

広報

もっと身近に もっと知りたい

2019
8
August

とく



【特集】

喫煙と健康を考えよう！ … 2

現代を生きる

ソープジャマーニ仁君 … 7

【今月の表紙】

亜麻の花を訪れるハチ

7月7日 詳細は p.28

喫煙と健康を 考えよう！



毎月 22 日は「禁煙の日」です。禁煙推進学術ネットワークでは、「スワンスワン（吸わん吸わん）で禁煙を！」をスローガンに、平成 22 年 2 月 22 日に登録されました。日本の喫煙率は年々下がっているといわれていますが、当別町の喫煙率は高い状態が続いており、たばこを吸う人も吸わない人も、喫煙のあり方を考えていく必要があります。

※1 さまざまな学会が禁煙推進の活動を行い、禁煙方法に関する研究や社会的な禁煙推進活動を共同で行っています。

望まない受動喫煙防止の取り組み

望まない受動喫煙^{※2}をなくすため、施設などの喫煙の規制を定めた「健康増進法」が改正され、令和元年 7 月 1 日から一部施行、令和 2 年 4 月 1 日より全面施行されます。

★健康増進法の改正ポイント

- ①多くの施設で、**屋内が原則禁煙**に
- ②**20 歳未満の方は喫煙エリアへの立ち入り禁止**に
- ③**屋内での喫煙には、喫煙室の設置が必要**に
- ④**喫煙室には標識掲示が義務付け**に

※2 受動喫煙とは、たばこを吸わない人が、他人のたばこの煙を吸い込んでしまうことです。

＜標識掲示の一例＞

- ・施設内に喫煙専用室があることを示す標識
- ◎悪質な違反者には罰則（過料）が科せられる場合があります。



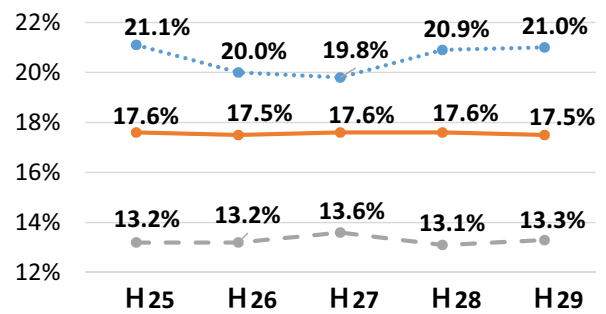
今後も、健康への影響が大きい、子どもや疾患のある人に配慮し、より一層の健康リスクの低減を実現する社会へ向けた法律の整備が進められていく予定です。

当別町の喫煙率は？

「北海道の喫煙率は、全国で最も高い」といわれています。当別町では、町で国民健康保険に加入している方の喫煙状況を継続して調査しており、喫煙率は右のグラフのとおりです。全道の喫煙率と比較すると、当別町の喫煙率は高く、その傾向は数年変わっていません。



★ 喫煙率の推移



出典：特定健診結果帳票（当別・全道）
国保中央会特定健診結果（全国）

町内施設等での喫煙状況

(1) 公共施設の状況は？

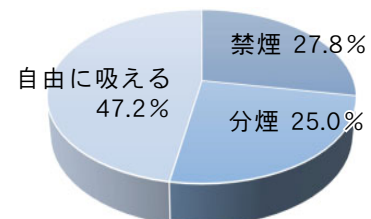
令和元年 7 月 1 日に一部施行された健康増進法では、公共施設は原則敷地内禁煙とされていますが、屋外に必要な措置が取られた場所に限り、喫煙場所の設置ができることとなっています。町内の公共施設はこの健康増進法に準じた状況となっています。

(2) 地域会館の状況は？

町の保健推進員の協力で、喫煙状況を調査していません（平成 30 年度）。結果は地域会館の利用のきまり

として、「禁煙 27.8%」「分煙 25.0%」「自由に吸える 47.2%」でした。しかし、会合によっても喫煙状況は違い、会合内での取り決めにより禁煙としている状況は高い傾向がありました。

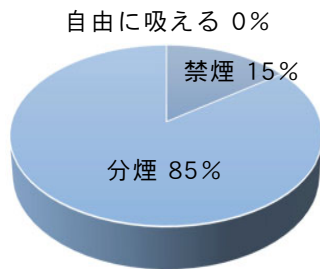
★ 地域会館の喫煙状況



(3) 企業の状況は？

さまざまな業種から抽出した町内 16 企業へ「喫煙に関するアンケート調査」を実施（平成 30 年度）し、回収率は 81.3% でした。結果は、「禁煙 15.0%」「分煙 85.0%」「自由に吸える 0%」。全ての企業が「全面禁煙、喫煙室の設置、壁でスペースを区切る、喫煙場所の指定、排気装置の設置、禁煙タイムを設ける」

★ 町内企業の
喫煙状況



等の喫煙対策を講じていましたが、喫煙室の仕切りが不十分な状況もみられました。

また、企業の喫煙率をみると「全体 32.0%（男性 33.7%、女性 23.8%）」と当別町の喫煙率と比較しても高い実態がありました。

このような町内の喫煙状況の中、喫煙環境は地域や企業に任されている部分が多く、それぞれの健康意識等により、喫煙対策への取り組みに差が大きいことが分かっています。町や町内企業の喫煙率の高さからも、改正後の健康増進法が令和 2 年 4 月 1 日に全面施行されることに伴い、多くの施設で屋内が原則禁煙となることから、喫煙環境を考えていく必要があります。

軽く考えていませんか？ 受動喫煙

受動喫煙によるたばこの煙には、喫煙者が吸う煙よりも有害物質が多く、悪性新生物（がん）や心筋梗塞などの循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、歯周病など、さまざまな病気を引き起こす危険が高いことが分かっています。

当別町の死因の 1 位は「悪性新生物（がん）」ですが、部位別にみると**男女ともに気管支および肺がんが 1 位**となっており、喫煙率の高さと関係があります。

また、最近では受動喫煙だけではなく、喫煙者が身につけているものから発せられるたばこの臭いを吸うこと（サードHANDSモークキング）でも、周りの人の体調や集中力に影響が出ることが分かっています。さらに、子どもがたばこにより受ける影響は大人以上に深刻であり、周りにいる大人がルールを守ることが大切です。



出典：環境再生保全機構 ERCA（エルカ）ホームページ
(<https://www.erca.go.jp/ydbou/zensoku/sukoyaka/51/medcal/medcal05.html>)

■ 気をつけていても、やっぱり臭う… サードHANDSモークキングとは？

たばこの煙は髪の毛や衣服にしみ込むため、近くだと臭ってしまいます。受動禁煙は、2 次的な喫煙という意味で「セカンドHANDSモークキング」と英語でいい、喫煙者が身につけているものなどから発せられるたばこ臭を吸うことを「サードHANDSモークキング（3 次喫煙）」といいます。壁や床、カーテンなどにしみ込んだたばこ臭を吸うことも「サードHANDSモークキング」です。

■ 新型たばこは害がない？

近年、電子たばこや加熱式たばこといった新型たばこが急速に広まっています。「害が少ない」「受動喫煙がない」「禁煙できる」等と誤認されている傾向にありますが、開発されてまだまもなく、長期にわたる健康被害は明らかとなっていません。また、健康増進法でも紙たばこ同様に規制の対象となっています。新型たばこから紙たばこに戻る人も多く、禁煙に有効ではないことも分かっています。

禁煙にチャレンジしてみませんか？

たばこの煙には依存性のある「ニコチン」が含まれており、喫煙をやめたいと思ってもなかなかやめられません。禁煙の方法には、禁煙外来の活用、自力で禁煙する等のやり方があります。喫煙場所の制限やたばこの値上がり等で、そろそろ禁煙しようかなと考えている方は、今がチャンスです！

町では保健師による禁煙支援を行っています。ぜひ活用し、まずは自分に合った禁煙方法を探しましょう。

★ 特集に関する問合せ、禁煙支援のご相談は…

保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

水害・土砂災害の防災情報 伝え方が変わりました！

災害時の住民への避難に関する発令は、「避難準備情報」、「避難勧告」「避難指示」という区分としていましたが、より分かりやすくお伝えするため、今年より、「警戒レベル」で避難情報が発令されています。

「警戒レベル5」ではすでに災害が発生しています。災害状況は変化しますので、発令を待たずに適切に避難することが大切です。「警戒レベル3」や「警戒レベル4」で地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

避難情報			防災気象情報	
警戒レベル	避難行動等	避難情報等	発信者	
警戒レベル 5	命を守るための 最善の行動をとりましょう (災害がすでに発生！)	災害発生情報	当別町が発令	気象庁などが発表 警戒レベル5 相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等 警戒レベル4 相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等 警戒レベル3 相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 等 ※これらは住民が自主的に 避難行動をとるために 参考とする情報です。
警戒レベル 4	全員避難！ 速やかに避難先へ避難しましょう	避難勧告・ 避難指示（緊急）		
警戒レベル 3	高齢者、障がい者、乳幼児等 とその支援者は 避難！	避難準備・ 高齢者避難開始		
警戒レベル 2	避難に備えハザードマップ等で 自らの避難行動を確認	洪水注意報・ 大雨注意報等	気象庁が発令	
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう	早期注意情報		



※当別町が発令する災害・避難情報は、「町ホームページ」「テレビ・ラジオ」「町防災情報メール」「Yahoo! 防災速報」等でご確認ください。

◆ ヤフー株式会社と災害にかかる情報発信協定を締結しました

昨年の北海道胆振東部地震の対応において、町民への情報発信が大きな課題となっていたことから、より多くの町民に災害情報を発信できる体制を強化するため、令和元年6月に当別町とヤフー株式会社は「災害に関する情報発信等に関する協定」を締結しました。

【協定の内容】

- 1 災害時に、町のホームページのキャッシュサイトをヤフーのサービス上に掲載する（イメージは右上）。
 - ・災害時には町のホームページへのアクセスが集中し、つながりにくくなることが想定されます。町のホームページをキャッシュ（コピー）したものを「Yahoo! JAPAN」のサーバー上で表示し、アクセス集中によるつながりにくさを軽減します。

◆ 防災アプリ「Yahoo! 防災速報」にご登録を！

上記の協定内容2、①～⑤の情報は、ヤフーの防災アプリ「Yahoo! 防災速報」から情報を入手できます。

- 「Yahoo! 防災速報」アプリのダウンロードはこちらから（無料）
※スマートフォン利用の方に限ります

Android系の方

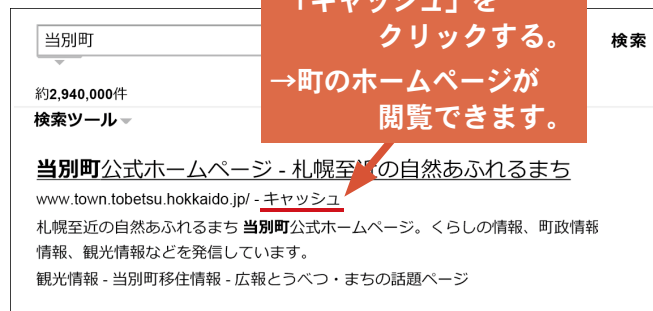


iOS系の方



アプリをダウンロード後、アプリ上で「地点登録」に「当別町」を登録することで、当別町の情報を受け取ることができます。

①災害時はヤフーで「当別町」を検索！
②町ホームページの「キャッシュ」をクリックする。
→町のホームページが閲覧できます。



- 2 ヤフーのポータルサイトや防災アプリ「Yahoo! 防災速報」から、
 - ①気象情報（特別警報・警報など）
 - ②避難情報や避難所開設情報
 - ③被害状況情報
 - ④被災地情報（ライフライン情報、給水所情報など）
 - ⑤その他、町からの緊急情報等を配信します。

◆ 令和元年度 当別町防災セミナー開催！

今年度は、各町内会単位で結成されている「自主防災組織」の活性化を目指しましょう！

- ・日時 9月8日（日） 14時～16時
- ・場所 ゆとろ
- ・テーマ 自主防災組織のリーダー養成
- ・内容 ①起こりうる災害への備え
②自主防災組織のあり方と活動の理解
③防災マップなどの活用
④災害図上訓練「DIG」 など
- ・講師 オフィス及川防災プランニング代表 及川^{たみお}太美夫 氏
- ・申込み 下の申込先に電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。

防災情報 etc. 問合せ・防災セミナー申込先

当別町役場 総務課 総務係
電話：23 - 2330 FAX：23 - 3206
Eメール：soumu1@town.tobetsu.hokkaido.jp

7/21
執行

第25回 参議院議員 通常選挙結果



■問合せ 選挙管理委員会 (☎ 23 - 2330)

- ▼選挙当日の有権者数 14,250 人
- ▼投票者数 選挙区 8,600 人 (60.35%)
比例代表 8,599 人 (60.34%)
- ▼選挙区 (当別町開票区：得票順)

党派別	氏名	得票数
自由民主党	高橋 はるみ	3,016
立憲民主党	勝部 けんじ	1,622
自由民主党	岩本 つよひと	1,574
日本共産党	はたやま 和也	1,051
国民民主党	はらや なみ	769
NHK から国民を守る党	山本 貴平	186
安楽死制度を考える会	中村 治	80
幸福実現党	森山 よしのり	79
労働の解放をめざす労働者党	いわせ 清次	29

(無効投票数 194 票)

▼比例代表 (当別町開票区：得票順)

名簿届出政 党等の名称	得票数	内訳	
		政党名票	個人名票
自由民主党	3024.999	2,298	726.999
立憲民主党	1,498	1,323	175
日本共産党	1,142	1,022	120
公明党	956	810	146
日本維新の会	470.994	276	194.994
国民民主党	435.005	385	50.005
れいわ新選組	327	200	127
NHK から国民を 守る党	192	177	15
社会民主党	120	115	5
安楽死制度を 考える会	72	66	6
幸福実現党	32	32	0
オリーブの木	27	26	1
労働の解放を めざす労働者党	17	15	2

(按分切捨て票 0.002 票、無効投票数 284 票、
按分票の内いずれの名簿登載者、政党等にも属し
ない票 1 票)

2020 年は 当別町 150 年！

150 年に向けて

意見交換会 (町民ワーク ショップ) を開催！

- ◆日程・場所
 - ① 8月24日 (土) 当別小体育館
 - ② 8月25日 (日) 西当別小体育館
- ◆時間 ①②共に 13時～16時30分
- ◆テーマ 当別町 150 年記念事業 (2020 年) の
アイデア・コンセプトを考えよう！
- ◆対象 町民または町内に通勤・通学している方
- ◆申込期限 8月16日 (金) (各先着 50 名)
- ◆申込方法 氏名・住所・連絡先・希望会場を記
載して申し込みください。

150 年に向けて

イベント ニュース
広報 8 月号と一緒に「Event News」
を配布しますので、ご覧ください。

★申込み・問合せ 総務課 150 年記念事業係
(☎ 23 - 2330/FAX23 - 3206)



- ・シンボルマーク制作
ワークショップを
3 回実施しました
- ・たくさんのメッセージを
いただいています



(7/7 垂麻まつり会場の様子)

- ・10 月にはプレイベント
を開催！

虫と絵を描くことが 大好き！ ソープ ジャマーニ 仁君



スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部が主催する「当別町ジュニア絵画コンクール」で、ジャマーニ君が描いた虫の作品が、第1回（平成29年度）開催では「金賞（未就学児童の部）」、第2回（平成30年度）開催では「銀賞（小学生の部）」と連続入賞しました。お話を聞くと、絵を描くこともさることながら、虫の観察が大好きな小学2年の男の子でした。

お話を聞いていると…

「絵を描きたい！」

と、ジャマーニ君は突然鉛筆を走らせました。「何を描くの？」と聞いてみても、集中しているのでジャマーニ君には聞こえていません。「思いついたイメージで描くことが多いです」とお母さん。数分のうちにクーピーペンシルで色付けまで終わり、完成した絵は「ネズミを食べようとするヘビ」。ヘビのキバと目は鋭く、複数の色で重ね塗りをしたヘビの体と太陽は色に深みがあり立体感と躍動感が伝わる絵を、あっという間に完成させていました。

「絵の描き方は教えたことがない。特に子どもの頃は思いつくままに描くことが大切」と優しく見守っていたのは、ジャマーニ君のおじいさまで画家の橋本 暲丘さん。ジャマーニ君がこれから描く絵と、生き物に対する興味がどこまで進むのか楽しみです。（7月7日取材）

今、飼っている虫は？

「カブトムシ！」

ジャマーニ君は、大切に育てているものを見せてくれました。昨年、近所のお友達からいただいたそうで、飼育を始めた頃に幼虫だったカブトムシは脱皮し、今は雄のサナギになり角の形も出来上がっていました。「お尻だけピクピク動くよ。体の色はうすい黄色なのに、足だけが黒っぽいのはどうしてだろう」と、ジャマーニ君は飼育ケースをのぞきこみながら教えてくれました。また、最近では自宅の庭で虫を捕まえては、虫をひっくり返

して、お腹や足などをじっくりと観察したりと虫への興味が増しているそうです。

お気に入りの本は？

「札幌の昆虫図鑑」

「恐竜とか危険生物も好き。図鑑あるよ」とジャマーニ君。今、一番お気に入りの札幌の昆虫図鑑を持ってきて、「当別にいる虫はほとんど載ってるよ」とジャマーニ君が得意気に見せてくれたのは「カミキリムシ」のページ。2回目の絵画コンクール作品（上の写真）が、自宅の庭で見つけた「ゴマダラカマキリムシ」だったそうです。続けて見せてくれたのは、お母さんに買ってもらった子ども用の顕微鏡。「アシナガグモを見ると足に毛が生えていた」「てんとう虫の目は白かった」と教えてくれました。



飼育ケースの中でサナギは紙で囲われ、大切に飼育されていました。ジャマーニ君の影響でお母さんも虫に詳しくなったのだとか。

教 育 委 員 会

だより

info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

まなびのたね

学校の取り組みや出来事、教育委員会事業をご紹介します。

こころのふれあい通学合宿 ～楽しく共同生活～

子どもたちが集団生活の中で、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、規則正しい生活習慣を身につける通学合宿を今年も実施しました。6月23日から28日までの5泊6日の日程で、参加者は町内の小学5・6年生の24人。子どもたちは食事作りや掃除などもこなしながら、生活場所の西当別コミセンからそれぞれの学校へ通いながら、寝食を共にしました。

3日目の夕食には「超ロング巻き寿司」に初挑戦。中高生のジュニアリーダーがサポートに入り、「12m63cm」の巻き寿司を完成させました。

入浴は地域のご家庭のお風呂に入らせていただく「もらい湯」で地域の方とふれあい、参加者同士の友情も深めました。10月にはフォローアップ事業として第2部を実施予定です。



当別中・西当別中美術部の さまざまな活動！

■町 150 年記念事業 シンボルマーク制作に関わる

町が来年実施する町 150 年記念事業の一環で、シンボルマークを制作するワークショップが6月24日、7月8日・24日に行われ、当別中・西当別中の他、当別高の美術部員が参加しました。若い感性を生かしたシンボルマークは、今年10月のイベントで公表予定です。



■ガラス工房で制作活動を見学

スウェーデン交流センターではスウェーデンからガラス作家を招き、約1カ月間の創作活動の場を提供していました。6月28日には、当別中・西当別中の美術部員40人が同センターへ出向き、作家のロベルトさんが工房でガラス作品を制作する様子を見学し、貴重な体験をしました。



教育の お知らせ

子ども・子育て会議 委員を募集します

当別町子ども・子育て会議では、町民の声を子育て施策等に反映させるため、会議に参画していただく委員を公募します。

▼任期 令和元年10月1日～令和3年9月30日（2年間）

▼応募資格 子育て支援・少子化対策に関心がある18歳以上の町内在住者

▼募集人数 若干名

▼応募方法 任意様式に住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募理由を記載の上、提出してください。

▼申込期限 8月23日（金）

▼申込み・問合せ 子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

図書室の管理人を 募集します

▼業務内容 図書室の管理と運営

▼応募資格等 図書館司書の資格と普通自動車運転免許証を有し、基本的なパソコン操作ができる方。

▼募集人数 1名

▼勤務先 学習交流センター図書室または西当別コミセン図書室他

▼勤務期間 9月1日～令和2年3月31日（更新あり）

▼勤務時間 10時～17時15分の内、週22時間45分

▼報酬 月額86,659円

▼提出書類 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し

▼提出期限 8月15日(木)

▼提出先・問合せ 学習交流センター図書室 (☎23-0573)

特定教育・保育施設等の現況届を提出してください

特定教育・保育施設等(町内では当別夢の国幼稚園・おとぎのくに)を利用している方は、年1回の現況届の提出が必要です。現況届は、保育を必要とする事由に引き続き該当していることの確認や、9月からの利用者負担額(保育料)を確定するために必要ですので、必ず提出してください。

▼提出の流れ

- ①7月中旬に利用している施設から現況届が配付されています。
 - ②8月20日(火)までに利用している施設へ提出してください。
- ※保育施設を利用の方は、保育を必要とする事由を確認するための証明書の添付が必要です。

▼問合せ 子ども未来課子ども係(ゆとろ内・☎23-3024)

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

病気などの理由で保護者が就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力を認定するために国が行う試験です。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。受験資格などは、お問い合わせください。

▼願書受付期間

8月19日(月)～9月6日(金)

▼詳細・問合せ 文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課(☎03-5253-4111・内線2024・3267/FAX03-6734-3281/E-mail:k-shiken@mext.go.jp)

当別町歴史講演会 「北海道開拓と土族移住」 岩出山伊達家主従の当別移住とその時代

2020年、当別町は150年を迎えます。当別開拓の歴史をたどり、土族移住の北海道開拓における位置づけなどについて学びましょう。

▼日時 8月31日(土)

10時～11時30分

▼場所 西当別コミセン大会議室

▼講師 北海道博物館学芸員

三浦泰之さん

▼参加料 無料

▼申込期限 8月21日(水)

▼申込み 社会教育課文化財保護係(☎22-3834/FAX23-3114/E-mail:tyoshi@town.tobetsu.hokkaido.jp)

西当別コミセンコンサート 「ボーカルコンサート」

ソプラノ・テノール・バリトン等の歌声をお楽しみください。懐かしい歌からオペラまで、聴いて歌って楽しもう!

▼日時 8月31日(土)

14時30分開場、15時開演

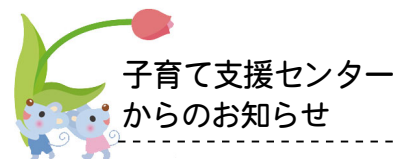
▼場所 西当別コミセン大会議室

▼出演 太美で歌を楽しんでいる皆さん

▼入場料 無料

▼主催 町教委、西コミセンコンサート実行委員会

▼問合せ 西当別コミュニティーセンター(☎26-3300)



★親育ち講座「フラワーアレンジメント体験」

▼日時・場所

- ・8月29日(木) おとぎのくに
- ・8月30日(金) ゆとろ

※各日、10時30分～11時30分

▼講師 町内花卉農家 重原由美子さん

▼対象 未就学児がいる保護者

▼参加料 無料

▼申込期間

8月5日(月)～16日(金)

※各日、先着10名程度

▼申込み 子ども未来課子育てサポート係(ゆとろ内・☎25-2658)

「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

8月21日(水)

☆11時30分～12時

「親子のふれあいあそびと赤ちゃんとママ向けの読み聞かせ」

講師：小笠原 あゆみ 氏

☆15時30分～16時

「乳児から小学生までの絵本の読み聞かせ」

※図書修繕は

8月16日(金)

9時30分～11時です



学習交流センター

(ふくろう図書館)【一般書】

- ・「帰去来」大沢 在昌
- ・「瞬読～1冊3分で読めて、99%忘れない読書術～」山中 恵美子

※両図書室とも月曜は休館日(月曜が祝日の場合は翌日)

西当別コミセン

【児童書】

- ・「パンダ かぞえたいそう」いりやま さとし
- ・「そらまめくんとおまめのなかま」なかや みわ

挑戦してみませんか？ 測って100日チャレンジ

自宅で100日間毎日体重を測り、グラフに記入します。その結果を提出し、減量成果の出た方上位5名に当別町特産品をプレゼント！ 参加者全員に参加特典があるほか、プレミアム測定会への参加もできます。一人ではなかなか続かないダイエットですが、ご家族や友人、職場の仲間と一緒に参加してみませんか。

▼対象 ①②両方に該当する方

- ① おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方
- ② BMI23以上の方…BMIとは肥満度を示す指数。統計的にもっとも病気にかかりづらいBMIを22とし25以上を肥満と判定します。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

▼チャレンジ期間 9月2日(月)～12月10日(火)の100日間

▼定員・参加料 先着50名・無料

▼申込期限 9月2日(月)

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044/FAX25-5018)

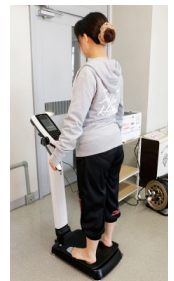


～プレミアム測定会～

測って100日チャレンジへの参加者を対象に、健康状態を3つの測定で確認します。また、測定結果をもとに、町保健師・管理栄養士が無理なく減量する方法についてご相談に応じます。健康診断などの健診結果をお持ちの方はご持参ください。

■測定内容

- ① **体成分分析装置** 体重計では測定できない部位別の筋肉量・脂肪量内臓レベルを精密に測定。
- ② **血管年齢測定** 指先の脈波で血管年齢を測定。
- ③ **食事診断** パソコンに1食分または1日分の食事を入力して栄養バランスを診断。



■日時 8月29日(木) 13時～20時30分
8月30日(金) 9時～13時

■場所 両日とも総合体育館

当別町版健康マイレージに参加しよう！ ～1人1回まで～

当別町版健康マイレージとは、健康づくりに関する取り組みを行ったり、健康診断やがん検診などの健診を受けることでポイントがたまる制度です。6ポイントためた方には全員に粗品をプレゼント！ 健康づくりのために参加してみませんか。

▼対象 20歳以上の当別町民はどなたでも

▼参加方法

- ① 健康推進係または対象事業会場でポイントカード・健康チャレンジシートを受け取る。
- ② 健康づくりに関する取り組みなどを行い、ポイントをためる。
- ③ 6ポイントたまったら健康推進係でポイントカードと粗品を交換する。

▼受付期間 8月1日(木)～令和2年3月31日(火)

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係 (ゆとろ内・☎23-4044)

★健康づくりに関する取り組みなどは？

ポイント対象となる取り組みや事業	ポイント数
健康チャレンジを実施 …自身で健康に関する取り組み目標を立て1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由。	1チャレンジごとに2ポイント
健康診断 / 各種がん検診 …平成31年4月1日以降に受けた特定健診や職場健診、人間ドック、各種がん検診)	2種類以上の組み合わせで1ポイント
その他健康診断 …上記以外の平成31年4月1日以降に受けた肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診やエキノコックス症検診など。	※特定健診と一般的な健康診断との組み合わせが条件
町で行っている健康講座へ参加 …測って100日チャレンジや健診結果説明会などへ参加。※町主催が対象	1参加ごとに1ポイント

※ポイント受け取り方法は、健康推進係にお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌予防接種を受けましょう

肺炎は、高齢になるほど重症化や死亡のリスクが高まります。肺炎の原因となる細菌やウイルスの中で、最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌が引き起こす病気を予防したり、肺炎にかかった場合に症状を軽くする効果が期待できます。**まだ一回も肺炎球菌予防接種を受けたことのない方**は積極的に接種しましょう。

▼対象者 これまでに一回も肺炎球菌予防接種を受けたことのない人で、次の方が今年度の対象です。誕生日前でも接種が可能です。

- ①平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に、満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の誕生日を迎える方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機

能に障がいがある方（身体障害者手帳1級程度）

▼料金 2,500円（生活保護世帯の方は無料）

▼実施医療機関等

- ・健康ひろば・実施医療機関（本誌p.26）に掲載しています。
- ・接種希望者は、**事前に医療機関へ予約してください。**
- ・入院または入所中などで町外の医療機関で接種を希望する方は、事前にご連絡ください。
- ・接種回数は1回です。

▼接種期間 令和2年3月31日まで

▼申込み・問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内）
☎ 23 - 4044



年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【国民年金保険料は前納がお得です！】

今年度の国民年金保険料は月額16,410円です。保険料の納付は、一定期間の保険料をまとめて納めると割引となる「前納制度」がお得です。「前納制度」は現金納付、口座振替どちらも利用でき、現金納付よりも口座振替による前納の方が、割引額が多くお得です。2年・1年・6カ月前納（4～9月分）の口座振替での前納の申し込みは終了していますが、6カ月前納（10月～翌年3月分）は8月末まで手続きが可能です。

納付方法等	割引額			
	1カ月（早割）	6カ月前納	1年前納	2年前納
現金納付※	—	800円	3,500円	14,520円
口座振替	毎月50円 （年間600円）	1,120円	4,130円	15,760円
申込期限	2カ月前	8月末 （10月～3月分）	2月末 （今年度分終了）	2月末 （今年度分終了）

※クレジットカードによる納付を含みます

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 8月22日（木）10時～15時
- ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所
（相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133）

相談は予約制。
代理人が相談する
場合は委任状等が
必要です。

【国民健康保険の加入・脱退手続きは、お済みですか】

国民健康保険は職場の健康保険などに加入していない方は、すべての人が加入する制度です（これを“国民皆保険”といいます）。職場を退職し健康保険などを喪失したときは、喪失後14日以内に社会保険等資格喪失証明書と加入する方全員の個人番号（マイナンバー）が分かるものを持参し、役場の国保窓口で「加入手続き」を行ってください。また、会社などに就業し、国民健康保険以外の保険に加入した場合は、国保を脱退する方全員の保険証と個人番号（マイナンバー）を持参して「脱退の手続き」が必要です。加入・脱退ともに、自動的に保険が切り替わるものではなく、ご自身での手続きが必要です。

【限度額適用認定証の有効期限について】

限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証をお持ちの方の有効期限は、7月31日で終了しています。8月以降引き続き交付を希望する方や入院などで新たに交付を希望する方は、申請が必要です。詳細は、役場の国保窓口にお問い合わせください。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

消 防 試 験

石狩北部地区消防事務組合 消防吏員採用資格試験

▼採用予定数

試験区分 (初級)	採用予定数
石狩消防署 (一般・救急救命士)	2名程度
当別消防署 (一般・救急救命士)	3名程度
新篠津消防署 (救急救命士)	1名

▼受験資格

【一般】 学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校、専修学校（修業年限2年以上の専門課程に限る）もしくはこれらに相当すると認められる学校等を卒業した方または令和2年3月までに卒業見込みの方で、平成8年4月2日以降に生まれた方。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれに相当すると認められる学校等を卒業した方または令和2年3月までに卒業見込みの方は除く。

【救急救命士】 救急救命士の有資格者もしくは採用予定日までに救急救命士の資格取得見込みの方で、平成8年4月2日以降に生まれた方。

▼採用予定日

令和2年4月1日

※救急救命士の資格取得見込みの方は、令和2年5月1日。

▼1次試験日 9月22日 (日)

▼試験会場 花川北コミュニティセンター（石狩市花川北3条2丁目198番地1）

▼受付期間

7月26日(金)～8月16日(金)、8時45分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合、8月16日までの消印有効）。

▼申込方法

受験申込書に必要事項を記入し、提出してください（郵送可）。

受験申込書は、石狩北部地区消防事務組合消防本部または各消防署（支署）に備え置きます。また、組合ホームページから印刷ができます。

▼申込先・問合せ

石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課（〒061-3211 石狩市花川北1条1丁目2番地3/ ☎0133-74-5119）

試 験

令和元年度北海道排水設備 工事責任技術者試験

当別町の排水設備指定業者の指定を受けるには、責任技術者の資格が必要です。既に登録している方は、受験の必要はありません。

▼日時 10月21日 (月)

13時30分～15時30分

▼場所 札幌市社会福祉総合センター（札幌市中央区大通西19丁目）

▼受験料 7,000円

▼受付期間

8月19日(月)～8月28日(水)
8時45分～17時15分
※土・日曜日を除く。

▼受付先・問合せ 上下水道課業務係（☎22-2411）

※試験用問題集（2,000円）・テキスト（2,500円）が必要な方は、東京官書普及株式会社（☎03-3292-3701）へ直接お問い合わせください。

募 集

国保運営協議会委員を 募集します

国保運営協議会は、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、公益代表や保険医薬剤師代表、被保険者代表の9

名で構成しています。今回は、被保険者を代表する委員の公募をします。

▼応募資格 当別町国民健康保険被保険者

▼募集人数 3名

▼任期 令和元年10月1日～令和4年9月30日（3年間）

▼応募方法 国民健康保険に関して感じていることを原稿用紙などにまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、郵送で8月30日（金）までに提出してください。

▼提出先・問合せ 国保・後期高齢者医療係（〒061-0292・当別町白樺町58番地9/ ☎23-2467）

募 集

非常勤保健師を募集します

▼業務内容 乳幼児健診、健康教育、健康相談、特定健康診査・特定保健指導など

▼応募資格 保健師、助産師または看護師の資格を有し、普通自動車運転免許証を有する方

▼募集人数 若干名

▼勤務先 ゆとろ

▼勤務期間 9月1日～令和2年3月31日

▼勤務時間 週29時間20分以内（週4日または5日）

▼報酬 月額182,400円

▼社会保険 原則、健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します

▼提出書類 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し

▼提出期限 8月16日（金）

▼提出先・問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

商 品 券

対象者は申請をお忘れなく プレミアム付商品券

■令和元年度住民税非課税の方へ 申請書を送付しています

平成31年1月1日時点で当別町に住民票があり、住民税が非課税の方へ送付しています。商品券の購入を希望される方は、同封の返信用封筒で申請書を提出してください。対象者と思われる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。

※住民税課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、生活保護の受給者などは対象外です。

■平成31年1月2日以降、当別町に転入した方

平成31年1月1日時点で住民票があった市町村から、購入引換券を受けるための申請書が送付されます。当別町内でプレミアム付商品券を購入する場合は、転入元市町村から交付を受けた「購入引換券」を当別町のものと交換する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

■3歳未満のお子さまがいる世帯の方

9月中旬に商品券購入引換券を世帯の世帯主に送付します（申請は不要）。

▼問合せ プレミアム付商品券担当（ゆとろ内・☎25-2667）

後 期 高 齢

交通事故など第三者の行為でけがや病気になったときは

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、治療費は加害者が全額負担するのが原

則ですが、被保険者証を使って治療することができます。この場合、必ず事前に「第三者行為による被害届」を提出する必要があります。

【第三者行為とは？】

交通事故、他人の飼い犬にかまれた、購入食品や飲食店等での食中毒、暴力行為など

◎医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受けることをしっかりと伝えましょう。

◎警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出し、人身事故として事故証明書の交付を受けましょう。

◎役場に申請しましょう

法令により、速やかに届け出ることが義務付けられていますので、窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

▼申請に必要なもの

- ①第三者行為による被害届（役場の窓口に備え付け）
 - ②被保険者証
 - ③被保険者の印鑑
- ※後日、事故証明書が必要となる場合があります。

▼問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-2467）

提 出

児童扶養手当の手続きをお忘れなく

【現況届の提出は9月2日まで】

児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受けることができるかを判断する「現況届」を提出する必要があります。現在、手当を受給している方には、7月下旬に「現況届」を送付していま

すので、期限までに提出してください。所得制限により手当が支給されていない方も提出ください。

▼現況届の提出がない場合

- ・手当を継続して受給できなくなります。
- ・2年で資格を喪失し、さかのぼっての受給ができなくなります。

▼提出期限 9月2日（月）

▼提出先・問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

更 新 申 請

特定疾患医療受給者証等の更新申請について

現在お持ちの特定疾患医療受給者証等の有効期間は、令和元年9月30日までです。今年は9月30日まで、江別保健所および同石狩地域保健支所窓口で更新手続きを行っている他、次のとおり町役場で出張受付を行います。

▼日時 8月9日（金）、10時～15時（12時～13時を除く）

▼場所 当別町役場1階大会議室

▼更新申請が必要な受給者証

- ・特定医療費（指定難病）及び特定疾患医療受給者証
- ・ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証
- ・ウイルス性肝炎進行防止対策（肝炎治療特別促進事業）医療受給者証

▼その他 本人または同一世帯のご家族が、「特定疾患医療受給者証」または「臨床調査個人票」を役場窓口で掲示すると、更新手続きの際に提出する「住民票」「所得課税証明書」の交付が無料で受けられます。

▼問合せ 江別保健所（☎011-383-2111）、江別保健所石狩地域保健支所（☎0133-74-1142）

火葬場

休止します みどりヶ丘葬苑（火葬場）

みどりヶ丘葬苑の改修工事に伴い、施設を休止します。休止期間中は、江別市葬斎場（江別市対雁100番地4）で火葬を行います。

▼休止期間

9月上旬～11月末頃まで

▼受付場所 受付などの手続は従来どおり当別町役場で行います

▼使用料金 みどりヶ丘葬苑使用料金と同金額

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

環境

供物は必ず持ち帰りましょう 環境美化にご協力を

供物をそのままにして帰るとカラスなどによる食い散らかしの被害が発生し、お墓や墓地が汚れてしまいます。供物の持ち帰り、墓地の環境美化にご協力ください。

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

お盆

「粗大ごみの収集・し尿等汲取り」をお休みします

8月14日（水）から16日（金）は、お盆により収集業者が休業するため、粗大ごみの収集・し尿等の汲取りを行うことができません。お盆前は申し込みが集中しますので、お早めに申し込みください。

- ・粗大ごみの収集は「粗大ごみ受付センター・☎22-2053」へ。
- ・し尿等の汲取りは「(有)当別清掃社・☎22-3056」へ。

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

届け出

水資源保全地域内での土地取引には届け出が必要です

北海道水資源の保全に関する条例に基づき、水資源保全地域に指定された区域内で土地取引を行う場合は、契約締結の3カ月前までに北海道知事への届け出が必要です。

▼当別町内の指定地域

当別ダム以北全域

▼届出者 権利譲渡者（売買の場合は売主）

▼届出先・問合せ 石狩振興局地域創生部地域政策課（☎011-204-5815）

林道

林道を通行する場合は お問い合わせを

町内の林道は森林整備を行うための道路で、一般車両の走行を想定した管理をしていません。事故や不法投棄の発生防止のため、林道の走行は原則林業関係者に限っています。林道の通行を希望される方は、お問い合わせください。

▼問合せ エネルギー推進室林政係（☎27-5089）

啓発

8月は「北方領土返還要求 運動強調月間」

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた交渉を要望する道民世論の結集が必要です。8月の強調月間には、役場2階・総務課に署名コーナーを設置しています。

▼問合せ 総務課総務係（☎23-2330）

公売

インターネット公売を 実施します

▼参加申込期間 8月16日（金）13時～9月4日（水）23時

▼せり売り（動産等） 9月10日（火）13時～12日（木）23時

▼入札（不動産） 9月10日（火）13時～9月17日（火）13時

▼詳細 Yahoo! 官公庁オークション特設ページ (<https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)

▼問合せ 税務課納税係（☎23-2341）

夜間

町税と町営住宅使用料等の 夜間窓口を開設しています

■今月の夜間窓口（共通）

8月8日（木）・22日（木）
19時30分まで

▼場所・問合せ

町税窓口：税務課納税係（☎23-2341）

町営住宅関係窓口：建設課建築住宅係（☎23-3147）

納税

9月2日は町道民税・固定資産税・ 国保税（第2期分）の納期限

納期限までに納付しないと、督促状が発付されたり、延滞金がかかる場合がありますので、忘れずに納付しましょう。病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

▼問合せ 税務課納税係（☎23-2341）

**お盆の夜は阿蘇公園へ
レッツゴー!**

■第52回青年部野外ビアパーティー(商工会青年部主催)、
第5回とうべつ花火大会(当別青年会議所主催)

▼日時

8月13日(火)

- ・ビアパーティー 16時～21時
- ・お楽しみ抽選会 18時30分～
- ・花火大会 19時30分～



※雨天時は14日(水)に開催(14日雨天時は中止)

※商工会にてビアパーティーのお得な前売り券販売中!

■当別ふるさと盆踊り

【親子盆踊り】

▼日時 8月15日(木)

- ・17時～ ダンスグループ「DDD」発表
- ・17時20分～ すずめ踊り
- ・17時30分～ 親子盆踊り(当別音頭・北海盆唄)
- ・18時30分～ 花火配布&もちまき

【子ども盆踊り】

▼日時 8月16日(金)

- ・17時30分～ 子ども盆踊り
- ・18時20分～ 花火配布(子ども限定)

■共通事項

▼場所 阿蘇公園

▼問合せ 当別町商工会(☎23-2447)

太美夏祭り

ステージイベント、縁日や飲み物・食べ物など盛りだくさん!

▼日時 8月3日(土)

15時～20時

▼場所 JR石狩太美駅前広場

▼主催・問合せ 太美商工振興会(新森工業株内・☎26-2454)

**福祉まつり
ふれあい広場 2019**

誰もが楽しめるイベント、バザーを企画しています。

▼日時 9月7日(土)

10時～15時 ※雨天決行

▼場所 ゆとろ

▼問合せ 町社会福祉協議会(ゆとろ内・☎22-2301)



30年目のラブレター募集

～舞台は真珠生産量日本一のまち「四国・宇和島」～



愛媛県宇和島市では、「結婚30年目のラブレター」を全国から募集しています。印象の深い作品を選び3組のご夫婦を宇和島にご招待します。

▼応募資格 昭和63年1月～平成2年12月に結婚されたご夫婦。

▼応募方法 手紙・二人の写真のほか必要事項記入をして郵送またはメールで応募 ①夫から妻へ、妻から夫へ(どちらか一方でもお互いの交換でも構いません)宛てた手紙。②様式は自由で、1,000字以内。

▼募集期限 8月16日(金)【必着】

▼その他 ご招待日程は10月11日(金)～13日(日)の2泊3日。旅行費用は宇和島市で負担します。必要事項など詳細は、宇和島市ホームページで確認ください。

▼問合せ・応募先 宇和島市商工観光課(愛媛県宇和島市曙町1番地/☎0895-49-7080(内線2752)/FAX 0895-25-4907/E-mail:shoko@city.uwajima.lg.jp)

◎令和元年度採用		平和を仕事にする 陸海空自衛官募集	
採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	8月23日(金)締切	8月29日(木)～31日(土)のいずれか1日
一般曹候補生		7月1日(月)～9月6日(金)	1次試験:9月20日(金)～22日(日)のいずれか1日※2次試験あり
航空学生	海:18歳以上23歳未満 空:18歳以上21歳未満		1次試験:9月16日(月・祝)※2・3次試験あり
★当別で採用説明会開催! 8/7(水)午後6時～午後8時 白樺コミセン 募集種目 防衛大学校、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生 など			
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。 江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時～午後5時)			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955 役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209			

●防犯協会ニュース

◆侵入窃盗にご注意を!

夏の暑い時期、自宅の窓を開ける方も多くなります。同時に窓からの侵入窃盗事件も発生しやすくなるので、外出する際は必ず施錠しましょう。また、夜間の侵入を防ぐためには、センサーライトや衝撃でブザーが鳴るセンサーの設置が有効です。

◎2019年刑法犯発生状況(6月末現在)

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
1件	1件	1件	0件	1件	1件

当別町防犯協会事務局(☎23-2711)

中央農業試験場を 公開します

中央農業試験場では、農業試験場に対する理解の促進を目的として、小中学生や一般の方を対象に体験学習の場として公開します。

▼日時 8月8日(木)

9時30分～14時

▼場所 中央農業試験場(長沼町東6線北15号)

▼内容(予定)

場内探検ツアー、体験・展示コーナー、なんでも相談室(作物、土壌、病害虫)、試験場開発品種の試食、バスほ場見学、どん菓子製造実演など。

▼参加料 無料(予約は不要。当日、正面玄関で受け付けします。)

▼問合せ 北海道立総合研究機構 中央農業試験場(☎0123-89-2586)



スウェーデン 交流センターイベント

■ザリガニパーティー

スウェーデン夏の風物詩の一つ、ザリガニパーティー。日本では食べ物として馴染みのないザリガニですが、スウェーデンでは夏の味覚として親しまれています。16世紀からの歴史を持つ伝統文化をぜひ体験してみませんか？

▼日時 8月18日(日) 12時～

▼参加料 1,300円(小学生未満無料)

▼定員 50名(要予約)

■スールストロミング試食会

スウェーデン語で「酸っぱいニシン」を意味するスールストロミング。スウェーデンの北部で昔から食べられているニシンを発酵させたものです。テレビでも取り上げられ「世界一臭い食べ物」として知られていますが、日本ではなかなか手に入らない貴重な珍味が

一体どんな味なのかは食べてみてからの楽しみ。

▼日時 9月8日(日) 12時～

▼参加料 1,300円(小学生未満無料)

▼定員 30名(要予約)

■共通事項

▼場所・申込み・問合せ

スウェーデン交流センター
(☎26-2360/E-mail: info@swedishcenter.or.jp/ 火曜休館)

認知症ふれあいカフェ

介護をしている方が交流できる場です。参加は無料。

▼日時・場所 8月6日(火)

13時30分～、ゆとろ

▼申込み・問合せ 町介護者と共に歩む会事務局(社会福祉協議会内・☎22-2301)

広告

パーキンソン病等 神経難病学習会

江別保健所では、パーキンソン病やパーキンソン病関連疾患で療養されている方とご家族を対象に学習会を開催します。

▼日時・場所

- ① 8月19日(月) 14時～16時
江別市総合社会福祉センター
(江別市錦町14-87)
- ② 8月27日(火) 14時～16時
石狩市総合保健福祉センター
りんくる(石狩市花川北6条1
丁目41番地1)

▼内容

- ・ 講話および実技「家庭でできるリハビリテーション」
- ・ 交流会

▼申込期限 8月13日(火)

▼申込み・問合せ 江別保健所健康推進課健康支援係(☎011-383-2111)

人工肛門、人工膀胱の方 の体験交流会

▼日時 8月18日(日)、13時30分～16時(受付13時～)

▼場所 札幌市身体障害者福祉センター(☎011-641-8850)

▼内容 オストメイト自身によるストーマ装具の扱い方、失敗を防ぐ方法やトラブル対処法など

▼対象 すべてのオストメイトとその家族

▼参加料 無料

▼主催・問合せ 日本オストミー協会札幌支部(中山・☎011-764-2824)

ふれ・スポ・とうべつ お知らせ

総合体育館には、筋肉や脂肪、栄養評価、基礎代謝量など体成分が測定できる「体成分分析装置」を設置しています。ご自身の体の

状態を知り、適切な運動で、バランスの良い体づくりをしませんか？ 専属インストラクターが運動器具の使い方や一人一人にあった無理のない筋力アップなどのトレーニング方法を提案します。

■トレーニング室サポート講座

▼開催日 毎週金曜日の13時30分～15時

▼場所 総合体育館

▼対象 一般町民

▼料金 1回目は無料(2回目以降は有料)

■体成分分析装置(InBody)の利用

▼利用時間 総体開館時はいつでも利用可能(窓口で受付)

▼料金 200円(トレーニングメニューも作成すると800円)

■問合せ NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎22-3833、FAX22-3832、E-mail:info@tobetsu-gym.jp)

広 告



第11回 とうべつ さわやか駅伝

当日はコース
周辺で交通規制が
実施されますので、
ご協力ください。

チームで団結し、さわやかな秋風を感じながら市街地を走りませんか？
たくさんの景品を用意し皆さまの参加をお待ちしています。近郊の大学陸
上部選手も参加し、素晴らしい走りを披露します。

■日時 9月29日(日) <少雨決行> 8時15分受付、9時00分開会式
9時40分スタート(部門別に2回スタートします)

■集合場所 北石狩農業協同組合駐車場

■競技内容等 約1.5kmのコース(当別大通、本通りなど)を1人1周し、
5人によるタスキリレー ※参加は各部5人1組

■種目・参加料(保険代含む)

・小学生の部(3~6年生)、中学生の部…1チーム 1,000円

・一般の部(高校生以上)の各男女別、大学生の部、シニアの部(選手5
人の年齢合計が250歳以上)…1チーム 2,000円

■申込期限・方法等 8月30日(金)まで

※申込書は総合体育館に配置しているほか、とうべつさわやか駅伝実行
委員会ホームページからダウンロードできます。持参、FAXまたは
メールでお申込みください。

■主催・申込先 とうべつさわやか駅伝実行委員会

(総合体育館内: NPO法人 ふれ・スポ・とうべつ事務局 /

☎ 22 - 3833/FAX 22 - 3832/E-mail: info@tobetsu-gym.jp)

マンホールカードを配布 します(一人1枚限り)

▼配布開始日 8月7日(水)

▼配布場所 北歐の風 道の駅と
うべつ内・TOBEST SHOP
トーベスタ ショッピング

▼時間 9時30分~18時

※11月中旬以降は営業時間の変
更、年末年始は休館日があり
ます。道の駅(☎27-5260)
にお問い合わせください。

▼その他 ①簡単なアンケートに
ご協力ください ②一人1枚限
り ③予約や郵送は不可

▼問合せ 上下水道課業務係
(☎22-2411)

~マンホールカードとは~

下水道広報プラット
ホーム(GKP)が企画・
監修し、各自治体の名
所や名産品などが描か
れた「デザインマンホ
ール」を紹介するコレク
ションカードのこと。



広 告

広 告

広 告

月形矯正展

▼日時・場所 9月8日(日)、
9時～15時、月形刑務所(月形
町1011番地)

▼内容 刑務所の活動パネル展示
および施設見学、刑務作業製品展
示即売

▼問合せ 月形刑務所作業部門
(☎0126-53-3235)

移動献血車が来町します 献血にご協力ください

▼日時・場所 8月9日(金)

① 9時30分～10時45分

当別消防署(錦町)

② 12時30分～14時30分 役場

③ 15時～16時30分

下段モータース(樺戸町)

▼問合せ 保健福祉課福祉係(☎
とろ内・☎23-3019)



鉄道に乗って遊んで、楽しく応援!

北海道の鉄道に乗って、遊んで、
楽しんで応援する「北海道レール
エールキャンペーン2019」を実
施中です。期間中はご家族で鉄道
を楽しめる事業展開をしますの
で、ぜひご参加ください!

① JR クーポン付きガイドブック の販売(道内主要書店で販売中)

はじめてのJR旅に便利でお得
なきっぷ情報や乗り方ガイド、ご
家族におすすめのモデルコースな
どを掲載。JR北海道のきっぷ購
入に活用できるクーポン付き!

▼販売期限 9月15日(日)

▼価格 500円(税込)

② フォトコンテストの実施

鉄道に乗って、窓から見た思い
出の風景や家族の思い出スナップ
を募集し、応募作品の中から特に
優秀な作品を選定。

▼応募期限 9月14日(土)

▼応募方法 キャンペーンの公式
ホームページをご覧ください。

③ 公式 Web サイト

期間中に開催される、道内各市
町村のイベント情報など素敵な情
報が盛りだくさん!

HP: <https://www.hokkaido-rail-k.jp/railyell-cam>

■ 実施主体・問合せ

北海道鉄道活性化協議会事務
局(北海道交通政策局交通企画
課内・☎011-231-4111/
内線23-845)

広 告

広 告

広 告

山崎泰博さんが 紺綬褒章を受章



当別町出身の株式会社ロイズコンフェクト代表取締役社長山崎泰博さんが「紺綬褒章」を受章され、7月8日に宮司町長から伝達されました。紺綬褒章は公益のために私財を寄附された方に授与される褒章で、山崎さんは平成30年5月に当別町のまちづくりのために役立てていただきたくと多額の寄附をされました。今回の受章は平成26年3月の受章に続き、3回目となります。

地域貢献活動の功績へ 感謝状を贈呈



新昌建設株式会社（当別町）が5月28日・29日の2日間、宮永建設株式会社（当別町）が5月30日に、それぞれパンケチュウベシナイ川や周辺沿道の草刈りなどの清掃活動に地域貢献活動として取り組んでいただきました。この活動に感謝し、新昌建設の伊藤雅輝代表取締役、宮永建設の宮永雅己代表取締役に宮司町長より感謝状を贈呈しました。

親と子のよい歯のコンクールで優良賞を受賞



齊藤^{けい}慧さん、楓^{ふうか}佳ちゃん親子（太美東在住）が、「親と子のよい歯のコンクール」北海道大会に推薦され、優良賞を受賞しました。このコンクールは歯の健康に関する習慣づけや意識の啓発を図るため、3歳児健診でむし歯がない子とその親を対象に行われています。慧さんは「賞をもらったことで、自分の歯に自信を持つことができ、今後も歯をきれいに保ちたいと思いました」と話されていました。

広 告

広 告

広 告

当別中男子バスケ部が 中体連管内大会初優勝



石狩管内中学校バスケットボール大会（石狩管内中学校体育連盟主催）が7月12日・13日に千歳市で行われ、当別中男子バスケットボール部が出場し、優勝しました。中体連石狩管内大会での優勝は初。同大会には石狩管内の各地域から勝ち上がった16校が出場。決勝戦では江別第二中と戦い、1点差で勝利しました。当別中は、7月30日から釧路市で開催される全道大会に出場します。

子どもの人権110番

いじめや虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとに、法務局職員や人権擁護委員が通常時間を延長して対応します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼子どもの人権110番

①強化週間・相談時間

8月29日(木)～9月4日(水)

8時30分～19時

※8月31日(土)・9月1日

(日)は、10時～17時。

②強化週間以外

8時30分～17時15分

※年末年始を除く

▼全国共通フリーダイヤル

☎ 0120 - 007 - 110

▼主催 法務省人権擁護局

寄附・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

▼澁木正幸さんより 100万円

■6月1日～6月30日納入分
計2,190人・2,844万5,000円
ご寄附いただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼瀧本茂子さんより 5万円

▼菊田紀夫さんより 5万円

▼真野武子さんより
タオル9枚、バスタオル13枚、
タオルケット1枚

▼匿名の方より 20万円

▼匿名の方より 1万円



広 告

広 告

広 告

ふれあい倉庫



◆問合せ

ふれあい倉庫 ☎ 27 - 6600 ◆

— お盆期間の営業日 —

8月6日(火)～18日(日)は
休まず営業します。

営業時間は9時30分～18時

Jimmy 個展「ノスタルジア ～懐かしさとふれあう～」

当別町出身の渡辺治美さんの絵
画個展です。

▼期間・時間 8月9日(金)～
18日(日) 9時～17時(18日
は15時まで)

▼場所 多目的ホール

北欧の風 道の駅とうべつ

暑い日が続きますが、道の駅
とうべつでは引き続き甘酒フェ
アを開催しています♪ 飲みやす
いさらさらしたお米の甘酒なの
で、夏にぴったりですよ！ いよ
いよ9月に2周年を迎える道の
駅とうべつ！ 2周年を記念した
イベントも予定していますので、
お楽しみに♪

最新情報はホームページまたは
フェイスブックをご覧ください。イ
ベントは変更となる場合があります。

■問合せ 27-5260

■場所 当別太 774 番地 11

本館 9時30分～18時

農産物直売所 9時～17時

レストラン 11時～18時

トーベスト TOBEST NEWS

道の駅とうべつアンバサダー NORD 出演の CM 放送中

NORD が出演する道の駅とう
べつの CM が HTB で放送中！
9月26日までいろいろな番組の
中でオンエア☆ YouTube チャン
ネルでも好評公開中♪

トーベスト TOBEST EVENT

夏の栄養ドリンク 甘酒フェア 8/11 まで

当別町産ななつぼ
しを使用！ 道の駅
とうべつオリジナル
商品がお得に手に入
る♪ 期間中は試飲
もできます！



広 告

広 告

広 告

広 告

相談・つどい

日時 / 場所	申込み
<ul style="list-style-type: none"> ● 法律相談 (顧問弁護士) 8月1日(木)・9月5日(木) 13時30分～ ゆとろ 	保健福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23-3019)
<ul style="list-style-type: none"> ● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 役場 	環境生活課町民生活係 (役場・☎ 23-3209)
<ul style="list-style-type: none"> ● 福祉総合相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ 	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25-5152)
<ul style="list-style-type: none"> ● 介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 ななかまど 	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎ 23-1917)
<ul style="list-style-type: none"> ● 心配ごと相談 8月22日(木) 13時～16時 ゆとろ 	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22-2301)
<ul style="list-style-type: none"> ● 女性の健康相談 8月13日(火) 13時30分～15時30分 江別保健所 	江別保健所 (☎ 011-383-2111)
<ul style="list-style-type: none"> ● 心の健康相談 8月15日(木) 13時30分～16時 江別保健所 	
<ul style="list-style-type: none"> ● 断酒会のつどい 8月5日(月)・8月19日(月) 18時～21時 ゆとろ 	江別保健所 (☎ 011-383-2111) 夜間・工藤 (☎ 22-2510)

交通安全情報

●死亡事故が発生しています！

今年度に入り、町内で2件の交通死亡事故が発生しており、そのうち1名は町内在住の方が亡くなりました。日頃から走り慣れた道路を走行する際は、気が緩みがちになりますので、特に気をつけましょう！

当別町交通安全推進委員会
(☎ 23-2711)

2019年交通事故累計(6月末現在)

	2019年	2018年	増減数
発生件数	21	12	9
死者数	1	2	-1
傷者数	22	13	9

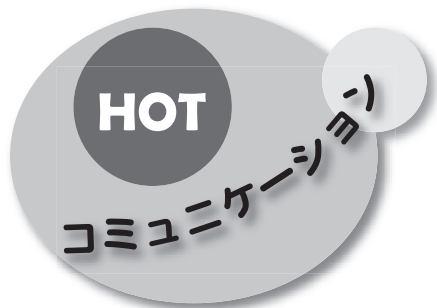
■人の動き 7月1日現在 ■ ()は前月との比較

人口	15,938 人	(33人減)
世帯	7,665 世帯	(13世帯減)
男	7,758 人	(18人減)
女	8,180 人	(15人減)

廣 告

廣 告

廣 告



空家等の問題解決に向けて



町内の空家等について、さまざまな視点から解決策を協議するために「町空家等対策協議会」が設置され、第1回の協議会が役場で行われました。委員は学識経験者等6人で構成され、会長には町社会福祉協議会の泉亭俊徳会長が互選によって選出されました。今後はそれぞれ専門の立場で意見を出し合いながら、今年度末を目標に「空家等対策計画」の策定を行う予定です。（7月1日）

全国一斉に水辺で乾杯！



当別川かわまちづくり有志の会が、当別川河川敷（樺戸町）の階段護岸で「水辺で乾杯2019」を行いました。ミズベリング・プロジェクト事務局が推進する、水辺の新しい活用の可能性を創造していくプロジェクト「ミズベリング」の取り組みの一つで、7月7日の川の日にあわせて、午後7時7分に一斉に乾杯を行うもの（今年は5日から8日の期間で実施）。なお、当別川・パンケチュウベシナイ川は、平成30年度より当別川かわまちづくり計画による工事が行われ、河川の環境整備が順次進められています。（7月5日）

肉用牛審査で青山さん最高位



ホクレンが主催する「石狩管内肉用牛共進会」が江別市で開かれ、青山^{しんじ}眞士さん（川下在住）が出品した未經産（未出産）部門の「あきはひめ」が最高位賞を受賞しました。共進会は、家畜の改良と生産性の向上などを目的に開催され、日頃の飼養管理の成果を競うもので、44回目のは今年江別・石狩・当別の3市町から肉牛30頭が出品。あきはひめは、生後14カ月以上17カ月未満の月齢に応じた体積が豊かで肩付きが良く、足腰も強く、体形が鮮明であることなどが高く評価され、9月上旬には全道大会へ出品されます。（7月11日）

広告

広告

広告

広告

花フェスタ出品作品を再現



当別高校園芸デザイン科2・3年生16人が、花フェスタ2019札幌に出品した作品「木響の庭」を総合体育館玄関横で再現しました。町内の倒木や枝を使い自然の森の中をイメージした作品は、花フェスタと同時開催された「北海道農業高校生ガーデニングコンテスト」で奨励賞を受賞。同コンテストでの入賞は初めてで、生徒は力作を多くの町民に見てほしいという願いを込めて作品を仕上げました。



完成した作品

普段は入山できない阿蘇岩登山



ふれ・スポ・とうべつ主催の「阿蘇岩ウォーキング」が航空自衛隊当別分屯基地内の阿蘇岩山で行われました。阿蘇岩山は普段は入山ができないため、この日に限り登山ができる貴重な機会となっており、当別分屯基地の全面的な協力で行われる人気のイベント。町内外からの参加者は、レーダーサイトがある頂上を目指して、標高418m、最大勾配20%、片道約3.3kmの道のりを仲間同士で会話を楽しみながら登る人、山花や景色を写真に収めながら登る人など、心地よい汗をかきながら登頂していました。



子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種(13:45~)	8/8(木) 13:00~14:00	ゆとろ
	9/5(木) 13:00~14:00	
1歳6カ月児・3歳児 健診	9/6(金) 13:00~14:00	ゆとろ
歯科健診・フッ素塗布	8/21(水) 13:30~15:30	ゆとろ
すくすく相談	8/28(水) 10:00~16:00	ゆとろ
ぱくぱく(離乳食)教室	9/10(火) 10:00~11:30	ゆとろ

予防接種(個別)

●小児期定期予防接種
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

い き い き 健康生活  = あと2杯の水分摂取の習慣を身に付けましょう

《体の水分》

体の約60%は水分です。例えば体重60kgの人の場合は、約36kg分が水分となります。人は暑いところでは血管を広げ、汗をかくことで体温を調整しています。たくさん汗をかき、血液や細胞内の水分が減ると、重大な事故や健康障害を起こす可能性があります。

- ・2%減ると…のどが渇く、食欲が減る
- ・5%減ると…頭痛、尿量減少、倦怠感
- ・10%減ると…けいれん、意識を失う
- ・20%減ると…死亡の恐れ

《熱中症に要注意!》

血液や細胞内の水分が減ると酸素や栄養を体内にうまく運搬できなくなったり、体温調整ができなくなる

各種検診

行事	日時	場所
巡回ドック	8/22(木) 7:00~9:30	西コミ
	8/23(金) 7:00~9:30	
	8/25(日) 7:00~9:30	ゆとろ
	8/26(月) 7:00~9:30	
エキノコックス症検診	8/22(木) 10:00~11:00	西コミ
	8/25(日) 10:00~11:00	ゆとろ

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	8/20(火) 9:30~12:00	ゆとろ
	8/27(火) 9:30~12:00	

ことで、熱中症を起こすことがあります。これからの季節は、暑い日の屋外やスポーツ中だけではなく、室内でも起きることがあります。外出の際には帽子などをかぶり、室内ではクーラーや扇風機を活用しましょう。体の水分を失うことで血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞につながる恐れもあります。

《コップであと2杯の水分をとりましょう!》

のどの渇きは脱水が始まっている証拠です。渇きを感じる前に水分をとりましょう。多くの方は水分の摂取量が不足気味といわれています。平均的には、コップの水をあと2杯飲めば1日に必要な水の量をおおむね確保できます。起床時や入浴後など、「あと2杯」の水を飲む習慣を身につけましょう。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■江別市内科休日当番

内科

月	日	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
8月	4日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	011-382-1111	9時～17時
	11日(祝)	高橋内科医院	江別市大麻扇町 3	011-386-5222	9時～17時
	12日(月・振休)	はまもと内科クリニック	江別市上江別東町 4-27	011-788-7636	9時～17時
	18日(日)	友愛記念病院	江別市新栄台 46-1	011-383-4124	9時～17時
	25日(日)	大麻内視鏡内科クリニック	江別市大麻東町 31-1	011-386-3366	9時～17時
9月	1日(日)	江別谷藤病院	江別市幸町 22番地	011-382-5111	9時～17時
	8日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	011-382-1111	9時～17時
		おおさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3番地	011-386-5303	9時～17時
	15日(日)	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町 2-18	011-383-3456	9時～17時
	16日(月・祝)	北町クリニック	江別市大麻北町 607番地 2	011-386-2160	9時～17時
	22日(日)	江別市立病院	江別市若草町 6	011-382-5151	8時30分～17時
	23日(月・祝)	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町 3-30	011-383-9816	9時～17時
29日(日)	野幌病院	江別市野幌町 53	011-382-3483	9時～17時	

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科休日当番をご利用ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

■勤医協中央病院

内科

- ・受付時間 19時～翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111
(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告

Town Topics

タウントピックス

広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。
まちの話題 総務課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)



SATOYA さんパフォーマンス

子どもから大人まで週末の夜を楽しむ

6月28日 中央通り本通り特設会場

今年1回目の「とうべつナイトパーク 2019」が当別町商工会の主催で行われました。この日は20店舗以上が出店し、午後5時からの3時間で約1,100人が美味しい食べ物や飲み物、縁日などで思い思いに楽しみました。イベントも盛りだくさんで当別音頭、ひよっとこ踊り、ダンスグループDDDのほか、大道芸人 SATOYA さんのパフォーマンスでは、バランス芸やディアポロ（中国ゴマ）のジャグリングなどが披露され、圧倒的な技術に軽快な話術が加わり多くの観客を引き付けていました。次回は、8月23日金曜日開催。



型抜き



子ども縁日



早朝から多くの来場者 亜麻まつり

7月7日 旧東裏小学校ほか

「第12回北海道亜麻まつり in 当別」が実行委員会の主催で行われ、亜麻畑、まつり会場共に多くの来場者でにぎわいました。亜麻畑は見頃を迎え、紫色の小さな花と緑色の葉などの色合いがとても鮮やかで、亜麻の花に見とれる方や一眼レフカメラなどで写真に収める方など、それぞれが亜麻の風景を満喫していました。まつり会場ではパネル展や亜麻繊維採取体験が行われていたほか、恒例の「亜麻色の髪乙女カラオケ歌唱コンクール」に士別市から参加した女性は「この歌が好きで参加しました。前日は当別町に宿泊し本番に備えました」と話されていました。



ドローンで撮影した亜麻畑



第12回 北海道
亜麻まつり in 当別



編集・発行 当別町総務課広報広聴係 広報「とうべつ」8月号 令和元年8月1日発行 通巻791号
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/kyoiku-top/>