

## 子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診・BCG接種 (13:45~)	5/9 (木) 13:00~14:00	ゆとろ
	6/6 (木) 13:00~14:00	
1歳6カ月児・3歳児健診	5/17 (金) 13:00~14:00	ゆとろ
	6/14 (金) 13:00~14:00	西コミ
すくすく相談	5/29 (水) 10:00~16:00	ゆとろ
ぱくぱく(離乳食)教室	5/14 (火) 10:00~11:30	ゆとろ

## 予防接種(個別)

●小児期定期予防接種  
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種  
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

## 実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	特定健診・後期高齢者健診・肺炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、4月から江別市内の小児科8カ所でも接種可能となりました。

## いきいき健康生活

あなたの煙、周りに迷惑かけていませんか？

北海道の喫煙率は全国ワースト1ですが、当別町はさらに喫煙率が高い実態があります。町の部位別がん死亡数の一位は男女共に気管支および肺がんで、喫煙率の高さと強く関係があります。

## 《喫煙率の状況》

	男性	女性	合計
平成28年度国保中央会特定健診結果(全国)	23.2%	5.7%	13.1%
特定健診結果帳票(全国・当別町)より	27.7%	10.0%	17.6%
当別町	33.0%	11.2%	20.9%

## ◆軽く考えていませんか？たばこの害

家族の一人でもたばこを吸っている人がいたら、家族全員の健康が害されることとなります。喫煙者より、周囲の人の方がたばこの害は多く、がんや脳卒中、虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)などさまざま

## 各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診(がん検診等)	5/14 (火) 7:55~8:10	西コミ
	6/4 (火) 7:55~8:10	ゆとろ

## 個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

## 健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	5/21 (火) 9:30~12:00	ゆとろ
	5/28 (火) 9:30~12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

な病気のリスクが高まります。さらには、子どもがたばこにより受ける影響は大人以上に深刻です。

## ◆思い違いはありませんか？

- ・空気清浄機をつけて喫煙すれば大丈夫。
  - ・場所を区切って喫煙すれば迷惑がかからない。
  - ・換気扇の下での喫煙すれば、家族へ害がない。
  - ・ベランダ・屋外で喫煙すれば周りに迷惑がかからない。
- これらをして、完全に喫煙の被害はなくせません。

町の喫煙率が高いということは、喫煙によって周囲に健康を害している人が多いということです。この機会に、自分自身・大切な家族を守るために、禁煙に取り組んでみませんか？ 町では保健師による禁煙支援を行っています。ぜひ活用してください。

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

### <休日・昼間>

#### ■江別市内科休日当番

内科

月	日	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
	1日(水・祝)	一部江別市内の内科一般診療があるため当番医はありません			
	2日(木・休)	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
	3日(金・祝)	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町66-2	011-382-3373	9時～17時
	4日(土・祝)	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町40-11	011-383-7111	9時～17時
5月	5日(日・祝)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	6日(月・振休)	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町2-18	011-383-3456	9時～17時
	12日(日)	緑苑クリニック	江別市野幌末広町2-12	011-381-6490	9時～17時
	19日(日)	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
	26日(日)	むらかみ内科クリニック	江別市大麻新町7番6号	011-387-1555	8時30分～17時
6月	2日(日)	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		おおさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時～17時
	9日(日)	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時～17時

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科休日当番をご利用ください。

### <夜間>

#### ■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022(江別市錦町14-5)

#### ■勤医協中央病院

内科

- ・受付時間 19時～翌朝7時(年中無休)
  - ・電話番号 011-782-9111
- (札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

## 急病時・夜間の相談先

#### ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

#### ■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

#### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

#### 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告