

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、BCG接種(13:45~)	9/5(木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	9/6(金) 13:00~14:00 10/11(金) 13:00~14:00	ゆとろ 西コミ
すくすく相談	9/25(水) 10:00~16:00	ゆとろ
ぱくぱく(離乳食)教室	9/10(火) 10:00~11:30	ゆとろ

予防接種(個別)

●小児期定期予防接種

4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

いきいき健康生活  はじめましょう 心の健康づくり

《ストレスサイン》

心身はストレスによりさまざまな影響を受け、ときには症状(心が発する危険サイン)となってあらわれます。これは「このまま放っておくと、心の病気になることもあるから注意が必要です」と心がSOSを出しています。こうした心のSOSは、疲労や不眠、イライラや集中力の低下、過食や過度な飲酒などのストレスサインとしてあらわれます。

《ストレスが招く心の病気》

ストレスは、たまりすぎるとうつ病やアルコール依存症などの心の病気を招いてしまうことがあります。心の病気は、決して特別な人がかかる病気ではなく、誰もがかかる可能性があります。気になる不調が続い

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診(がん検診等)	9/19(木) 7:55~8:10	ゆとろ

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	9/17(火) 9:30~12:00	ゆとろ
	9/24(火) 9:30~12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

たら、相談・受診など早めに対処することが大切です。

《大切なのは早めの気づきとセルフケア》

日本では、年間2万人を上回る人が自ら命を絶っています。自殺した人の多くは、生活上の悩みやストレスによるうつ病などの心の病気を抱え、追い詰められた状態である場合が推察されています。自分のストレスサインに気づいたら、十分な睡眠と休息、気分転換など、早めのセルフケアをしましょう。

《困ったときは相談しましょう》

心や体に不調を感じるときは、一人で抱え込まず相談しましょう。こころの相談先情報は、役場やゆとろなどにチラシを設置している他に、町のホームページにも掲載しています。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■江別市内科休日当番

内科

月	日	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
9月	1日(日)	江別谷藤病院	江別市幸町22番地	011-382-5111	9時～17時
	8日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時～17時
	15日(日)	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町2-18	011-383-3456	9時～17時
	16日(月・祝)	北町クリニック	江別市大麻北町607番地2	011-386-2160	9時～17時
	22日(日)	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
	23日(月・祝)	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町3-30	011-383-9816	9時～17時
10月	29日(日)	野幌病院	江別市野幌町53	011-382-3483	9時～17時
	6日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	13日(日)	江別内科クリニック	江別市元江別本町35-2	011-381-8900	9時～17時
	14日(月・祝)	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町66-2	011-382-3373	9時～17時

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科休日当番をご利用ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

■勤医協中央病院

内科

- ・受付時間 19時～翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111
(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

廣 告