



My Town Tobetsu

広報

とらぺこ

発行＝当別町 編集＝企画課 No. 437 平成2年2月1日発行



2

「少しは上手になったかな」中小屋スキー場での講習会

おめでとう成人

290人が大人の仲間入り



▲晴れ着姿がまぶしい若者たち

第42回当別町成人式が1月15日の成人の日、町公民館で行われ晴れ着やスーツに身を包んだ若者約170人が参加をしました。

今年町内で成人になるのは、昭和44年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた、男性150人、女性140人の合計290人で、昨年に比較すると40人少なくなっています。

この日は、早朝から猛吹雪で式が予定通り行われる心配されましたが、式が始まる前には天候も回復し、両親に付き添われて晴れ着姿も美しい娘さんが次々に会場に訪れました。

式では、配野定平町長が「若い君たちには未来があります。人生に期待と希望をもって21世紀の平和な郷土を築き上げてください」と激励の言葉を贈りました。

葉を贈りました。

このあと、新成人を代表して伊藤久司君と加藤知子さんが「社会人としての自覚を身につけ、郷土の発展につくします」と力強く宣誓をしました。式の後には、自分たちが生まれた昭和45年制作の記録映画



▲21世紀を担う顔・顔・顔

「当別開基百年」を觀賞し、20年前の町の様子をなつかしうに見入っていました。

また、町青年団体協議会の郷土芸能部員による「どうべつ太鼓」が披露され、迫力ある演奏で若者の門出を祝福しました。



▲成人の誓いを述べる伊藤君と加藤さん

スナック

▲ヤッター ビンゴゲームでリーチ!

▶勇しい太鼓の演奏で祝福



「2週間の旅をおえて」

平成元年度青年海外研修報告

「イギリス」

佐藤 千里

昭和60年の「国際青年年」を記念して、町では青年海外研修派遣事業を行っています。毎年3人の青年を海外に10年間派遣し、未来を担う青年の国際的視野を大いに広げてもらおうというものです。平成元年度は、佐藤千里さん(栄町)、大坪慶輝さん(ビトエ)、館田隆寿さん(六軒町)が昨年9月21日から10月4日までの14日間、イギリス、スイス、西ドイツ、イタリア、フランスを視察してきました。今月号と来月号の2回にわたり、その報告をお届けします。今回は、佐藤さんと大坪さんからの報告です。



教室の中におもちゃや砂場がある(ロンドン)

●自由で明るい小学校
最初の訪問はイギリスのロンドンでした。ドックランドという埋め立て地に建てられ、移民や貧困者の多く住む地区の子供たちが通っているハービンガー小学校を視察しました。この学校は生徒220人でレセプションクラス(幼稚園)とジュニアクラス(小学校)を見学させていただきましたが、15人程の子供たちが遊んでいました。室内はおもちゃをまきちらかしてあり、その間を子供たちが走りまわって遊んでいました。このクラスの目的は、社会性を身につけ学校になれさせることだそうです。遊びを通してすべてを身につける教育方針で、自然にふれて遊べるように砂場も水道も教室の中にあり、バケツに水を入れて楽しそうに遊んでいました。5歳のクラスでは、コン



セントラルパークは野鳥もおとずれる

ピューターを導入して、文字や数への興味をもたせていました。子供たちは、明るくて人なつっこく私たちに話しかけたり、おもちゃを見せたりしてくれました。子供は、どの国の子供も同じだなあと感じました。6歳、11歳のクラスは11クラスあり、1クラスが25、29人で、それを6グループに分け、グループごとに教科が違う学習をしています。カリキュラムもありませんが、それにしぼられることなく、子供の状況に合わせて進められるそうです。しかし、上のクラスに行くためには、



数多くの文化遺産を収蔵する大英博物館

●偉大な伝統と紳士の国
大英博物館では古代エジプト、ギリシャの美術やコレクションが多数あり言葉や文庫のような歴史遺産におどろきました。バックingham宮殿は日曜日で衛兵の交替式が見られませんでした。ほかに有名な国会議事堂、ウェストミンスター寺院、ロンドン塔など

の見学をし、伝統と紳士の国イギリスの空気にひたり喜びを感じました。しかし、植民地政策の問題もあり、いろいろな人種が多く、地下鉄には浮浪者がいたり、失業、福祉など大きな社会問題もかかえている国だと実感しました。

「スイス」

大坪 慶輝

●あこがれのスイス
ロンドンを朝出発し、スイスのジュネーブに着いたのは、昼少し前でした。レマン湖のほとりにあるグランジュ公園でひとときを過しました。スイスらしくとても美しい公園で、遠くには白いアルプスの山々が見え、レマン湖にはヨットが浮び、湖の大噴水は145メートルの高さまで水を吹き上げ、あこがれのスイスにきた喜びを感じました。

●自然と文化の中で

スイスで初めて研修したのは、国連の欧州本部がおかれているパレ・デ・ナシオンでした。この建物はパリのヴェルサイユ宮殿に次ぐ大きな建物で、いくつもある会議室では、1日平均20くらいの会議が毎日開催され、世界の平和や貿易、農業問題などが討議されているそうです。

ジュネーブの旧市街シテ地区と呼ばれる中世の町の石畳の道を歩きながら研修に出かけました。カルヴィンの家やルソーの生家、サン・ピエール大寺院が狭い道の両側に並び、全て石のモザイク画の壁で出来ている市庁舎、宗教改革運動をしたカルバン、フォレス、ベーズ、ノックスの宗教改革記念碑を見て、バスキオン公園に行くと、日曜日のなので、大勢の市民がゆつくりすごしていました。道路に大きな碁盤のマスを書き、チェスを楽しんでいる子供たちの姿に立ち止まり、ジュネーブ大学の構内を歩き学生気分になるなど楽しいひとときでありました。



大きなチェスで遊ぶ子供たち

向いました。都心から20分程度離れた高級住宅街で、車庫にはベンツが入っていて、こざいいな住宅でした。私たちが着くのを待ちかねたように、庭先で出向えたコーネマン夫人が笑顔で「グット・イブニング」と話しかけられ、こちらは「ボンジュール・マダム・コーネマン」と知ったかぶりのフランス語で挨拶をかわし、家に入りました。二階の居間に案内されビールとチョココレットで歓迎を受けました。芝生の美しい庭には5、6本の樹が植えられているだけです。地下室に案内され、ご主人の「オー・ノー・ヒロシマ」の説明に、ここが核シェルターであることに気づきました。スイスでは、各家庭に飲料水などが準備してありました。とても複雑な気持ちにな

●大きな成果のホームステイ
夕方、私と及川さん八重樫さんの3人がタクシーに乗りこみ、一路ホームステイ宅に



整備された公園がたくさんあるジュネーブ

り、出来ることなら、これを使わなくてもいいようにしなければならぬと感じました。2泊3日のホームステイで、スイスの生活様式が少しかわったような気がしました。また、コーネマン夫人には大変やさしくしていただき、言葉、人種、生活様式が違っても同じ人間として、心が通じ合い、不安だらけのホームステイでしたが、大変大きな成果があったと思います。私の全然ダメな英語でも、なんとかか会話ができ、自分の英語でも通じるんだと自信もついたらような気がします。

●すばらしい眺めのユングフラウヨッホ登山
ユングフラウヨッホは、スイスのベルナーオーバーランド地方にあり、観光の中心地は、人口1万5千人の町インターラーケンです。観光シー



老人ホーム内には理容室が設けてある

ズンになると5倍以上に人口が増えるそうです。この地方は山岳地帯で人々は観光と農業で生活しています。観光も自然保護を重点にし、住宅も自然との調和で色、形も決められていたり、車は工事車両以外は電気自動車です。ユングフラウヨッホに着き、氷河のトンネルを歩き外へ出る時、まぶしく輝くアイガー、マッターホルン、ユングフラウの山々が言葉につくせない美しく雄大に目に焼きつきました。地球の頂上に立ったような気分になり、もう一度来たいと強く感じました。

●充実した老人ホーム
17年前に建てられた老人ホームで、チューリッヒ市の管理で運営されています。国民保険をかけていた人であれば、財産の有無に関係なく誰でもが入所できます。現在100人が入所しており、女性80人、男性20人で、スイスも女性の高齢者が多いことを実感しました。入所している人の平均年齢は87・5歳でした。ホームの中は、8畳間程度の個室が与えられ、備えつけの家具もあり、生活するには十分な広さです。ホームの中には、理容室、美容室、治療室、郵便局、立派な食堂などあり至れりつくせりの老人ホームで、社会福祉政策の充実さを物語るものでした。日本も高齢化社会が急速に進展中であり、民間の福祉施設より充実し、高齢者が安心して老後をおくれるこうした施設が、公共団体の責任において整備されて行かなければならないと痛感しました。



レマン湖畔にそびえるシオン城

ほかに、チューリッヒ郊外のトローゲン村にあるペスタロッチ国際こどもの村を視察しました。戦争などで家庭の愛情や十分な教育を受けられない子供たちのための、国境を超えた人道主義的救済施設でベトナム、ケニア、パレスチナ、チベット、インドなどから152人収容されています。戦争の悲惨さと平和の大切さを身にしみて感じる研修でした。

道営客土事業の開始を前に1月10日、上当別の土取り場で、交通事故防止などの安全祈願祭が行われました。

本年度の客土事業は、中小屋と上当別の2カ所の土取り場から約145,000立方メートルの土を蔵岱地区と新篠津北地区の合わせて265ヘクタールの水田に運ぶものです。

運搬は1月15日から3月中旬ごろまでで、1日当たり延べ800台の大型ダンプカーが輸送にあたります。

この日、交通事故、工事の安全を願って平野鉄也石狩支庁長をはじめ当別町、新篠津村の工事関係者40人が集まって玉ぐしをささげました。

この後、当別町農業会館ホールで、ダンプカー運転手などを対象とした交通安全講習会が開かれ、約180人が参加しました。

客土事業で安全祈願祭



元気な気合で鏡開き



当別剣道連盟(新井弘一会長)主催の鏡開き式が1月14日、町環境改善センターで行われました。

この日は、当別中学校剣道部や剣道少年団員ら約70人が集まり、剣道連盟の先生を相手に、切り返しなどのかかりげいこで気合いのはいった掛け声を上げての寒げいこを行いました。

式では、新井会長が「心身を鍛え、各々が目標をもって頑張ってもらいたい」と激励しました。

このあと千葉英一6段と大島晃5段による日本剣道形が披露され、子供たちは、真剣な表情で見入っていました。

つづいて、日本刀で直径50センチもある二段重ねの鏡もち切りが行われ、今年1年間の活躍を誓い合っていました。

「新春こどもレクリエーション大会」が1月21日、町公民館で開かれ恒例の百人一首のカルタ取りに熱戦が繰り広げられました。

町青少年育成会(荒戸一司会長)が主催しているもので、大会には各子供会から男17チーム、女18チームの約300人が参加しました。

競技は、1チーム5人編成、トーナメント方式で勝敗を競うもので、会場には子供会役員や同僚ら約200人が応援にかけつけ会場は大会前から熱気にあふれました。

5時間におよんだ大会の結果は、男子優勝中小屋、準優勝春日町、3位栄町、樺戸町。女子の優勝は東裏、準優勝対雁通、第3位春日町、樺戸町各子供会でした。

熱気あふれるカルタ取り



当別消防出初め式が1月8日、町公民館で行われ火災のない町へ防火の誓いを新たにしました。

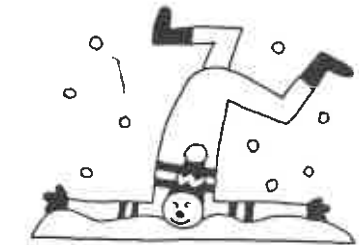
この日出初め式に先立って消防職員、消防団員、婦人防火クラブの会員ら約180人が、役場から公民館までの約1キロをパレード、途中石狩北部地区消防事務組合の管理者である配野定平町長の観閲を受けました。

町の昨年の火災は6件と例年並みということですが、全焼が4件と被害額は増えています。

式では永年勤続者表彰が行われ、伊東洋さんらに知事表彰などが贈られました。

この後、安栄昭治消防長が「町民生活を火災から守るため最大限の努力をします」と火災ゼロ目指し決意を述べました。

防火の誓い新たに



あなたの地区の楽しい催しや、できごとなどを、企画課広報広聴係に、どしどし、お知らせください。

(☎3局2330 内線243)

町教育委員会主催の少年スキー教室が、1月9日から12日までの4日間の日程で中小屋スキー場で行われました。

冬休みを利用して、スキー技術を身につけてもらおうと、毎年開かれているもので小学3・4年生49人が参加し、ブルークやシュテムターン、などの基本の滑りを、当別スキー連盟の山崎雄さんから4人の講師から教わりました。

初日は暖気のため雪がとけるなどゲレンデコンディションは、今ひとつでしたが、子供たちは、講師から「力を抜いて、ひざを十分に曲げて」などとアドバイスを受けながら、全長300メートル、平均斜度10度のゲレンデを元気いっぱい滑っていました。

基本の滑りをマスター



国民年金だより

年金相談

Q & A ①⑥

■国民年金の届出

Q 私は24歳のOLです。来月、会社を退職しサラリーマンと結婚しますが何か届出は必要でしょうか。

A あなたが結婚後に夫の被扶養配偶者になった場合は、国民年金第3号被保険者となります。

また、何らかの収入があり被扶養配偶者とならない場合は第1号被保険者となります。

いずれの場合にも届出は必要ですが提出するものが違いますので確認のうえ手続きをしてください。

なお、次のような場合にも届出が必要です。

○配偶者が会社を退職したとき

○配偶者が加入する年金制度に変更があったとき

■年金を受けている皆さん
年金額が引き上げられました
引き上げられました新しい
年金額は、厚生年金を受けて
いる方は

2月1日(木)
国民年金を受けている方は
2月15日(木)

今回の年金額の引き上げは、平成元年4月にさかのぼって実施されます。

従って、厚生年金・国民年金とも既にそれぞれ平成元年11月、12月に前月分までの年金額が支払われていますので、平成2年2月の支払では、前回の支払以降の月分の新年金額と4月から支払済みの月分までの差額と合わせて支払われることとなります。

なお、新しい年金額のお知らせ「年金額改定通知書」は、支払日までに送付されます。

■年金に関する諸届は早めに

季節労務等で国民年金から厚生年金へ、または仕事が終わって厚生年金の加入者でなくなった時は、会社等から社会保険・厚生年金に関する資格証明書を受け、14日以内に印鑑持参のうえ手続きを済ませてください。

■年金保険料納付を忘れずに
年金は保険料を納めた月数により、受給権はもちろん、受給できる年金額も決まります。

いま一度、納付書を確認
保険料の納め忘れのないように
にしましょう。

■保険・年金相談所の開設
主催 札幌北社会保険事務
所

相談日 2月20日(火)
場所・時間 当別町商工会
館 午前10時～午後3時



保健婦活動をかえりみて

当別保健所

保健婦 上田 浪子

「光陰矢の如し」退職を前にして、この言葉の重みをかみしめているところです。

こんにちは
保健婦
☎3-2330(内線127)

当別地区の皆様、保健婦の上田でございます。以前は太つていましが、今はやせました。思い出すと、昭和39年12月、岩内保健所より転勤し、それ

から延々と25年、居坐つてしまいました。
親子三代にかかわつて来て、悲喜こもごもの出来事に対応しながら私自身の、人生の指針にもなりました。



青山西番川、三番川、の開拓地区での乳幼児健診、古い学校でしたものです。中小屋は古い会館、太美は小学校、当時の母子推進員、食生活推進員の方々に、それはそれは良く協力していただきました。茂平沢地区、蚊とハエのいない健康地区として今は亡くなられた藤崎さんを始め婦人会の方々もよく協力していただきました。

いっばいです。
また、多病世帯においては、精神的、経済的にもピンチの方々に自腹を切つての対応等もあり、上司にはやり過ぎと言われた事もありましたが、良い結果となった時の喜び「アー保健婦をしていて良かった」と走馬燈のようにうかんできます。
ともあれ25年、人生の4分の1を当別に勤務して地域の方々とふれ合い、大切にしたいと思えます。
今退職を前にして、紙面をお借りして、今迄のお礼の言葉にかえさせていただきます。まだまだ元気でおりますので、今後も病める方々の良き相談者となるべく、第2の職場で今少し頑張りたいと念じているところです。
当別町の皆様、どうぞお元気で過ごしてくださいませ、本当にありがとうございます。
そこで一首、うたいます。
生い立ちし 親子三代
かかわりて
うもれる心の
糧となりしか

健診と相談

母親学級

Bコース お母さんの栄養学
とき 2月7日(水)
受付 9時20分～9時30分
ところ 当別保健所

Cコース 赤ちゃんの保育
とき 2月27日(火)
受付 12時50分～13時
ところ 母子健康センター

妊婦健診

とき 2月21日(水)
受付 13時～13時30分
ところ 母子健康センター
料金 無料

乳幼児健診

小児科医師(札幌市立病院)の診察、保健婦、栄養士に、

歯科検診フッ素塗布

対象 生歯8本以上の幼児
とき 2月9日(金)
受付 9時～11時
ところ 当別保健所
料金 フッ素塗布 740円
むし歯の進行止め有料

※当日は予約制です。申込は保健所(☎3-2141番まで)。歯をみがき、歯ブラシ、タオル、コップをお持ちください。

三種混合

とき 2月14日(水)
3月9日(金)
受付 13時～13時30分
ところ 母子健康センター

成人病健康相談

内容 血圧や尿の検査および食事、日常生活の健康管理について相談を受けます。
とき 2月13日(火)



よる相談を行います。

◎3カ月・6カ月児健診
とき 2月20日(火)
受付 13時30分～14時
ところ 母子健康センター

◎股関節脱臼検査
対象 満3カ月の乳児
とき 2月20日(火)
受付 13時～13時30分
ところ 当別保健所
料金 1,120円

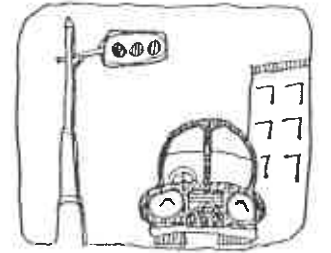
◎1歳児健診
とき 2月23日(金)
受付 13時30分～14時
ところ 母子健康センター

3月9日(金)
受付 9時30分～11時
ところ 役場福祉相談室

精神保健相談

とき 2月16日(金)
受付 13時～14時
ところ 当別保健所
※本人や家族の心の健康(心身症、うつ病、アルコール依存症、老人の痴呆など)さまざまな相談に専門医が応じます。
希望の方は、保健所(☎3-2141番)まで





信号機

冬道の交通事故防止!!

◎安全は ゆっくり走る ゆとりから!!
 ◎だいたいぶ。でももう一度、右・左!!
 本格的な降、積雪、路面凍結、吹雪による視界不良など道路環境の悪化により、スリップによる追突や正面衝突といった冬型事故が増えます。
 運転される方も、歩行者も交通ルールを守り、交通事故を起こさない、あわないように注意しましょう。
 ◎冬道では、道路状況に応じてスピードをコントロールすることが大切です。
 スピードは控えめに、道路環境に応じた安全速度で運転しましょう。
 ◎上手な運転より、確かな運転を心がけて急発進、急ハンドル、急ブレーキなど急のつく運転は避け、ゆとりのある運転をしましょう。
 ◎夕方や夜間の外出には、明るい色の服装や、夜光反射材の着用など運転者から目立つようにしましょう。

(わたしも交通安全運動)

臨時職員の募集 事務・保母職など

役場では平成2年度中に採用予定の一般事務臨時職員及び保育所の臨時保母、臨時調理員、雑役婦を次の要領で募集します。

- ①臨時事務員 35歳までの女性で高校卒業程度の学力を有する方
- ②臨時保母 50歳までの女性
- ③臨時調理員 50歳までの女性
- ④臨時雑役婦 50歳までの女性

に住んでいる方)

- ▼期間 平成2年4月1日から平成3年3月31日まで
- ▼採用条件
 - ①採用期間 5カ月以内で更新し最高10カ月まで
 - ②賃金 1日 事務員 3、900円、4、000円
 - 有資格保母 4、400円
 - 無資格保母 4、100円
 - 有資格調理員 4、300円
 - 無資格調理員 4、000円
 - 雑役婦 3、900円
 - ③社会保険等 2カ月を超えて雇用する場合は健康保険、厚生年金や雇用保険に加入します。
 - ④申し込み 印鑑、写真、住民票を持参のうえ、総務課

縦覧ください 固定資産課税台帳

固定資産課税台帳の縦覧を次の日程で行います。
 町内に土地、建物、償却資産を所有している方は、この機会に縦覧ください。

出場チーム募集 ミニバレーボール

だれでも気軽に楽しむことができます、ミニバレーボールで汗を流してみませんか。
 ▼日時 2月24日(土) 15時～

正しくお早めに 所得・消費税の申告

平成元年分(昭和64年1月1日から平成元年12月31日まで)の所得税の確定申告は2月16日から始まります。

また消費税の確定申告は1月から始まっており、所得税の申告期間は3月15日、消費税の申告は4月2日までとなっています。

ねません。確定申告はできるだけ早めに済ませるようにしてください。

- ▼なお、所得税、消費税の相談業務を次の日程で行いますのでぜひ利用ください。
- ▼日時 2月19日(月)、20日(火) 午前10時～11時 午後1時～4時
- ▼場所 当別町商工会館
- ▼留意事項 確定申告書及び納付書をあらかじめ税務署から送付されている方は、次の点に注意してください。
- ①送られてきた申告書及び納

付書を使用すること。
 ②複写式の申告書の場合は、ボールペンで強く、しっかりと書き、切り離さないで提出のこと。
 ③書き損じの申告書は、書き直しの申告書に添付して提出すること。
 ④申告書は郵送、または最寄りの税務署へ提出のこと。

受講者募集中 スキー講習会

スキー技術を上達させたい初心者から上級者のみなさん、スキー講習を受けられるを思いのままに滑ってみませんか。

- ▼講習会日程 2月9日(日)、13日(火) 15日(木)のナイター、3月3日(土) ナイター
- ▼講習時間 当日スキー連盟では、受講者を募集しています。
- ▼受付場所 石狩平原スキー場スキーパトロール詰所
- ▼主催 当別スキー連盟
- ▼その他 級別テスト及びジュニアテストが2月18日(日)、3月4日(日)に行われます。

新着図書から



公民館図書室

- 貸出は、午前10時～午後5時
- 休館日は、毎週月曜日、祝日
- 貸出期間は、2週間です
- 貸出冊数は、3冊までです
- 利用は、無料です

一般図書

著者	書名
渡辺 淳一	わたしの京都
遠藤 周作	反逆(下)
安倍 譲二	女にすがって極道渡世
谷川俊太郎 吉本ばなな 高田宏	三角宇宙
山村 美紗	京都貴船川殺人事件
西村 京太郎	最終ひかり号の女
赤川 次郎	紙細工の花嫁
//	消えた男の日記
西村 寿行	風と雲の街
斉藤 栄	平成元年の殺人

児童図書

著者	図書名
瀬田 貞二	ねずみじょうど
こわせ たまみ	おっかいこうちゃん
安野 光雄	旅の絵本
オスマン・サンコン	サンコンのアフリカむかし話
イアラ・ジステル	すてきな仲間たち
岡本 文良	植村直己地球冒険62万キロ
イーデン・フィルボツ	赤毛の幽霊殺人事件
ロバート・リス・スティーン	自殺クラブへようこそ

お知らせ

申し込みください 女性のがん検診

町では平成2年の女性ががん検診を次のとおり行います。

●対象 満30歳以上の婦人
(胃がん検診は35歳以上)

●定員 子宮がん・胃がん検診は70人
乳がん検診は50人

●受付時間 午前7時30分から8時まで

●今回の検診 対がん協会札幌

検診センター(当別町で受付し、バスで送迎します)

●検診日程 (受付会場別)

○当別町役場

3月15日(木) 3月19日(月)
3月22日(木) 4月5日(水)
4月9日(月) 6月1日(金)
7月23日(月) 12月5日(水)
○青少年会館(太美町)
6月29日(金) 7月6日(金)
●料金 各1,500円(当別町国民健康保険加入者は国保が負担するため無料。生活保護者も無料。)

●申込先 住民課保健衛生係

(☎3-2330番内線126まで)

暖かな心の贈り物 献血にご協力を

3月9日(金)

①夜場前 午前10時～11時30分
②当別農協前 午後0時30分～4時

血液は人間同士が互いに助け合う事によってのみ確保されます。

献血は満16歳から64歳の方

が対象ですが、18歳以上の方で体重が50kgあれば400mlの献血ができます。

また、献血の新しい方法として「成分献血」があります。装置を用いて血液中の血小板、血漿成分だけを献血し、赤血球などの成分は、献血者にお返しする方法です。

成分献血は、大通西1丁目地下街、西区山の手2条2丁目北海道赤十字血液センターで行っています。

屋根からの雪 危険防止のお願い

毎年この時期になりますと、屋根に積った雪、氷、つららが落ちて、歩行者が怪我をしたり、また死亡したりすることが、しばしば起つています。

事故の発生は、1日の気温が次第に高くなって来る11時ごろから始まり、14時ごろがピークとなります。事故をなくすために、特に次のことに

- 注意しましょう。
- 道路に屋根の雪が落ちるような建物には、丈夫な雪止めをつけましょう。
- 雪止めは、こわれて落ちることもありますので、必ず点検して、悪いところは早めに修理しましょう。
- 屋根の雪、氷、つららは早めにおろすようにし、おろすとき歩行者や遊んでいる子供などに注意しましょう。
- 屋根からたくさん雪が落ちたときは、直ちに事故が

お済みですか 基本健康診査

町では、平成元年4月以降基本健康診査を受けていない

方のために、町内医療機関で基本健康診査を実施しますのでご利用ください。

事前に申し込みをし、受診券をお受けとってください。

●日程 2月15日～3月15日(土・日曜日を除く)

●時間 午前9時～12時

●医療機関 池田診療所、勤医協診療所、近藤診療所、当別中央外科、堀江病院、太美中央医院

●対象 当別町の住民で40歳以上の方

●内容

必須検査(全員)………血圧測定・尿検査(たん白、糖、潜血)・心電図・血液検査(コレステロール、肝機能)・身体計測・診察

選択検査(必要者のみ)
眼底検査・貧血検査・血糖負荷検査

●料金 無料

●申し込み・問い合わせ 住民課保健衛生係窓口または電話(☎3-2330番内線126・127)まで

長寿で健康な町づくり⑬

みんなで考える国保

■国保と疾病分類

自分の健康管理を進めていくうえで、知識を蓄えることは大変重要です。国保では現在の高医療費状況をいろいろな角度から分析、集計しています。今回はその中から疾病分類による分析をとりあげ、予防について考えていきます。

別記の疾病分類グラフは数多くある疾病を17のグループに大別して診療件数の多い順に表示したグラフです。

資料は平成元年5月末現在で6,116人の被保険者が

加入、その内入院268件、外来3,680件の診療を受けたこととなります。

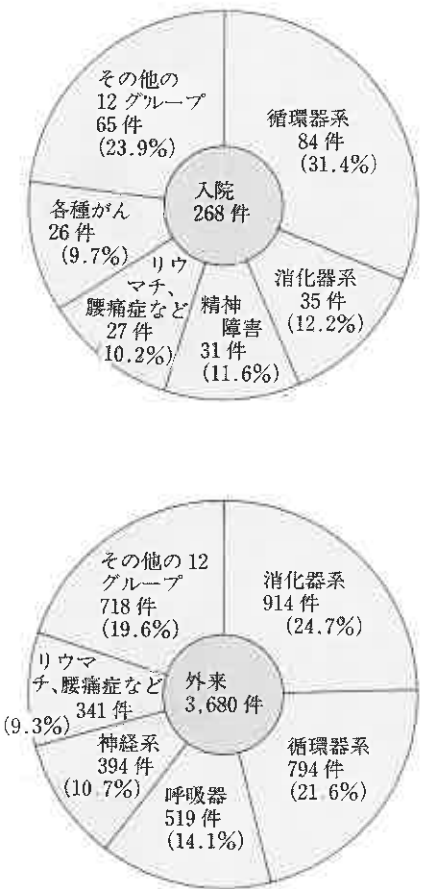
様々な要因が重なり疾病の引き金となっています。予防対策には自己の健康管理をしっかりとし、規則正しい生活を心がけていくことが大切です。

■検診の活用

疾病の予防には規則正しい生活など自己の健康管理も重要ですが、検診による早期発見、早期治療が加わると更に効果の高いものとなります。

町で行っている成人病検診、各種ガン検診、国保で行っている短期人間ドックを活用し疾病予防に努力しましょう。

平成元年5月診療分



2月19日から 特定疾患医療受給 者証の継続手続き

現在特定疾患医療受給者証をお持ちの方の、継続申請手続きを次の要領でおこないます。

忘れず手続きください。

●日時 平成2年2月19日(月) 午前10時から午後3時まで

●場所 当別保健所

●提出書類

参加してみませんか
楽しくやせる会

成人病を予防し健康のために「楽しくやせる会」に参加してみませんか。

●対象 40歳以上の女性
検診などで減量を勧められている方で、心疾患を有せず運動可能な方

●日程 3月6日(火)
3月22日(木)

(2日間のコースです)

●時間 午後1時～3時45分

●場所 母子健康センター(元町)

●内容 ○家庭で気軽にできる体操の実習
○食事のポイント
○グループワーク

「どうすればやせられる」
担当 体育指導員、栄養士、保健婦

●持ち物 スラックス、筆記用具、健康手帳

●参加料 無料

●申し込み 住民課保健衛生係(☎3-2330番内線127)定員(25人)になりしだい締め切ります。

みんなの広場

婦人スキー教室 華麗な滑り目指し

町教育委員会主催の婦人スキー教室が、1月16日から18



日までの3日間中小屋スキー場で行われました。スキーを楽しむ滑って冬の体力づくりを毎年企画されているもので、今年は30代から40代の主婦を中心に20人が講習会に参加しました。

カラフルなスキーウェアを身につけて参加した主婦らは、当別スキー連盟の原田栄子さんから3人の講師から、ブルーク、ブルークボーゲンやシテムターン

の基本的な滑りから教わっていました。初級者も多く思うようにスキー操作ができず、転倒する人もいました。吹雪

あそ雪の広場 準備で大忙し

冬のビッグイベント「第8回あそ雪の広場」が、2月16日から18日までの3日間、阿蘇公園で開かれます。

今年も当別青年会議所など19団体が参加する実行委員会を構成し準備に大忙しです。「親と子のふれ合いを求めて」をテーマに雪像やゲーム大会などが予定されています。好評の打上げ花火大会は、更に内容を充実させ、多くの人



に冬の火花を楽しんでもらうと実行委員会も力が入ります。また、人気のスノーモービル、チューブ滑りも計画されています。「多くの人に参加してもらい、冬の生活を楽しいものにしてほしい」と実行委員会事務局長の泉亭祐司さん。1月22日には第3回実務者会議(写真)を開くなど、イベント成功に向け最後の調整をしています。



冬鳥として湖沼や川に集まり、数も多く見る機会も多いようです。時には陸に上がり草や穀類を食べます。マガモより小さく、雄はひたいから頭頂にかけてくで、顔は赤褐色です。胸はぶどう色、他の部分は灰色で雌は全身が赤褐色です。くちばしは雌雄とも鉛色で先端が黒く、ピューピューと遠くまで響く特徴ある音で鳴きます。写真は雄のヒドリガモです。

ヒドリガモ

写真・ふるさとの鳥 ⑳

ぐるーぷ・サークル紹介

びしっと技を決めたいな 当別柔道少年団



町総合体育館2階の格技場には、毎週火・金曜日に柔道少年団員の元気な声が響きわたります。昭和40年に結成された柔道少年団員は現在、小学2年生から高校生までの15人。柔道連盟の指導者がけいこにあたっています。午後5時30分に集まった子供

たちは、同体育館の1周150メートルのランニングコースを走りこみます。続いて受け身の練習を何回も何回も繰り返します。「この受け身を十分におぼえないとケガをするから」と子供たちも真剣です。昨年友人にすすめられて入団したという前原尊暢くん(当小5年)「ひじをすりむいて痛いけど、みんなややるかびしっと決めたいな」と元気に練習に励みます。「立派なけいこ場も出来たので、もっと多くの子供たちに入団してもらいたい」と指導者の藤原恵二さん。ぜひと思う方は、格技場を訪れてみてはいかがでしょうか。

寄付ありがとうございました

☆社会福祉協議会へ
▽伊東とみさん(若葉町)から3万円
▽鈴木喜一郎さん(弁華別)から5万円
▽風間美恵さん(下川町)から5万円
▽神屋則明さん(旭町)から3万円
▽竹田俊雄さん(東裏)から10万円
▽佐々木竹次郎(札幌市)から3万円
▽湯山友一さん(元町)から5万円
▽佐々木吉明さん(太美町)から3万円
▽宮永恒夫さん(栄町)から3万円
▽当別町農協職員組合(宮入英則執行委員長)から27,552円
▽上村商店(中小屋)から3,010円
▽竹の子(泉町)から4,392円
▽大畑弘子さん(末広町)から3,000円
▽山本昇さん(蔵岱町)

▽前月号の成人者名簿欄中万代町とあるのは、白樺町の誤りでした。また、おじいさん・おばあさん欄中、酒井さんとあるのは坂井さんの誤りでした。訂正しお詫び申し上げます。

お詫び

当番医のお知らせ

当番医については変更することがあります。診療前に必ずお確かめください。また救急以外の夜間診療はさけてください。平日は17時より翌朝9時まで
土曜は12時より翌朝7時まで
日曜、休日は7時より翌朝9時まで

2月	1	2	3	④	5	6	7	8
	池	堀	中	①	堀	近	池	中
	9	10	⑪	⑫	13	14	15	16
	堀	太	堀	近	池	近	勤	堀
3月	17	⑱	19	20	21	22	23	24
	太	池	近	中	堀	堀	太	勤
	⑳	26	27	28	/	/	/	/
	中	堀	太	勤	/	/	/	/
3月	1	2	3	④	5	6	7	8
	池	近	堀	①	太	近	堀	池

池田医院	☎ 3-2016	白樺町
近藤診療所	☎ 3-2021	旭町
中央外科	☎ 3-3004	旭町
太美中央病院	☎ 6-2332	太美町
勤医協	☎ 3-3010	末広町
堀江病院	☎ 2-3111	樺戸町

戸籍の窓

12月16日～1月15日届出
おめでとうございます

氏名	父	母	住所
熊本	正三	秀子	北栄町
吉田	和輝	双葉	元町
岩下	彩裕	さゆり	中山町
中川	一裕	由佳子	中山町
大伊	愛美	英子	裏町
藤家	彩花	久美子	旭町
田中	正太郎	康二	西上
遠藤	秀	正美	当別

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	住所
山本	(80)	昇	蔵岱町
井藤	(9)	邦人	西平沢
佐藤	(72)	本	茂若葉町
伊東	(53)	本	茂本
谷保	(58)	本	茂本
長田	(45)	本	本
湯山	(64)	本	本
神屋	(40)	本	本
野呂	(50)	本	本
鈴木	(93)	本	本
亀田	(49)	本	本
竹崎	(81)	本	本
斎藤	(72)	本	本
風間	(77)	本	本
西田	(83)	本	本
高谷	(67)	本	本
佐々木	(67)	本	本

