1月2日・3日にふれあい倉庫で行われました。町内のアウルカード加盟店で買い物をし、ポイントをためた満点カードを持参すると、くじ引きに挑戦ができるこのイベントは、今年で14回目。開場前から多くの来場者が列を作り、くじ引きで今年の運だめしをしていました。1等の千円札つかみどりに当選した吉泉重夫さん(若葉在住)は、「現金つかみどりをするのは初めて」と思いがけない幸運に、上着を脱いで臨んでいました。(1月3日)

## 手に汗握るカルタ大会



「第49回新春子どもカルタ大会(当別町子ども会育成連合会主催)」が総合体育館で行われました。今回から育成会の枠を超えて広く参加を募り、友達同士や親子で出場するチームもありました。町内の小・中学生を中心に13チーム・40人が大会に参加。札が読み上げられると会場の空気が一変し、静寂と緊張状態に。札を取った後は、力強く床をたたいて自分が札を取ったことをアピールする姿もみられました。激闘の末、見事優勝を果たしたのは小学生の部が「栄町」、中学生の部が「栄町緑町」でした。(1月19日)



広 告



広 告



広 告



広 告

気合を込めて一刀両断！



年頭にあたって剣術の気合を高めようと、当別剣道連盟（宮永雅己会長）による鏡開きが白樺コミセンで行われました。鏡開きはもともと武家社会の伝統行事で、鎧よろいや兜かぶとなどの具足に供えた鏡餅を雑煮にして食べた習慣が始まりといわれています。同連盟の関係者や町内の剣道少年団の子どもたちが鏡開きに参加し、気合を込めた掛け声とともに、餅に向かって刀を振りました。稽古後には、切った餅を雑煮にして参加者全員で食べ、今年一年の無病息災と剣術の上達を願っていました。

(1月19日)

可愛い小鬼ちゃんがいっぱい♪



あそびのひろば（町教委主催）で「鬼のお面作り」がゆとろで行われ、町内の親子7組・15人とことぶき大生4人が参加しました。お面は1歳くらいの小さな子も簡単に作れるように、事前に切り取られた画用紙を両面テープなどで貼り合わせたり、クレヨンで口などを描くもので、あっという間に可愛らしい小鬼ちゃんのお面を完成させていました。壁面には画用紙で作った大きな赤鬼と青鬼が飾られ、やわらかいボールをぶつけて鬼退治をする「豆まきゲーム」などで、ひと足早い節分を楽しんでいました。(1月21日)



廣 告

廣 告

廣 告

廣 告

## 子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 B C G接種 (13:45~)	2/6 (木) 13:00~14:00	ゆとろ
	3/5 (木) 13:00~14:00	
1歳6カ月児・3歳児 健診	2/14 (金) 13:00~14:00	西コミ
	3/13 (金) 13:00~14:00	ゆとろ
すくすく相談	2/26 (水) 10:00~16:00	ゆとろ
歯科健診・フッ素塗布	2/20 (木) 13:30~15:30	西コミ

## 予防接種 (個別)

- 小児期定期予防接種～4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎
- 高齢者肺炎球菌予防接種～今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。

以上の予防接種は、下記の実施医療機関で実施しています。

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## 各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診 (がん検診等)	3/5 (木) 7:55~8:10	西コミ

## 個別健診 (町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

## 健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	2/4 (火) 9:30~12:00	ゆとろ
	2/12 (水) 9:30~12:00	
	2/18 (火) 9:30~12:00	
	2/25 (火) 9:30~12:00	
	3/3 (火) 9:30~12:00	

## 実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、2019年4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

## いきいき健康生活

ご存知ですか？ #7119救急安心センターさっぽろ

急な体調不良やケガで救急車を呼ぶか迷った時は、救急医療相談が受けられる「#7119 救急安心センターさっぽろ」を活用ください。24時間365日看護師がお聞きした症状から緊急度を判断して助言を行い、必要時は119番へ電話を転送します。

昨年、町民を対象に行った調査では、夜間や休日に急に体調が悪くなった時の対処方法として「朝まで我慢する」との回答が多い状況でした。「救急安心センターさっぽろ」を利用することで、手遅れにならないよう適切に対処することができ、救急車の適正利用にもつながります。

町での「救急安心センターさっぽろ」の利用は平成30年4月から開始しており、昨年4月から12月ま

での相談件数は191件でした。うち約12.9%は119番への転送、16.6%は緊急受診が必要な状態と助言され、約3割はすぐに医療が必要な状態という結果でした。

普段から健康管理や早めの受診を心掛けるとともに、急な体調不良やケガに備えて「#7119」の番号を携帯電話に登録するなど、いざという時に活用できるようにしましょう(ダイヤル回線・一部電話からは011-272-7119へ)。

※受診可能な病院の案内は「北海道救急医療・広域災害情報システム」を利用ください(詳しくはp.25)。



## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

### <休日・昼間>

#### ■当別町・江別市内科休日急病当番医 内科

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
2月	2日(日)	当別	田園通りさわぎき医院	北栄町17番地13	25-2055	9時~正午、14時~17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	9日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時~正午、14時~17時
		江別	江別内科クリニック	江別市元江別本町35-2	011-381-8900	9時~17時
	11日(火・祝)	江別	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町3-30	011-383-9816	9時~17時
	16日(日)	当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時~正午、14時~17時
		江別	高橋内科医院三番通りクリニック	江別市大麻ひかり町32-1	011-387-7788	9時~17時
	23日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時~正午、14時~17時
		江別	ゆきざき循環器内科	江別市野幌屯田町23-19	011-384-1000	8時30分~17時
	24日(月・祝)	江別	むらかみ内科クリニック	江別市大麻新町7番6号	011-387-1555	8時30分~17時
江別		おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時~17時	
3月	1日(日)	当別	田園通りさわぎき医院	北栄町17番地13	25-2055	9時~正午、14時~17時
		江別	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町40-11	011-383-7111	9時~17時
	8日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時~正午、14時~17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	15日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時~正午、14時~17時
		江別	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町66-2	011-382-3373	9時~17時

### <夜間>

内科 小児科

#### ■江別市夜間急病センター (江別市錦町14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

#### ■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

内科

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時~翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告

# Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。

総務課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)

## いちご農園、3月開業を目指す！

12月25日 北欧の風 道の駅とうべつ 隣接

かもけいアグリ(株)が手がける道の駅西隣りに建設中の「観光いちご農園」で、プレオープン記念式典と内覧会が行われました。750平方メートルのビニルハウス3棟で構成されたいちご農園では、糖度が高く、みずみずしさが特徴の「よつぼし」という品種のいちごが、棚上で栽培されていました。事業主体となる加茂川啓明電機(株)が開発した温度・湿度を自動管理するシステムがハウス内に導入されており、収穫量や収穫時期の調整などのデータ分析なども進められています。招かれた関係者は、いちご狩りが楽しめる新たな観光スポットに期待し、甘いいちごを頬張っていました。



## 令和の時代を開拓！ 新成人

1月12日 総合体育館

令和になって初めての「第72回当別町成人式」が行われ、新たに197人の若者が成人を迎えました。式典では、宮司町長が「当別町150年の節目の年を迎え、ぜひ記念事業にも参加して若者の力で盛り上げて欲しい」と挨拶。塚本健太さんと上本萌貴さんが「社会の一員として自覚を持ち、向上心を高くして新しい時代を切り拓いていく」と新成人の決意を披露しました。後段には記念パーティーが行われ、新成人たちは記念撮影をするなど、旧友との再会を楽しんでいました。



編集・発行 当別町総務課広報広聴係 広報「とうべつ」2月号 令和2年2月1日発行 通巻797号  
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoku-top/>