

子どもの健康に関すること

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------------------------------|----------------------|-----|
| 4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種 (13:45～) | 1/16 (木) 13:00～14:00 | ゆとろ |
| | 2/6 (木) 13:00～14:00 | |
| 1歳6カ月児・3歳児 健診 | 1/10 (金) 13:00～14:00 | ゆとろ |
| | 2/14 (金) 13:00～14:00 | 西コミ |
| ばくばく(離乳食)教室 | 1/28 (火) 10:00～11:30 | ゆとろ |

予防接種(個別)

- 小児期定期予防接種～4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎
- 高齢者肺炎球菌予防接種～今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。

以上の予防接種は、下記の実施医療機関で実施しています。

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

各種検診

| 行事 | 日時 | 場所 |
|-------|---------------------|-----|
| 巡回ドック | 1/21 (火) 7:30～10:00 | 西コミ |
| | 1/22 (水) 7:30～10:00 | ゆとろ |
| | 1/23 (木) 7:30～10:00 | |

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------|---------------------|-----|
| 健診結果説明会 | 1/15 (水) 9:30～12:00 | ゆとろ |
| | 1/20 (月) 9:30～12:00 | |
| | 1/29 (水) 9:30～12:00 | |
| | 2/4 (火) 9:30～12:00 | |
| | 2/12 (水) 9:30～12:00 | |

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種 | | | | 健診 |
|---------------------|--------------|---------------------------------|-----------------|------|-------------|-------------------------------|
| | | 4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT | 小児肺炎球菌・ B型肝炎 | 日本脳炎 | 高齢者 肺炎球菌 | 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診 |
| おくやま内科・外科クリニック | 27-5522 | | | | ● | ● |
| 勤医協当別診療所 | 23-3010 | ● | | ● | ● | ● |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25-3151 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田園通りさわぎ医院 | 25-2055 | ● | ● | ● | ● | ● |
| とうべつ内科クリニック | 22-1313 | | | | ● | ● |
| とうべつ整形外科 | 25-5040 | | | 6歳～ | ● | |
| 北海道医療大学病院(札幌市北区) | 011-778-7575 | ● | ● | ● | ● | ● |

※小児期定期予防接種については、2019年4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

いきいき健康生活

認知症の介護家族がたどる心の変化は？

地域包括支援センターでは、認知症の方を介護している家族からも多くの相談があります。今回は、認知症の方を介護している家族が経験する4つのステップについて紹介します。

【ステップ1】とまどい・否定

以前の本人からは考えられないような言葉や行動にとまどい、何かおかしいと感じながらも「こんなはずはない」と否定する時期。

【ステップ2】混乱・怒り・拒絶

本人への向き合い方が分からず混乱したり、できないことや忘れたことにいら立ち、本人を責めて拒絶するようになり、疲れや不安も増える時期。

【ステップ3】割り切り

医療や介護などのサービスを利用することで、なんとか乗り切れるのではないかとゆとりが生まれ、負担感が少し軽くなります。

【ステップ4】受容

認知症に対する理解が深まり、あるがまま認知症の方の心理を受け入れられるようになる時期。

この4つのステップを経て、認知症に対する理解が深まり、介護する側にも余裕が出てきます。元気で穏やかな気持ちで介護を続けていくために、周りで介護している方がどんな段階にあるのか、どんな声をかけたらいいか、ぜひ考えてみましょう。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医 内科

<夜間>

内科 小児科

■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14 - 5)

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分 (年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時～翌朝7時 (年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

内科

| 月 | 日 | 当別/江別 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 受付時間 |
|--------|----------|-------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| 1月 | 1日(水・祝) | 江別 | はまもと内科クリニック | 江別市上江別東町4-27 | 011-788-7636 | 9時~17時 |
| | | 江別 | 江別谷藤病院 | 江別市幸町22番地 | 011-382-5111 | 9時~17時 |
| | 2日(木) | 江別 | 野幌病院 | 江別市野幌町53 | 011-382-3483 | 9時~17時 |
| | | 江別 | おおあさ鈴木ファミリークリニック | 江別市大麻扇町3番地 | 011-386-5303 | 9時~17時 |
| | 3日(金) | 江別 | 江別市立病院 | 江別市若草町6 | 011-382-5151 | 8時30分~17時 |
| | 5日(日) | 当別 | 田園通りさわぎき医院 | 北栄町17番地13 | 25-2055 | 9時~正午、14時~17時 |
| | | 江別 | 溪和会江別病院 | 江別市野幌代々木町81-6 | 011-382-1111 | 9時~17時 |
| | 12日(日) | 当別 | スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 太美町1488番地348 | 25-3151 | 9時~正午、14時~17時 |
| | | 江別 | 大麻内視鏡内科クリニック | 江別市大麻東町31-1 | 011-386-3366 | 9時~17時 |
| | 13日(月・祝) | 江別 | 北町クリニック | 江別市大麻北町607番地2 | 011-386-2160 | 9時~17時 |
| 19日(日) | 当別 | とうべつ内科クリニック | 西町21番地9 | 22-1313 | 9時~正午、14時~17時 | |
| | 江別 | 江別市立病院 | 江別市若草町6 | 011-382-5151 | 8時30分~17時 | |
| 26日(日) | 当別 | 勤医協当別診療所 | 末広118番地52 | 23-3010 | 9時~正午、14時~17時 | |
| | 江別 | アウル内科クリニック | 江別市東野幌本町2-18 | 011-383-3456 | 9時~17時 | |
| 2月 | 2日(日) | 当別 | 田園通りさわぎき医院 | 北栄町17番地13 | 25-2055 | 9時~正午、14時~17時 |
| | | 江別 | 溪和会江別病院 | 江別市野幌代々木町81-6 | 011-382-1111 | 9時~17時 |
| | 9日(日) | 当別 | スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 太美町1488番地348 | 25-3151 | 9時~正午、14時~17時 |
| | | 江別 | 江別内科クリニック | 江別市元江別本町35-2 | 011-381-8900 | 9時~17時 |
| | 11日(火・祝) | 江別 | あさひ町南大通クリニック | 江別市朝日町3-30 | 011-383-9816 | 9時~17時 |

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告