

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、BCG接種 (13:45~)	9/6 (木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	9/7 (金) 13:00~14:00 10/12 (金) 13:00~14:00	ゆとろ
すくすく相談	9/26 (水) 10:00~16:00	ゆとろ
ぱくぱく教室 (離乳食教室)	9/11 (火) 10:00~11:30	ゆとろ
歯科健診・フッ素塗布	10/4 (木) 13:30~15:30	西コミ

予防接種 (個別)

●小児期定期予防接種

4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種

今年度 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

いきいき健康生活

知って得する医療のかかり方

上手に医療機関にかかるポイントを知ることができれば、医療費の節約につながります。

◆かかりつけ医を持ちましょう

健康に関することを何でも相談でき、必要時に専門の医療機関を紹介してくれる、かかりつけ医を持ちましょう。大きな病院を受診した場合でも、病状が安定したら病院間で連携して、かかりつけ医がフォローしてくれます。

◆緊急時以外の時間外受診を避けましょう

休日や深夜などの診療時間外に受診すると、料金が割増されます。自分や家族の健康状態を把握し、なるべく早めに受診するようにしましょう。

◆重複受診を避けましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診し、医師の同意な

く検査や投薬を受けることを重複受診といいます。このような受診方法は、医療費がかかるだけでなく、重複する検査や薬で体にも負担がかかります。現在受けている治療に不安がある場合は、自己判断をせずに、医師に相談しましょう。

◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効果があり価格が安く設定されています。医師や薬剤師と十分に相談し、利用が可能な場合は積極的に活用しましょう。

◆日々の健康管理に気を付けましょう

日頃から病気を予防するには、体調の管理や、食事・運動等の生活習慣に気を付け、定期的な健診で身体の状態を確認することが大切です。

▼詳細 保健福祉課健康推進係 (☎23-4044)

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診 (がん検診等)	9/14 (金) 7:55~8:10	ゆとろ
	10/9 (火) 7:55~8:10	

個別健診 (町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	9/18 (火) 9:30~12:00	ゆとろ
	9/25 (火) 9:30~12:00	
運動サポート教室	9/5 (水) 18:45~20:30	総合体育館
	10/10 (水) 18:45~20:30	

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医

内科

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
9月	2日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時～正午、14時～17時
		江別	緑苑クリニック	江別市野幌末広町2-12	011-381-6490	9時～17時
	9日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時
		江別	ゆきざさ循環器内科	江別市野幌屯田町23-19	011-384-1000	8時30分～17時
	16日(日)	当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時～正午、14時～17時
		江別	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
	17日(月・祝)	江別	江別循環器	江別市中央町1番地1	011-389-0810	9時～17時
	23日(日・祝)	当別	田園通りさわぎき医院	北栄町17番地13	25-2055	9時～正午、14時～17時
		江別	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時～17時
	24日(月・振休)	江別	たぐち内科クリニック	江別市元町21-12	011-389-7855	9時～17時
30日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時～正午、14時～17時	
	江別	高橋内科医院	江別市大麻扇町3	011-386-5222	9時～17時	
10月	7日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	8日(月・祝)	江別	友愛記念病院	江別市新栄台46-1	011-383-4124	9時～17時

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 011 - 272 - 7119 または # 7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 011 - 232 - 1599 または # 8000

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告