

# Town Topics

タウントピックス

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。  
まちの話題 総務課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)



## 当別産食材たっぷりのカレー作り

8月27日 当別高校調理実習室

当別高校家政科の調理実習に食物調理コース2年生19人が参加し、「当別夏野菜カレー」作りの特別授業が行われました。町食生活改善協議会会員(通称:食改さん)を講師に、講話では朝食を摂る大切さや野菜に関するクイズで学んだ後に実習を開始しました。食改さん5人のアドバイスを受けながら調理したカレーは、当別産の野菜と米を使い、ルーには水を使わず野菜の水分と牛乳で調整した野菜たっぷりのカレーが完成。副菜に「きのこのピクルス<sup>あかいほた</sup>」も調理しました。生徒の赤井畑早紀さんは「野菜が甘くておいしかった。家族や先輩に作ってあげたい」と話されていました。



食改さんによる講話



当別産の食材がたくさん



## 水難事故に遭ったら「ういてまて！」

9月4日 当別小学校水泳プール

当別小6年生を対象に「着衣泳教室」が行われました。講師は一般社団法人水難学会の指導員講習を受講した当別と石狩の消防署員の他、同学会指導員の計9人で、同指導員による教室は初めて。着衣泳というと衣服を着て泳ぐイメージですが、今回教わったのは「衣服を着た状態で浮く」というもので、人間の体は息を吸い込んだ状態で約2%（水泳帽ほどの体積のイメージ）が浮くため、口や鼻を水面上に出せれば呼吸ができ、「浮いて救助を待つ」という自己の命の守り方を学びました。また、自分の目の前で家族などが水難事

故に遭ってしまったら自分で助けたい気持ちは抑えて、まずは「110番か119番」で救助を要請し、水難者にはペットボトルなど浮かぶものを投げ入れ「ういてまて！」と指示をすることを学びました。



①着衣のまま水中を歩いてみると、体は重く、歩きづらかったようです。



②「うつ伏せ」で浮けるかな？



③着衣のまま「背浮き」の練習！



④最後には全員で、ペットボトルにつかまって3分間浮かぶことに挑戦！平常心だと簡単に浮かべたようです。

編集・発行 当別町総務課広報広聴係 広報「とうべつ」10月号 令和元年10月1日発行 通巻793号  
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoku-top/>