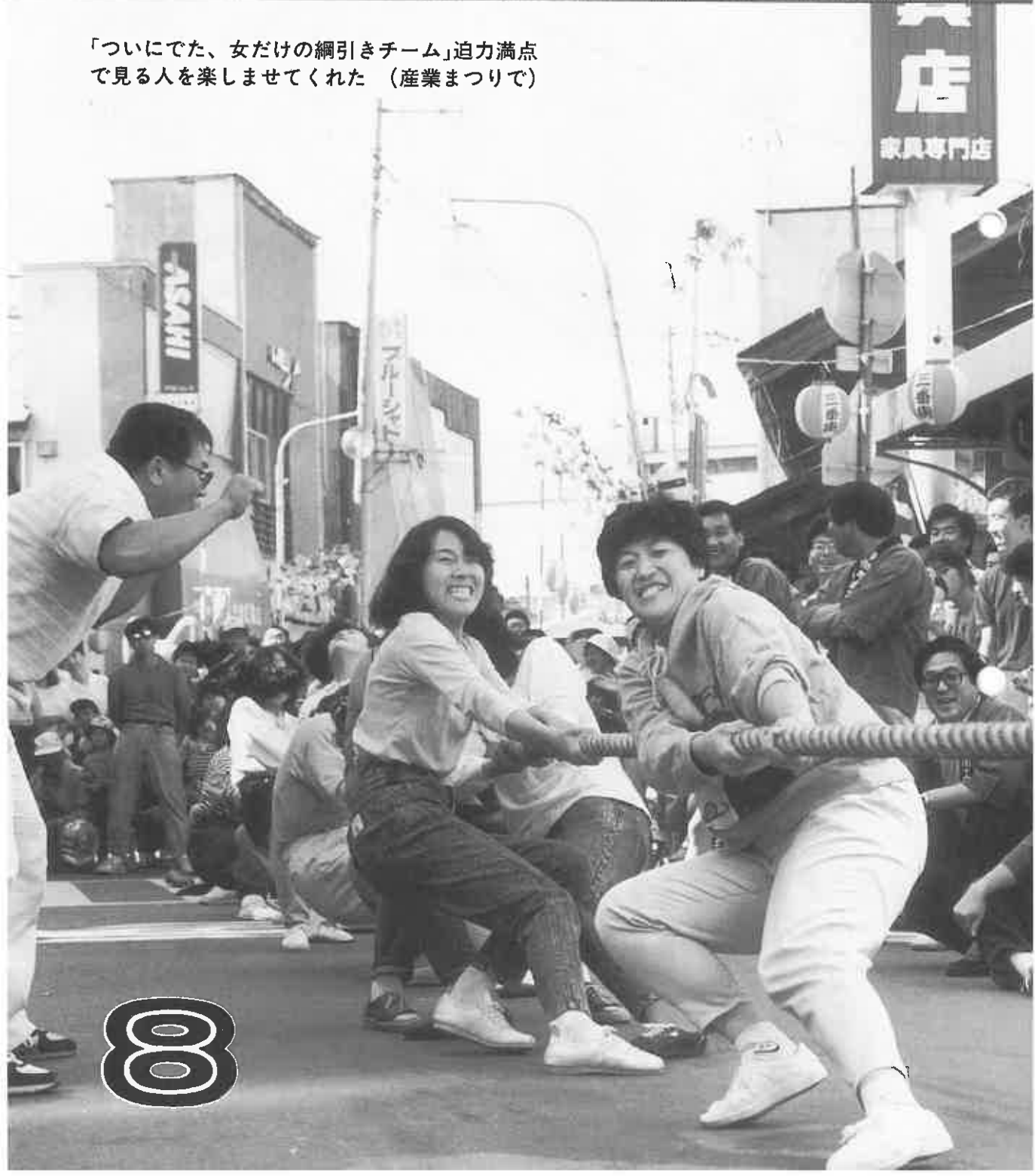


My Town Tobetsu

# 広報 とらペコ

発行＝当別町 編集＝企画課 No. 443 平成2年8月1日発行

「ついにでた、女だけの綱引きチーム」迫力満点  
で見る人を楽しませてくれた（産業まつりで）



8



パチさばきもあざやかな当別太鼓



野菜の即売会は、約20分で完売するという人気



「優勝すれば、賞金5万円」このことだけを考えると、ヨイショ



当別音頭で町を練り歩き、まつりを盛り上げる婦人



もちがまかれるたびに大きな歓声が上がる

# もぎた

# ての格安野菜が人気

## 産業まつり大盛況 当別音頭も町を練り歩く

地場産業の活性化を目指す「産業まつり」が7月7日、8日の2日間、本通りの歩行者天国、当別農協駐車場などを会場に行われ、大勢の家族連れでにぎわいました。

産業まつりは町、町商工会、など34団体で組織する実行委員会（会長・配野定平町長）が主催しているもので野菜、花、豚肉などの即売会や各種イベントが行われました。

7日正午の打上げ花火を合図に、農協駐車場会場では一斉に野菜の即売が行われ、ジャガイモ、トマト、キャベツ、キュウリ、花などが市価の約半値で売られ、用意したトラック一台分の野菜は20分程で売り切れるという人気でした。

このあと、本通り歩行者天国では、とうべつ太鼓が町青年団体協議会の会員5人により行われ、迫力あるパチさばきでまつりを盛り上げました。また、昭和45年の開基10



0年を記念して、町の郷土芸能にと作られた「当別音頭」パレードが、ゆかた姿の婦人約80人が歩行者天国を練り歩くと、沿道の町民から盛んな拍手が贈られていました。

また、第3回対抗むかで競走には、チビツ子の部に7チーム、大人の部に9チームが出場、かけ声に合わせて足を運ぶことができないチームが続出し、勢いあまって転倒するなど応援席からの「ガンバレ」の声に出場者も一所懸命力走していました。

結果は、子供の部で東裏5年生チーム、大人の部では当別中学校職員チームが競り勝ち優勝カップを手に入れました。8日は、俵かつぎ競走、綱引き大会が行われました。

綱引き大会には、力自慢の9チームが参加、今回初めて女性だけのチームも参加して、会場を大いにわかせました。

戦いの結果は、宮永建設チームを接戦の末に敗った長谷川工業チームが優勝し、賞金5万円を手に入れました。

まつりの最後には、もちまきが行列、紅白のもち120kgが実行委員会のメンバーによりまかれ、つめかけた約400人の町民は、われ先にと歓声を上げながら拾っていました。



40キロの俵をかついで全力疾走

## 観光で大いに期待 豊かな自然をPR

「道民の森」が9月24日一部オープンすることになりました。

当別町は、札幌市に隣接し、地理的にも優位な位置にあります。観光施設の整備が遅れています。

札幌から車で1時間以内の距離は、余暇時間の活用には絶好の場所です。

この森は当別町の観光面に大いに期待される場所です。

「札幌市民は当別のことを良く知らない」ということを耳にします。

札幌市民は、生活の中で他の市町村に依存することが少ないため、他市町村を意識することが無いからでしょう。

逆に当別町民は、通勤、通学、買物など多くの部分で札幌市と深く係わりを持っているため、札幌市を絶えず意識しなければなりません。

当別にあって、札幌にないものを探すのはなかなか難しいことかもしれませんが全面積の63%が森林の当別町。この恵まれた自然は札幌にあるのでしょうか。

「道民の森」は、当別の優位性を利用した、観光、レクリエーション施設になります。

この森の魅力を引き出し、町民のPRにより、札幌市民にも大いに利用してもらいましょう。

このことが、当別をちょっとだけ知ってもらえる、きっかけになるかもしれません。



オープンに向け、整備が進む神居尻地区



トマツ材をふんだんに使った多目的管理棟



野外バーベキューコーナーもみんなの来るのを待っている



森を一望できる展望台

# 「道民の森」でコミュニケーション 9月24日 神居尻地区がオープン

町の地域振興に大きな役割をはたす「道民の森」建設が、青山三番川の神居尻地区で進められていますが、今秋9月24日のオープンを目指し工事が着々と進んでいます。

「道民の森」は、道が昭和60年の国際森林年を機に、多くの道民が森林と親しみ、森林を知って、自然と共に生きる心を培おうと計画されたものです。



炊事棟(手前)とロッジ風トイレ

場所は、当別町青山三番川、同一番川、青山ダム湖畔と月形町中野地区の道有林で、総面積1万1千坪におよぶ広大なものです。

ここを「交流の森」「レク・健康の森」「学習の森」の3地区に分け、文化活動、スポーツ、レクリエーション、林業体験など、道民に親しまれる施設を平成4年度までに約38億円かけて整備するものです。

このほか、民間活力の導入でスキー場、ゴルフ場、乗馬コース、貸別荘などの施設を建設し、通年型利用施設を計画しています。

今秋9月24日にオープンするのは、「道民の森」の中心的役割を担う、神居尻地区です。

神居尻地区とは、標高947mの神居尻山を中心とする青山三番川の地域で、当別市街地から約40mの場所です。

ここには、道産材トマツなどを使ったログハウス風の広さ35



森の中でキツネとも会える

9平方mの多目的管理棟、1千人収容できる野外ステージ、15人で囲めるバーベキューピット、林間キャンプ場、炊事棟や神居尻山へ向かう登山道などがほぼ完成の姿を現わしています。

このほか、小川を利用した湿性植物園、道路と併設されたサイクリングロードなどの整備がオープンに向けて進められています。

全体計画では、平成4年度までに青山ダム地区、町営牧場南地区、一番川地区、月形地区に運動広場、実の成る木を主体とした森、オートキャンプ場、お花見広場などを整備し年間40万人の利用者を見込んでいます。

9月24日には、同地区で開園記念式典を行い、「道民の森」オープンを祝いますが、グリーンコンサートや当別青年会議所との協力で、富良野市に住んで脚本家として活躍中の倉本聰氏を招いての記念講演会が計画されています。

また、「道民の森」オープンに伴い、青山中央、弁華別小、中学生を対象とした、緑の少年団の発足が検討されるなど、森林愛護の運動を進めようとの動きも出ています。

ソウルオリンピックの女子マラソン日本代表の浅井えり子選手らを講師に迎えて7月9日、「ランニング教室」が当別中学校体育館と同陸上競技場で開かれました。

町教育委員会と町陸上競技協会の主催によるもので、浅井選手と同選手の育ての親でもある佐々木功監督が、「走ることの楽しさ」と題して同校や町民合わせて約500人を前に講演しました。この後、競技場で当別中陸上部員25人が2人から実技指導を受けました。

## 五輪選手に走り学ぶ



## 家庭、学校、地域で非行防止を

「青少年の非行防止道民総ぐるみ運動」のキャラバン隊が7月12日、町役場に訪れました。

夏休み前のこの時期に、地域に根差した非行防止活動のため、青少年健全育成関係など5団体の代表者が石狩管内をキャンペーンしたものです。

「家庭、学校、地域が一体となって、青少年の非行防止に取り組みましょう」と訴えていました。

## 町民の善意いっぱい

当別町赤十字奉仕団（桑島ミネ委員長）によるチャリティバザー「友愛セール」が7月14日、当別町農協駐車場で開かれました。

このバザーは、老人ホームなどに入居するお年寄りや、火災で焼け出された人の援助金などを作るのが目的で、7月と9月の年2回開いています。

バザーの品物は、6月中旬から町民に呼びかけて集めた古着、食器などの9,000点で、団員80人は汗だくになりながら対応していました。

この日の売り上げは54万4,806円で近く福祉施設などに送られます。



青山中央のファミリー農園で7月1日、「いちごまつり」が開かれ約1,000人の家族連れが、摘みたてのイチゴの味を楽しみました。

同農園は、都会の人にジャガイモの栽培を通して、土とのふれあいを深めてもらおうと町と町観光協会が毎年行っているものです。

この日は、うす紫色の花を咲かせているイモ畑に入り、草をとり土寄せを行なったあと、イチゴ畑に入り真っ赤なイチゴを口いっぱいにはおぼり、初夏の味覚を味わっていました。

## 口いっばいに初夏の味



あなたの地区の楽しい催しや、できごとなどを、企画課広報広聴係に、どしどし、お知らせください。

(☎3局2330 内線243)

## 陸上8種目に熱戦展開



第6回石狩管内小学生陸上競技大会が7月8日、当別中学校陸上競技場で開かれ、100メートル走や走幅跳などに熱戦が展開されました。

競技は4年生以上で、トラックとフィールド競技の8種目が行われました。

5年生女子100メートルには、昨年全道大会で3位の記録をもつ小早川恵美さん（東裏小）が出場、応援にかけつけた同僚などから大きな声援をうけていました。

# 国民年金だより

## 年金相談

Q & A 22

### ■高齢基礎年金の額

Q 私は現在、厚生年金に加入中ですが、65歳になるまで勤めると年金の加入期間は45年間になります。

高齢基礎年金は、40年加入すると68万1,300円がもらえると思いますが、私の場合、40年を超えると年金額はいくらになるのでしょうか。

A 高齢基礎年金の額は68万1,300円(平成2年度額)が最高額となっています。

国民年金にのみ加入している方(第一号被保険者)の加入期間は、原則として20歳から60歳までの40年間となりますが、厚生年金加入者は60歳以降も勤めているときは65歳まで加入することになります。

ています。

60歳以降の加入期間についても国民年金の第2号被保険者となりますので、なかには国民年金の加入期間が40年以上になる方もでてきます。

しかしながら、この場合でも高齢基礎年金の額は68万1,300円となります。

なお厚生年金加入者については、高齢基礎年金の上乗せとなる老齢厚生年金が加入期間等に応じて受給できます。

### ■国民年金保険料の納付

Q 過去の国民年金保険料の未納分を一括して納めることは、できないでしょうか。

A 現在の年金制度では、以



前に実施した年金保険料の徴収が時効消滅(納期限後2年間経過)している期間についての納付を認めた、いわゆる特例納付は行われません。

公的年金制度は、加入者が毎月納期ごとに保険料を納付し、一定の支給要件に該当したときに年金が支給されるものです。

過去の未納分を一括して納付し年金受給権を得ようとする場合は、毎月納期ごとに保険料を納付している大多数の加入者の納付意欲にも影響を及ぼし、年金制度の安定運営にも支障をきたすことにもなりますので、今後も特例納付を実施することは考えられていません。

### ■年金・保険相談所の開設

主催 札幌北社会保険事務所  
相談日 8月20日(月)  
場所・時間 当別町商工会館 午前10時～午後3時

## 健診と相談

### 母親学級

コース 赤ちゃんの保育  
とき 8月27日(月)  
受付 12時50分～13時  
ところ 母子健康センター

### 歯科検診・フッ素塗布

対象 1歳0カ月以上の幼児  
とき 8月10日(金)  
受付 9時～11時  
13時～14時  
ところ 当別保健所  
料金 フッ素塗布 370円  
むし歯の進行止め有料  
※当日は予約制です。申込は保健所まで。歯をみがき、歯ブラシ、タオル、コップをお持ちください。

### 乳幼児健診

小児科医師(札幌市立病院)の診察、保健婦、栄養士による相談を行います。

◎4カ月・7カ月児健診  
とき 8月7日(火)  
受付 13時30分～14時  
ところ 母子健康センター  
◎股関節脱臼検査  
対象 満4カ月の乳児  
とき 8月21日(火)  
受付 13時～13時30分  
ところ 当別保健所  
料金 1,190円  
◎10カ月児健診  
とき 8月10日(金)  
受付 13時30分～14時  
ところ 母子健康センター

## 減塩の実際

### あなたは「うす味」ですか

健康のために「うす味に」といわれますが皆さんは減塩のため何か実践していますか?

味つけの意識を聞くと(昨年度)人病検診378名)全体の23%がうす味。15%がこい味。ふつうは62%と一番多く、半数以上占めています。

は47%で「非常にこい」は6%も占め、先の味つけの意識でこい、15%に対し、実際は、かなりズレがあるようです。

②一日にとる塩分量は? 尿中塩分濃度測定(簡易)の結果、一日10g以下塩分摂取の方は12%しかおらず、残り88%は一日10g以上です。しかも塩分濃度の値が一番こいに属する人は52%も占めていました。健康のため「一日10g以下の塩分」が望ましいのですが実際には、まだ遠い目標のようです。

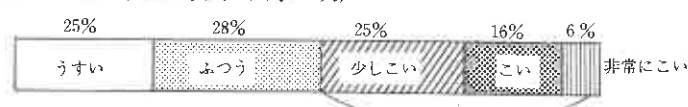
日頃の努力で改善ができる今年3月の検診を受けた64歳男性の方を紹介します。検診では血圧164/110mmHgと高血圧で、体重も73kgと肥満でした。そこで生活を見直し、「タバコ一日10本ずつ、一日3杯を1、2杯と減らす。しょう油をかけるからつけしょう油にかえた」を続けると6月には、血圧130

こんにちは  
**保健婦**  
☎3-2330(内線127)

塩分濃度測定の結果から昭和63年度から平成元年度に地区婦人部の健康教育、成人病健康相談のみそ汁や尿中塩分濃度測定の結果。  
①みそ汁の味つけは?  
「うすこい」は25%、「こい」

### みそ汁及び尿中塩分濃度測定の結果

①みそ汁塩分濃度測定結果(対象150人)



②尿中塩分濃度測定の結果(対象207人)



90mgと下がり、しかも体重は3kg減っていました。検診で高血圧といわれて驚き「人ごとではない、自分のからだのこと」と意欲的にとりくんだ結果のようです。自分の一日塩分量やみそ汁のことを知りたい方は成人病健康相談をご利用ください。地区婦人部や老人クラブも要望があれば行きますので、お気軽にご相談ください。

## 成人病検診

対象 40～64歳の町民  
日程及会場

◎青少年会館(太美町)  
8月28日(火) 8月29日(水)  
◎農村環境改善センター(西町)  
8月30日(木) 8月31日(金)  
9月1日(土) 9月4日(火)  
9月3日(月)  
◎南部地域会館(蕨岱町)  
受付時間 午前6時30分から8時30分  
料金 1,000円(国民健康保険加入者及生活保護者は無料)

検査内容 血圧測定・心電図・身体測定・尿検査(蛋白、糖、潜血)・血液検査(総コレステロール、肝機能)胃がん検診  
申込期限 8月20日まで電話にて受付けます  
申込先 住民課保健衛生係(☎3-2330内線126)  
当別農協(☎3-2530内線232)、西当別農協(☎6-2111内線2)

## 予防接種

◎お詫びと訂正  
7月の町内回覧の成人病検診のお知らせで、農村環境改善センターを(太美町)とありますが(西町)の誤りでしたので訂正致します。

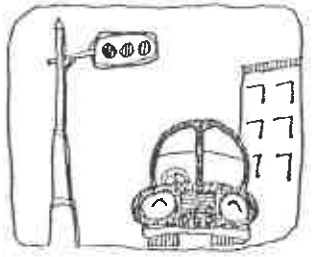
○ツ反・BCG		
ツ反	BCG	会場
9月5日	9月7日	母子健康センター
○三種混合		
8月17日		母子健康センター

受付時間はいずれも13:00～13:30

## 成人病健康相談

内容 血圧や尿の検査および食事、日常生活の健康管理について相談を受けます。  
とき 8月6日(月)  
受付 9時30分～11時  
ところ 役場福祉相談室

# お知らせ



ゆっくり速度で  
心にゆとりを

夏休み、海水浴、墓参りなどで車を利用して出かける機会が多くなります。ドライバーや歩行者の方は、交通ルールやマナーを守り、交通事故を起こさないように、またあわないようにしましょう。

◎疲労・過労運転に気をつけましょう。気温が高くなると体調が崩れることが多く、疲労、過労運転になりがちです。運転の途中に休憩時間を設け、無理のないスケジュールで安全運転に努めましょう。

◎二輪車、ミニバイクの特性を知りましょう。バランスが崩れ転倒しやすい。車体が小さく他車からの視界性が悪い。身体が露出しているのでケガをしやすい。といった特性や弱点を十分理解し、無謀な運転はやめましょう。

◎左右の安全を確認してから横断するようにしましょう。「今なら大丈夫」、「車が止まってくれるだろう」と考えて横断するのは危険です。

(わたしも交通安全運動)

## 8月15・16日 ゴミ集収は休み

当別神社祭典期間中の8月15日(水)、16日(木)はゴミの収集が休みとなります。

収集日となっている地区のみなさんには、大変ご迷惑をおかけしますが、期間中ゴミを出さないようご協力ください。

### 収集が休みになる地区

- ▼15日(水) 大町・泉町・旭町・万代町・金沢・中小屋・東裏・東蔵岱・蔵岱町・上当別・若葉町
- ▼16日(木) 西町・元町・緑町・東町・春日町・栄町・樺戸町・対雁通・茂平沢・

弁華別・青山・二番川・四番川・川下右岸・川下左岸・当別太

### お墓参りです

お墓参りの時期になりました。お墓参りのあと、供物を置いて帰る方がいます。

### 供物は持ち帰りを

供物をそのままにしておくと、腐って悪臭を放つたり、カラスが集まり墓地内をよこします。また、集まったカラスは近くの農作物に被害を与えたりします。ゴミや供物は、持ち帰るか墓地内のゴミ箱に捨ててください。

さい。

### お問い合わせ

ゴミ収集及び墓地に関して  
は住民課保健衛生係(☎312330番内線126)まで

## ウエイトリフテイング 国体出場かけ競技

平成2年度北海道体育大会兼第45回国民体育大会ウエイトリフテイング競技北海道予選会が当別町で開催されます。

地元選手をはじめ、札幌市、夕張市、士別市から選手が出場します。ぜひご声援をお願いします。

▼日時 8月26日(日)午前9時

▼会場 当別町総合体育館

## 参加者を募集 石狩平野 ちよつとサイク'90

当別町、江別市、南幌町、新篠津村の70\*と110\*のコースを自転車で行く「石狩平野ちよつとサイク'90」が開かれます。

石狩平野を親子、友人とベダルをこぎながら、ふるさと田園風景を肌で感じてみませんか。

- ▼種別 少年の部 成年の部
- ▼種目 スナッチ、ジャーク
- ▼主管 当別町ウエイトリフテイング協会
- ▼参加人員 全道から130人が出場予定
- ▼日時 10月7日(日)雨天決行 受付7時から
- ▼コース 江別より当別より新篠津より江別の約70\*と同コースに南幌町を入れた約110\*の2コース
- ▼スタート・ゴール 江別市飛鳥山公園
- ▼参加資格 小学生以上で自分の責任でサイクリングできる方(小・中学生は保護者の承諾が必要)
- ▼定員 70\*コース400人 110\*コース100人(先着順)
- ▼参加料 小学生1,000円、中学生以上2,000円
- ▼申込 8月20日(月)まで、町総合体育館(☎213833番)へ

## 平成3年度 石狩支庁管内町 村職員採用試験

石狩管内町村会では、平成3年度石狩支庁管内町村職員採用資格試験を実施します。

- ▼職種
  - ・上級職(大卒程度)
  - ・初級職(高卒程度)
- ▼試験区分
  - 一般行政事務、技術(土木・建築)、消防
- ▼試験日 9月30日(日)
- ▼試験会場 札幌東商業高校
- ▼受付期間 8月15日(水)

から31日(金)まで

### 受験資格

上級職は、昭和38年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者

初級職は、昭和44年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた者

### 申込用紙及び問い合わせ

役場総務課職員係  
(☎312330番内線224)まで

採用予定町村 職種及び採用数は別表のとおりです。

町村名	初 級 職			上 級 職	
	事務	建築	消防	行政	土木
当別町	2	1			
石狩町	2			9	2
広島町	1		3	1	1
新篠津村				1	
厚田村	2			1	
浜益村	2			1	
消防事務組合			3		

## ご存じですか 建設業退職金制度

建設業を営む方々、及び建設現場で働く皆さん。国が作った「建設業退職金共済制度」をご存じですか。

この制度の特色は、一般の退職金のように労働者が事業所をやめた時支払われる退職金でなく、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという、建設業界ぐるみの退職金制度です。

退職金は、国の制度ですから、確実、安全であり、極めて有利な利回りで計算されています。

現在、全国で12万の事業主、175万人の労働者がこの制度に加入し、退職金の積立てが行われ、すでに52万人の人が退職金を受け取り、その額は1,280億円を超えています。

この制度についての問い合わせは、札幌市中央区北4条西3-1 北海道建設会館内 建設共北海道支部(☎011-261-6181番)まで

## 新着図書から



## 公民館図書室

- 貸出は、午前10時～午後5時
- 休館日は、毎週月曜日、祝日
- 貸出期間は、2週間です
- 貸出冊数は、3冊までです
- 利用は、無料です

## 一般図書

著 者	図 書 名
二 谷 友里恵	愛される理由
藤 堂 志津子	かそけき音の
美 空 ひばり	川の流れるように
陸 慶一郎	死ぬことと見つけたり(上)(下)
手 塚 千砂子	続留置場女たちの告発
平 岩 弓 枝	犬のいる窓
デイル ブラウン	シルヴァータワー
佐 藤 愛 子	こんな老い方もある
西 村 京太郎	宗谷本線殺人事件
赤 川 次 郎	三姉妹探偵団7

## 児童図書

著 者	図 書 名
とだこうしろう	赤ちゃんにおくる絵本
間 所 ひさこ	いただきまーす スパゲッティ
村 瀬 学	夢ってなんだろう
市 川 里 美	古いお城のおともだち
永 井 郁 子	のろわれたたまご
ら も ん じ ん	赤だったらいいのにな
クリント ハチェット	四季の星座
堀 内 誠 一	どうくつをたんけんする
星 野 道 夫	アラスカたんけん記

# お知らせ

## 「当別町開基120年記念」 若人の祭典 第41回全道青年大会

「燃えよ、石狩の大地で」をスローガンに、第41回全道青年大会が、8月18日(土)、19日(日)の両日、当別町を主会場に、石狩町の両町で開催されます。

この大会は、北海道青年団体協議会が主催するもので、陸上、バレーボール、バスケットボールをはじめ9種目のスポーツに、全道各地の勤労青年1,200人が力と技を競いながら相互に親善を深め、健康で文化的生活をつくるために開かれるものです。

全道各地から訪れる青年たちを、あたたかく迎え、声援をおくりましょう。

宿泊は、環境改善センター、百年会館をはじめ、町内各地の会館です。

当別町の選手は、陸上、バスケ、バトミントン、ソフトボールに出場しますのでご声援ください。

大会日程 当別会場分のみ  
◎18日(土)  
開会式10時30分当別中学校  
陸上競技場

バレーボール 13時〜町総合体育館、当別高校  
バスケットボール 13時〜当別中学校

バトミントン 13時〜東日本学園大体育館  
◎19日(日)  
陸上 9時〜当別陸上競技場

バレーボール 9時〜総合体育館、当別高校  
柔道 9時〜総合体育館  
剣道 9時〜環境改善センター

バトミントン 9時〜東日本学園大体育館  
バスケットボール 9時〜当別中学校  
閉会式 16時〜総合体育館

## 日程表(お近くの会場で忘れずに受けましょう)

月日	会場	受付時間	月日	会場	受付時間
8.20 (月)	四番川会館	11:00~11:15	8.23 (木)	樺戸会館	10:00~10:20
	二番川会館	11:45~12:05		幸町会館	10:30~11:00
	青山中央農協支所	13:00~13:10		栄町会館	11:10~11:40
	青山会館	13:20~13:30		川下左岸実行組合会館	13:00~13:15
	弁華別会館	13:50~14:10		川下会館	13:30~14:00
	茂平沢会館	14:30~14:45		公民館	14:20~15:00
8.21 (火)	六軒町会館	15:05~15:20	元町団地集会所	15:20~15:35	
	中小屋会館	9:30~9:45	当別小学校前	15:50~16:00	
	金沢会館	10:10~10:30	春日団地集会所	16:15~16:30	
	東裏地域会館	10:45~11:05	青少年会館(太美)一週間	18:00~18:30	
	東蔵岱部落会館	11:25~11:35	8.24 (金)	若葉町会館	10:00~10:20
	当別町南部地域会館	13:00~13:20		獅子内町内会館	10:40~11:00
対雁会館	13:50~14:10	青少年会館(太美)		11:20~12:00	
当別町老人憩の家	15:00~15:15	当別太会館		13:00~13:20	
役場大会議室	15:30~16:00	美登江会館		13:40~14:00	
公民館一週間	18:00~18:30	高岡会館		14:20~14:40	
8.22 (土)	当別町農村環境改善センター(西町)	10:00~12:00	役場大会議室	15:30~16:30	
		13:00~15:00			

## 忘れず受診しましょう 肺がん・結核検診

肺がん、結核、どちらも早期発見が大切な病気です。この機会に検診を受けましょう。

日時 左記の表のとおり  
対象 肺がん検診は40歳以上、結核検診は16歳以上の町民  
内容 胸部レントゲン検査  
必要者は喀たん検査も行

います。なお、日中受診できない方は21日と23日の夜間検診をご利用ください。  
料金 無料(喀たん検査実施者は800円、ただし国民健康保険加入者及び生活保護者は無料になります。)

# 長寿で健康な町づくり ② みんなの国保110番

今月は、基本的な医療費の支払いについて事例を交えて説明いたします。

国保に加入しているA子さんは、風邪をこじらせ町内の病院に2度かかり、合わせて3,600円を病院の窓口で支払いましたが、2カ月後郵送されてきた「医療通知書(医療費のお知らせ)」の通知額12,000円を見て驚きました。

是非、医療費の算定と支払い方法について教えてください。

国保制度では、万一病気がケガで病院にかかる場合、保険証を提示すれば3割(退職者医療制度では2割又は3割)の自己負担額で治療を受けることができます。

A子さんの場合は、病院への医療費の支払総額が12,000円です。



〔給付対象外となるもの〕

000円ですから、その3割である3,600円が自己負担額となり、残りの8,400円が国保の支払負担額となります。また、この医療費は厚生省の定めた薬価基準及び診療報酬基準に基づき積算されていますが、その適正を期するために国保連合会という機関と保険者(市町村)が連携し二重、三重の審査、点検を実施しています。

ただし、次の医療費については国保の給付(診療)対象になりませんので留意願います。

- 正常な妊娠、分娩
- 歯列矯正
- 美容整形
- 就業中のケガ
- 交通事故によるケガ
- 給付制限を受けるもの
- 犯罪に起因するケガや病気
- 飲酒やケンカが原因のケガや病気

資格喪失手続きはお早めに  
国保の資格異動に関する届出は14日以内が原則です。  
家族の中で新たに就職した健康保険を取得された方、または他の市町村へ転出された方は喪失の手続きを必ず済ませてください。

特に夏場は季節労働の雇用機会が多くなりますので、雇用されたらすぐに国保の資格喪失手続きを済ませ、決して雇用期間終了間際になり手続きをとるようなことはやめましょう。保険請求のトラブルの原因となります。

## 健康スポーツプラザ

### 総合体育館脇に パークゴルフ場完成!!

パークゴルフは、子どもからお年寄まで誰もが気軽に楽しめるゴルフに似た新しい軽スポーツです。(写真)  
ゴルフのように木のステックでボールを打ち、ホールカップ(穴)にできるだけ少ない打数で入れることを競うものです。

ルールも簡単ですすぐに覚えられます。  
今回、体育館周辺の芝生を利用してできたコースは、8ホールで、ミニバンカー、ミニ池、タイヤ等の障害物もあり、とても変化にとんだ楽しいコースです。



### 水泳プール 休館のお知らせ

町内7か所にあります水泳プールは、左記の2日間お盆休みのため休館となりますのでご了承ください。  
休館日 8月15日(水)と8月16日(木)の2日間。

# みんなの広場

## ●●●●サクラ・ハンセンさんら 中央小で勉強中

6月上旬から青山二番川にオーストラリア人、モーゲンズ・ハンセンさん一家が長期滞在しています。



子供は3人いますが、長女のサクラさん(10歳)と長男のサユくん(8歳)は、青山中央小学校へ体験入学中で、青山の子供たちともすっきり仲良しになっています。

サクラさんのお母さんが日本人のため、日本での長期旅行を計画、当別の知人によつて青山二番川へ来たそうです。

2人は、運動会にも出場するなど大活躍。また、サクラさんは修学旅行にも参加し、楽しい思い出もいっぱい。

8月下旬には帰国する予定ですが、それまで日本の学校生活を勉強中とか。

## ●●●●ストロベリー農園で 楽しいイチゴ摘み

太美地区の農家3戸でつく「ストロベリー農園」(倉田秀男代表)が7月12日、西当別保育所の幼児と町立養護老人ホーム「長寿園」のお年寄り計130人を招待し、イチゴ摘みを楽しんでもらいました。

同園は、毎年6月下旬から



7月中旬にかけて開園しており、今年も札幌などからの家族連れ約3,000人が入園し人気を集めました。



## ●●●●阿蘇公園のアヤメ園 白、青紫の花満開

今年も阿蘇公園のアヤメが満開になり、白、青紫など色とりどりの美しい花を咲かせました。

同公園内東側、広さ約500平方メートルのアヤメ園には、15種2,200株のアヤメがあります。

当別町赤十字奉仕団(桑島ミネ委員長)が昭和52年、団結15周年を記念して植えたものです。

今夏は7月上旬から花が咲き始め、園内は絵の具がいっぱいのパレットのようで、訪れた人たちを楽しませました。

## 写真・ふるさと さとの鳥 29

夏鳥で、低地から低山帯の明るい山林にすみ、樹の洞に営巣しますが、巣箱を使うこともありません。

秋になると大群で水田に集まり、稲を食べることもあります。

## ニュウナイスズメ

似ていますが少しい、雄は頭から背にかけて、雌は背中にかけて、雄は雌より活発な感じがします。



稲葉真一さん(中小屋)撮影

## ぐるーぷ・サークル紹介

### 楽しい企画がいっぱい ことぶき大学



「楽しく生きがいのある生活を」と当別町ことぶき大学が町公民館で行われています。

「楽しく生きがいのある生活を」と当別町ことぶき大学が町公民館で行われています。教育委員会が主催しているもので、60歳以上の53人が受講生として参加しています。

3月からの第2・第4火曜の

## 当番医のお知らせ

当番医については変更することがあります。診療前に必ずお確かめください。また救急以外の夜間診療はさせていただきます。

8月	1	2	3	4	5	6	7	8
	勤	太	堀	近	中	堀	堀	勤
	9	10	11	12	13	14	15	16
	近	近	太	勤	中	中	堀	堀
9月	17	18	19	20	21	22	23	24
	太	堀	勤	近	太	中	堀	堀
	25	26	27	28	29	30	31	／
	堀	太	近	勤	堀	勤	勤	／
9月	1	2	3	4	5	6	7	8
	中	近	太	堀	中	勤	太	堀

近藤診療所 ☎ 3-2021 旭町  
中央外科 ☎ 3-3004 旭町  
太美中央病院 ☎ 6-2332 太美町  
勤医協 ☎ 3-3010 末広町  
堀江病院 ☎ 2-3111 樺戸町

## 戸籍の窓

6月16日～7月15日届出  
おめでとございます

氏名	父	母	住居	所居
東出角藤川岸木橋太山下	敏友垂裕	史雄隆	泉太東東	町美町町通裏内
佐藤	裕幸	裕一	太東東	町通裏内
橋	裕香	裕一	太東東	町通裏内
田	宗仁	明彦	太東東	町通裏内
山	未久	勝也	太東東	町通裏内

おくやみ申し上げます

氏名	年齢	世帯主	住居	所居
藤澤池野今堀友有小鏡原山田村高田三砂柄崎田小滝	56 (64) (60) (94) (71) (86) (69) (92) (81) (72) (75) (62) (26) (85) (84)	徳本本 本力昭本 本本政勝本 本本竹本 信	末西若緑六東太大大上御弁東	町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町町





財 文 展 13  
上 展 誌  
当別町教育功労者  
鮎田如牛先生の碑

阿蘇公園の北側に鮎田如牛の碑があります。高さ約3メートルの碑には開拓当時の教育者としての彼の功績が記されています。当別移住と同時に子弟教育を重視し、明治5年6月に自宅の横に草小屋を建て「鮎田塾」を開きました。村のきまり

（邑則）によると、勉学の時間は主として朝6時ごろから始まり、8時には板木の合図で一度家にもどり、朝食をしたのちまた塾に集まって、大人の一日の労働時間と同じように子供たちは学習をしたといえます。如牛は漢学者であったことから、五経、文章など漢字の素読と習字が主で、珠算も教えていたようです。

鮎田塾は、明治6年には当別教育として、明治12年の当別学校が下川通に建設されるまで使われていました。

この後、明治13年に当別学校が当別小学校と改正されています。

鮎田如牛は、第二代戸長にもなり、村の発展に尽くしましたが、明治20年4月、65歳で亡くなりました。

あじいさん・おばあさん



小林 キサさん  
(川下右岸・71歳)

笹が生い茂る  
原野を開墾

「じつとしていたのが嫌だね」と元気がいっぱいの小林キサさん。

「50歳になってから自転車乗りを覚えて、今ではあちこちに顔を出していますよ」と笑いながら話します。

小林キサさんは、昭和13年に結婚のため浜益村から当別へ来たそうです。

当時川下右岸地域は、笹が生い茂る原野が多く、この原野を鎌で開墾したそうです。

「馬は泥炭地のため、ぬかりあまり役に立たなかつた」と言います。

冬には、土地改良のため毎年客土を行ったそうで、道づくりの除雪も大変な作業だったようです。

今は、ゲートボールや色紙に5円玉で、つるやかめを型とる手芸に大忙しです。

「今が楽しいので、昔の苦労は忘れてしまった」と今度は、カメラを手に新しい発見に向け、駆け回るおばあさん。これからも頑張ってください。

句 読 点

暖かい日が続いています。稲の成育も順調で、今年も豊作が期待できそうです。

ところで、北海道が交通事故故死全国一という不名誉な記録を続けています。

町でも7月25日現在で5人と昨年より少ないものの、交通事故故死が後を絶ちません。スピードの出し過ぎ、信号無視などと思われる死亡事故が多いだけに、「このぐらいなら、大丈夫だろう」という気の緩みが原因になっているようです。

子供たちの夏休み期間中は、海や山に車で出かけることが多くなります。運転はくれぐれも慎重に！

●人のうごき●

7月1日現在	(前月との比較)
総数	15,885人 (-15)
男	7,930人 (-10)
女	7,955人 (-5)
世帯数	5,296戸 (0)
6月中の出生	7人
死亡	14人
転入	49人
転出	57人