

# 健康ひろば

## 子どもの健康に関すること 保健医療係 ☎ 23 - 2346

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、BCG接種 (13:45~)	11/9(木) 13:00~14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	10/13(金) 13:00~14:00	ゆとろ
	11/10(金) 13:00~14:00	西コミ
歯科健診・フッ素塗布	10/19(木) 13:00~15:00	西コミ
ばくばく教室(離乳食教室)	11/14(火) 10:00~11:30	ゆとろ
すくすく相談	10/25(水) 10:00~16:00	ゆとろ

## 予防接種(個別) 保健医療係 ☎ 23 - 2346

●小児期定期予防接種  
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種  
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60~64歳で障がいのある方が対象。

●インフルエンザ予防接種  
実施期間は10月1日~12月31日。  
小児期は、生後6ヵ月~中学3年生の方。高齢者は65歳以上の方、60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

## 実施医療機関 実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種					健診	
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ 小児期 高齢者	特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診	
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	小学生~	●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	小学生~	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	1歳~	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	1歳~	●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳~	●	6ヵ月~	●	
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●	●
ふとみクリニック	25-3800					小学生~	●	
堀江病院	22-3111			6歳~	●	小学生~	●	●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575				●		●	特定健診のみ

## 各種検診 健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
子宮がん・乳がん検診	10/26(木) 8:45~14:00	ゆとろ
とうべつ総合健診	11/5(日) 7:00~14:00	ゆとろ
バス送迎検診	11/8(水) 7:55~8:10	西コミ

ゆとろへ事前にお申込みください。

## 個別健診(町内) 健康推進係 ☎ 23 - 4044

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

## 健康に関する相談や教室 健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
運動サポート教室	10/10(火) 10:00~12:00	総合体育館
健診結果説明会	10/18(水) 9:30~12:00	ゆとろ
	10/24(火) 9:30~12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは「ゆとろ発信!健康だより」などでご確認ください。

広告

広告

## 急病時・夜間の受診先

### ■ 町内の救急当番医

内科

日	月	火	水	木	金	土
10/1 スウェーデン	2 勤医協	3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 堀江
8 堀江	9 堀江	10 勤医協	11 とうべつ内科	12 堀江	13 堀江	14 堀江
15 堀江	16 堀江	17 さわざき	18 堀江	19 スウェーデン	20 堀江	21 堀江
22 堀江	23 堀江	24 堀江	25 堀江	26 勤医協	27 とうべつ内科	28 堀江
29 さわざき	30 堀江	31 堀江	11/1 堀江	2 堀江	3 勤医協	4 スウェーデン
5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 堀江	10 堀江	11 勤医協
月～金曜日		19時～21時				
土曜日		14時～17時				
日曜日・祝日		9時～12時、14時～17時				

### ■ 江別市夜間急病センター

内科 小児科

急病で比較的軽い病状の方の応急処置などを行います。

- ・ 受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・ 電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

## 急病時の相談先

### ■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・ フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・ 携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・ インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### ■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・ 受付時間 19時～翌朝8時
- ・ 電話番号 011 - 232 - 1599 または #8000



いきいき  
健康生活

## 知っていますか？ 糖尿病と認知症の危険な関係

糖尿病と認知症には危険な関係があることを知っていますか？ 認知症の発症には、糖尿病が大きく関わっていることがあります。

糖尿病の人は「①脳が正常に働くために必要なブドウ糖がうまく活用できない」「②血糖値が高いと血液はドロドロで粘性が高く、脳の血管がつまりやすい」「③アルツハイマー型認知症の原因となる物質を分解する力が弱い」ことが関係し、糖尿病ではない人と比べて約2倍認知症になりやすいことが分かっています。認知症の発症率は、糖尿病の期間が長いほど高く、また合併症の動脈硬化が進んでいる人の方がリスクが高いといわれています。

### ★糖尿病は早めの対策が大切

糖尿病は自覚症状に乏しく生活に支障がないため、検査で血糖値が高くても、大したことはないとして放置する方が多くいます。治療の開始時期が遅れたり、治療を中断するほど糖尿病は進行し、血糖値のコントロールは難しくなります。糖尿病を予防するために、食事や運動等の生活習慣を見直すこと、年に一度は健診などを活用し、体の状態を確認することが大切です。血糖を良好に保ち、糖尿病の悪化や認知症を予防しましょう。

### ★10月8日は「糖をはかる日」

血糖を「知る・はかる・コントロールする」をテーマに血糖について考える機会としてさまざまな糖尿病の普及啓発活動が行われています。この機会に血糖値を確認してみましょう。

▼詳細 保健福祉課健康推進係 ☎23 - 4044

広 告