

広報  
TOBETSU

# とうべつ



1994年10月1日発行 No.493 発行 北海道当別町 編集 企画部企画課



コンバインからはき出されるモミ  
今年は、まずまずのでき！  
(9月16日、笹川勝広さん～弁華別～のほ場にて)

町の人口18,816人(男性9,966人・女性9,450人)世帯数6,539世帯(9月1日現在)(前月より62人・19世帯増)

# 寝たきりを防ぐために

## 訓練と介護で予防

現在「寝たきり老人」は、全国で約70万人いると言われていています。西暦2000年になると、さらに高齢化が進み、百万人に達するとも予測されています。これまでの日本では「年をとれば、寝たきり」になるのは仕方ないこと」と言う考えが根強くありました。しかし、寝たきりのかかりの部分は、適切な訓練と介護によって十分予防できることが分かっています。今月号では、「寝たきり」を予防するために必要な要点を考えてみました。



### 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩

原因や誘因の  
発生を予防

寝たきりの原因の約半分を、脳卒中と骨折が占めていますから、この2つの病気を減らすことが寝たきり予防の第一歩と言えます。

脳卒中の原因である高血圧、動脈硬化、糖尿病などの成人病や、骨折の原因となる骨粗しょう症の予防には、普段から①適度な運動、②塩分を控えバランスのとれた食生活、③

### 寝たきりは「寝かせきり」から作られる 過度の「安静」は逆効果

作られた寝た  
きりの防止

高齢者は若い人とは異なり、1週間寝込んだだけや点滴注射などで、床につく状態が続くだけで筋肉の力が衰えたり、起き上がろうという意欲が極端になくなり、簡単に寝たきりになってしまいます。

一方「じっと寝かせておく方が本

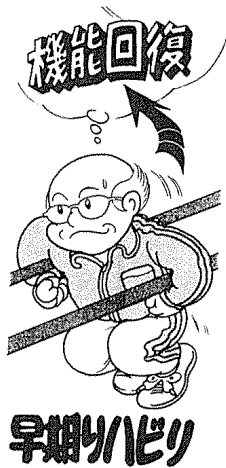
人も楽だし、介護する方も手がかからなくて楽だ」と錯覚しがちですが、実は「寝かせきり」にすることによっていろいろな病気（肺炎・床ずれ・ボケ）を併発することが知られています。

寝たきりを作らないためには、常

に日常生活での活動の維持に気を付けてるとともに、風邪や軽いケガでも

素早く治療して、安静期間をできるだけ短くする心掛けが大切です。

### リハビリは「早期開始」が効果的



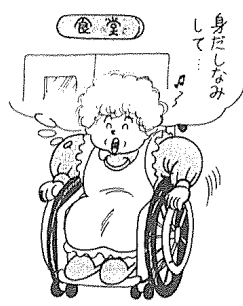
脳卒中は、安静が第一と考えられていたのは昔のことです。リハビリテーション医学の進歩により「リハビリは早く始めれば始めるほど機能の回復が見込まれる」と言うことが明らかになってきました。

特に「意識がはっきりしていて全身の状態が良ければ、脳卒中の発作直後、遅くとも1週間以内にはリハビリを開始すべきだ」とさえ言われています。

### 朝おきて、先ずは着替えて見だしなみ 寝・食分け、生活にメリハリ

寝る場所と食事をとる場所の区別がつかない生活パターンは、外へ出る意欲を低下させ、閉じこもりから寝込み、ひいては寝たきりへとつながっていきます。

身体に障害が残っているからといって、1日中寝まきを着たままでいたり、寝室で食事をつたりすることが習慣になってしまうと、生活のリズムにメリハリがなくなってしまう



### 「手は出し過ぎず、目は離さず」が 介護の基本

自立の気持ち  
を大切に



時間がかかっても、自分でできることは自分でしてもらおうように回りが配慮しましょう。

高齢者が自力で実行しようという気持ちを持ち続けられるよう支援して、心と身体機能が低下しないようにすることが大切です。

### 暮らしている中の「リハビリ」は 「食事と排せつ、着替え」から

生活「リハビリ」  
の重要性

退院して家庭へ戻ってからも、機能の低下を起こさないようにリハビリを続けることが大切です。

しかし、家庭で医療機関と同じレベルのリハビリをする必要はありません。日常生活の中で当たり前の、そして最も基本的な動作である食

ることで自分に自信が持てたりするなど、活動的な生活への動機づけにつながります。

事、排せつや着替えなどを、体を動かせる範囲で、なるべく元気な頃と同じように行うことを心掛けたいのです。

これを「生活リハビリテーション」と言います。





# 自由通路とJR当別駅舎

## 11月3日から使用開始予定

駅南側の「市街地々区」と白樺町地区など、駅北側地区」とを歩道で結ぶ「自由通路」や「J.R石狩当別駅」の新駅舎が、11月3日の使用開始に向け急ピッチで工事が進められています。

「自由通路」は、新駅舎の南北両方の入り口から階段、またはエレベーターを利用して線路上を横断するもので、階段部分を除く2階通路の延長は50mです。また、新駅舎は、鉄骨造り2階建

て。駅舎部分が約580平方メートル、2階に待合室・駅事務所・改札口、2階の南側入り口と2階にトイレが設置されます。

列車への乗降は、自由通路の階段、またはエレベーターを利用し、駅待合室から改札口を通り、階段を降りてホームへと進みます。

駅舎内部の様子など、詳しくは写真などと共に11月号の本誌でお知らせします。

## 参加者募集

# 当別町文化祭

## 心豊かで、潤いと安らぎのある文化活動を！

「心豊かで、潤いと安らぎのある文化活動を！」をテーマに、11月3日から6日までの4日間「第45回当別町文化祭」が、当別会場と西当別会場で開催されます。

生涯学習の大切さが叫ばれている今、町民の皆さん一人ひとりが心の豊かさを高めるために、活力ある活動に積極的に参加することが大切です。

「教養を積み、香り高い文化の町づくり」の実現のために、あなたも是非文化祭に参加しましょう。

期間 11月3日～6日  
会場

当別会場（公民館・開拓郷土館・旧総合道場・青少年センター＝未定）

西当別会場（青少年会館＝太美中央）

発表・展示部門への申し込み  
10月17日まで公民館（☎3-25511）、または青少年会館（☎6-21554）へ。展示部門への出展は、1人2点までです。  
発表・展示日程

下の表のとおりです。ただし、都合により一部変更の場合もあります。詳しくは10月下旬に、チラシでご案内します。

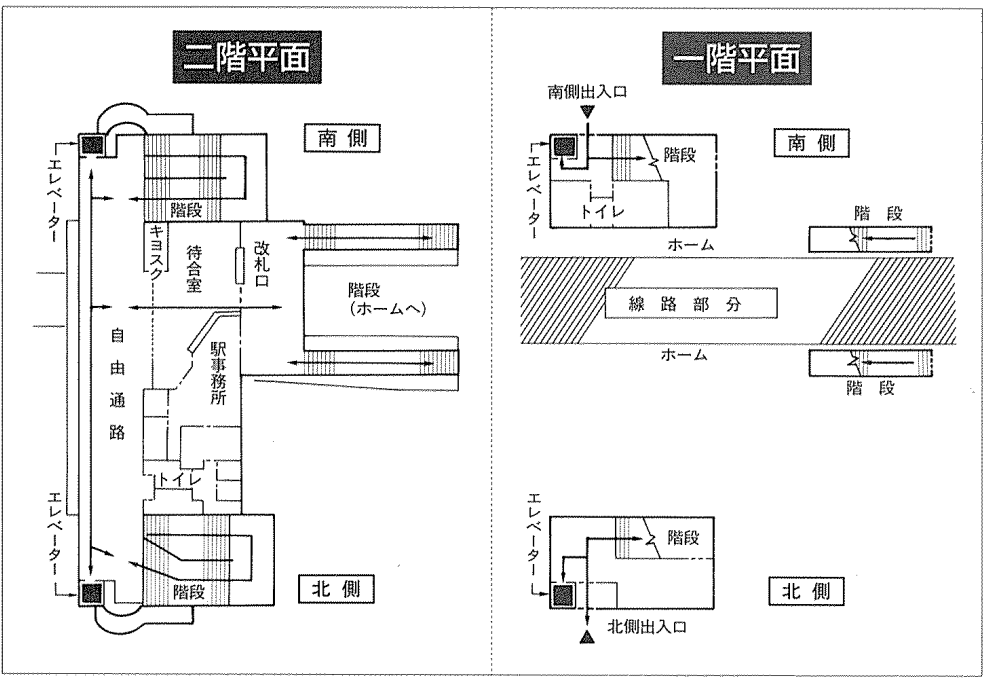


## 当別会場

区分	行事名	期日	時間	会場
発表	ピアノ演奏発表会	11月3日	10:00～12:00	公民館
	おかあさんコーラス発表会	11月3日	14:00～14:30	
	北海道医療大学合唱発表会	11月3日	14:30～15:00	
	ジャズダンス発表会	11月3日	15:00～16:00	
	お茶席	11月3日	10:00～14:00	
	アマチュア無線公開	11月3日	10:00～14:00	
部門	社交ダンスの集い	11月3日	18:00～21:00	公民館
	当別中学校吹奏楽部演奏会	11月5日	13:00～14:30	
	当別高校吹奏楽部演奏会	11月5日	14:40～15:10	
	北海道医療大学吹奏楽部演奏会	11月5日	15:20～16:20	
	第5回カラオケフェスティバル	11月5日	18:00～21:00	
	町民芸能発表会	11月6日	10:00～14:40	
展示部門	パレエ発表会	11月6日	14:50～15:20	公民館
	総合文化作品展	11月3日	10:00～16:00	
		11月6日	10:00～16:00	
	菊花展	11月6日	10:00～16:00	旧総合道場

## 西当別会場

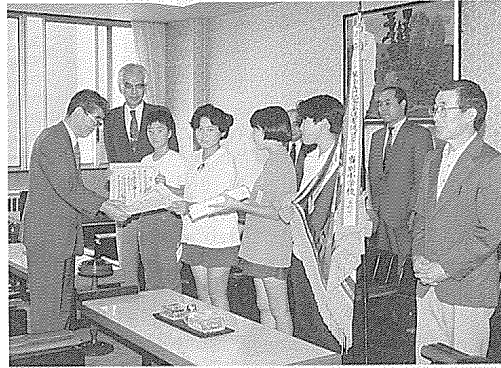
区分	行事名	期日	時間	会場
発表部門	町民芸能発表会（第1部）	11月3日	13:00～15:00	青少年会館
	お茶席	11月3日	10:00～13:00	
	町民芸能発表会（第2部）	11月6日	13:00～15:30	
展示部門	総合文化作品展	11月3日	10:00～16:00	青少年会館
		11月6日		





## 軽スポーツで和気あいあい

9回目を迎える「ふれあいスポーツ大会」が総合体育館で開かれ、障害を持つ人や高齢者など約780人が軽スポーツを楽しみました。社会参加や健康増進が目的で、老人クラブ連合会などが主催したものです。競技では、全地区の参加者が赤や青などの6チームに分かれ「玉入れ競争」や「風船割り競争」、「パン食い競争」など9種の競技に汗を流していました。(9月1日)



## 当小 全道書道コンクールで優勝

当別小学校が第25回記念全道書道コンクールで優勝し、児童の代表らが役場を訪れ、伊達町長に喜びの報告をしました。団体・学校の部での優勝で、7年ぶり6度目の快挙。同部門には全道の小・中・高校から251校、約5,400人が参加しました。当別小学校からは希望者199人が6月、1年生の「うた」など学年別テーマの302点を書き上げて応募。個人の最高位賞や記念賞はなかったものの、特別賞14点、特選46点、優秀作119点など全員が入選しました。(8月29日)

## 調理実習室も完備 東裏地域会館完成

町が6月から建設中で、調理実習室も備えた社会教育施設＝東裏地域会館＝が8月末、東裏小学校南側の旧旧会館の跡地に完成しました。新会館は木造平屋建て、建築面積244平方メートルで、総事業費が約3,700万円。調理実習室のほか和室、大会議室、研修室が設けられています。会館は、町内の方は誰でも利用でき、調理実習室は地元野菜や果物での加工品づくりなどに活用していただくものです。利用申込は、公民館(☎3～2511)へ。

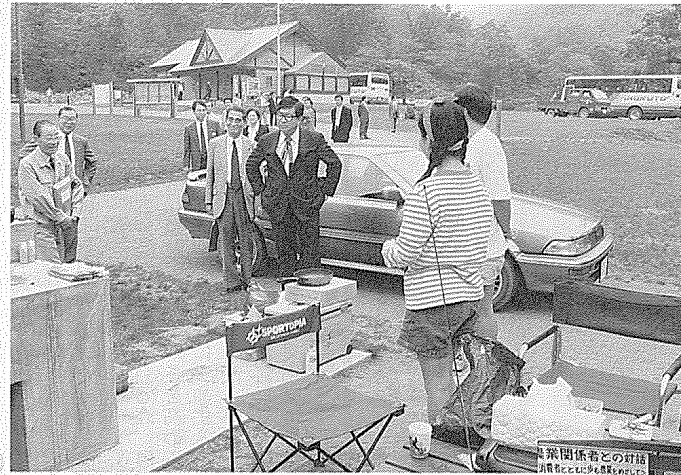


調理実習室



## 3階建て 1棟19戸が完成

昨年7月から工事が進められていた、春日団地の町営住宅が9月完成し、10月から入居を開始します。完成したのは、鉄筋コンクリート造3階建ての1棟で、3LDK(居間兼台所、和室～2室、洋室～1室)9戸などの19戸。今年度は、来年7月完成を目指し、新たに3階建て2棟(24戸)の建設が8月から始まっています。同団地の建替えは、平成9年度までに7棟・116戸が予定されているものです。



## 「ふるさと訪問」で横路知事と対話

道の広聴事業の一環の「知事・ふるさと訪問」で、横路知事が当別町を訪れました。8月23日、浜益村で開かれた「市長村サミット」を終えた知事は8月24日、道民の森・一番川地区＝写真上＝でキャンパーらから感想を聞いた後、改善センターで開かれた「農業者との対話」＝写真下＝に出席。重原昌章当別花卉生産組合長夫婦や「パッカイの里」代表の染原敏子さん(青山中央)ら8人の各関係代表者と農業問題について対話しました。(8月24日)



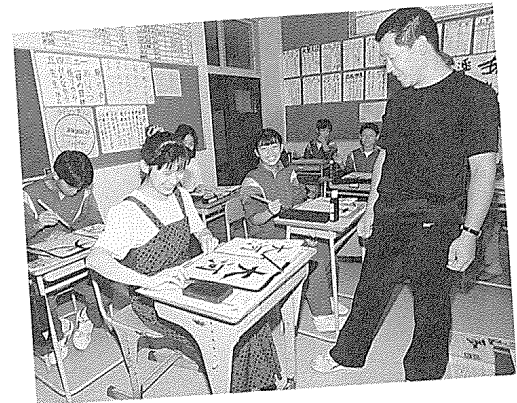
## 思い出いっぱい 当別でホームステイ

本州の大学に留学中の外国人学生など3人が、町内の3家庭にホームステイ、町民と交流を深めました。受け入れは町の国際交流事業の1つで、今年で3年目。訪れたのは金弘哉さん(キム・ホンゼ、韓国、24歳)、陳兆慧さん(チャン・シウワイ、香港、21歳)、周麗玲さん(シュウ・レイレイ、台湾、30歳)。滞在は11日間で、3人は町内巡りのほか、消防署では職員との交流、西当別中学校では書道の授業(写真)に参加するなど、楽しい交流の足あとを残してくれました。(8月18日～28日)



## 多彩な催し「健康まつり」

「健康づくりを共に考えよう」と、町主催の「第6回さわやか健康まつり」が改善センターなどで開かれ、主婦や子供たち約800人が参加しました。改善センターでは、札幌田中病院長による講演会、健康チェック・健康アドバイザーコーナーでの指導やヘルシー弁当500食が無料で配られました。また総合体育館では、コンピューターによる体力診断やスポーツ相談、ヨガの体験コーナーなど多彩な催しでにぎわっていました。(9月18日)



# 私の健康法

## 健康体験モニター



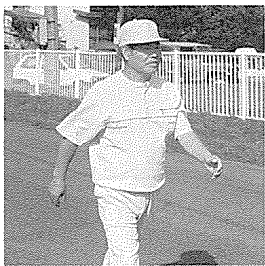
北川美香さん(夜場保健婦)

4月に配布した「健康ガイド」で、5月から3カ月間万歩計をつけて毎日一万歩を目指して歩いてもらう「万歩計モニター」を募集したところ、11人が参加しました。多くのことを学ばれたようですが、太田さんの感想文をご紹介します。

◆◆◆  
**「私と健康」**  
 木田 清晴(白糠町・63歳)  
 今年3月、町の基本健康診査での「太りすぎ」の4文字は、私にとって大変ショックでした。  
 3カ月間万歩計をつけて歩き続けたお陰で、8kg体重を減らすこ

とができました。

最初の1カ月間は、約9kmの道のりをただ邁進する毎日でしたが、3カ月目の1カ月間は毎日2万歩に挑戦し、約12kmを歩きました。朝夕の散歩で出合った人に、私から「頑張ってるね」と声を掛けたことで、たくさんの人と知り合いにもなりました。  
 Aさんは3年前の大病がきっかけで、最初は玄関をはって歩いていたのだそうですが、今では元気に歩き続けられるようになったという事です。  
 Bさんも毎日元気に頑張っていて、とても80歳とは思えない若さで、バイオリティの持ち主です。町を歩いていると目に付くのは投げ捨てられた空き缶です。ヒューマニズムはどこに行ったの



でしょうか。植物は花も実も付け私達に何か語りかけているのではないのでしょうか。  
 「先人のぬくもり」のあるこの別町で「健康で明るい家庭づくり」、そして「街づくり」に努めてはいかがでしょうか。

### 保健婦から

**健康・ふれあい・住みよい街**  
 太田さんは、健診を受けたことがきっかけで、減量の目標体重を決め、強い意志で、歩くこと」を続けられたようですね。  
 また、日中は仕事を休んで忙しい中で、早朝の時間の使い方も私達にとって学びたいところです。歩き続けられる秘訣は、街を歩くことで普段は気が付かない景色や人の優しさに感動したり、街を受取る気持ちの高まりから歩くことが楽しいと感じられたんですね。  
 早朝街中を散歩している人は、太田さんの他にもいるようです。「一人で歩くのは続けにくい」と思っている方は、「一言の挨拶から始まる出会い」を、歩き始めるきっかけにしてはどうでしょうか。



# 国保と年金

## 国保

**Q 国民健康保険の制度の一部が、今年の10月1日から改正されると聞きましたが、どのように変わるのでしょうか。**

A 平成6年10月1日からの制度改正は、今後高齢化社会を迎えるに当たり、医療費の適正化、医療費財源の有効利用により質の高い医療を確保し、今後過大な負担がかからないようにすることを目的としています。

○国民健康保険の被保険者が出産した場合、今までは助産費として24万円の支給が行われていましたが、これにかわり今年10月1日から出産育児一時金として30万円支給されます。

○入院により療養の給付を受ける場合、入院患者と在宅患者の負担を公平に保つため入院時の食事の

費用を定額で負担していただくこととなります。内容については次の表のとおりです。

	住民税非課税世帯		住民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者	
	3カ月以内入院	4カ月以上入院	1日(3食)	1日(3食)
平成6年10月1日 ～ 平成8年9月30日	600円	450円	300円	200円
平成8年10月1日 ～	800円	660円	500円	300円

### ○入院時食事療養費自己負担額○

**■保険税の納付は納期内に**  
 保険税は、みなさんが安心して治療を受けられるための大切な財源です。  
 滞納すると医療費の支払いに支

## 年金

**Q 国民年金加入者が、病気やケガで障害者になると障害基礎年金が受けられると聞きましたが、どのような要件が必要なのですか。**

A 病気やケガで初めて医師の診断を受けた日(初診日)から1年6カ月を経過した日(その期間中に傷病が治ったときはその治った日)に国民年金法に定める障害等級の1級または2級に該当したときに受けられます。ただし、次のいずれかに該当していなければなりません。

- 1)国民年金の被保険者であること
  - 2)国民年金の被保険者であった人で、60歳以上65歳未満の人。
- ※初診日の月の前々月までの被保険者期間の内、保険料を3分の2以上納めていること(免除期間を含む)。尚、平成8年4月1日前に初診日のある人は、初診日の月の前々月迄の1年間を納付していれば

ば良いことになっていきます。

**Q 私の息子は、高校生のときにケガで障害者になってしまいましたが、息子が20歳になると障害基礎年金が支給されるのでしょうか。息子はどの年金制度にも加入していません。**

A 20歳に達する前に初診日がある病気やケガで障害者になった場合、20歳に達したとき(障害認定日)が20歳以後の場合は、その認定日に、障害の程度が1級または2級の状態にあれば、障害基礎年金を受けられます。また、20歳に達したとき、または障害認定日に障害基礎年金に該当する状態であっても、その後65歳までに障害が重くなって該当する状態になれば受けることができます。

**役場窓口年金相談日**  
 10月5日(水)、14日(金)、25日(火)  
 役場一階住民課国民年金係へお気軽にお越しください。

**年金保険相談所の開設**  
 札幌北社会保険事務所では、1月1日回年金保険の出張相談所を開設しています。  
 お気軽にご利用ください。  
 開催日 10月20日(木)  
 場所 商工会館(末広町)  
 時間 10時～15時

# 健診と相談

## 母親学級

Aコース「妊娠中を健康に」  
 とき 10月18日(火)  
 受付 12時50分～13時  
 ところ 母子健康センター

## 乳幼児健診

小児科医師(市立札幌病院)の診察、保健婦、栄養士による相談を行います。

- ◎4カ月・7カ月児健診  
 とき 10月20日(木)  
 受付 13時30分～14時  
 ところ 母子健康センター
- ◎股関節脱臼検査  
 対象 満3～4カ月の乳児  
 とき 10月20日(木)  
 受付 13時～13時30分  
 ところ 当別保健所
- ◎10カ月児健診  
 とき 10月21日(金)  
 受付 13時30分～14時  
 ところ 母子健康センター
- ◎1歳6カ月児健診  
 とき 11月18日(金)  
 受付 13時～14時  
 ところ 母子健康センター



- ◎3歳児健診  
 とき 10月4日(火)  
 受付 9時15分～10時30分  
 ところ 当別保健所
- ◎歯科検診・フッ素塗布  
 対象 満1歳児～就学前の幼児  
 とき 10月12日(水)  
 受付 9時～11時 13時～14時  
 ところ 当別保健所  
 ※予約制です。当別保健所予防係(233-2141)へ。

## 予防接種

- ◎三種混合  
 対象 1期は12カ月～48カ月未満、2期は1期終了後12～18カ月の乳幼児
  - ◎ツツエリ・BCG  
 対象 生後3カ月～48カ月未満の乳幼児
- | 日 程       | 会 場      | 受付時間    |
|-----------|----------|---------|
| 10月14日(金) | 青少年会館    | 13時～15時 |
| 10月13日(木) | 母子健康センター | 13時～15時 |
| 10月19日(水) | 母子健康センター | 13時30分  |

## 健康相談

とき 10月5日(水)、10月12日(水)、10月19日(水)、10月26日(水)  
 受付 9時30分～11時30分  
 ところ 役場福祉相談室  
 ※「体脂肪計」を活用しよう  
 筋肉質かポッチャリ脂肪型か、体重だけではわからない体脂肪が、3分程度でチェックできます。

## NINNOの健康相談

不眠、イライラ、お酒の飲みすぎ、ホケなどの心配ごとはありませんか。心の悩みを持つ方や家族の相談に専門医が応じます。  
 とき 10月14日(金)  
 受付 13時～14時  
 ところ 当別保健所 衛生会病院  
 担当医 岡 五百理先生  
 申込 保健所保健婦係(233-2141)へ予約のこと。

# お知らせ

役場  
3~2330

## 10月9日(土)15日まで 秋の衛生週間

清潔で潤いのある町の実現のため、10月9日から15日まで「空き缶ゼロの日」強調週間です。  
町内会、育成会、老人クラブ、婦人会など一緒になって、地区内の清掃をしましょう。

また、空き缶・空きビン・紙くずを拾い、分別してそれぞれの収集日にゴミステーションに出しましょう。

住民課保健衛生係(内線126)へ。

## 10月は道民税の納税推進強調月間

北海道では、10月・12月・3月を「納税推進強調月間」として、道税の滞り整理を行います。10月は特に自動車税の納税推進に努めます。道税は、豊かな北海道を創るための各種施策を推進する貴重な財

## 参加者募集

### 第4回町民パークゴルフ大会

秋のスポーツシーズンを迎え、今年で第4回目のパークゴルフ大会を、当別フラーパークゴルフ場で開催します。

気軽に参加してください。

▼日時 10月10日(日) 9時~

▼場所 当別フラーパークゴルフ場(治水橋地先の河川敷地)

▼対象 小・中学生の部と一般の部

▼定員 各部30人

▼表彰 各部の1位から3位までに賞状と記念品を贈呈。

▼保険料 1人100円

▼申込・問い合わせ 10月6日(木)までに保険料を添えて総合体

## 募集します ホームヘルパー

町では、お年寄りや障害を持つ方への日常生活を援助するホームヘルパー(非常勤一般職員)を募集します。

▼採用人員 1人(女性)

▼採用条件

①介護福祉士の資格を有する方、または家事・介護の経験と相談・助言などの能力を有する50歳未満の方

②普通自動車運転免許証を所持している方

▼報酬

月額183,400円

(介護福祉士の有資格者)

月額168,100円

(無資格者)

▼提出書類

①履歴書(3カ月以内に撮影の写真添付)

②健康診断書

③住民票謄本

採用月日

平成6年11月1日から

応募締切 10月18日(火)

▼試験日

日時・場所については、後日本人に通知します。

▼問い合わせ 福祉保育課福祉係(内線133)へ。

## 健康スポーツプラザ

### 健康づくりのポイント

#### ①ジョギングとは?

走り終わった後の爽快感が忘れられなくて、ジョギングをしている人が最近多くなっています。しかし、一方で、走り過ぎによるケガや病気のために、自らの楽しみを放棄している人も増加しています。健康づくりのジョギングは、苦痛を伴わない正しい方法で走ることが大切です。そして、自分の持っている時間の中で長い期間、継続してジョギングを楽しむことが大切です。ジョギングでかきこんだのは、あくまでもゆっくり走ることに。その日の体調を確かめ、自分に見合ったペースで走ることをまず。

#### ②ジョギングの技術、ここが大切

①走ることを楽しむことにしているジョギングにとっても、どのような技術で走るかはそのほうが重要ではありません。大切なことは継続することです。次の点に気を付けてください。

①リラックスして、肩や腕の力を抜いて走ること。

②ガニ股、内股の極端な走りや故障につながります。

③爪先で走らず、踵から入るようにして足裏全体で着地します。

④あまり細かなところにとらわれず、自然に走ることが大切です。

#### ③ジョギングのやり方、3つのポイント

①距離 初心者はまず1~2kmをゆつくり走れるようになることが目標となります。次は2~3kmを伸ばしていき、3~4kmと次第に目標距離を伸ばしていき、5km、6km、7kmと伸ばしていき、8km、9km、10kmと伸ばしていき、10km以上を走れるようになります。自分の能力に合わせて走ってください。

②速度 走っている途中で一度立ち止まり10秒間脈拍を数え、これを6倍した1分間の値を求めます。脈拍数が120~130拍/分位になる速度が、健康づくりに適当と言われています。

③頻度 週に何日走るかは、その人の体力や仕事などの関係で決まってくるでしょう。だいたい2~3日で良いでしょう。

#### 気功を体験してみませんか

教育委員会では、話題の健康法である気功法を取り入れた気功入門教室を開催する予定です。この機会に是非体験してみたいという方は、ぜひお申し込みください。

▼日時 10月7日、14日、21日、28日の4日間 午後7時~9時

▼会場 農村環境改善センター

▼対象者 町内に住む18歳以上の男女30名

▼保険料 400円

▼申込 10月5日までに、保険料を添えて総合体育館へ申し込

みください。

## 親と子の電話相談室へ!

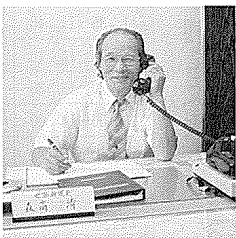
「学校でいじめられる・勉強のことで悩んでいる・友人関係がうまく行かない・性のことで悩んでいる」などの悩みをお持ちの方はいませんか?

1人で悩んでいても、なかなか解決はできませんね。

当別町少年指導センターでは、そんなときのために、週3回月・水・金 電話相談員の森高清先生が、みなさんの悩みにお答えしています。

先生は、これまで多くの小学校などの教諭・教頭を勤めていたため、子どもたちの気持ちがよく理解でき、どんな悩みにもやさしく答えてくれます。

この世の中、悩みのない人はいないでしょう。悩みを抱えていると、せっかくの楽しい毎日が暗くなり、体



電話相談員の森高清先生

の調子もおかしくなってしまう。また、子どもばかりではなく、親の方々のあらゆる相談にもお答えしておりますので、お気軽にダイヤルください。

▼実施機関 当別町少年指導センター(公民館内)

▼相談日時 毎週月・水・金 13時~17時

▼電話 311010

▼問い合わせ 公民館(311251)へ。

※指導センターでは、専任指導員による面接相談も行っております。事前に連絡(311311)

## 5)のうえおいでください。

### 「ご協力をお願いします」 「パーソントリップ調査」

私たちの住む当別町を含む道央都市圏10市町を対象として北海道と北海道開発局が中心となり、「パーソントリップ調査」人の動きをとらえる交通実態調査」を次の要領で行います。

この調査は、交通の主体である「人」に着目し、1日の行動を調査して利用者から見た交通実態をとらえるもので、お聞きした内容や調査の目的以外には使用しません。毎日の生活にあつた利用しやすい交通計画をつくるため、皆さんのご協力をお願いします。

▼調査期間 平成6年10月~11月

▼調査対象(当別町)

約380世帯、1,050人

※あらかじめハガキでお知らせします。

## 7年度の生徒募集 道立農業大学校

道立農業大学校は、近代的な農業経営を行うために必要な高度な知識、技術や経営能力を備えた優れた農業後継者を養成するために、実習など実践的な学習を主体とした特色ある教育を行っています。同校では、次のとおり平成7年度の新生徒を募集しますので応募ください。

- ▼募集学科・人数・修業年限  
(1)畜産経営学科および畑作園芸経営学科 計60人(2年間)

## (2) 補作経営専攻コース (2年間)

▼応募資格  
高等学校卒業(平成7年3月卒業見込みを含む)または、これと同等以上の学力があると認められた方

本校を卒業後、道内で農業に従事する意志がある方

▼願書の受付期間  
12月1日(木)~12月16日(金)まで

▼問い合わせ  
農業大学校(中川郡本別町01562141212)へ。

▼農林課農政係(内線262)へ。

## ご協力ください 赤い羽根共同募金

10月1日から31日までの1カ月間、赤い羽根共同募金運動が始まります。

みんなが助けあって、自分たちの住みよい町をつくりたい赤い羽根共同募金は、助けあいの輪を広げながら福祉の充実を願って募金を呼びかけています。

皆さんの暖かい思いやりを、赤い羽根募金に活かしてください。



## 車社会にふさわしい 社会人...

子供は、親の言うことよりも、親の行動から学ぶと言われます。いくら子供に交通安全の指導をしても、親自身が違う行動をしたら、自らの交通安全にもなりません。特に、車に子供が同乗しているとき、「すぐ近くだから面倒だから」という理由でシートベルトを着用しないとか、スリッパ履きの運転・くわえタバコでの運転などは、大きな問題を含んでいるのではないのでしょうか。

子供の時からシートベルト(チャイルドシートなど)を着用する習慣をつけることは、安全な「こころ」を育て、将来ハンドルを握るようになった時、交通安全を心掛ける車社会にふさわしい社会人を育成する効果が高いと思います。まず親自身が安全意識を高め、家庭の中に「常に交通安全に気を配る雰囲気」をつくるのが大切です。

(交通安全は、家庭から)

## 当別町の交通事故発生状況 (1月~8月対比)

	平成6年	平成5年	増減数
発生件数	56	49	+7
死者数	3	0	+3
傷者数	110	81	+29

10月1日から31日までの1カ月間、赤い羽根共同募金運動が始まります。



## 定期外犬の登録と予防注射

町と当別保健所では、生後91日以上飼育犬を対象に、定期外の犬の登録と狂犬病予防注射を行います。春に登録など済ませていない犬については、最寄りの会場で必ず受けてください。犬を散歩させる際には綱をつけ、ふんの後始末に十分注意してください。

◎登録料 2,200円  
◎注射料 2,590円  
◎合計 4,790円



## 定期外畜犬登録及び狂犬病予防注射日程表

☆都合の良い会場で受けてください。

月日	時間	場所
10月17日(月)	9:30~9:40	青山(山崎正人宅前)
	9:50~10:00	弁華別(弁華別会館前)
	10:05~10:10	みどり野(みどり野会館前)
	10:15~10:25	石山誠治宅前
	10:30~10:40	茂平沢(茂平沢会館前)
	10:45~10:50	弁華別(上田順一宅前)
	10:55~11:05	六軒町(消防会館前)
	11:10~11:15	大倉幸雄宅前
	11:20~11:30	北栄町(北栄町会館前)
	11:35~11:45	勝田寺前
10月18日(火)	13:00~13:10	春日町(山崎商店前)
	13:15~13:25	春日町(春日町グランド前)
	13:30~13:35	東町(三共建設前)
	13:40~13:50	緑町(杉浦洋昭宅前)
	14:00~14:10	元町(百年会館前)
	14:15~14:25	末広町(下川団地入口)
	14:35~14:45	下川町(関商店前)
	14:50~15:00	末広町(末広町会館前)
	15:05~15:20	村(村上重夫宅前)
	15:25~15:35	改善センター前
10月24日(月)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)
10月25日(火)	9:30~9:40	栄町(ブロードタウン公園)
	9:45~9:50	川下左岸(市川園宅前)
	9:55~10:00	石崎武夫宅前
	10:10~10:20	鈴木助信宅前
	10:30~10:35	川下右岸(山崎宅前)
	10:45~10:55	当別太(当別太会館前)
	11:00~11:20	南町(赤沢工前)
	11:25~11:50	太美中央(青少年会館前)
	13:00~13:15	太美北(北興商會前)
	13:20~13:30	当別太(スターライト・タウン内)
10月26日(水)	9:30~9:40	栄町(ブロードタウン公園)
	9:45~9:50	川下左岸(市川園宅前)
	9:55~10:00	石崎武夫宅前
	10:10~10:20	鈴木助信宅前
	10:30~10:35	川下右岸(山崎宅前)
	10:45~10:55	当別太(当別太会館前)
	11:00~11:20	南町(赤沢工前)
	11:25~11:50	太美中央(青少年会館前)
	13:00~13:15	太美北(北興商會前)
	13:20~13:30	当別太(スターライト・タウン内)
10月27日(木)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)
10月28日(金)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)

## 「ご存じですか?」

### 「検察審査会」

検察審査会とは、選挙権のある国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が、国民を代表して、検察官が事件を起訴しなかったこと(不起訴処分)の善し悪しを審査するところである。

犯罪の被害者や告訴・告発した人から、検察官の不起訴処分を不服として、検察審査会に申立てがあったときに審査を始める。申立てがなくても、不起訴事件を取り上げて審査することもあります。

審査員の選出は、市町村の選挙管理委員会が選挙人名簿に基づいてくじで候補者を選び、その中から、再びくじで審査員を決めます。任期は6カ月です。

審査の方法は、11人の検察審査員が検察審査会を開いて、事件記録を調べたり、証人と呼んだりして、不起訴処分の善し悪しを慎重に審査します。

検察審査会で、審査した結果は、さらに詳しく捜査すべきであるとか起訴すべきであるという議決があった場合には、検察官は、この議決を参考にして事件を再検討し、その結果、起訴が相当との結論に達したときは、起訴の手続きがとられます。

※詳しくは、選挙管理委員会(内線223)へ。

月日	時間	場所
10月18日(火)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)
10月24日(月)	9:30~9:40	栄町(ブロードタウン公園)
	9:45~9:50	川下左岸(市川園宅前)
	9:55~10:00	石崎武夫宅前
	10:10~10:20	鈴木助信宅前
	10:30~10:35	川下右岸(山崎宅前)
	10:45~10:55	当別太(当別太会館前)
	11:00~11:20	南町(赤沢工前)
	11:25~11:50	太美中央(青少年会館前)
	13:00~13:15	太美北(北興商會前)
	13:20~13:30	当別太(スターライト・タウン内)
10月25日(火)	9:30~9:40	栄町(ブロードタウン公園)
	9:45~9:50	川下左岸(市川園宅前)
	9:55~10:00	石崎武夫宅前
	10:10~10:20	鈴木助信宅前
	10:30~10:35	川下右岸(山崎宅前)
	10:45~10:55	当別太(当別太会館前)
	11:00~11:20	南町(赤沢工前)
	11:25~11:50	太美中央(青少年会館前)
	13:00~13:15	太美北(北興商會前)
	13:20~13:30	当別太(スターライト・タウン内)
10月26日(水)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)
10月27日(木)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)
10月28日(金)	9:30~9:40	中山屋(当別農協中小屋支所前)
	9:45~9:55	中小屋保育所前
	10:00~10:10	本(本中小屋簡易郵便局前)
	10:20~10:25	金沢(金沢会館前)
	10:35~10:45	樺戸町(旧樺戸会館前)
	10:55~11:00	荒谷商店前
	11:05~11:15	栄町(札幌コホク横)
	11:20~11:30	山田スタンド横
	11:35~11:45	幸町(山崎商店前)
	13:00~13:10	東裏(東裏中央会館前)

## 開催します

### 「大人が楽しい本は子供も楽しい。子供が楽しい本は、きっと大人も楽しいはず。」

また、「年齢が同じでも、好みや興味によって面白く読めるもの、とそうでないものがある。」と言います。

今回の講演会は、それぞれの子供に合った名ガイド役になる本など、子供たちがいよいよ本と出合っただけでなく、是非聞いて頂きたい内容がいっぱいあります。どうぞ多数おいでください。

▼主催 おはなしサークル  
「たんぽぽ」  
▼後援 教育委員会  
▼日時 10月31日(月)  
午前10時~12時  
▼会場 公民館

## 秋の火災予防運動

10月15日~31日まで  
「安心の暮らしの中心 火の用心」

各家庭においては、そろそろ暖房器具を使用する季節になり、火災

※保育室を用意しています。  
▼講演テーマ  
「心を育む読み聞かせ」  
▼講師 鈴木千恵先生  
(釧路市の児童書専門店、ブー横町の代表)

読み聞かせを始めたのは10年前ほど前からのこと。  
▼受講料 無料です。  
▼問い合わせ おはなしサークル「たんぽぽ」代表、堀田(公6)12064、公民館(公3)25111へ。

## 拡充されました

### 有料道路通行料金の障害者割引措置

これまで、肢体不自由の方が自ら運転し、有料道路を通行する場

が発生しやすい時期になります。当別消防署でも、火災から悲惨な焼死事故や貴重な財産を守るために、期間中各種行事を実施します。

10月15日から10月21日までの7日間、7時~18時の1日2回サイレンを吹鳴します。もう一度、火の元を確認してください。

10月15日9時30分から、消防車と危険物安全協会のタンクローリーが、当別市街地や大美市街地をパレードします。

この他、消防機関と事務所自衛消防隊による合同訓練も期間中に実施します。

▼障害者本人が運転の場合  
▼介護者の方が運転の場合  
▼免許証、車検証、健康保険証または住民票、身障手帳  
▼問い合わせ 詳しくは、福祉課係内線132へ。

## ご来場ください

### 消費生活展

町と当別消費者協会では、身近な暮らしの中の諸問題に目を向け、賢い消費者としての知識の普及を目指して、「第16回当別町消費生活展」を開催します。

フリーマーケット、リフォーム作品展示の他、盛りだくさんのイベントを用意しています。

▼日時 10月23日(日) 10時~15時  
▼場所 勤労者福祉センター(白樺町)

当別小学校水泳プールは10月16日(日)で、今シーズン閉館になります。

## 秋の行政相談週間

10月16日~10月22日  
お気軽にご相談を  
行政相談委員 平出理三郎  
(万代町公3)2009

## 公民館図書室(来広剛)

利用は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで。

### 新着図書

利用は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで。

### 一般図書

著者	図書名
ダニエル・キイス	ピリー・ミリガンと23の棺 上・下
潮文社編集部編	心に残るとっておきの話 第2集
山田 邦子	同窓会
大沢 在昌	無間人形
高 樹 高子	これは傲悔ではなく
吉 武 輝子	死を受け容れて生きる
高 木 彬光	神津泰介への挑戦
辺 見 庸	もの食う人びと
平 岩 弓枝	御宿かかせみ 幽霊殺し
村上 龍	五分後の世界
西村 京太郎	哀しみの北境止線
山口 洋子	ちよっと言えない話
R・ケイル	子どもの記憶
ゴルフフル研究会	マンガで覚えようゴルフルールブック
主婦と生活	楽しいお菓子づくり

### 児童図書

著者	図書名
寺村 輝夫	こまったさんのラーメン
アーノルド・ローベル	ふたりはともだち
斉藤 洋	ルドルフとイッバイアッテナ
三浦 つとむ	1たす1は2にならない
ウィリアム・ゴッダード	昔い機関車エドワード
福永 金三	クレヨン王国いちご村
現代児童文学研究会編	遠くへ行きたい日に読む本
最上 一平	くみ色の涙
松谷 みよ子	くつがじまんのむかでさん
武田 美穂	となりのせきのますだくん
清野 淳	えんまさんがまいったぞ
折井 英治	あてにならない目
みなみらんぼう	月からきたうさぎ
このみ ひかる	宝さがしトンネル迷路

### 今月の納税と納付

●固定資産税・都市計画税 第3期  
●町道民税 第3期  
●国民健康保険税 第4期

11月の無罪法律・登記相談日は10月10日(木)13時からになります。

申込先 福祉課係内線132  
法律事務所 福祉課係内線132  
登記 福祉課係内線132





剣道を始めたのは昭和31年、28歳のときでした。動機は、昭和29年に受けた股関節固定手術のリハビリが目的で、当時東裏で農業をしていたこともあって、東裏小学校教諭の若瀬五郎先生から手ほどきを受けました。

その後、昭和32年には「当別剣道連盟」が発足し、役場や私設の道場で少年たちと一緒に練習に励み、昭和37年には3段に合格しました。「当別剣道スポーツ少年団」は昭和42年の結成ですが、少年指導とかかわりは昭和35年ごろからで、剣道連盟・少年部の指導からでした。

もともと、私としては「指導者」と言うよりも、自分自身の精進や機能回復訓練に加えた「世話役」的なものだったのですが、その後我が子も成長し、親子ともども週2回の練習に参加し

ているうち、いつの間にか少年団の責任者になってしまつて(?)いたのです。

少年団は、現在小学生16人、中学生24人の40人。毎週、水・土・日曜日の3日、改善センターで練習に励んでいます。

指導者は7人ですが、仕事の関係などそれぞれ忙しくて練習に顔を出せない事もあって、私が指導者の代表者という形になっています。

かつて共に汗を流した少年たちが、今は立派な剣士となり、各地で選手として、指導者としての活躍が聞こえてきます。

好きだから続けてこられた「剣道」。これから、剣道を通じ少年たちの心身の成長を願いながら、気力・体力の続く限り一緒に汗を流し続けて行こうと思っています。



あきらさん  
大島 晃  
(白樺町・62歳・会社員)

当別剣道連盟理事長兼事務局長で、当別剣道スポーツ少年団代表指導者。全日本スポーツ少年団登録の「スポーツ少年団認定指導員」。

また、町内全9スポーツ少年団が加入の、当別町スポーツ少年団本部の前本部長。剣道5段、東京都出身。

編集後記

■今年6・7月の天候が順調に推移し、8月上旬の平均気温が平年より4度も高くなったことなどから、去年とは一転してお米が大豊作となりました。

稲刈作業も例年より10日以上早く行われ、農家の方々もやっと一息つかれた頃でしょう。

当別町の基幹産業である稲作が豊作であるということは、町が活気づき、本当に嬉しいことですね。



シンボルマーク  
キャラクターの「こめちゃん」

秋の夕暮れときは、目の前の視界に入っている人や物などが、一瞬消えたように錯覚する北国特有の白夜のような現象になることがあり、交通事故が多く発生する時間帯でもあります。

ドライバーや歩行者は、互いに交通ルールを守り、事故にあわない・起こさないように注意しましょう。