

## 知ってお得！簡単 野菜料理講習会

野菜を1日350g食べることはなかなか難しいですが、1食で野菜350gを食べることのできる簡単手軽でおいしいメニューを紹介します。調理実習と合わせて、普段の生活に役立つ健康づくりのワンポイント講座も行います。

▼日時 6月22日(金) 10時～13時(受付9時45分から)

▼場所 ゆとろ栄養実習室ほか

▼実習内容 「簡単！スープカレー他2品」

▼定員 先着20名

▼参加料 200円(食材費)

▼持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

▼申込期限 6月12日(火)

▼申込み・問合せ 当別町食生活改善協議会(茂野・☎23-4016)

## ワンコイン文化教室 ～スウェーデン風料理～

世界の料理をシリーズで。1回目は参加者とともにスウェーデン風料理を作ります。

▼日時 6月10日(日) 10時～12時

▼場所 白樺コミセン調理実習室

▼参加費 500円(材料費別途500円程度)

▼講師 カラフルKUL 坂本千鶴さん

▼申込期限 6月8日(金)

▼申込み・問合せ NPO法人ゆめの種子トープ(堀江・☎090-2054-7457)

## ふれ・スポ・とうべつ 阿蘇岩ウォーキング

航空自衛隊のある阿蘇岩登山を楽しみませんか？

▼日時 7月8日(日)

午前9時30分、総合体育館出発。  
※自衛隊のご協力により、自衛隊のバスで送迎します。

▼場所 航空自衛隊当別分屯基地敷地内

▼対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。

▼参加料 【一般】ふれスポ会員500円、非会員1,500円【小学生】ふれスポ会員100円、非会員500円 ※参加料当日支払い。

▼定員・申込み等 先着55名。6月11日(月)～22日(金)に電話・FAX・メールでふれスポ事務局へ申込みください。

▼問合せ NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎22-3833、FAX22-3832、E-mail:info@tobetsu-gym.jp)

## 広 告

## 広 告

## 広 告

**移動献血車が来町します  
献血にご協力ください**

北海道赤十字血液センター（札幌市）から移動献血車がやってきます。献血は健康な16歳以上の方が協力できる「命を救うボランティア」です。

▼日時 6月17日（日） 11時～16時

▼場所 北海道医療大学（金沢）



▼問合せ 保健福祉課福祉係  
（ゆとろ内・☎23-3019）

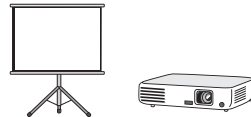
**研修交流会（DVD上映会）**

介護をしている方が交流できる場です。「認知症の方へのかかわり方～こんな時どうしたらいいんだろう～」の上映会を実施。参加は無料。

▼日時 6月13日（水）  
13時30分～

▼場所 ゆとろ

▼申込み・問合せ 町介護者と共に歩む会事務局（社会福祉協議会内・☎22-2301）



**滝川駐屯地  
創立63周年記念行事**

当日は、記念式典・訓練展示・落下傘降下・体験搭乗等のイベントを予定しています。

▼日時 6月10日（日）  
8時30分～15時

▼場所 滝川駐屯地（滝川市泉町236番地）

▼問合せ 滝川駐屯地広報班  
（☎0125-22-2141）

**寄附・寄贈**

☆当別町ふるさと納税へ

■4月1日～4月30日納入分  
計1,190人・1,721万円  
ご寄附いただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町まちづくり基金へ

▼平出理三郎さんより 100万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼神林明美さんより 5万円

▼和泉リツさんより 5万円

▼岩田静子さんより 5万円

▼中谷清さんより 5万円

▼中西榮子さんより 3万円

▼古川真理子さんより 3万円



広告

広告

広告

広告

## こんにちは！ 北欧の風 道の駅とうべつです☆

いよいよ6月!! どんどん暖かくなり、道の駅周辺も鮮やかな緑の田園に囲まれて気持ちのいい北欧の風が吹いています。

農産物直売所にもさまざまな当別産野菜が並び、たくさんのお客様で賑わっています。

いよいよ6月17日に夏至祭開催!! 道の駅とうべつではスウェーデンの伝統的なドリンク『サフト』を皆さんに提供するた



サフト  
是非  
飲んでね



め、レシピ作りに奮闘!! ベリー系のフルーツをたっぷりを使用したシロップを炭酸やお水で割って飲むサフトは、この時期にぴったり♡

館内では夏至祭に合わせて北欧雑貨の特設コーナーも登場する予定です。スウェーデンの文化に触れることができる特別な時期なので、道の駅とうべつにもぜひお立ち寄りください。

## ツクリエ TOBEST 6/16 (毎月第3土曜日開催)

♡ 今回の出展者

- ☆ LunaPeridotさん
- レザークラフト・レザーカービング
- ☆ ARI minna\*さん
- 編み小物、布小物、アクセサリ
- ☆ cat's tailさん
- レジン・ビーズアクセサリなど
- ☆ tantan\*pさん
- かぎあみ、モチーフ編み小物
- ☆ PEKO&CUTEさん
- 編み物、帽子、羊毛フェルト
- ☆ つくりえさん
- オリジナル羊毛、羊毛フェルト

## トーベスト ☆ TOBEST NEWS ☆

### スウェーデンフェア 6/15 - 17

北欧雑貨や食品、クラフト作品などをご用意♪ オリジナルドリンク『サフト』も販売いたします☆

### あそびば TOBEST 6/15 - 17

初めてのお子様向けイベント! 記念すべき第1回はプラ板のダーラナホース作りです♪

最新情報はホームページまたはフェイスブックをご覧ください。イベントは都合により変更する場合があります。

■ 問合せ  
27-5260



# 広告

# 広告

# 広告

## 相談・つどい

日時 / 場所	申込み
● 法律相談 (顧問弁護士) 6月7日 (木)・7月5日 (木) 13時30分～ ゆとろ	保健福祉課福祉係 (ゆとろ・☎ 23-3019)
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～15時 役場	環境生活課町民生活係 (役場・☎ 23-3209)
● 福祉総合相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎ 25-5152)
● 介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 ゆとろ	
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎ 23-1917)
● 心配ごと相談 6月28日 (木) 13時～16時 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎ 22-2301)
● 女性の健康相談 6月12日 (火) 13時30分～15時30分 江別保健所	江別保健所 (☎ 011-383-2111)
● 心の健康相談 6月21日 (木) 13時30分～16時 江別保健所	
● 断酒会のつどい 6月4日 (月)・6月18日 (月) 18時～21時 ゆとろ	江別保健所 (☎ 011-383-2111) 夜間・工藤 (☎ 22-2510)

## 交通安全情報

### ● チャレンジ・セーフティラリーに参加しませんか

道内に居住する運転免許所有者が4カ月間無事故・無違反を目指す参加型交通安全運動で、チームまたは個人で参加できます。無事故・無違反を達成した場合、抽選で景品が当たります。参加申込書は最寄りの警察署で配布しています。

当別町交通安全推進委員会  
(☎ 23-2711)

### 平成30年交通事故累計 (4月末現在)

	H 30年	H 29年	増減数
発生件数	11	8	3
死者数	2	0	2
傷者数	12	9	3

### ■ 人の動き 5月1日現在 ■ ( ) は前月との比較

人口	16,235 人	(5人減)
世帯	7,659 世帯	(39世帯増)
男	7,892 人	(3人減)
女	8,343 人	(2人減)

## 広 告

## 広 告

## 広 告