

# 健康ひろば

## 子どもの健康に関すること 保健医療係 ☎ 23 - 2346

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診・BCG接種 (13:45~)	11/9(木) 13:00~14:00	ゆとろ
	12/7(木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	11/10(金) 13:00~14:00	西コミ
歯科健診・フッ素塗布	12/13(水) 13:00~15:00	ゆとろ
ばくばく教室(離乳食教室)	11/14(火) 10:00~11:30	ゆとろ
すくすく相談	11/29(水) 10:00~16:00	ゆとろ

## 予防接種(個別) 保健医療係 ☎ 23 - 2346

●小児期定期予防接種  
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種  
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60~64歳で障がいのある方が対象。

●インフルエンザ予防接種  
実施期間は10月1日~12月31日。  
小児期は、生後6ヵ月~中学3年生の方。高齢者は65歳以上の方、60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

## 実施医療機関 実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種					健診	
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ 小児期 高齢者	特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診	
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	小学生~	●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	小学生~	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	1歳~	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	1歳~	●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	6ヵ月~	●	
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●	●
ふとみクリニック	25-3800					小学生~	●	
堀江病院	22-3111			6歳~	●	小学生~	●	●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575				●		●	特定健診のみ

## 各種検診

健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
とうべつ総合健診	11/5(日) 7:00~14:00	ゆとろ
バス送迎検診	11/8(水) 7:55~8:10	西コミ
	12/5(火) 7:55~8:10	ゆとろ

ゆとろへ事前にお申込みください。

## 個別健診(町内)

健康推進係 ☎ 23 - 4044

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

## 健康に関する相談や教室

健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
健診結果説明会	11/22(水) 9:30~12:00	ゆとろ
	11/30(木) 9:30~12:00	
	12/15(金) 9:30~12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは「ゆとろ発信!健康だより」などでご確認ください。

広告

広告



急病時・夜間の受診先

■ 町内の救急当番医

内科

日	月	火	水	木	金	土
			11/1 堀江	2 堀江	3 勤医協	4 スウェーデン
5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 堀江	11 勤医協
12 とうべつ内科	13 堀江	14 さわざき	15 堀江	16 堀江	17 堀江	18 堀江
19 勤医協	20 スウェーデン	21 堀江	22 堀江	23 堀江	24 堀江	25 堀江
26 堀江	27 勤医協	28 とうべつ内科	29 堀江	30 さわざき	12/1 堀江	2 堀江
3 堀江	4 堀江	5 勤医協	6 スウェーデン	7 堀江	8 堀江	9 堀江
月～金曜日		19時～21時				
土曜日		14時～17時				
日曜日・祝日		9時～12時、14時～17時				

■ 江別市夜間急病センター

内科 小児科

急病で比較的軽い病状の方の応急処置などを行います。

- ・ 受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・ 電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

急病時の相談先

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・ フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・ 携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・ インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・ 受付時間 19時～翌朝8時
- ・ 電話番号 011 - 232 - 1599 または #8000

インフルエンザにご用心！

インフルエンザは、毎年流行を繰り返す感染症の一つです。重症化しやすく、肺炎など合併症を起こすこともあるので、早めの予防対策が必要です。

■ せきエチケットを身につけましょう

インフルエンザの主な感染は、せきやくしゃみの際に口から出るウイルスが含まれる小さな水滴（飛沫）によるものです。感染対策のために、せきエチケットを身につけましょう。

- ① 普段からせきやくしゃみをするときは他の人から顔をそらす。ティッシュなどで口や鼻を覆う。
- ② せきやくしゃみが出るときは、できるだけマスクを着用する。
- ③ 鼻水やたん等を含んだティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てる。

■ 外出後は手洗いしましょう

特に人が多く集まる場所から帰ってきた時には、手洗いを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒薬も効果的です。

■ 十分な休養とバランスのよい食事を心がけましょう

からだの抵抗力を高めるために、十分な休養をとりましょう。また、栄養バランスのよい食生活が欠かせません。日ごろから心がけましょう。

■ インフルエンザ予防接種を受けましょう

予防接種によってすべての人が感染しなくなるわけではありませんが、発症しても重い症状になるのを防ぐために有効です。当別町では65歳以上の高齢者の方、生後6カ月から中学3年生までの方に対して、インフルエンザワクチンの接種費用を補助しています。インフルエンザの型は変わりますので、毎年接種することが望まれます。

▼詳細 保健福祉課保健医療係 ☎23 - 2346

廣 告