

## 予防できる病気は、健診を受けて予防する！ ～特定健診・がん検診のお知らせ～



糖尿病や高血圧、がん等の生活習慣病の予防には、①バランスの良い食事や適度な運動などの健康的な生活を継続し、②定期的に健診をうけ、③結果を確認し、④さらに生活習慣を改善していく、4つのサイクルが大切です。

町では健診費用の助成を行っています。上手に健診を活用し、生活習慣病を予防しましょう。

### ◆ 健診の種類・日程・会場など ◆

#### ☆巡回ドック

##### ▼受けられる健診項目

- ・フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん、肺がん、大腸がん

日程	受付時間	会場
6月19日(火)	7時～9時30分 【フレッシュ健診のみ】	ゆとろ
6月20日(水)	9時30分～9時45分	

#### ☆胃・肺・大腸がん検診

日程	受付時間	会場
7月12日(木)	7時～10時	西コミ
7月13日(金)		ゆとろ

#### ☆とうべつ総合健診(女性限定)

##### ▼受けられる健診項目

- ・フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

日程	受付時間	会場
7月15日(日)	7時～11時、 12時45分～14時	ゆとろ

#### ★共通事項

※生活保護世帯の方は無料です。

※希望される方は、受診希望日の1週間前までに申込みが必要です。他にも日程があります。

※町ホームページからも健診の申込みができます。

※キッズスペースを準備しています。

※とうべつ総合健診、巡回ドックでは、オプションとして**ピロリ菌検査**も受けられます。

### ★検査内容・料金等一覧

受けられる健診項目	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般・後期高齢者医療の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血)、心電図(※フレッシュ健診のみなし)	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査		40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス	血液検査	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
胃がん	バリウム検査	40歳～	900円	1,600円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	※必要者に喀たん検査		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査(2日分)	40歳～	500円	800円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	※必要者に体部がん検診		450円	800円
乳がん	マンモグラフィ(2方向)	40歳～49歳	1,200円	2,200円
	マンモグラフィ(1方向)	50歳～	1,050円	1,900円

#### 詳細・問合せ

保健福祉課  
健康推進係  
(ゆとろ内・  
☎ 23 - 4044)

## 生ごみ堆肥化容器（コンポスト）等の購入費を補助します！

■問合せ 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

町では生ごみ堆肥化容器（コンポスト）やごみ飛散防止ネット（カラスネット）の購入費に対し、補助をします。

### ■ 補助の内容

**補助対象** 生ごみ堆肥化容器  
（コンポスト・10ℓ以上）



**補助対象者** 町民の方（ただし、過去7年間にこの制度による補助を受けていない方で、1世帯につき1個）

**補助対象**  
ごみ飛散防止ネット  
（カラスネット）



**補助対象者** 町内会

※**補助率** 販売価格（消費税及び地方消費税を含めた額）の2分の1以内。ただし、補助上限額は3,000円。

### ■ 補助申請の流れ

#### ①補助金の申請

**製品購入前に**役場環境対策係または太美出張所に申請書を提出してください。

#### ②交付決定

役場から申請者へ、決定通知書を交付します。

#### ③製品の購入

交付された決定通知書の裏面の委任状に記名・押印のうえ、記載された期限までに下記の登録販売店で購入してください。支払いは自己負担分のみとなります。

### ■ 登録販売店

山田産商 ☎ 23 - 2113

泉亭産業 ☎ 23 - 2277

ふじや覚張商店 ☎ 23 - 2031

ホームックニコット当別店 ☎ 23 - 4000

ホームックニコット太美店 ☎ 25 - 3100

北石狩農業協同組合 ☎ 23 - 2530

※製品によっては取り寄せになる場合もあります。事前に各販売店にお問い合わせください。

## 農業パートナーを募集します！ ～無料職業紹介所～

地域を支える「農業」のお手伝いをしてみませんか？

当別町・JA北いしかりなど農業関係団体は、「当別町農業10年ビジョン」に掲げる農業産出額100億円を目標に、新たな取り組みを進めています。

昨年、JA北いしかりでは、効率的かつ安定的な生産体制の構築を目指し、農家の労働力不足を解消するため「無料職業紹介所」を開設しました。繁忙期に労働力を募集する農家と、農作業のパートを希望する方の橋渡しを行いますので、農作業に興味がある方、ちょっとした時間に働きたい方は、ぜひご登録ください。

▼**仕事の内容** 野菜等の農作業管理および収穫作業・農作業全般

▼**勤務先** JA北いしかり管内（当別・西当別・厚田・浜益地区内）

▼**資格** 年齢性別不問・車通勤可能な方

▼**時給** 810円～（交通費要相談、労災保険加入対応あり）

▼**雇用期間** 6月～11月頃まで（作物の生育状況により変動あり）

▼**勤務時間** 時間帯は相談に応じます。

### ～ パートナー紹介までの流れ ～



○**応募先・問合せ** 無料職業紹介所 当別事業所（事務局 北石狩農業協同組合 営農販売部営農企画課内・☎ 23 - 2552）



※応募用紙は農協または役場農務課（第二庁舎）の窓口に設置しています。

## 手 当

### 児童手当の手続きをお忘れなく

#### 【現況届の提出は7月2日まで】

児童手当等の現況届は、児童手当等を引き続き受給する要件を確認する大切な手続きですので、必ず提出してください。5月まで児童手当を受給されていた方には、6月1日に現況届を郵送します。お手元に届かない場合は連絡ください。公務員の方は勤務先での手続きとなります。

※未提出の方は6月分以降、受給できなくなります。

※未提出のまま2年が経過すると時効となり、受給できなくなりますのでご注意ください。

#### ▼手続きに必要なもの

- ・印鑑（スタンプ印不可）
- ・家族全員の健康保険証の写し
- ・児童手当用所得証明書（平成30年1月2日以降に当別町に転入された方は、平成30年1月1日現在の住所地から平成30年度（平成29年分）児童手当用所得証明の交付を受け、添付してください。）
- ・その他必要に応じて提出していただくものもあります。

#### 【こんな時は手続きが必要です】

事由が発生した日から15日以内に手続きがないと、支給されな

い月が発生することがあります。

- ・ 転入・転出するとき。
- ・ 出生などにより養育する児童が増えたとき。
- ・ 公務員になった、退職したとき。
- ・ 児童と別居したとき。
- ・ 振込口座を変更するとき（金融機関の統廃合など）。

▼提出・問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

## 検 査

### HIV 検査の夜間検査を実施します

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」とし、HIVの早期発見・治療に向け、検査の普及を図るため夜間検査を実施します。電話相談もできます。

▼検査日時・場所 6月20日（水）10時～20時、江別保健所

▼申込方法 HIV抗体検査は「匿名」「無料」で受けられます。**前日の正午までに**HIV相談専用電話まで申込みください。なお、渡航に向けた健康診断目的の場合は有料です。

▼申込み・問合せ 江別保健所（代表・☎011-383-2111）（HIV相談専用電話・☎011-383-3449）

## 証 明 書

### マイナンバーカードで印鑑証明書が受け取り可能に

4月から役場または太美出張所（太美郵便局内）で、印鑑登録者本人がマイナンバーカードを提示し、印鑑証明書の受け取りが可能となりました。なお、従来どおりの印鑑登録証による受け取りも可能です。

#### ▼注意点

- ①本人が窓口へマイナンバーカードを提示した場合のみ受け取りが可能です。
  - ②電子証明書（利用者証明用）の暗証番号（数字4ケタ）が必要となります。分からない方は申し出てください。
  - ③印鑑登録が失効されている方、暗証番号が分からない方、電子証明書を持っていない方は、太美出張所での受け取りはできません。
- ▼問合せ 住民課戸籍年金係（☎23-2463）



## 予 防

### 狂犬病予防集合接種のご案内

犬を飼っている方は、年1回、狂犬病の予防注射を飼い犬に受けさせることが法律で定められています。次の日程で実施しますのでご利用ください。

多数の犬が集まることで興奮状態になる恐れがある犬は、病院で個別に接種することをお勧めします。

▼問合せ 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

#### <日時・場所>

日 程	時 間	場 所
6月30日 (土)	14:00～14:15	旧青少年会館前
	14:25～14:40	川下会館前
	14:55～15:05	南部地域会館前
	15:20～15:30	西当別コミセン駐車場



年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

平成 30 年度の国民年金保険料は、月額 16,340 円です。日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期間までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主）の方の財産を差し押さえることがありますので、お早めに納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度がありますので、役場国民年金窓口またはお近くの年金事務所にご相談ください。

【国民年金保険料「後納制度」】

過去 5 年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成 30 年 9 月までに限り実施されています。後納制度を利用することで、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることもあります。従来、老齢年金を受け取るためには、納付済期間と免除期間などを合算した資格期間が原則 25 年以上必要でしたが、現在は、資格期間が 10 年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。詳しくは、「年金加入者ダイヤル 0570 - 003 - 004」またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 6 月 21 日（木） 10 時～ 15 時
- ・場所 商工会館（錦町）

（相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133）

相談は予約制。  
代理人が相談する  
場合は委任状等が  
必要です。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）

【国民健康保険税の納め忘れはありませんか？】

平成 29 年度分国保税の納め忘れはありませんか？  
今一度ご確認をお願いします。

納税相談もないまま未納にしていた場合は、保険証の有効期限が短い「短期被保険者証」の交付や、受診時に保険給付がなく医療費の全額を負担しなければならない「資格証明書」が交付されることとなりますので、納税が困難な方は必ず相談してください。

【ジェネリック医薬品の利用】

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望する方は、病院・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。また、病院や薬局へ手軽に切り替えの意思を伝えることができる「希望カード」や「希望シール」があります。役場でも配付していますので、ご利用ください。

☆ジェネリック医薬品の効き目・安全性…新薬と同等の効果・効能を持ち、国の基準を満たす安全な薬です。

☆ジェネリック医薬品の価格…ジェネリック医薬品を利用すると薬によって異なりますが、新薬より 3 割以上、中には 5 割以上安くなるものもあります。

【病院にかかるときはこのように点に気をつけましょう】

- ・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら相談しましょう。
- ・具合が悪い時には、早めに受診し対処しましょう。
- ・同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。

▼国保・後期高齢者医療の問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

▼国保健康保険税の納付についての問合せ

税務課納税係（☎ 23 - 2341）

◎陸・海・空自衛官候補生募集

平和を仕事にする  
陸海空自衛官募集

任期制自衛官募集		★自衛官候補生の魅力
応募資格	18 歳以上 27 歳未満の者	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 陸・海・空自衛隊には 100 以上の専門職種（体力系・事務系・技術系の仕事等）があります。</li> <li>○ 国家公務員という安定した職業です。</li> <li>○ 多様な資格を取得する機会があります。（車の免許等）</li> </ul>
受付期間	年間を通じて 行っています	
試験日	受付時に お知らせします	
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。お気軽にお越しください。江別市野幌町 40-15 G&Tビル 2F（月から金 午前 9 時～午後 5 時）		
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209		

●防犯協会ニュース

◇ホイッスルや防犯ブザーの活用を！

子どもたちが身の危険を知らせ、不審者を退去させるには、ホイッスルや防犯ブザーが有効です。ランドセルの利き手側の肩掛け部分に付けておくこととすぐに使えます。地域の皆さんもブザーの音などが聞こえたら状況を確認の上、110 番通報するなど、地域で子どもを守りましょう。

◎平成 30 年刑法犯発生状況（4 月末現在）

侵入窃盗	部品狙い	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
3 件	0 件	4 件	0 件	0 件	0 件

当別町防犯協会事務局（☎ 23 - 2711）