

## 今年も健康な1年をスタートするために！ 特定健診・がん検診を 受けましょう！



初詣などで、今年1年をどのように過ごしたいかを考えた時に、『家族みんな健康に過ごしたい』と思われる方が多いのではないのでしょうか。

健康を維持していくためには、健診を受けて検査値の変化にいち早く気がつき、病気の発生・悪化を防ぐことが重要です。

### 巡回ドック 特定健診とがん検診が受けられます。

#### ▼受けられる検診項目

特定健康診査、基本健康診査、フレッシュ健診、胃がん、肺がん、大腸がん、肝炎ウイルス検診  
※特定健康診査、基本健康診査、フレッシュ健診のいずれかは必須です。

#### ▼受診会場・日程

西当別コミセン：1月21日（火）  
ゆとろ：1月22日（水）、23日（木）

#### ▼受付時間 7時30分～10時（フレッシュ健診の受付は9時30分～9時45分）

町で実施している、フレッシュ健診・特定健康診査・基本健康診査は、自覚症状がないうちに進行する生活習慣病やメタボリックシンドロームに的を絞った健診です。国の基準項目に町独自で検査項目を追加しているので、体の詳細な状況を確認できます。がんを早期発見・治療につなげていくために、胃・肺・大腸がん検診は毎年、子宮頸・乳がん検診は2年に1回受ける必要があります。

家族皆さんで健診を受け、健康を維持する1年をスタートさせましょう。

### バス送迎健診 「北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区）」へバスで送迎し、正午すぎに集合場所へ戻ります。

#### ▼受けられる検診項目

特定健康診査、基本健康診査、フレッシュ健診、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症検診

#### ▼集合場所・日程

西当別コミセン：3月5日（木）  
ゆとろ：3月16日（月）

#### ▼集合時間 7時55分～8時10分

### ★ 検診（健診）・検査内容・対象年齢・料金

検診（健診）	検査内容	対象年齢	料金	
			町国保加入の方	一般の方
特定健康診査	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査	40歳～74歳の国保加入者	700円	
基本健康診査	（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）、心電図（※フレッシュ健診はなし）	40歳以上の生活保護世帯の方		無料
フレッシュ健診		18歳～39歳	1,000円	1,500円
胃がん検診	バリウム検査		900円	1,600円
肺がん検診	胸部エックス線撮影	40歳～	300円	500円
	（必要者に喀たん検査）		650円	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査（2日分）		500円	800円
子宮頸がん検診	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	（必要者に体部検診）		450円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ（2方向）	40歳～49歳	1,200円	2,200円
	マンモグラフィ（1方向）	50歳～	1,050円	1,900円
肝炎ウイルス検診	血液検査	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	X線による腕の骨密度測定	30歳～59歳女性	300円	500円

### ★その他の事項

- ※生活保護世帯の方は無料
- ※巡回ドック、バス送迎健診では、オプションとして**ピロリ菌検査(血液)**も受けられます。
- ※巡回ドックでは、キッズスペースを準備しています。お子様連れでも受診できます。
- ※健診を希望される方は、事前に申し込みが必要です。町ホームページからも申し込みができます。
- ※ご自身の都合の良い日に受けられる健診（個別健診）もあります。

問合せ  
保健福祉課  
健康推進係  
（ゆとろ内・  
☎ 23 - 4044）

お済みですか？

## 高齢者肺炎球菌予防接種

～接種期間は3月31日まで～



肺炎による死亡の約98%は65歳以上の方です。高齢になると体調の変化などがきっかけで肺炎を起しやすくなり、急激に症状が進むことがあります。肺炎球菌予防接種は、肺炎の原因となりやすい肺炎球菌が引き起こす病気を予防したり、肺炎にかかった場合に症状を軽くする効果が期待できます。まだ1回も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方が対象です。

▼料金 2,500円（生活保護世帯の方は無料）

### ▼実施医療機関等

- ・本誌 p.26 の実施医療機関で接種できます。
- ・接種希望者は、医療機関へ事前に予約してください。

止めるぞ風しん！

## 抗体検査と予防接種を

受けましょう！



風しんが現在も流行しています。風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊婦が感染すると、生まれてくるあかちゃん目や耳、心臓に障害を起すことがあります。

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性には順次、風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポン券を発行しています。あなた自身とこれから生まれてくる世代の子どもを守るために、クーポン券を使って抗体検査と予防接種を受けてください。

### STEP 1 クーポン券を受け取る

段階的にクーポン券を発行しています。今年度は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、令和元年6月頃にお送りしています。

- ・入院または入所中などで町外の医療機関で接種を希望する方は、事前にご連絡ください。
- ・接種回数は1回です。

### ▼対象者

これまでに1回も肺炎球菌予防接種を受けたことのない人で、次の方が今年度の対象です。誕生日前でも接種が可能です。

- ①平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の誕生日を迎える方
- ②60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいをもつ方（身体障害者手帳1級程度）

▼接種期間 令和2年3月31日まで

### ▼問合せ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

※お手元にクーポン券がない方、まだ発行されていない方にもご自宅へクーポン券を送付できます（対象は昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方）。ご希望の方はご連絡ください。

### STEP 2 風しんの抗体検査を受ける

検査は採血して行います。医療機関のほか職場健診等、健康診断の機会に受けることができる場合もあります。クーポン券は原則全国で利用できます。医療機関等へご確認の上、予約してください。

### STEP 3 免疫がない場合は予防接種を受ける

検査結果は、検査を受けた医療機関等で確認してください。風しんへの免疫が十分になかった方はクーポン券を利用して予防接種を受けてください。

### ▼問合せ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

◎自衛官募集		平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集	
募集種目	応募資格等	受付期間	試験期日等
自衛官候補生 (令和2年3月採用)	18歳以上 33歳未満の者	1/20(月) 締切	1月24(金)、25日(土) のいずれか1日
予備自衛官補	一般 公募	18歳以上 34歳未満の者	4月中旬 ※技能公募は衛生・語学・整備・ 建設等保有する技能に応じて 応募年齢が変わります。
	技能 公募	18歳以上53歳 55歳未満の者	
予備自衛官補とは…普段は社会人や学生であっても、いざという時に社会に貢献できる予備自衛官になるための制度です			
江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しています。お気軽にお越しください。(月から金曜日 午前9時から午後5時まで) 江別市野幌町 40-15 G & Tビル 2F			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所		☎011-383-8955	
役場環境生活課町民生活係		☎23-3209	

## ●防犯協会ニュース

### ◆特殊詐欺にご注意ください!!

道内では、依然として特殊詐欺被害が発生しています。「還付金がある」「口座番号を教えてください」「個人情報流出している」などの話を安易に信じないで、必ず確認するようにしましょう。

### ◎2019年刑法犯発生状況 (11月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
6件	1件	3件	0件	3件	3件

当別町防犯協会事務局（☎23-2711）