

広報

もっと身近に もっと知りたい

2019

9

September

とげ



【特集】

ご活用ください！
当別町介護予防・
日常生活支援総合事業 … 2

現代を生きる
沖田 龍之介さん … 9

【今月の表紙】

みんなで楽しい 流しそうめん！
7月27日 ペこちゃんまつり
詳細は p.22



ご活用ください！

当別町介護予防・ 日常生活支援総合事業

●基本チェックリスト

各質問の「はい」「いいえ」にチェックを入れてみましょう。	はい	いいえ
①バスや電車で一人で外出していますか		
②日用品の買い物をしていますか		
③預貯金の出し入れをしていますか		
④友人の家を訪ねていますか		
⑤家族や友人の相談にのっていますか		
⑥階段を手すりや壁をつたわずにのぼっていますか		
⑦いすに座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか		
⑧ 15分くらい続けて歩いていますか		
⑨この1年間に転んだことはありますか		
⑩転倒に対する不安は大きいですか		
⑪ 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか		
⑫ BMIが18.5未満ですか (BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))		
⑬半年前にくらべて、かたいものが食べにくくなりましたか		
⑭お茶や汁物などでむせることがありますか		
⑮口の渇きが気になりますか		
⑯週に1回以上は外出していますか		
⑰昨年とくらべて外出の回数が減っていますか		
⑱周りの人から「いつも同じことを聞く」などのもの忘れがあるとされますか		
⑲自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか		
⑳今日が何月何日かわからないときがありますか		

※右の基準は、左のチェックが終わってから見てください。

基準	
—	①～⑳の着色部分に10個以上該当すると、「 全般的な生活機能の低下 」
ア	⑥～⑩の着色部分に3個以上該当すると「 運動機能の低下 」
イ	⑪・⑫の着色部分にどちらも該当すると「 栄養状態の低下 」
ウ	⑬～⑮の着色部分に2個以上該当すると「 口腔機能の低下 」
エ	⑯またはどちらも該当すると「 閉じこもり 」
オ	⑱～㉑の着色部分に1個でも該当すると「 認知機能の低下 」

㉑～㉓は、ここ2週間のことを振り返ってチェックしてください。

㉑毎日の生活に充実感がない		
㉒これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった		
㉓以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる		
㉔自分が役に立つ人間だと思えない		
㉕わけもなく疲れたような感じがする		

カ	㉑～㉓の着色部分に2個以上該当すると「 うつ病の可能性 」	—
---	--------------------------------------	---

※「はい」「いいえ」欄で、着色部分にチェックがついた項目はありましたか？

※着色部分にチェックがついた場合には、注意が必要です。注意する箇所は「基準」の**ア～キ**のとおりです。

元気に暮らし続けるためには、普段から生活の仕方や健康づくりの意識がとても大切です。

次の基本チェックリストは、65歳以上の方が自分の生活や健康状態を知り、要介護などの原因となる「心や身体の機能で衰えているところがないか」をチェックすることができます。歳を重ねても生きがいや役割を持ち、いきいきとした生活を続けるために、まずは「はい」「いいえ」を選択し自己チェックしてみましょう。

基本チェックリストの結果で、「基準」の**ア～キ**に該当した方（以下「**事業対象者**」という）は、右ページの事業を利用することができます。症状の進行を遅らせたり、予防することができますので、まずは、地域包括支援センターへ相談をしましょう。

介護予防・日常生活支援総合事業



はつらつ元気教室 (通所型サービスA)

- ・ 豊生会 さくら (弥生) で
週 1 回、2 時間程度

- ・ 理学療法士によるストレッチや下肢筋力トレーニングなどの介護予防運動や病気に関する学習に取り組み、介護予防の自助努力を支える教室です。
- ・ 「要介護認定」の要支援 1・2 の方、事業対象者が利用できます。

※利用料などはお問合せください。

友遊会、かすみ草の集い

- ・ 「友遊会」はゆとろで月 1 回 (月曜日)、「かすみ草の集い」は西当別コミセンで月 1 回 (火曜日)
- ・ 昼食代 300 円またはお茶代 100 円
- ・ ゲームや軽い体操、創作活動など。地域ボランティアが昼食を準備しています。



通いの場 サービス



デイサービス (通所型サービス)

- ・ 町内の事業所は 6 カ所あります。
- ・ 食事や入浴の支援の他、体操や筋力トレーニング、カラオケや手芸など行っています。



- ・ 要支援 1・2 の方、事業対象者が利用できます。

※利用料などお問合せください。

ごちゃまぜサロン

- ・ 地域福祉ターミナル (弥生) で月 1 回程度
- ・ 昼食代 400 円
- ・ 子どもからお年寄りまで多世代の参加者とボランティアが話し合っって行事を決めています。



ホームヘルパー (訪問型サービス)

- ・ 町内の事業所は 4 カ所あります。
- ・ 調理や洗濯、食事や入浴介護などの援助により、自立した生活を支えるためのサービスです。



- ・ 要支援 1・2 の方、事業対象者が利用できます。

※利用料などはお問合せください。

買い物御用聞きサポーター

- ・ ボランティアが利用者宅を訪問します。カタログを見て注文した商品が、協力商店から届けられます。
- ・ 利用料は 1 回 200 円 (条件によっては無料)

自宅での 生活を支える サービス



地域生活サポーター

- ・ 散歩や通院の付き添い、ゴミ出しなど生活の中でのちょっとした困り事をボランティアがサポートします。
- ・ 利用料金は 30 分 250 円

配食サービス

- ・ ボランティアが夕食を宅配し、安否確認とふれあい訪問をします。
- ・ 65 歳以上のひとり暮らし高齢者等で自力で調理することが困難な方が対象です。
- ・ 利用は週 5 回以内、1 食 450 円

地域包括支援センターでは、一人一人に介護予防のケアプランを作成し、皆さんの元気づくりを応援します。事業の利用をご希望の方は、まずはご相談ください。

★問合せ

当別町地域包括支援センター
(ゆとろ内⑤窓口) ☎ 25 - 5152



当別町エネチャレンジ (町民節電所) 事業 に参加しましょう！

「省エネ・節電」に取り組んで
電気料金を削減しましょう！



当別町 エネチャレンジ



★当別町エネチャレンジ(町民節電所)事業とは！？

各家庭の節電の取り組みや子どもたちの日々の省エネ行動など、皆さんの創意工夫による省エネ・節電のアイデアを募集し、実践結果を広く公表することで、町内の省エネの取り組みを進めています！

★チャレンジ内容(応募内容)

各家庭の10月分から12月分の電力使用量の合計を平成30年と令和元年で比較し、その削減量を競います。電力使用量は、電力会社からの検針票に記載されている電力使用量とします。

★チャレンジ期間

令和元年10月分から12月分の電力検針期間

★応募方法

役場3階エネルギー推進室窓口または太美出張所に設置している応募用紙に必要な事項を記入の上、「今年と前年の10月分から12月分の検針票の写し」を添付し持参、郵送、FAXまたはメールで応募してください。応募用紙は町のホームページからもダウンロードできます。なお、前年分の電力使用量が今年の検針票に記載されている場合は、前年分の検針票の添付は必要ありません。

★その他

※電力検針票について…

検針日等には多少のばらつきがありますが、検針票の10月分とは「9月中旬から10月中旬頃」の電気料金になり、10月分の検針票は10月中旬頃に電力会社からお知らせがあります。詳しくは、過去の検針票を確認いただくか、電力会社にお問い合わせください。

★応募締切

令和2年1月17日(金)まで

★表彰・記念品贈呈等

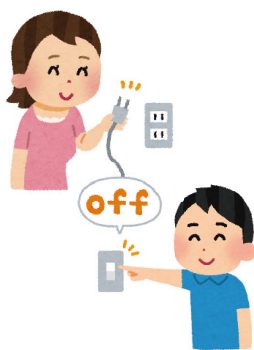
電力削減量が最も多い方を「最優秀賞」、2番・3番目に多い方を「優秀賞」としてそれぞれ記念品「当別町地産地消セット」を贈呈！ また、応募者の中から抽選で30名に「エネチャレンジ賞」として「当別玄米リゾットセット」を贈呈します。

★応募先・問合せ

エネルギー推進室エネルギー推進係

(☎ 27 - 5089/FAX23 - 3206/E-mail:energy@town.tobetsu.hokkaido.jp)

家庭で省エネ・
節電を実践！



検針票で電力使用量を確認し、
応募用紙の実施報告書に記入！

	電力使用量 (kWh)	
	今年	去年
10月分	80	100
11月分	100	150
12月分	150	200
合計	330	450
昨年よりも120kWh削減！		

締め切りまでに
実施報告書を提出。
削減量に応じて
記念品ゲット！



※検針期間は検針日によって前後しますが、10月分であれば9月中旬から10月中旬頃です。

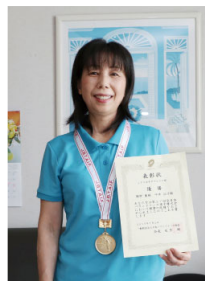
※昨年の電力使用量は、今年の検針票に「前年同月分」として記載されている場合があります。

ホットな話題大募集！ 広報広聴係 ☎ 23 - 3069

大会成績や身近な話題、地域の取り組みなど
皆さんからの情報提供をお待ちしています。

大会成績や地域貢献 etc.

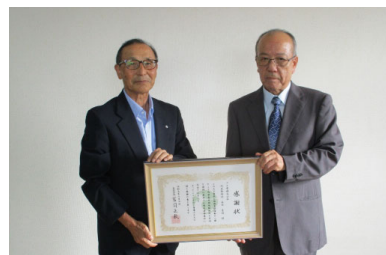
◆ 悲願の全国優勝！ ◆ バウンドテニス選手権大会



全日本バウンドテニス選手権大会が7月4日・5日に東京都で開催され、猪狩薫さん（元町在住）がミドル女子ダブルスの部で全国優勝しました。

バウンドテニスはテニスコート6分の1の広さで専用のラケット・ボールを使い誰でも楽しめるスポーツで、猪狩さんは過去にシングルス・ダブルスで20回以上全国大会に出場し、ダブルスのベスト8が最高でした。「優勝できたのは何より当別バウンドテニス協会の仲間がいたからです。いつも緊張しますが、今大会は無心でボールを返すことに集中でき、タイブレークまでもつれた準々決勝を勝って勢いがつきました。連覇を目指したいが欲を出さずにやりたい」と猪狩さんは話されていました。会員も募集しています（猪狩・☎ 22 - 3912）まで。

◆ 地域貢献活動のエル電 ◆ 株式会社へ感謝状を贈呈



エル電株式会社（札幌市）が6月25日・26日の2日間、町営春日団地内公園の草刈りなどの清掃活動に地域貢献として取り組んでいただきました。この活動に感謝し、エル電株式会社の長内豊治代表取締役役に宮司町長より感謝状を贈呈しました。

◆ 剣道全国大会 ◆ 西当別剣道少年団が出場



西当別剣道少年団は、6月16日に恵庭市で開催された予選で、見事ベスト16に進出し、全国大会への出場権を獲得。7月29日には、日本武道館で開催された「全国道場少年剣道大会」へ出場しました。全国大会では残念ながら1回戦で惜敗したものの、持てる力を全て出し切った選手たちはすっきりした表情を見せていました。

★出場は次の6人

- ・ 当別小 5年山口真一さん、6年 亀卦川佑花さん、吉田優仁さん
- ・ 西当別小 5年鈴木天翔さん、6年 棚瀬裕亜さん、須藤蒼平さん

◆ 町赤十字奉仕団が ◆ 墓地を清掃



町赤十字奉仕団（藤原美知子委員長）によるボランティア清掃活動が町内各地の墓地で行われました。お墓に供物を放置するとカラスなどの野生動物が供物を散乱させるため、お盆後に奉仕団の方が毎年清掃活動を行っています。8月21日は東裏・獅子内・中小屋墓地の清掃が行われ、この日集まったごみの量は45Lの袋で130袋もありました。

◆ 当別町総合計画の策定に ◆ 向けて審議会開催



当別町の最上位計画である新たな総合計画の策定にあたり、必要な調査および審議を行う「当別町総合計画審議会」が設置され、8月7日に第1回の審議会が役場で行われました。委員は町内外の専門分野有識者と公募の16人で構成され、会長には北海道医療大学の黒澤隆夫副学長が互選により選出されました。議題では、新たな総合計画の策定に向けた考えなどが議論され、次期まち・ひと・しごと創生総合戦略の内容を考慮しながら、策定していくことで確認をしました。

◆ 持続可能なまちづくりへ ◆ 立地適正化計画策定委員会



人口減少や厳しい財政の下で、公共施設、医療、福祉、商業などのサービス機能を維持し、持続可能なコンパクトなまちづくりへの転換を図る目的で「当別町立地適正化計画策定委員会」が設置され、8月8日に第1回の委員会が役場で行われました。委員は町内外の専門分野有識者12人で構成され、委員長には北海道医療大学の黒澤隆夫副学長が互選により選出されたほか、策定の目的などを確認。今年度末を目標に、立地適正化計画の策定を行う予定です。

info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

認定こども園・幼稚園・保育所など 10月から利用料が無料になります



- 認定こども園、保育所等を利用する3歳から5歳までのお子さんの利用料が無料になります（対象期間は小学校就学前の3年間。ただし、幼稚園は満3歳から対象）。
- 0歳から2歳までのお子さんは、住民税非課税世帯を対象として利用料が無料になります。
- 幼稚園の預かり保育を利用するお子さんは、町からの「保育の必要性の認定」を受けたお子さんのみ利用料が無料になります（利用日数に応じて、月額11,300円までを上限に無料）。

- 認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業についても、利用料が無料になる場合があります。
 - 障がい児等の児童発達支援事業を利用するお子さんは、就学前の3年間、利用料が無料になります。
- ※教材費や給食費等は、従来どおり保護者の負担になります（家庭状況によっては、免除される場合があります）。
- ※詳細は、町のホームページをご覧ください。

■問合せ 子ども未来課子ども係（☎ 23 - 3024）

まなびのたね

学校の取り組みや出来事、教育委員会事業をご紹介します。

一体型義務教育学校「基本設計」住民説明会を開催！



町教委では、令和4年度に開校を予定している当別町一体型義務教育学校「基本設計」の住民説明会を、7月25日にゆとろで、26日に西当別コミュニティセンターで行いました。出席者との意見交換では、グラウンドの配置や校舎の機能、義務教育学校開校に向けた準備等について、意見が交わされました。

同説明会の資料と意見交換の

内容は、町ホームページ (<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoiku-top/22222.html>) をご覧ください。なお、今年度、基本設計を基に策定する「実施設計」の受託者は、(株)北海道日建設計となりました。

本の楽しさに触れる！ ふくろう図書館夏まつり



教育委員会では、図書館に集うきっかけづくりなどを目的とする「ふくろう図書館夏まつり」を、7月27日に行いました。絵本の読み聞かせや絵本クイズが行われ、知っている絵本からの出題

に、子どもたちは競い合うように元気に手を上げ、参加していました。屋外では、すいか割りや七夕飾り制作など、夏ならではの催しで、子どもから大人まで楽しみました。



ポップコーンとわたあめもプレゼントしました



教科用図書採択結果等を公表します

令和2年度に使用する小学校用教科用図書および中学校用教科用図書（道徳を除く）の採択結果等が閲覧できます。

▼閲覧期間

9月2日（月）～20日（金）
9時～17時

※土・日曜日、祝日を除く。

▼場所

学校教育課（役場3階）
▼閲覧資料 採択結果、理由および採択教育委員会協議会資料等

▼問合せ

学校教育課学校教育係
☎23-2689

町文化協会

創立50周年記念 文化祭参加者募集！

文化祭での一般参加者の出品・出演を募集します。今年は「町文化協会創立50周年」「第70回文化祭」の節目となっていますので、より多くの力作をお待ちしています。

▼文化祭日程

11月2日（土）～4日（月・振休）
▼場所 西当別コミュニティセンター

▼募集内容

- ・展示部門：絵画、書道、手工芸など（1人2作品まで）
- ・舞台部門：合唱、演奏、舞踊、カラオケなど

▼申込方法 総合体育館、白樺コミセン、西当別コミセンに設置している申込書に所定の事項を記入の上、申し込みください。

▼申込期間 9月1日（日）～29日（日）※各施設休館日以外

▼問合せ 町文化協会事務局（社会教育課内）☎22-3834/FAX23-3114/E-mail: tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp

医療大学連携講座 のお知らせ

音楽で楽しく 脳や体を動かしましょう

私たちと音楽の深い結びつきを理解しながら、実際に脳や体を動かす楽しい音楽を体験します。音楽の知識や技術は必要ありません。なぜなら、私たちがすでに音楽的な存在だからです！

▼日時

9月12日（木）
10時～12時

▼場所

ゆとろ

▼参加料

無料

▼定員

50名（抽選）

▼申込期限

9月6日（金）

認定こども園の公開見学と 令和2年度「幼稚園部」「2歳児プレスクール」 入園説明会を開催します

▼対象児童

- ・幼稚園：平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さん（平成29年4月2日以降生まれのお子さんは、3歳の誕生日から入園可）。
- ・2歳児プレスクール：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん（満3歳で入園する前に4月の入園式から通えます）。

※参加希望の方は、事前に電話でご予約ください。

※参加当日は、上靴（お子さん・保護者用）、外靴袋をご持参ください。

▼詳細・問合せ

社会福祉法人高陽福祉会
認定こども園おとぎのくに
☎26-2353

認定こども園当別夢の国幼稚園
☎23-2381

園名（住所）	公開見学・説明会	願 書	面接・制服合わせ
認定こども園おとぎのくに（太美町）	10月3日（木） 受付 10:00～ 公開見学 10:10～ 入園説明会 10:45～	配布 10月3日（木）～ 受付 11月1日（金）10:00～	11月25日（月）
認定こども園当別夢の国幼稚園（北栄町）	10月4日（金） 受付 10:00～ 公開見学 10:10～ 入園説明会 10:45～	配布 10月4日（金）～ 受付 11月1日（金）10:00～	11月29日（金）

サフランで絹布を 黄色やだいたい色に染める

世界各国で香辛料、香料、染料に使われてきたサフランの雌しべは、日本薬局方収載の生薬です。色素のクロシンは黄色、クチナシの実と同じです。各自が貴重なサフランの雌しべから色素を抽出し、それぞれの絹布を黄色やだいたい色に染めます。

※¹ 医薬品の品質などの適正を図るために定めた医薬品の規格基準書

▼日時

10月12日（土）
12時～15時30分

▼場所

北海道医療大学北方系伝
統薬物研究センター

▼参加料

2,500円

▼定員

5名（抽選）

▼申込期限

9月20日（金）

■申込み・問合せ

社会教育課生
涯学習係 ☎22-3834

西コミセンコンサート 「うたごえ喫茶」

生演奏をバックに、なつかしいあの歌、この歌を歌って楽しみましょう。主人公は皆さんです。リクエストもしてください。

▼日時 9月22日(日)

17時30分開場、18時開演

▼場所 西当別コミセン大会議室

▼入場料 無料

▼主催 町教委、西コミセンコンサート実行委員会

▼問合せ 西当別コミュニティーセンター (☎26-3300)

「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

9月11日(水)

☆11時30分～12時

「親子のふれあいあそびと
赤ちゃんとママ向けの読み聞かせ」

☆15時30分～16時

「乳児から小学生までの
絵本の読み聞かせ」

※図書修繕は

9月20日(金)

9時30分～11時です



子育て支援センター からのお知らせ

★子育て講座

お口の健康講座

▼日時 9月20日(金)

10時30分～11時15分

▼場所 ゆとろ

▼講師 北海道医療大学歯学部教授 齊藤正人さん

▼対象 子育て中の保護者

▼参加料 無料

▼申込期限 前日まで

子どものヘアカットのコツ

▼日時・場所

・9月24日(火) おとぎのくに

・10月8日(火) ゆとろ

※各日、10時30分～11時30分

▼講師 美容師 三船勝也さん

▼対象 未就学児と保護者

▼参加料 無料

▼申込期限 前日まで

▼申込み 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)



学習交流センター

(ふくろう図書館)【児童書】

・「まいごのこいぬプッチー」

文：ヒド・ファン・ヘネヒテン

訳：石津 ちひろ

・「カレー男がやってきた！」

赤羽 じゅんこ

西当別コミセン【一般書】

・「僕たちはもう帰りたい」

著：さわぐち けいすけ

・「ニワトリは一度だけ飛べる」

著：重松 清

★町内図書室は月曜休館です
(月曜が祝日の場合は翌日)

子どもに関する相談窓口

○親と子の電話相談・面接相談

町少年指導センター

(☎23-1010)

月～金 10時～16時30分

2020年は 当別町150年!

150年に向けて

当別町150年に向けた イベントを開催!

子どもたちが考えた150年の企画を発表するほか、150年記念シンボルマークのお披露目や完成したメッセージキャンバスも設置! イベントと合わせ同日にはバスツアーも開催! 当別町の名所を巡り、当別の歴史について理解を深めます。当別産の美味しいお土産も用意しています。詳細は、ホームページでお知らせします。

広報9月号と一緒に「町民アンケート」を配布しますので、ご協力願います。



①イベント ※申込不要

◆日時 10月14日(月・祝) 13時～15時

◆場所 ふれあい倉庫

②バスツアー ※要申込

◆日時 10月14日(月・祝)

9時～13時(8時50分集合)

◆対象・定員 当別町民、40名(先着順)

◆主な行程(予定) 石狩当別駅発→伊達記念館→旧弁華別小→スウェーデンヒルズ→北欧の風道の駅とうべつ→石狩当別駅着

◆申込方法 電話またはFAX(氏名・住所・連絡先を記載)で、9月30日までに申し込みください。

★申込み・問合せ 総務課150年記念事業係
(☎23-2330/FAX23-3206)

高校最後の夏 競歩でインターハイ出場!

～札幌北陵高校3年 陸上部～

沖田 龍之介 さん



中央の15番が
沖田さん
(インターハイにて)

8月4日から8日まで沖縄市で行われた「第72回全国高等学校陸上競技対校選手権大会」へ出場した沖田さんに、お話を聞きました。

競歩を始めたきっかけ

中学から陸上部に所属し1500mと3000mの中距離種目をやっていました。高校でも陸上部に入り始めは中学と同じ種目をやりましたが、他の選手のレベルの高さを感じました。姉もかつて北陵高校の陸上部に所属し、競歩種目でインターハイに出場していた影響もあり、僕も競歩に転身しました。

まさかの試練!

高校1年の新人戦から全道大会へ出場していました。練習の成果をさらに感じ始めた1年生の3月、まさかの肺気胸(肺から空気がもれる病)になって入院しました。練習ができない時期があり、目標としていた2年生の夏のインターハイへの出場はかなわず、残念な思いをしました。それから悔しさをバネに、週7日休むことなく練習しました。部内で競歩種目をやって

いる生徒は他にいない、孤独な練習でしたが、正しいフォームで歩くことが速くなることにつながるので、ひたすら歩きました。

★競歩のフォーム

必ずどちらかの足が地面に接地していなければなりません。歩くといってもスピードはまるで走っているかのように、沖田くんの速さは約13km/hほど。いわゆるママチャリをこぐスピードと、さほど変わりません。



左足を例にすると...

- ①踏み出す時は 膝を曲げ
- ②着地する時には 膝を伸ばす

いざ! 念願のインターハイへ

自分でこれまで努力してきたことを自信に変えて、レースに臨みました。競歩はルールの範囲内で「歩き」タイムを競う競技で、ライトスパートでフォームを崩して速くゴールす

ることはできません。審判員がチェックしているので、失格になることもあります。レースの各所で展開があり、他の選手の位置とペースをみて「今だ!」と思ったら、自分のペースを速くして追い越すなど駆け引きをする知能戦が魅力です。気持ちが焦るとフォームが崩れてしまうために、精神と身体をせめぎ合う所も魅力です。北海道大会では、自分でペースを作って上位を目指すことができましたが、今回のインターハイでは他の選手のペースの速さに驚きました。そして、湿度が多い沖縄の暑さの中で競技をするのが何よりも大変でした。5000m予選のタイムは「23分6秒31」と、自己記録より30秒ほど遅れましたが、過酷なコンディションの中でも健闘できたので、悔いはありません。

今後、競歩を続けるかまだ決めていないという沖田さん。頑張っ て身につけた競歩技術なので、ここで止めてしまうのは少しもったいないとお話してくれました。厳しい練習で身につけた精神力で、今後のさまざまな活躍を期待しています。(8月15日取材)

最低賃金

北海道最低賃金が 861 円に改定されます

北海道内で事業を営む使用者およびその事業所で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が改定されます。

▼効力発生年月日（予定）

令和元年 10 月 3 日

▼問合せ 厚生労働省北海道労働局労働基準部賃金室（☎ 011 - 788 - 6836）

商品券

【再発行不可】プレミアム付商品券の購入引換券を送付します

プレミアム付商品券の購入対象者に 9 月中旬から購入引換券を簡易書留で送付します。紛失等いかなる理由であっても再発行できませんのでご注意ください。

▼購入期間 9 月 24 日（火）～令和 2 年 2 月 14 日（金）

▼購入場所・時間

当別町商工会、当別郵便局、太美郵便局、弁華別郵便局、中小屋郵便局 9 時～17 時（平日のみ）

▼購入時の必要書類

①購入引換券 ②身分証明書（免許証、健康保険証など）

▼平成 31 年 1 月 2 日以降当別町に転入した方

平成 31 年 1 月 1 日時点で住民票があった市町村から購入引換券が送付されます。当別町内で商品券を購入する場合は、購入引換券を「ゆとろプレミアム付商品券担当」までご持参いただき、**当別町のものと交換**してください。

■商品券の使用について

▼使用可能期間 10 月 1 日（火）～令和 2 年 2 月 29 日（土）

▼使用可能店舗 購入引換券に同封のほか、町ホームページにも掲載しています。

▼使用できないもの ビール券・図書券など換金性のあるもの、たばこ、電気・ガス・水道料金・税金や不動産に係わる支払いなど。

▼問合せ プレミアム付商品券担当（ゆとろ内・☎ 25 - 2667）

義援金

北海道災害義援金の 受取申請について

平成 30 年北海道胆振東部地震により町内のお住まいの家に被害を受けた世帯を対象に、北海道災害義援金の受取申請を受け付けています。一部損壊以上で対象となりますのでお問い合わせください。

▼対象世帯 被災時に罹災場所に居住していた世帯

▼申請期限 9 月 27 日（金）

▼申請先・問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

施設

ゆとろ 高齢者福祉センター （入浴施設等）を利用ください

▼対象者 60 歳以上の町民

▼利用できる日時 ①研修室・談話ホール 月～金曜日、8 時 45 分～18 時 ②入浴施設 月・金曜日、12 時～17 時 ③カラオケ 月・水・金曜日、12 時～17 時

▼入浴施設利用料 200 円（カラオケ、研修室は無料で利用できます）

▼その他 9 月 16 日敬老の日は、入浴施設・カラオケ・研修室を利用できます（翌日の火曜日は利用できません）。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

後期高齢

検査項目が増えました 後期高齢者健診

年齢を重ねても元気で暮らし続けるには、高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防し、悪化させないために上手にコントロールをすることが大切です。今年度より、心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病の重症化を防ぐことを目的に、腎機能や貧血などの検査項目を増やしました。治療中の方も受診できますので、年に一度は健診を受け、体の状態を確認しましょう。受診には受診券が必要です。

▼対象 当別町に在住の 75 歳以上の方、65 歳以上で後期高齢者医療に加入している方

▼受診期限 令和 2 年 3 月 31 日

▼検査項目 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査（脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血）、心電図、必要者に眼底検査

▼料金 600 円（当日持参）

▼持ち物 被保険者証、受診券（オレンジ色）、問診票

▼実施医療機関 本誌 p.24 ページの健康ひろばをご確認ください。受診は医療機関に直接予約をしてください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（☎ 23 - 4044/FAX 25 - 5018/E-mail:hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp）

火葬場

9 月 24 日から休止します みどりヶ丘葬苑（火葬場）

▼休止期間 9 月 24 日（火）～11 月末頃まで（再開の日はホームページでお知らせします）

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

注 意

秋の行楽シーズン ヒグマにご注意を！

キノコ採りやレジャーで山に出かける機会が多くなります。ヒグマとの遭遇が増える季節ですので特に注意ください。

【被害に遭わないために】

- ・ 出没情報を事前に確認する。
- ・ 一人では野山に入らない。
- ・ 野山では音を出しながら歩く。
- ・ 薄暗いときには行動しない。
- ・ クマのフンや足跡を見つけたら引き返す。
- ・ 食べ物やゴミは必ず持ち帰る。

▼問合せ 環境生活課環境対策係
(☎ 23 - 2503)

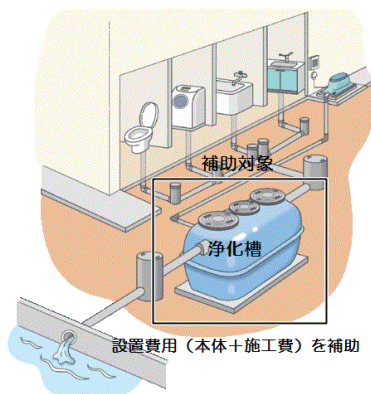
補 助

浄化槽の設置を検討している 方のご相談ください

町では、下水道が整備されていない地域を対象に、浄化槽設置費用の一部を補助します。希望される方はお問い合わせください。

▼補助額 取り付ける浄化槽により補助の上限額が異なります。

▼問合せ 環境生活課環境対策係
(☎ 23 - 2503/E-mail : kankyo@town.tobetsu.hokkaido.jp)



※浄化槽とは、生活の中で発生した汚れた水をきれいな水にして川などに流すための装置。

統 計 調 査

「全国家計構造調査」 を実施します

この調査は、国や地方公共団体における社会保障や福祉政策の検討などの身近な政策に利用することを目的に行われます。

▼調査基準日 10月1日

▼調査世帯の選定 全国約9万世帯から無作為抽出。当別町は北栄町、栄町、六軒町、対雁の一部。

▼調査の方法 9月から調査員が調査票の配布に伺います。統計法に基づき、報告の義務が課されますので、ご協力ください。

▼調査員 調査員は、北海道知事が発行する調査員証を必ず携帯しています。統計調査員をよそおったかたり調査にご注意ください。

▼問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

マ ナ ー

公園はマナーを守って 楽しく利用しましょう

公園にゴミを捨てたり、犬のフンを置き去りにする人が増えて、公園の環境が悪化しています。気持ちよく公園を利用できるように、次のことにご注意ください。

- 公園や施設を傷つけたりしないよう大切に利用しましょう。
- 空き缶などゴミは持ち帰りましょう。
- 他の利用者の迷惑となる行為は、やめましょう。
- 犬を散歩させるときは、リードでつなぎ、フンは持ち帰りましょう。
- 町内の公園内は、原則、火気の使用は禁止です。

▼問合せ 建設課維持管理係
(☎ 23 - 3197)

法 令 順 守

レンタカーを利用の方へ 北海道運輸局からのお知らせ

■レンタカーに運転手は付いていません

○レンタカー会社からは、車を借りること以外のサービスは受けられません。借りた車両をレンタカー会社の社員等（紹介やあっせんを含む）が運転することも法律に違反する行為です。

○レンタカーを借りた場合は、車を借りた利用者自身が運転しなければなりません。

■「白バス」「白タク」は法律違反です。利用した場合、保険が適用されないことがあります。

○レンタカーと運転手が一体的に提供されるサービス（紹介やあっせんを含む）は、いわゆる「白バス」「白タク」と呼ばれる法律に違反する行為です。

○違法な「白バス」「白タク」を利用し、事故に遭って負傷した場合、適切な損害賠償がなされず、治療費など金銭的損害額を利用者自身が全額負担しなければならない可能性もあります。

■運転者付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けた貸切バス事業者を利用しましょう。

○道路運送法の許可を受けた貸切バス事業者の車両には、「緑ナンバー」が付いています。

○許可を受けた貸切バス事業者には「領収証」や「運送引受書」（運行の経路、運賃などを記載した書類）などの書類を利用者へ交付することが義務づけられており、口約束のみで運行することはありません。

▼問合せ 北海道運輸局札幌運輸支局 (☎ 011 - 731 - 7167)

上水道

消費税引き上げに伴う水道料金・下水道使用料

10月1日からの消費税の引き上げに伴い、水道料金・下水道使用料についても、消費税が10%となります(1円未満の端数は切り捨て)。変更は11月検針分(10月分料金)からです。

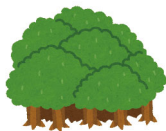
▼問合せ 上下水道課業務係
(☎ 22 - 2411)

森林管理

個人の森林管理を市町村に委託できる制度が始まりました

今年度から森林環境譲与税を活用して、整備を行っていない森林の経営管理を町に委託することができるようになり、個人の森林所有者を対象者に意向調査を行う予定です。森林や林業の知識経験がなくても各種補助制度を活用して、森林経営を行うこともできます。森林の所有者もそうでない方も、お気軽に林政係までお問い合わせください。

▼問合せ エネルギー推進室林政係 (☎ 27 - 5089)



納税

9月30日は国民健康保険税(第3期分)の納期限

納期限までに納付しないと、督促状が発付されたり、延滞金がかかる場合があります。病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

▼問合せ 税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

夜間

町税と町営住宅使用料等の夜間窓口を開設しています

■今月の夜間窓口(共通)

9月12日(木)・26日(木)
19時30分まで

▼場所・問合せ

町税窓口：税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

町営住宅関係窓口：建設課建築住宅係 (☎ 23 - 3147)

議会

当別町議会 9月定例会関係日程のお知らせ 変更もありますので最新版はホームページでご確認ください

■問合せ 議会事務局総務係 (☎ 23 - 3247)

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。

日にち	時間	場所	会議名	内容等
9月 3日(火)	10:00	議員控室	議会運営委員会	理事者の説明
9月10日(火)	13:00	議場	第3回定例会	報告等
9月11日(水)	13:00	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
9月12日(木)	13:00	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
9月13日(金)	10:00	議場	第3回定例会	監査報告・決算審査特別委員会設置
9月17日(火)	10:00	議場	決算審査特別委員会	各会計決算審査
9月18日(水)	10:00	議場		各会計決算審査・起草委員会設置
9月19日(木)	10:00	議場	第3回定例会	一般質問
9月20日(金)	10:00	議場		
9月24日(火)	10:00	議場	決算審査特別委員会・第3回定例会	決算審査特別委員会報告・人事案件・議案審議等
9月25日(水)	10:00	議場		

◎令和2年度入校

平和を仕事にする
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	1次試験期日
防衛大学 校学生	一般	9月5日(木) ～30日(月)	11月9日(土)・10日(日) ※2次試験あり
防衛医科 大学校	医学科 学生		10月26日(土)・27日(日) ※2次試験あり
	看護学科 学生		10月19日(土) ※2次試験あり

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を実施しています。
江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209

●防犯協会ニュース

◆夜間の一人歩きは用心を!

帰宅中の女性が背後から体を触られる事案が連続で発生しています。「遠回りでも、明るい、人通りの多い道を選ぶ」「防犯ブザーを常に鳴らせる状態で携帯する」「すぐに110番通報できるように、携帯電話を手にとって歩く」などの対策をしてください。

◎2019年刑法犯発生状況(7月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
3件	0件	2件	0件	1件	3件

当別町防犯協会事務局 (☎ 23 - 2711)

年金

年金生活者支援給付金制度
がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには請求が必要です。

▼対象

【老齢基礎年金受給者】

次の要件にすべて該当する方

- ① 65 歳以上
- ② 世帯全員が市町村民税非課税
- ③ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下

【障害基礎年金・遺族年金受給者】

○前年所得額が約 462 万円以下

▼請求手続き

①平成 31 年 4 月 1 日以前から年金を受給している方

対象となる方に、日本年金機構から請求手続きの案内が 9 月上旬から順次届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

②平成 31 年 4 月 2 日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を
装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

▼問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル (☎ 0570 - 05 - 4092)



年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【Pay-easy (ペイジー) が便利です！】

国民年金保険料を納付書で支払う場合、自宅や外出先、夜間や休日でも納付することができる Pay - easy (ペイジー) が便利です。納付書の左側に記載されている「収納機関番号」「収納番号」「確認番号」を Pay - easy (ペイジー) 対応の ATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。ただし、コンビニ内に設置されている複数の銀行に対応している ATM では利用できません。

【追納制度について】

国民年金保険料の免除(全額・一部・法定)、納付猶予(50 歳未満)、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10 年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。お近くの年金事務所へ問合せください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 9 月 19 日(木) 10 時～15 時
- ・場所 商工会館(錦町) ・主催 札幌北年金事務所
(相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133)

相談は予約制。
代理人が相談する
場合は委任状等が
必要です。

【国民健康保険税の納付が困難な場合】

国民健康保険税の納付がどうしても困難な場合は、早めに税務課納税係までご相談ください。保険税の納期限が過ぎても未納の場合は督促状を発送します。督促しても未納が続き納税相談などに応じない場合は、次のような措置がとられます。

- ①有効期間が通常より短い保険証を交付します。有効期間が短いので、頻繁に更新が必要になります。
- ②納付相談などがないまま滞納が続くと、資格証明書を交付します。資格証明書を提示して病院にかかる時、医療費をいったん全額自己負担になります。

【交通事故にあった場合の手続き】

交通事故など第三者の行為によってけがや病気をして保険証を使って治療を受けるときは、必ず事前に「第三者行為による被害届」を役場に届け出いただく必要があります。国保が治療費を一時的に立て替え、後日加害者に請求します。届け出をしなかった場合や遅れた場合は、本来加害者が負担すべき医療費に加入者の皆さんが納めている国民健康保険税を充てることになります。届け出に必要なものは次のとおりです。

- ①被保険者証 ②被保険者の印鑑 ③事故証明書

▼国民健康保険の問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

▼国民健康保険税の納付についての問合せ

税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

寄附・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

■ 7月1日～7月31日納入分
計 2,671人・3,083万5,000円
ご寄附いただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼加来照子さんより 5万円

▼デイサービスセンターふくろ
うの森より 1万円

▼匿名の方より 1万647円

どなたでも参加できます 当別町防災セミナー

▼日時 9月8日(日)
14時～16時

▼場所 ゆとろ

▼内容 自主防災組織のリーダー養成をテーマに災害図上訓練など

▼講師 オフィス及川防災プランニング代表 及川^{たみお}太美夫さん

▼申込み・問合せ 総務課総務係
(☎ 23 - 2330)

ワンコイン文化教室 ～大人のためのおはなし会～

秋の夜長、昔話の語りを聴く「大人のためのおはなし会」です。

▼日時 9月14日(土) 16時～17時30分(15時40分開場)

▼場所 湯山家旧宅(緑町101番地:当別小体育館向かい)

▼講師 札幌おはなし会代表 平野美和子さん、NPO法人ゆめの種子^{たね}トープ理事 堀江三千代

▼参加料 500円

▼定員 20名

▼申込期限 9月12日(木)

▼申込み・問合せ NPO法人ゆめの種子^{たね}トープ(堀江・☎ 090 - 2054 - 7457)

簡単! 時短! 簡単野菜料理講習会

旬野菜を使って短時間で簡単に作れる調理実習と、健康づくりに役立つ講話を行います。

▼日時 9月26日(木)

10時～13時(受付9時30分)

▼場所 ゆとろ栄養実習室ほか

▼実習内容 ①トマトの卵どんぶり、白菜と塩昆布のツナ和え、人参ミルクゼリーなど4品の調理実習 ②メタボ予防の食事のポイントと心の健康に関する講話

▼定員 20名程度(託児要相談)

▼参加料 200円(食材費)

▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

▼申込期限 9月19日(木)

▼主催・申込み・問合せ 町食生活改善協議会(岩木・☎/FAX23 - 4083 または高橋・☎/FAX23 - 4020)

広 告

食べて食事を見直そう 「食事サポート教室」

食事をとりながら、管理栄養士が食事の量や食べ方のコツを楽しくお伝えします。

▼対象 おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方で、健康診断で血圧、脂質（中性脂肪・LDLコレステロールなど）、血糖値、体重の数値が高めの方

▼日時

- ①9月18日(水) 11時～13時、
- ②11月6日(水) 18時30分～20時30分

※食事メニュー以外は同内容。両日参加も可。

▼場所 ゆとろ

▼定員 各30名

▼参加料 500円(食事代)

▼持ち物 普段使っている茶碗、筆記用具

▼申込期限 各開催日の1週間前

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・

☎23-4044/FAX
25-5018)



映画「サーミの血」上映会

1930年代のスウェーデン北部地域の美しい自然を舞台に、差別にあらがって生き抜く北欧の先住民族・サーミの少女の成長を描く物語を上映(日本語字幕)します。サーミ博物館職員による解説があります。

▼日時 10月5日(土) 14時～(13時30分開場)

▼場所 ふれあい倉庫

▼解説 サーミ博物館職員

エリーナ・ニイゴードさん

▼参加料 前売1,000円、当日1,200円 ※中学生以下無料

▼定員 50名(全席自由)

▼予約 10月4日までに電話またはメールで申し込みください。

▼主催・予約・問合せ

スウェーデン交流センター
(☎26-2360/E-mail: info@swedishcenter.or.jp/ 火曜休館)

■関連イベント

「北欧の先住民族 サーミ」展

▼開催期間 10月5日(土)～11月24日(日)(火曜日休館)

初日10時30分よりオープニングトークがあります。

▼時間 10時～16時30分

▼場所 スウェーデン交流センター



本上映会および関連のイベントは、宝くじの助成金(一般財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」)で実施します。

広 告

認知症ふれあいカフェ

介護をしている方が交流できる場です。参加は無料。

▼日時 9月13日(金)

13時30分～

▼場所 ゆとろ

▼申込み・問合せ 町介護者と共に歩む会事務局(社会福祉協議会内) ☎ 22 - 2301)

公衆浴場 「敬老の日のご案内」

▼日時 9月15日(日)

15時～21時30分

▼対象・料金

- ・65歳以上の方 200円
- ・小学生以下の児童(保護者1人につき児童2人まで無料)

▼場所・問合せ 滝乃湯(園生 2172番地) ☎ 23 - 2041)

当別アンサンブルファミリー 第22回定期演奏会

演奏曲はクラシックのほか、ミュージカル「レ・ミゼラブル」やディズニーの名曲などを演奏します。

▼日時 9月29日(日)

開場14時30分、開演15時

▼場所 白樺コミセン

▼入場料 無料(入場整理券はふれあい倉庫、FIKAで配布)

▼問合せ 鱈渚 ☎ 090 - 8707 - 9686)

自衛隊音楽隊演奏会

音楽を通じて町民の皆さんへの自衛隊に対する理解を深めていただくことを目的に、北部方面隊に所属の自衛官で構成される「北部方面音楽隊」が当別町で演奏会を初開催。北部方面音楽隊は、昨年

10月に札幌文化芸術劇場 ^{ヒタル} hitaruにも出演した人気の音楽隊ですので、ぜひご来場ください。

▼日時 10月5日(土)

開場13時30分、開演14時

▼場所 総合体育館

▼入場料 無料

▼問合せ 当別町自衛隊協力会 ☎ 23 - 3209)

当別中学校吹奏楽部 第35回定期演奏会

クラシックやポップスなど、幅広く楽しい曲を演奏。

▼日時 10月6日(日)

開場13時30分、開演14時

▼場所 当別中体育館

▼入場料 無料

▼問合せ 当別中学校 ☎ 23 - 2158)



広告

**創業に関心のある方へ
当別創業塾（全4回）**

創業に必要なとなる具体的な知識など、先輩创业者の体験談を交えながら学びます。

▼日程 10月5日・12日・19日・26日（いずれも土曜日）

▼時間 13時～17時

▼場所 当別町商工会館

▼対象者 創業に関心のある方や目指す方、創業後間もない方など。

▼講師 松浦尚之さん、高松浩子さん（中小企業診断士）、富山昇さん（公認会計士・税理士）、両瀬康揮さん（社会保険労務士・行政書士）、畑山忠生さん（飲食店経営）

▼受講料・定員 無料、先着20名

▼申込期日 9月27日（金）

▼申込み・問合せ

当別町商工会

☎23-2447



ふれあい倉庫

◆ふれあい倉庫 ☎27-6600

ふれあい倉庫 収穫祭

▼日時 9月28日（土）

9時～14時

▼内容 姉妹都市宇和島産の極早生みかんや当別町産の新米を販売。ニンジンの詰め放題もあります。ぜひお越しください！

**沿道で応援ください！
とうべつさわやか駅伝**

約1.5kmのコースを1人1周し、5人によるタスキリレー！

当日、コースとなる当別駅前大通周辺は交通規制されます。

▼日時

9月29日（日）＜少雨決行＞

8時15分受付

**初開催！チャリティー
とうべつ芸能フェス2019**

すずめおどり、手品など各種サークルが一堂に会する発表会！

▼日時 9月29日（日）

12時～（11時30分開場）

▼場所 カルチャーホール

▼入場料 1,000円（収益は北海道共同募金会等に寄付します）

★出演者募集 9/10（火）までに目黒 ☎090-6449-9740へ

9時00分開会式

9時40分 スタート（小学生、中学生の部および一般、大学、シニアの部で2回スタートします）

▼問合せ とうべつさわやか駅伝実行委員会（総合体育館内・☎22-3833）

広 告

広 告

広 告

消費者ホットライン 188番をご存知ですか

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活相談窓口（町は環境生活課）につながり、消費トラブルなどの解決に向けた最初の一步をお手伝いします。悪質商法等による被害にあったり、ある製品を使ってけがをってしまったなどの消費者トラブルで困っていることがあれば、全国どこからでも3桁の番号でつながる消費者ホットライン「188」にご相談ください。

▼受付時間 8時45分～17時15分（平日のみ）※ダイヤル後、音声ガイダンスに従ってお住まいの郵便番号を入力してください。

▼問合せ 環境生活課
町民生活係 ☎23 - 3209



当別消防署からお知らせ

■ 問合せ

☎ 23-2537

防火意識向上！ 消防フェスティバル



当別消防署・当別消防団では、町民の皆さんに火災予防の意識をより高めていただくことを目的として、「とうべつ消防フェスティバル」を開催しました。「消防に遊びにきてみませんか？」をキャッチフレーズに、昨年を超える約230人が来場。来場者は各種体験コーナーなどで、楽しみながら防火について学び体験しまし

た。今後も、防火・防災についてしっかりと意識し「火災ゼロの町、当別町」の実現を目指しましょう！

小学生が

一日消防士体験



当別消防署では、防火・防災・救急・救助の意識を高めるため「チャレンジ！消防博士」を開催しました。小学4年から6年生を対象に募集し、5人が参加。消防

広 告

広 告

広 告

催し
生活
募集
教養・資格
子育て
その他



の基本となる点呼・敬礼の方法を学んだ後、地震などの災害対応や心肺蘇生法、初期消火や煙の中からの脱出方法、下敷きになった人を助ける方法などを学び、防火服を着て消防車で出動する訓練や放水訓練も行いました。最後にテストを行い、全員に「チャレンジ！消防博士認定証」を手渡しました。

当別・西当別小 6 年生に
救命入門講習を実施



当別消防署では、子どものうちから心肺蘇生法を学ぶことで、命の大切さや救命処置の重要性を知ってもらうため、当別小と西当別小の6年生に初めて「救命入門講習」を行いました。胸骨圧迫などの心肺蘇生法やAEDの使い方を学び、児童たちは慣れない胸骨圧迫とAEDの取り扱いに苦戦しながらも、一生懸命に体全体を使って学びました。児童からは「今日教えてもらったことを、いざという時に生かしたい」と感想があり、署員は「完璧でなくてもいいので、勇気を持って声をかけ、大切な人を救えるようになってください」と挨拶。最後に「ジュニア救急隊員認定証」を児童に手渡しました。

もみ乾燥機による
火災に注意しましょう

もみ乾燥機の取り扱いには十分に注意し、火災の予防を徹底しましょう!!

【もみ乾燥機取り扱いの注意事項】

- ・使用前に乾燥機の清掃と点検整備を徹底しましょう！
- ・乾燥機の周囲は常に整理・清掃に努め、燃料や燃えやすい物を近くに置かないようにしましょう！
- ・乾燥機使用中は安全装置を過信せず、側から離れないように努めましょう！
- ・万が一に備えて、消火器を設置しましょう！

広 告

広 告

広 告

北欧の風 道の駅とうべつ

暑さ厳しい8月がおわり、いよいよ9月に突入！ 9月といえば、道の駅とうべつのオープン2周年です☆ 14日からオープン記念日の23日までの期間は、2周年を記念した周年祭を開催します♪ 期間中は、さまざまなイベントをご用意して皆さまのお越しをお待ちしております。

最新情報はホームページまたはフェイスブックをご覧ください。イベントは変更となる場合があります。

- 問合せ 27-5260
- 場所 当別太 774 番地 11
 - 本館 9時30分～18時
 - 農産物直売所 9時～17時
 - レストラン 11時～18時

トーベスト TOBEST EVENT

道の駅とうべつ周年祭
9/14 - 9/23

★ 9月23日「オープン記念日」
には、先着100名に紅白まんじゅうをプレゼント!!

★ 2周年記念限定メニュー登場!
当別町産の小麦やお米を使用したメニューが館内5店舗で登場。



★ 農産物直売所の収穫祭!

当別町産の新米が登場するほか、収穫の秋ならではの旬の食材も豊富にラインナップ。新米をはじめとした商品の試食も限定開催♪

★ 「moz」のガラススタンプラープレゼント!

期間中に TOBEST SHOP&スイーツコーナーで道の駅オリジナル商品を含め総額3,000円以上お買い上げの方に moz のガラススタンプラー2個セットをプレゼント♪ (先着300名限定)

★ 大人気! 「黒豆ご飯のもと」プレゼント!

テレビでも取り上げられ、大人気のオリジナル商品「混ぜるだけ 黒豆ご飯のもと (1缶540円)」を4缶お買い上げの方に、さらに1缶プレゼント♪

★ 「とべのすけ」登場!

9月21日から23日は、大人気の「とべのすけ」が道の駅とうべつに♪



広告

広告

広告

広告

相談・つどい

日時 / 場所	申込み
● 法律相談 (顧問弁護士) 9月5日 (木)・10月3日 (木) 13時30分～ ゆとろ	保健福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23-3019)
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 役場	環境生活課町民生活係 (役場・☎ 23-3209)
● 福祉総合相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25-5152)
● 介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎ 23-1917)
● 心配ごと相談 9月26日 (木) 13時～16時 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22-2301)
● 女性の健康相談 9月10日 (火) 13時30分～15時30分 江別保健所	江別保健所 (☎ 011-383-2111)
● 心の健康相談 9月12日 (木) 13時30分～16時 江別保健所	
● 断酒会のつどい 9月2日 (月)・9月16日 (月・祝) 18時～21時 ゆとろ	江別保健所 (☎ 011-383-2111) 夜間・工藤 (☎ 22-2510)

交通安全情報

●交通事故が多発しています!

今年度、町内ではすでに2件の死亡事故が発生しています。交通事故発生も増加傾向にあります。今一度、スピードダウンと安全確認の徹底をお願いし、お子さんを車に乗せるときは、チャイルドシートを必ず使用しましょう!

当別町交通安全推進委員会
(☎ 23-2711)

2019年交通事故累計(7月末現在)

	2019年	2018年	増減数
発生件数	24	13	11
死者数	2	2	0
傷者数	26	15	11

■人の動き 8月1日現在 ■ ()は前月との比較

人口	15,937 人	(1人減)
世帯	7,671 世帯	(6世帯増)
男	7,761 人	(3人増)
女	8,176 人	(4人減)

廣 告

廣 告

廣 告

HOT

コミュニケーション

野菜 350 グラムはどのくらい?!



町と町食生活改善協議会の共催で、生活習慣病予防に必要な1日の野菜摂取量をクイズ形式で確認する「野菜を食べよう! 目指せ1日350g」がスーパーアークス当別店で行われました。来場者は同会員のアドバイスを受けながら、きゅうりやレタスなど当別町産の野菜を350gぴったりとなるよう皿に盛りつける計量体験のほか、会場では簡単野菜レシピや試食が用意されていました。(7月28日)

野菜釣りや流しそうめん!



地域ボランティアで構成するサポートクラブぺこちゃんの主催で「なつまつり2019」がぺこぺこのはたけで行われ、子どもからお年寄りまで多くの方が参加しました。地域のお祭りらしく和やかな雰囲気の中、食べ物など全部100円で楽しめる出店の他、金魚すくいならぬ釣りざおでじゃがいもなどを釣り上げる野菜釣り、おみこし、流しそうめんなどが行われました。ボランティアの方が暑さの中茹でたそうめんが流れ出すと、男子小学生は待ってましたとばかりに、勢いよく麺をすくい食べる姿が印象的でした。(7月27日)

初開催! とうべつ商工会まつり



「第1回とうべつ商工会まつり(実行委員会主催)」が、中央通り・本通り特設会場で行われました。昨年雨天中止となった同まつりは、今年も前日からの雨の影響が心配されましたが、絶好の青空と30度近くもの気温に恵まれたイベント日和となりました。カップ麺の積み重ねた個数を競う大会やラムネの早飲み大会などの催しや子ども縁日、美味しい食べ物などで来場者は思い思いに楽しみました。また、1,000円札のつかみどりが当たる大抽選会も行われ、抽選の度に一喜一憂して盛り上がりました。(7月27日)

広告

広告

広告

広告

子ども牛鬼も登場！太美夏祭り



太美商工振興会主催の「太美夏祭り」が、JR石狩太美駅前スウェーデンプラザで行われました。30度を超える猛暑にもかかわらず会場は満席で、美味しい食べ物や飲み物を味わいながら、カラオケやダンスなどのステージイベント、子ども縁日などで来場者は夏の夜を満喫していました。姉妹都市愛媛県宇和島市から寄贈された牛鬼の頭を用いた子ども牛鬼の練り歩きが当別牛鬼保存会により行われ、保存会先導の下、西当別小の児童12人がぎっしり詰まっている会場内を練り歩きました。

(8月3日)

花火大会は記念すべき第5回！



当別町商工会青年部主催の「野外ビアパーティー」と一般社団法人当別青年会議所主催の「とうべつ花火大会」が、阿蘇公園（元町）で行われました。今年は天候にも恵まれ約2万人が来場し、食べ物も飲み物も大盛況。2回目の企画となる花火大会司会チャレンジには、町内の小中学生7人が参加し、子ども司会の可愛らしくもしっかりとした声が夜空に響き、花火に彩りを添えていました。



(8月13日)



廣 告

廣 告

廣 告

廣 告

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種 (13:45~)	9/5(木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児 健診	9/6(金) 13:00~14:00 10/11(金) 13:00~14:00	ゆとろ 西コミ
すくすく相談	9/25(水) 10:00~16:00	ゆとろ
ぱくぱく(離乳食)教室	9/10(火) 10:00~11:30	ゆとろ

予防接種(個別)

●小児期定期予防接種

4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種

今年度 65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

いきいき健康生活  はじめましょう 心の健康づくり

《ストレスサイン》

心身はストレスによりさまざまな影響を受け、ときには症状(心が発する危険サイン)となってあらわれます。これは「このまま放っておくと、心の病気になることもあるから注意が必要です」と心がSOSを出しています。こうした心のSOSは、疲労や不眠、イライラや集中力の低下、過食や過度な飲酒などのストレスサインとしてあらわれます。

《ストレスが招く心の病気》

ストレスは、たまりすぎるとうつ病やアルコール依存症などの心の病気を招いてしまうことがあります。心の病気は、決して特別な人がかかる病気ではなく、誰もがかかる可能性があります。気になる不調が続い

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診(がん検診等)	9/19(木) 7:55~8:10	ゆとろ

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	9/17(火) 9:30~12:00	ゆとろ
	9/24(火) 9:30~12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

たら、相談・受診など早めに対処することが大切です。

《大切なのは早めの気づきとセルフケア》

日本では、年間2万人を上回る人が自ら命を絶っています。自殺した人の多くは、生活上の悩みやストレスによるうつ病などの心の病気を抱え、追い詰められた状態である場合が推察されています。自分のストレスサインに気づいたら、十分な睡眠と休息、気分転換など、早めのセルフケアをしましょう。

《困ったときは相談しましょう》

心や体に不調を感じるときは、一人で抱え込まず相談しましょう。こころの相談先情報は、役場やゆとろなどにチラシを設置している他に、町のホームページにも掲載しています。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■江別市内科休日当番

内科

月	日	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
9月	1日(日)	江別谷藤病院	江別市幸町22番地	011-382-5111	9時～17時
	8日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時～17時
	15日(日)	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町2-18	011-383-3456	9時～17時
	16日(月・祝)	北町クリニック	江別市大麻北町607番地2	011-386-2160	9時～17時
	22日(日)	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
	23日(月・祝)	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町3-30	011-383-9816	9時～17時
	29日(日)	野幌病院	江別市野幌町53	011-382-3483	9時～17時
10月	6日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	13日(日)	江別内科クリニック	江別市元江別本町35-2	011-381-8900	9時～17時
	14日(月・祝)	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町66-2	011-382-3373	9時～17時

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科休日当番をご利用ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

■勤医協中央病院

内科

- ・受付時間 19時～翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111
(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。

総務課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)

お楽しみ満載！ 当別スウェーデンマラソン

8月4日 スウェーデンヒルズ、高岡ほか

第2回当別スウェーデンマラソン（実行委員会主催）が、スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部をスタート・ゴール地点に行われました。スウェーデンヒルズの北欧の街並みと高岡地区のひまわり畑を眺めながらのハーフマラソンには1,700人、2.5キロのファンランには406人がスタートし、昨年を約700人も上回るランナーが、30度を超える暑さの中、アップダウンのコースを快走しました。

大会ゲストには、昨年に続いてシドニー五輪マラソン女子金メダリストの高橋尚子さんと、初ゲストとなるフリーアナウンサーの小倉智明さん。特別ゲストとして、当別町で幼少期を過ごしたシンガーソングライター^{リッファ}のRihwaさんも招かれました。高橋さんとRihwaさんはランナーと共にコースを走り、ハイタッチするなどしてランナーを励ました。



「ハーフ」スタート(ドローンで撮影)

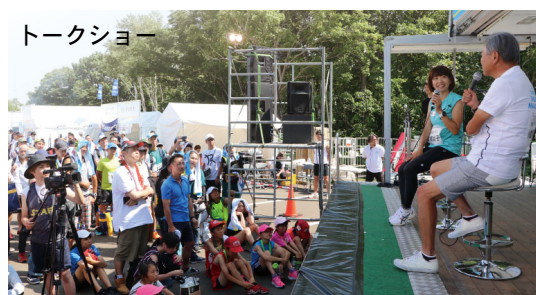


「ハーフ」折り返し地点

レース後には、高橋さんと小倉さんのトークショーや、Rihwaさんのライブも行われ、ランナーの疲れを吹き飛ばしていました。また、当別産品を使用したグルメや、スポーツ体験コーナーも用意され、応援にきた来場者と一緒に夏の休日を楽しみました。



「ハーフ」スタート地点(左上)から連なるランナー
(高度約100mからドローンで撮影)



トークショー



バブルサッカー体験



スラックライン体験
ラインの幅は5センチ

編集・発行 当別町総務課広報広聴係 広報「とうべつ」9月号 令和元年9月1日発行 通巻792号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoiku-top/>